

ཨ་མ་མཆོག་གི་རྒྱལ་བ་ལྷན་དཔལ་ཚོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2DB15631	ImageGroup:	HPD34669
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཞུང་འབྲས། མི་ལམ་རྒྱ་མཚོ། gsung 'bum/_mi pham rgya mtsho
Author:	མི་ལམ་རྒྱ་མཚོ། mi pham rgya mtsho
Descriptor:	produced from computerized output
Original Publication:	n/a/n/a
Place:	Shreng ts'u
Publisher:	[gangs can rig gzhung dpe nying myur skyobs lhan tshogs]
Date:	2007
Volume:	23
Total Volumes:	22
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St. New York City, NY 10011, US. Comments: 2008

༡༡། །མ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་མཆོའི་བཀའ་འབུམ་མཆོན་བཟང་གྲངས་ལྟ་ལས། །འཇམ་ཉིལ་གསུམ་པ། གཉིས་པ་གསུམ་ཆེན་སྒྲུ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ། གཉི་ལམ་འབུམ་ལུའི་ཤན་འབྱེད་སངས་རྒྱུ་པ་རྒྱུའི་ཞལ་ལུང་། །རྒྱུང་གསལ་གཉིལ་ཕྱོན་རྫོལ་བའི་ཆོག་གི་དགའ་འགྲེལ་མཐའ་དུག་རྒྱུ་པ་བཞིས་བསྟན་པ། །རྫོགས་དཔོན་ཆེན་པོ་པ་རྒྱུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྟ་བུའི་ཕྱེད་པའི་མཆོན་འགྲེལ་ནོར་ལུའི་བང་མཛོད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྟོམ་པ་རྫོལ་གསེར་ལྟན་གྱི་མཆོན་འགྲེལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བའི་རྫོགས་མེ། གསུམ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ལུན་སེལ་གྱི་རྫོགས་འོད་གསལ་སྟེང་པོ། །ཡང་དག་གྲུབ་པའི་ཆོག་འགྲེལ་མཛོར་བསྟུམ། །ཡང་དག་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་བཟང་གསུམ་འགྲེལ་ཆེན་མོའི་དོན་བསྟུམ་རབ་གསལ། །དཔལ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་རྫོགས་རྒྱུ་པ་རབ་བཟང་པ་དངོས་གྲུབ་སྟེང་པོ། །ཞལ་གདམས་ལམ་རིམ་ལེ་གསུམ་ལུའི་བསྟུམ་དོན། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དོན་རྒྱུང་ཟད་བཟང་པ་རྫོགས་པའི་སེལ་གྱི་མེ་ལོང་བཅས་སོ། ། །མཛོད་སྟུགས་ཆོས་རྒྱུ་པ་

ཆང་ལ་མ་ནོར་བ། །མཁས་ཤིང་ཡུལ་བརྟེས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཚོ་ལ། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་གསར་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་བའི། །བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཇམ་གྱིང་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །

		ॐ। गवि यम रघुष सुदे भव रघुदे सवस कुष पद्मदे त्वय सुद त्वेष पु व म त्वेष सः ।		
--	--	---	--	--

हृषिकेश गुरुः प्रोवाचुः श्रुत्वा

ལྷ། །ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་མཛུ་གྱི་པར་རྟེན་ཡ། རྒྱུད་ལྷུང་པུཌེ་མཆོག་གསལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིན། །མཁའ་པལ་ཐང་རིག་ལམ་འབྲུམ་གྱི་གྲོག་ཐེང་ཅན། །འཆད་ཅོད་ཅུ་མ་པའི་སྒྲན་འགྱུར་འབྲུག་སྒྲུལ་
 མཛེས། །པན་པདེ་ཙོར་ལུའི་ཆར་འཛིན་དེ་ལ་འདུད། །གཞུང་མང་མོ་རྟོག་རྒྱལ་པའི་ཆལ་གུན་ཏུ། །རྒྱུ་དཔྱོད་ལུང་པ་འགྲུ་པའི་སྒྲལ་པལ་ཐང་ལ། །སྒྲོ་གྲོས་ལང་ཆོ་ངོམས་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་འགའ། །ལེགས་པལ་ད་
 ལྷུང་ཕྱིའི་ཐོལ་གྱིས་འདིན་པའག །རི་ལྷུར་སེང་གའི་ང་རོ་མེ། །རི་དྲགས་རྒྱམས་གྱི་སྒྲིང་ལ་གཞན། །དེ་པའིན་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་པརྟོད་ན། །ཉན་ཐོས་རྒྱམས་ནི་སྒྲག་ཅིང་སྒྲོད། །འོན་གྱང་སྒྲོང་ཉིད་ཅིང་མི་པདེན། །དེ་
 པའིན་ཐེག་མཆོག་ཨ་རྟེའི་ཆོས། །འོག་མིའི་ལུར་རུ་མི་པལྟོད་གྱང། །ཅི་སྒྲིང་ཐེག་ཆེན་མི་པདེན་མིན། །གང་རུ་ཆོས་སྒྲུ་ཅི་སྒྲུང་པ། །རང་པའིན་གདོད་ནས་དག་པ་ཡི། །ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །དེས་
 ར་སངས་རྒྱལ་འབའ་ཞིག་ལས། །ནམ་ཡང་གཞན་རུ་མི་རྟོད་དོ། །སྒྲུག་གུན་ལམ་གྱི་པདེན་པ་རྒྱམས། །འདི་དོན་མ་མཐོང་མཐོང་སྒྲིང་ཉི། །མཐོང་ན་གང་ལས་མི་འདའ་པ། །དེ་ནི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིང་ཙོར་འདོད། །རི་

༄༅། །ལྷུང་ལྷུལ་དང་མ་ལྷུལ་བའི། །གནས་སྐབས་སྟོ་ཡི་བཞག་པའི་དོན། །གང་བཟུང་ཞེ་ན་ཕྱི་མ་སྟེ། །ལྷུལ་པ་ཟུང་པར་སྦངས་ཏེ་གྲུབ། །གལ་ཏེ་སྟག་བསྐལ་ཀུན་ལྷུང་དག་ །ངེས་པར་
ལྷུལ་པ་ཞིག་ན་ནི། །སྟེ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལྷུལ་པར་ལྷུང། །མ་གྲུབ་དཔྱིངས་དེ་ཡི་སངས་རྒྱས། ། རི་ལྷུང་ལོ་རྩེ་རྒྱུང་གཞི་བཞུགས། །སྟོན་མི་རྒྱུང་ཏེ་གསོད་ཕྱིད་ཀྱང་། །ནགས་ལ་མི་ཆེན་མཆོད་པ་ན། །མི་
སྟོབས་སྦྱར་བའི་གྲོགས་སྟེ་ལྷུང། །དེ་བཞིན་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་གིས། །སྟོ་རྒྱུང་རྒྱལ་ས་ལ་ཡི་ཤེས་སྟེ་བ། །ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་འབར་བ་ན། །དེ་ཉིད་གྲོགས་སྟེ་འཆར་བ་ཡིན། །ངེས་ན་ཡི་ཤེས་སྟེ་བ་ཅེས་པ། །
སྟོ་ལ་སྟོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟེ་ན། །དོན་ནི་ཡི་ཤེས་ཆེན་སྟེ་ལ། །སྟེ་བ་པར་རྒྱས་པ་དེ་སྟེ་ཞིག །ལྷུལ་སྦྱང་གཞི་མ་པ་དོན་དམ་དེ། །དོན་དམ་སྟེ་ཀྱང་མི་གིགས་པས། །དེ་ལ་ཅི་ལྷུང་སྦྱང་བ་དེ། །ཡང་དག་ཉིད་ཡིན་དེ་
གྲུབ་མཐའ། །ཐ་སྦྱར་ཀུན་འདི། །སྦྱང་འདི་ཀུན་མི་རྒྱུང་བས། །ཀུན་རྟོག་ལྷུལ་བའི་ཀུན་རྟོག་རྒྱུང་ནས་འཇིག་ཞེ་ན། །རྟོངས་སྟགས་ཉོན་མོངས་བརྟེན་གྱིས་དང་། །རེ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་གྱང་ཤིང་། །ཅི་ལྷུང་ལོ་རྩེ་བ་

ཕྱི་གསལ་ཆེན་གཞི་ལྷུང་ལྷུལ་ཕྱི་སྟོན་

Figure 1

འབྲུག་ཅེན། །རབ་རིག་སྒྲུང་བའི་མིག་སྒྲོན་བཞིན། །འབྲུག་པས་བྱས་པ་དེ་སེལ་བའི། །གཉེན་མཆོག་ད་རུང་མི་བརྟེན་ནམ། །འབྲུག་ཞེས་ཀྱང་དང་འབྲས་བུ་ནི། །གང་ན་དོན་དམ་སུ་ཡོད་ན། །དེ་དག་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ལས། །
གཞན་པས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་མིན། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ན། །གང་གིས་བཅིངས་ཏེ་ལོའ་ཞེ་ན། །ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཀྱང་། །གང་གིས་བཅིངས་ཏེ་ལོའ་བ་སྐྱེས། །གང་ཆེ་བྱུང་ལ་ཞུགས་པ་ན། །
ཅི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་རི་མགལ་མཐོང་། །དེ་ཀྱན་རང་ལས་སྒྲུང་བ་སྟེ། །པ་རོལ་སོན་ན་དེ་མི་སྒྲུང་། །དེ་བཞིན་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཅི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་མི་བསྒྲོད་མོད། །བསྒྲོད་པར་སྒྲུང་བ་རང་གི་སྒྲོས། །མཁའ་ལ་
མཉུང་བ་ཐོར་བ་ཡིན། ། །སྒྲོས་བྲལ་གིན་ཏུ་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མི་བཟད་བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གནས། །ཀ་དག་ལུན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཐར་ཐུག་སྒྲོང་པོའི་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས། །མཁའ་ལྟར་
རྟག་བྱུང་དོ་རྗེའི་སྒྲུང་དེ་ནི། །གཙང་བདེ་བདག་གི་དམ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །མི་སྒྲོང་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་ལྟར་མིན། །སྒྲོང་ཞིང་དག་པ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་རིང་པོའི་དུས་ནའམ། །ཡང་ན་ད་ལྟ་ཉིད་ཀྱང་རུང་། །ནམ་
ཞིག་མཐོན་དུ་བྱས་པ་ན། །དེ་ཆེ་ཡང་དག་རྗེས་སངས་རྒྱས། །གལ་ཏེ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་ན། །ཆོད་མེད་བསོད་ནམས་ལྟར་པོ་དེ། །དུས་གསུམ་སྒྲོང་ཅིག་ཆ་སྟེད་ཀྱི། །སྐལ་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་གལ་ལ་འབྲུག། །གངས་མེད་གསུམ་

ལྷོ་གཤམ་གསུངས་པ་ནི། །ལམ་ལ་ལྷོ་སྤྱོད་རྩེ་མིན། །གལ་ཏེ་ལུན་རིང་འབད་དགོས་ན། །ཆོ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་ཀྱིས་དེས་ཅི། །དེ་ལན་ནི་འབྲས་ལུ་བཤད་པ་ལམ། །མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩེ་རྩེ་དེ། །གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་བདེ་གསེགས་སྤྱིར། །རང་གི་དོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་བྲལ། །ལུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་དོ། །བདེ་གསེགས་སྤྱིར་པོ་རྒྱལ་མིན་ཡང། །ལམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་དེར་འགྲུབ་ན། །བཅོས་མ་འདུས་བྱས་རྒྱལ་བ་དེ། །མི་རྣམས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོན། །དེ་གཞི་ལོ། །རི་རྩེར་བྱ་ལ་གསེག་པ་ནི། །ཟུང་མེད་མཁའ་ལ་བསྒྲོད་མི་རུས། །དེ་བཞིན་ཐབས་སེམ་བྲལ་བའི་ལམ། །ཡང་དག་མིན་ཅིས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་སྤྱད་མེད་དགག་སྤྱོད་རྒྱུར་ཅུང་ཅུང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་དང་མ་འབྲེལ་བར། །དེ་གཉིས་རེ་རེས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་། །འཕྲོག་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། །སེམ་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་སེམ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །དེ་འཕྲོག་ལམ་ལ་ཐབས་སེམ་གཉིས། །མེད་ན་མི་མཐོང་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཆེན་ལྷ་བདག་བདེ་བ་མེ་གྱི་རྒྱལ། །སྤྱོད་རྩེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །ཐིག་ལེ་སྤྱོད་རྣམས་འདུས་པའི་ཡེ་གྲོང་དུ། །ཞུགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་སེམ་མཐོན་ཕྱིད་གསུངས། །དེས་ན་སྤྱོད་དང་ཡེ་སེམ་གཉིས། །ཟུང་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་བྱུང་གིས། །ཡེ་སེམ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཉིད་ལས། །ཡེ་སེམ་ཉིད་བསྒྲུབས་འབྲས་ལུར་བཤད། །དེ་རྩེར་ཐབས་སེམ་འབྲེལ་དེ་འདྲ། །ཐབས་སེམ་ཅི་རྩེར་ཉི་གྲུབ་པ། །དེ་དང་དེ་རྩེར་རྒྱལ་བ་

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་མོ།

ཉིད། །འགྲུག་པའི་ལམ་ལ་བྱུང་ལྷགས་པས། །ཐབས་སེས་རང་བཞིན་རང་གིས་ཡང་། །འདྲ་འབྲུལ་མེད་པའི་འབྲས་སུ་ལ། །ལམ་བྱེད་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལས། །ལྷག་པའི་ཐོག་པ་མི་རྟེན་ནས། །གང་ཕྱིར་གཉིས་མེད་ཡོ་སེས་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་མཐར་ཐུག་པས་ན། །དེ་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་ཡོད་པ། །སྒྱུ་འཛི་རིང་ལྷགས་ལ་ནི་མེད། །དེ་ལམ་དེ་འབྲས་སངས་རྒྱས་པས། །གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་མིན་ཞེ་ན། །འདི་ནི་སོར་རྟོག་སེས་རབ་གྱིས། །ཤར་འབྱེད་ཡིན་གྱི་ལ་རྩོས་མིན། །གལ་ཏེ་ཤར་འབྱེད་རྒྱལ་ས་སུ་ཡང་། །མིང་ཙམ་གྲོས་པས་དེར་འགྱུར་ན། །དེ་མའི་གཞུང་དུ་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལ། །རྩོས་པས་རྩོད་ཉིད་དངོས་འགྱུར་རམ། །རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ལམ་དེ་གང་། །མ་ཐོབ་པ་ལ་མི་སྐྱེད་སྟེ། །ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་རྟག་གནས་ཀྱང་། །ལམ་མ་ལྷགས་ལ་ཅི་ལྟར་སྐྱེད་པ། །ཐབས་སེས་འདྲ་འབྲུལ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ། །ས་བཙུའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །མཚན་མའི་གཟུགས་ལྟར་མི་གསལ་ཞེས། །གསུངས་ཕྱིར་རྟོག་གོའི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །ཐབས་སེས་བྱང་འཇུག་ལམ་བྱུང་གྱིས། །དཔྱེར་མེད་སྤུས་སུ་གྱུ་བ་པ་ཡི། །ཡོ་སེས་བྱ་ཐོབ་ལྟ་བུར་སྐྱེད་པ། །ཡོ་སེས་ལམ་བྱེད་མི་རྒྱས་ན། །སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོས་བགས་རྒྱུད་ལ། །ཡོད་དེར་འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་དམ། །ཐུགས་གྱི་ཉི་ལམ་དགོས་པ་ཅི། །འོན་ལམ་གྱི་ཅི་བྱ་ན། །གསེས་གྱི་ཡོ་སེས་དེ་མཐོང་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ནི་འགྱུར་མིན་ཡང་། །མིག་སྟོན་སེལ་བའི་སྟུན་བཞིན་



༡༩། རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ཟབ་གཏེར་ལས། བསྟན་པའི་རུ་ཏྲའི་སྒྲིང་ཐུག་ས་དང་བསྐྱེས། རྣམ་སེམ་མཛར་མེད་གནས་སུ་སྤར་ཡ། ཞེས་པའི་དོ་རྗེའི་ཚིག་ལ་སྤྲུགས་མཐའ་དུག་གིས་
བཤད་དུ་ཡོད་པ་ཅུ་ཡང་ཐོས་མ་སྒྲོང་བའི་སྒོ་རྒྱང་འགའ་ཞིག་གིས་ཅལ་སྒྲོགས་བྱུང་བར་བརྟེན། གནས་ལ་རིག་པ་ཀམ་ཐོག་བརྗེད་ཆེན་པོའི་གསུང་རྗེས་སུ་བརྒྱད་པ་ལས་འདི་ལྟར་ཐོས་དེ། དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱང་
གཅིག་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་འད་མཐའ་དུག་གིས་བཤད་དུ་རུང་བའི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཛན་བྱ་བསྟན་པའི་རུ་ཏྲ་ལྟ་བུ་དེ་འོག་སྤྲུགས་སུ་རྒྱས་འདེབས་པ་སྤྲུགས་ཚིག་སྒྲིའི་
ལུགས་ཡིན་པས་འོག་སྤྲུགས་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཏད་ནས་ཁོ་རང་གི་ལས་ངན་སྒྲིན་པ་སྤྱར་དུ་ཟད་དེ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། གཟུང་འཛིན་ལུགས་པའི་རྣམ་སེམ་མི་རྟོག་པའི་
དབྱིངས་སུ་གསོད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བཞིན་མིན་པའི་དབང་དུ་ན། སྐྱེ་འདུག་པ་དཔྱལ་བ་མཛར་མེད་ལ་གྲགས་ཀྱང་། བཤད་ན་མཛར་བ་གང་ཡང་མེད་པ་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་སེམ་གསོད་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པའི་དོན་ཏེ། ས་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་དཔྱུལ་བ་མཚར་མེད་དུ་སྒྲེ་བར་སྟག་ཅིག་ཅིས་པ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་ན། ལྷ་ར་ཡ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འབད་དེ། མཚར་མེད་སྒྲེས་བའི་རྣམ་
ཤེས་བསྟོན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་མཁན་དེ་བཞིན་གད་ཀྱི་གནས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱང་གད་དུ་གསོད་མི་རུས། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། རྡོ་རྗེ་མཚན་གྱིས་གད་བསད་པ། །སྟག་ནི་ལྟག་རྟོག་རྡོ་རྗེ་ར་
གི། །སྒྲུབ་སྒྲེ་བ་དག་ག་ལ་གྱིད། །ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་ནོ། །ཡང་དྲུང་དོན་དུ་བཤད་ན། བསྟན་དགའི་ལས་ངན་དང་དུག་གསུམ་གྱི་རང་མདངས་དུག་པའི་ཨོ་ཁང་ལ་མཚར་མེད་ཅིས་བྱ་སྒྲེ་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
པའི་མིང་རོ། །དེར་ཆོ་ལུས་གནས་གསུམ་གྱི་ཐབས་ཟབ་མོས་ལས་ངན་བསྟན་དགའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་བསད་ནས་ཕྱིར་མི་སྟག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །དེས་དོན་དུ་བཤད་ན། དཔུ་མའི་མར་སྒྲ་བདེ་ཆེན་ནོར་བུའི་བྱིམ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚར་མེད་དེ། དེར་རྒྱུང་ཞུགས་ན་ལམ་པའི་ཟུག་དུ་འཕྲོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེར་ཀུན་རྟོག་གི་བཞིན་པའི་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིམས་ནས། ལྷ་གསུམ་འཕོ་བས་བསྒྲེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་
འགོག་པའམ་གསོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ལྷ་གསུམ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་སྟག་གཅོད་པ་མི་བསྒྲེད་པའི་དམ་ཆེག་དུ་བཤད་པ་ལ་བྱིན་དག་གི་བཤད་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དགོངས་པས་བཤད་ན། དགོངས་གཞིར་རང་སྒྲུང་འོག་མིན་དུ་

॥ ਸੋ ॥

॥ ਸੋ ॥

॥ ਸੋ ॥

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་པདྨ་མཛུགས་ཡོ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པདྨ་སྒྲིམ། ཀྱུན་
 བས་སྒྲིངས། །འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱེན་
 གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་བསྐྱེན་པ་དང་། མཚོན་པར་
 ཚུལ་བསྐྱེན་པ་རྒྱད་དང་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་དཔལ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས། མ་རྩོགས་པ་
 བ་དང་། །རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་རྣམས་ནི། །ཡི་གེ་སྒྲས་བདག་ས་མིང་ཆོག་ས་ལ།



མཁའ་མཁའ་རྒྱལ་གཉིས་པ་པདྨ་འབྲུང་།

མཁུན་ཡེ་གེས་མཚོན་འཛིན་པ། ཐེག་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲིན་པ་པོ། །ཡོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁུན་
 བཅོས་ཚུད་པ་དང་བྲལ་བ་མན་ངག་ལྟ་བུའི་ཐེང་བ་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། གྲུང་གི་དོན།
 བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 དང་ལོག་པར་རྩོགས། རྩོགས་རྩོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་རྩོགས། །འདུལ་བ་དགོངས་པ་གསང་
 བཟོན་པའི་ཆོག་གིས་རབ་མཚན་ཏེ། །ཁོང་ནས་གཤམས་དོན་འབྱེན་པ། རྩོན་པ་རྩོ་རྩེ་

༡༢། །ཐུགས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་གི་སྒོ་རིམ་དང་མཐུན་པར། །མ་རྟོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཕུལ་པ་དང་རྒྱུ་འཕེན་གཉིས། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཕྱི་རོལ་སྤར་རྟུག་པ་དང་མ་
 རྟོགས་གཉིས། ཐུགས་ཙམ་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་པ་གཉིས། །ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེམས། །འདུལ་བ་བྱ་བའི་རྒྱུ། །དགོངས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ།
 གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྲུགས་ནང་པ་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས། །རང་བཞིན་གསང་བ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་ལྟ་བ་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཉན་རང་བྱང་ལེམས་ཏེ་
 མཆོན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། །བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་སྤྲུགས་ཕྱི་པ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེད་རྟོགས་རྟོགས་ཆེན་ཏེ་ནང་པ་གསུམ་བཅས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ། །ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལ་སྤྲུགས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་གྱི་འབྲས་
 ལུང་སྟོན་པའི། །རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མཐའ་དག་གཞུང་ཁྱེད་དུར་བསྐྱས་ཏེ་སྟོན་གྱི་ལས་ཅན་རྒྱལ་འབངས་ཉིད་ལྟ་སྟགས་གྱིས་བརྟེན་པར་དོགས་པའི་འཛིག་ས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱང་དུ་གྱུ་རུ་ཉིད་

གིས་མཛད་པ་སྟེ་དོན་དང་མཐུན་པར་མཆོན་བཀྲགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་གཉིས་པ་ག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམས་གིང་རྒྱ་འབྲས་པར་བྱིན་གྱི་ལོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་
འདས་པ་བྱལ་ས་ཆོས་ཉིད་སྟོས་པའི་བྱལ་རྒྱ་དང་བྱལ་པས་འཇམ་ཞིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འབྱོར་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་སྤྲས་གཞིན་ནུ་ཡི་རྒྱལ་ཅན་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་སྟོ་བསྐྱུན་པའི་གེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་དང་། གནས་
ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོས་མཆོན་གང་གིས་གྲང་མི་བྱེད་ཅིང་བྱལ་ས་རྩེ་མ་འགགས་པའམ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རུ་སྟོན་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ལ་བྱལ་འཆོལ་ལོ་ཞེས་འབྲས་བྱལ་སང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་སྟོ་མཐུན་
པར་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བྱལ་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷ་པའི་བྱེད་པར་དང་། བརྒྱལ་བྱལ་ས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། བྱི་རོ་ལ་པ་དང་། ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
བསྐྱུན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཛིག་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སམ་བྱི་སྟོང་གྱི་རིས་ན། ནང་ལུང་ལྷའི་རྒྱན་སྟོས་མ་བྱེ་ཅམ་ལ་བཀྲགས་པའི་སེམས་ཅན་ནམ་གང་ཟག་མ་རིག་པ་དང་མཆོངས་པར་
ལྷན་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལས་གོ་ལ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གེས་རབ་དང་མོས་པའི་བྱི་བྱལ་གིས་ལྷ་པ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་དེ་ལོག་རྟོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་མདོ་རྣམ་པ་བཞིར་འདུས་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་པའི་སྒྲིའི་རྒྱ་

༡༩། །ཕྱེ་བྲག་འདྲ་བ་སྒྲུང་བ་གྲངས་རྒྱུན་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་གྲངས་ཉིད་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་དང་ཐེག་པ་མེད་པས་སམ། དོན་ལ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་གཏད་སོ་མེད་པས་ཕྱལ་བ་དང་
བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲེང་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་རྩིས་མི་འཇོག་པར་རྒྱུང་རིང་དུ་འཕྲེན་པ་ལྟར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུང་འཕྲེན་རྣམ་ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་རི་ཙམ་ཞེས་ཆོལ་དེར་སྒྲུང་རྒྱུང་རྒྱུང་རམ་བྱེད་བྱེད་པོའི་དོར་ཕན་པ་ཙམ་སྒྲུབ་པ་ལས་
དོན་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བ་བསམ་ན་རྒྱུང་ཕན་པ་དང་། སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུབ་ལ་སྒྲེགས་བཙས་བྱེད་རྟེན་པ་སྒྲུང་དུ་འཆད་པས་སྒྲེགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུང་ཕན་ཞེས་པ་སྒྲུབ་མ་འདོམ་པའི་ཆོ་
སངས་རྒྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཐུན་མོང་ལ་འཇུག་སྟེ། སྒྲུང་འདས་ལས། བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཞེ་འམ། འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་ཕན་པའི་ལྟར་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྲུབ་རྣམས་པ་བཞི་འདོམ་པའི་སྒྲུབས་
སྒྲུབྱིའི་སྒྲུབ་ཕྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པར་སྒྲུབ་རྟེ། རི་སྒྲུང་གསུངས་པའི་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་རོ། །ཡང་རྒྱུན་འཕྲེན་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྱུའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱེས་འབྲང་ཆད་པར་སྒྲུབ་རྣམས་མི་ལོག་རྟོག་སྟེ། སྒྲུབ་བྲག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལ། འདི་
མི་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་དང་ཕྱལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམ་པར་མ་དཔྱད་པར་འདྲ་ཡང་། འདི་ལ་ཆོལ་དེའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱུང་གསལ། ཅིག་ཤོས་མི་གསལ་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ཕྱི་མ་ནི་བདེ་

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་

འགྲོ་ཡལ་ཆེ་བའོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡན་ཅེས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་བས་གྱིས་གོ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤར་བྱ་པ་སྟགས་ལ་གཟུང་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་པ་སྟེ། དེས་ན་སེཾ་པའི་སྐྱ་བཞིན་དུ་ཆོག་ལ་གནས་
སྐྱ་བས་གྱི་གོ་བ་ལེན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་འཆད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་འོ། །དེ་བཞིན་སྤར་བྱ་གྱུར་འོད་སྤར་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤར་དའི་བསྟན་པ་ནི་སྤར་བྱ་དག་པུ་ཅུ་ཅུ་དུག་གིས་ནི་འཇིག་པར་བྱེད་མི་
ཞུས་ཏེ། དའི་དགོ་སྤོང་ད་དང་འདྲ་བས་འཇིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་འོ། །ཞེས་སྤྱོད་ལ་པ་སྟན་མོད་དུ་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་གས་གྱུར་རྟག་ཆད་དུ་སྐྱ་བའི་སྤྱོད་ལ་པ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་གྱུར། འདིར་དེ་གཉིས་རིམ་པ་སྤར་ཆད་པ་དང་
རྟག་པར་སྐྱ་བའི་སྤྱོད་ལ་པ་སྤྱོད་མིང་དུ་སྤྱར་བར་བྱས་ན་སྤྱོད་ལེགས་པར་འཕྲོད་ཅིང་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་གནས་པ་ལ། ལ་ལས་གཞི་ནས་མ་མཐོང་། ལ་
ཅིག་གིས་འཆིང་སྤར་མཐོང་། ལ་ཅིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ཡལ་པར་མཐོང་། ལ་ཅིག་གིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་ན། གཞི་ནས་མ་མཐོང་བ་རྣམས་གྱུར། མཐོང་སྤར་སྐྱི་མདོ་རིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུ་ལ་གཉིས་
ཡང་དག་པའི་མཐར་བྱ་གི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ལ། དེ་དག་ནི་ངན་སྤང་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅུ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་རང་གར་སྟན་པ་སྤྱགས་ཏུ་བུའོ། །དེ་ནི་ལྟ་

༡༩། །བའི་དམའ་ཤོས་ཏེ་དེ་ལས་དམན་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་ལས་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ལྷ་བར་མི་རུང་སྒྲུལ་ན་མ་རིག་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་བ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཡབ་
 བའི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲུང་བྱུང་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་པ་ལ་མོ་ཆེ་དེ་དག །དངོས་པོ་ལ་ཞེན་ཅིང་འཇིགས་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ལ་གནས་སུ་ཟེན་གྱིང་འདྲ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཞན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 རྒྱུ་ལ་མ་ཆོན་མར་བཟུང་ནས་ཕྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པའི་ལྷ་བའི་འཐིབ་པོས་ཆོན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲུད་ཅིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱལ་རྒྱུད་གཉིས་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ཕྱལ་བ་ནི་གང་ཞེན། འདི་ལྷ་བ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་གང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་གང་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་འདི་དག་ཡོད་པའམ་མེད་པ་དག་ཏུ་ཡང་མ་རྟོགས་ཏེ་རང་གར་གནས་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཀྱན་ཏུ་ཚུངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །
 རྒྱུད་འཕེན་ནམ་རྒྱུད་པན་པ་ནི། ཆོས་ལྷ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་དག་ཏུ་མ་རྟོགས་ཤིང་ཆོ་གཅིག་ལ་བཅོན་སྟུགས་དང་མཐུ་སྟོབས་སྟུག་པ་ལི་ཐབས་སུ་ཆོགས་པ་ལ་འབད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མ་གྱུར་པ་འཇིག་
 ཏེན་པས་བཤད་པ། འཇིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་སྟུག་པ་འཆོ་རྩིས་དང་སྟོང་སྟོང་དཔུང་སྟགས་དང་། གར་གྱི་རན་སྟུགས་དང་མོ་པོན་འདྲེ་མནན་ས་བདག་མཆོད་པ་གཡང་ལེན་སྟགས་རང་ངམ་གཞན་ལ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ལྷ་བ་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འཛིག་རྟེན་པའི་གསང་ཚིག་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལུར་ལྷུག་དང་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ནི། ལུར་ལྷུག་པ་ནི། ལྷ་ལུལ་གཤམ་བྱའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚེ་གཅིག་ལ་སྟེས་པའི་
ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚེ་སྟེ་མའི་ལས་ཀྱིས་མ་འཕང་བར་སྤང་ལ་ལུ་མོ་དང་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལུར་བཞིན་གྱོ་ལུར་དུ་སྟེས་ལ་མཐའ་མར་མི་རྒྱན་ཆད་པ་ལྟར་ཆད་པར་བལྟ་བའོ། །ལུ་སྟེགས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་
མེད་བཞིན་དུ་གུན་དུ་བརྟག་པའི་བདག་ནི་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལའང་རང་བཞིན་རྒྱར་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་རྒྱ་རྟེན་མེད་པ་དེའི་ངོ་བོར་ཚེས་གུན་ལུར་པས་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པར་འདོད་པས་བདག་
གཅིག་ལུ་རིལ་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷུང་པའི་དངོས་པོ་ཡི་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་བལྟ་བས་རྒྱ་མེད་པ་ལ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་ན་འབྲས་ལུ་རི་ལུར་
བཞག་ཅིན་ཡོད་པ་ཉིད་འབྲས་ལུ་འཕྲུག་གྲུབ་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་གཤོད་ནས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་ལུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི་དབང་ལྷུག་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་
གཤོད་ནས་གྲུབ་པ། རྟག་པ་དེས། གཡོ་མི་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྣམ་པར་འབྱུང་ལོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དབང་ལྷུག་མཉེས་པའི་སྤྲོད་དུ་སྟོག་ཆགས་དུ་མའི་མཆོད་སྦྱོར་སྟོན་པའི་སྟེང་ལ། འདི་ནི་དམིགས་པ་

ཡེ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། །གཉིས་དང་ལྷན་ཏེ། དབང་ལྷན་རྟག་ལ་སྐྱལ་པ་མི་རྟག་ཞེས་འདོད་པ་འོ། །འདིས་མི་དགོང་ལས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་སྐྱལ་པས་སམ། རྒྱ་རྟག་པས་འབྲས་ལུ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །རྒྱ་
ཡོད་ལ་འབྲས་ལུ་མེད་པར་ལྷ་བ་སྟེ་ཞེས། འདིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་རྒྱར་ལྷ་བ་སྟེ། བདག་རྟག་པ་མཐོ་པོར་ཅམ་སྟགས་རྩ་བཅག་བྱེད་འཕུར་བཞིན་དུ་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དམིགས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། བདག་རྟག་པ་རྒྱའི་ཕུ་བ་
ཁོ་ན་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། དེས་ལུས་འབྲས་ལུར་པོའི་ངོ་པོ་མི་རྟག་འབྲུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། འབྲས་ལུ་དེ་ཡང་ཐེབས་གཅིག་གི་འབྲས་ལུ་ཅམ་སྟེ་དེས་ལུར་པོ་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་ཅིར་རྒྱན་ཆད་པ་འོ། །རྟག་
ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྐྱེ་རྒྱལ་བའི་འདོད་པའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པར་འདུའོ། །གོང་བསྟན་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུར་པ་མ་རིག་པ་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་པའི་ལྷ་བ་འོ། །
དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་ལྷ་བ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་གྱི། ལམ་དང་འབྲས་ལུ་མ་བསྟན་པ་ནི་དོན་མེད་པར་དགོངས་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཐོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལའང་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱི་དང་ཀུན་བྱུང་གི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་ཅིང་དེ་ལ་སྤྱང་སྤྱང་དུ་སྟོན་པ་

རྒྱ་གསལ་ཆེན་པོ་ཞུ་བའི་ལྷ་བ་སྟེ་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་། ཀུན་བྱུང་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་དུ་མི་བྱེད་པར་སྟོན་པ་རྫོང་རྫོང་ཐོག་ཐོག་པོ་། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཐོག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་པ་འི་རྒྱུ་ལ་བཞག་གཉིས་། དང་པོ་
 ལའང་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་ལའང་སྐྱུ་ལ་པ་དང་མོས་པ་དབང་པོའི་བྱེ་བྱག་གིས་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་མ་ཞེན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་ངག་གཞན་
 ལས་ཉན་ཅིང་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་། མིད་པ་ཐ་མའི་དུས་སྐུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོར་དུ་རྒྱུད་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་བྱིར་བསམ་པ་བརྟན་པའམ་བྱུང་རྒྱུ་
 དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་འོ། གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་པ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རང་
 ལས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་ལྷགས་པ་ཡི་གང་ཟག་རྒྱུ་ལ་ལྟེན་པའི་མཐའ་སྟེ་གིས་རབ་ཀྱིས་བཅད་པ་ལྟར་མོས་པས་ངེས་པ་འོ། འདིར་ལྟ་སྟོན་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟ་བ་ཡང་། བྱུང་པམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱི་རོ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་པ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་པས་མེད་པ་ལ་རྟག་པར་སྐྱོ་བརྟགས་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྐྱུར་པའི་རྒྱུ་ལ་ཅན་གྱི་ཀུན་དུ་བརྟག་པ་ཡི་མེད་པའམ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཆད་པའི་ལྟ་བ་དང་།

༡༡། །རྟག་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ནི་ཐག་པ་ལ་སྟུལ་དུ་མཐོང་བ་ཡི་སྟུལ་བཞིན་དུ་མེད་དེ། སྒྲུང་གཞི་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་ལ་སྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
 སྟགས་བཅའ་པོ་ནི་རྟགས་པར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྣལ་ལྷན་རབ་དང་། བླ་མ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུང་ཅིག་མ་ནི་དོན་དམ་པར་རམ་བདེན་པར་ཡོད་པར་ལྟ་ཞིང་། འདི་ལ་ཕྱེ་སྒྲུང་མདོ་སྟེ་པ་གཉིས་པོ་སྤྲུལ་མས་
 འདུས་མ་བྱས་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་མས་མོ་གཤམ་གྱི་ལུ་བཞིན་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པ་སྟགས་ནང་ཅུང་མི་མཐུན་ཞིང་ཕྱེ་སྒྲུལ་འང་སོ་སོའི་འདོད་པ་སྤྲུལ་མོ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། དོན་དུ་རྣལ་དང་སྒྲུང་ཅིག་བདེན་པར་
 ཁས་ལེན་པ་འདྲ་བས་གཅིག་དུ་བཞག་གོ། །བསྒྲུལ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྟག་ཀུན་འགོག་ལམ་སྟེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྒྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པས་བདེན་ལ།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་སྟུང་པ་འམ་འཕགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱང་ངོ་། །བདེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་གི་ཚུལ་ཅན་དུ་གོམས་པ་དང་། བམ་ཞིག་ཤེས་
 བཟོད་སྒྲུང་ཅིག་མ་བརྟུ་དུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡོ་ཤེས་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུལ་སྒྲུང་རྣམས་རིམ་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ཡང་འདོད་ཉོན་དགའི་རྣམ་པ་གསུམ་པ་བཞི་

མཆོད་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

པ་ཡན་ཆད་ལས་གོ་ལ་བ་རྒྱུན་ཞུགས། རྟག་པ་སྤང་བ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་། དག་པ་སྤང་བ་ཕྱིར་མི་འོང་། སྤིང་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤང་བ་དག་བཅོམ་སྟེ་འབྲས་བུ་རྒྱམ་པ་བཞི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་
སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་འདུས་མ་བུས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱམས་གྱི་ལྟ་བུ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་དང་སྒྲུར་པའི་ཀུན་ཏུ་བརྟག་པའི་བདག་
རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཉོན་ཐོས་དང་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ལུང་པོ་ལྟ་ལས་གཞུགས་གྱི་ལུང་པོའི་སྟེ་མཆོད་དང་ཁམས་ལས་གཞུགས་ཅན་བཅུ་དང་ཆོས་གྱི་ཁམས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱམ་པར་
རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་ཏེ་མདོར་ན་གཞུགས་གྱི་ལུང་པོར་གཏོགས་པའི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་གིང་དེ་གོ་མས་པས་ནམ་ཞིག་སྤིང་བ་ཐ་མར་རང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་ནིང་ཉོན་ཐོས་ལྟར་དགོ་པའི་
བཞེས་གཉེན་ལ་མ་ལྟོས་པར། རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ། སྒྲོན་དཀར་པོ་རྒྱམ་པར་མཐོང་བའི་ས་སོགས་སུ་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྟེན་ཅིང་སྤངས་པ་གོ་མས་པའི་ལུགས་གྱིས་བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་དོན་རྟོགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟག་བསྟེན་ལ་བདུན་སྟག་བདེན་ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་ལས་གཉིས་ཀུན་འབྱུང་། ཀུན་ཉོན་དེ་དག་བྲལ་བ་འགོག་བདེན། དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་ནས་

འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

༡༡། །གོམས་པ་ལམ་མོ། །རྒྱལ་པ་གཅིག་རྩ་ལན་ལག་བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་ལའང་བཞི་བཞི་ལྟ་དེ། དེ་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟག་བདེན། དེ་དག་གཅིག་རྩེན་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པ་ཀུན་འབྱུང་།
གཅིག་འགག་པས་གཅིག་འགོག་པ་འགོག་བདེན། དེ་དག་འགོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲིམ་པ་ལམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གུང་། ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་
བས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅུ་དགྲུ་བཅུ་ཅུ་གཉིས། ལྟན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྟེས་ནས་རང་བྱུང་རྒྱུ་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་དེ། དེ་ཡང་བརྟོད་དུ་མེད་པའི་རག་
གིན་རྩ་འགོག་པའི་དེང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་གུང་། བརྟོད་དུ་མེད་དོ་སྟུམ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་འཇུག་སྟེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་སྒྲིབ་བས་སོ། །དེ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་ནི་ཀུན་གྱི་ལམ་ལུན་མོང་སྟེ། ཉན་ཐོས་པས་རྒྱ་འབྲས་གི་མཚན་ཉིད་
ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཕྱི་རོལ་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལས་ཟབ་དུ་རྟོགས་དེ། རྒྱ་འབྲས་གི་དོ་བོ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས། རྒྱལ་འབྱོར་སྟོང་པས་དེ་བས་གུང་ཟབ་དུ་རྟོགས་
དེ། རྒྱ་འབྲས་གི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་བདག་རྩ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས། དཔུ་མ་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྟོས་པ་ནི་བར་ཞི་བའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་སྒྲིམ་རྒྱལ་བ་སྟུན་

རྟོགས་ཚེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་

ནས། འབྲས་ལུ་ནི། ཚོགས་ན་སྒྲོན་པ་དང་བསེ་རུ་ལྟ་ལུ་འེ་རང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཞེས་རྒྱུ་ནི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོས་པ་སྟེ། འབྲས་ལུ་ནི་གསང་སྒྲགས་དང་བྱེ་བྲག་མེད་
 པས་སྒྲགས་པར་ཕྱིན་གཉིས་ཀ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གཅིག་གྱུར། ལམ་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྟ་པ་ནི། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལོམར་བ་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱམ་
 པར་བྱུང་བའི་ཚོས་སྒྲུང་འདས་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ནི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་རུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་རང་གི་དོ་བོ་ནི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ལྷ་དོན་ཡེ་ཤེས་
 དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སམ་ཐོབ་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ། འདི་ལ་དབྱེ་ན་སྒྲོས་པ་སྒྲགས་རེ་ཆད་པ་རྒྱམ་གངས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་། སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ནི་བ་རྒྱམ་གངས་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ཀྱན་རྫོང་ནི་ལྷ་ལུ་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པས་སམ་གྱོ་ལུར་ལྷ་ལུ་པའི་སྒྲོས་པ་རྒྱ་བས་གིར་བརྟགས་ཏེ་རྒྱམ་པར་བཞག་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ།
 དབྱེ་ན་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོང་གཉིས་ཡོད། ཀྱན་རྫོང་དེའི་དབང་རུ་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱུ་མ་ཅུ་རུ་སྒྲུང་སྟེ། འདིར་ཅུ་སྒྲུས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་གཅོད་དོ། །སྒྲུང་ཅུ་པོ་དེའི་དོར་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་

2000

༡༩། །སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མེད་ཅེས་སྐུར་པ་གདབ་དུ་མི་རུང་བས་སྟོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་མ་དག་སྟགས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་དེ་རང་གཞལ་བྱེད་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཚད་མའི་ངོར་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོར་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐར་སྟོང་ཐུང་འཇུག་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྟོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དུ་ལེགས་པར་གདུན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཤམ་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་གཤམ་ཡིན་པས། དེས་ཟེན་པའི་ཕྱིན་སྟགས་དག་པའི་ཆོས་བརྒྱལ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྐུ་གཤམ་རབ་ལས་འདས་ཏེ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ལ་བྱ་སྟེ་འདི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་དང་། འདིར་ལ་ཐོར་པའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ་ལམ་ལ་སྐུར་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་བརྒྱ་པོ་རིམ་གྱིས་བསྟོད་པའི་མཐར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཉན་རང་སྟགས་ལས་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་ཐོག་གི་པ་དེ་ལ་འང་དབྱེ་ན་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཕྱིའི་གཙང་སྤྲུང་དང་།

महाराष्ट्र शासन
व्यवस्थापक सचिव

མཛེས་པ་ལྟོས་པ་

དཀར་ཕུང་མཛེས་པ་ཀྱི་ཕུང་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཕུང་པ་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱི་ཕུང་པ་ལ་མ་ལྟོས་ཀྱི་
ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕུང་ཀྱང་། ལྟོད་ཀྱང་། རྒྱལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཕུང་པ་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་
རྒྱལ་པ་ཀྱི་ལྟོ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོ་སྒྲིམ་མེད་པ་ལས། ཀུན་རྟོག་ཏུ་ལྟོ་པ་ཀྱི་སྒྲིམ་མེད་ཞེས་ཕུང་ལུང་ཀྱི་སེམས་དང་དེ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་ལྟོ་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལ་དེ་
ཉིད་གསུམ་ནི། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྟོ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བཟླས་བརྟན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་ལམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཕུང་པ་ལས་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་རྒྱལ་པ་ལས་ལྟོ་པ་ལྟོ། དེ་ལ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕུང་ལྟོ་པ་དོན་སྒྲིམ་རྒྱལ་པར་མ་སྒྲིམ་ཅི་མེད་པ་ལོན་ལ། དེ་དེ་དེ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་སྒྲིམ་ལྟན་ན། ལུས་ཀྱིས་པས་བརྟགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་དང་རྟག་ཅད་མཛེས་
ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་སྒྲིམ་པ། ཕུང་མཛེས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་གང་ལ་ཏུ་མི་རུང་པ་ལོ། །རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། སེམས་དང་སེམས་ཕུང་རང་རིག་པ་ཅི་མེད་

༡༡། མེད་པར་སྐྱར་པ་གདབ་རྩུ་མི་རུང་བ་ཙམ་མོ། །དབྱུ་མ་པས་ནི། མེམས་ཙམ་པས་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྟགས་པས་ཀྱང་སྟོང་སྟེ་སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཞི་བ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པའོ། །ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་སྐྱེ་ལ་མོགས་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷ་རྩུག་རྩུགས་པ་རྒྱུ་ས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསེར་གྱི་སྟོགས་མ་ལྷ་ལུ་ལ། ལྷའི་དེ་ཉིད་དཔུང་ཁུ་ཞུན་མ་ལྷ་ལུས་བཀོམས་
 ཏེ་སྐྱར་བསྟོམ་པར་བཞེད་དོ། །བརྒྱས་བརྟོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་གསུམ། གཟུགས་བརྒྱན་ཆེན་པོ་གསུམ། དམིགས་པ་གསུམ། ཡན་ལག་བཞི་ལུན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་མིང་གཟུགས་གསུམ་ཏེ། དེ་ཡང་
 དོན་དམ་པར་ལྷའི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་དང་བདག་གི་ཆོས་ཉིད་མ་དག་པ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་མེད་པར་རྟོགས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོམ་པ་སྟེ། ལྷའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་དག་པ་དང་བདག་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་མ་དག་པ་
 གཉིས་རང་བཞིན་དཔྱེར་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་སྐྱེ་དང་གསུང་བྱུང་པར་དུ་འཇགས་པར་སྐྱར་བ་དང་། རང་གི་ལུས་དང་དག་བྱུང་པར་ཙམ་མིན་པར་སྐྱར་བའང་གྱི་བྲག་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་
 རྟོབ་དུའང་ལྷར་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱེད་དེ་བསྟོམས་པས། འཕྱུལ་པ་དག་པ་ཉིད་འབྲས་ལུའི་རོ་བོར་ལྷར་གྱུབ་པར་ལྷ་བའོ། །གཟུགས་བརྒྱན་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི། རྩུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྟོམ་པ་སྟེ་སྐྱེ་མཚན་དཔེར་གསལ་པ་

ལྷའི་གཟུགས་བརྒྱན། དེའི་ཕུགས་ཀར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟགས་ལྷ་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་པ་ཕུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན། དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་བཀོད་པ་གསུང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ནོ། །དམིགས་པ་གསུམ་ནི་བརྒྱལ་བ་མཛོད་ཀྱི་དུས་ལུ་ཡེ་
 བེས་སེམས་དཔའ་མདུན་དུ་དམིགས་པ་ལ། གཟུགས་བརྒྱན་གསུམ་པོ་དེ་ཀུན་གྱང་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་གསུམ་མོ། །ཡན་ལག་བཞི་ནི། དམིགས་པ་གསུམ་བདག་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ལྷོས་པ་པོ་
 དང་བཞི་ཆར་ཡང་བརྒྱལ་བ་མཛོད་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ཡིན་པས་བཞི་འོ། དམིགས་པ་གཉིས་དང་ཡན་ལག་གསུམ་སྟགས་དེ་ཡིས་བསྐྱུས་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་ལྟར་མིན་གྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཞིག་འགྱུར་སྐྱེད་བས་
 རྒྱུད་དེ་ལྟར་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཤོགས་སུ་རིགས་གསུམ་གང་ལ་མོས་པའི་ལྷའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་སམ་ཕུགས་མ་དང་། རིགས་གསུམ་ཕུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་མཁོན་མ་དང་སྟེ། འཆིང་བ་དམ་ཆེག་གི་ཕུག་ཀྱ། འཛིན་
 པ་དམ་ཆེག་གི་ཕུག་ཀྱ། བསམ་པ་དམ་ཆེག་གི་ཕུག་ཀྱ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པས་རྩོམ་དེ་ལ། གཉིས་པ་ཡེ་བེས་སེམས་དཔའི་ཕུགས་མཁོན་པར་རྩོམ་དེ་རྩེ་རལ་གྱི་སྟགས། གསུམ་པ་དམ་ཡེའི་ཕུགས་མཁོན་བསྒྲོམ་པ་
 ལ་བྱའོ། །གསུང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བརྒྱལ་བ་མཛོད་དང་སྟེ། འདི་ལ་དེས་པ། བར་མ་ཆད་པ། ཆོང་བ་གསུམ། དང་པོ་རྩི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལྟར། གཉིས་པ་བརྒྱ་ཆེ་གཡལ་ལུ་མི་ཆེག་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པ། གསུམ་པ་

Д
Л

༡༩། །གངས་མཐོང་ཕྱིན་པའོ། །ཕྱིའི་སྒྲོན་ལམ་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱམས་སྒྲོན་ཕྱུ་ལ་དག་པའི་གཙང་སྒྲོན་དང་། ལྷ་བ་དང་འཇུག་པའི་རྩམ་ཆེག་དང་། གཟའ་ལྷར་ལུ་སྒྲོན་སྒྲོན་དང་ལུ་སྒྲོན་ལུ་ལ་སྒྲོན་སྒྲོན་གྱི་ལ་
 ཉེ་ཐམས་ཅད་པ་གཙོ་བོར་ཕྱིའི་ལོ་བྱད་དང་། ལྷ་ལྷ་བ་དང་ཆེན་ཕྱི་ནང་གི་ལོ་བྱད་སྒྲོན་སྒྲོན་ཆེག་སྒྲོན་པའི་མཐུ་ལས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །འདིར་དོན་དམ་སྒྲུ་འགག་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྩ་ལྷར་བསྒྲོམ་པའི་
 ལྷ་ལ་སྒྲོན་ལུ་ལ་དག་པ་དག་ཅི་ལྷར་བསྒྲོན་པའི་ལྷ་ལ་དང་། འབྲས་ཕྱིའི་བྱད་པར་དག་ནི་མ་གཞི་སྒྲོན་དེ། འདིའི་དགོངས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་རྩ་ལྷར་བསྒྲོམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས།
 ཀུན་རྫོབ་རྩ་ལྷར་བསྒྲོམ་མོ་ཞེས་སྒྲོམ་མི་དགོས་དེ། ལྷ་བས་ཅི་ལྷར་བཅད་པ་བཞིན་དུ་དྲིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྷ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ནི་འགལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། རིག་པ་དང་རྒྱུ་ལྷར་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་སྒྲོག་གྱི་གཞུང་དམིགས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྒྲོན་ཕྱུ་ལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཁྱུ་བ་པའི་འབྲས་ཕྱིའི་ ལྷ་ལ་སྒྲོན་པའི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་དག་མི་མཐུན་ཡང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོན་མེད་
 པའི་བྱད་ལྷ་ལ་མཆོངས་པས་གྲུ་དུ་མ་སྒྲོམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲུ་འགག་མེད་པ་ལས་ཀུན་རྫོབ་རྩ་ལྷར་བསྒྲོམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་རྣམས་པ་

इं पाश केत पाशु पशो य जं श्वरं

བཞི་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་། བཟླས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི། དང་པོ་ནི་བདག་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་
 བ་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷན་དྲུང་ས་ནས་སྒྲིན་ཐང་བཞུགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ན་ཟླ་བ་དང་ཡིག་འབྲུ་བསྐྱུག་ཐུགས་བཀོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་དཔུགས་དང་སྤྱད་དེ་པར་འཕྲོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། ལུང་བྱུང་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་སྐྱོན་བརྟུ་སྤང་ལ་བཟླས་པའོ། །ནང་གི་ཉིང་འཛིན་དེ་དང་། ལྷའི་ཡོ་བྱད་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཚིག་ཚིགས་པ་དང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ལ་ཐུགས་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐུན་མོང་གི་ཀྱུ་བ་
 པ་དང་མཚོག་གི་རིགས་བཞི་རྩེ་འཆང་གི་ས་འབྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བསྐྱུན་བཤད་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། ཚིག་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་རེག་པ་རྒྱལ་འཕྲོར་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱམས་གྱི་ལྷ་བ་ནི་རྒྱམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། ཀྱུན་རྩོམ་ཏུ་བདག་དང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་མི་ལྷ་བ་དང་། ལྷོད་པ་མཉམ་པའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་དང་རུ་མི་ལེན་པ་ནི་རྒྱལ་འཕྲོར་གྱི་པ་སྟེ་བསྐྱུང་མེད་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་པར་ཐུན་མོང་གི་རྩོམ་པ་
 རྒྱམས་དང་མ་བྲལ་བས་སམ་སྒྲོ་གསུམ་གསང་གསུམ་རུ་སྒྲོམ་ནས་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་གྱི་དབང་རུ་མི་འབྱུང་བས་ན་ཐུབ་པ་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་པ་དང་། བོད་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་རྒྱལ་འཕྲོར་ནང་པ་ཅིར་སྤྱང་བདེ་བ་ཚེན་པོར་དབང་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༩། །རྒྱུར་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་རྒྱུད་དང་། བླ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པའི་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་པ་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། ཀྱི་ལ་རྣམ་ཕྱིར་ཡོ་བྱད་ལ་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་པར་དོན་དམ་པར་སྒྲུ་འགག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུང་ཆར་གར་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དྲིང་དེ་
 འཛིན་གྱིས་འཕགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས། དོན་དམ་པའི་ལྟ་དང་། སེམས་པའི་ཕྱེ་བྲག་གི་ལྟ་གཉིས་ནི། དོན་དམ་པ་དང་། ཀྱུན་ཁོ་བ་ཀྱི་སྒྲུང་ཆའི་ལྟ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆར་གདོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་ལྟར་བསྒྲུམ་
 པ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྒྲུ་བོས་བདྲགས་པའི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་གོམས་ན་བདེན་གཉིས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཚུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡང་མངོན་བྱང་ལྟ་དང་ཆོ་འབྱུང་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་
 ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲ་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཡིག་འབྱུང་དང་ཕྱག་མཆན་སྟགས་སོ། །གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟགས་སྟེང་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་སྟགས་བསྒྲུམ་པ། ཐུགས་དམ་རྒྱ་ལ་འཛིན་འཆར་གཉིས་
 ལས། འཛིན་པ་ཡོ་སེས་ལྟ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཏྲགས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་སྟགས་རྣམ་པ་དང་། འཆར་བ་དོར་དེ་ལ། ཡིན་ལས་ལས་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་བྱ་སྟེང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོ་འདུས་འཕགས་པ་སྒྲུན་དངས་པ་འགོ་བའི་

म
१२४
(६)
ह
७
८
९
१०
११
१२
१३
१४
१५

རོམ་བྱེད་པ་སྟོགས་ཏེ་དེ་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་སྟེན་ལས་དང་བཅས་པའི་རང་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་བརྩོན་པར་བྱེད་པའམ། དེ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པར་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྟོམས་པའི་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས་བྱམ་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་
 བྱགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མ་རྟོལ་ག་དང་། ཤེས་རབ་རྟོགས་རིམ་གས་ཆེར་སྟོན་པ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཨ་རྟོལ་ག་དང་། གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ་ཨ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་སྟེར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ནང་རྒྱུད་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་ན་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། མ་བསྐྱེད་ན་ལྟར་མི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་པར་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་དུ་ལྟ་བར་
 མ་བྱུན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱིས་རྣལ་ཟུང་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཟུང་བར་བྱ་བ་ཅུམ་དུ་ཐད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ལྟ་བུ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་།

༡༢༩། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། ལྷུང་པའི་སངས་རྒྱལ་གསུམ། དང་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སོ། །
 དེའི་དང་པོ་ལུས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་ལ་སེམས་གསུམ། གཉིས་པ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད། གསུམ་པ་རང་གི་ལུས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཏེ། དེ་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་
 པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་དེ་ཉིད་མངོན་ཏུ་གཟིགས་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ལྟ་ཏུ་འདོད་
 ཏོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་མ་དམིགས་ཀྱང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མ་གོམས་པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་གསུམ་ལ་ཕྱོ་ལྷུང་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱོ་ལྷུང་
 པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། བརྒྱ་ཅན་གྱི་ས་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གཤམ་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་འབྲེལ་བ་དང་། ཡི་གེ་འཕྲུལ་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་
 ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡིག་འགྲུབ་སྒྲོམ་པ་སྟེ་ཉིད་དེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ། དེ་གོམས་པ་ན་རྟོག་དང་བརྟོག་པའི་དཀྱིལ་འཕྲུལ་རིམ་གྱིས་བཀོད་ཅིང་བསྒྲོམས་པས་འགྲུབ་པར་

འདོད་པའོ། །གནིས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་རྒྱལ་ཁ་རྒྱལ་པ་ནི། རྒྱལ་འབྲེལ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསལ་པའི་སྒྲོམ་ཞིང་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིག་པ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 རྫོགས་པར་གསལ་བར་སྒྲོམ་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གནིས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཅིག་དུ་གསལ། གཅིག་དུ་དབྱེར་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་དུ་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཆོལ་གསལ་སྒྲུབ་གར་བའམ། རྒྱ་
 འབྲེལ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལམ་བཞི་དུས་གཅིག་དུ་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པར་སྟེ་འགག་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཡི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་མེད་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་པའི་དགོངས་དོན་ལས་མ་གཡོས་པ་དང་གཅིག །མཐའ་གང་དུ་ཡང་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་དཔུ་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཀྱང་མ་གཡོས་པ་གནིས་ནི་མ་གཡོས་པ་གནིས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་
 དུ་ཀྱན་རྫོག་དུ་བྱུང་ཐམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་འཕགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གསལ་བར་བསྒྲོམས་པ་ནི། གསལ་བ་གཅིག་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཅིར་སྒྲུབ་ཅི་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟེ་འགག་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་ནི་གཅིག་དུ་དབྱེར་མེད་ཞེས་བྱ་ལ། མ་འདྲེས་པ་གསལ་ནོ། ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲོམ་པའང་ཉིང་རེ་འཛིན་གཞན་དང་མ་འདྲེས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གུན་རྩོད་དང་དོན་དམ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན། དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་སོགས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་དབྱེ་བ་ནི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་ཏེ་གང་དུ་དབྱེར་མེད་ན་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དེ་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ལལ་པ་དང་། བྱི་རོལ་སྤྱི་གསུང་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་སྤྱི་
 བསྟུན་ཏེ་བསྟུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱེར་མེད་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཡོ་ནས་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་བསྟོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ་ཞེས་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་ནས། དེ་ཡང་རྒྱུད་གསང་བ་སྟོན་པོ་ལས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྩོ་རྩེའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་རྩོ་རྩེའི་སྤྱི་གསུང་ཏེ། རྩོ་རྩེ་སྤྱང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྩོ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་རུ་གྲགས། སྟོ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་གུན། ལྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད། ལ་ཚུ་སྟུན་དང་སྤྱི་མ་གྱི། །
 མེ་རྒྱུད་གོས་དཀར་སྟོལ་མ་སྟེ། ཁམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ། ཤིང་གསུམ་ཡོ་ནས་རྣམ་པར་དག ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་སྟོན་དཔོན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱར་བར་མཛད་པ། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ལྱང་ཚུལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡོ་ནས་མ་སྟེས་ལ་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་གནས་བཞིན་སྤྱང་ཆ་རྣམས་འགགས་མེད་དུ་གར་བའི་ས་སོགས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་

༡༡། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ཡང་ཡུམ་བུ་དང་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ལ་སྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ལམ་གྱིས་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡོ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་
 ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ས་སྟོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ནི་ཡུམ་ལྷའི་རང་བཞིན་དེ་ས་སངས་རྒྱས་སྐུ་མ། ལྷ་ལྷ་མ་གྱི་ མེ་གོས་དཀར་མོ། ལྷ་དམ་ཆེན་སྒྲོལ་མ། ལྷ་མ་མཐའ་དབྱིངས་ལྷག་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དཔོན་ལྷ་
 བོ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དེ། ལྷ་མ་གསེམ་མི་བསྐྱེད་པ། ཆོས་པ་རིན་འབྱུང་། འདུ་གེས་སྐྱུང་མཐའ། འདུ་ཕྱེད་དོན་གྲུབ། གཟུགས་ལྷ་སྐྱུང་འོ། །ལྷ་མ་པར་གསེམ་པ་བཞི་ནི་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཞིའི་རང་བཞིན་དེ། མིག་
 གསེམ་ས་སྐྱེད། ལྷ་གསེམ་ལྷག་དོར། ལྷ་གསེམ་ལྷ་སྐྱེད། ལྷ་གསེམ་སྐུ་རས་གཟིགས་སོ། །ཡུལ་བཞི་ནི་གསེམ་བཞིར་དབྱེས་བསྐྱེད་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་བཞིའི་རང་བཞིན་དེ། གཟུགས་སྐྱེག་མོ། ལྷ་ལྷ་མ། དྲི་ཕྱེད་བ་མ། རོ་གར་
 མའོ། །དབང་པོ་བཞི་ནི་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཞིའི་རང་བཞིན་དེ། མིག་དབང་ལྷ་ས་པ། ལྷ་དབང་སྐྱེད་སེམས་ལྷ་དབང་ཀུན་བཟང་། ལྷ་དབང་འཇམ་དཔལ་མོ། །དུས་བཞི་ནི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞིའི་རང་བཞིན་དེ།
 དུས་འདས་པ་ནི་བདུག་སྐྱོས་མ། ད་ལྟར་ནི་ལྷེ་མ། མ་འོངས་པ་ནི་སྐྱུང་གསལ་མ། འབྱུང་བར་མ་དེས་པ་ནི་དྲི་ཆབ་མའོ། །ཡུལ་གྱི་དབང་པོ་དང་ལྷ་མ་པར་གསེམ་པ་དང་། ཡུལ་རིག་ཕྱི་དང་དེ་ལས་ཕྱིར་པའི་རིག་པ་སྟེ། བདེ་

ཆེན་པུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་ཁྱོ་བོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་དབང་གི་གསང་བའི་རྩོ་རྩེ་ལུལ་དང་ལུད་བས་དབང་གིས་གཞན་བཅོམས་གིང་མི་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཆེན་ཁྱོ་བོ་བཞིར་བཞག་སྟེ། རེག་པ་
 བརྟུང་ཅི་འབྱེད། རེག་བྱེད་གྱི་ལུས་དབང་རྩ་མ་གྱིན། རེག་ལུལ་སྟོབས་ཆེན། རེག་གིས་གཞིན་རྩེ་གསེད་དོ། །རྟག་ཆད་མུ་བཞི་ནི་ཁྱོ་མོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྟག་པར་ལྷ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ལྷགས་སུ་མ། དེ་བཞིན་དུ་
 ཆད་པར་ལྷ་བ་ཞགས་པ་མ། བདག་དུ་ལྷ་བ་ལྷགས་སྟོགས་མ། མཚན་མར་ལྷ་བ་དྲིལ་སུ་མའོ། །ཡིད་གྱི་རྩམ་པར་གིས་པ་ནི་པུང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་མི་བྱེད་པ་རྩོ་རྩེ་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དོར་བུའི་ཆོས་མེད་
 པའི་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན། ཡིད་དེའི་ལུལ་ཆོས་འདུས་བུས་དང་འདུས་མ་བུས་ནི་ཆོས་བྱ་བ་མོ་ཀུན་དུ་བཟང་མོའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་གུང་ཡེ་ནས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི།
 དེ་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཞུངས་དྲངས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ལུང་གཞན་དག་དྲངས་པའི་ཕྱིར། དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་བའང་རྩ་བ་པུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 གིས་ཐིག་ཡེ་རྟག་གཅིག་དུ་བསྒྲུན་པ་དེ་ལྟར་སྟོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་ལ་སྟོགས་པ་འདུས་བུས་དང་འདུས་མ་བུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་གྲུད་ན་མེད་དེ་རི་སྒྲིབ་དུ། ཁམས་གསུམ་རྩམ་

༡༢། །རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལས། རང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདྲ། སྤོང་རྩལ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སོགས་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱལ། མ་རྟོགས་ན་ལམོར་བའི་སྟོང་བཅུད་དུ་སྦྱང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱལ་ས་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །འི་སྒྲིབ་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་ཅིར་སྦྱང་རང་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཙམ་དུ་བྱད་ལ། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །ནམ་མཁའ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཅི་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ལུང་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་པར་སྦྱབ་པ་དང་བྲལ་བས་འདི་ལ་འདིས་སྟོང་ཞེས་རྒྱལ་བཞག་བྲལ་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཉིད་ཡི་ནས་གྲུབ་མ་སྟོང་བས་གདོད་མ་ནས་རྒྱལ་པར་དག་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱིབ་པའི་ལུན་པ་ཉིད་ཡི་ནས་མ་གྲུབ་པས་ཡོངས་ཀྱིས་འོད་གསལ་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱིབ་གཉིས་བྲི་བ་དང་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་བྲལ་བས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རྟོགས་

[illegible]

སྒྲུང་བ་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཞིན་དུ་འདྲེ་འོ་བོ་མེད་དེ་མ་སྒྲེས་པ་སྙན་གྲུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་སྒྲུང་འདུག་རེད་ལྟར་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་ནི་ལུང་ཟབ་མོ་ལས་གྲགས་པའི་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །མདོར་ན་རེད་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟར་རྒྱུ་ལ་མེས་གྱི་འོ་བོ་ནི་སྒྲུང་སྒྲུང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རེད་པ་ཞིན་ཡིན་ལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེའི་རྒྱལ་གཅིག་ལས་མི་འདྲ་འབའི་རྒྱ་གཅིག་པའོ། །ཡིག་འབྲུའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་གྱི་རེད་པ་ཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞོན་མཉམ་སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲུག་སྒྲུང་ལྟས་ལྟའི་ཆོས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲེས་པ་ནི་ཨ་ཡིས་མ་ཆོན་ཏེ་གསུང་གི་རེད་པ་ཞིན། མ་སྒྲེས་པ་ཉིད་སྒྲུ་མར་སྒྲུང་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ་ནི་ཨ་ཡིས་མ་ཆོན་ཏེ་སྒྲུའི་རེད་པ་ཞིན། དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་རྒྱ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མ་ཐའ་དུས་མེད་པ་ནི་ཨ་ཡིས་མ་ཆོན་ཏེ་སྒྲུག་སྒྱི་རེད་པ་ཞིན་དུ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞོན་ནས་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བསམ་པ་བཞག་གི་བྱི་གང་ནམ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་རེད་པ་ཞིན་རྒྱུ་པར་དག་པས་འཁོར་བ་ཡེ་སངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གྱི་འོ་ལ་པ་ནི་གཞོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་པར་ནི་ཡིག་འབྲུའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའོ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་པ་ནི། རྟོགས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་དེའི་མ་བྱུད་དུ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུག་སྒྲུག་པའོ། །དེ་ལ་ན་རས་དག་པོ་ལ་དམར་པོར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་སྒྲུག་པའི་མ་བྱུད་པ་ཅོད་ལ་ཡོད་པ་པ་ཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞོན་མཉམ་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་སྒྲུག་པའི་མ་བྱུད་

གཞན་དུ་འདྲེན་པ་གཙོ་བོ་ཅིང་། ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ངོན་ལུ་དུ་རྟོགས་པས་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཞན་པ་སེལ་ཞིང་གཙོ་བོ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། རྟོགས་པ་རྣམ་པ་ཞིའི་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ཉིད་རྣམ་པ་འབྱོར་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པར་རྒྱ་ཐོན་དུ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཕྱིས་ནམ་ཞིག་ན་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོས་རང་གིས་མ་ངོན་ལུ་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་པ་དང་འཇུག་པ་དང་མ་ངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་། རྟོགས་པ་བཞིའི་རྒྱལ་རིག་པ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་བུ་རྒྱ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་གོ་མས་པའི་མཐུས་དོན་རི་ལྟར་བཞིན་མ་ངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་སུ་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་མ་ངོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་སུ་འཇུག་པ་གསུམ་པོ་འདིས་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་འདི་དང་མི་ལྟན་དུ་མི་རུང་བས་ན། མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་འབྲེལ་པ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་སྟེན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲེལ་པ་ནི། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོན་མཁུ་གསུང་བུགས་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། རྒྱ་གཙོག་པར་

ཨོཾ
ཧཱུྃ
ཧཱུྃ
ཧཱུྃ
ཧཱུྃ

༡༡། །རྟོགས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དབྱིངས་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་རྟོགས་པ་དང་མཛོན་ལུས་པར་རྟོགས་པའི་དོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་དོན་མཛོན་ལུས་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
 དེ། དེ་ནི་གང་དང་འབྲེལ་ན་སྤྱན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ལུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཏུ་འབྲེལ་བའོ། །དགོས་པ་ནི་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་དང་། སྤྱན་ལུ་དང་། བདུད་ཅི་ལུ་
 དང་གཉེན་པོ་ལུ་དང་དུག་ལུ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་གཙང་མི་གཙང་དང་དག་མ་དག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱང་དོར་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ནི་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ལྷགས་པ་དེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དགོས་ཞེན་སྤྱན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ལུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཕྱན་མིན་ཏེ་སྤྱང་དོར་མཉམ་ཉིད་ཏུ་མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོས་པའོ། །དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་
 མཚན་ཉིད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་སྟེ་དང་། སྤྱན་ལུ་དང་བདུད་ཅི་ལུ་སོགས་སྤྱོད་བྱུང་བར་ཏུ་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དང་ཏུ་སྤྱང་དོར་མེད་པར་ལྟོན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་ལོ་ཤོར་བ་ཉིད་ཡེ་ནས་སྤྱན་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་རྩ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དེ། སྤྱགས་ལུང་ཐུགས་དུས་རྟག་ཁྱབ་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འགྲེལ་བྱེད་སྒྲུབ་

རྩམ་པ་རྒྱུ་གྱི་ཁེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཚད་མེད་པ་སྟེ། དཔེ་གསེར་མིག་གཤམ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དང་། ལཔོར་ལོ་ཁེས་གཏུལ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་མ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་མཛོམས་ལྟར་དུ་
 ལྟར་པ་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་འབྲས་ལྟར་པ་ཞིག་པ་མི་འགལ་ལ་མ་ཁེན། དེ་ལྟར་མ་རྩ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐེག་པ་འོག་མའི་གཞུང་གིས་ལམ་པ་སྟེན་སྒྲིབ་ཡན་ལག་པ་ཁོའི་སྟོན་སྒྲིག་
 འབྲས་ལྟ་འབྲས་པར་འདོད་ལ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟར་མི་དེ་ལྟར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། པ་སྟེན་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་པ་ཁོའི་ཡང་པ་རྩལ་མེད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩལ་འབྱོར་ལ་རྫོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་འབྲས་ལྟར་ལྟར་པའི་དངོས་པོར་དངོས་སྒྲིབ་མེད་དེ་ཁེས་ལ་པ་སྒྲིབ་
 པའི་མན་ངག་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་མཛོམས་དུ་སྒྱུར་པ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཉིད་བྱང་རྩལ་སྒྲིབ་ཀྱི་རང་པ་ཁོའི་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་རང་པ་ཁོའི་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་པོའོ། །གསུམ་པ་
 མི། དེ་ལ་པ་སྟེན་པ་དང་། ཉེ་པའི་པ་སྟེན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཏེ་པ་སྟེན་སྒྲིབ་ཡན་ལག་པ་ཁོའི་པོ་ཡང་རྩལ་པ་མེད་པར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་རྩལ་འབྱོར་ལ་པ་སྟེན་པར་བྱའོ། །ཁེས་སྒྲིབ་པ་སྟེན་ཏེ། དེ་ལ་མ་རྩ་
 པོ་གའི་པ་སྟེན་སྒྲིབ་པ་ཁོའི་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་པ་སྒྲིབ་པའི་རྩལ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལོ་མ། རྒྱུ་མ་ཐར་གསུམ་མམ། ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འཇུག་གམ། རྒྱུང་རྒྱུང་དབྱེར་མེད་སྒྲིག་སྒྲིག་ཡུལ་ལྟར་གྱི་ཆར་སྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་

༡༡། །འཛིན་གྱིས་འཛིན་པ་དག་གི་བདུན་པ་ཅོམ་། ཉེར་བསྟེན་བདག་ཉིད་ལྟར་གཤམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིད་འཛིན་གྱིས་ཐུང་བའི་བདུན་པ་ཅོམ་། སྒྱུ་བ་པ་ལུ་མ་བསྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་དང་བུལ་བའི་ཉིད་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུན་པ་ཅོམ་། སྒྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཤེས་བུང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་དམིགས་མ་ཁའ་དང་སྒྱུ་མས་པའི་ཉིད་འཛིན་གྱིས་ལྟ་བུའི་བདུན་པ་ར་ཆད་གཡེངས་པའི་བདུན་པ་ཅོམ་། དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་བདུན་རྒྱུ་མ་པ་བཞི་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པའི་ལམ་དེ་ནི་རྒྱུ་མ་པར་དག་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྩལ་བ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལམ་ཆེན་པོའོ། །བཞི་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལོའོར་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་པ་འོག་མ་ལྟར་དགྱིལ་ལོའོར་བཞེངས་བའོད་སོགས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཤོད་མ་ནས་རྒྱུ་མ་པར་དག་པའི་སྒྱུ་འདུལ་འདོད་དགུར་འཛིན་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་པས་རྒྱ་ཡོངས་སྒྱུ་མ་ཆད་པའི་ལོའོར་ལོ་ཡེ་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་སྟེ་རྒྱལ་ཆེན་སོགས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་དུ་འཇུག་པའང་ཡེ་སངས་རྒྱུས་པའི་དོན་རྫོགས་བྱེད་གསང་སྟོང་ལེའུ་བརྩུག་སུམ་པ་མཚན་པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་ཆེན་སོགས་ཐམས་ཀྱི་ཐོག་པའི་གཞུང་རྒྱུ་མས་ཐོག་མར་ཉོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལས་ཐོས་པ་ནི་མིག་ཕྱེ་བའོ། །བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེའི་དོན་རྫོགས་པ་ནི་དགྱིལ་ལོའོར་མ་ཐོང་བའོ། །སྒྱུ་མ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་

རྫོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྱུ་མ་

རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་ནས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་འདི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་བྱིར་
 གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ཚུལ་འདི་ནི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུན་པ་སྟེ་དེ་ལས་གོང་དུ་བགོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དོ། །ལམ་འདིའི་འབྲས་ཐུན་ཡི་གོ་ལོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་བརྩལ་མེད་ལུན་གྱིས་
 འདུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཐོག་པ་སྟེ་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཀུན་དུ་འོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འོད་ཟེར་མང་པོ་བགྱི་བས་འདུལ་བའི་འགོ་བསྟོད་དུ་རུང་བར་མཛད་པའི་བྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་གྲགས་སོ། །དོ་རྟེན་ཐོག་པ་སྟེ་ལས་ནི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ས་གསུམ་དུ་གྲགས་དེ། དེ་ལ་ཀུན་དུ་འོད་ནི་ཆོས་གྱི་སྒྱུ་མཆོན་མ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་ལོ། །པདྨ་ཅན་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤེལ་རབ་གྱིས་ཆོས་གྱི་སྒྲུའི་དོན་རིམ་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ཉིད་
 མ་ཆགས་པའི་ཐུགས་རྟེན་གཞི་ཡིན་པ་ལོ། །ཡི་གོ་ལོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ནི། དེ་ཉིད་གྱི་དུས་ན་ཡེ་སྤེལ་དང་མཆོན་མའི་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་གྱི་བདག་ཉིད་བརྩལ་བ་མེད་པར་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡི་གོ་ནི་གཉིས་དེ། ཡེ་སྤེལ་དང་མཆོན་མ་ལོ། །
 མཆོན་མ་ལ་འད་གཉིས་དེ་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་དེ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་ཆ་གསལ་སུ་སྒྲུང་བ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྒྲུའི་འབྲས་སྒྲུའི་ཆོས་གྱི་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོར་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡི་གོ་ལོར་ལོ་

[illegible]

महाराष्ट्र राज्य सरकार

གྲོལ་མའི་ཉམས་དང་སྐར་ལ་རིམ་པས་དྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པའི་ཕྱོགས་འགའ་མི་ཤེས་པས་གྲོལ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་དུ་མི་རུང་བར་མདོ་རྒྱུད་དགན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་བྱུང་བར་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་གྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་རང་གི་ངང་རྒྱལ་སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་དུ་
 འགྱུར་དེ་ལྟ་བུ་མིག་དང་འདྲ་བས་རི་ལྟར་བཅད་པ་བཞིན་དུ། དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱུ་དང་པོ་དང་འདྲ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་གིས་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་འགྱུར་དེ། དཀའ་ཐུབ་མེད་
 པ་ནི་གཉིས་དེ། ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་ཕྱལ་བ་དང་ཕྱི་རོལ་སྐར་ཐུག་གོ། །གང་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་ཕྱི་རོལ་སྐར་ཐུགས་
 པ་སྟེ་ཐར་བའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དཀའ་ཐུབ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལ་གོང་དུ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་སྒྲོལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཕྱལ་བ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོངས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་དོར་གྱི་གནས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པས་དཀའ་ཐུབ་མེད་པའོ། །ཕྱི་རོལ་སྐར་ཐུག་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཆད་པར་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་པ་

༡༡། །དོན་དུ་མི་གཉིས་བས་དག་ལུ་མེད་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་ནི་དག་ལུ་མེད་པ་སྟེ། དག་ལུ་མེད་པ་ལོ་ཕྱོགས་ལ། །འཛིན་རྟེན་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་ནི་ཆོ་འདོའི་བཅོན་ཕྱགས་སྟགས་གཞན་ལས་ལུ་མེད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 བསྐྱབས་པ་ལོ་ཕྱིར་གཙང་སྒྲ་ལ་སྟགས་པ་ལོ་དག་ལུ་མེད་པ་ལོ་ཕྱོགས་ལ། །ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟགས་པ་ནི། བདག་རྟག་པ་ཞིག་ལོ་མེད་པ་དེ་དག་པར་ལུ་མེད་པ་ལོ། །ཆ་གྲང་སྟགས་ཀྱིས་ལུས་སྟུན་ལུ་ཕྱིན་ཅིང་ཕྱོགས་པ་ཞིར་མེད་པ་སྟེ་ནས་ཉི་མ་སྟེ་མེ་ལུ་བརྟེན་
 པ་ལ་སྟགས་པ་ལོ་དག་ལུ་མེད་པ་ལོ། །ཕྱི་ཕག་སྟགས་ཀྱི་བརྟུལ་ལུ་སྟགས་དམན་པ་ལ་བ་དོན་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་ལུ་མེད་པ་ལོ། །བསྐྱབས་པ་གསུམ་མདོར་བསྐྱབས་ཏེ། སྟག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 རྟེན་ཕྱི་ཕག་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ལོ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མི་དག་པ་བཅུ་ལྟེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཀྱང་། སྟེན་དུ་ཕྱི་ཕག་སྟག་གཙང་། མ་ཕྱིན་ལོན། མི་ཆང་སྟོན། རྟེན་སྒྲ་ལུ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ལོ་ཆོས་པ་ཞི་སྟགས་ལུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟག་པ་ལོ། །དག་
 པ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པར་སྟུན། ཅེས་སྟེ་རབ་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ལོ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བདེན་པ་བཞི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལོ་སྟེ་རབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ། འཕགས་པ་ལོ་ལམ་དང་འབྲས་ལུ་ཆོས་སྟུན་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །
 རབ་གི་སྟུམ་སྟེ་ཡོངས་སྟག་དུ་ལ། ཞེས་སྟུམ་སྟེ་བསྐྱབས་པ་ལོ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྟུམ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གི་གཡོངས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱི་གཙང་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་ལོ་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབས་པ་ལོ། །རྟེན་ལོ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་

ཚད་མར་བྱེད་པའི་ཚེ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དབང་ཕྱུག་སྟགས་ཀྱི་ལུང་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཀྱུན་གྱིས་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བའི་ཚད་མ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པ། དམ་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དབང་
གིས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ཚེ་བ་དང་དོན་དམ་པར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་འདི་ལྟར་ཀྱུན་ཚེ་བ་ཀྱི་སྟེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཚེས་གང་དག། །དོན་དམ་པའི་སྟེས་པ་ལ་འདྲ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་བས་ན་གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་
ཞེས་བུའོ། །དེའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་གིས་དགེ་བ་ནི་སྟོན། མི་དགེ་བ་ནི་སྟོངས་པའི་དཀའ་ལྷན་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སྟོན་པའོ། །གོང་དུ་རང་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བའི་རྒྱལ་སྟུགས་དུ་བཞག་ནས། འདིར་དཀའ་ལྷན་མ་སྟོས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་
དང་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་ལྷན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོར་མ་ཚོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་བྱུང་། ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པའི་ཡེ་སྟེས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོམ་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པའི་
ཡེ་སྟེས་དེ་མ་ཐོབ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་ན་རྒྱུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཅུ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ། མཐར་ཕྱེན་པ་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་ནི་མི་ཚང་མི་རུང་ངོ། །དེའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་རང་བཞིན་
གྱི་ཁན་མ་ཐོབ། བྱང་སེམས་ལ་ཐམ་པ་བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་ནི་བྱང་སེམས་ཡོངས་གཟུང་གི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་། སེར་སྒྲུབ་དཔལ་གྱིས་སེམས་ཅན་མི་སྟོབ་པ་དང་། གཞོན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་

འབྲུང་མཆོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ནི་ཡེ་ལྷན་ཡིན་པས་འབྲུལ་དུ་མི་རུང་བས་བསྒྲེན་དུ་མེད་ལ། ཞེ་སྒྲིང་ནི་རང་མཆོན་པ་མེད་པས་སྒྲིང་དུ་མེད་དེ་ཡེ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་སྒྲིང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་ཟེན་ན་ཅི་ཡང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །མདོར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་སྒྲོལ་ལས་ལོག་པའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལ་ནི། དེའི་སྒྲིང་དུ་པན་འདོགས་ལ་ཞུགས་སོ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཛད་སྒྲུབ་ཉམས་སུ་བྱུང་སྟེ་སྒྲུབ་པའོ། །གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་དང་དངོས་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ནི་སྒྲིང་རྩེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། གསང་སྒྲགས་ནི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི། སྒྲོན་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཙོམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྒྲོ་བ་ཅིང་། བྱང་སེམས་ནི་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྒྲོ་བ་ལ། གསང་སྒྲགས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྒྲོ་བ་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་ཚེས་མཉམ་པ་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལྷ་ར་གཏན་ནས་མ་རྟོགས་པ་དང་ཕྱོགས་རེ་ལས་མ་རྟོགས་པ་ཐོག་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་རྒྱམས་ལ་ཕྱགས་རྩེ་མི་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེ་དོ་བོ་ཉིད་ལྷན་འབྲུལ་དུ་འབྲུང་དོ། །མདོར་ན་གསང་སྒྲགས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ལ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱམ་པར་མ་དག་པ་མེད་དེ། རི་ལྷ་ར་ལྷ་བས་ཡེ་ནས་རྒྱམ་པར་དག་པར་

༡༡། །རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་དཀའ་ལུགས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པར་སྟོན་དོ་ཞེས་གསུང་སྟགས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆེག་གི་སྒྲུབ་སྟུང་པའི་ཆེག་དུ་སྒྲུབ་བར་མཛད་དེ་ཐེག་པ་འེག་མའི་དཀའ་ལུགས་
 དང་བརྟུལ་ལྷགས་ལས་ལྷུང་པར་དུ་སྒྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་མཛུགས་གི་དོན་ལ། གདམས་ངག་གའ་ལ་གཏད་པའི་སྟོན་དང་། བརྟུལ་སྟོན་པའི་མཐའ་ལྷུང་གའགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟ་བུ་མཐོང་དམན་གྱི་ཕྱེ་ལྷག་
 རྣམས་ཤིང་པ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བཀོད་ཅིང་དགོས་པ་བསྟུས་པས་ན། ལྟ་བུའི་ཤིང་པ་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་གསུང་བ་ནི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཆེག་ལྟར་དུ་བསྟུས་ནས་སྟོ་ལ་འཆང་བའི་མན་ངག་བཞག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆེག་ལྟར་དུ་
 འདིས་དོན་མང་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་སྟོན་མ་ཡིན་པས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་གིང་བཅད་པར་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་
 ཀྱང་གསུང་བར་བྱ་བའི་ཆེས་ཐབས་མོ་འདི་ནི། རི་ལྟར་དཔུས་ལོང་ག་ཟུགས་མི་མཐོང་བ་དག་ནམ་ཞིག་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོན་པའོམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུན་ས་མིག་རྟོན་པ་ལྟར། ཐེག་མེད་མ་རིག་གིས་མདོངས་
 པའི་སྟོ་པོ་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་མ་སྟོང་བ་ལས་ནམ་ཞིག་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དགོ་པའི་བསེས་གཉེན་དང་ལྷུང་ནས། དེའི་དབང་གིས་སེས་རབ་གསུམ་གྱི་མིག་རྟོན་དེ། སེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་རྟོན་པའོམ་འཆང་བའི་

མཛེས་པ་ལྟུང་།

རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་མཆོག་ཡོད་ན་དེའི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དེ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་སྒྲིན་ལམ་དུ་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་པོའི་བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མན་ངག་སྒྲིབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་པོད་ཡུལ་ནས་སྒྲུར་ག་ཤེགས་ཀར་བྲག་དམར་མཆོ་མོ་འགུལ་གྱི་ནེ་ཐང་དུ་དགུང་གསུམ་བཞེས་ནས་ལྷ་སྐལ་ཤི་སྒྲོང་ལྷེ་བཙན་དང་རྩེ་འབངས་ལ་འགྲོས་ཕྱག་གི་དུས་སུ་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། ། ཞེས་པའོ། །
འདི་བྲིས་དགོ་བས་ཆེ་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། །པདྨ་འཇམ་པའི་རྩི་རྩིང་ལ་ཁྱུགས། །ཡང་དག་ལྷ་པོའི་ཟབ་གནད་ཀུན་རྟོགས་ནས། །འགོ་ལ་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་སྒྲུང་གྱུར་ཅིག །མི་ལམ་པས་ཐུན་བར་གཅིག་ལ་བྲིས་པ་མདྲ་ལོ། ། ཞེས་
འཇམ་མགོན་སྐུ་བའི་སེང་གོ་མི་ལམ་འོད་གསལ་པ་རྩི་རྩིང་ཕྱག་མཆོན་སོར་བཞག་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲོལ་བའི་ས་བཙུན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་རབ་ཆེས་དོན་འགྲུབ་ཞེས་པ་ས་མོ་ཕྱག་གི་ལོར་ཞེ་ཆེན་
རི་བྱོད་དུ་ཞལ་བཤུས་ཤིང་སྒྲིབ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་སྐུ་མ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས་ཁྱེས་ཆེན་མཛད་དེ་ལེགས་པར་གདུན་ལ་ཕབ་པའོ། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་བརྒྱུད། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཕྱགས་མཆོར་
བསྐྱེལ་བ་ལས། །རྒྱལ་སྒྲོན་ལས་ཅན་འཕོར་ལ་གདམས་པའི་ཕུལ། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཅིས་ནོར་ལགས། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྒྲིབ་པ་མཆོག་དེ་ཡི། །ཕྱགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་པའི་རེ་ལྷ་མ་རྣམས་པས། །ནི་བརྒྱུད་ཕྱིན་

$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$

[illegible]

म
१५६
तं
७२
ए
१४
१८
३
१९

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་གྱི་ལོ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོ་མཉམ་པའི། ཟུང་འཇུག་འདུལ་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ། འདུ་འབྲལ་སྤྱོད་པའི་བྱུག་གིས་འདུད། འདིར་བྱུག་པའི་དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྡེ་སྒྲིའི་སྒྲིར་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེམ་བ་རྫོ་ལ་གསེར་ཁྱེན་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གྱུར་གཞུང་མཇུག་གི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་དོན་དང་འགྱུར་བྱུག་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པོ་ཏི་ཅི་ཏུ་བྱ་བ་ནོ་པ་ལ་སྤྱ་སྤྱ་ཏུ་དྲ། པོད་སྐད་དུ། དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟན་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་དབབ་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱེམ་པ་ཡི་མན་རག་དཔེ་གསེར་རྫོ་ལ་གསེར་གྱི་ཁམས་གནས་པ་མགར་བ་མཁས་པས་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེན་མར་བཞུས་ཏེ་དངོས་སུ་འབྱེན་པ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ་དཔེ་དོན་འབྲེལ་བའི་ཆུལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གྱིས་པའི་ས་ལས་འདས་པའི་འཇུགས་པ་སྒྲོས་པའི་བྱུག་རུ་ཞི་བས་འཇམ་ཞིང་། དོན་གཉིས་ཀྱི་དབལ་དང་

༡༡། །ལྷན་པའི་སྤྱ་བཤེས་རྒྱུད་དང་ཕྱལ་བས་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་ལོ་ཙྰ་བས་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པ་དེ། དཔེ་ལ་ལར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དབྱིངས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་བརྟུག་གཉིས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྩོམ་པ་ལ་འདྲག་པ། ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཅི་ཞིག་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཐབས་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། གང་ལ་བརྟགས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། བརྟགས་ནས་ངེས་པའི་དོན། ངེས་པའི་དོན་བསྟོམ་པ། བརྒྱུད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 ཐབས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་སྟོན། འདི་ལ་མོས་པ་ཅོམ་སྟེས་པའི་པན་ཡོན། ཡོག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་སྟོང་རྗེའི་གནས་སུ་བསྟན་པ། དགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་
 ལ་བདུག་མེད་པ་གཉིས་ཉིད་མ་ནོར་བར་རྟོགས་པ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཕྱགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ལ། དེ་ཐོབ་པས་དེའི་ཤེས་བྱ་ཕྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་

བཞེས་པ་མངས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་དང་། གུན་ཁུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་འདྲི་ལ་སྒྲིམ་པས་ལ་ཞིང་ཡོན་ཏུན་སྒྲིམ་པ་མེད་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་སྒྲིམ་དོར་
 མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ལམ་མཆོག་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། བདག་མེད་མཛོན་སྐྱེས་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲིམ་པ་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་ས་བརྒྱད་པར་
 མཆོན་མར་མི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཏེ་ས་བརྒྱུ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་མོས་པ་སྒྲིམ་པ་དབང་བཅུ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་བ་གུན་དུ་རྟོགས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་གཅིག་པ་བཞེས་པ་ཁུང་སེམས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་།
 དེ་ལྟར་གེས་ཀྱི་ཆོས་གེས་བྱེད་མངས་ཀྱིས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་པའི་གནས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གུན་རྟོགས་དུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱབས་སུ་མཉམ་ཞིང་། དོན་དམ་པར་བ་དང་དུ་མི་འབྱེད་པའི་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་མཆོན་འཛིན་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རབ་དུ་དངས་པའི་དད་པས་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དེས་པར་བཟུང་བའི་མོས་པས་སྐྱེས་འཆོལ་བའོ། །སྒྲིམ་པ་གཉིས་པ་ཅིའི་བྱིར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་པན་ཡོན་དང་ཆེ་བ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷན་གནས་པའི་པན་ཡོན། མཛོན་གྱུར་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མི་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་ཏེན་གུན་གྱི་

མཛེས་པ་ལྟུང་། དེ་ལ་ནི་ཆོས་ལོངས་སྤྱུང་པ་སྟེ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་ཡེ་སེས་དང་ཕྱིན་ལས་གསུགས་སྤྱུ་གཉིས་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་གསུམ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་ཀུལ་པ་སྟེ་གསུངས་སོ། །ཕུལ་སེས་ཕུ་ཐམས་
 ཅད་སེས་པར་བྱེད་པའི་ནང་ན་སེས་བྱེད་དུ་མ་པར་གཅིག་ཕུ་གྱུར་པ་སྟེ་དེའི་ཕུལ་ནི་སེས་ཕུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཕུལ་ཅན་དེའང་སེས་རབ་སྤྱན་ཞེས་གྱུར་ནི་དེ་ལ་ཕུ་སྟེ་གཞི་སྤྱན་སྟེ་གསུམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་གིང་སྤྱན་མེད་པའོ། །མི་བྱེད་ཅིང་གཞན་གཅོད་པས་རྟོ་རྟོ་དང་གུན་གྱི་སྤྱན་ཡོད་པས་ཅེ་མོ་མཆོག་ཉིད་གྱུར་ཡོན་ལ་ཡེ་སེས་གུན་གྱི་གཞི་རྟེན་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་སེས་དེ་ཡང་བྱུང་ཀུལ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་གསུམ་པ་ནི་སྟེང་ན་འཕགས་པའི་སྟེ་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་སངས་ཀུམ་པའི་འཕྲོལ་པའི་འཕགས་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་པའི་འཕགས་ལུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སྤྱུ་པསྤྱན་ཅིང་པསྤྱད་པ་དེ་དུག་ཐམས་ཅད་
 གྱུར་། བྱུང་ཀུལ་སེམས་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པར་རྟོགས་གིང་རྟོགས་པ་ལྟེ་འཕྲུང་ཞིང་འབྱིང་དང་རྒྱུང་དུ་རྟོགས་ནའང་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཡོལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་དུག་ནི་བྱུང་ཀུལ་གྱི་སེམས་དེ་ལས་འཕྲུང་པར་བཟད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུ་
 གྲོལ་གྱི་འཕགས་ལུའི་གཞི་ཡོན་ལོ། །གཉིས་པ་ཆེ་བ་པསྤྱན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སྟེ་གསུམ་པའི་རིགས་གུན་གྱི་ནང་ན་འཕགས་ལུའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ནི་འཕགས་པའི་རིགས་ཆེན་པོ་ཅན་གཏན་དུ་འཆི་བ་མེད་པ་དེ་

༡༡། ཡི་གོ་འཕང་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་སྐབས་པ་ལ་སེམས་དཔའ་བ་མི་སྣེ་དང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 མཆོག་གི་ལམ་གོང་ན་མེད་པ་ཉིད་དོ། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཅི་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་རིག་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པའི་དོ་རྗེ་ལ་
 སེམས་པ་དེའི་ཆོ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྤུང་ཆོག་སྐྱེས་རྣམས་སྤྱི་སྤྱང་བ་དེ་ས་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་དོན་ཆེ་ཞིང་བསམ་བཞོན་ལས་འདས་པས་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་ཡང་གང་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་ལ་སྐྱིབ་པའི་དུ་བ་
 གཅོད་པས་རྟོ་རྟོ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཞོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའ་འཇམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ་ནི་ཅི་འདྲར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་དྲན། ལྷོ་ཅིང་བས་མི་རྟོགས་པས་ཐབས་ཕྱིར་བྱ་ཞིང་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་
 ཤེས་པར་དགའ་བ་རང་དྲུང་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་གཞན་དེ་ལ་འཇུག་པས་དྲུང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་སྣེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་འདྲི་ནི་ཡུལ་ཐ་དང་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འདྲིའོ་ཞེས་འཛིན་པ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འདྲིའོ་ཞེས་
 འཛིན་པ་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན། ཡུལ་དུ་གཞལ་བའི་སྤྱོད་གང་གིས་ཀྱང་དམིགས་རྣམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བརྟུག་པར་དགའ་ཞིང་གཞན་ལ་འདྲི་ཞེས་མི་སྣེ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་དགའ་ལ་དོན་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་ཆོག་གིས་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུང་།

མི་མཆོན་པས་བརྒྱུད་པའི་ཐ་སྐྱོད་རྣམས་དང་ཕྱལ་བས་ན། ཆོག་གིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མི་ལོགས་ཤིང་ཐོག་ཆེན་ལས་གཞན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱིས་པ་སོ་སྟེ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་ལུལ་ལ་ཡིན་མོད་དེ་ལྷ་ན་ཡང་རྟོགས་ཐབས་
མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིཾོན་བཞི་པ་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། འོན་གང་གིས་རྟོགས་ཞེན་སྟོན་པའི་གསུང་དྲང་དོན་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་དེས་པའི་དོན་གྱི་ལུང་དྲང་བླ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཞོར་བར་རྟོགས་པའི་
ཉམས་གྱི་མན་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཏན་ལ་འབབ་ཅིང་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་སམ་དོན་མ་ཞོར་བས་སྐབས་འདིར་སྟེ་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་གཤམ་པའམ་བལྟ་བར་བྱའོ། དེ་ལ་འབྲུལ་གཤམ་ཆད་མ་མིན་དེ་འདིར་མ་དོན་སྐྱམ་
དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུའམ་གཏན་ཆོག་དེ་ཡིས་ཀུན་བྱང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འཇིག་ཅིང་ཡོད་མེད་རིམ་གྱིས་ལྷ་བ་པའི་མཐའ་རྣམས་པར་དཔྱེད་པ་ན། དཔྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལྷན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱན་གྱི་
རྗེས་སུ་འབྱུངས་དེ་ཞོར་བའི་བློས་ལོག་པར་མཐོང་བའི་སྦྱོར་ལུལ་ཆད་མར་བཞག་ནས་ལོག་པའི་བློ་ཡིས་འཇིག་ཅིང་དཔྱེད་པར་བྱེད་དོ། དཔེར་ན་ཐག་པ་སྐྱལ་དུ་མཐོང་བ་ལ་བདག་གིས་མ་དོན་སྐྱམ་མཐོང་བས་ཅིའི་སྒྲིབ་
སྐྱལ་མེད་ཅེས་རང་གི་འབྲུལ་པས་ཆད་མར་བཟུང་བ་ཆད་མར་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། ཅིའི་སྒྲིབ་ན། དེ་ལ་རྟོག་པའི་སེམས་དོན་དམ་པའི་དོན་དུ་བརྟགས་ན་མཐའ་འམ་འདི་ཞེས་གྲུབ་པ་རྒྱང་ཟད་མེད་པའི་སྒྲིབ་རྟོག་པ་དེས་དཔྱེད་

༡༩། །པའི་མཐའ་ཡང་མེད་དེ་དེ་ལྟར་ན་འཛིན་བྱེད་གི་ཚད་མ་ཞེས་དབྱུང་བཟོད་གི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཅི་ཡང་མེད་ན་ཡུལ་འཛིན་བྱེད་གི་ཚད་མ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པར་གྲགས་མི་སྤིང་དོ། །ཡང་དག་དབྱེད་པ་ལ་
 འཛིན་རྟེན་ཚད་མར་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་རྟེན་པས་བརྟགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ལ་ཚད་མར་འཛིན་པ་ཡོད་མོད་གི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གི་སྐབས་འདྲིར་འཛིན་རྟེན་ལུས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཚད་མར་
 བཟུང་མི་དགོས་སོ། །སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་གང་ལ་བརྟགས་ཏེ་རྟགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་དང་། ལུས་
 པ་དེ་ནི་ལྟར་སྐྱུང་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྟག་བྱ་ཀུན་ཉོན་གི་དངོས་པོ་ནི་ལྟར་གྲགས་པའི་མཐའ་བརྟག་པ་ཡི་རྒྱ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཞོར་བར་བརྟག་པ་དག་ལས་སྤྱ་མེད་གི་ལམ་ཚོལ་བའི་སྐབས་
 འདྲིར་མ་ཞོར་བ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་པོ་ཀུན་གི་སྐམས་ལ་ཡུལ་དུ་མཛོན་པར་སྐྱུང་ཞིང་རིག་པ་ལྟེ་ཡུལ་དུག་དང་ནང་གི་དབང་པོ་དུག་ཡོད་པར་གྲགས་པའི་ཚེས་འདྲི་ནི། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འདྲག་གེས་འཛིན་པ་
 དུག་གིས་ནི་ལྟར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་སོགས་གི་སྒྲིང་སྐུ་ལུལ་དུ་ཡོད་པར་བརྟག་པ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་སྐྱུང་ཞིང་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་པའི་ལྟེ་པོ་རོ། །དང་གི་མ་རིག་པའི་རྟག་པས་སྐྱུང་སྐྱུང་ཞིང་བཟུང་བ་དེ་དེ་

མཐུན་པུ་མཐུན་

བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་གནས་ལའང་བདེན་པར་གྱུར་ན་ནི། སོ་སྟེ་དེ་དག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཐོང་བས་བདེན་པ་མཐོང་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པའི་དགྲ་བཙུམ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་ལམས་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་དེ་འགྱུར་རིགས་ན་ཡང་། སོ་སྟེ་དེ་དག་ན་འཆི་སོགས་དུས་ཀྱི་དགས་འཛོམས་པ་དང་སྟག་བསྟེལ་གསུམ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ལས་དེས་འབྱུལ་བ་ཡིན་པར་གསལ་བའང་མཛོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་འབྱུལ་བ་མིན་པར་མིག་སོགས་སྟེ་མཆོད་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་སྟེ་རིག་པ་དེ་དག་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་དེ་དག་ཆད་མར་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་ལ་འཕགས་ལམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་དེ་གསར་དུ་སྟུ་ལའང་དགོས་པ་མི་འགྱུར་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་བསྟན་ཅིང་དབང་པོ་བཅུ་པོ་ལ་བདེན་ནས་སྟེས་པ་དབང་པོའི་སྟེས་པས་ལམས་པའི་སྟག་བསྟེལ་ལས་མི་ཐར་དེ། དེ་ཅིས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་མཆོན་མ་སྟེ་ཆོག་སྟེ་སྟེ་མཐོང་བའི་སྟེས་པ་དེས་ནི་སྟག་བསྟེལ་འགྲེལ་ཡང་མི་འཛིལ་བར་མ་བཟད་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རིག་གི་སྟེས་པ་དེ་ནི་ཉེན་མོངས་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སོ་སོའི་སྟེ་པོས་མཐོང་བ་དེ་དག་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འབྱུལ་བར་མཛོན་ཞིང་ལུང་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ས་བཙུན་རྟོང་པར་རྒྱུ་པར་གྱུར་པ་དགྲུང་།

ཨ

རྒྱལ་དུག་གཞིར་ལྟན་

༡༡། །གསུངས་ཀྱང་འདིར་འཆད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཉིས། བ་སྒྲུང་དུ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བར་བསྟན་པ་དང་། རོན་དམ་པ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལས་སྒྲུང་བའི་གཞི་
 རོས་བཟུང་བ། དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་གོ་ལ་བར་བསྟན་པ། དེའི་རང་བཞིན་རི་བཞིན་པ་རི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་པར་མཛོན་པ་དེ་ས་ན་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་འདི་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་
 བའི་དབང་གིས་རི་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པའི་ཀྱན་དུ་རྟོགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱང་རྩི་ལ་
 བ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་ཏེ་འབྲུལ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་མཐོང་བས་སྒྲོ་གྲོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་ཅིང་དཔོན་པོའི་གནས་རྩི་ལ་ལས་གོ་ལ་བའི་མ་རིག་པའི་རྩིན་གྱི་དབང་དུ་སྤང་བས་བདེན་པ་མཐོང་
 བའི་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པས། སེམས་རྣམ་སེམས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་སེམས་ལས་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་གཅིག་དེ་ཉིད་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལུས་གསུམ་གྱི་དོན་གཟུགས་བདག་སེམས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་ཀྱི་
 འདུ་བྱེད་སྒྲུ་ཚོགས་དུག་གིས་བཀུགས་པས་གསུང་ལས་གང་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུ་མའི་བཀུ་ཆགས་མཐུ་བརྒྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ཆོ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཕྱི་ལུལ་དང་ནང་གི་ལུས་འདུར་སྒྲུང་བ་

རྩིགས་ཚེར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུ་མ་

ནི་དཔེར་ན་མི་སྤྱུག་པ་གོམས་པས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རུས་པས་གང་བར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་རང་སེམས་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་བག་ཆགས་སྒྲ་ཚྭས་བསགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ལ་ངའོ་སྒྲུམ་པའི་དམིགས་པ་
 སྒྲེས་པ་ཡིན་གྱི་ངའོ་སྒྲུམ་པའི་ཡིད་ཅམ་ལས་ནན་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཡུལ་བདག་ནི་མེད་དེ་ཐག་པར་སྒྲུལ་དུ་འབྱུལ་བ་ན་སྒྲུལ་འཛིན་ཅམ་ལས་སྒྲུལ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་ཚྭ་རགས་པར་སྒྲུང་བའི་མཐུ་
 ཡིས་ཀུན་གཞི་ཐུ་པོ་དེ་རྟོགས་དགའ་བ་བསྐྱེདས་གིང་ཐུ་བ་མ་མཐོང་བ་ཀུན་གཞི་དེ་ལས་རྒྱམ་པར་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ལ་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུང་ན་ཐག་
 པའི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བ་ལ་ས་སྒྲུལ་དུ་འབྱུལ་བ་ལྟར་བག་ཆགས་སྒྲ་ཚྭས་པ་འཛིན་ཞིང་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་ཀུན་གཞི་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་རྒྱམ་པ་སྒྲ་ཚྭས་སུ་སྒྲུང་བར་ནི་མ་རྟོགས་པར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས། ལྟག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འཁོར་བར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་དེ་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྟོག་པས་མེད་བཞིན་བརྟགས་
 པའི་བདག་དྲང་ཕྱི་ནང་གི་ཚྭ་རྒྱམ་ས་གྲུབ་གྲུབ་ལྟར་རྒྱས་པར་འབྱུལ་བར་བྱེད་དེ། བག་ཆགས་དང་ལྟན་པར་འབྱུང་བ་གིན་དུ་ཐུ་བར་རྒྱ་བ་ཀུན་གཞི་སྒྲ་དེ་ཅིག་མའི་ཕྱིར་བ་དེ་ནི་མ་མཐོང་བས། བདག་དུ་ལྟ་བ་ལ་སྟགས་པ་

ལྟ་བུའོ། །མཛེས་པ་པའི་ཉེས་པ་ནི་པདྨ་ག་རུ་པདྨ་ག་ས་པ་ས་རང་ལྟར་ཡོད་ས་སུ་བསྒྲིག་པ་སྟེ་པདྨ་ག་རུ་མི་རྟོག་པ་འཕགས་པའི་རིགས་དྲུང་རྒྱུ་པར་བྱ་ལ་རྟེ་སྟེ་ཉེད་ལས་མི་འདྲའ་ལ། ལྟ་ཆོག་ས་པའི་ཆོས་སུ་པདྨ་ག་ས་པའི་ལས་
 ལྟ་ཆོག་ས་སྟུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པདྨ་ལ་ལྟ་ཆོག་ས་འབྱུང་ཞིང་མི་དགེ་པའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་སྟོང་ག་སུམ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ག་སུམ་པ་ལ་དཔོན་དང་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པར་སེས་པ་དེ་ཡང་ག་སུམ་ས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 དྲུ་ཉེད་རྒྱུ་ལ་མཚན་ཉིད་སྟེ་སྟེ་མཚན་མ་ཐ་དྲུ་རུ་འཛིན་པ་ས་ན། ལུ་ལ་སེས་ལྟ་བུ་པདྨ་ལྟར་པར་ལྟེད་པ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལྟེད་ལས་ཀྱི་ལྟེད་པར་དག་གིས་རྒྱུ་པར་སེས་པ་ཆོག་ས་པདྨ་དྲུ་རུ་ལྟེད་གི་སེས་སེད་རིག་པའི་
 རིགས་སུ་གཅིག་པས་རིགས་ལ་ནི་རུ་མ་མེད་དོ། །སེམས་ལ་རུ་མ་མེད་པ་དེ་ཡི་ལྟེད་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཅིག་དྲུང་པོ་སྟེ་གུན་བསྟེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གུན་གཞིར་སྒྲུང་ཅིག་མ་ཁོན་དེ་ལ་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དྲུང་མ་
 ལུས་པའི་ཆོས་གུན་གུན་ས་སོ། །ལྟ་མ་དེ་དག་ལ་བསམ་པ་ནི་ལྟ་མི་ལྟར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་ལྟེད་སྟེ་ལྟེ་མ་དེ་ལ་ལྟ་མ་དེ་ལྟ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་བག་ཆགས་སྒྲིན་པས་ལྟ་ཆོག་ས་སུ་ལྟེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་རང་སེམས་
 སྒྲུང་ཅིག་མའི་རྒྱུ་ལས་འཕགས་པ་དྲུང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པོའི་ཆོས་ནི་ག་ཞེན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ཆོས་གུན་སེམས་ལ་གནས་པའི་ལྟེད་རོ། །ལྟ་ལ་སྟེ་སྟེ་པའི་རྒྱུ་དྲུག་གི་རིགས་དྲུག་ཡོད་ལ་དེ་ལ་ཡང་ནང་སེམས་ལྟ་ཆོག་ས་སུ་ཡོད་

༡༡། །པ་དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་ཐོག་མེད་ནས་གོམ་གོམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་སྒྲུང་བར་གྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་འབད་པ་བསྟན། མི་འབད་པ་བརྒྱལ་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་གྱི་ཀུན་རང་སེམས་ཡིན་ལ་སེམས་སྒྲུན་དེ་ནི་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཚུགས་དང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཚུགས་དང་ཚུགས་གང་དུ་གནས་པ་དག་གྱུང་ཅུང་ཟད་མེད་པས་གཅིག་དུ་བསྟན་དུ་མེད་པས་གཅིག་ལ་འདྲ་བསྟན་པ་མེད་དེ། སེམས་དེ་ལ་ཚུགས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པས་དག་མ་དག་གི་ཚུགས་གཅིག་ཡོད་ན་ནི་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་མི་རུང་སྟེ་དངོས་པོ་ལྟ་ཅི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དངོས་མེད་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཅེ་ན་འདྲ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་ཤར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དབུས་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པས་གཅིག་དུ་མི་རུང་ཡང་སེམས་ནི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཚུགས་གྱུང་མེད་པས་ན་ཐ་དད་དབྱེར་མེད་དོ། །དེས་ན་མཐའ་ཡས་ཞིང་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ལུས་ཡིན་དེ་དམིགས་སུ་མེད་པར་གཅིག་པས་ཐམས་ཅད་གྱུང་བདག་ཡིན་ལ། བདག་གྱུང་ཐམས་ཅད་ཡིན་དེ་བདག་གི་ལུས་ནི་མཐའ་ཡས་ཞིང་དང་སྟེ་པོའི་ལུས་སུ་རབ་དུ་སྒྲུང་བས་གདོད་མ་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱའི་ཚོས་ནི་མེད་ན་ཡང་། སེམས་དྲང་བཤག་ཆགས་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་གཅིག་མིན་ལ་ཐ་དད་གྱུང་མ་ཡིན་པས་བརྟག་པར་རབ་དུ་དགྲའ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ན་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལས་སྟེ་བར་ཅིས་སྒྲུང་ཞེ་

མཛེས་པ་ལྟེན་པུ་ལྟེན་པུ་

ན། ཚེས་འདི་ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་ཏེ་སེམས་ལ་ཀུ་ཚེས་ས་ཚང་ན་སྟེ་བ་དྲང་ཀུ་ཕྱོག་ན་འགྲུག་པར་འབྲུང་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དོན་དམ་པར་བརྟག་ན། དཔེར་ན་ཚེས་པའི་ས་པོ་ན་ལས་འབྲས་ལུ་མི་
སྟེ་བ་བཞིན་དུ་ཀུ་བདེན་པ་མེད་པ་ལས་འབྲས་ལུ་མེད་པ་ཞིག་དོན་དམ་པར་ན་མི་འབྲུང་ཏེ་དེས་ན་འདི་ནི་ཀུ་འདི་ནི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བཞག་དུང་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུ་ལས་འབྲས་ལུ་འབྲུང་ཞེས་ན་ཐོག་མེད་ནས་ཀུ་འབྲས་
བདེན་པའི་དཔོན་པོར་ཞེན་ཅིང་ཀུ་དྲང་འབྲས་ལུར་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ནང་གི་སེམས་ཉིད་ནི། ཕྱིའི་ཀུ་དྲང་ཀུན་ལུར་དུ་སྒྲུང་སྟེ་མི་ལམ་དུང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་གསུགས་སོགས་སྟེ་འགྲུག་ལུར་མཐོང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལུ་
ལུ་སྟེ་ཀུ་དྲང་འབྲས་ལུ་དེ་གཉིས་མེད་ཕྱིར་ཀུ་ལས་སྟེ་བ་མེད་པ་དྲང་སྟེ་བ་མེད་ན་དེ་ལོག་པའི་འཇིག་པའང་མེད་དོ། སྟེ་བ་དྲང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་དེ་མེད་ན་སུ་ཞིག་འཆི་སུ་ཞིག་
འཕོ་སྟེ་དེ་གཉིས་མེད་ལ་དེ་གཉིས་མེད་ཕྱིར་འཕོ་བ་མེད་པས་རྟག་པ་དྲང་འཆི་བ་མེད་པས་ཆད་པ་མེད་དོ། སྟེ་སོགས་མེད་པ་དེས་ན་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འབྲུལ་ཞིང་འཕོར་བ་མེད་ཅིང་དེས་ན་འཕོར་བ་དྲང་ལུ་ལ་བའི་ལུ་
དན་ལས་འདས་པའང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་ཏེ་ཀུ་དུ་མ་གྲུབ་ན་ཀུ་ལོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་སྒྲུང་གཞི་སེམས་ཉིད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པ་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་སྒྲུང་ཅིག་མ་དང་

༡༡། །བཀའ་ཆགས་གཉིས་ནི་རྣམ་ཡང་མི་འབྲུལ་དེ་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་མེད་དགོས་དེ་གང་རུང་མེད་པར་མི་མྱོད་པ་དེ་ཆོ་དེ་གཉིས་ཡོད་མེད་མཉམ་པར་བྱུང་པ་ཡིན་ལ་གང་ཆོ་བཀའ་ཆགས་དེ་མེད་ན་ཀུན་གཞི་
 དེ་ཡང་མེད་དེ་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲུང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡིན་མོད་ཀྱང་བཀའ་ཆགས་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅི་ན། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་བཀའ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། བཀའ་ཆགས་མེད་ན་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་ལུལ་བཀའ་ཆགས་ཡིན་པས་ན་སྤྱོད་ལུལ་མིན་ཅིང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་ཞེན་ལུལ་མེད་ན་གཤམ་པ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་རིག་དེ་ཐམས་ཅད་པོ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །གོང་ལྟར་ཕྱོགས་རྣམས་མེད་ཕྱིར་དམིགས་པ་བཀའ་ཆགས་དྲང་དེ་གནས་པའི་གནས་ཀུན་གཞི་གཉིས་ཀ་མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་གྱིང་རིག་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་དེ་ཕྱིར་མེས་ས་དང་མེས་ས་ལྟར་འདྲི་
 རྣམས་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་ལས་འདྲ་ས་གིང་གཅིག་དྲང་དུ་མ་བྲལ་དེ་ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བདེ་གསེགས་ཀྱི་བྱུང་
 རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྩ་འབྲུལ་ནི་སྤྱང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྤྱི་མ་དང་འདྲར་འབྲུལ་པ་ལ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གཤམ་མ་གྱུ་བ་པར་བསྟན་པ་དང་། དག་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་ཡེ་ཤེས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྟེན་བཞིན་རྟུ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་ནི་རྟེན་པའི་རྩ་བ་ཚད་མེད་པའི་རྒྱན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ཙོར་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 དག་དམིགས་གིང་སྒྲེ་བར་བརྟག་པ་ཡང་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་སྟེ་འདི་ལྟར་རྟོ་རྟོ་འདི་སྟེ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གནས་སམ་རྒྱ་སེམས་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པ་དེས་ན་དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་
 པར་མཉམ་པར་གནས་པས་སེམས་མ་གྲུབ་པའི་དང་བཞིན་དང་ཀུན་རྟེན་ལྟར་ལྟར་ཉེ་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་ག་པས་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་དོན་དམ་རྟེན་འདོད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་ལྟ་
 ལུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་མོ་རྟུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཅི་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ཉིད་རྟེན་དང་དམིགས་སུ་མེད་པས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་དག་པའི་དགོ་རྩ་ནི་གཞུགས་བརྟན་དང་འདྲ་སྟེ་བདེན་པར་མེད་
 པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དག་པ་འདིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོ་དོན་རྟུག་པ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བསམ་པ་མཉམ་པ། སྟོང་པ་མཉམ་པ། དོན་བསྟན་ཉེ་བུར་སེམས་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། གཞི་བདེན་གཉིས་མཉམ་པས་བྱུང་དོར་མེད་པར་བསྟན་པ། ལམ་བདེན་རྒྱན་མཉམ་པས་ཆགས་སྐད་མེད་པ། ཡོད་མེད་མཐའ་དང་བྲལ་བས་ཀུན་རྟེན་མཉམ་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཀུན་བྱང་

དེ་ཕྱིར་སྒྲིམ་ཉི་མེད་པའི་ཚེས་ལ་དུམ་པར་བལྟ་བུའང་མེད་དེ་ལུང་ལས་མཐུན་པའི་ཚེས་ལ་སྟེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚེས་ལ་ཞེ་སྒང་སྒང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པའི། གོང་དུ་བཞུན་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་
 མཐའ་རྒྱུ་མ་མཐུག་ས་པས་རང་བཞིན་སྒྲིམ་ཅུམ་དུའང་གྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཕྱིར་ཡོད་པ་མིན་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་ན། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ན་མེད་པ་དེ་ནི་སྟེའི་མེད་པ་ཡིན་དེ་དེ་དག་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་
 མེད་པའང་མེད་དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དག་ག་པའི་མེད་པ་མིན་ཀྱང་ཡོད་གིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིམ་པའམ་ཡང་གིས་མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་གཅིག་ཐ་སྟོད་གདགས་པ་མེད་དེ་མཐོང་ཐོས་མེད་ཅིང་གང་
 གིས་ངོ་ཐོར་མི་གནས་པ་དེ་ལ་སྟེ་ཡང་མེད་ཅེས་མི་སེམས་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མཐའ་རྒྱུ་མ་མེད་ཕྱིར་སྟེའི་དབུས་དེ་དབུས་ཀྱང་མེད་ལ་དབུས་མེད་པས་དབུས་ལའང་གནས་པར་མི་བྱེད་རོ། །
 གཉིས་པ་སྟོད་པ་མཉམ་པའི། ཚེས་གང་ལའང་འདིག་དེན་གྱི་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྟན་སུམ་ཚེགས་པའི་དབང་སྟག་དུ་བུས་ཀྱང་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་པརྟོ་ལྟ་བུས་འདོད་ཡོན་གྱན་ཀྱང་མི་སྟོར་པར་སྟོར་
 དེ་རྒྱ་མཚན་སྟོན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བྱེད་མེད་པས་འདྲ་ཞིང་མི་འབྱེད་དེ་མཉམ་པར་གནས་པས་སོ། །སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་སྟེ་ཞིག་འབྱུང་། དེས་ན་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཚེས་ལ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་

རྒྱུ་ལ་བ་ཡིན་པར་རབ་རྟུ་རྟུ་ས་རྟེ། དེས་ན་མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་རྟུ་གིས་བསྟན་པ་དང་སྟོག་གཅོད་སྟོགས་ཉོན་མོངས་དང་བདུད་གྱིས་ལས་རྒྱལ་ས་ཀྱང་མི་དམིགས་གིང་འདྲོར་རྟུ་མེད་པར་ཤེས་ནས་མི་

འདྲོར་ཞིང་དན་རྟུ་མི་རྟུ་གོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་སྟོན་པ་འདྲ་ཅི་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་རྟུ་མ་གྱུ་བ་ཅིང་མི་གནས་པ་འི་ཕྱིར་ན་བདུད་གྱི་སྟོན་པ་དང་གཉིས་མ་སྟེས་པར་མཉམ་པར་འདུ་བར་སྟོན་དོ། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བ་ནི་
 ཡང་དག་པ་འི་དོན་ལ་ལྟ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འི་འཇོན་པ་ཞུགས་རྟེ་རང་གི་ཤེས་པ་ནི་བདེན་པ་རྟུ་གས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་པར་བྱས་རྟེ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་རྟེ་ལྟ་བ་དེས་བསྟེམས་པ་སྟེ་ན། རང་ལྟ་ལ་འདྲོད་ཆགས་གཞན་ལྟ་
 ལ་ཞེ་སྟེ་སྟེས་ནས་པར་རྟུ་རྟུ་ཕྱིར་པ་འབྱུང་བ་འི་གཉི་མུག་ཡིན་རྟེ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པས་རང་ལྟ་བདེན་པར་བཟུང་བ་དང་རྟུ་པ་མེད་པས་གཞན་ལྟ་རྟུ་པར་བཟུང་བ་གཉིས་གནས་རྟུ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་འི་གྲོ་ཡིན་
 པ་འི་ཕྱིར་བདེན་རྟུ་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པ་འི་དོན་རྒྱལ་མ་མི་མཐོང་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུས་རྟེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྟན་པ་ནོ། རི་སྟོན་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མེད་བདེན་རྟུ་སྟེ་མི་སྟེ་ལ་སྟོགས་པ་འི་ཡིད་གྱི་གཡོ་བ་དེ་
 སྟོན་བདུད་གྱི་སྟོན་ལྟ་ལ་རྟེ་དེ་ནི་རྟུ་གས་དགའ་བ་འི་ལྟ་བུ་འི་ལམ་ཡིན་ཅིང་། འོ་ན་མི་གཡོ་བར་གནས་སོ་ཞེ་ན། རྟུ་པ་དང་མཚན་མ་གཡོ་འོ་ཞེས་དྲང་མི་གཡོ་འོ་ཞེས་པ་འི་ཐ་སྟོན་ཅམ་ཡང་མི་གནས་པ་འི་གནས་དེ་ལ་འདྲ་

རྟུ་གས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་བྱ་སྟོན་

གནས་པ་ར་མི་བྱེད་དེ་དེས་ན་མི་གཡོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་མི་གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ལྟར་ན་ཉམས་སྙུ་སྟོང་པའི་ཆོར་པ་དང་ཆོར་པ་འགགས་པ་དང་། ཡིན་མིན་གྱི་འདུ་གེས་གྱིས་བཟུང་པའི་སྟངས་པ་མེད་པ་ནི་མི་གནས་དཔུ་མ་དེ་
 ལ་མ་སྟེ་དོན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་པས་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ལྟུང་འགྲུབ་པས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཞེས་བདེ་བར་གསལ་གསུངས་སོ། །སྟེ་དོན་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་བབ་ནས་ངེས་པའི་དོན་བསྟོམ་པ་ལ་གཉིས། བསྟོམ་པའི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་བསྟོམ་པའི་དོན་མ་ཆོར་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྟོམ་པ་ནི་བྱང་དོར་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཟུགས་སྟངས་དྲང་མཚན་མ་དང་སྟོན་
 པར་འཛིན་པ་གསུམ་པོ་ར་བརྟུ་སྟངས་སྟུ། དེའི་གཉེན་པོར་སྟོང་ཉིད་སྟངས་རྣམ་ཐར་གསུམ་པོ་བསྟོམ་པ་འདྲ་བྱང་དོར་གྱི་མཐར་ལྟར་བས་ན་བརྟུད་གྱི་ལས་ཡིན་དེ་གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པའོ་དང་མཚན་མ་ཉིད་མཚན་མེད་
 སྟོན་པ་ཉིད་སྟོན་མེད་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ། །འཁོར་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལ་མ་ཆགས་སྟངས་སྟོངས་གསུམ་སྟངས་གིང་སྟུ་དཔ་ལས་འདུས་པའི་ལ་མ་བསྟོམ་པར་བྱེད་པ་འདྲ་བརྟུད་གྱི་ལས་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་
 རང་བཞིན་མ་ཞི་བའམ་རང་བཞིན་ཞི་བ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་དེ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་མ་རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་ན་སྟངས་འདས་བཅོལ་པ་དང་འཁོར་པའི་ལ་མ་སྟངས་པར་བྱེད་པ་གར་ཡང་མི་འགྲུབ་པའམ་མི་གནས་པ་ཡིན་

མཛེན་པ་ལྟར་

ཆེད་དེ་ཆེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལུང་གིས་པ་དེ་ལ་ལུང་གི་རྣམ་པ་གང་སྒྲིང་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅི་སྒྲིང་པ་དེ་དུག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་གང་སྒྲིང་ལུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པས་གང་
སྒྲིང་ཡང་སྒྲིན་མེད་དོ། །སྒྲིན་མེད་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་འོང་ཞེ་ན། མཚན་མ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་མའི་བདེན་ཞེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྱལ་ན་མི་འཁོར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱན་ལ་
མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བས་ན་ཆོས་གང་ལ་འདར་མི་འཛིན་པས་འདི་ནི་མཚན་དྲང་འདི་ནི་ཐ་མ་ཞེས་སྒྲུང་དོར་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་བསྟོམ་པ་ནི་ལམ་གྱི་མཚན་སྟེ་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུན་དུ་བསྟོམ་མོ། །གཉིས་པ་
ནི། རྟོག་པ་ཅི་སྒྲི་ཡང་ཅིས་མི་སྒྲིན་ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་དོ་བོས་ཀྱང་མ་སྒྲིས་ལ་ཆོས་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་པས་ན་གེན་དུ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པས། བདེན་པའི་
དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཆོ་རྟོག་སྒྲིང་ཇི་སྒྲིང་སྒྲི་བ་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་པ་དེ་ནི་མི་གཞི་པའི་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡོན་ཏན་རབ་དུ་འཕྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྒྲིང་བསྟན་པའི་དོན་
ནི་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་དོན་ཅི་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པས་མིང་ཅུ་ཞེས་སྟེ་དེ་ནི་དགྲ་བ་དྲང་ནི་མི་དུག་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འབྱེད་པ་མེད་དེ་སྒྲི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དོན་གཤམ་པའི་ཡི་གེ་མཐོང་བཞི་པོ་དང་ཕྱི་གསལ་མོ་བརྟན་དྲང་པ་རོལ་གྱིན་པ་ཅུ་ལ་སོགས་ཏེ་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕྱོགས་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟོང་པ་རྣམས་བསྟོམ་དོན་རི་སྟོང་པ་རྣམས་པ་དེར་འདུས་གིང་ཆུབ་པར་རང་གི་རིག་
 པས་གཤམ་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པས་སེམས་གྱི་དཔྱིངས་སུ་མ་མོར་པར་བཞག་ཏེ་བསྟོམ་པས་ལམ་གྱི་ཐུག་གམ་མཐར་ཐུག་ན་འདུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱིས། དེ་ལས་གཞིན་དུ་རི་སྟོང་པ་རྣམས་པས་ཡང་དག་པའི་
 ཚེས་དཔྱིངས་འོད་གསལ་དོན་ཉིད་གསལ་ཡིན་རིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གྱི་དོན་བརྟན་པ་བརྟན་པའི་ཐབས་གྱིས་ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བརྟན་པ་ནི། བརྟན་པའི་ཐབས་གྱིས་ངེས་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 ཐབས་ཅི་ཞིན་མཐུལ་མོས་སྟེ་པ་བཞིན་དུ་བཅོས་གིང་ཕྱོལ་བའི་བྱ་བས་བྱར་མེད་མཚན་པས་ན། ཐབས་དང་བརྟན་ཅན་གྱི་སྟོན་སྟེ་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡང་དག་ཡོན་པ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་སྟེ་པ་ཡིན་པས་ན་བྱང་ཆུབ་
 ཚེན་པོ་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་མིའི་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་མེད་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བརྟན་ནས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དེ། དེ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་འདྲི་
 ལོ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་བསྟོམ་པའི་གནས་སམ་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིན་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་ཐུག་ཀྱི་ལོ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཀུན་སྟངས་དང་རྒྱ་མི་ཉིད་འཛིན་གསུམ་པོ་གོམས་པའི་དབང་

[illegible]

म
३४६
७७
८७
८७
८७
८७
८७
८७
८७
८७

གྱིས་ཟིན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་འདྲ་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་མ་ཞུགས་པས་བདུན་གྱི་ལས་ཏེ་ཟད་ཅིང་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་བུར་ཁྱབ་སེམས་དེ་དྲང་སྟོན་པའི་ལས་ནི་སྟར་སྟངས་བདུན་གྱི་ལས་ཀྱང་
 བུར་ཁྱབ་སྟོན་པར་གསུངས་ཏེ་སྟོན་གི་དངོས་པོ་དང་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་ཆད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་སྟེས་པ་དང་མི་སྟེས་པའི་དབང་ལས་ཀྱན་བུར་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །སྟོན་དོན་བཅུ་པ་དོན་འདིར་མོས་པ་ཙམ་སྟེས་
 བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་སྟོན་བསྟན་པའི་དོན་འདིར་མོས་སེད་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ཡང་བུར་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྟགས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་བུར་ཁྱབ་སེམས་འདི་
 བསྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་དང་དེ་དག་གི་གཙོ་བོའི་བླ་མར་གྱུར་པ་ཆངས་དབང་དང་བཅས་པ་ཡི། མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཉན་ཐོས་རྒྱམས་དང་སྟོབས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་སྟོན་རྒྱམས་མ་ལུས་པ་ཐེལ་གྱིས་གནོན་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས་སོ། །བླ་མེད་བུར་ཁྱབ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་བུར་ཁྱབ་སེམས་དཔལ་རྒྱམས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལ་སྟགས་པས་མི་རྟགས་པའི་རང་བཞིན་གསང་བའི་སྟོན་པ་འདྲ་
 འདི་ཉིད་དེ། བུར་ཁྱབ་སེམས་འདི་མེད་ན་རྒྱལ་བས་དེ་སྟོན་པའི་སྟེས་བུའི་དོན་ཀྱན་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་པོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལམ་རྒྱམ་པར་སྟངས་པར་མཛད་པའི་ཐོག་པ་གསུམ་སྟོན་པ་མི་སྟོན་དེ་བུར་ཁྱབ་སེམས་མ་

པ
རྒྱལ
པོ་ལྟོ་གསེར་མེད་

༡༡། རྟོགས་ན་སངས་རྒྱལ་མི་མྱོང་པ་ཉིད་དོ། །གནས་འདི་ལ་སྒྲུ་ཅིག་ཙམ་དུ་དད་པ་འདི་ལྷགས་ཀྱིས་གང་ཟག་དེ་ཡང་མི་ཐོགས་པར་སྒྲུ་དུ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་སྒྲུར་དེ་ངེས་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དང་
རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ལོགས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ན་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཉན་རང་ལ་སོགས་པས་མི་རྟོགས་པ་འདི་གསང་བར་ལྷགས་ཤིང་ཐོག་
ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པ་འདི་དམ་ཆོག་མཆོག་རྒྱལ་སྐད་བཟུང་པ་ཡིན་ལ། རིག་འཛིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་དང་སྒོ་མ་པ་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་ཐམས་གསུམ་ན་མཆོངས་པ་མེད་པའི་སྒྱུན་གནས་དམ་པར་རབ་དུ་
བསྐྱལ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཆོན་དེ་ཡི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དེ་ལ་གཤམ་དེ་གཟུགས་ཡོད་མེད་ན། རྒྱལ་མཁའ་བར་བར་སྒྲུར་ལྷ་ཕྱག་པ་མེད་པ་འདི་ཡང་སྒོ་དུ་དུ་བྱས་ན་རྒྱུ་པ་ལྷ་ཕྱོད་ཞེས་ཕྱོགས་དུས་
ཀྱི་རྒྱལ་བས་མཆོངས་པར་གསུངས་སོ། །སྒྱི་དོན་བཅུ་གཅིག་པ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་རྒྱལ་སྐྱོང་ཆེད་གནས་སུ་བསྒྱུར་པ་ནི། ལས་དབང་གིས་སོ་སོར་སྒྱེ་བའི་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་རྒྱལ་སྐྱོང་དུ་གཤི་སྒྱེ་བ་ལྷ་ཆོག་ས་པ་གཅིག་ནས་
གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་དུ་གཤི་སྐྱར་ཡང་སྒྱེས་ཤིང་ད་ལྷ་སྒྱེ་དང་སྒྱེན་ཆད་སྒྱེ་བར་འགྱུར་མེད་དེ་ལྷ་སྒྱེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་དུག་དུ་སྒྱེ་བའི་རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་སྟོང་བ། རང་གི་རྟོག་པའི་མཁའ་ཡི་གནས་རྒྱལ་རི་ལྷ་ཕྱ་ཡིན་པ་མི་

རྟོགས་ཆེན་གསུང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་

ཤེས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ལོག་པའི་རྟོག་པས་རང་བསྐྱུས་ཤིང་རྟོག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ལུག་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པའི་རྒྱན་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་བསྟོམ་པ་མེད་པ་འབྱུང་པའི་རྟོག་པ་ལས་རང་བཞིན་རང་གིས་
 ཡིད་ལྟོག་པ་ནི་རྣམ་ཡང་མེད་པར་འབྱུང་པ་དེ་དག་གིས། རི་ལྟར་ན་རྒྱ་མའི་རྒྱ་ཐངས་སྐགས་ལ་སྐགས་པ་ཤེས་པ་དག་གིས་རྒྱ་མའི་གྲང་པོ་རྒྱལ་པ་དང་འདྲ་བར་མི་བདེན་པ་རྒྱ་མས་རྒྱ་རས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱ་མ་ལུ་ལུ་
 རྒྱལ་ས། རི་ལྟར་ན་རྒྱ་མའི་ལམ་གྱིས་ཡིད་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན་རྒྱ་མའི་རྟོག་པའི་རྟོག་པའི་ལམ་རྒྱ་ལུ་ལྟུང་པའི་རྒྱ་མའི་ལུ་ལྟུང་པའི་རྒྱ་མའི་དབང་ཏུ་སྤོང་པའི་རྒྱ་མའི་སྤོང་པོ་
 རྒྱལ་ས་ནི་རྒྱ་མའི་རྗེ་ཞེས་སོ། །མཐའ་བལ་བུ་མེད་ཀྱི་ལམ་འདྲི་བྱས་མ་ལྟོགས་ནས་སྤངས་ཤིང་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ལུ་རྟོགས་སྐགས་ཀྱི་ལམ་དྲང་ལམ་གཞན་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་འདྲི་ནི་མ་ཞོར་པའི་ལམ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་རྟོག་པ་ཡོད་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་པ་དེ་དྲག་ནི་དཔེར་ན་རྟོ་ལ་གསེར་ཡིན་ནོ་ཟེར་པ་བཞིན་ལྷག་ས་རྗེར་རུང་ཞིང་ཞེས་རྟོག་རྗེ་རྟོ་པའི་གནས་ཡིན་ལ་ལྷག་ས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ས་ནི་ལྷག་ས་རྗེ་ས་ཀྱི་མའི་རྒྱལ་ཏུ་རང་
 དབང་མེད་པར་འབྱོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡིད་འོང་གི་ལུ་ལ་ལ་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུག་པ་ལ་ལུ་ལ་གྱིས་ཡིད་འབྱོག་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ལྷག་ས་རྗེ་མའོ་བ་རྣམས་ལྷག་ས་རྗེས་སེམས་འབྱོག་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་

ཨ། སྒྲིལ་ཏུ་མ་སྒྲུངས་པ་གང་ཞིག་དུས་ཀྱིས་མཉམ་པའི་སྒྲིལ་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ཐ་མ་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་དག །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་མ་ཚོར་མ་བསྐྱད་པས་དེ་མ་མེད་ཅིང་རྟོགས་དགའ་བ་དག་ལ་དཔྱོད་པ་
 མེད་སྐྱད་བསྐྱར་པའི་སྒྲིལ་པོ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པར་འགྱུར་བ་དང་དོན་གྱི་ཚུལ་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་མིན་དེ་མི་ལྟར་སྐྱར་ཁང་གི་གསེར་དང་སྒྲོན་མ་བཞིན་དུ་དོན་དང་ཚིག་གི་རིམ་པ་མ་གཤིས་ནས་ཚིག་ཅུ་ལ་ཞིན་
 བསྐྱུ་བ་མེད་དཔྱོད་ས་མི་དཔོགས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་པོ་མི་ཅུ་དཔོགས་པའི་སྒྲིལ་པོ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་པོ་ཚིགས་པ་དག་གིས་བསྐྱད་ནས། མི་གཤིས་ཀྱི་ཐོས་གཞུང་ས་མི་དཔྱོད་
 བྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་རིས་པའི་དོན་གྱི་གཞུང་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ་བརྒྱུ་མས་པའི་དགོ་བ་བྱུང་རྒྱུ་དུ་བསྒྲིལ་
 མོ། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ལམ་མཚན་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་གསུང་བ་དུ་མ་པ་འདི། ཀུན་ནས་ཀུན་དུ་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་སྒྲོད་ལུ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཡིན་པས་འཇུ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་བདག་གིས་ཀྱང་གཤིས་པ་མིན་ན་ཡང་། གསང་བ་ཡང་དག་པའི་དོན་འདི་སྒྲིལ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུ་ལ་རིང་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པའི་མཐུ་ཡིས་ལུང་དང་མཉམ་དག་དང་མི་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་དུ་

རིགས་པའི་ཚད་མ་དུག་ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མི་གཉིས་པ་སྟེ་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པའི་ལམ་མཆོག་དུས་གསུམ་སངས་ཀྱས་རྒྱལ་གྱི་གསེགས་ཀྱིས་ཉིད་གསལ་བ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་
 ཏེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འདིས་ནི། སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་མིད་པར་སྟེ་མིད་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྲུད་ཅིག་མ་ཅམ་དུ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་བསམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱིས་མི་ཉམས་ཤིང་ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་སུ་
 ཆུད་པའི་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་དེ་དག་གི་ཆུད་ལ་རབ་ཏུ་ཀྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་དུ་མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་མཛད་བྱང་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྟོམ་པ་རྟོ་ལ་
 གསེར་ལྷན་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེས་གཉིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆུད་ལས་བརྒྱས་པ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་གོ་སྟོལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཀྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་ཀྱི། སྟོང་པོའི་ཡང་བརྒྱད་རྩེ་མེད་ཐེག་པའི་ལམ། །དབང་རྣམ་ཆེ་
 གཅིག་གྲོལ་བྱེད་རྟོགས་པ་ཆེ། །རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་གསེགས་ཀྱིས་འདི་མུད་བྱུང་། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སངས་ཀྱས་པའི། །ཀྱན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ །མཆོར་གསལ་བྱེད་རེས་པ་དོན་གྱི་ལུང་། །
 ཀྱལ་ཀྱན་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་འདི་ལོན། །དེ་ཕྱིར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་བརྒྱད། །གང་འབྲེལ་གདོད་མའི་ཀྱལ་སར་ངལ་འཆོའི་གསོས། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཉམས་མེད་ཐེན་ལས་རྒྱན། །སྟེལ་སྒྲུད་ལྷག་བསམ་

ཐུགས་རྒྱུ་འདི་དཔལ་ལ་འགྲུག། འདི་ལྟ་ན་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པའི་དྲིས། འཕགས་དང་མཁས་པའི་གཞུང་བཟང་རྟོགས་པའི་ཆ། གང་མཆིས་ཆེ་རབས་སྤྲིག་དང་ལྟ་ན་གཅིག་དུ། བཤགས་ན་དག་ཆངས་

ལྷན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། འདིར་འབད་དགོ་བས་ཐེག་མཆོག་རྟོགས་པ་ཆེའི། འིང་ལྷགས་དྲི་མེད་སྤྲིད་མཐར་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། བདག་གཞན་སྒྲེ་ཀུན་ལམ་མཆོག་འདིར་ཞུགས་ཏེ། འཕགས་ལམ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པས་སྤང་
སྤང་ཅིག ཅིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྒྲོམ་པ་རྟོ་ལ་གསེར་ཞུན་གྱི་མཆན་འགྲེལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་ཕྱག་མཆན་ལས། རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་
ཞབས་ལ་སྒྱི་བོས་རེག་པའི་བཙུན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་དོན་འགྲུབ་ས་ལྷག་ལོར་ཞེ་ཆེན་སྒྲུབ་སྒྲེ་བདེ་ཆེན་བརྒྱ་འོད་སྤྲིད་དུ་ཞལ་བཤུས་ཤིང་ལུང་རིགས་སྒྲུ་བའི་དབང་ཕྱག་མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་
ཞུས་དག་མཛད་དེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲོ་གསལ་ལུང་རྟོགས་མཐར་ཐུན་གྱིས་བཀྲོས་པ་སྒྲེ། འདིས་ཀྱང་ཐེག་མཆོག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག མཛུ་ལོ།

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོར

		ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥		
--	--	---	--	--

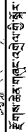
ཨ། །ཀ་མོ་གུ་རུ་མཉུ་གྲོ་ཏྲེ་ཡ། །ཀ་དག་ལྷོ་སྒྲ་བྲལ་ནང་དཔྱིངས་དང་། །
 གཞོན་རྒྱལ་ཤིས་པ་ཏྲེ་ཡ། །ཆོས་གུན་མཉུ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དཔྱིངས་སྒྲ། །རང་སྒྲུང་སྒྲ་གསུམ་
 ཞབས་ཀྱིས་བདག་ལྷོ་དམ་ཤིག །སྒྲ་བའི་མེད་གོ་གང་གི་རིགས་པའི་མེས། །ཡིད་འདྲི་པ་པོ་ག་
 མོ་མོ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་ཅིག །དགོངས་བདེ་སྒྲུན་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་གྲུ་མ་དང་། །ཞི་
 བཅས་། །རབ་འབྱུངས་ལ་ཁུ་གསུམ་སྒྲ་ལ་གསུམ་ཕྱག་འཛིན། །སྒྲུང་ཡིད་གདོད་ནས་དག་མཉུ་མ་



དཔྱེམ་མེད་ལྷན་གྱི་པ་རིག་པའི་གདངས། །འགྲེས་སྤྱད་དང་བྱལ་ལོ་སེམས་སྒྲ། །འཇམ་དཔལ་
རོལ་པའི་རྩལ་རྣམས་པས། །སྒྲིབ་བྱལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་གྲོང་ཆེན་པ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
སྒྲིའི་ཆར་ཆེད་ཀུན་པལྱེགས་ཀྱང་། །འཇམ་པའི་དཔལ་གྱུར་བདུད་ཆེད་སྒྲ་བརྩེས་པ། །འོད་
ཆགས་སྤོ་བོའི་རྩྭ་པ་འཆར་ཡི་དམ་སྒྲ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་སྤྱད་གསུམ་དྲེགས་ཆོགས་
པདེ་ཆེན་གྱི། །ཐོག་མཆོག་སེང་གའི་དང་རོས་ས་གསུམ་ན། །འོག་སྒྲིའི་རི་དྲགས་ཆོགས་ཀུན་



▶ **THESE** **ARE** **TWO** **OF** **THE** **MOST** **COMMON** **REASONS** **FOR** **A** **PERSON** **TO** **BE** **ARRESTED** **OR** **DETAINED** **BY** **THE** **POLICE** **DURING** **A** **STOP** **AND** **FRISK** **IN** **NEW** **YORK** **CITY**.



ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མ་རྒྱལ་ཡོ་ག་ར་ལྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལྟོ་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་པས་
 བ། དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་ལྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུ་ལྟོ་གསང་ལྟགས་ནང་གི་རྒྱུད་མ་རྒྱལ་ཡོ་ག་དེ་ལ་ནང་གསེས་སྟེང་ཕྱེ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆད་མེད་པ་ཡོད་དེ།
 གཏུལ་བུ་ལྟོ་ཐམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཡོ་གས་སྟེང་འབྲུལ་དུ་བའི་རེལ་པ་ལྟ་ལྟགས་ཏིང་འཛིན་ཀྱི་འཇུག་པ་ཆད་མེད་པ་ཡོད་པས་ན་མཐའ་འདི་ཙམ་ཞེས་གསུང་དུ་མེད་ཀྱང་། རོ་བོའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐུན་མོང་སྟེ་
 ཆོགས་པའི་རྒྱུད་དང་། ཟབ་པ་ཐུན་མིན་སྟེང་བོའི་རྒྱུད་གཉིས་སྟེ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ཐུན་མོང་སྟེ་ར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་པ་དེ་དག་རིགས་བསྟུན་སྟེ་གསུང་བྱགས་ཡོན་དྲན་ཐིན་ལས་ཀྱི་
 རིགས་ལྟ་དང་དཔྱེར་མེད་པ་བྱབ་བདག་ཏི་རུ་གའི་རིགས་སམ། དུག་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་དུ་གཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། བརྩོད་བུའི་སྟོན་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། གེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཙོ་ཆེར་
 སྟོན་པ་དང་། ཐབས་གེས་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་ཡོ་གས་རྒྱལ་དུ་བཏྲན་ནས་འཆད་རྒྱུ་ལྱིས། རེས་པ་ལྟར་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་སྟེ་ལུས་གསལ་པོར་སྟོན་པ་གསང་བ་

པ
གསང་གསུང་
༥༥

༥༥། །འདུལ་པ་དང་། །འོད་གསལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། །ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་བཤད་པ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། །དུས་ལའོར་ལས་ནི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཟུང་འཇུག་ནིད་རྩལ་དུ་བརྟོན་པས་ན་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་མ་ནིང་གི་གོ་འཕང་ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་སྟེང་མའི་གཞུང་དུ་མ་རྟོལ་ག་ལ་ཡང་མ་རྟོལ་མ་རྟོལ་གསུམ་དུ་སྟེ་
བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཟབ་མོ་ཐུན་མིན་ཏེ་བྲག་གི་རྒྱད་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱད་སྟེ་དང་། །ཟབ་མོ་སྤྲུགས་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དང་བོ་ནི། །དུ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཙུ་བ་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཀྱང་གྱི་གཞིའམ་སྟེང་བོར་བྱུར་བ་ནི་
གསང་བའི་སྟེང་བོའི་རྒྱད་འདི་ཡིན་ཅིང་། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱད་འདི་དག་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། །ཟབ་པ་ཡིན་སྟུམ་ན། །གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་རྒྱད་སྟེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་འདི་ལ་རག་
ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་སྤྲུགས་སུ་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དབང་བཞིས་སྟོན་པར་བྱས་ནས་རིམ་བཤུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པར་འདུ་ཡང་། །རྒྱད་གཞན་པ་ལ་མོ་ཆེན་ལྟ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩལ་འཕྱོར་དང་། །རྟོགས་
རིམ་རྩ་རྒྱུད་ཐོག་ལེར་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་བསྟུན་གྱི། །དེ་དག་གི་གནད་གང་ལ་བྱག་པ་སྤྲུང་སྟེང་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དང་། །མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་པར་དོ་སྟོན་པའི་རྩལ་ནི་དོ་རྩེ་ཆེན་ཏུ་སྤྲུགས་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་

མཛེས་པ་གྲུ་

པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་འདི་དག་ཏུ་གསལ་པོར་བསྟན་པའི་གྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་གྱི་ལམ་ལོ་ལས་ནི། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་ཏུ་རྩལ་པའི་གནད་གསལ་པོར་བསྟན་པས་ན། རྒྱུད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟེ
མ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དབང་བཞི་པའི་ཡོ་སྤེས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱུད་གཞན་ཏུ་བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས། གསུམ་པའི་ཤུགས་ལ་འཕང་པ་ཙམ་
ལས་གསལ་པོར་མ་གསུངས་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་རྒྱུད་གྱི་གནས་འཆད་པའི་རྒྱ་གར་པ་དག་ལ། བཞི་པའི་ཡོ་སྤེས་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆོར་བདེ་ཙམ་དང་། ཆགས་བྱལ་གྱི་སེམས་དང་། སྒྲོང་པའི་གོ་ལུལ་ཙམ་ལ་འདོད་པ་
སྤྲོས་སྐྱུ་པ་མང་པོར་བྱུང་བ་ནི། ཁ་སྒྲོལ་བ་དུན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། ཡིན་པའི་སྤེས་ཡོ་སྤེས་གྲུབ་པ་སྤྲོས་ལས་གསལ་པོར་བཀག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེར་སངས་བཞིལ་ལྟར་འདིར་ཡང་། བཞི་པའི་ཡོ་སྤེས་རྡོ་རྒྱུད་པའི་མན་རག་ལ་
རྒྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཆོར་བདེ་དང་སྒྲོང་འཛིན་གྱི་འདུ་སྤྲོས་གསལ་རྒྱུ་པ་ལྟར་སྟེ་སྤྲོད་པ་སྤྲོས་སྐྱུ་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་ན་རྩལ་གྱི་ལམ་ལོ་ལས་ནི། འགྲུལ་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་།
རྒྱལ་གྱི་མཆོག་ལྟར་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་སྤེས་གྱི་སྒྲུ། མཆོན་པུ་དོན་གྱི་ལྟར་ཅིག་སྟེས་པ། རྒྱལ་དང་སེམས་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད། རྒྱུད་ཉིད་དང་འགྲེལ་པའི་ཡོ་སྤེས་

[illegible]

གུ་ཆེ་པ་ཐུན་མོང་གི་བཤད་ཚུལ་དང་། ཟབ་པ་ཐུན་མིན་གྱི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིག་ཐུགས་འཆད་པ་ཀུན་གྱི་ཚུལ་པོ་དཔལ་ལྡན་ཟུར་པའི་བཀའ་ཚོལ་རྒྱ་དུ་ཐུང་བ་སྟེ། མ་རྒྱལ་ག་རང་ག་ཁུང་ལྟར་འཆད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་པའི་སེང་གེ་རོང་གྲོང་རྒྱལ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱད་འདི་ནི་མ་རྒྱའི་ཨ་ཏི་ཡིན་པས། རྫོགས་ཆེན་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཨ་ཏི་འི་མ་རྒྱ་དང་གནད་གཅིག་པས་ན། གསང་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་དཔྱེར་མེད་སེམས་དང་ཡི་གེས་རང་སྒྲུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་སེམས་ཉིད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡི་གེས་རང་སྒྲུང་པའི་དོ་བོར་
 སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས་སྒྲ་མ་ལྟར་དུ་འཆད་པའོ། །འཆད་ཚུལ་དེ་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་གནད་ལ་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ནི་ཟབ་མོ་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྡན་པ་ལུགས་སྟེ་
 མའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྫོད་བྱ་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་མཆོན་དོན་བཤད་པ། བརྫོད་བྱའི་དོན་གྱི་གནད་རྒྱལ་སྒྲུལ་ཏེ་བསྟན་པ། རྫོད་བྱེད་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ཐུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལས་སྟོ་སྟེར་པའི་དངོས་པོ་གོ་བ་བཞིན་དུ། དབང་པོ་རབ་མགོ་སྒྲོས་པས་གོ་བ་རྒྱལ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་མཆོན་དོན་རྫོགས་པས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བསྟན་

ལྷོ་ཆེ་རྒྱུ་ལྷོ་ཆེ་

༡༡། །པའི་རྒྱུད་དོན་པོར་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བས་ཐོག་མར་མཆོན་གྱི་དོན་བཤད་ན། ལྷིར་རྒྱུ་ལས་དངས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དོན་དུ་གཉེར་བུ་མཆོག་གུ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་
སྒྲུབ་པ་ཉིད་འཛིན་པ་སོགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་འབྲེལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་དོན་རྒྱུད་མར་གནས་པ་ལ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། རྩེ་བྱག་དུ་གསང་བའི་སྒྱིར་པོ་དེ་པོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་སྒྱུར་འཕོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཀྱི་
དཔྱེར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཉེ་སྒྲུབ་སྒྱུར་བྱག་ས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཕོར་འཕོར་ཡོ་ནས་གནས་པ་ནི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྒྱུ་པ་པ་ཞེན་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱུ་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ། སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྒྱིབ་པ་ཅན་
གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ལྷིར་ན་གསང་བའོ། །གསང་རྒྱུ་པ་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུམ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཤྱོ་བྱུར་གྱི་སྒྱིབ་པས་པ་སྒྱིབ་ས་མ་མ་ཐོང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྟོན་པའི་སྒྱུ་དགོངས་ཟབ་མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་རང་སྒྱུ་པས་གྱིས་མ་ཤེས་ཤིང་།
གཞན་གྱིས་སྟོན་པ་མེད་པས་སམ་བསྟན་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ནི་གཤམ་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་ཉི་མོ་སྒྱུ་སྟོན་པ་རྒྱུན་མིན་རྒྱལ་ས་སྟོན་མིན་ལ་མ་སྒྲས་ན་གསང་སྟོ་འཆོལ་བས་སྒྱུ་སྒྱུར་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ལྷིར་མི་སྟོན་པ་ནི་
སྒྲས་པ་སྟེ་དེ་སྒྱུར་གཤམ་སྒྲས་གྱི་གསང་བ་གཉིས་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་གསང་བའོ། །སྒྱིར་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ཐར་བྱག་པ་སྒྲུབ་སྒྱུར་བྱག་ས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཕོར་འཕོར་བདག་ཉིད་དུ་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཉམ་

རྟོགས་ཆོན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྱུར་

ཉིད་ཐོག་ལ་ཕ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་ཐོག་ཕྱི་ཕྱོད་ཐུག་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲི་གཞི་ལམ་བུ་དང་དམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་སྤྱིར་པོར་གྱུར་པ་འོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྤྱི་གཞི་ལམ་བུ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 དེ་ཉིད་། དཔེས་པོ་ཀུན་ལ་ཕྱུང་ཅིང་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་འདི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྟག་ཏུ་རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བ་
 ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པས་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་དེ་སྤྱིད་ཏུ་བྱུང་། དེས་པ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱུན་པ་གདུལ་བྱ་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་བསྐྱུན་པའི་དྲང་དོན་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་
 དོན་མཐར་ཐུག་པ་གདུལ་བྱ་སྐྱུལ་བ་དང་ལྟན་པ་ལ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུན་པ་དེས་པ་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་པས་དེ་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་པོ་འདིས་ཡེ་ཙམ་སངས་རྒྱས་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་
 ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞིའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྐྱུན་པར་རིག་པར་བྱུང་། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཙམ་སངས་རྒྱས་པ་གཞི་གསང་བའི་སྤྱིར་པོ། དེ་ཉིད་བསྐྱུད་ཐོག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཉམས་སུ་
 ཡོན་པ་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་། དེའི་མཐར་ཐུག་སྤྱི་གཞི་ལམ་བུ་འདྲུ་འབྲུལ་བྱ་གཞི་ཐོག་ཏུ་དེས་པ་འོ། །ཡང་ན་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་པོའི་སྤྱི་འདུག་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་དབྱེ་ན། དཔྱེད་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲུལ་

པ
གསལ་
དུག་
ཆུ

༡༥༥། །གསུམ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་དེ་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་གྲགས་པ་དང་། དེའི་བར་རྒྱུར་པ་སྒྲིགས་བམ་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བཤད་འདུག་གི་ཚུལ་
མཚུངས་པར་སྒྲུབ་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཏྲགས་ལྷན་འདུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཆུད་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་ཆུད་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་འདུག་ལྷན་གི་གནས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
ཅན་དག་འདི་སྒྲུམ་དུ། ཆུད་འདིའི་བརྫོད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག རྫོང་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ལྟ་སྟ། བརྫོད་བྱ་ཏྲགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ལྟ་སྟ་ཞེས་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྣམ་པར་གཞིགས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པ། ཆུད་འདིའི་བརྫོད་
བྱ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དང་དེ་དངོས་སམ་བཞུད་ནས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་སྟེ་ལམ་དང་།
ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐར་ཐུན་པ་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཏེ། མཛོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐབ་མོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་གང་གིས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ནི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་དུ་མ་ཆོག་སྟེ་ནས་སྒྲགས་
ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་པ་ཅུ་ཆུད་ཡེ་ཏུ་ཉེར་གཉིས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ཡོ་སྟེས་རང་

རྫོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་

སྒྲུང་པའི་རྒྱུ་མཐོང་པོ་རྒྱུ་གསལ་པའི་ཆོག་ཏུ་གར་བ་སྟེ། རང་སྒྲུང་འོག་མིན་ན་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་ལམ་ལ་ཡོ་སེས་རང་སྒྲུང་གི་དོན་རྒྱུ་ལ་བ་མེད་པར་རིག་པའི་རྒྱུ་གསལ་གསལ་པ་དང་། མངས་རྒྱུ་གི་ཕྱིན་རྒྱུ་པ་དང་།
གཏུ་ལ་ཕྱི་དགར་པོ་རྒྱུ་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་པས་ལས་གཞན་དོ་ཙམ་ཏུ་གསལ་པ་དང་པའི་དོན་མིན་པ་རིས་དོན་མཐར་ཐུག་འཕགས་པའི་ཡོ་སེས་དགོད་པའི་དབང་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གསལ་བ་མཆོག་གི་རྒྱུ་གི་ཆོག་རྒྱུ་པ་སྟེ།
ཕྱི་རྒྱུ་པས་ཕྱོ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲུང་སྒྲུང་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བཟོད་འདོད་ཀྱི་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པ་ལོས་ནས། སྒྲིའི་གནས་དང་ཕྱིད་པ་སྟེ་གསལ་གི་འདྲ་ཕྱིད་བསྒྲུ་ལ་བ་ལས་དག་ཏུ་བཟོད་པ་ནི་སྒྲུང་གསལ་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་
བཟོད་པའི་རྒྱུ་ནམ་མཆོན་མར་གྱུར་པ་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ཏུ་ཡོ་གའི་གསལ་པ་བཟོད་ཀྱི་གསལ་པ་མ་ལ་བཟོད་པ་ནི་བརྒྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དེ། བཟོད་ཕྱི་ཕྱིར་གཞི་ལ་སྟེ་གསལ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ཏུ་འཕེལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད། ཟོད་ཕྱིད་
མི་ཆོག་ཡི་གའི་དག་གི་རྒྱུ་འབྲེལ་མར་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་པར་གསལ་པ་བཟོད་པས་ན་རྒྱུ་དེ། དེ་ཡང་མཆོན་ཕྱི་དོན་གི་རྒྱུ་གསལ་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་ ཟོད་ཕྱིད་ཡི་གའི་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་ཕྱིན་ནས་ཁོད་ཏུ་
རྒྱུ་པ་ནི་དགོས་པ་སྟེ། སྒྲི་དོན་འབྲེལ་པའི་དོན་གི་ཕྱོ་ལུ་ཏུ་གར་བ་ལ་ལུ་ལ་རང་མཆོན་ཏུ་ཞེན་པའི་རྒྱུ་གིས་བརྒྱ་དོན་ལ་འབྲེལ་ནས་ཐ་སྒྲུང་འབྲུག་པ་ནི་ཆོག་གུ་གི་རྒྱུ་ལོ། དེ་ལྟ་ཕྱི་བཟོད་དོན་རྒྱུ་པ་ལ་བཟོད་ནས་

༡༡། །མཚོག་ཕུན་གྱི་དངོས་ལྷན་མཛོན་དུ་ལྷུང་པ་ནི་ཉིང་དགོས་སོ། །ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས་དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས། དོན་རྟོགས་པ་རྗོད་བྱེད་ལ་རག་ལས་པས་ན། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དང་། རྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ཐབས་དང་ཐབས་ལྷུང་དང་། དགོས་པ་ཉིང་དགོས་དེ་ལས་དེ་ལྷུང་དང་། ཉིང་དགོས་བརྗོད་བྱ་གཉིས་དོན་གྱིས་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ལྷན་པས་ན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་བདེ་ལྷན་དུ་ལྷན་པའི་དགོས་པ་རྒྱུད་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲ་ཙམ་རྒྱ་བར་ཐོས་པ་དང་སྟོགས་བམ་མཐོང་བ་ཡང་མན་ཡོན་མཚོག་དང་ལྷན་པས་སྟོན་ཚོགས་རྒྱུད་པར་ཙན་བསགས་པའི་སྟོབས་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་འལུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་འལུང་བའི་རྒྱ་གྲོང་གཞི། རྒྱུན་གྲོང་གྲོང་། འབྲས་ལུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན། མཐུག་རྗོགས་པར་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་སྟེ་རྟོ་རྟེ་བཞིའི་གྲངས་དང་མཚུངས་པར་གནས་པ་ལས། དང་པོ་སྟོན་སྟུང་ཚོགས་པ་ལྷ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕུན་མོང་མིན་པར་འཆད་དགོས་པས། རྟོན་པ་ནི་དཔལ་གྱི་དུ་བཟང་པོ་སྟོགས་བལྟ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟོ་རྟེའི་བདག་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་སྟོན་པར་འདོད་གྱི། གང་ཐག་གི་རྒྱུད་

གཅིག་ལམ་སྤྲུངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆེ་བ་གཅིག་སྟོན་པར་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནི་འོག་མིན་གྱི་གནས་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་
 དུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆད་ཐོགས་ལྟར་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱི། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐོགས་ཀྱི་ཆས་སྒྲེ་བའི་གནས་རིས་སུ་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ནི་ལོ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་རང་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཞིག །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འཆད་པའི་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་རྒྱུད་མི་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་འདོད་གྱི། འགྲོ་བ་གཞན་
 རང་གི་རྒྱུད་དག་པའམ་དད་པས་འདུས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ནི་དུས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་འཕོ་འགྱུར་ལས་འདས་པའི་རང་ན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱལ་བ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ལྟན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་བཞུགས་གྱི། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའམ། སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱིས་སྒྲེ་བའི་དུས་ཉི་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ནི་འཁོར་བ་དང་སྒྲུ་
 རྩ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏོད་མ་ནས་དབྱེར་མེད་པར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་རོན་པར་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་སྒྲུང་དོར་དུ་བྱས་ནས་རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལ་

ཡ
ཆུང་པོ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི།

༡༥༥། །བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་གདོད་འབྱུང་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཀྱང་འདི་སྐད་བཤད་པའི་དུས་ན་ཞེས་གྲོང་གཞི་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། སྟོན་ལམ་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབང་ལས་འདི་སྐད་བཤད་ཅིས་དང་། དུས་ན་སྟོན་གྱི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་མ་སྟོན་པ་ལའང་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྲོང་གཞི་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་གི་དོན་ལང་། རྒྱ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་གྲོང་གཞི་འི་རྒྱལ་དང་། རང་ལྟར་བཀོད་པ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དང་། གསང་བ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱལ་དང་སྤྱར་ནས་འཆད་པར་བྱ་ཞིང་། ལུན་སྤུལ་ཆོག་ས་པའི་རྒྱལ་རྒྱས་པ་ནི། གཞི་རང་བཞིན་ལུན་ལྷུང་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་ཐུགས་རྟེན་འདེད་པ་ལས་འཆར་རྒྱལ་དང་། དེ་ལས་ཞི་བོ་གཉིས་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་འཕྲོས་པའི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱུ་ལྟེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱས་པར་རྩོམ་ཏེ་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བས་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གྲོང་སྟོང་བ་ལ་ལུན་མོང་དུ་ནི་སྟོན་པས་གྲོང་སྟོང་བ་ཞིག་ན། ཞལ་འཇུག་པ་དང་། འོད་འགྲོད་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་རྒྱུད་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱལ་བ་དང་། ལམོར་གྱིས་གྲོང་སྟོང་བ་ན། ལུ་བའི་སྟོར་བ་དང་ལུས་པའི་ཆོག་དག་གི་སྟོན་ས་དོན་གང་ཡིན་པ་གྲོང་སྟོང་བར་བྱེད་ཀྱང་། ལུན་མོང་མིན་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་སངས་

རྩོགས་ཆེན་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་སྟོན་

མཛེས་པ་གྲགས་

ཀུས་ཉག་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ལ་གསལ་བའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངམ་ཞིང་ངོ་མཚར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲོང་སྦྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་
དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གཤོད་ནས་དག་པར་སངས་ཀུས་པའི་ཆེ་བའི་སྒྲོན་མ་ཐབས་གྱི་ཆ་བཟུང་བ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་གྲོང་སྦྱང་བ་ནི། ཨོ་མ་ཏོ། རྩོམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཞེས་སྟགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་སྦྱང་བཅུད་དག་
པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པའི་ངང་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཆོས་དབྱེངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སངས་ཀུས་པའི་ཆེ་བའི་སྒྲོན་མ་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་བཟུང་བ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་གྲོང་སྦྱང་བ་ནི། ལྷགས་བཅུ་སྦྱང་
ཁམས་ཡེ་ནས་དབྱེན་ཞེས་སྟགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་སྦྱང་གྱིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའོ། །དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་སངས་ཀུས་པའི་ཆེ་བའི་སྒྲོན་མ་ལ་བ་ལུ་ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་
མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གྲོང་སྦྱང་བ་ནི། ཨོ་མ་ཏོ་ངོ་མཚར་མུད་གྱི་ཆོས། ཞེས་སྟགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་
གཡོས་མི་གཡོས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ན་ཡང་། གསང་བ་བཞིས་ཆོད་དེ་མ་རྩོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འདུལ་བྱེད་ལུགས་རྗེའི་སྐུ་ལ་པ་གང་འདུལ་སྐྱ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རྣམ་རེལ་ཆད་མེད་པར་བསྟན་པ་དག་གུང་། གཏུལ་བུའི་

པོ་

༡༡། །ཡུལ་རིགས་དུག་དང་འཛམ་ས་པར་སྐུལ་པའི་སྒྲིལ་བུ་སྐྱེ་བ་དུག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱེན་ཅིང་། བསྐྱེན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་གཏུལ་བུའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཚད་མེད་
 ཀྱང་། ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་ལྟར་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གིན་ཏུ་གཏུལ་པར་དཀའ་བའི་གཏུལ་བུ་གཏུག་པ་ཅན་ལ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན་ལ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྒྲིལ་བསྐྱེན་པ། ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞི་ལམ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ། གཞི་རང་བཞིན་
 གྱིད་གྱིལ་ལོ་ཐོར་བསྐྱེན་པ། དེ་མ་རྟོགས་པས་ལྟུང་རྒྱལ། ལྟུང་ཀྱང་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་རྒྱལ། ལྟུང་བ་ལྟོག་རྒྱལ་དང་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ བཅིང་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའོ། །ཡོ་ནས་ལྟུན་
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཚོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་སྒྲིད་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱིད་གྱིལ་ལོ་ཐོར་དུ་དག་ཅིང་། མཚན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་ན་སོ་སོར་རིས་སུ་མ་ཆད་
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་གཞི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ཞེས་བུ་སྒྲེ། བྱིང་སྒྲོང་གི་སྐབས་སུ་རི་སྐད་བསྐྱེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོ་བོ་ལ་སུས་ཀྱང་བཅིང་བ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་རྣམ་

དཔར་གྲོལ་བའང་མེད་དེ། གཉིས་ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་ཀུན་དང་བྲལ་བས་ན་རྒྱ་ཆད་ཚུགས་ལྷང་མེད་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ནི་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་ན་སྤང་འདས་དང་། མ་རྟོགས་ན་ལམོར་བའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། ལམོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་ན་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རང་བཞིན་
 འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པས་ན་རྒྱད་དོ། །གཞི་དེ་དག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཐར་སྟེན་པའི་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱང་བས་ན་སྤྱང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱའི་རྒྱད་ཅེས་སྤྱང་བཞག་གོ། དེ་ལྟ་
 བུའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྟགས་པ་ལས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། སྤྱད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའི་ཆ་
 རས་སྟེང་པོ་བསྟན་པའི་མཛོན་ལ་སྟགས་པ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟེང་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ལ། དེས་དོན་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་སྤྱང་སྟོང་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པའི་བདག་ཉིད་གདོད་མ་གཞི་
 ཡི་དཀྱིལ་ལམོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ན་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ངོ་མཉམ་པར་སྟོན་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་

༡༢༡། །སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཅི་རིགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ། གཞི་དེ་ཉིད་རི་ལྷ་པ་པ་ཞེན་དུ། མ་རྟོགས་པར་ལྟུང་པ་གྲོ་བྱར་བས་བསྐྱར་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱར་ཞིང་ཞེན་པ་ལ་
 ལྟུང་པ་བརྟགས་པའི་གཞི་ཞེས་གྱང་བུ། མ་དག་ལྟུང་པའི་སྐྱར་པ་ཞེས་གྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ནི་རོ་བོ་ག་ནས་དག་གྱང་། རང་པ་ཞེན་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱར་པ་དང་མི་ལྟུང་པར་སྐྱར་ལྟུང་ཡིན་པའི་
 གནད་ཀྱིས། གནས་རྒྱལ་པ་ཞེན་དུ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱལ། མ་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་ལྟར་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་བཤྱར་དུ་ལྟུང་རིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མིན་ན་ལྟུང་གྱང་མི་སྤྱིད་ལ། མ་ལྟུང་
 པའི་དོན་རྟོགས་པའང་མི་སྤྱིད་མོད། སེམས་ནི་ལྟུང་འཛིན་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པས་ན། དེས་ལྟུང་གི་རང་པ་ཞེན་རི་ལྷ་པ་པ་ཞེན་དུ་བསྐྱར་བ་ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་འཛིན་པ་དང་། རྟེན་གྱིས་གོ་ལ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བསྐྱར་བ་
 ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་སྤྱིད་པ་པ་ཞེན་དུ། གཞོད་མའི་རིག་མདངས་མ་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་རང་སྐྱར་ལ་ལྟུང་དུ་བསྐྱར་པའི་གསུང་འཛིན་ལྟུང་པའི་ས་བོན་ལས་སྤྱིད་པའི་སྐྱར་པ་རྒྱ་འབྱམས་ལྟ་
 མཆེད་པའི་ཆོན། རྒྱ་ཉིད་ཆབ་ལོ་མ་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་གང་དང་ཅི་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་འཛིན་ཐ་མལ་དུ་སྐྱར་ཞིང་ཞེན་པའི་རོ་བོ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་སྐྱར་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་དམིགས་པའི་བློ་

དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དང་མི་མཐུན་པས། རང་བཞིན་གཞིར་གནས་ཀྱི་དོན་པག་ལ་ཞ་སྟེ་མི་སྤང་བར་འབྱུང་བ་འབྲེལ་ཞིག་གི་རྩལ་དུ་སྤང་དོ། །དེ་སྤང་འབྱུང་བ་དེས་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྩལ་རྒྱས་པར་ཕྱེན་ཆད་མེད་
 གྱུར་། མདོར་བསྟུན་ན་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སང་པའི་ཆོན་ཆོག་སྤུག་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བ་རགས་ཤིང་གསལ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོག་སྤང་ཤིང་རྒྱུ་ལ་དུ་བ་
 རྒྱལ་བ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ། མི་ལམ་གྱི་ཆོ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་གྱི་སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོག་སྤང་ཤིང་འཕྲོལ་དུ་བ་པ་ལ་ཞེན་པས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ། གཉིད་འབྱུག་གི་ཆོ་སེམས་སེམས་
 རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཡོག་ནས་ཅི་ཡང་དུན་མེད་ལུན་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ། སྟོམས་འབྱུག་གི་ཆོ་རགས་པའི་སྤང་ཆོར་མཐའ་དག་བདེ་བའི་རོས་བཅོམ་ནས་གནས་པ་ལ་དེར་འཛིན་ཞིང་ཞེན་
 པས་སྤང་འབྱུག་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྩལ་གྱིས་འབྱུང་བར་ལོ་ཤོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འབྱུན་ནས་རང་གནས་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱིའི་དོན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཤོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་མི་ཤིང་པས་འདིའི་རྩ་བ་
 གང་ཡིན་སྟུང་ན། ལུན་མོང་གི་ཐོག་པར་སེམས་སྤང་མ་རིག་པ་ཉིད་རྩ་བར་གསུངས་ལ། རྒྱགས་རྒྱུད་ལས་ནི་སེམས་དེ་ཡང་གསུང་འཛིན་དུ་གཏོ་བའི་རྩེན་ལས་རྒྱུད་ལྷོ་མོ་འཇམ། ལྷ་བའི་ཁུ་རུ་ལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་ལས་རྒྱུད་

༡༡། །གསུམ་འཕོ་བའི་བཀ་ཆགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མེས་ས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྩ་བའང་གཏོད་མའི་རང་སྒྲུང་མ་འགགས་པ་ལས་ཐུང་བས་ན། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བཤད་པ་ཀུན་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་གཞི་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ན་ཡང་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལས་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་དེ། རྒྱུ་མེར་པོར་སྒྲུང་བའི་ཆེན་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུང་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱུས་ནི། རྫོགས་ཀྱང་རུང་མ་རྫོགས་ཀྱང་རུང་རང་གི་རང་བཞིན་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་དག་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱུས་ཐུང་ཡང་རུང་མ་ཐུང་ཀྱང་རུང་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཡོ་ནས་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡོ་ཤེས་དངོས་སམ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟུལ་བ་དེ་དག་ལྟོག་པར་ལྟུར་ཏེ་སྒྲུང་བས་སུན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པའི་དོར་བ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ལྟོག་པར་མི་ལྟུར་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དུང་དཀར་པོར་དེས་

པའི་དོར་སེར་པའི་སྒྲུང་པ་མ་ལོག་ཀྱང་དེར་ཞིན་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བའི་དོན་བཞིན་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་མཆོངས་པར། ལམ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆུང་མོ་མ་རིམ་བཞིན་ཅུ་རུ་ལུ་བ་ལྟར་ལུལ་པའི་སྒྲུང་ཞིན་རེ་
 ཅུང་དང་། དག་པའི་མཐོང་བ་རེ་ཆེར་སོང་ན་ཡང་ད་རུང་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། མཐར་ལུལ་པའི་ས་བོན་ཕྱ་བའང་ལྟོག་པའི་ཆོན། ཆུང་མོ་ཅུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ལྟར་ལེ་གེས་འབའ་ཞིག་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པས་ན་སྒྲུབ་
 ལྟོག་པ་མེད་དོ། །འདི་རྒྱུ་སྒྲུང་ཅུང་ལས། ཨེ་མ་ཏོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས། ཞེས་སོགས་དང་། རི་སྒྲིང་འཛིག་རྟེན་ལུལ་པའི་ཆོས། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཅུལ་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་
 ཡང་བསྟུབ་རུས་ཏེ། རྒྱུ་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་གེས་ནི་ཡུལ་རིག་ཅིང་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས་སམ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོས་ནས་ཡུལ་རྟེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་དོས་ནས་རང་གི་དོ་བོ་རི་ལྟར་ཡོད་
 པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། ཡུལ་ཅན་གེས་པ་འདི་ཡི་སྒྲིང་པར་ཐུང་པའང་ཡིན་ཏེ་གཟུང་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ཅུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་འདི་ལས་སེམས་དེ་རྟག་བདག་
 སོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟེན་གཞན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོ་ལ་བར་ལུལ་ཞིང་། གོ་ལ་བ་དེ་ཡང་རང་གར་མི་ལྟོག་པར་དེ་སྒྲུབ་ལྟོག་པ་ཡང་ནི་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མས་དངས་པའི་ལམ་གོ་མས་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲོས།

ཡེ་
གཞི་
པར་
གཞི་
ཡེ་

༡༡། ཁྱེད་ལས་མི་ལྷོག་པ་འདྲ་མིན་དེ་གྲོ་བུར་བ་ཡིན་པས་མི་བརྟན་དེ་ཆད་མས་གནོད་པས་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རི་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་གཉིན་པོའི་ཕྱགས་དང་
འབྲལ་མི་རུང་བའི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་བདག་ལྟ་དང་ཆགས་སོགས་དྲི་མ་རྒྱུ་མ་ནི། དེའི་གཤིས་ལ་འབྲལ་རུང་གི་གྲོ་བུར་བ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་སྒྲུར་བོས་བསམ་གྱིས་དབྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གི་རྟོག་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་རྒྱུ་མས། ལམ་གོ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒྲོ་གཉིན་པོ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱིས་གནོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན།
བག་ཆགས་མ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ལར་རྒྱུད་བྱེད་གནོད་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་རང་རྒྱུད་ལ། སྒྲིད་རྒྱས་པའི་སྒྲིད་པོ་ཅན་སྟོབ་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་དེ། ལུན་དུ་
གནས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མིན་དེ། རྒྱུད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་བྱལ་བས་ན་ས་རྒྱུན་ལ་ནི་མི་རྒྱུད་བྱེད་འབར་གྱང་ལུན་དུ་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས་འཆོ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡང་དག་
པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། སྒོ་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་རང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་བསྟོག་ཕྱགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས། འབད་དུ་བཞིན་གྱང་། རྒྱུད་བྱེད་གྱང་རྒྱས་པ་མེད་པས་སྒྲུར་མི་སྟོན་སྟེ། སྒོ་ནི་ཡང་དག་པ་དེའི་ཕྱགས་འཛིན་དེ་བསྟོག་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོར་

རྒྱལ་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་སོགས་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དཔྱེ་བ་དང་། ལམ་བཤོད་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་རྒྱུད་གྱི་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སེས་སེང་དེའི་དོན་ལ་རྒྱལ་བཞིན་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐུས་
 གོ་བུར་ལྷུལ་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལམ་ལྟའི་ཡེ་སེས་ལོ་ལོ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། སེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་བའི་གསུངས། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་བྱེད་
 རྒྱུད་རྒྱུན། །རྒྱལ་མཐུ་ཅན་དུ་གང་བུར་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སམ་ལུགས་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན་ལམ་དང་། རྒྱལ་འདི་ཐོབ་པུ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་དང་། འདིས་གཞི་སེས་པར་བྱེད་ཅིང་རིམ་བཞིན་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཐེག་
 པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། ལྟར་བརྟན་པ་དང་། དགུར་བཞག་པའོ། །དང་པོ། །ཐུན་མོང་དེས་འབྱུང་གི་ཐེག་པ་བཞི་ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འདིར་རིང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བོང་། ཐུན་མིན་དོ་རྟེན་ཐེག་པ་ནི་འབྲས་

ཡུལ་ཁྱེ་བའི་ལམ་སྟེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བྱེན། ཐེག་པ་བཞི་ཡི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་མིའི་ཐེག་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། རང་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ། གསང་བ་བྱ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟ་ལས། དང་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། དགོ་བརྩུ་དང་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས་པས་མི་དང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟར་སྟེ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྟར་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གོ་མས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་བདུན་དང་། མཐར་འབྲས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་རྩ་སྦྱར་བ་བྱེད་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལའང་གྲུབ་པའི་མཐའ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་དང་མདོ་སྟེ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོན་གོ་མས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་བྱ་བ་པར་གྱུར་པ་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབས་ལས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་ལས་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་གིང་། བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་མདོན་དུ་བྱེད་ལ། དེར་ཡང་རྟེན་དབང་པོ་རྣམས་དང་ལམ་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་

དཔལ་ལམ་འབྲས་ལུ་ཚྲིགས་སྟོན་དང་བསེ་རུ་ལྟ་ལུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །འཛི་པ་ནི། རོན་དམ་དམིགས་མེད་དང་ཀུན་ཚོ་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་ལུ་འཛི་ཚུ་པ་གྱིས་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས། ལམ་པར་བྱིན་བཅུ་ལ་སྟོན་ཅིང་བདག་མེད་
 གཉིས་གྱི་རོན་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་སྟོགས་སུ་གོམས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་དཔུ་མ་པ་དང་། གཉིས་
 རྟོན་གི་རང་རིག་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པས་ཚུས་བདག་མེད་ལྟ་བ་མ་ཚོགས་པའི་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ལྟ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུ་འཛི་དགྱི་ལ་འཁོར་ཅིང་། ལྟ་སྟོན་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ད་ལྟ་ནས་ཅི་རིགས་
 དཔལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལུ་ལྟ་དང་བདག་གཉིས་བཟང་ངན་དང་ཐ་དད་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཚུ་པ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་སྟགས་ནང་པ་དང་། ཀུན་ཚོ་བ་རྩ་
 བཟང་ངན་ནམ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་བདག་གི་རྣུད་ལུ་འཛི་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པའི་ཚུ་པ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་སྟགས་ཀྱི་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། བྱི་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རོན་དམ་པར་བདག་དང་ལྟ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཀུན་ཚོ་བ་རྩ་ཡོན་ཏན་
 མཐར་བྱིན་པའི་ལྟ་དེ་བདག་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་པོར་བཟུང་ནས་བདག་དང་ལྟ་ཚེ་ཁོ་ལ་གྱི་ཚུ་པ་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལ་མཚོག་དམན་དུ་ལྟ་བ་ཙམ་ཞིག་འདི་པའི་ལྟ་བ་ཁྱུང་པར་འཕགས་ཚུས་མིན་ཀྱང་། ཚེ་པོས་ཁོ་ལ་པོ་ལ་མཚོག་བྱིན་

གཉིས་མཉམ་པ་སྐྱེད་དང་གྲོགས་པོའི་ཚུལ་དུ་ལྷ་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱོར་བ་ཀྱི་ཡ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡོ་ག་དང་མཚུངས་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་མི་ཆོ་བདུན་ན་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱལ་སུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ལྷ་བ་ཡ་སྟེ་
 གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐོག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། དེ་ལས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཆེར་འཕེལ་བས་བདག་དང་ལྷ་དབྱེར་མེད་ཅུ་ལ་ཅུ་བཞག་པ་ལྷ་ར་བསྐྱབ་དུ་རུང་བར་མཐོང་བའི་ལྷ་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་
 པར་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་མ་སྟོས་ཀྱང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་རྒྱལ་བཏབ་སྟེ་བསྒྲོམས་པས་ཆོ་གསུམ་ན་རིགས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་
 དུ་སངས་རྒྱལ་པར་འདོད་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ཐོག་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ཕྱི་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་ལའང་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་ཁུའི་སྐུ་དང་ཡོ་སེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བའི་ལྷ་ཉིད་མཆོན་མ་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གར་བ་ལམ་དུ་
 བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ད་ལྷ་ནས་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་སུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཡོད་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་མདོ་ལམ་ལས་ཐབས་ཀྱིས་འཕགས་གིང་མུར་བར་ཡང་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་རྣལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོ་ཐུགས་ནང་པ་བྱ་མེད་ཀྱི་ཐོག་པར་ནི་བདག་དང་ལྷ་ཡོ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་སྒྲུང་སྟེང་དག་མཉམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་བསྒྲོམ་ཞིང་བྱང་དོར་མེད་པའི་སྦྱོར་

༡༩། །པས་གང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རོལ་པར་སྒྲུད་པས་ཆོ་འདི་ལ་སྒྲུབ་ཆེ་ཡོ་གེས་ལཱའི་བདག་ཉིད་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོར་འབྱུང་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འད་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་སྒྲོག་ཆེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་མ་རྟུལ་ཡོ་ག་པས་ནི། སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཡོན་ཏྲན་ཐྱོན་ལས་ལྷ་འབྲས་བུ་དོན་དམ་དང་། ཡོ་གེས་དོན་དམ་དང་། དབྱེད་ས་དོན་དམ་དང་གསུམ་པོ་ཡོ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་
 དགོར་བ་དུན་དོ་པོ་ཉིད་དུ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པ་ཞེས་བུ་སྟེ་མདོར་ན་སྒྲུད་པ་ཡོ་གེས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབྱེད་ས་ནི་འབྲས་དུས་གྱི་རྒྱུ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ལྷག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩལ་སྒྲུང་
 རྒྱུད་བུའདྲ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་རྒྱུ་སྒྲུང་སྒྲུད་པ་ཡོ་གེས་སྒྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་གིང་བདེན་པར་མ་གྱུང་པའི་ཡོ་གེས་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུ་ནི་ལྷག་པའི་ཀུན་རྒྱལ་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་གཉིས་རེ་རེའི་སྒྲོང་དུ་ཡང་སྒྲུང་སྒྲོང་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པར་གནས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུད་པ་ཡོ་གེས་སྒྲུ་དག་པའི་ཆ་ནས་བྱན་མོང་གི་བདེན་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །ཡང་དག་པར་ན་འདི་ལྷར་ཀུན་རྒྱལ་གཞི་དང་ལམ་གྱི་དུས་ན་སྒྲུང་བ་རྒྱུ་སྒྲུང་པའི་
 དོན་དམ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་གཞི་འབྲས་དོ་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ཆེན་པོར་ལྷ་བུ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་སྒྲུད་པ་ཡོ་གེས་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དབྱེད་ས་ཏེ་སྒྲུང་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་

རྒྱལ་སྒྲོག་ཆེན་གསུམ་འབྲེལ་ལྷོ་སྐྱོད་

མཛུགས་པར་སྒྲིམ་པའི་རྩལ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ལམ་བཤོད་ནས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་མཛོན་པར་བུང་ཆུབ་པར་འདོད་པའོ། །ཨ་རུ་ཡོ་གར་ནི། གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་ཐུ་སྟོས་ཚུ་ལ་གྱི་ལམ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ནང་དོ་རྩེ་ལུས་གྱི་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེར་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལས་འཆར་པར་བསྟུན་ཞིང་། དེའི་ངོ་བོ་ཡང་དབྱེད་ས་སྟོང་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཐབས་བདེ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ལས་བདེ་ཆེན་བུང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཏུ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བ་དང་རྩེ་ས་སུ་མཛུགས་པར་རང་ལུས་གཞན་ལུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་སེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ལམ་ལྷ་མཐར་ཐུན་ནས་མི་སྟོང་པའི་བུང་འཇུག་འབྱུང་པར་འདོད་པའོ། །ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ལས་ནི་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་མ་ནས་བུང་ཆུབ་པའི་རང་རིག་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་ནས་ཐུགས་རྩེའི་རྩལ་སྒྲུང་མ་འགགས་པར་འཆར་པའི་སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱུད་བཅིང་བ་སྟོགས་ཐབས་གྱི་ཚུ་ལ་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་བུར་མེད་རང་གསལ་བསལ་བཞག་མེད་པའི་རྩལ་དུ་ངེས་པ་རིག་སྟོང་གཞུག་མའི་ལྷ་བ་དང་རྩེ་ས་སུ་

༡༥༥། །མཐུན་པར་ཐོགས་ཆོད་ཅོག་བཞག་བཞི་དང་ཐོད་རྒྱལ་སྒྲོན་མ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ལྷན་གྲུབ་གནོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་
 པའི་རྒྱམ་གྲངས་ལྷ་ནང་གསལ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། ལས་འབྲས་རྒྱུ་མི་ཟ་བར་འདོད་པ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། གཞུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་དང་
 རང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་ལྟེལ་བས་གང་ཟག་སོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་དོན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའམ་གཞུང་བ་ཕྱི་དོན་གྱང་མེད་པ་དང་། འཛིན་
 སེམས་གྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟེལ་བ་བསྐྱོག་ནས་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟེ། དེ་ལ་རྟོགས་པ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་སེམས་ཅམ་
 དཔུ་མ་གསུམ་མོ། །ཡང་ལྟེལ་སྤང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་གྱི་རྒྱལ་དུ་གར་གྱང་ལྷ་སྐྱེགས་གྱི་ཐབས་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ན་སྤང་དུ་དེ་ལས་གྲོལ་བ་སྤེར་གྱི་སྤྱིད་པའི་ལས་དང་ལས་གྱི་འབྲས་བུས་མི་
 གོས་ཞེས་སྒྲོན་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ཐོག་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། ཡང་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཉིད་ལྱང་རྒྱལ། ཉན་མོངས་ཉིད་རྒྱམ་གྲོལ་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྟོགས་ནས་ལམ་སྤངས་ན་ལས་འབྲས་གྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་བར་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་འབྱོར་

五、

གཤམ་མེད་ཀྱི་ཡི་གུ་པ་མཐའ་དང་། ཡང་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་གནོད་མ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས། ལམ་གྱི་ཚུལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར། ཐུམ་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འཆིང་བས་ཡི་ནས་གོས་སུ་མེད་པར་སྟོན་པ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་ཉིད་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་ལ་དེའི་ཚིག་འགྲེལ་རྒྱལ་རོང་
གྲོང་རྒྱུ་གཉིས་སྟགས་ཅུང་མི་མཐུན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གནད་མཐུན་པར་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དགུར་ཕྱེ་བ་ནི། རྒྱུ་གྲོལ་གྱི་ལམ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཉན་རང་བྱང་སེམས་
ཉི་ཤེས་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ། གྱི་ཡ་ལུ་པ་ཡོ་ག་སྟེ་དག་འཁྱུང་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ། མ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཉི་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་དགུར་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་དགུ་
ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། ལྟ་བ་དང་ལྟ་ལུ་མ་བྱེད་ཅིང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བྱུང་མ་བྱེད་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་ཤེས་པ་འདྲོངས་རྒྱལ་གྱི་ལུ་ལ་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་བྱུང་
པར་ལས། ཀུན་རྫོགས་དུ་རྫོགས་ལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ལྟ་བ་སྟགས་ཡོད་པ་སུས་ཀྱང་དགག་མི་རུས་ལ། ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་ལུ་ལ་ཅན་ལྟ་བ་མིན་ན། འཛིག་རྟོན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། བདེན་བཞིའི་རྒྱུ་པའི་སྟོང་བདག་མེད་མ་གཉོགས་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་རི་བཞིན་ངེས་པའི་ལྟ་བུ་གུན་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཐལ་དགོས་ན། དེ་འདྲ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆགས་པ་སྤྲུལ་གྱི་མི་སྤྲོད། །ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་

མིན་པས་ན་ཐེག་པའི་བྱུང་པར་འཕགས་ཆོས་སུ་མི་རུང་སྒྲུལ་ན་ཡང་། དོན་དམ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་གུན་རྫོབ་ལ་ངེས་པ་སྒྲེ་ཚུལ་བྱུང་པར་པ་ཡིན་པས་ན་གིན་ཏུ་ཡང་བྱུང་པར་འཕགས་ཆོས་སུ་རུང་ངོ་། །ཡང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡོད་པར་སྟོན་པ་རྣམས་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་གུན་རྫོབ་དུ་ལྟར་བལྟ་བུ་སྤྲུལ་པ་ཡང་ཆེས་དཀའ་སྟེ། སྤྲུལ་པའི་མེ་ཡོད་ཀྱི་གཞིར་གྱིང་ཐེག་མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་ལ་འཛགས་དུས་སེང་གེར་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ཅུ་མིན་ཏེ། སྤྲུལ་གཉིས་སྟོང་ཞིང་མཐར་འབྲས་འགྱུར་མེད་ལ་སྟོར་བའི་ལམ་རྣམ་དག་གི་ལྟ་སྟོམ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟོམ་ནི་རིག་པ་དང་རྒྱུད་པར་ལྟ་ན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུའི་ངེས་པ་དང་བྱལ་བའི་སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་བྱལ་བའི་ལྟ་བུ་ནི་གར་དུ་བལྟས་ནས་རྟུག་དུ་འགྲོ་བའི་དཔེ་དང་འདྲ་ལ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ལམ་བཤེན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལྟ་བུ་རྣམ་དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་ངེས་ཏེ། ཚད་མའི་སྟོན་ནས་ངེས་པ་རྣམ་དག་བསྟེན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མེད་ཅེས་པ་འང་ཐ་སྤྲད་དང་དོན་དམ་

རྫོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་

མཛེས་པ་གྲུབ།

དཔྱེད་པྱེད་གྱི་དོར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ལ་ཚད་མས་ངེས་པ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གཞག་གིན་རྒྱ་མི་བདེ་བའོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་དཔྱེད་པྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལས་ངེས་པ་འི་ཚེས་
ཅན་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལས་ངེས་པ་ཚེས་ཉིད་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་གཉིས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་ཡེ་གེས་ཡིན་གྱི་ཐོག་པ་མིན་པར་སྒྲུ་བའི་ལུགས་ཀྱང་བཞག་དགའ་སྟེ། ཕྱིར་ལམ་དང་
འབྲས་སུ་འི་ཡེ་གེས་གང་ཡིན་གྱང་ཐོག་པ་ཡིན་པར་། འདིས་འདེགས་པ་དང་འདིར་འདེགས་པ་འི་ཐོག་པ་ཞེས་ལུང་སྒྲི་ལས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་ཡེ་གེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ན་ཐོག་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྒྱལ་དུ་བརྟོན་པ་འི་གཞུང་ཉིད་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེ་མོར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པས་དཔྱེ་བསྟེན་རྒྱུ་གྱང་སྒྲུ་ཚོགས་ཏེ། གཉིས་དང་
གསུམ་ལ་སྒྲགས་པ་དུ་མར་བྱེ་ཡང་དོན་འདིར་བསྟན་པ་དེ་ཅུམ་དུ་ཟད་པས་སྐྱད་འདི་ནི་ལུང་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་གཉིས་སུ་བཤད་པ།
ཉམས་སུ་ཡོན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་སུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གཞི་སྐྱད་གྱི་དོན་ངེས་པ་འི་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱད་མིན་དག་མཉམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་སྒྲོ་

ཡ

ཡེ་
གཞན་
བཅོ་
ཕྱི་
ལྷོ་

༡༩། །བཅོས་ཤིང་གོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའམ་ལུང་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བཅོས་མའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་
ཤིང་པ་རིམ་པར་སྒྲིན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར། སྟོང་པ་ཆེན་པོ། སྟིང་རྩེ་སྒྲིམ། དུག་ཀྱུ་གཅིག་པ། དུག་ཀྱུ་སྟོས་བཅས། ཆོམ་བུ་ཆོག་ས་སྒྲུབ་དང་ལཱའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབས་པས་མར་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དག །ཡར་སྤང་འདས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་རྫོགས། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་པ་སྟེ། མདོར་ན་བཅོས་མའི་བློ་དོར་སྒྲུང་ཤིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྒྲུ་འབྱུང་ཏུ་བའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བའི་བར་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲུང་
ཤིང་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱང་པས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྒྲུབ་རུས་གྱི་འདས་ལམ་མདོར་ཏུ་བྱ་མི་རུས་ན་འད་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་གི་ཚུལ་ཟབ་
མོ་འདི་ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་པས་ནི་རྫོགས་རིམ་དང་གིས་དྲངས་ནས་བདེན་དོན་མཐོང་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པ་མེད་དེ་མདོ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རིང་མོ་ཞིག་ན་བདེན་དོན་མཐོང་པ་འདྲེན་ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་
གསང་འདུས་སོགས་ན་སེམས་དབེན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་སྟིང་གའི་རྣུ་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱད་སྟེ་སོ་སོའི་ཕྱ་ཐིག་གི་གནད་རྣམས་དང་སྟོང་གཟུགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དུག་ཀྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། མ་བཅོས་སོར་

རྫོགས་ཆེན་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་སྟེར་

མ་ཇོ་ཏ་གཞི།

པལ་ག་གི་རྩོག་ས་རིམ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་མཐར་ཐྱིན་པ་འདིས་ཆོག་ས་མེད་བར་འཇུག་རྣམས་པའི་ཐྱིར་རོ། །རིམ་པ་དེའི་དབྱེ་སྒོ་གཞན་ཡང་རྣམས་བསྟུས་དང་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་པའི་འགྲོས་སྒྲ་ཆོག་ས་དང་རྒྱུར་བས་རྣམས་ལ་འབྱུར་
རོ། །གཉིས་པ་རྩོག་ས་རིམ་ནི། ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོས་གཞི་རྒྱད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་གནས་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་མཛོན་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྩོག་ས་རིམ་མམ་མཛོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཞུག་
མའི་ལམ་ཞེས་གྲུབ་བྱའོ། །རྩོག་ས་རིམ་དེ་ལ་རྣམས་གྲངས་མང་དུ་མཆིས་གྲུབ་རྟེན་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་འབྱུལ་ལོ་ཐོར་སྒྲུབ་ཅན་ལྷ་ཐིག་ལེ་བདེ་ལྷ་བྱ་དང་། བརྟེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་
རྟེན་གཞུགས་དང་ཐོད་རྒྱལ་ལྷ་བྱ་སྟེ་མདོར་ན་རྩོ་རྩོ་བཞིའི་ལེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་དེ་དག་གྲུབ་རྒྱུད་རྣམས་སྒྱུ་ཅི་རིགས་པར་བསྟུན་ནི། རིམ་པ་ལྷ་དང་རྩྱུར་བ་དུག་ཅེས་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཡོངས་སུ་རྩོག་ས་པ་དང་ཉི་ཆོ་བར་བསྟུན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཉམས་སུ་ལོན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིད་གྱི་དམིགས་པ་དང་ལུས་ངག་གི་རྩྱེལ་པ་ལ་བརྟེན་པ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་ལམ་དང་། རྩྱེལ་བུལ་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྩོག་ས་རིམ་
གཉིས་སུ་འདུལ། ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་འོས་ནས་རྩྱུང་བའི་ལེ་ཤེས་འོད་གསལ། རྒྱུད་བའི་ལེ་ཤེས་སྒྲ་ལུས། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལེ་ཤེས་ཉི་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། རྩོག་ས་རིམ་དེ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ལས་རྒྱུད་དུ་མར་བསྟེམས་

ཨོཾ

འཕྲིན་པ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་

༡༡། །ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་བ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་འདུག་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱད་འདིར་ནི་མཆོན་བཅས་ཀྱི་ཚྭ་གསེལ་རིམ་འཁོར་ལོ་བཞིར་ཕྱ་ཐེག་གི་རྩལ་འཕྲོར་དང་། ཐབས་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་སྟེང་སྟོང་དང་། གཅིག་ཆར་བ་འོག་སྟོང་མན་ངག་དང་། མཆོན་མེད་འོད་གསལ་ཚྭ་གསེལ་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་དྲི་མ་བསལ་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་རྩལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་མིན་ན་གནས་རྩལ་དང་འགལ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྟོད་རིམ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ་རྒྱུད་དགག་པ་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ཐོར་ལྟ་སྒྱུར་གར་བ་དེ་ཡང་། སྒྲུ་མའི་རྟེན་ལ་རྟ་གྲུང་དུ་སྒྱུར་བ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་ལྟ་ལ་སྒྱུར་དང་། དེ་འཛིན་པ་ཡང་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། རྟག་ལྟ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། སྟོན་པ་གྲུང་དོར་མེད་པ་ཡང་རྩལ་དེ་དང་འདྲ་ན། དེ་འདྲའི་ལམ་དེ་མདོ་ལས་ཀྱང་འཕགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་གིན་དུ་ཡ་མཆོན་ནོ། །མདོ་སྟགས་ཐབས་ཅམ་ཞིག་ལས་ལྟ་བུ་ལྟུང་མེད་ན་བདེ་ཞིང་སྒྱུར་བའི་ཐབས་དེ་མདོ་ལས་ཀྱང་ཅིས་མི་སྟོན། དེས་ན་རྒྱུ་ལྟེ་ཐེག་པར་རྒྱུ་འབྲས་ལུན་གྱུ་བ་དུ་ལྟ་བ་མེད་པས་ཐབས་དེ་དག་གྱུང་རེ་ཞིག་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ལུགས་མ་ཤེས་པར་ཐབས་ཅམ་ཞིག་གིས་བཅོན་ཐབས་སུ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་སུ་བསྐྱུར་བར་སྒྲུ་བ་རྣམས་

ཚྭ་གསེལ་ཐེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་

མཛེས་པ་གྲིས་

གྱིས་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པོ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འདུག་པའི་ལམ་དུ་སྒྲུབ་མ་ཚུས་པར་སྒྲགས་ལ་སྒྲུར་པ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་ཡིན་པར་སེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐབས་གྱི་ངེས་པའི་ལམ་དང་། སེས་རབ་གྱིས་
རྒྱལ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ། རོ་མཚར་ཆོ་འབྱུལ་རྒྱད་གྱི་ཆོས། །གཞན་ནས་ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་སེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དང་དུ་བྱུང་། །ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོར་ཐབས་གྱི་
སྒྲིང་པ་རྒྱད་དུ་བྱུང་པས་རང་གནས་གྱི་ཡོ་སེས་བཅོན་ཐབས་སུ་འཆར་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲུར་དུ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མ་གྱི་ཀའི་སྒྲོར་བས་ལྷགས་ཁམས་ལུང་ཙམ་གྱིས་གསེར་དུ་བསྒྲུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དུག་
ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཇག་གི་སྒྲོར་བས་བདེ་པའི་ཡོ་སེས་བསྒྲིང་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། མཁའ་གསལ་སྒྲོར་བའི་དབབ་བཟུང་ལྷོག་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུ་བདེ་འབྱུར་མེད་གྱི་ཡོ་སེས་བསྒྲིང་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། དེ་ཡི་ཡན་
ལག་བདེ་ཆེན་གྱི་བརྒྱལ་བྱགས་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་པའི་རྒྱལ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་བཙོན་འགྲུས་ཙན་ཐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་བྱ་གཞི་རྒྱད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲོས་བྲལ་བློ་འདས་གྱི་དོན་མཉམ་བཞག་རྩ་ཅི་རིགས་
པར་སྒྲིང་པའི་སྒྲོ་བས་ལས། རྟེན་ཐོབ་སྒྲུང་སྒྲིང་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བྱགས་གྱིས་འདྲོངས་ཤིང་རྒྱལ་རྟོག་གི་བཞིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དང་། རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་ལྷ་རགས་རྒྱལ་ས་རྩ་ཡི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་

ལྟ

གཞུང་ཉི་ཤུ་ལྔ་

༡༢༡། །བཅིངས་པས། གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འཆིང་བ་ན་ཡིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འཆིང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཀུན་རྟོག་བཞིན་པ་དང་བཅས་པ་བདེ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། །ལམས་དང་ཅུ་ཡི་འགྲོས་
དག་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱུ་མེས་ལས་སུ་རྒྱུ་ཞིང་དཔུ་མའི་རྒྱ་མདུད་གྲོལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རིམ་བཞིན་མཆིང་ནས་འཁོར་བའི་དག་ཆགས་མ་ལུས་པ་ལྷག་པ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་རྫོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས།
པའོ། །གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཉམ་སྒྲུབ་གྱིས། །རང་བྱུང་ཀུན་རམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་
སྒྲོམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལྟན་གྱིས་རྟོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་པག་ཅིང་བསྒྲོམས་པས། །ལམ་བཟོད་ནས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉམ་པ་ཆེན་
པོར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གོ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་ལྟན་ཅིག་བཞག་པའི་རྫོའི་ལམས་རིམ་གྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་རབ་རྟོགས་གོམས་ཆེན་ཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པ་གཅིག་ཅར་བའི་ལམ་དང་། ཐོག་
མར་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་པག་ནས་དེའི་དོན་བཞིན་ཉིང་འཛིན་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་བ་རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡང་ཆོད་དུ་མ་འབྱོལ་ཀྱང་སྤྱིའི་རྒྱུ་པ་ཅུ་སྒྲོམ་པ་མོས་སྒྲོམ་ཞེས་བུ་སྟེ། །ལམ་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུད་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོམ་

2025

ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པ་འཛོག་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལས་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཕན་པའོ། །འཆི་བ་དང་བར་དོ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་བའི་སྤྱིང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཕྱོར་ལུ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ཆད་དུ་འཕྱོལ་བར་སྐྱོམ་པ་ནི་ལམ་ངེས་ཆོག་སེམས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱལ་བཞིན་ངེས་པའི་ལུ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་སྐྱར་བའི་མཉམ་རྗེས་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་འབྱུལ་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་རང་གོ་ལ་དུ་འགྱུར་ལ། ཀུན་རྟོག་གི་སེམས་གོ་ལ་ན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྒྱང་ཁམས་གྱི་འཕོ་བ་ཡང་ཡེ་སེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གོ་ལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་སྐྱར་གི་ཀུན་རྟོག་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་རང་ཞི་རང་གོ་ལ་དུ་སྤང་ནས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོར་བར་བྱེད་དོ། །ཐབས་གོ་ལ་གྱི་ལམ་ངེ་གཉིས་ཀྱང་ཐབས་སེས་གྱི་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་གི་སྒྲོ་ནས་བཞག་གི་གཅིག་སྟོས་ལ་གཅིག་སྟོས་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མཐོང་པ་ལ་དོན་གཅིག་པར་སེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོག་སྐྱབ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་འཕྱོར་པའི་རྒྱལ་པ་དང་བཟུན་ནས་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡེ་ཡེ་སེས་ཅམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་གཟུགས་གྱི་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་དང་།

3

༡༡། །ཐ་ན་འང་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐབས་ཐབས་མོ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་འཕྲོལ་ལ། ལམ་ངེས་ཚྲོགས་ཀྱི་ཚྲོགས་སྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་མཚན་གི་དོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཚོམ་བྱ་དང་བཅས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གསེགས་པར་འགྱུར་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོང་ཆེན་གྱི་དྲིང་འཛིན་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་དུས་ན་ཡང་དུ་བ་སྐྱེགས་རྟགས་བརྒྱ་ཚྲོགས་གིང་། སྐྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བ་དེས། མཉམ་བཞག་དུ་སྟོང་བཞིའི་འོད་གསལ་དྲངས་གིང་དེའི་ངང་ལས་རྒྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐྱར་ལྡངས་དེ། རྗེས་ཐོབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ལུ་མེད་པའི་དུས་པ་རྗེགས་པའི་ཕྱིར་ན། ཚྲོགས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་བྱུག་རྒྱུའི་ཉེ་རྒྱལ་བཞེན་ནས་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །གསུམ་པ་ལམ་བཤོད་རྒྱལ་ལ། སྐྱབས་འདིར་བསྟན་བཤོད་བྱ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱལ་གྲོལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་འཇུག་དོགས་སྤྱན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་སྐྱེགས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལྡར་ཡོད་ཅིང་། རི་ལྟར་བཤོད་རྒྱལ་ནི། གང་ཞིག་མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སྟོལ་བའི་དོན་དུ་ཆོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱེད་པར་འདོད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ལམ་ཡང་ངོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དཔེ་སྒྲུ་མ་ལས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྒྲིན་པར་བྱས་ནིང་། སྒྲི་དང་བྱུད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆེག་ལ་སྒྱུར་སྒྲོམ་ཚུལ་བཞིན་བགྱིས་ཏེ། སྒྱུར་སྒྲིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་རྒྱུ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པར་ལམ་རིམ་བཞག་ཉིས་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ལམ་ལྷ་པོ་རིམ་བཞིན་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སྟགས་བ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོར་ཡེ་ནས་དག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ཡང་
 སྒྱུར་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱུད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་བཞག་པ་ནི་ལུས་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ། སྒྱུར་ཆོར་གྱི་རྫོག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བ་ཆོར་བ་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ། སེམས་སེམས་སྒྱུར་
 གི་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ་པ་སེམས་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ། ལའོར་འདས་སྒྱུར་བཏགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་སྒྱུར་དོར་དང་བྲལ་བར་སྒྱུད་པ་ཆོས་དུན་པ་ཉི་བར་
 བཞག་པ་སྟེ་རྒྱུད་སྒྱུ་འབྱུལ་དམ་པ་ནས་རི་རྒྱུད་བསྐྱོན་པ་ལྷ་སྤྱོད། །དེ་ཡང་ཐེག་དམན་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དུན་ཉི་འཕགས་ཚུལ་དབུས་མཐའ་ལས། སྒྱུར་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྒྱུ་ནི། དམིགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 འཕོབ་པས་དེ་ཉིད་བྱུད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མདོ་ལས་སྟགས་འཕགས་ཚུལ་གྱུར་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྟགས་མདོར་ན་ལའོར་བ་དང་སྒྱུར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། དེ་

པ
གཞུང་
ཉིང་གཞུང་
ཆུང་

༡༩། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། མཐར་འབྲས་ལ་ལམ་གཞན་པར་དུ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་འཕྲོག་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །དེས་ན་མདོ་ལམ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
འཕྲོར་འདས་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་བྱེད་ཅིང་། འདིར་ལམ་པོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཁུང་དུ་སྒྲུབ་ལ། དེ་
གོང་དུ་འཕྲོལ་བ་ལས་ཡང་དག་སྒྲོང་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་དང་། དེ་གོང་དུ་འཕྲོལ་བས་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱུད་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ཆོགས་ལམ་ན་ཐོས་བསམ་གཙུག་ཅེ་
བའི་སྒྲོ་ནས་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་གོ་ཡུལ་ཅུ་གཙུག་ཅེར་འཇུག་ཞིང་། འཇུགས་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་འབད་པའི་སྒྲུབས་ཡོན་པས་ཆོགས་ལམ་ཞེས་བུའོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་
རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གོང་འཕྲོལ་དུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲོམ་པའི་ཉམས་སྒྲོང་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་སྒྲོར་ལམ་བཞི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་མེ་
ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ལྟས་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་དང་པོར་སྒྲིམ་པ་ན་སྒྲོར་ལམ་དྲོད་ཅིས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་དེའི་ཤོགས་སྒྲུང་དང་མོགས་དང་

རྫོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་པ་ཉི་ཤེས་

དཔལ་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ཡི་རང་པའི་ན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་དད་སྟགས་ལྟ་སྟོབས་སུ་འགྱུར་མ་རྒྱས་ཀྱང་། དག་ཅུ་གཡོ་བའི་ནང་ན་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་སྟོར་ལམ་ཅེ་མོའི་རྟོགས་པ་སྟོའོ། །ཅེ་མོའི་སྐབས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ལྟ་པོར་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་བརྗེ་མི་རྒྱས་པའི་སྟོབས་ལྟའི་རང་པའི་ན་ཅན་གྱི་མདོན་རྟོགས་སྟུང་ལ་ནམ་སྟོས་པ་ན་སྟོར་ལམ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཉམས་སྦྱང་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་སྟོན་སྟོས་སྟོགས་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བྱའོ། །དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འདྲེན་རྒྱས་པའི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་སྟུང་ལ་སྟོས་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་དེ་
 བས་མཆོག་གཞན་མེད་པར་དེས་འཕགས་ལམ་འདྲེན་ཐུབ་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་སྟོར་སྟོར་ལམ་འདི་དག་གིས་མཐོང་ལམ་ལ་སྟོར་བས་ན་མིང་དེ་སྐད་གདགས་སོ། །སྟོར་ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་ས་མཆོམས་ཀྱང་དཔེ་ཡི་ཡེ་
 ཤེས་སྟུང་ལ་སྟོས་མ་སྟོས་ཀྱི་སྟོན་སྟོས་འཇིན་དགོས་ཀྱི། དཔྱུད་རིམ་ཆོགས་ལམ་དང་། དོར་བཞུས་སྟགས་རྟོགས་རིམ་སྟོར་ལམ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཤད་པའང་། རིམ་གྱིས་པ་ལ་དེ་སྟོར་འོང་བ་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་
 དེ་སྟོར་རིམ་པ་མེད་དེ། དབང་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་དོ་འཕྲོད་པ་སྟགས་ཀྱིས་རྟོགས་གོམས་གཅིག་ཅུར་བ་ཤིང་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་ནས་ཀྱང་དཔྱུད་རྟོགས་སྟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟུང་སྟུང་ཅུ་ཟླའི་

510

[illegible]

༡༡། །ཀྱི་རེས་པ་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕགས་ཚུལ་ལས་བཅུ་མ་སྟེ་ས་བཅུ་ལྷེ་བྱུང་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲིལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་ལས་སྒྲིལ་ཉིད་དག་པར་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཆོག་པ་ལས་དུ་མོས་པའི་ལྟ་སྒྲིལ། ལྟར་ལས་རྒྱུ་མེད་པ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིལ། མཐོང་ལས་འོད་གསལ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིལ། སྒྲིལ་ལས་སྒྲིལ་པའི་བྱུང་འཕྲུག་གི་ལྟ་སྒྲིལ། མཐར་ཐུག་མི་སྒྲིལ་པའི་བྱུང་འཕྲུག་གི་ལྟ་སྒྲིལ་ཞེས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་འདིས་ཀྱང་དག་པ་དང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ཡིན་ལ། དག་མཉམ་བདེན་པ་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་རེས་འཛོག་མེད་པར་གཅིག་ཀར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མི་སྒྲིལ་པའི་བྱུང་འཕྲུག་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སུ་རྒྱུ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བདེན་གཉིས་དཔྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་པས་ཐ་དང་མིན་ན་ཡང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཀྱི་ཕྱོག་ཆ་ནས་ཀུན་དུ་འོད་དང་། བདུ་ཅན་དང་། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་ཀྱིས་ཞེས་བཞག་གོ། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་གང་ལྟར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་གསུམ་ལ་སྒྲིལ་རྟོགས་མཐོང་དམན་མེད་པར་ཕྱོག་ཀས་སྒྲིལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་མཐུན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་མའི་ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་གཞན་མི་འདྲ་བ་དག་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་བཟད་དོ། །ས་ལས་འདི་དག་ཐབས་ལས་

མཛེས་པ་ལྟར་

དང་ལྟར་ན་འཕོར་ལོ་ལྟེ་རྒྱུ་སྐྱེས་ལས་སྤྱུ་རྒྱུ་དང་པ་ལས་ལས་ལྟེ་ལོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་། དཔུ་མར་རོ་རྒྱུ་ལོ་མཐུན་པ་ཉེར་གཅིག་གོ་ལ་པ་ལས་ས་བཅུ་གཅིག་གི་ལེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྒྱུ་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་
ནོ། །མྱེར་ལྟགས་ཀྱི་ས་ལས་འདི་ལ་རྒྱ་ལི་ས་དང་འབྲས་སུའི་སའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། གྲངས་འདྲེན་རྒྱུ་དང་མིང་གི་ཁྱད་པར་སྟོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་རྒྱུ་སྟོ་སྟོར་གསུངས་ཏེ། དགའ་བཞི་ལོན་ལའང་ལས་ལྟ་རྒྱུར་བ་ལྟ་
སུའི་རྒྱུ་གཞག་སྐྱ་ཆོག་ས་ཡོད་ཀྱང་། རོན་དུ་ལས་བཀོད་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་མེད་པར་རྒྱུ་འདིར་དགོངས་གནད་གཅིག་པར་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་སུའི་ལས་དེ་རིག་འཛིན་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་རྒྱུར་བ་ལ་བཞི་དང་རྒྱུ་
མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོས་ནི། མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཡིད་རྒྱུའི་རྒྱུ་འཕྱོར་དུ་སྐྱེན་ཀྱང་། ལུས་རྒྱུ་སྐྱེན་ཀྱི་གཞུགས་ལས་གནས་མ་གྱུར་པ། ལུས་རྒྱུ་དང་བྱལ་ནས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་
སྐྱེན་རིག་འཛིན། མཐོང་ལས་ཡན་ཆད་སྐྱོབ་པའི་ལས་ན་རྒྱུ་སྐྱེན་ཀྱི་ལུས་རྩོ་རྩོའི་ལུས་སྤྱུ་གནས་གྱུར་ཞིང་ལུས་དེ་མ་སྤང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱོར་ལ། ལུང་པོའི་ཐག་པ་མེད་ཅིང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པ་དང་ལྟན་པ་མཐོང་
ལས་མཆོའི་དབང་རིག་འཛིན། འཕགས་པ་སྐྱོབ་པའི་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་རང་ལུས་གང་བསྐྱོམས་པའི་ལྟར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་མཛད་པ་ཆ་འདྲ་ཡང་སྐྱེ་བ་མཐོང་དག་མ་ཐད་པས་མཐར་འབྲས་དངོས་མ་ཐོབ་པ་

༡༢༥། །ཕུག་ཆེན་རིག་འཛིན། སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་སྒྲོབ་པ་མཛོན་དུ་མཛོད་པ་ལྟར་གྲུབ་རིག་འཛིན་དུ་བཞེད། དགའ་སྡེ་ཟུར་པས་ནི་རིག་འཛིན་བཞི་ག་འབྲགས་པ་སྒྲོབ་པའི་སྐུ་ལྟར་པར་བཞེད་
 རོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སྒྲོའི་རྣམ་སྒྲོབས་ཆེ་ཆུང་གིས་སྒྲིགས་མའི་ལུས་ལེ་གེས་ཀྱི་མེས་སྒྲོང་བར་མ་རྣམ་པ་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན། སྒྲོང་རྣམ་ཏེ་སྒྲི་འཛིན་མེད་པ་དང་ས་མའི་ལུས་སྒྲུབ་པ་ཆོད་པར་རིག་འཛིན་ཏེ་
 མཐོང་ལམ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། སྒྲོམ་ལམ་པ་ལེ་གེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཅན་ཕུག་ཆེན་རིག་འཛིན་སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་འགྲུར་མ་རག་པ་སྒྲུ་ལྟར་གྲུབ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་ལྟར་གྲུབ་རིག་འཛིན་
 དུ་བཞེད་དོ། །དེས་ཆོག་ནི་བེད་རྒྱ་རའི་སྒྲུ་ལས་དྲངས་ནས། བེད་ཡ་ནི་རིག་པ་སྒྲེ་གེས་རབ་ལེ་གེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ར་ནི་འཆང་བ་སྒྲེ་དེ་རྒྱ་བུའི་དོན་རང་རྒྱད་ལ་འཆང་ཞིང་ལྟར་པའོ། །དེས་ན་
 རིག་འཛིན་བཞི་འདི་ས་མཆོམས་གང་ལྟར་སྒྲུར་གྱུང་འགལ་བ་མེད་དེ་བསྒྲེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྐྱབས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲགས་གྲུབ་པ་ལའང་དེའི་སྒྲུ་འཇུག་སྒྲེ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་ཞེས་
 པ་ལ་སྐྱབས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སར་རྒྱུད་པ། ས་ལ་གནས་པ། སར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་གསུམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ན་ལའང་། རྟོ་རྟེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པརྒྱ་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་ལྟར་སྒྲེ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི། རུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་པའི། །དངོས་སྤྱད་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་ནི། །ཟད་པའི་རུས་མེད་ཡིད་བཞིན་མཛོད། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཞེས་
དང་། གཅིག་དང་དུ་མར་བྲལ་བ་ཡི། །མཐའ་དང་དབྱས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །མངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྒྲུང་། །ཞེས་དང་། ཆོས་སྒྱུང་པག་མེད་བཛོད་དུ་མེད། །ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་
བསྟན་པ་ལྟར་ལམ་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་བུར་བའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་ནས་སྒྲུངས་པ་ན། གཞི་དག་མཉམ་དཔྱེར་མེད་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔྱེར་མེད་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱུང་རྒྱལ་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དོ་རྟོ་རྟོ་བུའི་སྒྱ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཁྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མངའ་བདག་ །འབྲས་བུ་མཐར་ཐྱིན་པ་མི་སྟོབས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཁྱད་པར་མདོར་བསྟུས་ན་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ལྟ་བུ་སྟེ་འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྟའི་རང་བཞིན་
དང་། དེ་ཡང་བསྟུས་ན་རྟོན་སྒྱ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛོད་པ་ཐྱིན་ལས་ཏེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འདུ་ལ། རྒྱས་པར་ཐྱིན་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་ཀྱན་ནས་འགོངས་པའི་ཤེས་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཆུངས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་

ལྟ་བུ་

༡༡། །པར་ཚད་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་བདེའི་མཛད་པ་ནམ་མཁའ་ཤི་སྲིད་དུ་དྲག་བྱུང་ཕྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་འབྲས་ལུང་རྒྱུད་ཅེས་
བྱེད། རོན་དུ་གནིར་བྱ་བྱེད་མེད་པའི་མཐའ་ཐུག་པ་ཡིན་པས་སམ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་གྲོ་བུར་དེ་མ་ལམ་གྱིས་བསལ་སྒྲོ་བས་གྱིས་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་ན་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ནམ་ཡང་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །
གནིས་པ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུག་དུ་བཤད་པ་ལ། དཔྱེ་བསྐྱེའི་རིམ་པ་སྒྲོ་ཆོགས་གསུང་ཚུལ་དང་། སྐབས་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་འདི་དག་རྒྱུད་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་དཔྱེ་
བསྐྱེའི་ཚུལ་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་གསུངས་སྟེ། གསང་སྐྱུ་གསུ་གྱི་ལམ་ནི་ཐབས་ཤེས་གནིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལུང་རྣམ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་བསྐྱེད་རྩོགས་གནིས་སམ་ཐབས་གྲོལ་གནིས་སྐྱུ་གསུ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་
དང་། ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་སམ། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱེན་སྐྱུ་ལས་གསུམ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ཚན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
རིམ་པ་བཞི་དང་། མངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཐུག་ཆེན་དང་ཆོས་དང་དམ་ཆོག་དང་ལས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཆེད་གིས་བཅིང་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དབང་དང་དམ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཆོག་དང་ལྟོ་བ་དང་སྐྱབ་པ་དང་ཕྱིན་ལས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟེ་ཁོངས་སུ་ལམ་གྱུན་བསྐྱས་ནས་འཆད་པ་དང་། ཡང་གསང་སྒྲགས་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོང་འཕྲོང་མཆོ། མཐའ་དུག་ཏུ་འཆད་དེ། གཞི་དམ་ཆོག་གིས་བཟུང་བཀ་ལྟོ་བས་བཅད་
ལ་སྟོང་བས་དོར། རིམ་པ་དབང་གིས་བཤོད། ཉམས་སུ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་བྱང་། དོན་མན་རག་གིས་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཡང་ལྟོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོང་པ། ཏིང་པེ་འཛིན་དབང་དམ་ཆོག་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་ས་
འཆད་པ་དང་། ཡང་བདུན་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ་བཟུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དགྱིལ་འོང་ཆོམ། འཁོར་དམ་ཆོག་སྐྱབ་པ་དབང་དང་ཕྱིན་ལས་ཏེ་གཞི་རྣམ་པ་ལྟོ། སྐྱགས་དང་ཕྱག་ཏུ་ཏིང་འཛིན་མཆོད་པ་སྟེ་ཡན་
ལག་བཞི་དང་དགུར་འཆད་དེ་ལྟོ་སྟོང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འགོ་བས་ལྷགས་སུ་མ་སྟོས་པའོ། །ཡང་ལྟོ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་དང་དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་མཆོད་པ་དང་སྐྱགས་དང་ཏིང་པེ་འཛིན་དང་ཕྱིན་
ལས་དང་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཟུང་གི་དངོས་པོ་བརྟུའི་ཁོངས་སུ་ལམ་གྱུན་བསྐྱས་ཏེ་སྟོན་ཞིང་སྐྱགས་དང་ཕྱག་ཏུ་ནི་ཆོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བསྐྱ་སྟེ་ཆོགས་པ་དེ་དག་གྱང་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་བྱ་གཙོ་བོར་
བཟུང་ནས་གཞན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་པའི་སྟོན་ས་ཚུལ་བཞིན་བཤད་ན་གང་ལྟར་གྱང་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱུན་ལ་བྱུང་པར་འཆད་ལུས་བས་ན་བྱུང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་རང་ལུགས་སུ་ནི་རྣམ་པའི་དབྱེ་སྟོན་

ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་ལྟར་བཤམ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་དེ།

ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་ལྟར་བཤམ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ། མི་གཡོ་བ་ཉིད་འཛིན་ལ་དོར་བ་སྟོང་པ་གསུམ་དང་། བཀོད་པ་དགྱིལ་ལོར་། རིམ་པ་བཀོད་པ་དབང་། མི་འདྲའ་བ་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟོང་པ་། གནས་སྟོང་པ་མཆོད་པ་། རོལ་པ་སྤོང་ལས་ཉེ་གསུམ་དང་། འཆིང་བ་ལྷག་ཀྱང་དང་། རྒྱུ་པ་སྟགས་ཉེ་ས་བཅུ་གཅིག་གི་གྲངས་དང་མཚུངས་པར་བཞག་གོ། །དེ་དག་སོ་སོར་འཆད་པའི། དང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དང་མཛོན་སུམ་པར། །རབ་རྩ་རྩྱུ་གས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མཛོན་རྩྱུ་གས་ཀྱི་པ་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ནི་སྟགས་བྱ་མེད་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་དུ་འགོ་ཞིང་བསྟན་པ་གཞན་ཀྱང་དེའི་རྩིས་སྟེ་འབྲང་དགོས་པས་ལྟ་བུ་ཉིད་གིན་རྩ་གཡེ་ཆེ་བས་ན་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། དགོས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་སྟོར་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མིན་གྱི་བྱག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེའི་སྟེ་ལས་དངས་ན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞལ་བྱའི་ཡུལ་གང་ལ་གེས་རབ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་ནས་མཐའ་གཅིག་རྩ་དེས་པར་འཛིན་པའི་སྟོའོ། །དེ་ལྟར་གེས་རབ་གྱི་ཁུད་པར་ལས་ཡུལ་ནི་བཞིན་པར་གཏན་ལ་ཐེབ་མ་ཐེབ་གྱི་ཚུལ་ལས་འཛིན་ཉེན་དང་།

རྩྱུ་གས་ཆེན་གཞལ་འབྲུང་འབྲེལ་བྱ་སྟོར་།

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་པའི་རིམ་པ་སྤྱ་ཚྲིགས་སུ་གནས་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ལས། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས། །ཕྱོགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཅིང་མ་རྟོགས། །འདུལ་བ་དགོངས་པ་གསང་བ་དང་། །རང་བཞིན་གསང་བའི་
 རོན་རྒྱུ་མས་ནི། །ཡི་གེ་སྤྱ་བརྟགས་མིང་ཚྲིགས་ལ། །བརྟེན་པའི་ཚྲིག་གིས་རབ་མ་ཚོན་ཏེ། །ཁོང་ནས་གབ་སྤྱས་དོན་འབྱེན་པ། །སྟོན་པ་རྩོམ་རྩེའི་ཕུགས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱང་རྩལ་འདི་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 བདག་དང་ཚོས་སྤྱ་ལྷ་པ་ལ་གནས་པ་ཅམ་ལས་གྲུབ་མཐའི་དབྱུང་པ་གཞན་མ་ཞུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པལ་པ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་སྤྱང་སྤིང་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་དགྱིལ་ལོའོར་རྩོམ་པ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐེབ་པ་
 དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་སྤྱང་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཅེ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིལ་
 མོ་ཐེག་པ་སྤྱན་མེད་པ་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤྱན་མེད་མིན་པ་ནི། སྤྱང་སྤིང་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ངེས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བ་ཞེས་པ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་དེ་ངེས་བཟུང་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཞིག་ལ་འཛིག་པས་གཙོ་
 པོར་རྩོམ་ཐོབ་གྱི་ངེས་ཤེས་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ལྷ་ལུ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིང་གིས་གདགས་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་ཆེར་མ་བརྗོད་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་ལྷ་པའི་མིང་བརྟགས་

འ
གྲུང་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། །ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་ན་ཆོས་དབྱིངས་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་སྒྲོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་དུ་གསལ་སྒྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་ལས་རྗེས་ཐོབ་དུ་ངེས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲེན་ཚུལ། །ཀྱང་དུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། །རྗེས་ཀྱི་ངེས་པ་ལས་སའི་བྱུང་པར་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞག་པ་ཡིན་དུ། །འདིར་ནི་དབང་དུས་ཀྱི་ཡོ་ཤོས་འཕོ་བ་དང་ལམ་བྱུང་པར་བ་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་འདུག་སྟེས་བྲལ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྒྲུབ་ཤིང་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ངེས་པ་འདི་སྐགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐུན་མེན་ཡིན་ཏེ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། །སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུད་སྟེ་རྣམས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར། ཆོས་ཅན་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ཆོས་ཉིད་ལྷ་བའི་ལྷ་བ། །རང་རིག་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། །དེ་གསུམ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་ཟད་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། །ཐ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། །དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་དེ་གསུམ་ནི་ཐུན་མོང་མེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ལྷ་བ་ནི་སྟོན་བཅུད་རྟེན་བརྟེན་པའི་

རྗེས་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀྱང་འགྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་

སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་དག་པ་ཆེན་པོར་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལྷ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ག་པའི་བདེན་པ་དག་མཉམ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་སྐྱེད་ཆེན་པོར་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེའི་ཚུལ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། མདོ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་འཕགས་ཚུལ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱད་པར་འཕགས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་མོ་ཉིད་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། གཞལ་བྱ་ཆོས་དབྱེད་སྤྲོས་བྱལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཙམ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་། ཆོས་དབྱེད་སྤྲོས་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱད་ཡོད་ལ། ལྷ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་ནས་འཛོག་པས་ན་བྱད་གིན་དུ་ཆེའོ། །དེ་ལ་ལྷ་བས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཡུལ་ཆོས་དབྱེད་སྤྲོས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་མིན་ན། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོ་ཡི་མཐོང་ལམ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པ་ལས་ལྷ་ག་པའི་སྤྲོས་པ་གཙོད་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་དགོས་པས་ན། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་མཐོང་བ་ལ་གནད་གཅིག་པར་མཐས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་བཞེད་པ་མཐུན་ནོ། །འོན་ལྷ་བའི་ཡུལ་གཅིག་པས་ན་ལྷ་བ་འཕགས་པར་མི་སྐྱབ་སྐྱམ་ན་གིན་དུ་ཡང་སྐྱབ་སྟེ། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་རྫོངས་དང་། ཐལས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་

ལྟེན་པའི་ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་ཆེན་པོ་

༡༡། །བྱམ་པས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཐོག་པ་ཁྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཚོངས་པའི་ཁྱུང་པར་དང་། གནས་ལུགས་སྤྱར་དུ་མ་ཐོང་པའི་ཐབས་གྱི་ཁྱུང་པར་མང་བ་གཉིས་གྱིས་འཕགས་ལ།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཤེ་ཞིང་སྤྱར་བས་དཀར་བ་མེད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱི་ཐོག་པ་ཁོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལས་དབང་པོ་རྣམས་པོར་གྱུར་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་འཕགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་རིང་
པོའི་གཟུགས་གཅིག་ལ་མིག་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བས་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་མ་ཐོང་བ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱུང་པོར་པའི་ཕྱིར་དེ། རི་སྤྱར་ན་མདོ་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཉམ་བཞག་དུ་གསལ་སྤྱང་ཐོབ་ཚུལ་དང་། རྟེན་ཐོབ་དུ་རྟེན་པ་སྤྱི་
ཚུལ་གཉིས་གྱིས་འཕགས་སོ། །དང་པོ་མདོ་ལས་དུ་ཚོས་དཔྱིངས་དེ་རྟེན་དཔག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་སྒྲིམ་ཞིང་། ཚོགས་སྤྱི་ཆེན་པོ་བསམས་པ་དང་བཅས་པས་གདོད་རིང་མོ་ཞིག་ན་མདོར་དུ་རྟེན་པར་བྱ་བ་དེ།
འདིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྱལ་བར་ཐད་ཀར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་པ་རྣམས་པ་སྤྱི། དེ་ཡང་དབང་གིས་སྒྲིམ་པར་བྱས་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་ཁྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པས་གནས་
ལུགས་ལ་གསལ་སྤྱང་ཐོབ་པ་ནི། མིག་སྤྱན་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་རིང་པོའི་གཟུགས་གསལ་བར་མ་ཐོང་བའོ། །འབྲུལ་འཁོར་གཅིག་པའི་གནད་ལ་མ་ཐོང་པས་གསལ་ཐག་བཤོལ་བ་ལ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་

རྟེན་པའི་ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་ཆེན་པོ་

མདོ་ཡི་ལམ་གྱིས་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་གནད་ཀྱང་མཐར་གཏུག་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་འབབ་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་པོ་མཉམ་དུ་ངེས་པ་དང་མུང་བར་དཀའ་བས། མཐའ་རྒྱུ་མས་སོ་སོ་
 བས་བཀག་པའི་སྟོང་པར་ཞེན་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། སྤྲུལ་སྤྱུ་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་བའི་ཡི་ཤེས་རང་སར་སྟོན་པ་སྟེ། དུས་ཀྱི་ལོ་ཤོར་ལོ་ལས། རོན་སྤྱུ་བའི་འདོད་པ་ལྟར་མིན་པ་གསུམ་པོ་རུ་ལ་དང་ཤེས་པ་ལྟ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་
 སྤྱུ་ལྟ་པ་མིན་ཏེ་འདིར་ནི་གཟུངས་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་ལ། དེ་ཡང་དཔྱད་ན་རུ་ལ་ལྟན་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་གྱུ་བ་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རབ་
 བོ་ཚེས་གང་དུ་འདྲ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་ནི་སངས་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་གང་གིས། འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་བྲལ་ཏེ་དེ་དང་མི་ལྟན་པའི་མི་རྒྱུ་པ་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ་ཙམ་ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་སྟོང་པར་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་མི་རྒྱལ་པ། དེས་ན་གཙོ་བོས་ཏེ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཤོར་ལོ་སྤྱུ་གང་ཞིག་འཕྲོ་བའི་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟན་སྟེས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལུས་གནས་ལུས་ལས་
 མ་སྟེས་པ་དག་ནི་སྤྲུལ་སྤྱུ་གྱི་ཐེག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་སྟོང་ངམ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་གི་རོན་རྩོན་པར་སྟོང་བ་ནི་མཉམ་གཞིག་དུ་གསལ་སྟུང་ཐོབ་པའི་རུ་ལ་གྱིས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ།

པ
ཆས་དང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་

༡༡། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུར་བདེ་སྟོང་ངམ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྟོང་བ་ན། ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་རིག་པའི་ཆ་ལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་
ཉིད་ཏུ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་སྒྲུང་བ་ཡང་མ་དག་པ་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པས་ན། གནས་ལུགས་འོད་གསལ་པའི་ངང་ན་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་སྒྲུང་ཞིང་།
དེའི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་གང་གྱི་ཀླུང་གི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྒྲགས་སུ་མ་ཟད་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་འདོད་དེ། སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ལས། གཞལ་མེད་གང་གྱི་ཕྱེ་མ་
ལས་འདས་པ། །བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། །བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤངས་པའོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་འགྱུར་བ་དང་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་མཐུ་ལས་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་བམས་
ཅད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་མ་ལུས་པ་ཡེ་ནས་དག་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་མཆོག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་

རྗེས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་

མཆོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་

པའོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་པའི་དབྱིངས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་མདོ་ཡི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ནི། མཉམ་བཞག་དུ་གསུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གཟིགས་
པ་ན། དེའི་ངོར་དག་མ་དག་དང་ཡོད་མེད་ལ་སྟགས་པའི་སྟོན་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་མདོན་དུ་མཐོང་བའི་སྟོན་པ་གྱིས། རྗེས་ཐོབ་གྱི་དེས་ངོར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་སྤྲ་
མ་ལས་ཀྱང་། སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས། །གང་དག་འགྲོ་གྱུན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྗེས་ཞུགས་གཟིགས་པ་
སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་བློ་མངའ་པ། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་སྟགས་གྱི་ལམ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་
མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་ཡར་ཞོག །ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་མི་རུས་སོ། །འོན་མདོ་ལམ་ན་སྤྱང་སྤྱིད་གྱུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་དག་པ་ཆེན་པོར་མ་བསྟན་པས་མདོ་ལམ་ཁོ་ནས་བདེན་པ་
མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་སྟུང་ན། མདོ་ལམ་ན་ཆོས་གྱུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་ཆོགས་བསགས་དང་ལྡན་པར་གོམས་པས་རང་ལམ་ན་སྟུང་དོན་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་སྤྱིད་དག་པ་ཆེན་པོ་

མེད་

༡༡། །ལའང་རྒྱལ་རིང་མོ་ཞིག་ན་དེས་པ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འདྲེན་ཐུབ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་ས་གསུམ་ན་སྟོང་བཅུད་དག་པར་མཐོང་བ་དང་། མིང་ཞི་མ་ཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དག་ས་པའི་ཉམས་ལེན་མིང་ཞི་མ་ཉམ་ཉིད་དང་ཞིང་དག་སྟོར་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ལྷགས་ནས་བཤད་པའི་དག་ས་ཉམ་མའོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཐབས་མཐས་སྟོར་བས་སྟུར་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཐབས་རྒྱལ་ས་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མའོན་དུ་བྱེད་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེར་མ་ཟད་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་འདོད་ན་ཞིག་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱ་རྒྱལ་བར་མའོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུར་དུ་སངས་རྒྱ་བ་དང་། ལྷགས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་རིང་མོ་ཞིག་ན་རྟོགས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་གནས་ཀྱི། དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་གནད་གཅིག་དུ་གཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་བརྗོད་དགོས་པ་མང་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱན་མ་ཉམ་པ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་ཀྱན་རྗོད་དུ་རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་ཐ་དད་དུ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འདོད་པ་དེས་ན་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་བདེན་དོན་མའོན་སུམ་མ་མཐོང་བར་དུ་ཆོས་ཀྱན་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་སྟོངས་པའི་ཆ་ཡོད་ལ། ལྷགས་ལམ་དུ་དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པའི་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དག་པ་ཆེན་པོར་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བ་མ་སྟོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་

རྒྱུ་ལམ་བདེན་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་འགོག་བདེན་གྱི་དོ་བོར་གར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་གེས་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་དཔྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བུ་བས་འབྲས་ལུའི་ཐེག་པ་དང་། རྩོམ་མེད་ཐེག་པ་ཆེས་བྱ་སྟེ།
 དེའི་དབང་གིས་སྤང་བམས་སྟེ་མཆེད་ལའང་དོ་རྩོམ་མེད་གིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ། མོ་མོར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུན་མོར་དུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དག་པར་བསྐྱེད་པ། མཉམ་པར་
 བསྐྱེད་པ། དཔྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དག་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་མི་འབྲང་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་པ་སྤང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུལ་ཅན་ཡི་གེས་སུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐ་སྦྱད་དཔྱེད་པ་ཆེད་
 མས་དཔོན་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་ཆེད་མའི་སྟོབས་ལས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་འདི་སྤང་སྤང་བ་འདི་དག་སྤང་རྩལ་སྤང་བྱི་དོན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་དོར་སྤང་པ་སྤང་བསྐྱེད་པ་ལ་རིགས་པའི་སྟོ་མང་དུ་
 མཆིས་གྱུར་སྟེང་པའི་གནད་ཅུ་བསྟན་ན། འདིར་རྒྱ་གཅིག་ལའང་ཡི་རྒྱལ་སྟེ་སྤང་བྱ་བྱུག་མིས་སྤྱུ་ཞིང་དག་པ་ན་གནས་པས་བདུད་ཆུའི་རྒྱན། གཟིགས་པ་དག་པའི་འཕགས་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་རྒྱམས་ལ་སྤྱུ་མ་གྱིའི་སྤྱར་
 སྤང་སྟེ། དེ་ལ་རིག་པས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། རོལ་པའི་བདེ་བ་དང་རྒྱུ་ལམ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ལང་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །བག་ལ་ཉལ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་གྱི་རི་ལྟ་བུའི་གཟིགས་དོར་སྤང་བ་ཐམས་

༡༩། །ཅད་དང་བྱལ་ཏེ་སྒྲོལ་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བ་དང་། རི་སྒྲེད་པའི་གཞིགས་ངོར་གྱིན་ཏུ་དག་པ་རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་ཡུལ་ཚད་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གཞིགས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་དག་ལས་
གང་ཞིག་ཚད་མ་དང་། ཡུལ་གང་ཞིག་ཐ་སྒྲུད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུ་གྱུ་བ་སྒྲུལ་ན་ཡུལ་ཅན་རི་ལྷ་རི་ལྷར་དག་པ་དེ་ལྟར་ཚད་མ་དང་། དེས་མཐོང་བ་གནས་ཚུལ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་སྒྲེ། དུང་སེར་འཛིན་དང་དཀར་འཛིན་གྱི་སྒྲོང་དང་ཡུལ་
བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཅན། གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲུད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུ་བ་སྒྲེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསྒྲུད་པ་དང་བྱལ་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པར་གཞིགས་པའི་ཕྱིར། མིག་
སྒྲོན་མེད་པས་དུང་དཀར་ངོར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་ནི་ལུང་དང་རིགས་པས་གྱུ་བ་སྒྲེ། དང་པོ་ནི་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་སོགས་ལ་ཞིང་སོགས་དག་པར་སྒྲུང་བ་ལུང་སྒྱི་ལས་གྲགས་པ་
བཞིན་ནོ། །འཕགས་པས་མཐོང་བ་རང་སྒྲུང་ཡིན་ལ་ཐ་མལ་པའི་མཐོང་བའི་ཡུལ་འདྲ་རྣམས་དག་པར་མཐོང་བ་མིན་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུད་དག་པ་དང་མ་དག་པས་བལྟ་བུ་བྱ་བུན་མོད་པ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ་ནའང་། དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ཏེ་ཤུ་རའི་བུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་མ་དག་པར་མཐོང་ཞིང་། ཚངས་པ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་དག་པར་མཐོང་ནས་བརྩུད་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་དག་པར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བར་མཛད་ནས་ངའི་ཞིང་ནི་རྟག་ཏུ་

འདི་ལྟར་དག་ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གེས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ལ་དེའི་རང་བཞིན་རིམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བར་མི་བྱེད་ན།
 རང་རང་གི་གང་མཐོང་བ་ཙམ་ཚད་མར་གྱལ་བས་དུང་སེར་སྒྲུང་དང་དགར་སྒྲུང་ལ་བདེན་ཏུ་གྱི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་པས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་འདི་ལྷགས་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྒྱུ་བཞག་མ་ལུས་པ་རུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་
 བློ་རང་སྒྲུང་དག་པ་དེ་ཉིད་ལས་དོན་མ་དག་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲུང་པ་ལས། གཟུགས་གྱི་དག་པ་འབྲས་བུ་དག་པར་རིག་པར་བྱ། །འབྲས་བུ་གཟུགས་དག་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་དག་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་
 མཐུན་ཉིད་འབྲས་བུ་དག་དང་གཟུགས་དག་པ། །ནམ་མཁའི་ཐམས་དང་མཚུངས་ཏེ་དབྱེར་མེད་གཅད་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཅན་དྲི་མས་དག་པ་ན་ཡུལ་དག་པར་མཐོང་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རིམ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དུང་སེར་འཛིན་ལོག་པའི་སྒྲུང་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་ཀྱང་གྱལ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་པ་མི་འདྲ་བར་མཐོང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མཐོན་སུམ་གྱིས་གྲགས་གིང་གྱལ་ལ། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོམས་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུང་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རབ་གྱི་མཐར་བུག་པ་འབྱུང་བར་རྗེས་

ཡ
པ་མཛད་པ་གསུམ་
ལྷོ་

༡༡། །དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ་དག་པས་མཐོང་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་མཐོང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པས་བྱུང་བོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་དག་
པས་མཐོང་བ་ལྟར་ལ་མ་དག་པས་མཐོང་བ་བདེན་དགོས་པས་ན། །འཕགས་པ་རྣམས་ལོག་གིས་ཅན་དང་པལ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་གིས་པ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་གྲུས་པ་དང་རིགས་པ་གིས་
པ་སྟེ་ཞིག་གིས་སྟུང་བར་རུས། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གོང་མས་འོག་མ་སུན་འབྱེན་རུས་ལ། །འོག་མས་གོང་མ་ལ་གཞོན་མི་རུས་ཏེ་འཇུག་པ་ལས། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་གིས་ལ་གཞོན་མིན་རི་
ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་གིས་སྤངས་པའི་བློས། །དྲི་མེད་བློ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེང་པའི་གཟིགས་སྤོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་གནས་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །རྒྱལ་དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་རི་སྟེང་པའི་ཆོས་འདི་དག་ལ། །འབྲུལ་དོར་
སྤངས་རྒྱལ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རང་གི་གནས་རྒྱལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་གིས་པ་ཅིན་སྐུ་ལ་ཆེ་སྟེ། ཐ་སྟོན་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ནི་ཐ་མལ་པའི་རྩྭ་མཐོང་ཁོན་ཡིན་པ་དང་། དེས་མཐོང་བ་ཅུ་ཐ་སྟོན་གྱི་གནས་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་

རྩྭ་མཐོང་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་གནས་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ།

ཡིན་པས་མ་ན་སྒོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དུང་དཀར་འཛིན་དང་སེར་འཛིན་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྒྱ་མ་དབྱེ་འཐད་ཚུལ་ཡང་མ་ཐུང་པ་ཅུ་མ་དུ་སྒོ་ཅིང་བར་ཟད་དེ། ཐ་མལ་པ་རང་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 འདི་ལས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཞན་མེད་ན། སེར་འཛིན་ཅན་ལ་དུང་སེར་པོར་སྒྲུང་བའང་དུང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བདེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟུང་རྒྱས་བསྒྲུང་བའི་མཐོང་བ་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་མིན་སྟུང་ན།
 དག་ཆགས་ཐུན་ཅི་ལོག་གིས་བསྒྲུང་བའི་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་རྒྱུ་ལ། ཐ་མལ་པ་ལ་སྒྲུང་ཡང་རུང་འདིའི་གནས་ཚུལ་ནི་དག་ཆགས་ཀྱིས་བསྒྲུང་བ་དང་བྱལ་བའི་རྒྱུ་དག་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་
 ལས་འོས་མེད་དོ། །དེའི་ཐུར་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་ཅུང་ཟད་བསྟན་ན། ཀུན་ཏུ་ཐ་སྒྲུང་བའི་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྒྲུང་བའི་ཚད་མ་དང་། དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཀུན་ཏུ་ཐ་སྒྲུང་བའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་བརྟོད་ན། རྒྱ་དང་རོ་བོ་ཐུང་ལས་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་བཞི་ལས། དང་པོའི་རྒྱ་ནི་རང་ལུ་ཚེས་ཅན་ནི་ཆེ་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་
 པའི་སྟོབས་ལས་སྟོས་པའོ། །དོ་བོ་རང་ལུ་ཅུ་ལ་གནས་སྐབས་མི་བསྒྲུ་བའི་རིག་པའོ། །ཐུང་ལས་ཚུར་མཐོང་གི་ལུ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའོ། །འབྲས་བུ་སྐབས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པའོ། །ཐུ་མའི་རྒྱ་ཚེས་

༡༡། ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་པ་རྒྱལ་པ་ཞིན་དམིགས་པའི་རྩལ་ལས་ཐོབ་པའོ། ཁོ་པོ་མི་སྒྲིང་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་ཆེ་པའི་གེས་རབ་པོ། བྱེད་ལས་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུར་མཐོང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྒྲིང་ལུས་ལ་ལྷོ་
འདོགས་སེལ་པའོ། འབྲས་བུ་མི་སྒྲིང་མཐུན་པའི་ཡེ་གེས་འགྲུབ་པའོ། འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ནི་མི་དང་ལྷའི་མིག་ལྟ་བུ་དེ། རྒྱུར་མཐོང་གི་ལུས་ཕྱི་མས་གེས་ཀྱང་། ཕྱི་མའི་ལུས་རྒྱུར་མཐོང་གིས་མི་གེས་པའོ། རིས་ན་ཕྱི་མ་
འདིའི་རང་ལུས་ཐུན་མིན་ནི། རྒྱལ་གཅིག་གི་ཕྱོད་ལ་རྒྱལ་སྒྲིང་གི་ཞིང་སྒྲིང་པ། རྒྱས་སྒྲིང་ཅིག་ལ་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་མཛོད་པ་སྒྲིན་པ། ཆོས་དབྱིངས་འབྱུར་མེད་ལས་མ་གཞིས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པའི་རོལ་པ་སྒྲིན་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་
དང་བྱལ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་གེས་བུ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་མཐུན་པ་སྟགས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྒྲིང་ལུས་གང་ཞིག་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུར་མཐོང་གི་ལུས་དུ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྐྱུང་བར་མི་རྒྱས་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་མ་
འདིས་གིན་དུ་འཐད་པར་བསྐྱུང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་གེས་རྒྱུ་དག་གི་ཆད་མ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རིགས་པའི་སྒྲིང་ལས་ལས་བྱུང་བས་ན། གིན་དུ་སྒྲིང་ལས་དང་ལྷན་ཞིང་ནམ་དུ་ཡང་མི་བསྐྱུང་། འདིག་རྒྱུན་
ལས་འདས་པ་དང་དག་པ་དང་བྱུན་མེད་པ་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། རིས་ན་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིན་པ་ཆད་མར་བསྐྱུང་པ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུར་མཐོང་གི་ལམ་ནས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་རྒྱས་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་མ་སྒྲིང་ལས་བསྐྱུང་ལ། ཐུན་མིན་དེ་

དཔེན་གསེགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་དཔལ་མཁུ་གིས་མི་བྱལ་པ་རྣམས་ནི་ཚེས་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་སོན་པའི་ཚུལ་གིས་ཐིམ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་རྒྱུར་
 མཐོང་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་བྱེད་གི་ཚད་མ་གཏན་མེད་པའང་མ་ཡིན་པར་གནད་གི་དོན་ལ་མ་བས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་གསེས་ནས་གིང་རྟའི་འཕང་ལོའི་ཁྱོན་ཙམ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆགས་བྱལ་དང་འཕགས་
 པ་དཔེས་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་བྱུང་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ལོག་པའི་གསེས་པ་རྗེ་ཆེར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལས་གཟིགས་པ་རྗེ་བཟང་དུ་སོང་བའི་བྱུང་བསྐྱབ་མི་རུས་ལ། བྱིམ་བདག་དཔལ་ལྡོས་གི་རྒྱུད་གི་ཐར་པའི་ས་བོན་སངས་རྒྱས་
 གིས་གཟིགས། དག་པོ་ཙམ་པས་མ་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་འོག་མས་མི་གསེས་ལ་གོང་མས་གསེས་པ་དག་ལའང་བཟང་ངན་མི་འབྱེད་པ་དང་། མདོ་ལས། རྒྱ་ཡི་རྩེ་མོ་གཅིག་ལ་ཡང་། ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་དཔལ་མི་བྱལ། ལྷ་ཚོགས་
 དཔྱེགས་ཀྱང་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་མེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་མོ། །དེས་ན་མདོ་སྟགས་གང་ལའང་གནད་འདི་ག་ལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་
 མའི་སྟོབས་ལས་དག་པར་བསྐྱབ་ན། འདི་ལྟར་མ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྟག་བསྟེན་ལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྟེན་པའི་སྐྱེད་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་བད་ཀྱང་མེད་ལ། བདག་གཉིས་གིས་སྟོང་པའི་དཔྱིངས་དང་བྱུང་དུ་ཞུགས་

བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་འོད་གསལ་བ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་ཙམ་དུ་གནས་ལ། སེམས་དེའི་འཛིན་པ་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་ཞུགས་པར་བདག་དང་གཟུང་འཛིན་དུ་བཟུང་བས་ཉོན་མོངས་
 དང་། དེ་ལས་ལས་དང་དེ་དག་གིས་སྟག་བསྐྱལ་བདེན་པས་བསྐྱས་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་སྡེ་ལམ་ལྟར་གར་བ་ནི་འབྱུང་སྒྲུང་སྟེ། དོན་ལ་མི་གནས་གིང་མི་བརྟན་ལ་བསྐྱུ་བའོ། །སེམས་རང་གི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 ལམ་སྒྲུངས་པས་རང་སྒྲུང་འབྱུང་བའི་ཆ་རྒྱུ་མ་རིམ་བཞིན་ལོག་པ་ན། དག་པའི་སྒྲུང་བ་སྟོན་མེད་པར་གར་བ་ནི་སྒྲུར་མི་ལྟོག་ཅིང་མི་བསྐྱུ་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྒྲུད་ཙམ་གྱི་རང་སྒྲུང་སྟོན་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་འབྱུང་སྒྲུང་མི་བདེན་ལ། དག་སྒྲུང་ནི་བསྐྱུད་པ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་བདེན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་ཁམས་ས་དང་ལྷགས་ལས་ལྷུང་བ་དང་འཛམ་བུའི་རྒྱ་གསེར་སོགས་དང་། རྩོ་སྟེང་དང་རྩུ་དང་སྒྲན་སོགས་ལས་ལྷུང་བའི་
 དེའུ་ལ་རྒྱུའི་ཁམས་སྒྲུ་ཚོགས་འདྲེས་པ་ན་མར་གསལ་གྱི་གོང་ལུ་ལྟ་ལུ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་དེར། མིག་སོགས་དབང་པོའི་ལུ་ལ་དུ་ནི་ཁམས་སྒྲུ་ཚོགས་མི་སྒྲུང་ཡང་ཡིད་གྱི་སྟོང་ལུ་ལ་དུ་ཁམས་སྒྲུ་ཚོགས་ཡོད་པར་ཡང་གེས་གིང་། དེ་
 ལ་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་རྒྱུ་མ་གྱིས་མར་དང་ཞག་ལ་སོགས་པའི་གོང་ལུར་འཛིན་ཞིང་ཁ་ཅིག་གིས་མེ་དང་འབྲུད་ན་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ཙམ་མ་ཐོང་ནས་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པར་འཛིན་ཏེ། ཁ་ལས་བརྒྱུ་མ་གྱིས་ཁམས་སྒྲུ་

ལྷ། རྩོམ་པ་ཅན། རྩོམ་སྒྲུ་རྩོམ་སྒྲུ་གང་དང་འབྲུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུ་རྩོམ་པར་འཛིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་གོང་ལུ་དེ་གང་བའི་རྩོམ་དང་ལྷན་ན་དུས་ཤིན་ཏུ་ལུན་རིང་པོར་འདུག་གྱང་མར་གསར་
གྱི་གོང་ལུ་ལྷར་འདུག་གོ། རྩོམ་རིག་པས་ཅུང་ཟད་གདུང་བར་གྱུར་ན་ནི་ཟངས་དང་ལམ་བ་དང་ར་གན་གྱི་མདོག་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེས་ཆེར་གདུང་བ་ན་གསེར་ཐ་མལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཤིན་ཏུ་
བསྐྱེད་སྒྲུ་འཛིན་ལུ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། །དེ་ལན་ཆད་ཆ་གང་གི་རྩོམ་གང་དང་ལྷན་གྱང་རུང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞི་
ནི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། གོང་ལུ་དེ་ནི་དབང་བོའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་རྩོམ་ལས་སྒྲུ་རྩོམ་པ་འཛིན་ལྟ་བུར། དག་པ་དང་མ་དག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་ལུས་སྟོང་ཡུལ་རྣམས་སུ་
གནས་སྒྲུབས་སོ་སོར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །གོང་ལུ་ལ་ཐམས་སྒྲུ་རྩོམ་ཡོད་པར་རྩོམ་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་ལས་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་ཡང་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སུ་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་ས་པོན་ཀུན་གཞི་
ལ་ཡོད་པར་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་པས་རྩོམ་སོ། །གོང་ལུ་ལ་མར་གྱི་གོང་ལུར་འབྲུལ་བ་ལྷར་ཀུན་གཞི་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་དང་ཆོས་སུ་འཛིན། གོང་ལུ་ལ་དདུལ་ཆུར་འཛིན་པ་ལྷར་ཁ་ཅིག་གི་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་

འདི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་ཀྱི་ཆོས་སུ་འཛིན། གོང་སུ་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལྟར་ཁ་ཅིག་གིས་སུང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཞིང་དག་པ་ན་གནས་པ་རྒྱལ་པར་ཀྱི་ལུས་དང་སྒྱུད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་སུང་པར་འཛིན། མཁས་པ་རྒྱལ་པར་ཀྱིས་གོང་སུ་དེ་གསེར་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུང་ཡང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དང་བུལ་བ་མ་ཡིན། དེའུ་ལྟར་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ཡང་གསེར་དེའུ་ལྟར་གནས་སུང་པའང་མ་ཡིན། དེའུ་ལྟར་རང་བཞིན་
 མེད་པའང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེའུ་ལྟར་རང་བཞིན་མི་བརྟན་པ་སྐྱོ་ཆོག་སུ་འགྱུར་བར་སྐྱོ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བར་སྐྱོ་འོ། །གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དེ་བས་ཆོས་བརྟན་པས་འགྱུར་དཀའ་བསྐྱར་ངན་པར་མི་འགྱུར་བ་མི་དཔུང་དག་
 པོ་འབར་བས་ཀྱང་ཟད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པར་གསེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་མ་དག་པ་རྒྱལ་པར་མི་བརྟན་པ་གིན་དུ་བསྐྱོ་བའི་ཆོས་ཅན། སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བྱེད་སྒྲུང་བ་འགྱུར་སྐྱོ་བ་ལམ་བསྐྱོ་མས་པས་ཟད་པའོ། །སྒྲུང་བ་དག་པ་རྒྱལ་པར་
 མི་དེ་ལས་ལྷོག་སྐྱོ་ལུས་དང་སྒྱུད་ལུལ་དག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་པ་ན་ཆོད། སྐྱར་མ་དག་པ་ལ་སྒྱུད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་ཕྱིར་ཞིང་ཆོས་གིན་དུ་དག་པ་དང་རྣམས་ལས་ཀྱི་ལ་བའི་བདེ་བ་མཆོག་སྐྱེད་པས་ན་བརྟན་ཞིང་མི་
 བསྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁམས་སྐྱོ་ཆོག་སུ་ཅན་གྱི་གོང་སུ་དེ་ཡང་པན་རྒྱན་ལྷོ་སུ་ན་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འགྱུར་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་ཁམས་དང་སྒྲུང་བ་སྐྱོ་ཆོག་སུ་ཅན་དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་དག་པའི་སྐྱེད་ལུལ་

གསལ་སྤྱོད་ལྟར་

༡༡། །ལྟར་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤོ་བུར་ལྟུལ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་བའང་མི་མངའ་མོད། གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་མདངས་མ་འགགས་པའི་སྒྲུང་བ་ལྟན་གྱིས་
བྱུང་པ་ནི་ནམ་ཡང་ལྟོག་པར་མི་སྤིང་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་དག་པ་ལྟར་དོན་ལ་གཞན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་པའི་ཆོས་རྒྱམས་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་ཡི་ངོ་བོར་སྐྱབ་ན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྟ་ནི་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་རྗེའི་སྒྲ། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ལྟ་མོ་ཡང་ཟད་དེ་རོ་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་པ། གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལས་གོ་ལ་བའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། མཆོན་མའི་སྟོང་ལུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བྱུང་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བའི་
བདག་ཉིད། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། ལམ་པ་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ནི་རིགས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་དོན་གྱི་
ལྟ་འོ། །ཆོས་ཅན་རྣགས་ཀྱི་ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་མཆོན་མའི་སྟོང་ལུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་པ་རྣགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུར་གྱི་ལྟ་ལ། ཞལ་བྱུག་མཆོན་མའི་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་བའི་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་གཙོ་བོ་དང་ལམ་པ་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་ལྟར་

རྒྱལ་པར་སྤྱང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་ལོ་ལོ་མ་བསྐྱུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སྤྱོད་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྩལ་གཅིག་པས་ཡོ་སེས་དོ་རྗེའི་སྤྱ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་ལོཾ་མཁའ་གྱི་གཙོ་བོའི་དོ་བོར་དག་ལ། ཡང་ན་སྒོ་གསུམ་དོ་
 རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་རིགས་གསུམ་དང་། ལུང་ལྟ་རིགས་ལྟར་དག་པ་སྐོག་ས་རིགས་ལྟ་དང་རིགས་བརྒྱ་ལ་སྐོག་ས་པ་བསམ་ཡས་སྤྱ་འབྱུལ་དུ་བའི་རིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དབྱེ་རུང་སྟེ། མ་དག་པའི་སྤྱང་རྩལ་དེ་
 སྤྱོད་པ་དང་མཆོངས་པར་དག་པའི་དབྱེ་བ་རུང་བ་དང་། ཆོས་གཅིག་ལ་འད་དེའི་དོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་
 གནད་ཀྱིས་རང་སྤྱང་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྱ་མེད་པ་སྤྱ་འབྱུལ་དུ་བའི་རོལ་པ་ཡིན་པས་ན། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པའི་ཞིང་དང་བཅས་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དབྱེ་བསྐྱེའི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་སྤྱར་གྱང་མི་འག་ལ་ཉེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ཡོ་སེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱལ་ས་ནས་རང་རང་གི་ལྟ་གངས་དང་སྤྱར་ཉེ་དག་པ་སྤྱོད་རྩལ་སྤྱ་
 ཆོག་ས་སྤྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པ་ཡང་རྒྱུད་འདི་ལས། སྤྱོད་བསྐྱུད་རྒྱུད་རྒྱལ་ས་དག་རྟོགས་བྱིང་། །ཞེས་དང་། གསང་བའི་ཐིག་ལོ་དགྱིལ་ལོཾ་མཁའ་དབྱིངས། །འབྱུང་བ་སེས་རབ་རིགས་ཀྱི་

༡༩། །ཡུམ། །ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོ་རྩེའི་ཆོག་ས། །དབང་པོ་ཡུལ་དུས་རིག་པ་རྣམས། །ཀུན་རྩ་བ་ཐང་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷག་པ་ཡི། །བྱུགས་ཀྱི་ཡེ་
 བེས་ལྷས་ལྷ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ལ། །རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་། །ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་རྩི་མས་བསྐྱེད་ས། །ཞེས་དང་། །དུས་ལའོར་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་འདིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀུན་རྩ་བ་ལས། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལྷའི་བདག་ཉིད། །གར་མ་བན་དག་དང་རི་མོ་བཟང་
 ལྷར་སྤང་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་བྱ་ཉིད། །གཅིག་ལྟེན་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མ་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་དང་། །ཏེ་རུ་གའི་གལ་པོ་ལས། །མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་རུ་བེས། །འབྲས་བུ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་
 བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་པ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་བློ་དམན་པ་དག་ན་རེ། །སྤོང་བཅུད་འདི་དག་ལམ་བསྒྲོམས་ན་དག་པར་སྤང་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་དག་

བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟག་བསྟེན་ལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་རེ་མ་དག་པའི་སྒོ་མིག་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་མ་དག་པར་སྒྲུང་བར་བདག་ཅག་གྲུང་འདོད་དེ། མ་ཟུན་པར་ཀུན་ལ་དག་པར་
 སྒྲུང་ན་རྩོད་པའི་གཞི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་གནས་རྒྱུ་ལ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་གནས་ཞེས་འདོད་ན། གནས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་མི་དགོས་ཏེ་འབྱུང་བས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གངས་རེ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བའི་མིག་སེས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབུ་མ་ལས། སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱིས་བརྟུན་བྱས་ཆོ། །གང་གིས་ལན་འདེབས་སྒྲུ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བརྟུང་མིན། །བསྟེན་
 པར་བྱ་དང་མཆོངས་པར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཀུན་སྒྲོང་པར་གཏོན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ་མི་སྒྲོང་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ལམ་པ་དང་སྒྲུང་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་བཀོད་
 གྲུང་། སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཉིད་སྒྲུ་མ་བསྟེན་བྱ་དང་མཆོངས་ཏེ་ཁོ་རང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པར་སྒྲུབ་ལུས་པས་ན། ཅི་ཅམ་མི་སྒྲོང་པར་བསྟེན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲུང་བྱད་བྱེད་མེད་མེ་ལ་བསྟུན་པ་ལྟར་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲུབ་
 པའི་རིགས་པའི་གོགས་སུ་འགོ་བས་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྟུན་འབྱེན་པའི་རིགས་པ་སེས་བྱའི་ཁོངས་ནས་མི་རྟེན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཆོས་རྣམས་དག་པ་མིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གང་དང་རི་བཀོད་གྲུང་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་

ལྟོ་
གཞུང་གི་སྐུ་
ལྟོ་

༥༡། །དག་པར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་ཆོས་ཀྱིན་གནས་ཚུལ་ལ་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་སྐྱོན་འབྱེན་རྣམས་པའི་གཏུན་ཆོག་མི་རྟེན་དེ། དག་པ་ཆེན་པོས་བཅུད་བྱས་ཆོ། །གང་གིས་ལན་
འདེབས་སྐྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་པར་སྐྱབ་པས་ལ་སྐྱབ་པས་ལ་ཡོད་པར་
ཐལ་བ་སོགས་ཀྱང་མི་འགྱུར་སྟེ། དཔུལ་པར་སྐྱབ་པས་ལ་བཞི་གནས་ཚུལ་མ་རྟོགས་པའི་ལུས་པ་ཅན་གྱི་རོར་སྐྱར་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྐྱར་ཚུལ་དེའི་རོར་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པས་སྐྱོན་དེ་མེད་ལ། གནས་ཚུལ་ལ་སྐྱབ་པས་ལ་
བ་སོགས་མེད་དེ། སྐྱ་འབྱུལ་རྒྱས་པ་ལས། ཡང་དག་ཤེས་པའི་རང་རིག་སྟོ་མེད་ན། །བདེ་གཤེགས་ཞིང་ཡང་ངན་སང་གནས་སྐྱ་མཐོང་། །ཐེག་མཆོག་མ་ཉམ་པའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ན། །ངན་སང་གནས་ཉིད་འོག་མིན་དགའ་
ལྟོ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱིན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཀྱན་ལ་སྐྱར་པར་ཐལ་བ་དང་། །ལམ་བསྟོམ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕེན་པ་ནི་སྟོ་གོས་ཤིན་ཏུ་རྩིང་བ་སྟིང་
ཐེའི་གནས་ཏེ། ཏུང་དཀར་པོ་ཡིན་ན་མིག་སྐྱོན་ཅན་ལའང་དེ་ལྟར་སྐྱར་པར་ཐལ་བ་དང་། མིག་སྐྱོན་དག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཞེས་སྐྱ་བ་དང་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གནས་ཚུལ་ལྟར་མི་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྐུ་

25
26
27
28
29
30

སྒྲུང་པ་ནི་ལྷུལ་པས་བསྐྱད་པ་ལས་ཕྱུང་བས་ན་ལྷུལ་པ་སེལ་ཕྱིར་ལམ་གོམས་དགོས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་གོམས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་སྒྱུན་འབྱེན་པའི་རིམ་པ་ནི་སྟོང་པ་རྣམས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་སྒྱུན་འབྱེན་པ་ལ་ལན་རིམ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་སྒྱུན་འབྱེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དག་མཉམ་གཉིས་པོ་ནི་ལན་རྩུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གོགས་སུ་
འགྱུར་ཞིང་རིགས་པའི་འཇུག་པ་གནད་གཅིག་ལ། དེ་གཉིས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན། དག་པ་ཆེན་པོར་སྐྱབ་པ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་གིན་དུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་སྐྱུང་བེལ་གྱིས་མི་ནོན་
ལ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་དག་པར་གྱུབ་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དུ་གཟིགས་ན། འགོ་བ་ལྷུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རོར་སྒྲུང་
པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འདི་དག་གཟིགས་སམ་མི་གཟིགས། མི་གཟིགས་ན་རྣམ་མཁུའི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཟིགས་ན་མ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱང་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་དག་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་ལྟར་སྒྲུང་
བ་ལྟར་མཁུའི་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུའི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་དེའི་སྒྲུང་བ་མ་དག་པ་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པར་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བདེན་

༡༡། |ཞིན་ཅན་གྱི་དོར་ལུལ་བདེན་གྱུ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་དང་ལུལ་ཅན་བདེན་འདོན་འདི་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་གྱུར་དེས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཆོས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དེ། བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་རྣམས་ཅམ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་མི་སྤིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཤམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་རང་སྒྲུང་གི་གཟིགས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པར་གྱུ་བ་པོ། །གཉིས་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྒྱུ་བ་པ་ལ། གཏན་ཆོགས་གང་གིས་བསྒྱུ་བ་པ་དང་། དེ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སྟགས་པ་དཔུ་མའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དཔུང་པས། མ་དག་འཁོར་པའི་ཆོས་དང་། དག་པ་སྒྱུ་དང་ཡེ་གཤམ་གྱིས་བསྒྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པར་གྱུ་བ་པོ། །གཉིས་པ་ལ། དབང་རྣམས་ལ་ཅིག་སེམས་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཅམ་དཔུང་པས་རྒྱ་འབྲས་དོ་པོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྒྲོང་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོང་པའི་སྒོ་བས་ཅམ་ལས་སྒྲོང་སྒྲོང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཅར་དུ་ངེས་པ་སྒྲུ་བའང་ཡོད་མོད། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲུ་བའི་དབང་དུ་ན། ལས་དང་པོ་བས་གཅིག་དུ་བྲལ་སྟགས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་ཆོ། ལུས་སྟགས་མ་གྱུ་བ་པའི་དོན་ལ་བསམས་

ནས། མ་དབྱུང་པའི་ངོར་ཡོད་ཀྱང་དབྱུང་ན་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་སོ་སྒྲུལ་པས་སྒྲུང་སྟོང་རེས་འཛོག་གི་རྩལ་དུ་སྟོང་པའི་རྒྱུ་པ་ཞིག་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆོ་དེའི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་པདྨ་གསལ་པ་ཅམ་ལས་
 རོན་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། ཡི་ནས་སྟོང་པ་ཞིན་དུ་སྒྲུང་པ་ཡིན་པའི་རྩལ་ལ་པས་མ་པས་རྩ་བུ་ལྟར་སྒྲུང་པ་ཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་པ་ཞིན་སྒྲུང་པའི་རེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ། དེའི་ཆོ་རང་པ་ཞིན་མེད་པ་དང་རྟོན་འབྱུང་འགལ་མེད་དུ་གར་
 པའོ། ལུང་འཇུག་དུ་གོ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དུས་རང་པ་ཞིན་མེད་པ་དང་རྟོན་འབྱུང་དེ་གཉིས་ཆོག་གིས་པཛོད་རྩལ་ལ་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་མེད་པར་དབྱེར་མེད་པའི་རྩལ་ལ་རེས་སེས་བསྟེན་པས། དགག་
 པ་ཞི་སྒྲུང་པ་དང་དགག་བྱ་བཅད་པ་སྒྲུར་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རྟོག་རང་སར་ཞིག་སྟེ། དགག་སྒྲུབ་པས་ལ་བཞག་མེད་པར་སོར་བཞག་དུ་རུས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོས་བྲལ་ལྟི་རྒྱུ་པར་འཆར་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྟོས་བྲལ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་གོ་མས་པས། ཆོས་ཅན་རེ་རེ་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་ཉིད་སོ་སོ་ལྟ་བུའི་བློ་རེས་ཆད་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྟོང་ལུལ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་པ་ཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རེས་སེས་ཁྱད་པར་ཅན་
 སྟེ་པས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་དང་། ལུང་འཇུག་དང་། སྟོས་བྲལ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་དེ་པ་ཞི་བོ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྩལ་ལ་འཇུག་གི། །སྒྲུལ་ལ་རེས་པ་མ་རྟོན་པར་དུ་ཕྱི་མ་གཏན་ལ་

ཕ

གཞུང་ལོ་གཅིག་ལྟར་

ལྟར་

༡༡། །ཐེང་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་མེད་རྒྱུ་པ་ཙམ་ལ་གནས་ལུགས་སོ་སྣམ་དུ་སྒྲིུ་ཅེ་གཏད་པས་ནི་སྐབས་འདིའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་ཕྱིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་བཅད་ཙམ་གྱི་ཕྱོག་པ་ཀ་བ་དང་ལུམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ན་སོ་སོར་ཡོད་པར་གོ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་དོར་དང་མཆོན་མའི་འདུ་ཤེས་གཞིག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དཔུ་མའི་ལམ་གྱི་སྒྲིུ་སྒྲུལ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་སྐབས་འདིའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་དམིགས་མེད་མི་ཤེས་པས། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །འཇིག་པས་དམིགས་མེད་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་། མཉམ་གཉིས་སྒྲུག་པའི་མཉམ་གཉིས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་ལོམར་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེར་མ་ཟད་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་ཡང་། དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། །འོད་སྤངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱལ་འདིའི་སྒྲིུ་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་ཡང་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །བྱུང་རྒྱུ་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་ལ་སུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་ལ་གཉིས་སུ་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིུང་

མཛེས་པ་ལྟར་

མེད་ཅིང་། གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུང་དོས་ནས་དག་པ་ལྟ་བུ་པ་དང་། མྱོང་དོས་ནས་མ་ཉམ་པར་གྲུབ་པ་དེ་
གཉིས་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་ལོ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་ན་སྒྲུ་མ་གཉིས་པོའི་ལྷགས་ལས་གྲུབ་སྟེ། གང་དག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་མཐའ་གུན་གྱིས་སྟོང་ལ། གང་སྟོང་པ་མཐའ་གུན་དང་བལ་པའི་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དེ་
གིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་འཆར་བས་ན། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྒྲུམ་པ་ནི། དམ་པ་རྒྱུ་མས་གྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ་བྱང་འཇུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲུང་རྒྱུད་ལས། གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་གྱི་དབྱེདས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་དངོས། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིར་མངོན་རྫོགས་པར། །སྒྲུ་གསུང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐུགས། །མ་ལུས་བདག་ཉིད་ཞལ་
མཐོང་བ། །དབང་བསྒྲུར་མཆོག་ཉིད་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་གནས་མེད་སྒྲུང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ལ། དེ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྲུང་། །སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་ལེ་མཁུཅན་རང་རིག་ཐུགས། །
དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་མེད་པར་དུན་དབང་བསྒྲུར། །དོ་མཆར་སྒྲུ་གསུང་ཡོན་ཏན་ཞིང་ཐམས་ལས། །གཞན་ན་མེད་དེ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལེ་ཤེས་རྫོ་རྫོ་གུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས།

༡༥༥། །པདེན་གཉིས་ཐ་དད་ལྟར་པ་ན། །ཡེ་ཤེས་ལམ་ནི་དོན་མེད་འགྲུར། །གསལ་སྟོང་གཉིས་ནི་ཐ་དད་ན། །རྟག་ཆད་མཐར་ནི་ལྟར་བར་འགྲུར། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པོ་ལམ་ལས་འདས་པས་ན། །
 མཐར་ཐིམ་ལྟར་པས་འབད་རྩོལ་ལས་ལས་གྲོལ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་པ། །ཐུང་འཇུག་རབ་རྩེ་མི་གནས་ལྟར་པའོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དཔྱེར་མེད་པས། །སྟར་སྟོང་ཐ་
 དད་མེད་པར་འདྲེས། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་གསུང་། །ཐུང་རྒྱལ་རྒྱལ་འདི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་ཐེང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱན་རྩོལ་དང་ནི་དོན་དམ་དག། །རྟག་པ་གཉིས་དང་རྣམ་པར་བྱལ། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་
 ལྟར་པ། །དེ་ནི་ཐུང་དུ་འཇུག་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ། རྒྱལ་པ་ཅན་ལ་རྒྱ་བས་དོན་ཐད་ཀར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་དེའི་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་ནས་བསྒྲུབ་རྒྱལ་
 གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་དག་མཉམ་དཔྱེར་མེད་ཐོ་འདས་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དཔྱེངས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱ་གཅིག་པ་འམ་རྒྱལ་གཅིག་པར་བསྒྲུབ་ལ། དེའི་སྟངས་ཆ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡིག་འབྲུའི་རྒྱལ་
 ཀྱིས་བསྒྲུབ་སྟེ་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་གངས་གཅིག་གནས་སོགས་ཀྱི་རྩོན་ལས་ཡི་གེ་སྟེ་ཆོགས་སུ་སྟངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་པན་རྩོན་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་ཏེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དག་མཉམ་དཔྱེར་

མེད་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་འདྲ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོ་ལས་འདས་པར་སྤྱོད་པ་དང་བཞིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་བཤད་རྒྱལ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་ཆོས་ཀུན་རོ་གཅིག་པ་རྒྱ་གཅིག་པ། དེའི་དཔེ་ནི་ཡིག་འབྲུག་ལྷོ་སྟེ་ཨ་ཡུ་མ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་རྒྱམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དཔེ་དོན་གྱི་གཏན་ཆེག་གཉིས་པོ་དེའི་མཐུན་མ་བྱེན་རྒྱལ་ས་ནི་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ལུང་དང་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཀྱང་ལུང་དང་མན་ངག་གི་ཆེག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དབྱེད་མིན་པར་རང་བྱུང་གཏིང་དུ་མངོན་སུམ་ཡིད་ཆེས་པ་བཞིས་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། དང་པོ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཅར་པའི་བཤད་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲགས་པ་བཞི་པོ་ནི་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་བ་བཟའོ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེག་ཞེས་བཤེད། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲོར་རུད་པར་དཀའ་བས་མི་འཐད་པར་སེམས་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱུ་བ་རྒྱལ་མདོ་ཙམ་བཤད་ན། དང་པོ་ཕྱི་རོལ་པས་སངས་རྒྱས་ཆོད་མའི་སྒྲིམ་བུ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བ་ལ། ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་རིག་བྱེད་གྱི་ལུང་ལས། ལུ་རྒྱུ་རའི་མི་ཏོག་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ལམ་ན་སྟོན་པ་ཐམས་

当 然 是 这 样 。



༡། ཅད་མཁྱེན་པ་འཛིན་ཏེན་དུ་རྒྱལ་རིགས་དང་བུམ་ཟེའི་རིགས་ལས་འབྱུང་བ་ན། ལུམས་སུ་འཇུག་ཆེ་བྱང་པོའི་རྣམ་པས་ཞུགས་པ་ལུམ་གྱིས་རྗེས་པ་དང་། བལྟམས་ནས་མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་རབ་
དུ་མ་བྱུང་ན་འཁོར་བསྐྱར་དང་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་གྲགས་ལ། རིགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སོགས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲགས་
ཅིང་དེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་གྲགས་པས་ན། སངས་རྒྱས་ནི་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆོད་མ་དང་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་ཡང་དག་དུ་གྲགས་སྟེ་ཆོད་མ་གྲགས་པ་སོགས་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་། ཡང་སངས་རྒྱས་ལས་ལེན་ཀྱང་
ཐེག་ཆེན་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་མི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ལ། ལུང་ནི་ཐེག་དམན་རང་གི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་དབྱུང་དོས་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་ལུང་པོ་ལྟ་དུ་མ་དང་སྐད་ཅིག་གི་
རྒྱལ་དུ་མི་བདེན་པར་མ་མཐོང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་མདོ་ལམ་པ་གང་དག་གསང་
སྟགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོང་ཟབ་མོ་ལས་མི་ལེན་པ་དག་ལ། ལུང་ནི་མདོ་སྟེ་གང་མས་ངག་འཁོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་སྟགས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་སངས་རྒྱས་

ਮੰਗਲਾਨਾਮਾ

རྒྱུ་མཛེས་པ་ལྟར་པར་རབ་གནས་ཤིང་། མི་གནས་ལེན་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་དང་སེམས་པ་དག གྲངས་མེད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱུ་མཛེས་། དེ་དག་བྱུང་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཞེས་སྤང་བུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་མཛེས་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་ངོ་ཞེས་དང་། ཆགས་སྟགས་དང་བྱལ་བ་རྒྱུ་མཛེས་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི་ད་རྒྱལ་ཅན་ལ་བསྟན་ཏེ་ང་མེད་པ་རྒྱུ་མཛེས་ཀྱི་ཆགས་སྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་མཛེས་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་མཛེས་པར་རོལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་མདོ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་མཛེས་ནི་བྱང་རྒྱུ་རྩེ་རྩེའི་གཞི་ལགས་སོ། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པས་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་མཛེས་པར་འབྱུལ་བ་སྟགས་ལས། ལམ་པ་བསལ་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལམ་པ་བར་དམིགས་པ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་ལམ་པ་བྱང་རྒྱུ་རྩེ་རྩེའི་བསྟན་པ་དང་། ཡང་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་དག ཁམས་ཀྱིས་མི་བྱུང་ཆེག་གུར་གྱང་། རྒྱུ་མཛེས་པར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དང་།

༡༩། །སངས་རྒྱལ་ལྷན་པའི་ཞིང་འདི་རྟག་རྟ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་རྒྱལ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་ཅིང་། ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མདོ་ལས། ལུང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་མཛོན་པར་སྒྲུལ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཐུན་རྟ་རྟག་རྟ་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ལ་གཙོད་པ་སོགས་སྒྲིང་རྗེས་ཚར་
གཙོད་པའི་རྒྱལ་མང་རྟ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། རིགས་པ་ནི་རི་ལྟར་དག་ས་ལ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལའོར་འདས་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་དུ་མ་གྱུ་བ་
པའི་རྒྱལ་གོང་དུ་རི་སྒྲུང་བཞུན་པ་ལྟ་བུས་གསང་སྒྲགས་ཉིད་ཐེག་པའི་མཆོག་རྟ་གྱུ་བ་སྟེ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པན་ཚོད་དག་པའང་རིམ་གྱིས་འགྱུ་བ་པར་ངེས་པའོ། །ཡང་སྒྲགས་པ་ལ་མོ་ཆེན་བཤད་པ་ཙམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲགས་
ནས་བྱར་མེད་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དོན་ལ་མི་འཐད་པར་སེམས་པ་དག་ལ། སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོར་བཞུན་པ་དང་། ལུང་ཁམས་སོགས་ལྟར་དག་པ་སྒྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་
དཀྱིལ་ལའོར་དང་གཏོར་མ་སོགས་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་རྒྱལ་དང་། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྒྲུང་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཅིང་། རིགས་པའང་སྒྲོད་བཅུད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་དུ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ལ་མ་གྱིས་གསར་དུ་བསྒྲུབ་མི་དགོས་

གིང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གདེང་དང་ལྟན་པ་ལ་བྱ་རྩེ་ལ་གྱི་འཆིང་པ་ལ་མ་གྱི་གོགས་སུ་འང་ཆེ་བར་གྱུ་བ་པས། རང་བབ་སོར་བཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩལ་རྣམ་བདེ་
 གྲག་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་རིག་ཁམས་ཚོར་བུ་སྦྱང་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲུ་མ་གྱི་གདང་བུ་ལྟར་ཐེག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པར་མཛད་ནོ། དེས་ན་
 སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པའི་སྒྲོ་རྒྱུང་ལ་གསང་བ་ཐབ་ཚོ་བཤད་ན་སྒྲག་པས་འདོར་བའམ་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གིན་དུ་ཡང་གསང་བར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། མདོ་ཡི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་
 པ་དག་ལ་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་ལྟ་དགོངས་ཐབ་ཚོ་བསྟན་ན་གིན་དུ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེས་ན་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ལ་མཁས་པས་མཐར་ཕྱིན་རྗེ་རྗེ་རྩེ་མོའི་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་རུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་དག་ནི་
 རིགས་པའི་སྒྲོ་ཙམ་སྟེ་ཞིབ་པར་ཕྱིན་ཆད་མེད་ནོ། །འཇི་པ་དགོས་པ་ལ་སྟེ་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོ་མ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཀྱང་དག་མཉམ་རྟོགས་པ་འདིའི་རྩལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། མིག་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་འདི་མེད་ན་རིག་པ་དང་རྒྱུ་བ་པ་ལྟན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལམ་བསྒྲོམས་པ་སོགས་གཞུགས་

༩། །བརྒྱན་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འདི་ལྷ་ལུས་ཟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྟགས་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པར་འགྱུར་བས་ལམ་གྱུན་གྱི་གནད་འདི་ཁོ་ནར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་གིན་དུ་གལ་ཆེ་
 པའོ། །གཉིས་པ། སྒྲོམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་བ། སྟོད་པ་དོན་ཡོད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དང་མཐུན་པ། དབང་བསྐྱུར་བས་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་འདེམ་བར་དགའ་བ། སྐྱབ་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ། མཆོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ།
 སྟོན་ལས་ལ་དབང་འཕྲོར་བ། སྟགས་དང་ཐུག་ཆུ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འདིའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་དུ་གནས་པ་མིན་ན་སྟོད་པ་ཆུད་རྟེན་བརྟེན་པའི་ལྷར་བསྒྲོམ་པ་མིན་པ་ལ་ཡིན་
 པར་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་བསྒྲོམ་པས་སྒྲོམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོད་པ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་བདེར་རོལ་བ་དང་བྱུང་དོར་མེད་པ་དང་
 སྟོར་སྟོལ་སྟགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་རྣམས། དག་མཉམ་ཡིན་ན་ལྷ་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོད་པ་དེ་ལྷར་འབྱུང་གི། མིན་ན་ཐུན་མོང་ཐེག་པར་དེ་དག་སྐར་བུར་བཤད་པ་ལྷར་དོན་ལ་གནས་པས་ན་
 འདི་དག་ཐོ་ཅོའི་སྟོད་པར་འགྱུར་ན་འདྲ། དག་མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་སྟགས་ཀྱི་སྟོད་པ་དེ་དག་གྱུར་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་པོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། རང་བཞིན་གཞི་འབྲས་དཔྱེར་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་

$$\frac{2\pi^2}{3!} = \frac{2\pi^2}{6}$$

པ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་ལམ་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་ཡིན་ལ། ལམ་ལས་འབྲས་དགྱིལ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་། གཞི་དེ་ལྟར་མིན་ན་ལམ་ཡང་ཡང་དག་མིན་ལ་དེ་ལས་འབྲས་ཐུ་དག་པ་འབྱུང་མི་ཤེས་ནའང་། གཞི་འི་བཞིན་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས་དགྱིལ་ལོའོར་དོན་དང་མཐུན་པ་དང་། དབང་ཡང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པ་དོ་རྗེ་བཞིར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད། དབང་གི་སྒོ་བས་ལས་མར་མེས་ཐུམ་པའམ་མཛུབ་མེས་རྩ་བ་ལྟར་གོ་སྟོང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པའི་དོན་དབང་གིས་དོ་སྟོང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་བས་ཐོབ་པ་ཡང་དེ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་རྒྱ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟར་དག་པ་བཤད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དང་། མིང་སྟགས་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་མཆོན་མའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་རྟོག་པ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་འདི་དག་ཀྱང་། དག་པ་དང་མཉམ་པ་མིན་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་སྟོ་དོན་མཐུན་ཞིག་གིས་ཐུགས་གྱི་རུ་ལྟར་བསྟེན་པ་མི་རིགས་ཤིང་། ཡང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པ། ལུང་པོ་གདུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་དང་དམ་ཆས་ཐུག་རྒྱུ་དང་དུ་ཡོན་པ་སྟགས་སྟོང་པའི་དམ་ཆོག་འདི་དག་ཀྱང་། དག་མཉམ་གྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་བྱ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤངས་པས་རུ་ལྟར་བསྟེན་པར་མི་རིགས་པས་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་རྒྱུ་མས་



༡༡། །འདྲ་བར་མི་རུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དག་མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདྲ་མི་རུང་བར་ངེས་པས་ན་དམ་ཆོག་
 འདྲ་བར་དགའ་བ་དང་། རྒྱལ་པའང་ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྒྱལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གནས་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལམ་རྒྱལ་པས་ངེ་བཞིན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་འཐད་ཀྱང་། མ་ཡིན་ན་སྤལ་བ་བཀུས་ཀྱང་མི་
 དགར་བའོ། །སེམས་པེམ་པོ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་གོམས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བ་མི་མྱིད་པ་བཞིན་དུ། ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་མི་མྱིད་པས་རྒྱལ་པ་ལྟར་ཐ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་། དག་མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱལ་
 པ་རྒྱུད་མི་ཐ་བ་དང་། མཆོད་པའང་སྤྲུགས་ན་ག་ལྟ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་སྤྲུགས་འཇིག་རྟེན་ན་དམེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་མཆོད་པའི་གཙོ་བོར་སྟོར་ལ། དེ་མ་དག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལ་ཕུལ་མི་རུང་ཞིང་། སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱབས་
 བས་དག་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་ན་འདྲ་། དག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་བར་ངེགས་ཀྱི་མ་དག་པ་ཕུལ་བ་ལ་དོན་ལྡན་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་ཕུ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་གཙང་བར་སྒྱུར་འོས་ན་ཡང་།
 འདིར་གཙང་དམེ་བྱང་དོར་གཞིག་པའི་ཕྱིར་བདུད་རྩི་ལྟ་སྤྲུགས་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པའི་གནད་ཀྱིས་འབྱུང་བས་ན་མཆོད་པ་རྣམ་དག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱིན་ལས་ཀྱང་སྤྲུགས་

ནང་པའི་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐབས་སུ་དང་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱག་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཛད་པ་དང་རྒྱལ་མཐུན་པར་སྐྱབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་མིན་ན་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུབ་ཀྱང་། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དོན་ལ་བདག་དང་ལྟ་བུ་དང་དུ་མེད་པས་ན། སྐབས་ནང་པ་འདིའི་རྒྱལ་འཕྲོར་ནི་ཕྱི་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐབས་ལས་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཐིན་ལས་ལ་དབང་འཕྲོར་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་སྐབས་ཕྱི་པའི་རྒྱལ་ཏུ་འཆིང་བ་དང་སྐྱོས་པ་ལས་སྐྱབས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ནི། ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་ལ་གནས་པའི་མཐུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གནས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་མིན་ན་རང་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུངས་བསྐྱས་པ་སྐབས་ལས། སྐབས་ནང་པའི་རྒྱལ་ཏུ་སྐབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱོས་གིང་འཆང་བ་ཆེས་ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོབ་པར་མི་གྱུབ་ནའང་། སྐབས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེས་ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པ་ཡང་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་ཏུས་པའི་དབང་གིས་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལུལ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་གནད་

པ

གསང་ནི་བཤད་

ལྟ་

༡༡། །གྱིས། ལྷགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྟགས་པ་འདི་ཀུན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་བདེ་ཞིང་སྤྱར་བའི་ལམ་དུ་གྱུབ་ལ། དག་མཉམ་ཆེན་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལས་ལྷགས་གྱི་ལམ་ཀུན་ལ་ངེས་པ་
 མཆོག་དུ་རྟོན་ནས་གདིངས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྟ་བུ་ངེས་ཟེན་པའི་ལམ་ཀུན་ལྷགས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་གསང་ལྷགས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་དང་པོ་གཤམ་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲིམ་ཕུང་ཟད་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཉིད་ངེ་འཛིན་ལ། །ངོ་པོ། དབྱེ་བ། སྒྲིམ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི། དང་པོ། གང་གིས་གྲུང་ཆེན་སྤྱོད་འདྲའི་སེམས། །མཉམ་པར་བཞག་པས་བརྟུལ་ནས་སུ། །ལྷགས་དང་ལྷག་ཀྱང་རབ་
 བརྟེན་ན། །དངོས་གྲུབ་ལ་མཆོན་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སམ་རྒྱའི་སྒྲིམ་ལས་མཉམ་པའི་སྒྲིམ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་སྒྲིམ་ནས་གང་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་རྩེ་གཅིག་པར་གནས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཡུལ་དང་མཐུན་
 བའམ་མཚུངས་པར་གནས་པ་སྟེ་བྱིང་རྟོན་སྟགས་གྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ངོ་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། དུས་གྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཉིད་འཛིན་དང་རྟོགས་པའི་ཉིད་འཛིན་གཉིས་གྱི་དང་པོ་
 བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་འང་སྟེ་གནས་བཞིའི་བཀ་ཆགས་སྒྲིང་བྱིང་བདག་སྟགས་གཞན་སྟགས་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་རོ་རྟེན་ཆོག་བཞི་བསྐྱེད་སྟགས་ཀུས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་པ་ཙ་རུ་ལྟར་ལྷགས་ཙམ་

རྟོགས་ཆེན་གསང་འགྲེལ་བྱ་སྒྲིམ་

ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། གིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཨ་ཁོ་ཏུ་རྒྱ་དེ་ཅིག་དུན་རྒྱུ་གསུམ་བསྐྱེས་པ་བཞི་ལྟ་། ཡང་ན་མངལ་སྐྱེས་དང་རྒྱ་སྐྱེས་གཉིས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རིམ་གྱིས་པ་དང་གཅིག་ཅེར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །
 ཡང་ན་ནི་སྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཕྱོར་ལྟའི་རིམ་བས་དབྱེ་བ་ལྟ་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པར་བཅས་པའི་ཐུག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་འཛིན་སོགས་དབྱེ་སྒྲིག་ཏུ་མང་ཡང་། དོན་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཏིང་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་གསུམ་རིམ་ལ་ཐབས་ལམ་སྐྱེད་འོག་གི་སྒྲིག་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་དང་། གྲོལ་ལམ་ཟུང་འཇུག་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣམས་འཕྱོར་རིམ་
 གཅིག་ཅེར་གྱིས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྣམས་འཕྱོར་། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྣམས་འཕྱོར་། རྒྱུ་གསུམ་པའི་རྣམས་འཕྱོར་གསུམ་སྐྱེ། དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དོན་གྱི་ལྟ་དང་། དེའི་
 དབང་གིས་སྐྱེད་པ་གཟུགས་སྐྱ་རྟགས་གྱི་ལྟ་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ལ་དམིགས་པ་ན། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་བསྐྱེས་ས་ན་ལུགས་ལ་གསེར་འཇུག་གྱི་ཅི་བཟང་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་
 མོས་པས་བསྐྱེས་པ་དང་པོ་དང་། གསེར་སོགས་བཞུས་པ་ལས་སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དག་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱེད་པར་ཤེས་ནས་ལས་སུ་རུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱ་དུང་བར་

ཡ
གསང་ཞིབ་ཆོད་
ལྷོ་

༡༡། །གསུམ་པ་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་བཞིན་རང་བཞིན་དག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིབ་ཅིག་མས་རྟོགས་པ་གསུམ་པ་སྟེ། །འདི་གསུམ་གྱིས་སྒྲགས་མཐའ་དག་བསྐྱེད་གིང་མ་ཟད་མཚན་ཏིང་ཐེག་པ་ཉན་ཐོས་སེམས་ཅམ་དབུ་མ་ཡང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་ནི་སྒྲགས་གྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ནི་གནས་རྒྱུ་མས་ནི་དོན་ཆེ་ཞིང་འགྲུབ་སྟེ་མ་གཏོགས་སྒྲིབ་རྒྱལ་ནི་མདོ་དང་གུན་མོང་ཡིན་ཏེ། །གང་ལྟར་ཀྱང་སེམས་ལས་སྒྲིབ་པའི་བརྟེན་པ་ཐོབ་དགོས་ལ་དེ་རིམ་བཞིན་བསྒྲིབ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྷ་སྟོང་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་ནས། །སྟོབས་དུག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྒྲིབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་རིམ་བཞིན་གོམས་པ་ན། །རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལྷ་སྟོབས་ནས་གིན་ཏུ་སྒྲིབས་པ་དང་ལྟན་པའི་ནི་གནས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་མི་འགྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ལྷ་ནི། །ལེ་ལོ་དང་། །གདམས་ངག་བརྗོད་པ་དང་། །བྱིང་ཚོད་དང་། །གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། །བྱིང་ཚོད་ཞིན་ཡང་ཉ་ཅང་འདུ་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉེས་གྱིས་ཏིང་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད། །གསུམ་པས་དངོས་གཞི་དང་། །ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་ཏིང་འཛིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་དེ་དག་སྟོང་པའི་གཉེན་པོ་བརྒྱད་ནི། །དང་པོ་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་བྱ་སྒྲོལ་

འདུན་པ་རྩོལ་བ་གིན་སྤྱངས་དུན་པ་གེས་བཞིན་སེམས་པ་བཏང་སྒྲིམས་ཏེ། དང་པོ་བཞིས་ལེ་ལོ་སྒྲོང་སྒྲེ་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་དང་པས་འདུན་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་པས་གིན་དུ་སྤྱངས་པ་ཐོབ་སྒྲེ་ལེ་ལོ་སྒྲོང་དོ། །
 གདམས་ངག་མི་བརྟེན་པའི་དུན་པ་དང་། ཕྱིར་གྲོད་སྤྱང་བ་ལ་རྟོག་པའི་གེས་བཞིན་དང་། སྤྱང་ན་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་སེམས་པ་དང་། ཕྱིར་གྲོད་ཞི་ཆེ་རྒྱུ་རྟོག་འདུ་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྒྲིམས་སུ་གནས་པ་རྒྱུ་མ་ནི་
 གདམས་ངག་བརྟེན་པ་ལ་སྒྲུག་པའི་གཉེན་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །རྩོལ་དེ་ལྟ་སྤྱང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོབས་དུག་དང་ལྷན་དགོས་ལ་དེ་ནི། ཐོས་པ་བསམ་པ་དུན་པ་གེས་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྒྲོབས་
 མོ། །དེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དག་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་དགོས་པས་ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་པ་མེད་པར་
 འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། རྩོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞི་འོ། །སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དག་ནོ། འཛིག་པ་དང་རྒྱན་འཛིག་པ་དང་སྤྱན་ནེ་འཛིག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིག་པ་དུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་འདུ་བྱེད་བཅས་
 པ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །འདི་དག་ལ་མདོ་ལས། འཛིག་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་འཛིག་པར་བྱེད། བསྐྱེས་ཏེ་འཛིག་པར་བྱེད། ཉེ་བར་འཛིག་པར་བྱེད། དུ་ལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱུད་གཅིག་དུ་

༡༡། ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པས་འཛིན། །པས་མ་པས་རྒྱན་འཛིན། །དུན་པས་རྒྱན་འཛིན་དང་ཉེར་འཛིན། །ཤེས་པ་ཞིན་གྱིས་དུལ་པ་ཞི་བ། བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་རྒྱུ་ཞི་བའི་གཅིག་ །ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས་མཉམ་བཞག་གྲུབ་ལ། དེ་ལ་སེམས་དང་པོ་གཉིས་གྱི་སྐབས་ན་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་དང་དེ་ནས་བརྩན་པའི་བར་དུ་གཉིས་པ། བརྩན་པ་ལ་གསུམ་པ། དགུ་པར་ཡིད་བྱེད་བཞི་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་དགུ་པོ་དེ་དག་གྲང་གཡོ་བ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་རྒྱ་ལ། ཐོབ་པ་རོང་ཁུང་དོག་པོའི་རྒྱ་ལ། གོམས་པ་རྒྱ་ཁྲུང་ལ། བརྩན་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ལ། མཐར་ཐུན་རི་བོ་ལ་ཁུང་ཉམས་དེ་ཉམས་ལུང་རྒྱལ་གྱིས་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རྒྱལ་དེ་དག་གནད་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་དུ་བརྩན་ན། ཉིང་འཛིན་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་དང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སེམས་བཞག་ཐབས་གྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་སྒྲིབས་གྱིས་དང་འདྲུན་བསྐྱེད་ལ་གིན་དུ་བསྐྱིམ་པའི་རྒྱལ་པས་ལེ་ལོ་སོགས་སྐངས་ནས་དམིགས་པའི་ཡུལ་གང་དང་ཅི་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་དོན་ལ་བཞག་པར་བྱས་པ་ནི་ཐབས་དང་པོའོ། །དེའི་ཚེ་ན་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་སྒྲོད་པར་སྒྲིག་བཞིན་གཡོ་ན་ཡང་སྒྲོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཡང་སྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་དོན་པས་མ་པའི་སྒྲིབས་གྱིས་དམིགས་པ་སྒྲ་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་མཐུད་ཅི་རུས་སུ་བྱ་བ་གཉིས་པའོ། །ཐབས་དང་པོ་

འདི་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱུན་ལ་གནས་པར་དགའ་ཡང་བསྐྱེམ་ཞིང་བསྐྱེམ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་དེ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །སེམས་སྒྲར་མདའ་བཞིན་དུ་གཡོ་བ་དེ་དམིགས་པ་སྒྲ་མའི་རྒྱུན་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་ཆོ། རུང་ག་པོ་
 ལམ་སྟོལ་དུ་འཛུང་བ་ལྟར་དུན་པས་སྒྲར་ཡང་རང་བྱལ་དུ་སྒྲན་ཏེ་བཞག་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །བཞག་ཐབས་དང་པོ་འདི་གསུམ་ཀྱི་དུས་ན་ཤོག་སྒྲ་རྒྱུར་གིས་བྱེད་བའམ་དེ་གཟར་གྱི་རུ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་ཉམས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་
 པས། རྒྱལ་རྟོག་བྱགས་དུག་དེ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་རྟོན་དགའ་བས་དཔེར་ན་རུང་ག་པོ་ལ་རུ་ལོན་བཅུགས་པ་ལྟར་མ་ཞུམ་པར་རབ་དུ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་དུ་ག་དུ་ལ་བར་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྟ་རྟོན་པོ་དེ་ཉིད། དུན་པའི་
 ཐག་པས་དམ་དུ་བཅིང་ཞིང་སྟོང་པའི་བདེང་སྟོམས་ཀྱི་ར་བར་བརྟག་ལ། རྩོལ་བའི་སྒྲ་གིས་ཁ་ལོ་དུང་བར་གཅིས་སོ། །སྒྲ་མ་ལས་དུན་པ་རྒྱུར་བད་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོན་དམིགས་ལུལ་དེ་ཉིད་སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མིགས་ལ་
 བའི་རྩལ་དུ་གནས་ཅམ་གྱི་སེམས་རུང་བརྟན་པར་རྩོམ་པ་ན། རྩེ་གཅིག་པའི་རྩལ་གྱིས་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ནི་བཞི་པའོ། །འདི་ཡི་དུས་གཟེན་ལ་འདབ་ཆགས་འཕོར་ནས་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་
 ན་གཟེན་དེ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་ལ། གཟེན་དེའི་སྟེང་དུ་བབས་ནས་གནས་ཀྱང་མ་རུས་པར་པན་རྩུན་འཕུར་བཞིན་གཟན་ལ་འཕོར་བ་ལྟར་སྟོ་དམིགས་པ་ལ་རུང་འཕོར་བ་ཡིན་པས་དུན་པའི་རྒྱུན་བརྟན་པར་བྱ་

ཕ
འཕྲུལ་ལྟར་
ལྟོ་

༡༡། །པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་ངང་གིས་སྒྲོ་བ་རྩུང་ཟད་སྒྲིམ་ནས་སྤང་བ་གནས་གཅིག་དུ་ཡུན་རིང་མི་སྡོད་པར་སྒྱུར་དུ་གཡོ་བཞིན་པར་རྩི་བཅུད་འཁུང་བ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མོས་པ་སྒྲིམ་
པའི་ཆེ་ན། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་མི་བཟད་པ་རྒྱུ་མས་རྩུང་ཟད་དུ་ལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་ལྟ་པའོ། །ཉིར་འཛིན་དང་དུ་ལ་བ་འདི་གཉིས་པོ་གནས་སྐབས་དང་པོ་རྒྱུ་མས་ལས་རྩུང་ཟད་བཞག་བདེ་བ་ཡིན་པས། ཐོབ་པའི་
ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་མགོ་དང་པོར་རྩྱུ་མ་པའི་ལྷོད་རྩུང་ཟད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་། དཔེ་རིང་ཁུང་གི་རྩྱུ་ལྟར་རྒྱུ་མ་རྟོག་སྒྲུ་བ་མང་པོ་བྲེལ་བཞིན་འཛུགས་པའི་རྩུན་འཕྲིགས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་རིག་ཟར་གྱི་རྩྱ་
ལས་རིང་ཁུང་གི་རྩྱུ་རྩུང་ཟད་དུ་ལ་བ་ལ་དཔེར་བུས་སོ། །དུ་ལ་བ་འདི་ཡི་སྐབས་ན་ནི་སྒྲུ་མ་པར་བཅུད་པའི་སྤང་བ་མ་བཟང་པར་དུ་གཞན་དུ་འགོ་དབང་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་པའི་ནང་ནས་མི་སྡོད་པར་འགོ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་
སེམས་གཏད་པའི་ཆེ། དམིགས་པ་ཡིད་ཡུལ་ནས་མི་འཕོར་ཀྱང་རྟོག་པ་གཡོ་བ་རྩུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་དེའི་ངང་དུ་མི་བསྐྱལ་བར་གཤམ་བཞིན་གནས་པ་གཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་གཤམ་བཞིན་དུ་དེར་གནས་
ཆེ་བྱིང་ཆོད་བྱུང་ན་དེ་བས་ལ་ཕྱིར་སེམས་པས། སོ་སོའི་གཉིན་པོ་རྩྱུ་ལ་བཞིན་འདུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གིགས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མ་རྟོག་སྒྲུ་ཆོགས་རང་བཞིན་འདུ་བ་དེ་ནི་བར་བུས་པ་ནི་དུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནི་བར་གྱུར་ན་བྱིང་ཆོད་གྱི་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་བ་

༡༡། །ཤིང་ཚུ་ལ་བ་དང་བཅས་ན་རྒྱན་ཆད་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ལ་འདི་དུས་དམིགས་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་གལ་ཆེན་། །འདྲ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སྐབས་དེ་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བ་ལས་ཚུ་ལ་མི་དགོས་པར་དང་གིས་འཇུག་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་གནས་པ་དགའི་ཐ་མ་སྟེ། །འདོད་པའི་སེམས་ཚུ་གཅིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། །སྡེ་མ་རྒྱམས་གོམས་ཞིང་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐྱིན་པའི་ཉམས་རི་པོ་ལྟ་སུ་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་ནི་འདི་ནས་མགོ་བརྒྱམ་སྟེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་འདྲའི་འདོད་སེམས་ཚུ་གཅིག་དེ་གྲུབ་ན་སེམས་གཏད་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཚུ་ལ་བ་མེད་པར་འདྲེ་
 ཞིང་། སྟོད་ལམ་ཀུན་རྩ་དང་གིས་གནས་པ་དང་། རང་གར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ན་སྤང་བ་འགག་ཅིང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་ལ། དེ་ལས་ལང་ཆེ་ལུས་གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྗེས་ཀྱི་ཆེ་འང་ཆགས་སྤང་སྟོགས་སུགས་ཞན་ཅིང་རྒྱན་མི་མཐུད་ལ། གསལ་ཉམས་ཆེ་དུས་ཀ་བ་སྟོགས་ཀྱི་རུལ་ཕྱ་མོ་རྒྱམས་ཀྱང་བགྱང་བྱུང་སྐྱམ་བྱེད་པ་སྟོགས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཅི་རིགས་སྟེ་ཞིང་། གཉིད་ཀྱང་དྲིང་འཛིན་
 དང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་དང་རྗེ་ལམ་པལ་ཆེར་དག་པ་འབྱུང་ཡང་། འདི་འདྲའི་དྲིང་འཛིན་དེ་ཡང་བདེན་པའི་རྒྱམ་པ་ཅན་ནམ་ཞི་རགས་རྒྱམ་ཅན་གྱི་ཐྱི་ནང་བུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་གཞིར་སྐབ་དགོས་ཀྱི། ད་དུང་གིན་སྐྱུངས་ཀྱིས་མ་ཐེན་

ལྟོ་ཏུ་དུ་གྲྭ་།

ན་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པའང་མིན་ན་ལྟག་མཐོང་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིམ་གྱི་ཉམས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། སེམས་གནས་པའི་ཉམས་ཐན་བུན་ལ་ལམ་
མཐོན་པོར་སྒྲིམ་པ་མི་བྱ་བར་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མ་ལས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ཡི་ངང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་པ་ནི་གིན་སྤངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་དེ་
རྟ་གིན་རྟ་རྟལ་བ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རི་འདོད་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་ཅིང་། སེམས་འཆོར་བག་སྟགས་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ཡོངས་སུ་བྱལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ལས་སུ་རུང་བའི་རྒྱང་ལུས་ལ་རྒྱ་བས་ལུས་ལྟེ་བ་སྟགས་བཀོལ་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྱལ་ཏེ། སྐལ་ཆོགས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལུས་གིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་བ་འོ་མའི་ཁུ་རྒྱན་དོན་
མོས་ལུས་ལ་གཅིག་ཆར་བྱབ་པ་ལྟར་བདེ་བའི་རྒྱུ་པས། དགོ་བ་ལ་འདོད་དགྱུར་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་པ་ལུས་གིན་སྤངས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གིན་རྟ་སྤངས་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱ་བ་རིམ་བཞིན་སྟེ་ལ། རགས་
པའང་དང་པོ་ཕྱ་མོ་ནས་བརྒྱམས་མཐར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གསལ་པོར་འབྱུང་ཞིང་། རགས་པ་དེས་སེམས་གཡོ་བས་ན་རིམ་བཞིན་དེའི་བྱགས་ཟད་ནས། གྲིབ་མ་ལྟར་སྒྲབ་པའི་གིན་སྤངས་ཕྱ་མོ་མི་གཡོ་བ་ཏེང་དེ་འཛིན་དང་།

༡༩

༡༡། །མཐུན་པ་འབྲུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ཞིས་བྱ་སྟེ། རྩལ་དེས་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཚད་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་རོ། །རྩལ་དེ་དག་ནི་ཏིང་འཛིན་སྐྱབ་རྩལ་རྩལ་པར་བསྐྱུན་པ་སྟེ། བསྐྱུན་ཏིང་འཛིན་ལ་སྒྲོ་བས་དམིགས་པ་ལ་བཞག །དེའི་རྩལ་བ་རྩུན་མ་ཚད་པར་བསྐྱེད། དུན་པ་རྩུན་ཆགས་སུ་བཟུང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཚོད་སྤངས། སྒྲོན་མིང་པ་ན་བཏང་སྒྲོམས་སུ་འདུག་པ་སྟེ་སྒྲོ་རྩལ་དུན་དང་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲོམས་ལྷས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱབས་པས། རང་གིས་གཡེང་བ་དང་བྱལ་ཏེ་ལེགས་པར་གཡོ་མིང་དུ་གནས་པ་ན་གྲུབ་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲོ་བས་བཞག་ལ་རྩལ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་གནས་པ་སྟེ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་ན་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་སམ། དེ་ཡང་བསྐྱས་ན་དམིགས་པ་ལ་རི་གནས་སུ་འཛོག་པ་གཅིག་ལུ་སྟེ་གང་མས་རག་གི་རིམ་པ་སྐྱ་ཚྭ་གས་སུ་བསྐྱུན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི་ལྷ་བ་དག་མཉམ་ཆེན་པོས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དོན་དེ་རྩལ་བཞིན་རང་རྩུང་ལ་འབྱོར་བར་འབྱུང་བ་ནི་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྩལ་རྫོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྩུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་པ་དང་རྒྱང་པར་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། །ཁ་ལྷ་སྒྲོང་སྒྲོང་གྱིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་རྫོམ་པ་མང་ཡང་། འདོད་མེས་སུ་གཅིག་པ་ཅམ་ཡང་གྲུབ་པར་དགོན་པ་དེང་།

[illegible]

གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་འདར་དང་ཀུན་བཟང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་ལ་སྟོགས་པ་མིང་གི་ཚུལ་སྟེ་ཆོག་ས་དང་དེ་གྱི་བ་དུ་མར་འབྱུང་རོ། །དུས་གྱི་དབང་དུ་བུས་ན་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་དང་། བར་དུ་
 དེའི་ལྷན་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་དང་། མཐར་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྟོན་པ་དེ་ན་བཀུར་ཞིང་དབང་ཅོད་ནས་དམ་ཆོག་སྟུང་བ་དང་དེ་ལྟར་སྟུང་པའི་མན་ངག་ཞུས་ལ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་རོ། །གཉིས་པ་
 དེ་ལྟེན་སྟུང་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་ནི་དེའི་ལྷན་ལྷན་པའི་མན་ངག་ལ་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་ནི་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་
 ལྟེ་དང་ལྟེ་ལྷན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ཐོག་པར་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལམ་གྱི་གོག་ས་སྟེ་བསྟུན་པ་ལ་འདར་དང་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བཤེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་དོར་མ་
 དམིགས་ལ། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཅི་བཤེ་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱིས་བཤེ་ཞིང་སྟུར་བར་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་གྲོལ་བ་སྟེར་གྱི། དཀའ་ལྷན་ལ་སྟོགས་པས་གདུང་བས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གོག་ས་བྱེད་
 པས་ན་སྟགས་པས་རང་གི་སྟང་པོ་བརྣམས་པ་དང་གདུང་བར་བྱེད་ན་ཅུ་བའི་ལྟར་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདོད་ཡོན་ལ་རྩེ་བཤེར་རོལ་པ་ཡང་ཐབས་གྱིས་དབང་བསྟུར་བ་དང་གེས་རབ་གྱིས་མ་རྟོངས་པའི་གནད་གྱིས་ཐུན་

༡༡། མཐོང་གི་ཐེག་པ་ལས་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དོ་རྩེ་མཐོང་འགོ་ལས། དགའ་ཐུབ་སྒྲུབ་པ་མི་བཟད་པས། །ལུས་ནི་བསྐྱམས་ཞིང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལྟར། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་སེམས་གཡེངས་
ན། །གཡེངས་པས་དངོས་ཀྱིས་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལྡན་པས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །མི་རྟོག་བདག་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ལྡན་མས་སྤྱད། །ཅེས་དང་སྤྱོད་ལྟུང་ཐུང་པ་ལས། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་གུངས་མེད་པར། །དགའ་ཐུབ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་མི་ཐོབ་པ། །དགའ་བདེས་ཆེ་འདྲིར་འགྱུར་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་གོང་ཁྱེར་སྤྱོད་པའི་མི་གཙང་ལུད། །ལུ་རམ་གིང་བརྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཡན། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུད། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཆོས་འགྱུར་པ་ལ་ཡན། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ། །སྤྲུལ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་ལ་མི་མོས་པ་དག་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་
ནི་གིན་དུ་མི་རུང་སྤྱོད་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅན་ཐབས་སུ་འཆར་བའི་རྒྱུར་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱུ་དང་རྟོན་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བྱང་སེམས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བ་ནི་སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་དུ་

ལུང་པ་ནི་སྒྲོར་པ་ཡིན་པར་གསུང་སྟེ། ལུན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གྱི་མཐར་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དོན། རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད་ཐབས་འདི་ལས་བྱ་མའི་མན་ངག་གི་
 གནད་ལ་མཁས་པའི་སེས་རབ་ཅན་གྱིས་མཛོན་དུ་མཐོང་ནས་གཉིས་ཆོས་གྱི་འཛིན་པ་མ་ལུས་པ་དབྱེངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེ་མཆོག་
 སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྒྲོར་ལས། སྒྲུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །ལུང་མེད་སྒྲུ་མ་ལུང་པར་ཆེ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་བྱུ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །མདོར་བསྡུས་པས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་པས། །
 རི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གང་ཐོབ་པ། །གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱེད། །སྒྲེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཏུམ་པོ་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱད་ལས། ཆགས་བྲལ་ལས་ནི་སྤྲིག་གཞན་མེད། །བདེ་ལས་བསོད་ནམས་
 གཞན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་མཉམ་བཞག་ནས། །འདོད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡེ་སེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས། རི་ལྟར་འོ་མ་དང་ཉིལ་དག་ལ་མཛོན་པར་འདུས་བུས་པ་མེད་པར་མར་དང་ཉིལ་
 སར་མི་འཕྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷགས་དང་ལྷག་རྒྱ་མཛོན་པར་འདུས་བུས་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་སེས་པ་གསུམ་མཆོན་པར་མི་རུས་སོ། །གང་གིས་རྣམ་གཏོག་པར་འཛིན་པར་དག་པར་སྒྲོར་བར་མི་

༡༡། །རྒྱལ་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་རྙེད་དོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ལ་
ལང་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐབས་མཆོག་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ལ་འའ་མི་དད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཞིང་ལས་ངན་མཐར་ཐུག་པ་བསགས་པའི་འགོ་བ་གང་
ཞིག །གཉིན་པོ་གཞན་གྱིས་སྤངས་པས་སྤྱབས་མེད་པར་ངན་སྤང་དུ་བརྒྱུད་མར་འགོ་བ་རྒྱལ་ལ་མཆུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱལ་ས། སྤགས་གྱི་ཐབས་ཐབས་མོས་ལས་ངན་གྱི་སྟོག་རྒྱན་བཅད་ནས་བདེ་སྤག་རྩ་གྲོལ་བར་
ཕྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་གདིང་དུ་གྱུར་ཅིང་རིམ་གཉིས་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྩལ་རྩོགས་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་པས། བསྐྱལ་བའི་སྟོག་འཕྱོག་ཅིང་འབྲས་ལུ་འཛིང་བ་གསུམ་ལྟར་རྩ་རྒྱས་པའི་སྟོན་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་
སྤྱུ་བ་པ་ནི་སྤགས་གྱི་སྟོན་པ་གཞན་ལས་དོ་མཆོར་རྒྱད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་དེ་རྩ་སྤྱུ་བ་ཐབས་ཀྱང་དང་དུ་མི་ཡོན་པ་རྩ་བའི་ལྟར་བར་གསུངས་ལ་རྒྱལ་བཞིན་གཤམ་ནས་མོས་པ་ཙམ་ལ་འའ་པན་ཡོན་དཔག་རྩ་
མེད་དོ། །དེང་སང་ནི་ཐན་མིང་ལ་ཐུར་པ་རྩམ་རྩམས་སྤྱུ་གདིངས་པ་མང་སྟེ། རྒྱལ་ས་ཉོན་ཆོས་ཆེ་བ་དང་འབྲས་ལུ་ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་རྟེན་དེ་ལ་བཀྱག་ནས། སྤགས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་གས་གནས་སྤར་

བའི་རྒྱལ་ལ་འདུན་པ་གཏོད་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་འདུག་མ་གཏོགས་བསྐྱལ་བའི་ཚེ་ག་ལ་རྗེས་མཐུན་ཙམ་དུ་ལྷགས་པ་ལ་འད་པན་ཡོན་ཚད་མེད་དེ། བསམ་པ་སྒྲིང་རྗེ་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲིང་པ་རྒྱགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་སྒྲིང་པ་ལ་དང་བསྒྲོ་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་གྱིས་མཚོན་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོད་པ་གཞན། ཐེག་པ་ཆེ་མཆོག་སྒྲོད་པ་དག །རབ་རྒྱ་འབད་དེ་བསད་པར་བྱ། །ཡང་ན་
 གནས་ནས་སྒྲོ་བར་བྱ། །འདི་ཡིས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ནི། །སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་ལྷན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གསེན་རྗེ་གསེད་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱི་མ་བསད་བྱ་ལེགས་པར་བྱས། །གསད་པར་བྱ་བ་མ་བསད་དེ། །རི་
 ཡོད་སྒྲིག་རྒྱམས་གོ་ལ་བར་བྱེད། །གི་བ་དེ་ཡང་མ་གི་སྒྲེ། །སྒྲིག་པ་སྒྲོད་སྒྲག་བྱས་པ་ཡིས། །མནར་མེད་ལ་སོགས་མི་སྒྲོའོ། །ཞེ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲེ། །བསད་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ། །སྒྲར་ཡང་བརྟེ་བས་སེམས་
 ཅན་རྒྱམས། །གསད་པར་བྱ་བས་བསད་པར་བྱ། །ཞེ་མ་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་དེ། །སྒྲིང་རྗེ་དམན་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལུར་པའི་རྒྱུད་རྩ་བའི་དུམ་བྱ་ལས། སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། །བསད་ཅིང་
 མནན་པ་མ་ཡིན་དེ། །ལུང་པོ་རྗེ་རྗེས་གཏམ་བྱས་དེ། །རྒྱལ་པར་གེས་པ་རྗེ་རྗེར་བསྒྲོ་མ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་བརྟེན་པོ་རྒྱམས་ལ་མི་གྲས་པ་སྒྲངས་དེ་གནད་ཐབ་མོ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མ་ཆོག་དུ་གྲས་པ་

སོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཐབ་མོ་རྒྱལ་ས་དང་དུ་ཡོན་པར་བཞེད་པ་དང་། སྒྲོང་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་སྒྲོང་དུ་བཞེད་པས་ན་བཞེད་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོང་པའི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ། དགོས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཐང་དང་མིན་ལས་ཐང་དང་པའི། །ནང་དང་ནང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ལས་ཡེ་ཤེས་རོལ། །འཛིགས་མེད་ཀུན་བཟང་
 ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ལས་དྲངས་ན། མ་རྒྱུ་ནི་སྒྲིང་པོ་ལ། བུཅུད་དང་ལ་ནི་ཡོན་ཅིང་འཛིན་པ་སྒྲིང་པོའི་ཡོན་ཏུན་འཛིན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ལ། རྒྱལ་པ་གཅིག་དུ་སྒྲོ་འབྲེལ་མར་
 ཐང་ཀར་བསྐྱར་ན་ཀུན་ནས་རྒྱལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གཙོ་པོ་ལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ལྟ་ན་འདས་འཁོར་པོ་བྱང་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་
 པས་ན་སྐབས་འདིར་ཡོན་ཏུན་མཆོག་གི་གཞི་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བདག་ཅིང་དུ་སྒྲོང་བ་གང་ཡོན་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཞི་རང་བཞིན་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། སྒྲོང་བུཅུད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལྟར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡོན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རིགས་གཅིག་ནས་བསམ་ལས་སྒྲོ་འབྲེལ་དུ་བའི་བར་དུ་དབྱེ་བར་རུང་ཞིང་། རོ་བོ་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་

གཞུང་པ་བཟང་པོ་
ལྷོ་མ་

༡༡། ཉིད་རྒྱུ་པ་མ་འགགས་པར་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། མཚོན་བྱེད་དཔེ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། མཚོན་བྱེད་སྒྲ་གསུང་
བྱགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱལ་ཚོན། རས་བྱིས། ཐིག་དང་ཚོམ་བྱ་བཞི་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་སྒྲ་དགྱིལ་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ནས་དལ་ཡོངས་ཚྭ་གསུགྱི་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སྒྲ་གསལ་བ་དང་།
གསུང་དགྱིལ་ལྟ་གཙོ་ལའོར་གྱི་སྒྲ་གསུགས་ལ་ཞིང་ངག་རྟུ་བརྗོད་པ། ཐུགས་དགྱིལ་རྟུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ལམ་རྟུ་བྱས་བས་ལའོར་བ་མ་སྒྲུངས་གནས་སྒྲ་དག་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐིན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི། ལམ་
ཡོངས་སྒྲ་ཚྭ་གསུག་པ་ན་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལའང་སྒྲ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏེན་ཐིན་ལས་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སྟོགས་པའི་
རྒྱུ་དབྱེ་རུང་ངོ་། །གཞན་དགྱིལ་ལའོར་བརྟན་རྟུ་དབྱེ་བ་སྟོགས་ཀྱང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་འདྲིར་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དབྱེ་སྟོགས་སྒྲ་སྟེ། ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་སྟེ་བ་ལ་ཐུགས་གྱི་
བཀོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་པའི་དལ་ཏེ་གནས་ཐུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པའོ། །བརྟན་པ་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་གཙོ་བོ་ལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་སྟོན་ལའོར་ཐུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པའོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པའི་

ཚྭ་གསུག་ཚེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་

དགྲིལ་ལའོར་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དྲན་རིག་གི་ཤེས་པས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཡོ་བྱེད་གཟུང་འཛིན་སྟོན་བྲལ་ནང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་ལ། དེའི་རང་ལས་འཕྲོས་པའི་དུག་ལྷ་སྟགས་རྟོག་ཚྲིགས་ནི་རྩལ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་སྟགས་སངས་རྒྱས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་གནས་པ་དང་འཕྲོ་བ་ཉིད་ཡེ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་ཚེས་དང་དུས་ལུན་ལུས་ཚྲིགས་པའོ། །
 གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་གསུམ་དང་། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་དགྲིལ་ལའོར་བཞི་ལ་སྟགས་པའི་རིམ་པས་དབྱེ་བསྟུ་སྟུ་ཚྲིགས་ཡོད་ལ། ལྷ་དང་འདི་ཉིད་གྱི་ཕྱི་མ་
 ལས་། འདིས་ནི་རང་བཞིན་དགྲིལ་ལའོར་དང་། །གཟུགས་བརྟན་ལྷག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གསུམ། །ཉིད་འཛིན་ལྷག་པའི་ཉིད་འཛིན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཚྲིགས་མཚྲིག་བསྟན། །ཞེས་དགྲིལ་ལའོར་བདུན་དུ་གསུངས་
 ཏེ། དང་པོ་ལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་དང་། གྲོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་ནས་གཞི་རི་བཞིན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུན་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་ཏེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་
 ན་ཡང་། དོན་ལ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་མ་བུས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཞེས་བུའོ། །གཉིས་པ་མ་དག་ལའོར་བའི་ཚེས་སུ་སྟུང་བ་རྣམས་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་

ལྷོ་གཤམ་དང་ལྷོ་ལྷོ་

༡༩༩། །དཀྱིལ་ལོའོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་ལ་ངོ་ཤོ་ཡེ་ནས་དག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རྟུལ་ཆོན་ལ་སྟགས་པ་གནས་ལས་ཁང་གི་རྣམ་པ་དང་། ལྷ་གཟུགས་དང་གསུང་རབ་མཆོད་རྟེན་ལ་སྟགས་པ་ལྷག་ཀྱི་མཆོན་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་མ་དག་ལོའོར་བའི་མཆོན་མ་རྣམས་ལས་ཐ་སྐྱད་དུ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་དང་ལྷ་བ་མཆོད་ཕྱིན་ལས་གྱི་དོན་དུ་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་འབྲི་བ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྟེན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གནམ་ས་བར་སྐྱད་གི་དབྱེད་གེས་པའི་སྟོན་ས་བརྟན་པ་དང་། རུང་བར་མཐོང་ན་སྐྱད་བ་དང་མི་སྐྱད་པའི་བདག་པོ་ལས་ས་བསྐྱད་བ་དང་། ལུར་བྱ་བརྟན་གྱི་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པ་གདབ་སྟེ་ས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། རྟོ་འབྲེ་བརྟན་པ་དང་གཏེར་སྐྱ་བ་དང་བསྟོམས་ལ་སྐྱར་རྟུལ་བྱ་བའི་ལས་དང་། སྟོན་སྟེག་དང་། ལྷགས་དང་། ལྷག་ཀྱི་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལུས་ས་ཡོངས་སྐྱོན་བ་དང་། མཆོན་ཆ་ལུས་མཆོམས་བཅད་དེ་ས་གཞི་བསྐྱད་བ་དང་། ལྷ་ཡབ་ལུམ་རོལ་པའི་འོད་ས་ལ་བསྟེམ་པས་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་པས་ས་བསྐྱད་བ་སྟེ་ལས་རིམ་དུག་གི་སྟོན་ས་གཞི་དཀྱིལ་ལོའོར་འབྲི་བའི་གཞིར་རུང་བར་བྱ་བའོ། །དངོས་གཞི་ལ་བྱོན་གྱིས་བརྟན་པས་པའི་ལུར་བྱ་དང་སྐད་བྱ་ཆོན་ཕྱེ་འདུས་བུས་ལ།

རྟོགས་ཆེན་གསུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོར་

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གྲོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོར་སྟོགས་ལ་སྟོགས་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མ་ཞོར་པའི་སྟོན་སྒྲིལ་ལོའོར་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་དང་འཆམས་པའི་ཐིག་གཤམ་པ་དང་། ཆོན་དགེ་པ་དང་། མཚན་མ་འགོད་པ་
 དང་། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དེར་མཚོད་པ་སྒྲ་ཆོག་སྟེན་སྟེག་གི་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བ་དང་ལུས་དངོས་ལུགས་ཀྱི་གཞིར་རུང་བར་བྱ་བ་ལོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ལོའོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་སྟོབ་མ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྟོགས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ལོ། །པལ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་ལུགས་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་
 དགྱིལ་ལོའོར་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་བ་གཞི་དེ་ལས་བྱེ་བྱག་ཏུ་བྱགས་རྗེ་ནི་བ་དང་བདུད་འདུལ་བྱོ་བའི་དགྱིལ་ལོའོར་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་མ་འདྲིས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་ལ་སྐྱར་ཐོབ་པའི་སྟོན་སྒྲིལ་
 མཚན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ལྟར་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ལྟག་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གནས་ལྡན་སྟེས་པ་དེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གར་བ་ནི་བྱུང་ཚུལ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོའོར་ཞེས་བྱ་བྱེ་ལམ་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་དམ་པ་ལོ། །བདུན་པ་ལྟ་བུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་སྒྲིལ་ཐོ་ཐོ་མོ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ཐབས་ལོའི་ཁྱིར་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་སྟེན་པ་ནི་ཆོས་

མཛེས་པ་ལྟུང་།

པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ནས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་ལ་དོན་དམ་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་མེད་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་སྒྲུང་རྒྱུ་ཐ་སྒྲུང་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་
གནས་རྒྱུ་ལ་དོན་དམ་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་གནས་པའི་བདེན་གཉིས་ཐབ་མོའི་དོན་མཐོང་བའི་བློས། སྐྱབ་མེད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །བཞི་
པ་ནི། དང་ག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཚེས་གྱི་རྒྱུ་ཤེད་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་ཚེས་གྱི་རྒྱུ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲགས་གྱི་ལམ་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་ལམ་དང་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་
པས་ན་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའོ། །མདོར་ན་དགྱིལ་ལོའོར་འདི་ནོ། ལྷ་བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དམྱོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་གཞིར་གྲུབ་ལ། སྒྲིང་པའང་འདི་དང་མ་བུལ་བར་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དབང་འབྱུང་བའི་
གནས་དང་། སྐྱབ་པས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། མཚོན་པ་སྒྲོབ་པའི་ལུལ་དང་། ཕྱིན་ལས་དང་སྒྲགས་ཕུག་རྒྱ་རྣམས་གྱི་གཞིར་གྱུར་ལ། དེ་ལས་མི་འདྲའ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཀུན་ལ་བྱུབ་པར་
འགོ་ཞིང་། རང་བཞིན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་རང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་མཐར་ཕྱིན་པ་རྟེ། སྒྲིང་ལས། ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་བརྟགས་ཏེ། དགྱིལ་ལོའོར་བསམ་ཡས་ལུན་གྲུབ་ནི། རྟོགས་ཆེན་

༡༡། ཁྱོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས། ཀུན་འབྱུང་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྟོང་། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། རེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པར་གར་བ་བསྟན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྟོན་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུབས་བཤད་པའོ། །ལྷ་པ་དབང་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། རེ་དབང་དུ་གྱུ་བ་ཚུ་ལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། དད་བརྩོན་བརྒྱལ་ཞུགས་རབ་ཁྱོགས་ན། །པན་པའི་དབང་སྟོན་རུས་པའི་དབང་། །རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱ། སྟོང་རྗེས་ཆུད་མ་ཆོས་པར་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨ་ཁྱིའི་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལས་དངས་ན་ཨ་ཁྱི་མངོན་པ་ཁྱིའི་གཏོར་བ་འཇམ་བྱུགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོག་ཟབ་མོ་ལ་
 བརྟེན་ནས། སྟོབ་པའི་སྟོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་ལྟུང་པའཇམ་གཏོར་བར་བྱེད་ཅིང་། རོ་རྗེ་བཞེར་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཆུད་ལ་འཛོག་པའཇམ་བྱུགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཞིས་པ་
 གཞི་རུས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་བཞི་ཡི་དྲི་མ་སེལ་ཞིང་། ལམ་བཞི་བསྟོམ་པ་དང་། འབྲས་རུས་སྒྲུ་བཞི་ཐོབ་པའི་དོན་གྱིས་དབང་རྒྱལ་པ་བཞི་སྟེ། ལུས་དང་ཅུ་སྒྱལ་སྒྱུར་དག་པར་བྱེད་པ་ལུས་པའི་དབང་། དག་དང་རྒྱུང་ལོངས་སྒྱུར་
 དག་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང་། ཡིད་དང་ཐེག་ལེ་ཆོས་སྒྱུར་དག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། སྟོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་རོ་བོ་ཉིད་སྒྱུར་དག་པར་བྱེད་པ་ཆོག་གི་དབང་སྟེ་བཞེར་ཡོད་ལ། འདི་ཡི་ཆུད་བྱི་མ་ལས།

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོང་

མཛེས་པ་ལྟེན་པ་

སྒྲིབ་དཔོན་གསང་བ་སེམ་རབ་དང་། དེ་མ་ཐག་པ་བཞི་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའང་དེའོ། །ཡང་དབང་བཞི་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་བསྟེན་རིམ་པ་དང་སོ་སོའི་ཚེ་གའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ནི་རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་འདིར་ཡང་
པན་རྟེན་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་དུ་གསུངས་གིང་། ཟབ་དབང་ཡང་རྟེན་དབང་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་ན་གཉིས་ཡིན་ལ། ཟབ་དབང་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ན་དབང་ལྔ་སྟེ། དེ་དག་གིས་དང་པོས་ས་པོན་འཛིག་ །གཉིས་པས་རྟེན་པ་
སྟོན་ །གསུམ་པས་ཉམས་སྦྱོང་བསྟེན། བཞི་པས་དེ་བརྟན་པར་བྱེད། ལྔ་པས་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་བུམ་དབང་ལ་པན་རྟེན་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། ཞི་བའི་པན་དབང་ལ་
སྦྱོང་པོ་ལྔ་དང་དཔུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་དང་། ཁྱོ་བོའི་པན་དབང་ལ་གདན་དང་ལྟ་དབང་ལྷག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ནང་གསེས་ཉེར་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་པན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནས་ལྷགས་འཆད་ཉན་སྟུབ་
པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྟེན་པར་དབང་བསྟར་བ་མིན་པས་ན་པན་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ལ། གསང་བ་ཉན་པའི་དབང་དང་། དངོས་གྲུབ་སྟུབ་པའི་དབང་གཉིས་གཙོ་ཆེར་བདག་དོན་རྟེན་པའི་ཆེད་དུ་དང་། གསང་བ་འཆད་པའི་
དབང་དང་། ཕྱིན་ལས་སྦྱོང་པར་དབང་བསྟར་བ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་རྟེན་པའི་ཆེད་དུ་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་རྟེན་པའི་ཆེད་དུ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་ནི་རྟེན་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་

མེམས་གཉིས་པའི་རྒྱས་དང་ཤེས་རབ་མ་གསུམ་པའི་རྒྱས་དང་། བད་དང་ཚེག་གི་བརྗོད་པ་བཞི་པའི་དབང་རྒྱས་ཏེ། དེ་རྒྱམས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་དགོངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རབ་རྟུག་ནས་པ་དང་། ཟིན་པར་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 དང་ལྷན་པར་བྱུང་པའོ། །ཀྱེན་བཞི་ནི་དབང་བསྐྱར་རྟུ་རུང་པའི་སྟོད་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་དང་པ་དང་ཤེས་རབ་ཅན་ནི་རྒྱའི་རྒྱེན། སྒྲགས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རྟེན་པས་སྟོབ་མའི་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་དབང་བསྐྱར་རྣམ་པའི་སྟོབ་
 དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བདག་པོའི་རྒྱེན། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་རྒྱས་དང་སྒྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱེན། དབང་དང་ཚེག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་གོ་སྟེན་སྟེ་མ་སྟེ་མ་འབྱུང་བས་ན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནི་དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱེན་ཏེ། དེ་ལྷར་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱེན་བཞི་སྟེ་རྟུག་ཚེགས་པའི་མཐུ་ལས། རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རྟུ་འཆར་བ་ནི། ཚེས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཚེས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱ་མེད་ཀྱི་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་། ཐབས་ལ་མ་བས་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲགས་དང་རྟུག་རྒྱའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་
 བ། ལོར་ཁྱད་དང་སྟེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིན་བསྟོན་རྟུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། ལུར་པའི་རྒྱད་ལས། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སོ། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་ལ་

ལྷོ་གཞུང་པུ་གུ་མེས་པོ་ལྷོ་གཞུང་པུ་གུ་མེས་པོ་

༡༩༩༩། །བརྟེན་ནས་རྩོ་རྩོ་བཞི་ཡི་དོན་ལ་གོ་སྟོན་རྟོགས་པ་ཅི་རིགས་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་ལམ་ལ་རྩལ་བཞིན་འབད་ན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་རྩོ་རྩོ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རུས་ལ། ཆེ་འདིར་ལམ་ལ་ཆེད་དུ་མ་འབད་ཀྱང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆར་རྒྱ་རུས་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་ཞིང་རྒྱར་བའི་རྩལ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ནི་དབང་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་གི། གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཡི་ལམ་ན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་པའི་རང་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། མོ་མོའི་སྟེ་བོ་ལས་དང་པོ་བའི་སེམས་ཀྱང་བཅོན་ཐབས་སུ་འདྲེན་རུས་པ་ནི། དབང་གི་མཐུ་ལས་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་བརྟེན་མིན་ལྟན་ཅིག་སྟོན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ། །བླ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་མ་ཐོབ་ན་གསང་རྒྱད་ཐབས་ལྟ་བུ་གྲགས་པམ་བལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ཅམ་ཡང་མི་རུང་ན་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ་རྒྱད་ལས། སྟོབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་རྩོམ་པ་རྣམས། །འབྲས་སུ་མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོམ་ལས་མར་མེད་ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱད་ལུང་ར་རྒྱལ་

རྩོགས་ཆེན་གཞུང་པུ་གུ་མེས་པོ་ལྷོ་གཞུང་པུ་གུ་མེས་པོ་

གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་གྱི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་ཐོབ་ན་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་བཀའ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དང་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་བཞིན་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་ན། རིམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ནོད་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་ལས་ལན་ཡོན་ཚད་མེད་པའང་འཐོབ་སྟེ།
 རྒྱད་ལས། དུས་འདི་ཕྱིན་ཚད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ངན་སྤང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །ཆོ་རིང་བདེ་བ་ལྡན་སྤྲུལ་ཆོགས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་། གཞན་ཡང་དཀྱིལ་ལོའར་མཐོང་བ་ཅུ་
 ལའང་ལན་ཡོན་ཚད་མེད་ཡོད་པ་རྒྱད་རྒྱུ་མས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་རྩོམ་གྱི་ཐོག་མའི་འཇུག་སྟེ་གཅིག་སུར་གྱུར་པ་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལམ་བསྟོམ་པ་དང་། འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་དང་། དེའི་དོན་བཞིན་བསྟོམ་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་རུས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྲུབ་པ་དང་མཆོད་པ་ཐོན་ལས་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་མས་དོན་
 ཡོད་པ་དང་དམ་ཆོག་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་དབང་ནི་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་དང་། གོ་འཕང་གི་རིམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱར་

༡༢༡། ཁོ་པ་མེད་པར་ཡོ་ནས་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོར་རྫོགས་པའི་དོན་མཐོང་ན་རང་རིག་པ་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ནི་དབང་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱུང་ལས། གཉིས་མེད་ལྟར་ནས་ལྷན་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཡོ་གེས་སྐྱུང་ལ་འཛོག་པ་ལ་སྟོབས་མཆོག་དང་ལྡན་པ་སྟོབས་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་དབང་གི་སྐབས་བསྟན་ནོ། །དུག་པ་དམ་ཆོག་ལ། དོ་པོ། དཔྱེ་བ། དེ་དག་གི་གནད་གྱི་རྒྱལ། དགོས་པའོ། །དང་པོ། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ། འདུལ་བའི་དབང་གི་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་། རི་སྟོང་སྟོམ་པ་བསམ་ཡས་པ། མ་ལུས་ཀྱང་འདུས་རྒྱུ་པར་དག ཅེས་གསུངས་ནི། དེ་ལས་ས་མ་ཡ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་དམ་ཆོག་སྟེ་འདྲ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱུ་སྐྱེས་བཀས་བཅད་པ་གང་ཞིག་རྒྱལ་འཕྱོར་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པའི་གནས་དེ་ལས་མི་འདྲ་བར་འདུག་སྟེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆུང་པའི་དོན་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱིད་དང་པྱེ་བྱག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་མདོར་བསྟན། སྐྱིད་དང་པྱེད་པར་ལྷན་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་དུ་འདུས་ནི། སྐྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ནི་སྟོ་བར་གྱི་སྟོམ་པ། བྱུང་སྟོམས་གྱི་བསྐྱབ་པ། སྐྱགས་ཐུབ་པའི་དམ་ཆོག་དུ་གསུངས་པ་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་དོན་མཐོང་སྟེ་ལྷན་པས་སྐྱེས་པ་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་གཞིའམ་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པས་ཐུན་མོང་སྐྱིད་དམ་ཆོག་ཞེས་ཀྱང་བྱེད། །

ལུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་སྤྱི་ནི་སོ་བུར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་སྤྱི་ཡི་བསྐྱར་བུ་ཡིན་པས་སྤྱི་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་
 སྤྱི་ཡི་རྩལ་འཕང་མཐོང་དམན་སོ་སོའི་གནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟ་སྤྱོད་ཡིན་ལས་སོགས་རང་རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱར་བའི་བྱམ་མིན་གང་ཟག་སོ་སོའི་བསྐྱར་བུ་ཡིན་པས་ལུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཅེས་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །ལྷག་
 པའི་དམ་ཚིག་ནི་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྱུ་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱར་བུ་ལས་ལྷག་པར་དམིགས་པས་ལ་ཏེ་གསུངས་པ། མེད་གོའི་ཁོག་པ་མི་བཤིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་གཞན་ལས་ནི་རྩ་བུར་བརྩུ་བཞི་དང་།
 ཡན་ལག་སྒྲིམ་པོའི་ལུང་པ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་དབྱེ་བསྒྲུ་མང་ཁྱུང་སྤྱོ་ཚིགས་སུ་གསུངས་གྱུར་། འདིར་ནི་རྩ་བ་ལྟ། ཡན་ལག་བརྩུ་སྟེ་བཅོ་ལྔར་གསུངས་སོ། །རྩལ་འདི་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནང་
 པའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་འགག་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། འདིའི་རྩལ་གེས་པ་དང་། དེ་ལས་མ་འདས་ན་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་འདིའི་གནད་གེས་གིང་བསྐྱར་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ནི།
 སྤྲུལ་མེད་མི་སྤྲུང་བ་དང་། སྤྲུལ་པ་གྱུར་བ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟ་རྒྱུན་མི་གཅད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་། གསང་བའི་དོན་སྤྱོད་མིན་ལ་མི་བཤད་པ་སྟེ་ལྟའོ། །ཡན་ལག་བརྩུ་ནི་དུག་ལྟ་མི་

༡༡། སྤང་བ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤང་མེད་མི་སྤང་བ་ནི། སྤང་མེད་ཅེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དཔྱེར་མེད་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་པ། དེ་ནི་སྤང་མེད་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བེད་མི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་སྤངས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་དང་། ཅི་རིགས་པ་རྟོགས་པ་དག་འདུན་ཡིན་པ། སྤང་མེད་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་བེད་མ་སྤངས་ན་དེ་མཐོང་པའི་འཕགས་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཆོས་ཀྱང་སྤང་བ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། དེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་ལ་དུའང་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་བསྟན་ཏེ། གཞི་དུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་དོ་པོར་གནས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་ཆོས་ཀྱང་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོད་ལ་ངག་ཡི་གའི་ལོ་པོར་ལོར་གནས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་བསྟོན་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པས་དག་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་གྱུ་བ་ལ། ཡང་ལམ་པའི་སྒྲོ་གསུམ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་པོར་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལམ་

བསྐྱེད་ཆོག་མེད་ཆོས་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགོ་འདུན་ཏེ་ལམ་དུ་ས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ལང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགོ་འདུན་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ན་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཕན་དང་སྒོ་བ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་འཁྱུངས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནི་ལམ་འབྲས་སུ་འཁྱུངས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་མཉམ་བདེན་
 པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་དང་མེད་པར་གྱུར་པ་གནས་ལུགས་དོན་ཀྱི་དགོན་མཆོག་སྟེ་དེར་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཆོག་པ་མ་ཟེ་། སྤྱི་མེད་ཉིད་བཟུང་བས་དེ་ཀྱན་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། འཛིན་ཚུལ་ཀྱང་དེས་པ་མ་ཆེད་
 བྱུང་ལུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མཐོང་པས་འཛིན་པ་དང་། ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེད་ནས་དེ་ལྟར་ལེན་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱང་དུ་མེད་པར་གཤམ་པ་ན་དེས་པས་འཛིན་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ནི་ཕྱིར་ཐོག་པ་མེད་དེ་
 ལམ་དམན་པར་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་དེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ལ་དོ་རྟེན་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་རྟེན་ལྟར་ལ་བཟུང་ནས་ཕྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་
 ཀྱན་གྱི་ཕྱོགས་འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་སྟེ་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་པ་གནས་ལུགས་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་རྒྱོག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་གཏོང་བ་མི་མྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཆེས་བརྟན་པའི་གདིང་སོ་སོ་སྟེ་བའི་ས་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པའང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་སྒྲལ་བ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བླ་ན་མེད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་གར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་སྟོན་ས་མི་སྟོང་བར་གྱུ་བོ། །
 དེས་ན་དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ལྷ་པ་འདིས་བཟུང་ནས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་གིང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བླ་ན་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་གདིང་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་པ་ཡོད་ན་
 ཅུ་བ་གནད་ནས་ཉམས་པ་མི་མྱོད་ཀྱང་། མོས་པས་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་བླ་མེད་སྟོང་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་པ་ཟབ་མོ་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་བརྗེད་པོ་རྣམས་ལ་
 མི་དད་ཅིང་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞིར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོང་བཅུད་ལྟར་དག་པའི་དོན་ལ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་བ་གྱི་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་དག་པ་མིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་
 སོམ་ཉི་ཟེང་དང་། མཉམ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་གཏོད་ཀྱི་མཆོན་མ་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ཅུ་ལྷུང་ག་ཉིས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་པ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པས་ན། སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་

༡༢། །རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བ་དང་གིན་རྩ་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྩ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལུང་པོར་གསུང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་རྩ་ས་དང་རྩ་མི་ལེན་པ་དང་། བྱང་སེམས་རྒྱུ་རྩ་བུ་སྒྲུང་བ་དང་བྱང་མེད་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་རྩ་མི་སྒྲོད་ལ་བརྒྱམས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་རྒྱད་རྩ་བྱང་བ་དང་འགལ་བས་ན། དང་རྩ་བྱང་བྱ་འདི་དག་ལ་གསུན་རྩ་ཡིད་ལོག་པའི་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་སྤྲུགས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཐབ་མོ་དེ་དག་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་འཆད་པས་ན་རྩ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྩ་ལྟར་སྤྲུག་མ་རྒྱམས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ཐབ་མོ་རང་ལ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་སྤྲུགས་དོན་འཛིན་པ་མ་ཆེད་དང་། སྤྲུགས་ཀྱིས་གསུལ་བར་བྱ་བ་སེམས་ཅན་དང་། སྤྲུགས་རྒྱུད་རྒྱུད་མི་ཐ་བའི་ཕྱིར་གསང་བ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་གསུང་རྒྱུ་མས་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུ་མ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་རྩ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྩ་ལྟར་བཞག་པ་ནི། ལྟ་སྒྲོད་སུལ་རྩ་བྱང་བའི་སྤྲུགས་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡུལ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཉན་པར་གྲུབ་པས་དེ་རྒྱུ་མ་ལ་གཅེས་སྤྲུགས་སུ་མ་བྱས་ན། སྤྲུགས་རྒྱུད་འཛའ་བའི་ཕྱིར་རྩ་ལྟར་རྩ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཀུར་བ་དང་། སྤྲུགས་གསང་བར་གདམས་པ་ལ་སྤྲུགས་པ་འདི་དག་རྒྱལ་བཞིན་མ་བསྐྱེད་ས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་སྤྲུགས་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་ན་བཀའ་བཅད་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་དང་འགལ་ན་སྤྲུགས་དང་མི་མཐུན་པས་ན་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་དང་ཆེས་འགལ་བ་བརྒྱ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་ཅུ་ལྷ་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་
 ཟབ་མོ་རྣམས་རང་གི་རྣམས་འོག་དུ་མ་རྒྱུད་ཀྱང་། སྟོན་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཆོས་སྟོན་བའི་ཉེས་པ་གིན་དུ་མི་བཟད་པས་རེག་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅུ་ལྷ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་ཐོབ་པ་ན་ཆད་སྤྲུགས་
 ཀྱི་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་རྣམས་སུ་ཡིན་མ་རུས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་དུ་བྱུང་བར་བྱ་སྟམ་དུ་མོས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྲུགས་པར་མི་བྱ་ལ། ལྷ་བ་ཟབ་མོ་དག་ལ་འདྲ་ཡིད་ཆེས་
 མ་ཐོབ་ཀྱང་འདི་ནི་དོ་རྟེ་ཐེག་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྷ་སུ་ཅིས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་ཤོག་སྟམ་དུ་མོས་པས་བཟུང་དགོས་ཀྱི། འདི་མ་ཡིན་ཞེས་འདོར་བར་མི་རུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བདེ་
 མ་ཆོག་ལྷ་དུ་འདྲེ་རྒྱུད་ལས། ཟབ་མོ་འཛིན་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་བྱུར་ཀྱང་། །སྟོན་པ་དག་དུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་མོ་བྱུང་དུན་བྱ། །གང་གིས་འདི་བདག་ཡུལ་མིན་པ། །གང་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་ཡིན། །
 །སྤྲུགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་འདྲི་སྤྲུགས་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྲུ་མ་བཀྱར་བ་ནི། སྟེར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་བསེས་གཉིན་ལ་བརྟེན་བའི་

༡༡། བྱིར་ མདོ་ལྷོ་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་སངས་རྒྱལ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ལུང་པར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནི་རྩོམ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་མི་ཤིང་པའི་བྱིར་ རོ་བོ་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་དང་མཉམ་ལ། བཀའ་རྩིན་གྱི་རོ་སྐབས་སྤྲུག་པའི་བྱིར་སྤྲུགས་རྒྱལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས་སྤྱ་མའི་བ་སྤྱིའི་ལུང་ལུ་གཅིག་མཆོད་པ་མན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། རྩོམ་ཐོག་པའི་དབང་དང་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སྤྱ་མ་ཡིད་ཀྱིས་སྤང་ཞིང་ལུས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུགས་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཅུ་བའི་ལུང་པ་དང་པོ་སྟེ་གིན་རྒྱུ་ལྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱ་མ་ལ་སྤྱིར་དབྱེ་བ། འདྲིན་པའི་སྤྱ་མ་ནི་ཆོས་སྒྲོར་འདྲིན་པ་སྟེ་རབ་རྒྱུ་ལུང་པའི་མཐན་པོ་ལྟ་བུ་བསེས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་སྤྱ་མ་ཆོས་འཆད་པ། མན་ངག་གི་ལུང་འཕྲོག་པའི་སྤྱ་མ་མེམས་བསྐྱེད་པའི་བསེས་གཉེན་ལྟ་བུ། ཉམས་ཀྱིས་སྒྲོར་པའི་སྤྱ་མ་དཔོན་སྤྲུག་པ་བསེས་པའི་ལུ་ལ་རྒྱ་ལྟར་པ། དམ་ཆོག་དབང་གི་སྤྱ་མ་ནི་དབང་སྤྱར་བར་བྱེད་པ། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ཀྱང་བཀའ་རྩིན་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གཞན་ནི་སྤྱིའི་སྤྱ་མ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ལུན་མོང་གི་སྤྱ་མ་རྒྱུ་ས་ལ་ནད་པས་སྤྱན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་བཀུར་ཞིང་། ལུན་མིན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་སྤྱ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་ལྟ་བས་བཀུར་སྟེ་བྱེད། །ཡང་ན་སྤྱིའི་སྤྱ་མ་ནི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་

དང་། འདྲེན་པའི་སྒྲུ་མ་ནི་རང་ལ་ཡ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་ཆོས་སྒྲུང་པར་བྱེད་པ། གཞན་པའི་ནི་སྒྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱུད་འཆད་པ། ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་བ། མན་ངག་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་དག་བཀུར་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱལ་
 བོ་དང་ཁུ་བོ་དང་པ་དང་མ་དང་མིག་དང་སྟིང་ལས་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀུར་བར་གསུངས་ལ། དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་སྟོན་པ་གསུམ་ཆར་མཛད་པའི་སྟོན་དཔོན་ནི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟར་ཏེ་གིན་དུ་ཡང་བཀུར་
 དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད་པ་ནི་གསུང་དང་སྟེའི་མཆོན་མར་གྱུར་པའི་སྒྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་དང་ལྟ་དང་གསང་སྒྲུགས་དང་བཟུམ་བཟོད་དང་འཕྲོ་འདྲའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུགས་རྒྱན་མི་གཅོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡི་སྐྱར་གསལ་བ་དང་། བསམ་པ་ཆོས་རྒྱ། བཟོད་པ་དམ་རྒྱ། བསྐྱར་བ་ལས་རྒྱ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྒྱན་མི་གཅོད་པའོ། ཅི་ལྟར་རྒྱན་མི་གཅོད་ན་
 རབ་གྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལའང་དུས་བཞི་དང་གསུམ་སོགས་སུ་སྒྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བ་རྒྱན་མི་གཅོད་པ་དང་། ཉིན་ཞག་ཕྱག་རེ་ལ་ཐུན་རེ་ཅམ་རྒྱན་མི་གཅོད་པ་དང་། འབྲིང་གོས་སྒྲུ་བ་རེའི་ནང་གི་དུས་བཞི་འམ་དུས་དུག་
 དུ་བྱ་བ་དང་། ཐ་མས་གྱིང་སྒྲུ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ལན་རེ་འམ། རབ་རེ་ལ་ལན་རེ་མ་ཆག་པ་བྱ་སྟེ་མཆོད་པ་ཡང་ཅི་འཕྲོར་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱི། མཆོད་པ་ལོ་སྒྲུར་འདས་པར་མི་བྱའོ། །ལྟ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བཅུན་

༡༡། །པ་འདོར་བའི་སྒོ་སྒྲིམ་ན་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བུམས་པ་མཆེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། སྒྲིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱུང་པར་སྒྲགས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་དང་དགྱིལ་ལོའོར་གཅིག་ལ་བཞུན་ཏེ་དབང་དང་མན་དག་ལྟན་དུ་མོད་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲོན་རྒྱམས་ལ་བྱུང་རྩལ་བར་དུ་འགྲོགས་པའི་བརྩེ་གདུང་རྒྱན་བཅད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲིར་ནས་འདོར་བ་སྒྲགས་རྩ་བྱུང་རོ། །སྒྲིར་མཆེད་ལ་བཞིར་བཤད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པས་སྒྲི་ཡི་མཆེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་རིང་བའི་མཆེད། ལྷ་སྒྲོད་མཐུན་པ་ཉི་བའི་མཆེད། དབང་ལྟན་ཅིག་ཞུས་པ་ནང་འདྲེས་པའི་མཆེད་དོ། །ཡང་བཞི་པོ་དེ་སྟེང་། སྤྱུ་མ་གཅིག་པ་མཛེས་པའི་མཆེད། ཚེས་ལྟན་ཅིག་ཉན་པ་ཉི་བའི་མཆེད་གཉིས་བསྐྱུན་ཏེ་དུག་དུ་ཡང་བཤད་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བུམས་པའི་སེམས་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་པ་གསང་བའི་དོན་སྒྲིར་སྒྲི་མི་བྱ། ཞེས་གསང་བ་མི་སྒྲི་བའི། གང་ཞིག་སྒྲི་བའི་སྒྲོད་མ་ཡིན་པ་ཕྱིར་གྱུར་པ་གཞན་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོད་ཟབ་མོ་དང་སྒྲགས་འཛིན་པ་སྤྱུ་མ་མཆེད་ལུ་མ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲགས་བཤད་པར་མི་འོས་པ་ཤེས་བཞིན་སྒྲི་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲིར་གསང་བཞི་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་པ་ཟབ་མོ་སྒྲོད་པ་བརྗེད་པོ་དང་། ལྷ་ཡི་མིང་གཟུགས་དང་། ལུ་པ་རྟགས་རྒྱམས་དུས་རྒྱན་དུ་ཡང་དོན་མེད་པར་མི་བཤད་པ་དང་།

བར་གསང་བཞི་ནི་སྐྱབ་པའི་གནས་དུས་ཤོགས་ལྷ་ས་བཞི་སྐྱབ་པ་མ་ཚར་བར་དུ་གསང་དགོས་པ་དང་། གསང་བར་འོས་པ་ནི་གཞན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའམ་དངོས་གྲུབ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་ལྷ་ས་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་སྐྱེས་
 ཏེ་སྐྱད་པ་དང་། གསང་བར་གཉེར་གཏད་པ་སྐྱེ་མ་དང་མཆེད་ལུས་ཀྱིས་གསང་བར་གྱིས་ཞེས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་སྐྱེ་ལ་གསང་ན་དམ་ཉམས་དང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། མ་དད་པ་རྒྱམས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོན་ས་ཅི་རིགས་པར་གསང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་དང་། ངག་སྐྱེས་བཟུ་བ་དང་། ལུས་སྐྱེས་ཀྱི་དང་ལྟན་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆེག་སྟེ། འདི་གསུམ་པོའང་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་དོན་གྱིས་འདྲའོ། །གཞན་གསུམ་ནི་སྐྱེ་མ་དེའི་ཤོགས་སྐྱེས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱར་བའི་དམ་ཆེག་སྟེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེས་དང་འགལ་བ་ལ་སྐྱེས་སྐྱར་བའམ་སྐྱར་བ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་མ་བཀྱར་བའང་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆེག་ཏུ་བསྐྱེ་སྟེ། དེ་མཉེས་པར་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་གཞིར་གནས་སོ། །འདི་ལྟ་ནི་ལྟོན་གིང་གི་ཅུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འདྲུག་པས་ན་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་ཆེག་གི་ཆ་ཡོད་ལ་སྐྱར་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆ་ཡང་དབྱེ་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་གཉི་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་ལ་སྐྱར་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆ་ཡང་དབྱེ་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་གཉི་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་ཆེག་གི་ཆ་ཡོད་ལ་སྐྱར་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆ་ཡང་དབྱེ་རུང་ངོ་། །

༡༡། རྒྱལ་ཕྱག་དོག་མི་སྤྱོད་དོ། འདམ་རྩི་དམ་རྩི་རྩི་ག་ཆེན། དག་པའི་སྤྱོད་ཆུ་མི་འདོར་རོ། བེས་པ་ལྷ་རྩུག་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཉན་ཐོས་པས་སྤྱང་བྱར་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤྱང་བྱར་འཛིན། སྤྱགས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་པར་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་མ་རྒྱོད་ས་པ་དང་ཐབས་ཀྱིས་འཕགས་སོ། འདི་ལ་དུག་ལྷ་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྱང་ན། དོན་དམ་པར་སྤྱང་བྱའི་རྩལ་མ་གྱུ་བ་ཉི་མྱིག་རྒྱའི་ཆུ་ལ་ཆུ་རགས་མི་དགོས་པ་ལྷ་པུ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོགས་དུ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དུག་པ་དུད་ཅིར་འགྱུར་པ་ལྷ་པུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཡི་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་གཉེན་དོ་སེས་པ་པའིན་ནོ། འདི་ལས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་པག་ད་ཟེན་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཆུ་ལ་ལ། ཡར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལྷ་རྩུག་ལ་ཡང་། ཉན་མོངས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་རྫོགས་པ་ནི་ཡོ་བྱད་བྱིན་པ་ལས་ལུས་བྱིན་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དེ་དག་ལུས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། འདོག་བརྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུ་བ་པའི་ཆུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དབང་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་ཆེད་དུ་མི་སྤྱོད་པར་འདོད་པར་སྤྱིས་ནས་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་རང་གི་དོ་བོ་དག་པར་གྱུར་པའང་ཡོད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་གནས་པས། སྤྱིར་

ཆེའི་དབང་གིས་འདོད་པས་གདུང་བའི་ལུང་མེད་གྱི་རེ་བ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ནས། ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཆགས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱིད་ཆེའི་ཐབས་གྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་དུ་ཡོད་ལ། སྐྱགས་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ལྟ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཡིན་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་ལམ་དུ་བྱས་ན་དེ་ལས་ཡོ་སེས་འཆར་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོག་པས་ཟིན་ན་ཡོ་སེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་གསུམ་གྱིས་མི་སྦྱང་བར་གྱུ་བ་ལོ། །དང་པོ། འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ལྟལ་ལ་འདུན་ཅིང་དང་དུ་ཡོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལམ་དུ་སྐྱེས་སུ་ལམ་དང་འབྲས་སུའི་ཆོས་ལ་མ་ཆོག་དུ་འདུན་ཞིང་། འབྲས་སུའི་དུས་ན་ཆོས་ཀྱན་ལ་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཕྱོགས་པར་དང་དུ་སྤང་བའི་རྩལ་གྱིས་གཟིགས་པ་སོར་རྟོག་ཡོ་སེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤང་བ་མཐའ་ལས་སུ་འགྱུ་བ་པའོ། །ཞེ་སྤང་ནི་མི་མཐུན་པའི་ལྟལ་འདོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པས། ལམ་དུ་སྐྱེས་སུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རང་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་པར་བྱེད་ལ། འབྲས་དུས་ནི་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ལ་འབྱུལ་བའི་དྲི་མ་བསལ་བ་མི་ཡོང་ཡོ་སེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀུན་འཛོམས་པ་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱེད་པར་འགྱུ་བ་ལོ། །གཏི་མུག་ནི་ལྟལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱལ་བ་

ལྷགས་དེ་ལྟ་དང་ལྟལ་ན་མ་དང་འཕང་བ་ལྷགས་ཟད་པ་འཇམ། འཕྱལ་འཁོར་གྱི་འཕྱལ་བྱེད་ལོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ནི་བར་ཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་
 གཏན་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཞུགས་པ་མི་ཤིང་ལ། བཀག་གུང་མི་དགོས་ཏེ་འཕྱལ་བས་མ་བསྐྱད་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་དེ་མ་མེད་པར་ལྷགས་པའི་མདོ་ལས་གུང་། བརྒྱ་ནི་སྐམ་ས་དང་དགོན་དུས་ལས་མི་
 སྐྱེ་ཡི་རྒྱ་དང་འདམ་ལས་སྐྱེ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི། ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་འདུས་མ་བྱས་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མི་སྐྱེ་ཡི་འཇིག་རྟོགས་ལ་ལྟ་བུ་རེ་རབ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ན།
 བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟོན་ཆགས་
 པ་མེད་པས་འདུལ། ལྷག་རྒྱ་ཁྱུང་བ་ཆགས་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟོན་ན་ཆགས་པ་སྐྱོན་དུ་ཆེ་བས་ཆགས་པ་མེད་པས་འདུལ་བར་བསྐྱར་པ་འང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཆགས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐབས་གུང་ཡོད་
 དེ། ལྷགས་ཕྱི་བ་ལྟར་ན་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོས་བརྟགས་པའི་ལྟར་བཤད་པའི་ལྷག་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆགས་པར་མ་གྱུར་ན་དངོས་ཁྱུང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལྷགས་ནང་བ་ལྟར་ན་གསུངས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ལ་ཡིད་ཤིན་དུ་ཆགས་

ལྷ་གཙང་དོན་གཅིག་ལྷ་

༡། །པར་མ་གྱུར་ན། ཡེ་གེས་དང་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་ལྷ་ག་རྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་ནི་ཆགས་པ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་སོགས་ཆགས་པ་ཅི་ཅུང་ཡོད་པ་དེ་ཅུང་བདེ་བ་འཕེལ་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་བདེ་བ་ཅི་ཅུང་ཡོད་པ་དེ་ཅུང་ཡེ་གེས་མཐོང་བ་རྒྱལས་ཆེ་བ་ལུད་གིང་གིས་མེ་འམ་དུག་གིས་མ་བྱའི་མདངས་འཕེལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་གཞན་དག་གྱུར་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པ་ལས། ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་རྒྱེན་དུ་གནས་པ་ལས་རྒྱེན་གྱི་ངོ་པོ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་། འདི་ལྟར་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་བུར་གི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཆགས་པ་མིན་པར་བསྟན་གྱུར་། ཡུལ་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་ལུད་པར་ལས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་སོ་སོར་གྱུར་པ་ཅུང་ལས། སེམས་ཀྱི་རུལ་ཡུལ་ལ་གཡོ་རུལ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་མདོ་ལས་གྱུར་གསུངས་ཏེ། གློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། རི་ལྟ་རི་ལྟར་མེས་ནི་ཅུ་རྒྱེད་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་སྟོབས་བྱིར་ཞིང་འཕེལ། །རི་ལྟར་བུང་རུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་སྤིང་། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གེས་རབ་མི་རབ་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་གྱུར་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་ཆོས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ངོར་སེམས་ཀྱི་རུལ་དེ་དུག་ལྟར་སྒྲེལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་དེ་

རྒྱ་གཙང་ཆེན་གཙང་ལྷ་ག་རྒྱུའི་ལྷ་སྒྲོལ་

ལའང་བདག་དང་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མ་བྱུང་པས་མཚན་མའི་དམིགས་གཏད་ཀྱན་དང་བྱལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་དུས་ན། རིག་པའི་རྩལ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་ཡུལ་ཡིད་
 འོང་མཐོང་བ་ན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་ཞེན་པས་ཆགས། དཀའ་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྟག་པ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་པའི་བློ་དེ་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། འདིར་གང་ཤར་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་མ་བཀག་པར་སྐྱེ་
 བརྟག་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློས་ཐེན་པར་བྱས་དུས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ་དང་བདེ་བའི་སྤྱོད་པ་མ་འགགས་ལ། གཏད་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཟང་ཐལ་དུ་སྤྱོད་བཞི་འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེ་ཤར་བ་སྟེ། ཡུལ་མ་འགགས་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བའི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྟགས་ན་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་ཡིན་
 ཚུལ་ཅུ་མ་ནི་མདོ་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དད་པའི་སྟོབས་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་རྒྱུ་མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞན་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །མི་འདོར་བ་ལྷ་ནི་བདུད་རྩི་ལྷ་མི་འདོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་གཙང་དམི་གཉིས་སུ་མེད་པས་དོར་བྱ་མིན་པ་དང་། དག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་དང་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། གཙང་དམི་མེད་པར་སྤྱོད་

༡༡། །པ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་མཆོན་མའི་རྟོག་པ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་ཐེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་འཛིག་རྟོན་གྱི་
བརྒྱད་ཅིར་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་རྣམས་སུ་གནས་པས་ན་དང་དུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །དངོས་གྲུབ་ནི་བཀའ་བཞེན་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་པས་དུས་དུས་སུ་བརྒྱད་ཅིར་མཆོན་པ་མི་བཅག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་
དག་ཀྱང་ཐབས་མའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པར་འཛོལ་ཉོག་དུ་སྤྱོད་ན་ཐོ་ཅིར་སྤྱོད་པས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེལ་། རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ནས་ནི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྟོགས་པའི་ཉམས་དང་སྤྱོད་ནས་དེའི་གྲགས་
སུ་འབྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རལ་གྱིའི་གར་ཐབས་སྤྱོད་པས་ཤིང་དང་ཞ་ཉི་དང་རལ་གྱི་དངོས་ལ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་འདི་བརྒྱ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་
དུ་ཕྱིར་བ་ལོགས་བདེ་སྤྱོད་གྱི་ལམ་བུ་དང་པར་བ་དང་དུ་ཡོན་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་དང་དུ་བྱུངས་པས་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གར་ན་ཀུན་འབྱུང་ལམ་བཤེན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཉིད་དག་པའི་
ཡེ་ཤེས་སུ་གར་བས་སྤྱོད་པས་ལྷན་པ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའང་ཡོན་པས་ན། ལམ་ཆེས་སྤྱོདས་དང་ལུན་པ་ཡོན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་འདི་དག་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ཐབས་མོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་སྤྱོད་པ་

རང་གིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་སྒྲུབ་བརྒྱ་དྲུག་ཙུ་བ་འགྱུར་ཏེ་གཞུང་གཞན་ན་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་མི་འདེའ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་དངོས་སུ་འགྱུར་བའི་དམ་ཆེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། དེར་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཕན་པའི་དམ་ཆེག་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བྱེན་ཆད་མེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་འཆོམ་པར་དེ་འདུལ་བའི་དམ་ཆེག་གི་
 རིམ་པ་སྒྲ་ཆེག་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱི་རྒྱལ་ནི། ཐབས་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དམ་ཆེག་འདིར་སོ་བྱུང་གི་རྒྱལ་བྲིམས་དང་སྒྲུམ་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་འདུས་ཤིང་། འོག་མའི་སྟོན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱམ་མོང་དུ་མ་བྱམ་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་སྟེ་ཅི་འོག་མ་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀུང་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་ཆེས་འཕགས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་ན་ཡུལ་བསམ་སྟོར་བ་
 མཐར་ཐུག་ཆད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཙུ་བའི་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གཞིར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལའང་། སོ་ཐར་ནི་གཞན་གཞོན་སྟོང་བ་ཅུམ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་ཕན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པར་སྟོང་རྗེའི་བསམ་པས་མི་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྟུང་གྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོད་གྱང་། རང་དོན་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བདག་བསྟོན་

འ
གཞི་མཛུགས་
དུས་ཀྱི་སྐབས་
ལྟ་

༡༡། །གཞན་སྤོང་དང་སེར་སྐུ་སྐྱེས་ཆོས་ལོ་རྒྱུ་ལྟེ་ལ་ལོགས་ལམ་པར་གསུངས་སོ། །ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གདེང་དུ་གྱུར་པས་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་མ་དམིགས་པས་ན་ལྷར་སྤྱང་ཕྱོག་གཅིང་
པ་སོགས་ལ་ཐ་མལ་པའི་ལུལ་པས་མ་སྤྱོར་མ་ཐར་ཐུག་ཅུང་ཟད་མེད་ལ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅན་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན། ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་ཆ་ནས་སོ་
ཐར་དང་། གཞན་པན་ལ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའང་འདི་ལ་ཆང་ཞིང་འདུས་ཏེ། ལྷགས་དངུལ་དང་གསེར་དུ་རིམ་བཞིན་གྱུར་པ་ན་སྤྱི་མའི་རིན་ཐང་ཕྱི་མ་ལ་ཆང་བ་བཞིན་དང་། ཡང་ཟངས་ཀྱི་སྤོང་གཅིག་
ཆོལ་ཟངས་སུ་བྱས་ནས་བརྩོགས་པར་གྱུར་པ་ལ། གཞིང་པར་བྱས་ཆོ་གཅིང་ཞིང་། ལྷ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱས་ཆོ་གཅིང་བ་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐུགས་བྱས་ན་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར། སྒོ་གསུམ་གྱི་
ལས་རྒྱམས་ཉོན་མོངས་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་པས་སྤྱད་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བ་དེ་ཉིད། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱུག་སྤྱད་ན་བདེ་འགྲོ་དང་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ།
ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོས་ཟེན་པར་སྤྱད་ན་སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་ཟེན་པར་སྤྱད་ན་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྩོལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་གནས་གྱུར་པའི་

ལྷགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་

མཁུ་དཔེ་ལྟོ་།

ཚུལ་གྱིས་འོག་མ་ལས་གིན་རྩ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོར་ན་མི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཐམས་ལ་པ་རྒྱུ་མས་གྱིས་ཕོ་མོ་འབྲུད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཀུན་སྟོང་གིས། དངོས་གཞི་ཐམས་པ་དབྱུང་པའི་བདེ་བ་
ལ་ཞེན་ཅིང་། མཐར་ཆགས་པའི་ས་པོན་སེམས་ལ་བཞག་སྟེ་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་མས་གྱིས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཀུན་སྟོང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཐོན་དུ་བརྟེན་ནས་
དངོས་གཞི་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་གྱིས་ཐུག་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པའི་མཐུ་དང་། རྒྱུང་སེམས་དབྱུང་མར་འཆིང་པའི་མན་རག་གི་ཐབས་གྱི་སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱས་པས་ཐམས་ལ་པའི་འདོད་བདེ་
ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་། མཐར་ཐམས་ལ་པའི་སེམས་བག་ཆགས་ཀུན་སྟོང་པའི་ཆོང་ཆོང་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་བུས་སྟེག་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲུག་སྒྲུང་གྱི་སྟོན་པ་མཆོག་དུ་འཕགས་པར་གྱུ་བ་སྟེ་གཞན་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་
པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྟོན་པ་རྒྱུ་མ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་འཇམ་ངོ་པོ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་གི་སྟོག་ནི་ལྟ་བུས་བཟུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རམས་
སྟོག་ལས། དེ་བས་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ། །རང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་དམ་ཆོག་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་

གཙང་དོན་བཞི་
ལྟེ།

༡། །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དགོ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་འདི་ལས་འདས་པར་གྱུར་ན་སྔོན་ཆག་པ་ན་བརྒྱུད་གནས་པའི་ཐབས་མེད་པ་ལྟར་
སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ཅུང་ཟ་བས་ན། དམ་ཚིག་ནི་ས་གནི་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏྲན་མ་ཐའ་དག་གི་གནི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྔོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གནིར་གྱུར་པ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟར་ན་མཆོག་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏྲན་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐོག་པ་སྒྱུ་འཛུགས་ལས་ལྟ་སྔོན་གྲོགས་གསུམ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་བྱིས་པ་
གསུམ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་དེ་ཡང་། འོག་མ་ལས་གོང་མ་འཕགས་ཏེ་སོ་ཐར་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལས་བྱུང་སྔོན་འཕགས་རྒྱལ་ཆད་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། ཐོག་ཆེན་ནི་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲགས་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་
ལྟར་དེའི་གྲོགས་སྔོན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འཕགས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་རས་གཉིད་དཔག་དགའ་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་སྔོན་པ་ལས་སྒྲགས་
ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏྲན་གྱིས་འཕགས་རྒྱལ་ཆད་མེད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་བསྟུན་ཅུང་འདི་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་བཟང་གི་ །ཞེས་པ་ལ་སྒྲགས་པས་བསྟུན་པ་ལྟར་བདུན་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་

རྒྱལ་སྔོན་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྔོན་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕུག་ཀུས་བཏབ་པས་ཡོན་ཏན་བཅའ་བམེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ནི་ཐོས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལས་སྒྲིམ་པ་ཙམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་ཕུག་ཀུས་མ་བཏབ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱི་ཕུག་ཀུས་བཏབ་པ་ཙམ་མོ། །བྱང་སེམས་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་ཕུག་ཀུས་བཏབ་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གདོད་འགྲུབ་པར་འདོད་པས་ན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕུག་ཀུས་མ་བཏབ་ལ། ལྷགས་སྒྲུ་མེད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་གྱི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་དུ་སངས་མ་རྒྱལ་པ་མེད་པའི་ངང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕུག་ཀུས་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་འབྲས་བུ་ཆེ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཙོ་བོ་དང་ལའོར་རྣམས་གྱི་བཀུར་གནས་དམ་པར་མཐོང་བས་མཐུ་བྱིན་བྱང་པར་འཕགས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཆངས་དབང་བཟུ་བྱིན་སོགས་གྱིས་བཀུར་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ལྟར་མི་བཀུར་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུར་མི་བཀུར་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཆེས་བཀུར་བ་ལྟར། དེ་དག་གི་སྦྱོང་ལུལ་ལ་ལྷགས་པའི་སྒོམ་པ་ཅན་དག་ལ་འདྲ་གོང་གི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་བཀུར་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོང་ལུལ་ལ་ལྷགས་པའི་ལྷགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་ལའོར་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་སོགས་

༡༢། །ཆོས་སྒྲོང་པའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་པའི་དུ་བཀའ་ཉན་ཞིང་གཙུག་གི་ཚོར་བུར་བཀུར་བས་དེ་དག་གི་སྤོང་གོགས་ཀྱི་མཐུས་སྒྲོ་བས་དང་ལུན་པར་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ། སངས་རྒྱལ་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་དང་སྤྱན་དུ་དགོངས་པས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ནི། ལམ་སྤྱུར་གྱི་སྤང་མཚན་དང་ལུན་པ་རྒྱལ་སར་འབྱུང་ངེས་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་སྤོང་དང་མཐུན་པའི་
རིག་པ་འཛིན་པ་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་འཛིན་པའོ་ཞེས་ཉེ་བར་དགོངས་གིང་། རྒྱ་དྲུང་བར་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་དག་པས་གོགས་དམ་ཆོག་ལུས་ལུན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱད་ལ་དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལ་གྱང་
སྤྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པའོ། །བཞི་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དང་སྤོང་ཡུལ་མཐུན་པས་ན་སྤོང་ཡུལ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། གསང་སྤྱགས་པ་གཏོད་ནས་དག་མཉམ་སྤང་དོར་མེད་པའི་དོན་ལ་གནས་བཞིན་སངས་
རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་གཅོད་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤོང་ཡུལ་ལ་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། སྤོམ་པ་གཞན་གཉིས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ན་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་སྤོང་ཡུལ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཞིང་དུ་སྤྱོར་བས་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚབ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་

2000

[illegible]

པ
གསལ་དུས་ཀྱི་

༡༡། །རུང་སྟེ། གསེར་བུམ་གྱི་སྟོང་ཆགས་རལ་དུ་གྱུར་པ་མགར་བ་མཁས་པས་སྒར་བས་ལྷག་པར་བྱར་བརྟུབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲགས་ན་ནི་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་དབང་དང་སྒྲུ་མའི་རོལ་པ་ལ་རིག་པ་
དབང་བསྒྱུར་བ་གཙོ་བོར་འདོད་པས་ཉམས་པ་རྒྱམས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་གྱང་རང་སྟོབས་གྱིས་གསོ་རྒྱས་ཏེ། གསེར་དཔུལ་གྱི་སྟོང་ཞོམ་པ་མགར་བ་མེད་གྱང་རང་གི་རྩོལ་བས་བཅོས་བརྟུབ་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་
བརྟན་དང་ལྷན་ལ་རྒྱས་པར་སྦྱེན་ཆད་མེད་དོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དམ་ཆེག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་གྱི་རྩོལ་དུ་གཅིག་དུ་བསྒྲམས་ཏེ་ཡོན་
ཏན་ལྟར་བྱས་ན་འང་རུང་ངོ་། །མདོར་ན་དམ་ཆེག་ནི་མི་འདའ་བ་སྟེ། ལྷ་བའི་དོན་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་གནས་པ་དང་། དབང་གི་དོན་རྒྱད་ལ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་སྒྱུར་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། མཆོད་
པ་དང་སྦྱིན་ལས་དང་སྒྲགས་དང་ལྷག་རྒྱ་རྒྱམས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་དམ་ཆེག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱམས་འགོག་པ་ནི་དགག་པའམ་སྒྱུར་བའི་དམ་ཆེག་སྟེ། ཀུན་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འགོ་ཞིང་སྒྲགས་གྱི་
ལམ་ལས་མི་འདའ་བར་གནས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་དོ་རྩེ་སྒྲགས་གྱི་རྩོལ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་དགག་སྒྱུབ་བྱང་དོར་དང་བུལ་བར་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་སྟོང་

མཛེས་པ་གྲུ་ལ་པ་ལྷན་གྱིས་གཅིག་སྤྲིད་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མཐར་ཐྱིན་པར་གྱེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། མཉམ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ཡི། །མཉམ་པའི་དམ་ཆེན་ལ་གནས་ན། །མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་འགྱུར་བས། །འདས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་དམ་ཆེན་གི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །བརྟན་པ་སྐབས་པ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ལྷན་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། ལེ་ལོ་སྒྲིད་སྒྲོམ་མཛེས་པ་ཡིས། །ཐེ་ཆོམ་མཛེས་པར་བསྐྱབ་བྱས་ན། །དཀྱིལ་ལོའོར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རྩོམ་གསང་མཆོག་དམ་པ་འཕྲོག། ཅིས་དང་། །བསྐྱེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བསྐྱེན་དང་། །སྐྱབ་པ་དང་ནི་སྐྱབ་ཆེན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་སྐྱེད་ནི་སྐྱེ་ལས་ཀུན་དུ་ལེན་པ་སྟེ་འདོད་པའི་དོན་ལེན་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་སྐྱེད་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་དང་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་གིས་བརྗོད་ལ་རོ་བོ་ནི་གསང་སྐགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ས། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྦྱིར་བསྐྱན་པ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་ཆོགས་སྐྱབ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོམ་དེ་བྱེན་ཐུན་མོང་དང་།

གསང་དྲན་བཞུགས་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་པ།

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་པ། ཐུན་མཛོད་ལའང་ལས་ཕྱ་མོ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། མཆོག་ལའང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རོ་ལངས་ཆེ་དང་ཕྱ་ལྷོ་མོ་གསལ་གསལ་པ་ཐུན་མཛོད་དང་། རྩོམ་ཆེ་མེས་ས་དཔའ་དང་ཆོག་སྐྱབ་དང་སྐྱུན་སྐྱབ་སོགས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གྱི་རོ་ལྱི་ཡོ་བྱུང་སྐྱ་ཆོག་ས་པའི་རྣམས་དང་། རང་དག་གིས་སྐྱུག་ས་པ་རྣམས་པ་དང་ཡིད་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་ལྷ་སྐྱུངས་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྩོལ་བ་དང་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་དག་གཉིས་ལྷན་སྐྱུམ་ལྷན་བཞི་ལྷན་དང་སོ་སོའི་རང་གི་དབྱེ་བ་ཆོད་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྣམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཕྱ་མོ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་མིང་འདུག་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མེན་ཏེ། དངོས་པོ་བརྟུ་གཅིག་གི་སྐྱབ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་བདེ་སྐྱར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་པར་ཅན་ཡིན་ནའང་། ལས་ཕྱ་མོ་རྒྱུ་པ་ཀྱང་སྒྱིར་རྩོམ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་སྐྱབ་མི་རུང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ལས་དང་སྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིན། ཕྱིན་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཐབས་དང་ཕྱིན་ལས་ཐབས་ཀྱིས་གྲོགས་པ་ནས་མི་འདྲ་ལ།

རྩོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་བའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་པ།

ལྟོན་པ་གྲུ་

དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀའང་སྒྲིར་སྒྲུང་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མོད་ཀྱང་སྒྲིར་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་ཡོད་པ་སོགས་སོ་སོའི་འདུ་ཚུལ་དང་དབྱེ་ཚུལ་གཤམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོ་བོས་དབྱེ་ན་བསྟེན་རིམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐབ་པ་དང་
ཁོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབ་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་སྐབ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན་བསྟེན་པ་དང་སྐབ་པ་གཉིས་སམ། དེ་རེ་རེ་ལའང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བསྟེན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་སྐབ་པ་དང་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བསྟེན་
སྐབ་ཡན་ལག་བཞིར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཆོགས་སྐབ་བསྟེན་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྐབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བྱ་སྟམ་ན། རྒྱ་དང་དོ་བོ་འབྲས་སུ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྟེ། དང་པོ་
ཕྱིའི་ཡོ་བྱང་ཆར་བ་དང་ནང་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་པོ་མོ་སྟེན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་མཐུས་དངོས་སུ་བསྐབ་སྐབ་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱག་པར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱན་ཆགས་སུ་བརྩོན་པས་འབྲས་སུ་
བར་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་རྒྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐག་པ་མེད་པ་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་འབྲུག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོམ་སུ་ཆོགས་གི་སྐབ་པ་ནི། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷས་སྐབ་པའི་གཞི་བཟུང་། བསྟེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་
བསྐངས་པས། འབྲས་སུ་རིག་འཛིན་རྒྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཞག་སོ་དུག་སོགས་དུས་སྐྱུར་པར་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ནི། གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་རྒྱས་དང་ལྷ་ལས་དང་པོ། དཔུང་ལེགས་གིང་བར་ཆད་

པ
གསལ
དྲུང་གི
ལྷོ་

༡༩། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་གསལ་ལྷོ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་ཡོ་སེས་རིམ་བཞིན་དྲངས་ནས་འཕགས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྟོགས་པ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་ཐོབ་ཐེན་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མི་སྟོབ་པའི་ཐུང་འདུག་གི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །གསལ་པ་སྐྱུ་བ་རྣམས་ལ། རི་ལྟར་བསྐྱུ་བ་པའི་རྣམ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བས་པའི་འབྲས་ལུ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་དུན་དུ་བཞག་པའི་ལྷ་སྐྱུ་ཚོ་གསལ་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་སྟོ་བཞག་ཅིང་གོམས་པའི་སྟོ་ནས་ཉམས་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པས་སྐྱུར་ཕྱིད་ལྷ་སྐྱེའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་རྣམ་འབྱོར་ས་པ་ན་གྲུབ་པ་རྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཚོད་ཅིང་དམ་ཚེག་བཟུང་ལ་གདམས་རག་བསྐྱུ་བ་པ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག །ཅེ་གཅིག་དུ་ལྟར་བསྐྱེམ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག །བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྐྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག །མཐར་ཕྱིན་པ་སྐྱུ་བ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་རིམ་ལ་ཐབས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་དང་། ཐབས་ལྟར་མཚན་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རང་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཐོག་དང་རྒྱུ་རྒྱུར་གསུམ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་རྟོང་ལ་སྟོར་བ་ཐོན་པར་བྱ་བ་བསྐྱེན་པ་དང་། གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབབ་གཟུང་ལྟོག་བྱུ་བ་ཀྱི་སྟོར་བས་སྐྱུ་ན་སྐྱེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྐྱུ་བ་པ་སྟེ་གཉིས་སྐྱུ་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཐབས་དང་ཐབས་ལྟར་གི་དཔེ་བས་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་བཞིར་ལང་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོར་

མཛེས་པ་ལྟར་

འགྱུར་ཞིང་། རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་ལའང་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། གོམས་པ་བརྟན་པ་དང་། མཐར་ཐྱིན་པའི་རིམ་པས་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་དང་། གཞན་ལུས་ལའང་གདམས་ངག་གིས་གིང་རིག་
མ་འདྲ་བྱ་བ་སོགས་བསྟེན་པ། ཐྱིན་གྱིས་བརྟན་པས་ནས་རྟོ་རྟེ་དང་བརྟན་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཉེ་བསྟེན། དགའ་བ་སྐྱམ་གསུམ་སྦྱིས་པ་སྐྱབ་པ། ལྟན་སྦྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་སྐྱབ་ཆེན་མོ། །དེར་མ་ཟད་དགའ་བ་བཞི་ཡང་བསྟེན་
སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་གནས་ཏེ། སྐྱམ་སྐྱམ་སྐྱད་དང་ཐྱི་མ་ཐྱི་མ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། །མདོར་ན་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་དངོས་གྲུབ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལམ་དང་། དེའི་ཐུ་སྐྱ་
མ་སྟེ་གཉིས་སུ་སྦྱེ་ལ། དེ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་འང་བུར་རུང་བས་ན་ལམ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱན་གཅིག་ལ་སྦྱར་བའོ་བར་གྱི་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་སྦྱ་ཆོགས་ཡོད་པར་གིས་བར་བུའོ། །གཉིས་པ་
ནི་མཆན་མེད་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཆན་བཅས་ཀྱི་ལམ་མཐའ་དག་ཀྱང་འདི་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཅིམ་དུ་ཟད་ལ། རིམ་གྱིས་པས་ལམ་དེ་དག་གི་ཐབས་གོམས་པ་ལས་གཏོང་འདི་ལ་འཇུག་ཅུས་གིང་། གཅིག་ཆར་
བའམ་རྫོགས་ཆེན་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དག་ནི་ཐབས་ལུ་བདེ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པར། སྤྱུ་མའི་མན་ངག་དང་ཐྱིན་རྒྱལས་འཕོ་བ་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ལས་རྒྱུ་ལ་འདི་ལ་འཇུག་ཅུས་སོ། །གང་སྐྱར་ཀྱང་འདི་ནི་

༡༥། །ཚོགས་རིམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དམ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མཐོང་མཉམ་པའི་གིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་གཞུག་མ་སྟོས་བུལ་རང་བུར་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐད་ཀར་རྗེན་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ལྟར་དགག་
སྤྲད་པ་ཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ངོ་སྤྲད་ཀྱི་མཉམ་པའི་བསྟན་པ་ལོ་ལྟུང་ཏེ། རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྤྱི་མཉམ་སྟེ་བུ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དོན་རང་གིས་གོ་བའི་ཉིད་
བསྟན་ཏེ་དགྱིལ་ལའོར་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །གོ་བ་བཞིན་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་རང་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་པ་ནི་སྤྲད་པ་སྟེ་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གོ་མས་པ་བརྟན་ནས་ལམ་གྱི་བུ་ཚུལ་དང་ཐོག་
བརྒྱད་གྲུབ་མཐའི་ནི་འདོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་ནི་སྤྲད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར་འཇུག་པ་ནི་མཚན་
མ་ཇུས་སྟགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་འཇུག་མི་རུས་ཏེ་རང་རིག་པ་རུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ནི་བཞག་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་གར་བ་
ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟེ་བཞག་ཐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ལམ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས། སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས། ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་

རོང་བཙུམ་མའི་ལྷ་སྐྱར་གར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་པས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ། རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྐྱུ་སྟོགས་སྐྱར་བ་ལྷ་མེད་པ་རང་སྐྱར་ཙམ་དུ་གར་བའོ། །གཉིས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པས་ལྷ་རྒྱང་བསྐྱེད་ཏེ་མི་དམིགས་པར་བསམ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པས་མཆོན་བཙུག་ཐབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོང་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱོང་བ་ཐ་མའི་དུས་སུ་སྐྱེན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་མཐོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་དབྱིངས་རིག་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱི་སྐྱོང་དུ་རང་གསལ་མ་བཙུམ་ལྷག་པར་སྐྱོང་བས། བཙུམ་མས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐབས་གྱི་
 འབད་རྩོལ་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་གྱང་དག་པ་དང་མཉམ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་གྱང་། རོ་བོ་ལ་སྐྱུ་ལུས་གྱང་སྐྱོང་པར་སྐྱར་། འོད་
 གསལ་གྱང་རང་སྐྱར་མ་འགགས་པ་ཡིན་པས་བྱང་འཇུག་ཡིན་མོད། གཙོ་ཆེ་ཆུང་གིས་དེ་ལྟར་བསྐྱེན་ཏོ། །དེ་དང་མཆོངས་པར་དག་མཉམ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་དག་གྱང་གཉིས་ཀའི་སྐྱུ་འདོམས་ན་སོ་སོའི་ལྷག་ཆ་ནས་བརྫོང་བ་
 ཡིན་ལ། གང་དུང་རེས་གྱང་གཉིས་ཀ་སྐྱོན་ཏེ། དག་པ་ཞེས་སྐྱོས་པས་ཀྱན་རྫོང་དུ་ལྷ་རྒྱང་དག་པ་དང་། དོན་དམ་སྐྱོས་པའི་མཆོན་མས་དག་པར་སྐྱོན་ལ། མཉམ་པས་གྱང་གྱན་རྫོང་དུ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཙམ་དབྱེར་མེད་

༡། །པར་མཉམ་པ་དང་། རོན་དམ་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་སྒྲོན་པས་ན། ཚེག་དེ་གཉིས་གང་བརྗོད་ཀྱང་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་མཚོན་པར་རྒྱས་པས་ན་རྒྱད་རྒྱམས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་
 ལྷ་ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལུས་སོགས་ཡི་གེས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཉམས་ལའང་བརྟན་མི་བརྟན་སོགས་རྒྱ་ཚོགས་ཡོད་ལ། དབྱེ་སྒྲོ་གཞན་ཡང་པར་བྱེན་ཐོག་
 པ་དང་མཐུན་པའི་ཚེག་དོན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲི་དོན། མཚན་བཅས་རྟོགས་རིམ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་དོན། མཚན་མེད་རྟོགས་ཆེན་ནམ་འབྲས་བྱ་དང་མཐུན་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དེ་རྒྱལ་བཞི་པོའང་རེ་རེ་
 བཞིན་དུ་སྒྱུར་དུ་ཡོད་ལ། རྒྱལ་བཞི་པོ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་དོན་ལས་ཐྱི་མ་འཕགས་གིང་། ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་གཞིལ་བར་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལམ་ལྷ་ཐོག་སོགས་གོམས་པའི་དྲིང་འཛིན་ཁོ་ནས་སྟོང་བཞིའི་ཉམས་
 ལྟོང་དངས་པ་དང་། སྒོམས་འཇུག་དང་གཉིད་འབྱུག་དང་འཆི་བའི་སྐབས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐེན་རྒྱལ་རྒྱམས་སྒྲི་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་། རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ལྷ་མོ་འགོག་རྒྱལ་ལ་བྱུང་ཆེ་ལ། གང་དུ་རྒྱུང་སེམས་ལྷ་མོ་མ་ཐིམ་པ་དེ་
 ཤིང་དུ་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་མིན་གིང་། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་བཞིན་པ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་རིག་གངས་མ་འགགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི། སེམས་དང་ཡི་གེས་གཉིས་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོམ་

མཆོད་ཀྱི་ལྷ་

གྱི་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་སེམས་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཅན་མིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རིག་གཤམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲུང་སྒྲོང་ཟུང་
འཇུག་བརྫོད་པ་དང་བྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་བརྫོད་དགོས་པ་མང་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ན་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པར་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། སྒོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོས་
ལས་པའི་མདོ་ལས། ཅི་སྒྲེན་མ་མཁའ་ཉོན་མོངས་བྱ་བར་རུས། །དེ་ལ་རྩེས་ཀྱང་བསྟན་པར་རུས་སྤིད་གྱི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་བྱར་མི་རུས། །ཅིས་དང་། མདོ་སྒྲེ་
རྒྱན་ལས། སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདོད། །དེ་ནི་གྲོ་བྱར་ཉེས་པས་མ་རུང་བུས། །ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྫོད་དོ། །ཞེས་དང་། ལུང་སྒྲུ་མ་
ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སྟགས། །གྲོ་བྱར་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
སྐབས་འདིར་གཞི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་གོ་བ་རྣལ་མ་མ་ཆགས་ན་གཞི་འོད་གསལ་གཏན་ལ་དབབ་མི་རུས་ཏེ། །འོད་གསལ་ཞེས་པ་སྒྲོང་པ་མེད་རྒྱང་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བཟུང་ན་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་མཁའ་

ཡེ་
གསལ་གྱི་གཞུང་
ཡེ་

༡༡། །དག་ལོག་པའི་ཆོན་སེམས་གཏན་མེད་ལ། སེམས་མེད་ན་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དེ་སུ་ཞིག་གིས་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བཟུང་
ཞིང་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་དཔྱེད་ཀྱང་གནས་རྟེན་པར་སྒྲུབ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་གཞན་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟེན་དེ་རྒྱལ་མཆུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་དབྱེདས་རིག་འདུ་འབྲལ་
མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་གིང་། ཡེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ལ། སྟོ་བུར་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་སྟོན་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུབས་ན། ལམ་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་ཆོས་
ཉིད་རང་གི་རྒྱལ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པར་རང་གསལ་དུ་སྟོང་བ་ལ་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཞེས་བུའོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་གཡོས་ན་ནི་འབྲལ་བའང་མིན་ལ་གྲོལ་བའང་མིན་ཏེ་གཞི་ཅམ་དུ་
གནས་སོ། །རང་རྒྱལ་ལས་གཡོས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ལས་གོལ་ཏེ་གཞི་དང་མི་མཐུན་པར་གཟུང་འཛིན་ཅན་དུ་སྟོང་ན་སེམས་ཞེས་བུ་སྟེ་འབྲལ་བ་ཡིན་ཞིང་འཕོར་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་འཛིན་པ་རྩ་སྟོག་གི་གཞི་བ་
ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤར་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བུ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་མེ་དང་འདྲ་བར་གཟུང་འཛིན་འཕོར་བའི་བག་ཆགས་ཆང་ཆེང་ལྟ་བུ་རྣམས་སྟེག་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་གཉིས་གནད་མ་ལོག་པ་

རྟོགས་ཆོན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་

གལ་ཆེན། རྒྱལ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྒྱལ་ས་ནས་སྤོང་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་ལ། ཡང་ཀར་གསེགས་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་སུ་ནི་ལས་རྒྱལ་ས་སོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་པར་འབྱེད། ཅེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ནི། བྱིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འདི་གཉིས་གསལ་ཁིང་རིག་པ་ཅམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་མཆུངས་ཀྱང་། ཡུལ་ཇི་བཞིན་མ་རིག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཇི་བཞིན་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་ལ། གཞུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཤེས་ལོག་ཀྱང་འདི་མི་ལྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་ན་འང་ཆབ་མོམ་དང་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུལ་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་དང་ནས་འབྱུལ། སྒྲར་གྲོལ་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་དང་ཏུ་གྲོལ་རྒྱལ་ཤེས་པ་འདི་སྤོང་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། བྱི་རོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་མིན་ལ་རིག་པ་ཞེས་པ་གང་ཞེན་ནང་རིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འབྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་དག་ཀྱང་སྟེ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཐུབ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རབ་གསུངས་ཉིད་དེ། དེ་གང་ཞེན་གང་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་སྒྲུང་བར་འབྱུར་གིང་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲར་ཡང་གང་ཏུ་ཐིམ་པ་འོད་གསལ་མི་འབྱུར་བ་དེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞི་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་པ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་འདུག་ཡིན་

པ
གསང་གྱི་གསུམ་
ཆུ་

༡༡། །པས་ན་སྟོང་རྒྱུ་ཙམ་མིན་པར་རིག་གངས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལྟུང་གོལ་ལས་འདས་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པས་ན་མ་ལྟུང་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་པའིག་གི། གཞི་ལས་རྩལ་གར་པའི་ཡེ་
ཤེས་གིས་རི་པའིན་པར་རྟོགས་ནས་གོལ་ཟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཚོར་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །གཞི་ལས་གཞི་སྒྲུང་འཆར་རྩལ་དང་། དེ་ལས་ལྟུང་གོལ་ལྟུང་རྩལ། ལྟུང་པ་གཞི་ལ་ལྟོག་ནས་སྒྲུར་ལྟུང་མི་ཤིང་
པའི་རྩལ་རྣམས་རྟོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཁོན་ནས་གསལ་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྟེ་ཙམ་ནི་གཞིའི་སྐབས་སུ་འད་སྐབས་ཟེན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྟོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྐབས་པ་གསང་
སྐབས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དཔུང་བསྐྱེད་ཏེ། གང་ལ་གང་དགོས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཆར་པའི་སྟོན་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བདེ་ཞིང་གྱུར་བ་མིག་ལྟུང་ལྟུང་སྐབས་པ་ལ་ནི་གསང་སྐབས་གྱི་
སྐབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཡང་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་སྐབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་ལྟུང་པས་གང་ན་
ལ་དབབ་པའི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཐུག་གྱི་གང་སྟེ་ཤིང་ཟེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་དགྱིལ་ལོལ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དམ་ཆོག་དང་དབང་དང་མཆོད་པ་དང་སྐབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དང་ལྟན་པར་བརྩོན་ལྟུང་གྱི་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོར་

མཛེས་པ་ལྟར་གྱི་

སྒྲིབ་པས་དངོས་ལྷན་ལྷན་པར་བྱས་ནས། གཞན་དོན་དུ་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་པས་ན་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་འཇུག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་ཀྱི་
ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་ཙམ་ཡིན་ལ་རང་སེམས་ཡོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་སྐྱབ་དུ་མེད་པར་གཤམ་ནས་མཉམ་ཆོག་པ་ལྟར་བྱུང་གི་རང་དུ་གནས་པ་ན་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞི་གར་ནས་ཀྱང་། །
ཆོག་པ་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འགྱུར། །སེམས་ཉིད་ཆོག་པ་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མ་འཛོལ་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བརྩོན་འགྲུས་གི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་བརྟན་
ཏོ། །བརྒྱད་པ་མཆོད་པ་ལ། རོ་པོ། དཔྱེ་བ། མཆོད་པའི་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། སྐལ་ལྷན་གསལ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། །རིམ་གྱིས་ཡང་ན་གཅིག་ཅར་དུ། །ཆོས་གི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྱར་ཞིང་། །མཆོད་པའི་
ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒོམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཕུ་ཇི་སྐྱལ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་ཡང་དགོས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །བཀའ་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། དགོ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་གི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའོ། །ལྟ་མཉམས་པར་བྱ་
བ་དང་ལས་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སམ། བཀའ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགོས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་མཆོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཞིང་མཆོད་པའི་བསམ་པས་

༡༡། བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་སྤྱ་ཚྲགས་སྟོབ་པའི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཐུན་མིན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ། ཐུན་མོང་ཚྲགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་
 པོ་ནི། ལྷིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་པ་དང་ཐུན་མེད་པ་དང་། དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་དང་། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཐུན་མོང་དང་
 བྱུང་པར་གྱི་མཆོད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ནང་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་རྩལ་དང་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་དང་། རྒྱུ་པའི་ཆ་ནས་བཀུར་སྟེ་དང་ཟང་ཟེང་དང་སྐྱུ་པའི་མཆོད་པ་གསུམ་དང་། བྱི་
 ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཉིད་སྐྱུད་དུ་འོས་པའི་རིགས་སྐྱགས་བྱི་རྒྱུད་སོགས་སུ་འདར་མཆོད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། བར་ཐུན་མིན་བྱུང་པར་གྱི་མཆོད་པ་སྐྱགས་ནང་པ་རང་གི་མཆོད་རྩལ་རྟེན་རྩལ་སྟོང་རྩལ་
 རྩལ་རྩལ་སུ་གཏོགས་པ་རྒྱུམས་སོ། །གསང་བ་སྐྱུད་བྱུང་གི་མཆོད་པ་དུག་ལྡེ་ཤེས་ལྡར་མཆོད་པ། སྐྱུང་སྟེང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཆོད་པ་སྟེ་ལྷ་བ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ། སྒྲོམ་པ་སྐྱུང་སྟེང་གཞིར་བཞེངས། སྟོན་པ་གང་གར་རང་
 གཤམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོར་སྟོར་ལ་སོགས་པ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་དག་བམས་ཅད་དོ་པོའི་རིགས་བསྐྱུས་ན། བྱི་ཉིད་སྟོན་གྱི་མཆོད་པ། བར་དམ་རྩལ་གྱི་མཆོད་པ། གསང་བ་སྟོར་སྟོར་གྱི་མཆོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་

མཚོན་པའོ། །དང་པོ་ཕྱི་མཚོན་ལའང་། ཕུག་ཀུ་གར། བསྟོན་པ་གྲུ། ཉིང་འཛིན་ཡིད། ལྷ་ཚོགས་འདོད་ཡོན། ལྷ་བྱུང་མཐུན་རྒྱལ། ལུང་འཕགས་ཐབས། ལྷ་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་ལས་དང་
 པོ་ལའང་རྒྱང་པའི་བྱོ་ལག་པའི་གར་མིག་གི་ལྷ་སྤྱངས་ལུས་ཀྱི་འདུག་ཚུགས་གར་གྱི་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་ཕུག་ཀུ་རི་རྒྱལ་པ་མང་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལའང་དབྱུངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ག་ཏུ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་།
 ཚོག་གི་ཆ་ནས་ཕུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་དང་བསྟོན་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་དགྱེས་པ་བསྟོན་པ་མཚོན་པའི་སྤྱགས་ཚོག་སོགས་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དང་གུས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་ནས་ཉིང་པོ་འཛིན་གྱིས་མཚོན་པའི་
 ལྷོན་རབ་འབྱུངས་སུ་སྐྱལ་ལ་གྲེས་རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲེས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ཉིར་སྟོན་བདུན་དང་། འདོད་ཡོན་དུག་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་གོས་རྒྱན་བཟུང་བདུང་ཡོ་བྱུང་གནས་ཁང་ཡུལ་ཕྱོགས་འབྱོར་པ་དང་བཅས་པ་
 རྒྱལ་སོ། །ལྷ་པ་ནི་ལྷ་དང་སྤྱང་མ་རྒྱལ་ས་རང་རང་གི་ཕུན་མོང་མིན་པའི་མཚོན་རྒྱལ་དང་རྟེན་རྒྱལ་གཞུང་ལས་གྲགས་པ་རྒྱལ་སོ། །དུག་པ་ནི་སྟོན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རི་ལྷ་རྟེན་པའི་མཚོན་པ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ལུང་
 པར་དུ་ཚོམས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་མཚོན་པ་གཞན་ལས་འཕགས་གིང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་སྟོན་གི་མདོས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཚོགས་རྒྱང་ལ་དོན་ཆེ་བ་རི་སྟོན་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་

༡༩༩༡ | ལས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་སྒྲུངས་ཏེ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བ་དང་རྒྱལ་འབྲེལ་དང་། འདིར་མི་སྣོད་བརྒྱུད་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་སྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་འབུལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲུང་སྟེན་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལམ་གྱུར་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་གྲུང་བུའོ། །གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ལ། དམ་རྒྱས་བདུད་ཅི། དམར་ཆེན་རྟ། བ་ལིང་གཏོར་མ་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་རྩོམ་ལུས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ཡེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་ཤར་བ་དག་གྲུང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གསང་མཆོད་སྒྲོར་སྒྲོལ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ་གཞན་ཡང་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། དུག་གསུམ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སུ་མཆོད་པ་སྟགས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་སྒྲུང་སྟེན་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྲ་ཐེག་ཡེ་ཉག་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་དང་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་བྱེད་མ་དམིགས་པར་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་མཆོད་ལ་སྟགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི། དབང་བཞི་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་སྟོན་དམ་ཆོག་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་པས་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ན་མང་ཏུ་སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་

གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་འདིར་དངོས་སུ་རྒྱས་དང་སྒྲིན་སྒྲེག་ཏིང་འཛིན་སྒྲོར་སྒྲོལ་བ་དུད་ཅི་བསྟོད་པ་ལྟ་ཡི་མཆོད་པ་ཙམ་གསུངས་ལ། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་མ་གྱི་མན་ངག་གིས་ཞི་བྱོའི་མཆོད་པ་བཅུ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷག་
 དང་ལྷག་རྒྱ་གར། །ཀུན་བཟང་ཞབས་བསིལ་བཞི་བསྟོལ་ཏེ། །བདུད་ཅི་གཏོར་མ་གསང་ནན་དང་། །ལྷག་པ་ཏིང་འཛིན་སྒྲོར་དང་སྒྲོལ། །འདོད་ཡོན་རོལ་མོ་ལྟ་ཡེ་གེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཁྱོ་བོ་ལ་ལྷག་ཏིང་
 གི་ཆོད་ཏུ་རྒྱ་ཆོར་གསུམ་ལྟར་བའི་མཆོད་པ་སྒྲུར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལྷན་མོང་ཆོགས་མཆོད་བཤད་པ་ལ། ལྷན་མོང་ཡིན་ཚུལ། དེ་ཡི་དགོས་པ། རི་ལྟར་ཕུ་ཚུལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འདི་ལ་ལྷན་མོང་ཞེས་
 བ་ཅི་ཡིན་ན་གོང་དུ་མཆོད་པའི་དབྱེ་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཏིང་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོང་བས་ན་ལྷན་མོང་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟགས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་མཆོད་པ་ཀུན་ལས་
 འཕགས་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཆོགས་འཕོར་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་སྒྲུལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཆོགས་གྱིས། འཕྱོར་ལྷན་ཡོ་བྱད་གྱི་ཆོགས་འདུ་བུས་ལ།
 དངོས་གྲུབ་ལྟའི་ཆོགས་ལ་སྒྲུལ་བས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་གེས་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲོན་འགོ། དངོས་གཞི། རིས་གྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲུགས་གྱི་ཀུན་སྟོད་ཟབ་མོ་ལ་འདུ་བར་འོས་པའི་གནས་སུ་

འ
གསལ་
ལྟ་
དུང་
ལྟ་

༡༡། །དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་རྒྱས་པའམ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀོད་པའམ། མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བུ་ལྟ་གུངས་དང་མཉམ་པ་བཀོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྗེས་སུ་འོས་
པ་ཅི་འབྱོར་བར་བསགས་ཤིང་། ཐ་ན་འང་ག་ཆང་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་ཆོགས་པ་སྟེ། གཉིས་ནས་རབ་དུ་མང་བའི་བར་ཅི་ཙམ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡབ་
ལུ་མ་བྱུང་དུ་ལྡན་པ་གསུག་དུ་བྱུངོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་དུ་མ་ལྡན་པར་དཔའ་བོ་མང་ན་ནི་དཔའ་བོ་འེ་དགའ་སྟོན་དང་། དཔའ་མོ་མང་ན་ནི་དཔའ་མོ་འེ་སྟོན་མོ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཆོགས་མཆོད་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་
འབྱོར་པ་འདྲ་བར་འོས་པ་དེ་དག་ཞི་བྷོ་གང་བྱེད་པའི་རང་གི་མེ་རྟོག་ཕོག་པའི་ལྟའི་ཆས་སུ་བྱས་ཏེ་ཆོགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ན། སྒོ་བཞིའི་བྷོ་བོའི་རྣལ་དུ་སྒོ་ཁང་ན་སྟོན་པས་ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་དྲི་བའི་བརྟུར་མཛུབ་མོ་
གཅིག་བསྐྱེངས་པའི་ལེན་དུ་འོངས་སོ་ཞེས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེངས་ཏེ་བསྟན་ལ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ན། ལས་ཀྱི་དྲོ་རྟེས་རིགས་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་བརྟུར་དྲོ་རྟེ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཐུག་རྒྱ་གདེངས་པའི་ལན་དུ། རིགས་གང་ལ་མེ་
རྟོག་ཕོག་པའི་གཙོ་བོ་དེའི་ཐུག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱུངོ། །དེ་ནས་དྲོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཐུག་འཆོལ་ཏེ། དཔང་ཐོབ་སྟེ་བྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་དཔང་བ་སོགས་ཀྱི་གལ་རིམ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་དང་གུང་གལ་ལ་རིགས་ལྟའི་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་ལྟ་སྟེར་

གཤམ་མཆོན་པའི་ཕུག་མཆོན་སྟགས་པའི་པ་དེར་རང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པའི་གཤམ་ལ་ལོང་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཕུག་འཆལ་ལ་ཏིང་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལོང་པ་གནས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་བཞགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཅིང་མཆོམས་བཅད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལས་གཞུང་རྒྱས་པར་བསྐྱངས་ལ། ཆོགས་མཆོད་རྣམས་བསང་སྐྱུང་སྟེལ་བསྐྱུར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་རྩོར་གྱིས་ཕུག་འཆལ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་པ་དྲུའི་ཕུག་རྒྱས་བྱེམས་ལ། བར་དང་བར་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་རོལ་བས་སྐྱུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་གྱི་རྣམས་ཅད་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམ་པར་བྱའོ། །ཆོགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཐ་མལ་པའི་སྐྱུང་ཞེན་སྐྱུངས་ཏེ་རྣམས་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལས། ཐ་མལ་གྱི་ཕྱི་མོ་ཅ་ཅ་འབྱ་སེམས་སྟགས་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ་གཅིང་དམེ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཆོགས་རྩོམ་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་རོལ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩོམ་ཏེ་ལྟ་དང་གར་དང་བདེ་སྟོང་སྟོར་པའི་མཆོད་པ་ལ་སྟགས་པ་ཉམས་དང་སྐྱུར་ལ་ཅི་རིགས་པར་བྱ་སྟེ་མཛོར་ན་སྟེ་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐུག་ཆོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་བསྟགས་འཛིག་མེད་པར་བསྐྱུས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། རྩོམ་ཏེ་ལྟ་བུ་སྟགས་དགྱིལ་ལོང་པ་རྩོམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཆོད་པར་བྱའོ། །གསང་སྟགས་

ལྷོ་གཞི་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ནི་འོག་མའི་མཆོད་ལྗོན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་ཏེ། ཡུལ་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། ། ཡུལ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གི་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲུང་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་སྟེན་པས་ལྷ་གཅིག་མཆོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཞེ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཆོས་པ་དང་། སྒྲིག་སྐྱེལ་རྩི་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་ཡུལ་ལ་རོལ་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དངོས་སུ་མཆོད་པ་དང་བྱུང་མེད་པས་འཕགས་སོ། ། དེ་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཡི་སྟེན་གྱི་སྒྲི་ཅན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཉེས་མི་མཉེས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། ཡི་སྟེན་གྱི་སྒྲི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་གསུལ་བྱའི་སྟོང་དང་མོས་པ་དང་འཆོམས་པར་འཕགས་པས་ན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲི་གིན་ཏུ་མཉེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉེས་བདེ་ཐུག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། ། གཉེས་པ་བསམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དང་ཏུ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་རོལ་པས་སྒྱུན་སྟགས་པར་ཐུན་དང་དད་དང་སྤྱོད་རྩི་སྟགས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོག་ཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཀག་པ་མེད་པར་སྟོང་པས་སྒྱུན་པའི་པར་ཐུན་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་བརྒྱལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་རྩིགས་པའོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་

རྩིགས་ཆེན་གསུང་འགྲེལ་གྱི་སྟོང་།

མཚན་མའི་ལུང་ལྟར་གྱི་

རྟོགས་པས་སྟོན་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་དང་སྒྲུན་མེད་པ་རྒྱལ་བྱིས་སོ། །འབྲུག་ས་པ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་བཟོད་པ། ཉམས་པ་མེད་པ་དང་བྱེད་སྟོན་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་བརྟེན་འགྲུས་
སོ། །དབང་པོ་ཀུན་ལུལ་ལ་འཇུག་ཀྱང་མཉམ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་ཚོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་གནས་པ་བསམ་གཏན། རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་རྟོགས་པས་ཚོས་ཀུན་མ་བཀག་པར་གསལ་ཞིང་དངོས་པོའི་
མཚན་མ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་ཤེས་རབ། དངག་གཞན་གྱི་དོན་བརྒྱལ་བ་མེད་པར་བྱེད་པས་ཐབས། ཞིང་དང་སྟོན་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟོན་ལམ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་བཟི་བ་སྟོབས། དོན་རྗེ་ལྟ་བ་
བཞིན་རྟོགས་པས་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཀུན་དང་བྱལ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་རྟུ་མན་བདེ་ལྟར་གྱུ་བ་རྟུ་མར་ད་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་
གྱིས་བཟུང་བས་དད་པ་དང་སྟོང་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་ཚོས་ཀུན་ལྟར་གྱིས་གྱུ་བ་བས་འཕགས་པའོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་ནི་མཚན་པའི་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བརྒྱུར་བས་ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་
རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པས་ན་ཚོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་སྟེར་དམིགས་པ་དང་སྟོགས་དང་བྱུག་རྒྱས་ཅི་ལྟར་བརྒྱུར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཕྱོན་ལའང་མ་བཤའ་བྱུང་གྱི་ཞིང་གི་

༡༡། །བཀོད་པའི་འབྲུང་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛད་པ་མེད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཉི་ལར་མཉེས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་འདིའི་སྒྲིན་སྣམ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །མདོར་ན་མཆོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་གསང་པའི་ཚོགས་གཅིག་ཅུ། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པ་ནི། སྒྲེ་བོ་ཉན་ཐོས་བསམ་ལས་དང་། རྒྱལ་བ་མཐའ་ལས་སྤྲས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཡོན་ཚོགས་ཆེན་སྒྲེལ་བས་ནི། །འབུམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །ཅི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་འདི་ཤེས་པས། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཆོག་འདི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་པ་དང་ཟང་ཟེང་དང་བཀྱར་སྒྲིའི་མཆོད་པ་གང་རུང་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གཞན་མེད་དེ་འདི་ལྟར་ལམ་ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་། གཞི་འཛིན་པ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དབང་དང་དམ་ཚོགས་གསུམ་དང་། ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་མཆོད་ཕྱིན་ལས་གསུམ་དང་། ཐབས་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱ་སྒྲེ་བསྒྲུབ་པའི་མཐའ་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་སྒྲུབས་འདིར་བཤད་ཏུ་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་དོན་གྱིས་གཞན་བརྒྱ་ཡང་བསྒྱུར་

རུང་བས་ན་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྐྱབ་མཐའ་གཞན་དང་ཡང་མ་འདྲིས་པར་འཆད་རྣམ་པ་སེས་པར་བྱ་ལ། ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་མ་
 དམིགས་པར་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་ཆེན་པོར་རང་སྐྱེད་གི་བཀོད་པ་རང་ཤར་དུ་བདེ་ལ་བའི་ལྷོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐྱིན་པར་སེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། ལྷ་འབྲུལ་དུ་བ་བརྟན་པ་
 ཡིས། །ལྷོགས་བརྩུར་དུས་བཞིར་གསེགས་པ་ཡི། །མངས་རྒྱས་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་མ་ལུས་མཉེས། །ཐམས་གསུམ་འགོ་རྣམས་མདོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཐྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་མཆོད་པའི་
 སྐབས་བརྟན་ཏེ། །དགྲ་པ་ཐྱིན་ལས་ལ། དོ་བོ། དཔྱེ་བ། དེ་རྒྱུ་རྩུ་ལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་ལས། སེས་རབ་དཔྱེད་ས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཐབས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐྱིར། །ཡོ་སེས་ལ་ནི་ཡོ་སེས་རོལ། །ཡོ་
 སེས་རོལ་པ་ཉིད་ཀྱང་གསོག། རྒྱལ་པ་མདོན་ལྷུང་སྒྲོལ་པ་དང་། །ཐྱིན་རྒྱལ་སྒྲོན་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱ་བྱེད་རྣམ་པའི་གཞི་ཐྱིན་གྱིས། །སྐྱ་མ་རྩོ་རྩོ་བཅོན་པོའི་མཆོག། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཀུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་སྐྱ་
 གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་རྒྱ་ལས་ལྷུང་པའི་ཀུན་རྩོལ་བྱང་ལུབ་ཀྱི་ཐམས་དང་། སེས་རབ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་སྐྱ་ནས་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་ལྷན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་མཐས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་བྱུང་།

༡༡། འདྲི་དང་འཕྲུག་ནས་གཞན་དོན་ཡིན་པ་དང་དགོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་དོ་བོ་འབྲས་ཕུག་སུམ་དམན་པ་མ་ཡིན་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་གྲུབ་སྤྲུག་པ་མོག་ས་པ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ནི་ཆོ་བའི་དོན་ལྟར་སྤྱོད་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་གསུམ་ཀ་པལ་པའི་ལས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ལམ་དང་མི་འགལ་བར་ལས་རྩོམ་པའི་དུས་ཤེས་པ་དང་། ལས་སྤྱོད་རྩལ་ཤེས་པ་དང་། ལས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་ཕུ་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་རྩལ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། སྤྲུག་དང་ཕུག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་དག་སྤྲུག་གྱི་དགོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོས་ཟེན་པ་ནི་ཟབས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེ་སྤྲུག་དུ་འགྱུར་པ་ནི་གནས་སྤྲུག་གྱི་འབྲས་ཕུ་དང་། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་འགྱུར་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཕུ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པའང་སེམས་ཅན་ལ་གནས་སྤྲུག་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཕྱི་མའི་རི་སྤོང་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་སྤྲུག་གྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ནི་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལས་ངན་དུག་པོ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ལོག་པར་ལྟར་བ་གིན་དུ་ཡང་བ་དག་ལ། དངོས་སུ་པན་གདགས་མ་རྩལ་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་པལ་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་པན་འདོགས་པའི་སྤོང་པ་

ཅམ་ལས་མི་རྒྱས་ཀྱང་། འདིར་ཐབས་མཐས་སྒྲོལ་བ་དྲག་པོས་དངོས་སུ་ལས་ངན་གྱི་རྒྱན་གཙོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁི་སོགས་གྱི་ལས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འདུན་ཁེར་སྒྲོན་པ་ལྟར་སྒྲགས་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོན་དུ་བྱ་རྒྱས་པ་ནི་
 གསང་སྒྲགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྱུར་བའི། མིང་ཆོག་གཟུགས་སོགས་ཡིད་བཞིན་གྱིས། ལུན་ལ་སྒྱུར་བྱུང་ཇི་བཞིན་དུ། འགྱུར་བ་གསེར་འགྱུར་སྒྲུན་གྱི་རྒྱལ། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འདི་
 ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་ནི་ཆོད་མེད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་སྒྲུབས་དང་མཐར་ཐུག་གོ་དོན་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་བཞིན་དུ་གསང་སྒྲགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་
 ཀྱང་ཆོད་མེད་ལ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱམས་ཀྱང་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་མཛོན་དུ་འབྱེན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའང་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བརྟན་པ་རྒྱམས་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ནི། སེམས་པ་
 འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཁེས་དང་། སེམས་ལས་མོད་ལ་འབྲས་སུ་ཅན། ཁེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ། གསུམ་པ་སྒྲགས་གྱི་ལས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལ་མཆོག་འབྲིང་པལ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རྫོགས་
 རིམ་ལ་བསྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཤེས་རང་ཅན་མཆོན་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་རྒྱས་པའི་གྲོལ་ལམ་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་གྲོང་དུ་ཐག་ཆོད་པའི་རང་རིག་

༥

པམ་དང་གོ་གཅིག་

༥༥

༥༥། །པ་རུ་ལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ན་ལོ་ཐོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་རུས་པ་ཡིན་པས་གང་བཞེད་པའི་དོན་ཆེད་དུ་རྩོལ་བ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུར་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་
 བྱའང་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུ་དེས་བེན་པར་སྤྱད་ན་མཆོག་དུ་འགྲུབ་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་མཆོན་བཅས་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གོ་མས་པས་སྟོག་ཅེས་པ་རྒྱུད་དང་གཟུགས་སྟོང་གཟུགས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོག་གཟུགས་འདྲེས་
 བྱས་རྒྱུད་སེམས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ན། ལས་གང་གི་དོན་དུ་གཉེན་པོའི་ལྟ་སྟགས་གང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་ལས་བདེ་སྟག་དུ་འགྲུབ་རུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པ་རགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་གསལ་སྒྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོན་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྟགས་པ་གྲོགས་སུ་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་
 འགྲུབ་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་ན་དམིགས་པ་ཐོན་སྒྲུབ་ལས་ཅི་རིགས་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་རོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟགས་བརྒྱས་པས་ལས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པས་ཆོག་དང་ལྟན་
 པར་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསང་སྟགས་བརྒྱས་ན་སྟགས་གྱི་མཐུས་ལས་སྒྲོ་ཆོགས་བསམ་པ་བཞེན་དུ་འགྲུབ་རུས་གིང་། དེ་ལ་ཆོག་ནི་ནད་སྟགས་ནི་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྩམ་དང་དམིགས་པ་སྟགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྟན་

ཚོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོར་

དཔེ་སྒོ་ནས་སྤྲུགས་བསྐྱེས་ཆུང་སོ་སོ་ན་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ་ཚེ་ག་དེ་ལྟ་སྤྲད་བྲལ་ན་སྤྱི་ཚུ་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་ལས་མི་འགྲུབ་པ་འཇམ། འགྲུབ་ཀྱང་འབྲས་སྤྱི་ན་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙུ་ཆུང་ལས། གང་
 ཡང་ལྟ་ཡི་སྒྲུ་མ་དང་། གང་ཡང་རྟག་ཏུ་ལྟ་མིན་གྱི། སྤྲུགས་རྒྱུ་མས་དེ་དག་གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་། ཚེ་ག་སྤྲངས་ན་རྒྱས་མེད་ཡིན། ཞེས་དང་། ཚེ་ག་ལྟན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ནི། ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ། ཅེས་དང་། སྤྲུགས་
 ནི་ཚེ་ག་མེད་པར་སྤྱོད། ལྟན་རིང་དུས་སུ་འཁོར་བ་ན། རྒྱུ་མིག་ཅིག་ན་གྲུབ་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེར་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་ན་ཚད་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཀྱང་། དམིགས་པ་མོས་སྒོ་མ་ཙམ་
 ལས་མེད་ཀྱང་དད་པ་ཡོད་ན་སྤྲུགས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་མེད་ན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་དེ། སྤྲུ་ལས། སྤྲུགས་ལ་དད་པ་མེད་པས་ནི། འབད་པ་དུ་མ་བྱས་ཀྱུར་ཀྱང་། སྤྲུགས་རྒྱུ་མས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས། ལམ་རུང་དམ་
 ཚེ་ག་མི་བརྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དད་པ་དེ་ཡང་ལྟ་སྤྲུགས་དཔྱེར་མེད་ཏུ་གིས་པའི་ཡིད་ཆེས་སོགས་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་དད་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཏེ། ག་གིན་རྗེ་ག་གིད་ཀྱི་ཆུང་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས།
 ཚེས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡི། ལམས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་མ་གིས་ཀྱང་ལུང་ལས་ལྟར་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྤྱི་ལྟ་ཅི་མེད་པར་དད་པས་ཅེ་ག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་

ཡ
གསང
ག་གཅིས་
ཞུ

༡༡། །ཡང་འགྲུབ་སྟེ། ལྷ་མ་ལས། ཡང་ན་སྒྲུན་པོ་དད་པ་བརྟན། །དེ་ལ་སྒྲོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་དོན་ཟབ་མོ་རྒྱལ་བ་ཞིན་མཐོང་བའི་སེས་རབ་ནི་མེད་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གེགས་
བྱེད་པའི་རྟོག་དབྱེད་མགོ་མ་བྱེགས་ལངས་པས་ལྷགས་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཚོག་སོགས་ལ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་དབྱེད་ནས་དད་པ་བརྒྱུག་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་མ་ལས། རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པའི་རྟོག་གོ་
བ། །དེ་ལ་སྒྲོར་བའི་དངོས་གྲུབ་རིང་། །བྲམ་མས་མན་ངག་བརྟན་བྱས་གྱུར། །སྒྲོབ་མ་ཡིད་གཉིས་ཡོད་པ་ན། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་བར་བཤད། །བྲམ་མས་མན་ངག་སྤྲས་བྱས་གྱུར། །སྒྲོབ་མ་ཡིད་གཉིས་མི་ཟ་ཞིང་། །བྲམ་མའི་
མན་ངག་དམ་པ་ཞེས། །གཅིས་སྤྲས་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་ངེས། །ཞེས་དང་། ལྷགས་དང་རྣམ་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལ། །དབྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཡིད་གཉིས་ཟ་གྱུར་རམ། །བསམ་པ་འགྱུར་རམ་དད་པ་ཉམས། །དེ་ཚེ་
དངོས་གྲུབ་ཏེ་བ་ཡང་། །ཕྱིར་རྟོག་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པ་བ་ཞིན་ཚོ། །དེས་ན་ལྷགས་བརྒྱ་བ་ལ་དད་པ་གིན་རྟག་ལ་ཆེ་སྟེ། །དད་པས་བརྒྱས་ན་ལྷགས་གྲུབ་པ་ཡོད་ལ་ལྷགས་གྲུབ་ན། །ལུས་འདོད་ག་ལྷགས་
ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པ་དང་། །ངག་བདེན་ཚོག་གྲུབ་པ་དང་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་ཤར་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འགྱུར་བས་དད་པས་ལྷགས་བརྒྱ་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། །ལུང་ལྷ་མ་ལས།

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོར་

དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱབས་པ་ན། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །སྤྲལ་ས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་མྱེད། །ལྷ་དང་དྲུང་སྟོང་གིས་བཤད་པ་ལྟེ། །རིག་སྤྲལ་ས་བསྐྱབ་པ་མི་མྱེད་ན། །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བས་བཤད་པ་ལྟེ། །གསང་
 སྤྲལ་ས་སྟོར་བས་བསྐྱབ་པ་ནི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དད་པ་སངས་རྒྱས་དད་པ་ཆོས། །དད་པ་དགོ་འདུན་དད་པ་མ། །དད་པ་བྲམ་མ་དད་པ་ཅ། །དད་པ་ལམ་ཆེན་དད་པ་གྲུ། །དད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 རྟེ། །དད་པ་གསང་སྤྲལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཉིད། །དད་པ་བསྟོན་ནམས་ནོར་ཉིད་དེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲལ་ས་པ་ཡིས། །རང་སེམས་དད་པ་བསྟོན་པ་ལྟེ་ཕྱིར། །གཞན་ལ་གྲུས་པས་མཆོག་ཏུ་བཀུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 དམིགས་པ་བརྟན་པ་སྤྲལ་ས་སྤྲལ་ས་ཀྱི་ཆོག་ལྟེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ཅམ་བཟང་བ་དེ་ཅམ་སྤྲལ་ས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པ་དང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནའང་། མ་མཐའ་དད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟེ་སྤྲལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་སྤྱོད་ཆོག་སྟེད་པར་གཤམ་པར་
 བྱུང་། །གཞན་ཡང་རྣམས་ཅམ་གྱི་སྟོན་སྟེ་དབང་དུ་བྱ་བ་སྤྲལ་ས་ལས་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ་སྤྲལ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གསང་སྤྲལ་ས་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་ཐབས་མོས་ཐེན་ན་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅམ་དུ་འགྱུར་ནའང་། སྤྲལ་ས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་
 པ་ལྟེ་ལས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་དེ་གསོ་རིག་ནས་བཤད་པ་ལྟེ་སྤྲལ་ས་སྤྲལ་ས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། རི་ལྷུང་འདྲོད་པ་ལྟེ་དོན་མཐའ་དག་སྤྲལ་ས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བཞིན་རྗེས་སུ་སྤྲལ་པ་ལྟེ་སྟོན་སྟེ་

༥༥། །ལམ་བདེ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་གསལ་པར་བྱེད་པས་ན། རྩོན་ལས་འདི་ནི་སྤྲུལ་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་དོ་མཚར་དང་དགོས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་གྲུབ་ལས། །སྤྲུལ་པས་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ལྟར། །འབད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དོ། །ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་མོ། །མདོར་ན་འདི་ལྟ་བུའི་རྩོན་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་གཞི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆེག་ལ་གནས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རི་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ཐབས་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིལ་བས་ཐེན་ཞིང་སྤྲུལ་པ་དང་མཚོན་པ་སྤྲུལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་དང་མ་བུལ་བའི་སྒྲིམ་པ་སྤྲུལ་དགོས་པས་ན། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོན་ལས་གྱི་གཞི་དང་ཐབས་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་སྤྲུལ་པས་ན་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་ལྟན་ལ། མཐར་ཐུག་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་མཉམ་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ན། རྩོལ་བ་མེད་པའི་རྩོན་ལས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཐར་ཐེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། འོག་པར་རྩོག་བཏགས་རྒྱུ་དག་ཅིང་། །ཡོ་སེས་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་ཕྱིར། །སྤྲུལ་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བས་ན། །འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་མ་ལུས་སྤྲུང་། །ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་མོ། །རྩོན་ལས་གྱི་པ་རོལ་རྒྱུ་རྩོན་པ་རྩོན་ལས་གྱི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པའོ། །ཐུ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ། དོ་པོ། དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་རྩོལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། ལྟ་འབྱུལ་རྒྱུ་བས་མདོར་རྩོགས་པ། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་མཚོགས་གི་རྒྱ། །གསང་བ་དེ་

༡༩། །ཕྱིན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱའོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་དང་སྒྲུབ་པ་ལའང་། རྟེན་གཟུངས་མ་དང་། ལམ་སྟེ་རྒྱལ་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་སྒྲུབ་རྒྱལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱའོ། ཆོས་
 ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་མ་སྟེ་དོན་གྱི་གཟུངས་མའོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱའོ་སྒྲུབ་དང་རྒྱུ་མར་ལྷན་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་ཀྱའོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱའོ་
 རང་གི་ཡིད་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མོའོ། །ཕྱག་ཀྱའོ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུད་སེམས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་མོར་གར་བ་སྟེ་ཕྱག་ཀྱའོ་དེ་དག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱའོ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་པ་གཟུངས་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ་སྟགས་སོ། །ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དབྱེངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྗེས་མ་ཐུན་ཅམ་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱའོ། །ཀྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་ཏེ་ལྷན་སྦྱེས་དངོས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཕྱག་ཀྱའོ་ཆེན་པོའོ། །དེའི་རང་ལས་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་ཀྱའོ། །དེ་ཡང་དགའ་བ་བཞི་དང་སྒྲུབ་ན་དགའ་བ་མཆོག་དགའ་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་
 དགའ་བ། དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་བཞིར་སྒྲུབ་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱུ་མས་ན་གོ་རིམ་དུ་དགའ་བྲལ་གསུམ་པར་བསྟན་གྱང་། འདིར་ཆགས་པའི་གདུང་བ་ཟད་ནས་དགའ་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྒྲུབས་ལ་མཛད་དོ། །ཡང་གཞུང་གཞན་

ཀུན་ན་དགའ་བ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ་ལུགས་གཉིས་པོས་ཀུང་། ལྷན་སྦྲེས་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་རྩོམ་ཆེ་ཆོར་ལུང་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་བབ་པས་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མཐའ་དང་།
 ཆགས་བྲལ་དང་པོ་རྩོམ་པའི་དཔུང་སུ་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་བདེ་དང་བདེ་མིན་གྱི་ཆ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ལ་འདོད་དོ། །དེས་ན་ལྷ་མ་གསུམ་བཞིར་བྱས་ཀུང་མི་འགལ་ལ། བཞི་པོ་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་
 བསྐྱས་ཀུང་མི་འགལ་ལོ། །སྐར་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་ལུག་རྒྱ་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱོལ། །གསུམ་པ་སྐར་སྐྱོང་སྐྱ་ཡི་རྩོམ་ཆེ་ཆོར་ལས་གྱི་ལུག་རྒྱ། གསལ་སྐྱོང་གསུང་རྩོམ་ཆོས་གྱི་ལུག་རྒྱ། བདེ་སྐྱོང་ལུགས་
 རྩོམ་དམ་ཆོག་གི་ལུག་རྒྱ། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་རིག་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་སྐགས་པ་ལུག་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དོན་དང་གནས་སྐབས་ལ་སྐར་རྒྱལ་དུ་མ་དང་གཞན་ཡང་མཆན་བཅས་
 མཆན་མེད་གྱི་ལུག་རྒྱ་ལ་སྐགས་པ་ལུག་རྒྱའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ཆད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་སྐབས་འདིར་བསྐྱན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷའི་སྐྱ་གསུང་ལུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་པར་མཆོན་པར་
 བྱེད་པའི་སྐྱོར་གྱུར་པ་ལག་པའི་ལུག་རྒྱ་བཅད་བཞིད་བསྐྱན་ཏེ། འདི་ཡང་མི་འདའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་སྐྱི་སྐྱ་བྱེ་བྱག་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདའ་ནང་གི་དབྱེ་བས་ལུག་རྒྱ་བཞི་ཆད་སྟེ། བཅའ་བའི་ལུག་རྒྱ་རང་གི་རོ་བོ་དམ་

༡༡། རྒྱལ་གྱི་ཕུག་ཀྱི། དེ་བསྐྱར་ཞིང་དགོལ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི། ས་པོན་སྐྱེས་པས་ལ་ཞིང་སྐྱེས་པས་ལ་ཞིང་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི། རང་ཉིད་ལྷ་སྐྱར་གནས་པ་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོའོ། རིལ་ལག་
 བ་གཉིས་ལྷན་དུ་སྐྱར་ནས་བཅའ་བའི་ཕུག་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ནི་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའོ། ཐལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱར་བ་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྐྱེ་དེ་གཉིས་ཡིན་ལ། ལག་གཉིས་སོ་སོར་ཐལ་ཏེ་བཅའ་བའི་ཕུག་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་གཞི་
 རིལ་ཐོ་བོང་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སོར་མོ་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དོ་རྗེའི་ཁུ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། རིལ་ས་རིགས་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པའི་ནི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱ་བའི་ཕུག་ཀྱི་དང་། ལྷན་འདྲེན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལན་ལག་གི་ཕུག་ཀྱི་རིལ་པ་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གྱུར་བ་ད་སྐྱེ་དང་གར་བ་ད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་དུ་མཛེས་པར་བསྐྱར་ཞིང་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བཅས་ལ་མཐར་སེག་ལ་གྱི་སྐྱེ་དང་
 བཅས་པས་དགོལ་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་ལ་ཕུག་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་པ་དང་། དེས་རྒྱས་གད་བ་རྒྱལ་གྱིས་པ་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཞི་དང་གར་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱལ་པའི་དབང་གིས་བརྒྱལ་བ་རྣམས་པ་དུག་དུ་འབྱུར་ཏེ། དང་
 པོ་ཁ་ཅིག་གིས་ཕུག་ཀྱི་དང་སྐྱེས་པའི་དག་རྣམས་པར་སྐྱེན་པའི་ལུས་དང་རག་གིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱེ་བྱག་ཞིག་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཞིག་ལ་ཕུག་ཀྱི་དང་། དག་གི་བཟོད་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ཞིས་བརྒྱལ་པའི་སྐྱེས་དུ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་

དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཙམ་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་འདི་དག་གྲུ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་མཚོན་པའི་བཟར་གྲུར་པ་སྟེ་ལག་པའི་བཟར་དང་མིང་གིས་དོན་གོ་བ་བཞིན་ནོ་སྒྲམ་པ་དང་། གསུམ་པ་མཚོན་མ་འདི་དག་
 ལས་དང་ཡོ་གེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲུ་བ་མེད་པ་ཙམ་མོ་སྒྲམ་དུ་རྟོག་པ་དང་། བཞི་བ་ཐུག་རྒྱ་དང་ཐུགས་འདི་དག་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལུས་ངག་གིས་བསྒྲུས་པ་ཡིན་གྲུང་། དེ་སྟེ་
 བྱའི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་འབྱུལ་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བདུད་རྟིག་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འཆད་པ་ན་ངག་གི་སྒྲ་དེ་ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་
 གྱིས་བསྒྲུས་གྲུང་འཕགས་པའི་བྱེན་རྒྱབས་ལས་འབྱུལ་པ་འདྲ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱེན་རྒྱབས་ལས་འབྱུལ་པ་དང་། རང་གི་ལས་སྒྲུང་འདྲིས་ནས་སྒྲུང་བའོ་སྒྲམ་དུ་རྟོག་པ་དང་། ལུ་པ་ནི་རྒྱ་སྒྲོང་དུ་སྒྲ་གསུགས་
 འཕྲོས་པ་ན་གསུགས་བརྒྱན་དེ་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲ་བའི་རྣམ་འབྱུལ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱེན་རྒྱབས་ལས་འབྱུལ་པའི་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་འདི་ལ།
 དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་བཏགས་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབས་པས། ཞིན་པས་ཁྱགས་པ་ལྟར་དོན་ལ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་མི་བསྒྲུ་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་སྟེ་ལ་ལུལ་དུ་ཞིན་པས་ཁྱགས་པ་ན་དོན་རང་མཚན་

༡༡། ཁོས་པར་རྒྱལ་པ་ལྟར། མཚན་མ་འདི་དག་ལས་ལྟ་ནི་དགྲ་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་རྟོག་པ་དང་། དུག་པ་ནི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཐར་ཐུག་པ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དགྲ་ས་རྟེན་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུག་ས་དང་ཐུག་ཀྱི་ལེ་མཚན་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་སྒྲུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ནི་དཔལ་དང་ལུས་སྒྲུ་སྒྲུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རོན་ལ་སྒྲུག་ས་དང་ཐུག་ཀྱི་གནིས་པོ་འདི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་བརྟེན་པའི་ལྟ་འདི་གནིས་ལ་ལུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐུག་ཀྱི་དང་སྒྲུག་ས་ལྟའི་རོ་པོར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལྟར་དུག་པོ་དེ་དག་སྒྲུལ་ལས་སྒྱིལ་འཕགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་དུ་གྱུར་པ་དུག་པ་འདི་ནི་སྒྲུག་ས་དང་ཐུག་ཀྱི་རྒྱལ་ཐེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྱིར་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲུག་ས་དང་ཐུག་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནིས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་གི་སྒྱིར་འདེབས་པ་དང་། རི་ལྟར་འདེབས་པའི་རྒྱལ་གནིས། དང་པོ་སྒྲུག་ས་སྒྱིལ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་ཐུག་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་དག་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པར་འཕྱུལ་པའི་གཞུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་རོ་པོ་རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཐའ་ལས་པ་མཚན་པའི་གནས་སྒྲུབ་པ་དང་། འབྲས་སུ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྒྱིར། བདག་ནི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཚན་མར་གྱུར་པ་དང་། གང་གིས་ཀྱང་འདྲ་ཞིང་གཞིག་དུ་མི་རུང་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་

མཛེས་པ་གྲགས།

མཐའ་དག་ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་རང་དུ་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་མཆོག་ནི། ཐབས་དང་སེམ་རབ་ལྡན་འབྱོར་ན། །མ་བསྐྱོད་མ་བསྐྱལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་གནས། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐྱོག་ལས། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་རང་གནས་ན། །བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་དཔའ་བོས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
ཐབས་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་སྐྱགས་ལ། རོ་པོ། དཔྱེ་བ། དེའི་རྒྱལ་ལ་འདུག་པ། དགོས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་ལས། ཡ་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་པར་སྒྲུང་བའི། །ཀ་ལ་སྐྱགས་པ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས། །སྒྲ་ཡི་
མིང་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོར་དེ་ཉིད་དེས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཚུངས་སྒྲ་ལས་སེམ་སྒྲོ་བ་དང་ཡིད་སྒྲོ་བ་གྱི་དོན་ལ་སྐྱགས་ཞེས་བརྒྱགས་ཏེ་སེམ་པ་སེམ་རབ་དང་སྒྲོ་བ་བྱེད་ཐབས་སྒྲུང་དུ་འབྲེལ་
བའོ། །ཡང་ན་འདིས་ཡིད་སེམ་བདེ་སྐྱར་དུ་སྒྲོ་བ་པ་སྟེ་མདོར་ན་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་སྐྱགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བཤད་བྱ་སྐྱགས་གྱི་དོ་བོ་ནི། རྒྱ་ཐབས་དང་སེམ་རབ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་བསྒྲ་བར་བྱ་བའི་
སྐྱགས་གྱི་དོ་བོར་སྐྱར་པ་གང་ཞིག །ལྷན་པ་བཞི་དང་ལྡན་པས་དདོས་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །དོ་བོ་དེ་དག་ཚུར་ཟད་བཤད་ན། སྐྱགས་གྱི་རྒྱ་ཡི་གེ། རོ་པོ་གྲུབ་པ་བཞི་ལྡན། འབྲས་བུ་རྒྱས་པ་

ཅད་གསལ་རྒྱལ་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཀུན་ཡི་གོས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབ་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་རྟེན་པའི་རྒྱུད་ལུང་རྒྱལ་གྱི་ནང་ན་ཡི་གོ་ལས་མཐུ་དང་དོ་མཆར་ཆེ་བ་མེད་ལ། ཀུན་རྫོང་པ་རྩ་དེ་རྒྱལ་
 རྫོང་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་པ་མ་འགགས་བཞིན་དུ། དོན་དམ་པར་བརྫོད་བྱ་མེད་པས་དེའི་རྫོང་བྱེད་དུ་འདམ་མ་གྱུ་བ་ལ། རྫོང་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུད་ཟུང་མ་གྱུ་བ་པས་དེས་གང་ཡང་བརྫོད་པ་མེད་པར་གནས་
 སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡི་གོ་འབྱུག་ཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་མཐོང་ནའང་། དེ་ལས་གཟུངས་སྒྲོ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་ལྷག་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་སྐུ་གསལ་རྒྱལ་པ་བཞི་དང་ལྷན་
 ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་ནི་ཡི་གོ་ཐམས་ཅད་རྫོང་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཅན་དུ་ཡི་ནས་གྱུ་བ་པ་ལོ། །ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ནི་རང་རང་གི་དོ་བོ་ཐུན་མོང་མིན་པར་རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་བསྐྱུ་མེད་དུ་
 གྱུ་བ་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་སྐུ་གསལ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཆོས་ཀུན་ལ་འདམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་དུང་བ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐོགས་མེད་འབྱུང་དུང་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མིན་པ་ལས་ཅི་ཡང་འཆར་པའི་རྟེན་
 འབྱེལ་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་གྱུ་བ་པ་ནི་ཆོས་ཀུན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཡི་གོ་གཅིག་ནས་མང་པོའི་བར་གྱི་སྐུ་གསལ་རྒྱལ་པ་ལུ་ཡི་གོས་ཉིད་རྒྱལ་པར་འབྱུང་པར་

༡༡། །བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལོ། །རྣམ་པ་མཐུས་གྲུབ་པ་ནི་སྤྱོད་དང་མོར་བུའི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་དེ་དག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཡོད་པ་ལོ། །གཞན་ལང་དག་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་དག་མཉམ་དུ་གནས་པའི་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱར་གྲགས་པ་མཐའ་དག་གསུང་གི་དགྱིལ་ལོལ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དག་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཡོན་ཅི་སྟེ་མེད་ཅི་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་གཤམ་པས་པན་ཡོན་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད། རང་སྤྱོད་ལ་ཐ་མ་ལ་དུ་ཞེན་ནས་འཆིང་བའི་རྒྱར་ཡང་འབྱུར་དེ་ཐག་པར་སྤྱུལ་དུ་བཟུང་ནས་འཇིགས་སྤྲུག་སྟེ་བ་བཞིན་མོ། །ཚུལ་དེ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བསྐྱེད་བཟོད་སྤྲུག་རྒྱ་དང་བཟའ་བུར་ཆོགས་ཡིན་པ་སོགས་ལའང་འདྲའོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱུས་དང་ཆོངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་འབྱུར་ཞེན། དེ་ནི་སྤྱོད་དངོས་ནས་མི་འདྲ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དེ་ཡིན་པར་ལུང་ཆད་མས་ངེས་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་མོ། །འོ་ན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྱིས་མཆོན་པའི་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པ་མེད་པས་གདུལ་བུའི་དོར་གསུངས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱང་ཆད་མེད་ལ། ཅུ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དེ་ལས་བྱུང་བ་གྱུན་གྱང་སྤྲུགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་

སྤྲུགས་ཆེན་གསུང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་

དཔེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གསུང་དུ་བསྟན་ན། སྤྲུགས་བརྒྱས་པ་དང་པལ་པའི་གཏམ་སྟགས་འབྲས་ཁུ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྲུགས་ལ་ལྷ་ཡི་སྤྲུགས་སུ་དམིགས་ནས་དད་པས་བརྒྱ་ལ། གཞིན་ལ་དེ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །
 སྤྲུགས་ལ་འདྲ་སྤྲུགས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་པལ་པ་དང་འདྲ་བར་བཟུང་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱེད་དེ། སྤྲུགས་ནི་རྟོག་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྩལ་ཅན་ཡིན་ལ། དཔེ་བྱིན་རྩལ་མེད་ལྷ་གསུགས་རྩལ་ལ་འཕྲོས་པ་བཞིན་རང་གི་
 རྩལ་ལ་འདྲུག་དགོས་ན། རྩལ་མེད་པ་ལྟར་རང་རྩལ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྩལ་དད་སྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་འབྱུང་བས་མ་མི་བྱུང་བའི་མཁུས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ལྷ་ཐོས་པ་ཅུང་ཡང་དོན་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྩལ་པའི་རྟོག་པ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲུགས་བརྒྱས་པ། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་རྩལ་ས་དོན་ཡོད་དེ། །སེམས་ཅན་མིག་རྩལ་གྱིས་བལྟས་པའང་། །རྗེས་སུ་
 བཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་སྙད་རྩལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྲུགས་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མོས་པ་འཇོམ་ན་བྱིན་རྩལ་མེད་ལྷུང་སྟེ། རྩལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་ཐོན་དང་ས་
 རྩལ་སྟགས་འཇོམ་པས་སྤྲུག་སྟེ་བའོ། །རྩལ་དག་པའི་གང་ཟག་དང་དེ་ལ་དམ་པར་ལྟ་བའི་སྟོབ་མ་དངོས་སུ་འཇོམ་ན་བྱིན་རྩལ་འདྲུག་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་ཁུ་ནི། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྤྲུགས་དེས་གནས་སྐབས་དང་

༡༥༥། །མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྒྲུབ་པར་མི་རྒྱས་པ་མེད་དེ་སྒྲགས་ལྷ་ཡི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ས་ནའང་དེ་བཞིན་གསལ་ས་པའི་སྒྲོ་བས་ཤོགས་སུ་བཀྱག་སྟེ་ལས་སྤྱོད་ཚོགས་བྱེད་པ་ནི་སྒྲགས་ཡིན་པས། ཐུན་མོང་གི་སྒྲོ་བ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་པ་རྣམས་ལ་སྒྲགས་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་པ་གཞན་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་དེ། ཚངས་དབང་དཔག་བསམ་ནོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་ཆ་ཙམ་འགྲན་དུ་མེད་དོ། །ལྷ་སྒྲོམ་ཐབ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུན་དག་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལྷ་ཡིན་གྱི་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་ནི་ཐུན་མོང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བརྟུབ་པོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དོ་བོ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ། སྒྲི། བྱེ་བྲག། བྱུང་པར་གསུམ། དང་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་སྒྲོགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོང་གསལ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་གཞི་ཡི་སྒྲགས་སོ། །ལམ་ནི་དེ་ཉིད་མཐོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པས་སེམས་བདེ་ལྷུང་དུ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །འབྲས་སུ་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོན་དུ་བྱུང་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབས་དང་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་བྱུང་པས་འགོ་ཀྱན་པན་བདེ་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲགས་ཞེས་པ་འཇུག་པའི་ལྷ་ཡ་

སྒྲ་ཚེགས་སུ་ཡོད་དེ། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་ལས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དོན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་སྒྲགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ནི། །བྱུང་པས་སྒྲགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དོན་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་འདྲ་སྒྲགས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲགས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །མྱོང་དུ་བྱུང་པའི་གཏོར་མ་འབུལ། །ཞེས་སྒྲགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་གི་ཚེགས་དང་སྒྲིན་ཐེག་ལ་སྒྲགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚེགས་རྒྱུ་མས་ལ་འདྲ་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་དོན་མང་པོ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་བྱུང་པར་ནི་སྒྲགས་འདིར་བཤད་བྱ་སྒྲོས་པའི་སྒྲགས་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ནི་སྒྲིར་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཟོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅུ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་མིང་གྱུར་བར་སྒྲོབས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་སྒྲི་མིང་དེ་སྒྲོས་པའི་སྒྲགས་ལ་བྱེ་བྲག་རྩ་ཞུགས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་དེ་ལ་སྒྲིར་གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་གསུངས་སྒྲགས་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲོང་པ་རིག་པ་བྱུང་འདུག་གསུམ་མཐའ་ཡང་ན་སྒྲོག་སྟེ་སྒྱུར་ན་འདྲ་བུ་དོ། །རྟགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་དབང་དུ། བྱུང་འདུག་དང་། ལྟ་ཡང་དང་། ལྟ་མའི་རྒྱུ་

ཡི
གསུང་
འགྲེལ་
པུན་གྱི་
ཐུགས་
སྒྲུབ་

༡༢། །པའམ། ལྷགས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་གསང་ལྷགས་ནི་ལྷ་པོའི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡང་ལྷགས་བྱ་མེད་དང་ལྷགས་བྱི་པ་དང་མདོ་ནས་
གསུངས་པའི་ཚེ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཡང་རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་སུ་གར་བ་ལོག་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་གིན་དུ་གསང་བའི་དོ་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཤེས་
རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གར་བ་མ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། དུན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷགས་སུ་གར་བ་དུན་པ་ཉམས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའོ། །
ལྷ་པོའི་རིག་ལྷགས་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་མཐའ་ཅན་དུ་མཛད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ལ། ཡང་ན་རྒྱ་གཟུངས་ཐོབ་པ་ལས་ལྷགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་གཟུངས་ལྷགས་
དང་། དོ་པོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་རིག་ལྷགས་དང་། ཐབས་གསང་ཞིང་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གསང་ལྷགས་ཏེ་ལྷག་པའི་དབྱེ་བ་ཅུ་ལས་དོ་པོ་ལ་བྱུང་མེད་པ་སོགས་སྤྱར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚེ་གསལ་ཡོད་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཕྱི་བྲག་དུ་དྲི་ལ་ལོའང་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྷགས་ལའང་། རྒྱ་མ་ཚོར་བ་རུ་བའི་ལྷགས་ས་པོན་དང་། བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་ལྷགས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་སྤྱན་འདྲེན་མཛོད་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བརྟེན་པ་དང་།

རྟོགས་ཚེན་གཞུང་འགྲེལ་པུན་གྱི་སྒྲུབ་

ལྷའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲགས་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། སྒྲིམ་འདི་ལའང་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་དང་། འཕོར་གྱི་སྒྲགས་དང་། སྒྲིངྱིལ་གྱི་སྒྲགས་དང་། ལས་ཀྱི་གམ་ཐུངྱི་སྒྲགས་ལ་སྒྲགས་པ་དང་།
 གཞན་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་དང་། ཅུ་སྒྲགས་དང་སྒྲིང་པོ་ཉི་སྒྲིང་ལ་སྒྲགས་པ་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མ་རྒྱད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་ན་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲགས་དེ་ཡི་རྩལ་ལ་འདྲུག་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་
 སྒྲགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ། ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོས་སྒྲགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཟབ་མོས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་མཐར་དཔྱད་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་ལྷ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷ་བ་དང་། དེའི་གོགས་སྒྲུབ་པའི་
 ཀྱང་རྟོག་གསུམ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་བརྟག་པ་རྣམ་པ་དུག་གི་རྩལ་གྱིས་གདན་ལ་ཐབ་དགོས་ལ། དེ་ནི་ལྷུག་རྒྱ་དང་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་ཟེན་ཅིང་། དེའི་ནང་གི་བརྟག་པ་ཐ་མ་ལྷར་ལྷ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་དོན་དམ་པར་ཆེས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་ཆེས་སྒྲུ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ན་རིས་སྒྲུ་མ་ཆད་པ་དང་། ཀྱང་རྟོག་དུ་ལྷའི་སྒྲུ་དངོས་དང་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་གསུལ་ཐུངྱི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་ཙམ་ལ་ཐུད་མེད་པར་རྟོགས་པས་
 སྒྲགས་ཉིད་ལྷར་འཛིན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། ལྷ་སྒྲགས་ལ་བཟང་ངན་དུ་སྤྱང་བའི་སྒྲོན་ས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། འདི་ལྷར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསུལ་ཐུངྱི་དོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་

ཡུལ་གྱི་སྐོར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་

༡༥༥། །འཆར་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཡལ་པས་འདུལ་བ་ལ་ཡལ་པར་སྒྲུང་བ་གཉིས་སངས་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བྱུང་མེད་པས་དོན་
ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཡལ་པའི་དོར་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་བྱུང་པས་ལྷ་མདོན་སུམ་བྱོན་པ་ཡང་ལྷ་ཉིད་སྒྲགས་སུ་འབྱུང་བ་བསྒྲུབས་པས་སྒྲགས་ཉིད་ལྷར་འབྱུང་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པུ་ལ་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་པ་ཅུ་ཟད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་བསལ་བ་ནི། སྒྲགས་ནི་དག་གིས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ཡི་གིར་བྲིས་པ་ཅུ་ཟད་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་
པ་སྒྲགས་རྣམ་པའི་ཆ་གིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་བྲིས་ལྷ་དང་ཐ་དད་དུ་རྟོག་ན། སེམས་ཀྱང་རྗེ་ལམ་གྱི་གནས་སྒྲུབས་སྒྲགས་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པར་བཅའ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཞིང་
ཁམས་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་བསྒྲུས་པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱལ་གཅིག་ཉིད་ཞི་བ་དང་བྱོ་བོ་སྒྲགས་བསམ་ཡས་སྒྲུ་འབྱུང་དུ་བའི་རོལ་པར་འཆར་བ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལྷ་
ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་བྲིས་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྲུས་པར་སྒྲུང་བས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་བ་ནི།

རྒྱལ་སྐོར་ཆེན་གཞན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

འདི་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚེས་ཡིན་ལ། ཡེ་སེས་ཀྱི་ལྷ་ནི་གཞན་ན་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དོ་སྒྲུལ་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟུང་འཇུག་གཞི་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་
 བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་རང་བྱུང་ཡེ་སེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་དེས་པ་དོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡེ་སེས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བསྐྱེ་ཚེས་སུ་སྐྱུང་བར་མ་སེས་པར། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ག་སེད་ན་གྲུབ་
 གྲུབ་མོ་སྒྲོ་གསུམ་ཉི་ཚེ་བ་ཅན་ཡོད་ན། དེ་ཡང་རྒྱལ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆ་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་བྱུང་ཅིང་རྒྱུ་མ་བ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་སེས་ཀྱི་སྒྲུར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། གང་ན་ཡོད་བཞིན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་
 མཐོང་བ་ནི་ལྷ་དངོས་མིན་དགོས་ན་འདྲ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་ཉིན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོད་ལུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གཅིག་ཅེར་སྐྱུང་བར་མཛད་པ་ན། དེ་ལས་གཅིག་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་སྐྱུང་ས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་སེས་པ་ཅམ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པར་སེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རང་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་སྐྱུང་ཡང་གནས་ལུགས་ཚེས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་ལ་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། སྐྱུང་ཚུལ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་ལ་གཞན་དུ་སྐྱུང་བ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཚེས་

༡༩། །ཐ་དད་དུ་མ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚེས་གཅིག་ཡིན་པར་སྐྱེད་བ་ལུས་ལྷ་ལྷོ། སྐྱེད་ཚུལ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ལ། རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ལྟར་སྐྱེད་པར་
དུང་སྐྱུགས་དང་སྐྱུག་རྒྱུར་སྐྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རིམ་གྱིས་འབྱེད་ཀྱས་པས་ན་སྐྱེད་བ་དེ་ཉིད་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱི། ཐ་མ་ལ་གྱི་སྒོ་ལ་
སྐྱེད་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་གིས་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒོ་ད་ལུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཤེགས་པར་མི་རྒྱས་སོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་ལམ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒོ་ད་ལུལ་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་སྐྱེད་བ་ཡང་དོན་ལ་རང་སྐྱེད་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་དོར་སྐྱེད་བ་ཡིན་པ་ན་ཆད་རང་སྐྱེད་ཡིན་པར་དངོས་སྒྲོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ་ལུང་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་བྱིར་
པོ། །དེས་ན་རང་སེམས་དྲི་མ་དག་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོ་འབྱུང་དང་བྱིན་རྒྱལས་དེ་མཛོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། མཐར་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་དག་ནས་གནས་ལུགས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་རང་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བརྗེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་རྣམས་རང་དོར་སྐྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་

༡༡། །ཆེ་བ་ཅན་རྟུ་མི་བཟུང་བར་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ལྟ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དག་པ་དྲན་པ་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་བཅེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྒྲུ་བྱིག་ཡེ་ཉག་གཅིག་གི་ངང་རྒྱལ་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཅེ་གཅིག་རྟུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱུ་བ་པའི་
 སྒྲུབས་ན་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་རི་སྟེང་པའི་ལྟ་མཐོང་དང་། ལྟ་བས་ཐེན་པ་རི་ལྟ་པའི་ལྟ་མཐོང་རྟུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་
 གང་གིས་བྱ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་སྤྲུགས་པ་རྟུ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་སྤྲུགས་དག་པ་དང་བཟུ་རྒྱལ་གྱི་མན་དག་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡིད་གྱིས་བཟུས་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་བཟུས་པ་དང་། དབྱངས་སུ་བཟུས་
 པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྟེང་གར་སྤྲུགས་ཤེང་དང་ས་པོན་དམིགས་ལ་དེར་རང་སྒྲུ་སྒྲུགས་པའི་རྒྱལ་རྟུ་ཡིད་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་རྟུ་བཟུ་བར་བྱ་བ་ལས་མཆུ་འགྲུལ་བ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཡིད་བཟུས་ཅམ་དང་།
 རྒྱུད་དང་སྤྱར་ན་འགོགས་བཟུས་རྟོར་བཟུས་ལུས་ཅན་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་སྟོག་རྒྱལ་འགོག་པ་འདར་བསྒྲུམ་པའི་བཟུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོག་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་བ་དྲན་པ་འམ་ཡིད་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་དང་དྲན་རྒྱལ་

ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱས་པས་ལུས་ངག་གི་རྩོལ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་འབྱུང་འབྱུང་གནས་གསུམ་སྟགས་དང་རྒྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། གསུམ་པ་རྒྱུར་བ་ལ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ཅན་དང་སྟགས་ཏེ་ཡིད་བརྒྱས་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཤུབ་བརྒྱས་ནི་དབྱངས་མེད་ཀྱང་མཆུ་དང་མ་གྲིན་པའི་བྱེད་རྩོལ་རྒྱུད་ཟད་གཡོ་བའི་སྒོ་ནས་སྟགས་ཤུབ་ཤུབ་དུ་བརྒྱ་བའོ། །
 གསུམ་པ་དབྱངས་བརྒྱས་ལ་དུག་སྟེ། དང་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟོན་གསུམ་པའི་དབྱངས་ནི་སྟེ་ཏུ་ཅང་མི་ཆེ་མི་ཆུང་ངག་མི་རྒྱུར་མི་དལ་བ་བཞི་དང་། གཞན་ལ་སྟེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡེང་བཞིན་བརྒྱས་པ་མིན་པ་དང་། སྟགས་
 འབྱུང་ལ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། སྟགས་པ་མེད་པ་དང་། གྲུ་རྒྱུར་སྟགས་ཡན་ལག་ཤུ་མོ་ཡང་མ་ཉམས་པས་སྟེ་དག་པ་དང་། ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྟེ་གནས་དང་བྱེད་པ་སྟགས་མ་ལོག་པར་རྒྱུར་བྱིན་པར་བརྟོད་པ་སྟེ་གསལ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་
 བཅུ་དང་ལྷན་པར་བརྒྱས་པའོ། །གཉིས་པ་མ་ཁུར་བ་དཔུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྱེན་པའི་དབྱངས་ནི་ཕྱེ་ཡ་རྒྱུན་ལ་གཏད་དཔུགས་སྟེ་ཤུག་དུ་དབྱུང་སྟེ་ལུང་པའི་སྐད་ལྟར་ཁོང་དལ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་བར་མ་ཁུར་བའི་དཔུགས་ཀྱི་རང་ཤུགས་
 ཅུམ་དང་བསྟན་ཏེ་སྟེ་རྟོད་པོར་བརྒྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འབྱེན་རྩོལ་ཀྱི་དབྱངས་ནི་སྐད་རྒྱུན་ཞིང་ཤུ་ལ་དབྱུས་རིང་བ་འབྱུར་ཤུགས་ཀྱི་དེ་དུ་དང་བཅས་པར་སྟོ་བསྐྱམས་ནས་ཆོངས་པའི་དབྱངས་བཞིན་ཡིད་

དུ་ཤེས་པས་སྤང་། བད་གཏོན་རྣམ་རྟེན་མང་པ་སྟགས་མི་མཐུན་པ་ལྟར་ན་ལས་ངན་འཛིན་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་མི་ཁྱུང་པར་བྱ། ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སྟགས་སྟགས་འབྱུང་པ་ལ་གཞོན་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་དོར། ས་
 ཀང་སྟགས་སྒྲ་བས་གཞན་དུ་བཀག་པ་རྣམས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སྟུ་སྟགས་དམིགས་ཕྱག་རྒྱས་པན་པའི་རྣམས་སྟུ་བརྒྱབས་པར་བྱའོ། །སྟགས་འབྱུང་པའི་མཐུན་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཆོགས་བསྟགས་སྟེ་བ་སྤང་ཅི་རིགས་བྱ། རང་ཀྱང་
 དག་པའི་ཕྱིར་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་དམ་བཅའ་རྣམས་བརྟན་པོར་བསྟུང་། ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་བརྒྱ་པ་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་འབད། གོས་རྒྱན་བཟའ་བརྟུང་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟགས་དམིགས་
 ཕྱག་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འག་ལ་རྟེན་སྤངས་ཞིང་མཐུན་རྟེན་ཆོགས་པའི་སྟོན་སྟགས་མ་གྱུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་པའི་བརྟེན་པས་སྟགས་སྟེ་བ་པའི་བྱ་བ་མཐར་དཔྱད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་
 བོད་ཀྱི་ལ་ལོར་གྱི་རྣམས་སྟོན་པའི་རྒྱ་དང་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་སྟེད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་པས་རྣམས་མཆོག་དུ་མཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སངས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 ལ་མེ་བཞིན་དུ་ཁྱགས་ནས་སྟེ་བ་པའི་ཆོང་ཆོང་བསྟགས་ཏེ་གསུངས་དང་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྟགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟག་དུ་སྟེ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་གནས་སྒྲ་བས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་

ལྷ་
གསལ་བཀྲི
དུག
ལྷ་

ལྷ། །གིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུས་ཀྱང་མཆོན་དུ་མི་རྒྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་སྦྱབ་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་
གོ་འཕང་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དགོས་པ་བྲུན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །མདོར་ན་སྐྱགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་དང་དོ་བོ་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་བྱེད་པར་ཀྱང་ཡིན། ཡིག་འབྲུའི་
ཚུལ་སྐྱགས་གྱིས་ལྷ་པ་མཆོན་པའི་སྒོ་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྷ་སྒོ་མ་ཐང་མོ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་ཐབས་དམ་པའང་ཡིན། སྒོ་མ་པ་དང་སྒྲོད་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡིན། སྦྱབ་མཆོད་ཐོན་ལས་རྣམས་གྱི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་
པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ན་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཅིག་ལུ་ཡིན་ལ། སྐྱགས་གྱི་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ལྷ་པ་ལ་
སྐྱགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའང་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བརྗོད་པ་དང་རྗོད་བྱེད་བྲལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་སྐྱེས་ཤིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
གི་བློར་དུ་རྗོགས་པ་ན་སྐྱགས་མཐར་ཐིན་པ་སྟེ། དབྱུས་ཚུལ་མེད་པར་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱད་ལས། གསུང་གཅིག་དགྱིལ་འཁོར་ཡན་ལག་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གུན་དུ་

རྗོགས་ཆོན་གཞུང་འགྲེལ་ཆེན་པོ་

བྱམ་། ལྷ་དང་མིང་ཚིག་སོ་སོར་གྲགས། བཅས་ཅད་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོག་ ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འདྲ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་ངག་རྒྱ་བརྒྱུད་
 པ་བཅས་ཅད་ཀྱང་སྟགས་སུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཡན་ལག་བསྐྱུད་པ་ཇི་སྟེད་དང་། ཚིག་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་ཇི་སྟེད་པ། འདྲ་སྟེད་གསང་སྟགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། འ
 ཞེས་གསུངས་སོ། བཅས་མཚོག་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། འདྲ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བཅས་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། འདྲ་པོ་བཞི་པ་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་
 གཏད་པ་ལ། བཅ་མོའི་རྒྱུད་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཏད་པ་དང་། གཏད་པའི་རྩོད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོད་པ་དཔལ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་རྩེ་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་རང་
 སྐྱུང་གི་ལོ་ཤར་ལ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས། སྟགས་བརྒྱ་དང་དུས་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་སྟགས་ནི། ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དོན་དེ་ལ་
 གསང་བའི་སྟེང་པོ་དང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་མཚན་དུ་གྲགས་པའོ། འདྲ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་དོན་དེ་རྒྱལ་བཞིན་མ་རྟགས་པར་གསུང་འདོན་གྱི་སྟོན་པ་ལ་འཆེལ་བའམ་

༡༡། །ཞེན་པ་ཅན་འདི་ཡིས་ནི། རང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་ཞལ་ས་པས་རང་ཉིད་སོ་སོར་བཅིང་བའམ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། རུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟུང་པ་དེ་བརྒྱུག་པའི་
 བྱིར་ཐེག་པ་སོ་སོའི་སའམ་གནས་སྐབས་རྣམས་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རིམ་པར་བཀོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་པ་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདིར་འགོ་བའི་ལམ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ལྷན་གྱི་ཐ་མར་
 འདི་ལ་ཞལ་ས་ནས་སངས་རྒྱུད་གོས་ཤིང་ཐེག་པ་དེ་དག་ནི་འདིར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཐས་པའི་ངོ་མཚར་རབ་
 འབྱུངས་དང་ལྷན་པ་བརྟེས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ནི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་གནས་སྐབས་སུ་རང་ལམ་གྱི་སྤང་རྟོགས་བསྐྱེད་
 རས་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་གཞིལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱོགས་དུས་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པ་ནི་གསང་ཆེན་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་འདེམ་པ་མེད་
 པ་དང་སུས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་བྱིར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་མ་ཚོར་བར་སྐྱ་བར་

གང་གིས་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཉིད་དང་ཐ་མི་དང་པ་ཡིན་ཞིང་། དབང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་གཞུང་འདི་བྱང་ལ་མི་རུང་པར་གྱིས་སྤྲུལ་ཅེས་དོན་གྱིས་གང་མས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཚེས་
 ༢༩ཉ་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྫོགས་པའི་ཚེས་ཉམས་སྟེ་ཡོན་པ་དང་། ལྷང་གིས་ཚེས་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པས། ལྷང་དོན་རྫོགས་ནས་སྟེ་བར་བྱེད་པ་དེས་ལྷང་བཟང་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་དོན་གྱིས་གཞུང་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེས་ཚེས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཁོང་ཏུ་ལྷང་པས་ན་ལྷང་སྟོན་པ་པོ་དང་དགོངས་པ་གཉིས་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དབང་ཡང་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དབང་གི་དོན་ནི་ཟབ་མོའི་ཡོ་སྤེས་འདི་ལྟ་བུ་སྟེད་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ལྷང་མིད་ཡིན་ས་སངས་རྒྱས་པ་གསང་བ་སྟེར་པོའི་དོན་ལ་རྒྱལ་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏུ། དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷང་འཆད་པ་ལ་མོགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྷར་ལྷང་གཞུགས་བརྒྱན་ཙམ་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ལྷང་བཟང་པ་མ་ཡིན་ལ།
 རྩོམ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཞན་པས་ལྷང་ལྷང་གསོན་པའང་མིད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལྷང་རྒྱལ་ལས། རྩོམ་དཔོན་ཙམ་ལྷང་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་གང་གིས་མི་སྤེས་པའི་མི་དེས་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་ཡོ་སྤེས་ཆོག་ཙམ་ཏུ་ཡང་དུན་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་འཆད་པ་ན་རིག་འཛིན་བལྟར་པའི་མན་དག་གི་བཤད་རྒྱལ་ལས་མ་འདས་པར་སྟེ་དགོས་ཀྱི། གྱིས་པ་རྫོགས་གོ་བྱོ་རྒྱལ་ལྷང་བརྒྱམས་ཀྱི་གནས་

ལྷོ་གཞུང་གི་འཕྲུལ་པ་

༡༡། །སྐབས་རང་སྒོར་གང་པའི་བའི་ཆེན་ཙམ་ལ་འཛིན་མཚམས་བྱས་པའི་བའི་སྒོར་སྒོས་དང་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོ་ལོག་པར་བཤད་ན་ཉེས་པ་གིན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དེ། ཀྱན་འདུས་རིག་པའི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་མ་ལུན་ན། །མུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཆེན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །དོན་གྱི་ཐ་སྟེན་ཅི་བའོད་ཀྱང་། །ཞོར་མ་ཞོར་གྱི་དོན་མི་དཔོགས། །ཆོག་ཕྱིར་སྒོ་འབྲངས་དམུ་ཞོད་དེ། །བསྐྱབ་པའི་ས་དང་ལམ་པ་ཡིན། །ཆོག་དོན་འབྱུང་ལྷག་ཅི་བའོད་ཀྱང་། །གཞན་ལ་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །བསྟན་ན་རྩོ་རྩེའི་བཀའ་རྒྱུན་དེ། །དམུ་ལ་བའོ་རྩེར་དེ་ལྟར་འགྱུར། །གང་དག་ཚུལ་འཆོས་མཐུན་དག་གིས། །དོན་ལ་སྒོ་གེད་མ་བྱེད་པར། །ཆོག་དང་ཡི་གས་བྱིད་ནས་ནི། །མི་གེས་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་ན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོག་འཕྲོག་པ། །མི་གེས་ཆོས་སྟོན་དེ་བས་ཕྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཏད་པ་འདིས་དངོས་སུ་རང་སྒྱུར་གི་འཕོར་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གཏད་ཅིང་། །དོན་གྱིས་དམ་ཆོག་གི་བྱ་ར་བ་མ་མོ་མཐའ་འགྲོ་རྒྱལ་ས་དང་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་ལུན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་དགོངས་པའི་རུལ་གྱིས་གཏད་པར་གེས་པར་བྱའོ། །དོན་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་། ཀྱི་གྱི་སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་རེ་གཉིས་རེས་རིམ་པ་ལྟར་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་རྟོགས་བྱར་གངས་པ། ལོག་རྟོག་འབྱུང་བའི་སྒྱུར་བ་དག་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་

བྱུང་གནམ་མ་ལ། གཏུལ་བྱ་ལམ་གྱི་སྒྲུང་པ་པགོད་བྱུང་གནམ་མ་ལ། འབྲས་ལུ་བདེ་གསེགས་གྱི་སྒྲུང་པ་པོ་བྱུང་གནམ་མ་ལ་སྟེ་སྒྲུང་པ་བཞིར་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་གནམ་མ་ནས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལམོར་རྒྱམས་ལ་
 གཏུང་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱོགས་དུས་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་གྱི་གསང་པ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལས་གཞན་མི་མངའ་སྟེ་འཇགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ངེས་པའི་
 དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཅིང་། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ནི་བཞིན་པར་བསྟན་པས་སྟོ་འདོགས་དང་སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ནི་བ་གསང་བའི་སྟོང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་མཆོག་དང་རབ་དང་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ནི་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་བྱགས་ངེས་པའི་དབྱིངས་ནས་སྒྲུངས་ཏེ་ལམོར་རྒྱམས་ལ་བསྟན་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱམས་གྱི་གསང་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་གསང་བའི་སྟོང་པོ་དང་། སྟོ་སྒྱུར་ནི་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ངེས་པའི་དབྱིངས་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་བྱགས་གྱི་གྲོང་ནས་སྒྲུང་བེད་སྟེས་པ་ནི་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཞི་དབྱིངས་ལས་རང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་པས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་མ་ཞོར་བར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་དེའི་ངང་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ནི་རྒྱུད་གྱི་རྟོན་པ་དཔལ་

ལྷོ་གཤམ་དབྱི་དགྲ་

༡༡། །ཀུན་དུ་བཟང་པོས་ངེས་པར་དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་ཡང་བསྟན་དོ། །འཁོར་སྐྱར་གྱི་ཕུ་ཕུ་པོ་རྒྱལ་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐུ་གྱི་དམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཕུ་སྐྱེ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ལྟ་ཕུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་རྒྱད་ཉེན་པ་རིག་པའི་སྐྱེས་ཕུ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་མཆོག་རིག་པ་
འཛིན་པའི་ས་ཞེས་ཀུང་བུ། རྡོ་རྡོ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་ཀུང་བུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ས་ཞེས་ཀུང་བུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཞེས་ཀུང་བུ་སྐྱེ། མཐར་ཐུག་གི་ས་འདི་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡུང་
བསྟན་པའོ། །ཡང་དཔེར་ན་མི་དཔལ་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཡོད་པ་འབྱེན་པའི་རྩྭ་ལ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་གཏེར་དངོས་སུ་མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པས་དཔལ་པོར་བརྡོད་ཀུང་། གཏེར་ཆེན་ལ་དབང་བར་ཐག་
ཆོད་པས་འབྱོར་པ་ཅན་ཡིན་པའམ་ལྷགས་ཀུན་གྱི་ཐེན་པའི་ཉ་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་ཀུང་སྐམ་ལ་གནས་པ་དང་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཐེག་པ་འོག་མའི་གནས་སྐབས་
སམ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཐར་ཐུག་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱི་ས་འོད་གསལ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་བྱ་སྒྲོལ་

མཛེས་པ་གྲུ་

ཡིན་ཞིང་། རྟོགས་པ་དེ་དང་ལྡན་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་གྲུ་བྱ། རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ཞེས་གྲུ་བྱ། ལྷགས་འཆང་པ་ཞེས་གྲུ་བྱ། ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་ཅམ་གྱིས་གྲུ་བྱེར་མི་ལྟོག་
པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བྱེད་དཔའི་དགྱིལ་ལ་ལོར་མཐོང་པ་ཅམ་ལའང་བྱེར་མི་ལྟོག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་ན། མཚོན་བྱེད་དོན་གྱི་དགྱིལ་ལ་ལོར་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། འདིར་རྟོགས་པ་ཞེས་པའང་ལས་དང་པོ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས་སྟོ་འདོགས་ཚད་ནས་ངེས་པ་སྟོས་པ་ལ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལྷགས་ཀྱི་ས་ལ་རྒྱལ་བཞིན་ལྷགས་པའི་ལས་དང་པོ་པའང་ཅི་
སྟུར་དམན་གྲུ་བྱེད་སེམས་བྱེར་མི་ལྟོག་པ་དང་སངས་རྒྱ་བ་ལ་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་། ལས་དེ་བས་གྲུ་སྟུར་བས་ན་ཤིད་པ་ཐ་མ་པ་སྟོགས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་བཞིན་ལྷགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན་དབང་
ཐོབ་ཅིང་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟུར་ཤིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟོས་པ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱེར་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྟེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་སྟུར་ཡང་། རྟོ་རྟོ་མེ་ལོང་ལས་རང་རིག་ཡེ་
ཤེས་རྒྱུད་ལྟོན་བྱེར། །རང་སྟུང་རིག་པས་མཛོན་བྱས་པ། །རིག་འཛིན་མཚོག་སྟེ་ལྟན་གྲུ་བ་པའི། །ཏིང་འཛིན་རྒྱས་པའི་མཐུ་མེད་གྲུ། །ས་སྟོར་སེམས་དཔས་བསྟོན་དུ་མེད། །བདེ་གསེགས་ཉིད་དང་སྟོན་ལུལ་གཅིག་ །རིག་

༡༡། །པའི་སྒྲིལ་ལུང་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་ཐུགས། རྟོགས་ནས་གང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །དབང་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །མིང་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་དང་། སྒྲིང་པོའི་དོན་རིག་སྒྲུབ་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །བྱིན་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བས་བཤད་མི་རྟོགས། །དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་ཀུན། །མེན་མོའི་ཐོག་གི་ས་རྒྱལ་འདྲ། །དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོར་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ཙམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མཆོད་གནས་ཡིན་ཏེ། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། །དོན་དང་ལྡན་པའི་དམ་པ་ལ། །དུས་གསུམ་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་བྱོན་ནས། །ཐུགས་དང་འདུན་པས་ཐུག་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རྟོ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་གསང་འཛིན་པ། །ཤིང་རྩ་ལ་སྟགས་རྩ་ལ་འདུག་སྟོན་པ། །དེ་ཡི་ཐུ་བ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་སྟགས་རྒྱལ་བའི་དབུས་བཀུར་མཛད། །ཅེས་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། གང་གིས་གཙོ་པོ་སྐྱབ་པ་པོ་མཐོང་རིག་པ་དང་། །ལེགས་པར་དུན་དང་མིང་ཙམ་རིས་པར་ཐོས་པ་དང་། །དད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་དང་། །བྱང་རུབ་དོ་རྩེ་འདུར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཐུག་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་དེ། དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ལས། སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་རིག་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས་དཔུ་མ་ཐེལ་
གྱིས་གཞོན། །ཞེས་དང་། ཚུལ་བ་རྣམས་གྱི་གསང་འདི་ལ། །གང་དགའ་གང་ཞེག་འདུན་བསྐྱེད་པ། །གཞན་གྱིས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར། །རི་ལྟར་མོས་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ། །ཅེས་སྤྲུལ་ཆུང་རྣམས་སྤྱི་ཆེར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཆུང་གྱི་བརྟོན་པའི་གནས་རྣམས། ཆུང་གསུམ་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་བཤད་ཐེན་ཏེ། །ད་ནི་གསུམ་པ་རྟོན་པའི་ཆུང་གྱི་ཆེག་དོན་ཚུལ་པར་བཤད་
པ་ནི་རོང་གོང་རྣམ་གཉིས་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྱི་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་འདུག་པའི་སྒྲོ་ཆུང་གྱི་ཚུལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དོན་གྱི་གནད་
ཆུང་མད་ཙམ་ནི། རིག་འཇིན་བཟུང་པ་སྤྱི་དང་། ཟུང་པར་ཀུན་མཁུན་ཆོས་གྱི་ཚུལ་པོ་དང་། དཔལ་རོང་ཐོམ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་མདོ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་ཀྱང་དེའི་གནད་ཐབ་མོ་
རང་ཆུང་ལ་རྟོན་པར་སྤྱོད་པ་ནི། རིག་འཇིན་བཟུང་པའི་གདམས་དག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་གྱིན་རྟེན་གྱི་བཟུང་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་མཆོན་ཉིད་པ་ལས། དབང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས་དོན་བཟུང་གྱི་གྱིན་རྟེན་ཐོབ་པ་དང་།

དགེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་མཐུས། །འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་བས་པ་ཕུང་ཟད་
 དགེས་པའི་ཁེང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ལུང་དང་སྤྱུ་མ་ཡི། །མཚན་དག་ལ་བརྟེན་ལེགས་
 གསལ་བདེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །འཇམ་པའི་དཔལ་གྱུར་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་གིས། །འགྲོ་
 བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ལུང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་བས་པ་ཕུང་ཟད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་མཐུས། །
 མཚན་དག་ལ་བརྟེན་ལེགས་གསལ་བདེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །འཇམ་པའི་དཔལ་གྱུར་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་གིས། །འགྲོ་



མ། །དཔལ་གྱུར་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་གིས།

ཐོབ། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་མཐུས། །འཇམ་པའི་དཔལ་གྱུར་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་གིས། །འགྲོ་
 བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ལུང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་བས་པ་ཕུང་ཟད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་མཐུས། །
 མཚན་དག་ལ་བརྟེན་ལེགས་གསལ་བདེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །འཇམ་པའི་དཔལ་གྱུར་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་གིས། །འགྲོ་
 བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ལུང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་བས་པ་ཕུང་ཟད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་མཐུས། །
 མཚན་དག་ལ་བརྟེན་ལེགས་གསལ་བདེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །འཇམ་པའི་དཔལ་གྱུར་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་གིས། །འགྲོ་



༄༅། །དུས་མཚོན་དང་འབྲེལ་བར་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་དུས་སྐུ་ཙུ་ག་སྐུ་ལྷ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཤིང་། དེ་ནི་ན་མ་བརྒྱམས་ཏེ་བྱིས་ཤིག་ཅིས་གསུང་གི་
གནང་བ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྗེས་ཀྱང་མར་མེ་ཁྱི་ལྷག་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་སོགས་ལྷ་ལ་ན་མ་ཙུ་ག་སྐུ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ལ་གསོལ་
བ་དུག་ཏུ་བསྟུན་མེ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ལུང་དང་། དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་སྐད་བ་དང་མ་ལུལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་འདུག་པས། ས་སྐྱོང་གི་ཡོ་རོལ་ལྷ་
གསུམ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱལ་ཚོགས་པར་གྱུ་བ་པ་ནི་དུ་བབྱེས་པ་འདིས་ཀྱང་གསང་ལྷགས་སྐྱོང་པའི་བརྟེན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་པར་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱུ་
པའི་རྒྱ་ལས་འགོ་ཀྱན་ལུང་རྒྱལ་མཚོག་གི་གནས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལམ། ॥



η60

320

༄༅། སྒྲུ་མ་མཆོག་དང་དཔལ་ཆེན་པོ། །དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་གྱུས་བརྟུང་
 པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། །མཆོན་དོན། །འགྱུར་ཕྱག། །གཞུང་དོན། །མཐུག་དོན་ནོ། །དང་པོ། རྒྱ་
 པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡང་དྲག་པར་གྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་བ་གྱུན་གྱི་ཡོ་
 རྒྱལ་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པས་ན་ཡང་དྲག་པར་གྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །
 སྐུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་དང་ལྷན་པ་ཤིང་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདུལ་བ། དོན་



ཨ། །དཔལ་ཆེན་ཡང་དྲག་གྱེ་བྱུ་ལ།

ནས། །རྒྱལ་ཐབས་ཡང་དྲག་གྱུ་བ་པ་ཡི། །ཆོག་འགྲེལ་མདོར་བསྟུས་གྱི་བར་བྱ། །འདི་འཆད་
 གར་སྐྱད་དུ། །སྟོ་སྟོ་མ་དུ་བྱི་རྟེ་རྟེ་རྟེ་གྱུ་ལོ་པི་གྱུ་རྣམ། །པོད་སྐྱད་དུ། །དཔལ་ལྷག་འཐུང་ཆེན་
 སེས་ཁྱོ་པོའི་གཞུགས་སུ་གྱུ་བ་པ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་དཔལ་ལྷག་འཐུང་ཆེན་པོའི་
 གཉིས་པ། །བརྟུང་བཞི་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དྲག་བཅོམ་ཞིང་སྐྱུ་དང་ཡོ་
 གཉིས་གྱི་དཔལ་མངའ་བ་མཁུན་བཅེ་མྱད་དུ་བྱུང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་ཁྱོ་པོའི་རྣམ་པར་

ཁམས་ཁྱབ་པར་འགོ་ཞིང་རྟག་རྟག་དུ་ལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པོ་ལ་སྟོན་ཅིང་། སྤང་དོར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བས་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་གོགས་སུ་ཁྱེར་བས། དམན་ལམ་ལ་ལྟོས་ན་
 བདེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྟོང་གྲང་བ་མལ་གྱི་འཆིང་བ་དང་བལ་ཞིང་ལམ་རྟུ་ལྟར་བས་འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་ལས་མཆོག་རྟུ་ལ། མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོ་ཀུན་འགོད་པའི་དབལ་མངའ་བ་ནི་གཞན་དོན་
 ལུན་ཆོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དབལ་ཆེན་པོ་རིགས་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་གཅིག་ལྟར་ལྟར་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་སྐབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་སྐབ་པོ་དང་། དེས་རི་ལྟར་སྐབ་རྩལ་གཉིས།
 དང་པོ་རྟོ་རྟོ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་གསང་བ་ཐབ་མོ་རྟོགས་རྣམ་པའི་སྤེས་རབ་ཀྱིས་ནི། རང་རྒྱུད་གྱི་ལྷོ་ཁ་ལྟེ་བར་བུས་རྣམ་སྟགས་ལ་མོས་པའི་གང་ཐག་དེ་ཡི་རྒྱུད་དེས་པར་བརྟགས་ནས་གལ་ཏེ་བསྟར་བའི་སྟོང་རྟུ་ལྟར་པ་
 ཡོན་ན་དེ་ནི་རི་ལྟར་ས་གཞི་བཟང་པོ་ལོ་རྟོག་སོགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡོན་པ་བཞིན་ཡོན་རྟེན་གྱི་རྟེན་རྟུ་ལྟར་པ་དེ་ལ། དབལ་ལུན་བྱ་མ་ས་གསང་རྒྱུད་གྱི་མན་རག་ཐབ་མོ་དེས་པའི་དོན་གྱི་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་བསྟར་བར་བྱ་བྱིང་།
 ལུས་བུུད་རྟུ་བྱེད་པའི་སྐྱམ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུད་སྐྱམ་པ་ཡི་ནི་རྣམ་ཆོག་སྟེ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པ་དྲང་། མཉམ་ཉིད་སྤང་དོར་མེད་པར་སྟོང་པའི་རྩལ་གྱི་གཙང་སྐྱ་ཁྱེད་པར་ཅན་དྲང་། ལྷོ་སྟོང་ཞན་པ་རྣམས་

གུང་བཅད་ལ། ཟབ་མོའི་དགྱིལ་ལམོར་ལ་ལྷ་བར་མི་དབང་བ་ཀུན་མཆོམས་བཅད་པ། གསུང་བའི་དོན་གྱི་ལས་ཏེ་ནང་གི་མཆོམས་བཅད་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བྱུང་། །གཉིས་པ་ལ་དགྱིལ་ལམོར་བཞེངས་པ་དང་། དེར་
 དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་དགྱིལ་ལམོར་འབྲི་བའི་ཚོན་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱལ་བུ་དུར་བྱོད་ཀྱི་བདུག་པོ་མ་ཉི་དུད་དུག །ཚོལ་བྱེད་འདའ་བ་མེད་པའི་ཕུག་རྒྱ་སྟེ་ལྷ་སྟོམ་སྟོད་པ་བྱུང་བར་
 ཅན་གྱི་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པར་བུས་ནས་ནི་ཅི་རིགས་སྟུ་ནི་གདུལ་ཐབས་ཀྱི་ཐོན་ལས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བྱུང་། །དེ་ནས་ཞིབ་དང་ཐོ་བོའི་དགྱིལ་ལམོར་འབྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་གྱི་ཕུགས་སུ་འབྲི་བའམ། ཡང་ན་དགྱིལ་
 ལམོར་གྱི་སྟོ་རྒྱ་དུ་ཕྱེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་སྟུ་ནི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ལས་བྱ་ཞིང་ཆོད་དང་ལྷན་པར་བུས་པ་དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེར་རྩལ་དགོད་པ་ནི་ལམས་
 ཐོར་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་ཐོད་པ་ལ་ཞི་བོ་གང་འདོད་ཀྱི་སྟོང་པོ་རི་མོར་བྱིས་པ་དགྲ་དང་ཐོད་སྟོད་དུ་ཁྱེན་ཆེན་གྱི་མར་མེད་གྲུ་སྟུང་བའི་འོད་དྲང་རྣམས་པར་དགྱིལ་ལམོར་དུ་ལྷ་གནས་སོ་སོར་དགུམ་ལ། གཞན་ཡང་དགྱིལ་
 ལམོར་གྱི་པོ་བྱུང་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ། མཆོད་རྩལ་སྟུན་རག་གཏོར་མ་ཉིར་སྟོད་སོགས་ཤི་ལྷར་འོས་པའི་རྩལ་གྱིས་དལ་གྱི་མཐའ་མཛེས་པར་ལམོར་བར་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་། ཉིང་འཛིན་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་

༡༡། །ཡུམ་རྒྱམས་ཐིམ་པའི་གཞུངས་མ་ནི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མོ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རི་མའམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱས་ལ། ཡལ་ཡུམ་གནིས་ཀྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བདེ་བའི་བདེས་
 བསྐྱལ་ཏེ་གནིས་སུ་མེད་པར་སྒྲོར་བ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབུ་ཅིང་དམགས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཆུལ་བཞིན་བྱུང་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡལ་ཡུམ་གནིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བྱང་པར་བྱས་ནས་ནི།
 བྱང་སེམས་དེ་དུག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པས་ན། དེས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་གསལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྩེ་ལྷུང་
 འོད་པར་དཔོན་སྒྲོབ་གནིས་གསལ་ཆུང་ཏུ་བྱུང་། །དེ་ནས་ཡུས་དང་སྒྲོང་ལམ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་བཟུ་གྱིས་པ་སྐྱབ་པ་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དེ་གོང་ལྷུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཤེར་དབང་བསྐྱལ་
 པའི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོབ་ཏུ་ལ་གཏད་ནས་སྒྲོར་ཐབས་དང་རྒྱང་སྒྲོར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དབུ་ཐོག་དགུམ་པའི་ཆུལ་གྱིས་རང་བྱུང་ལྡན་སྒྲིས་བདེ་བ་དོས་ཆེན་པར་བྱུང་། །དེ་ནས་རིམ་པ་གནིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་མཆོང་པ་གི་གཙང་
 ཐབ་མོ་རྒྱམས་སྒྲོབ་ཏུ་ལ་རྩོགས་པར་གདམས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོང་རྩོགས་ཀྱི་དོན་ཀུན་དང་། བྱང་པར་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ནི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ལྡན་སྒྲིས་དོ་འཕྲོད་པ་སྟེ་དབང་བཞི་པ་

མཛེས་པ་ལྟེན་པུ་

ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པུའི་ལུས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་མཛེས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དུག་གིས། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དུ་ལ་བའི་རྒྱམ་པས་བྱེལ་དང་བག་ཡོད་གྱི་སྒྲིམས་སྤྱི་ཉི་
བར་བཞུག་ནས་ནི། དམ་ཆོག་གྱི་དང་རྒྱལ་པའི་དུས་སྤྱི་གཉིད་ཆར་སྒྲིམས་ལས་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲིམ་ཅི་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་བཞུགས་དེ་བྲམ་ལ་གསལ་པ་དང་ཡི་དམ་དང་སྒྲིམས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ཅིང་། དམ་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་ཐམ་ལ་གྱི་ཁུ་འཕྱིག་སྤར་ཁེར་སྒྲོམ་སྒྲོལ་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཟབ་མོ་དང་དུ་ལེན་པའི་དུམ་ཆོག་ཆོན་པོས་བདེ་བར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷུ་བ་འབྲས་མཛོན་དུ་བྱུང་། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པའི་དངོས་གཞི་ལ། ཞི་བར་
རྒྱལ་པ་དང་། བོ་བོར་རྒྱལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ། དེ་ལ་མཛོད་ཅིང་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་བོང་པའི་ཆོས་ཆོ་འདྲིར་བསྒྱལ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་གསུམ་གྱི་ས་
ལ་གྲོ་མས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེར་འཛིན་གསུམ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཏེ། དུར་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་བཟོད་དུ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལུལ་ཅན་ཡོ་སྒོས་གྱིས་ཀྱང་དམ་གསུམ་སྤྱི་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སམ། དུན་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་དེར་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱུང་། །དེའི་ཆོས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོ་སྒོས་དེ་ཉིད་རང་གིས་སྒྲིམ་རྗེ་ཆོན་པོར་གར་བ་

ཞུ། ཉིད་ཀྱིས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་བྱུང་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་གཞིའམ་དང་ལས་མཛོན་པར་གསལ་པའི་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡི་གེ་ཨ་དགར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་གི་ཡི་གེ་སྟེ་ས་སུ་གསལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉིད་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ལས་བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨོ་སྟེ་གས་
 ཡུལ་པས་སྒྲེ་གས་མའི་འབྱུང་ལྡན་སྒྲུབ་ས་ཏེ་དྲུང་མའི་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེ་གས་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ཡི་གེ་ས་གྱི་མེ་འོད་འབར་བས་ཀྱང་དུ་བྱུང་པར་བསྟོམས་ལ། བདག་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ལ་སྒྲེ་ན་མཚམས་སུ་སྒྲོང་བ་ཉིད་
 དང་ཆོ་དང་མཚོན་ཆ་དང་གཙུག་ཏུ་འཁོར་བསྒྲུབ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་སྟེ་གས་གྱི་ས་བོན་དུ་སྒྲུབ་བས་ན་ཅིར་ཡང་འགྱུར་པའི་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་སྟེ་སྒྲུག་ནག་གཅིག་བསམ་ལ། ལྟོ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་གྲངས་མེད་
 ཡུལ་ནས་ཀྱང་སྒྲོང་བརྩུང་ཀྱང་ཡི་གེ་ས་གྱི་འོད་ཟེར་གསལ་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པར་སྒྲིང་རྗེས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྱུང་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་རྟགས་སུ་འོད་ཟེར་སྒྲུག་ནག་ཏུ་ཆོ་ལོར་གསལ་པ་དེ་མ་
 མ་མཐའ་འགོ་ལ་ཐོག་པས་རྟགས་གྱི་གཙོ་བོར་མཐོང་ནས་རི་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་མཚོད་པས་མཉེས་གིང་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲུག་ཤོགས་དང་སྒྲས་གྱི་དམ་པར་གཞིགས་གིང་དུ་མ་

མཛེས་པ་ལྟེན་པའི་

པ་འི་ཚུལ་དུ་དགོངས། ལྷ་ར་འོད་མེར་དེ་དུག་འདུས་ཀྱིས་ལྷ་ར་ལྷོ་ཉིད་འོད་དུ་ཁྱེད་ལས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་ལུ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་དུ་གྱུར། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲོ་བསྐྱེད་ལྷ་ར་བཞིན་བྱས་པས་རིན་ཆེན་སྐུ་ལྷ་ལས་གྱུ་བ་ལ། མཚོག་དུ་
མཛེས་པ་འི་གཞུང་ལས་ཁང་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་ལྷན་པམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་འི་གནས་སུ་གཙུག་པོ་དུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དཔེར་ལ་སྐབས་པ་འོག་བ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་སྒྲུབས་པ་འི་བྱུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་དུང་ལྷན་པ་ཡི། ལྷ་
གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་རོར་ཆོས་སུ་ལྷ་ལྷ་ལ་སྐབས་པ་འི་སྐུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་ལོ་རོར་རམ་རོལ་བ་འཕྲོ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་དཔེར་ལ་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་པ་དཔེར་སྐུ་ལྷ་དང་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པས་ཀྱང་དུ་བསྐྱེད་པ་འི་
ཡིད་དེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། ལྷ་མདོ་ག་སྐོ་སྐོར་གསལ་བ་ཡི། ལྷ་བྱུག་ཆེན་སྐབས་ལྷ་བྱུ་ཚུ་བཞི་དང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་དུང་། ལྷོ་ལ་ཀྱང་སྐབས་བཞུགས་ཚུལ་དང་ཞི་བའི་ཚུལ་དུ་ག་སྐབས་སྐུ་ཡི་ཉམས་ཀྱི་ཆ་
བྱུགས་དུག་ཀྱང་མཚོར་བར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རྒྱལ་འཁྱེར་པ་འི་ལྷོ་ལྷ་དང་ལྷ་ར་ཉི་མ་རྒྱ་ལོ་ག་ལྷ་ར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། ཨ་རུ་ལོ་ག་ལྷ་ར་དབྱེངས་ཡི་དབྱེར་མེད་གྱི་དང་ནས་སྐྱེར་པོ་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་ར་རྒྱུགས་
པའོ། རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ར་ཡོ་ནས་བཟོན་པ་དབྱེར་མེད་གྱུ་བ་པས་ལ་བྱལ་བའི་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་འི་ལྷོ་ལྷ་དཀྱིལ་ལོ་རོར་དུག་དུ་རྒྱུགས་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྷ་ར་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་ལོ་རོར་

བ་དྲག་པོས་བསྐྱོད་དེ། ཚེས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ཞི་བའི་སྐབས་ཀྱི་འབྱུང་ལུ་རི་རབ་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་ལས་ནི་གནས་བསྐྱར་དེ། དྲག་པོའི་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གས་
 རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་སམ་ས་རུ་རབ་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ནི་ཁྱོ་བོར་གནས་གྱུར་དེ་ཡབ་ཡེ་སྟེས་ལུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་བརྟེན་ཏེ་རུ་ག་
 དང་། དཔྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་མ་ཚེག་ཆེན་པོ་ཀྱོ་ཆེ་གུ་རི་མར་གསལ་བ་ཡིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོར་བ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་དཔྱིངས་པ་རྟོ་དང་རིན་ཆེན་ལ་ཨ་དང་ཨོ་ལུན་པར་བྱས་ནས། འདོད་ཡོན་མ་
 སྤངས་གོགས་སུ་ཁྱེར་བས་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེ་ལ། ཉེས་པས་མི་གོས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་མཚེག་དུ་གྱུར་བའི་ལམ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་འདྲིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས་སྒྲོར་བའི་བརྟེན་བསྐྱལ་
 བས་བདེ་བ་མཚོན་པའམ་གསལ་བར་བྱས་དེ། ཚེས་ཀྱི་དཔྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལུས་ཀྱི་རུ་གནས་ནས་གཡོ་ཞིང་འབྱུང་བ་དེ་ཡུམ་མཁའ་མཁའ་པ། རང་རིག་ཡེ་སྟེས་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷག་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལས་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་འབར་ཞིང་། བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་རང་འོད་མི་བཞིན་པ་མ་ཉམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཚེས་ཉིད་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ལ་གསལ་ཞིང་དག་ལ་འབར་བ་དེ་དག་ནི། དུངས་པའི་

༥༥། །མཐའ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཉི་མའི་འོད་བས་ཀྱང་འཆེར་པའི་རྒྱུ་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་ཁྱིམ་རྒྱལ་པ་ལྟུང་། ཡང་ཕུང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་དཀར་ལ་འཆེར་པ་དེ་ཉི་དུས་ཀྱི་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་རྒྱུ་ལ་མཆོད་པའི་དུ་ག་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་འདིའི་སྒྲོན་པ་ཕུང་འོད་ཀྱིས་སྒྲུབས་ནས་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པར་བྱས། དེ་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འདུས་
 རྒྱུ་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་མཐའི་མཐའ་གྲས་པ། མ་ལྟར་པ་ཕུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པའི་སྒྲིབ་རྟེན་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བ་པར་བྱས་དེ། མཐ་གདགས་པར་འདྲོད་པར་བྱ་བ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་གནས་སྐབས་དང་
 གདུན་གྱི་པདྨ་པའི་པ་པ་རྒྱུ་ལ་རྟེན་རབ་ཏུ་མཆོད་པར་བྱས། ལྟར་ཡང་ཕུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་ལོ་ལོས་ཀྱི་མེ་འོད་བསྒྲུབ་པའི་མེ་དཔུང་འབྱིགས་པ་བཞིན་དུ་འབར་པའི་ཕྱོ་པོའི་རྒྱལ་བ་མང་པོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དཀར་པས་དེ་གས་པ་ཅན་ཀྱང་བསྒྲུབ་མེད་འཕྲོད་རྒྱུ་མཐའ་དཔེ་པོར་སྟེ་ཕུང་དུ་བྱས་པར་བསམ་པ། ལྟར་འོད་ཟེར་ཕྱོ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལུམ་མཐར་འདུས་ནས་ཕྱོགས་མའི་སྒྲོ་གཞི་ཕུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གོང་ཕྱོད་
 གཟུགས་ལ་གཟུང་ཅིང་དཔྱེར་མེད་པ་ལས་ས་པོན་གྱི་ཡིག་འབྱེའི་ཆོགས་སྐུ་ཕུར་པ་ཕྱིར་སྒྲིབ་དེ་འཕྲོད་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལ་ལས་ས་པོས་གནས་ཀྱང་ནས་ཕྱོ་པོ་འབར་པའི་འཕྲོད་ཕྱོ་ཆོགས་གོ་རི་བཅུད་ལ་སྐྱེས་པར་

མཛེན་གཟུང་།

རྒྱལ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྤྱི་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱུ་ཆ་ལྷགས་ལ་སྐྱེས་པ་དག་གྱུར་སྒྲུབ་ལྷག་པས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་བཞིན་དུ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་བཞིན་རྒྱུད་དང་མན་དག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་
སྐྱེས་ཅིག་ཆར་གསལ་གནང་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱིངས་ནས་རང་བཞིན་རྒྱུ་གྱིས་ལྷག་པའི་མེ་ལྷོ་སྤྱི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་སྤྱུན་དུ་རས་ཏེ། དམ་ཚིག་པ་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་པ་དུང་། སྤྱི་ལང་
དཔོན་ལྷག་མ་ཐོབ་གྱི་པར་དུ་བརྒྱུད་པར་བཞུགས་སྤྱི་གསོལ་བ་དུང་། མཉམ་ཉིད་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཐོན་ལས་རྒྱུ་གྱིས་ལྷག་པ་ལས་མི་གཡོ་བས་ན་པར་དུ་གཅོད་པ་ཀུན་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དུང་། ཐོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བཞིན་
དུ་དཔོན་ལྷག་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་ཕྱག་མ་ལ་སྐྱེས་པ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལོ་ཤོར་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོབ་གྱིས་གཙོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་གཉིན་པོ་དང་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་ཕྱག་བྱེད་པ་དུང་། རྩ་
མའི་གར་ལ་སྐྱེས་པ་བདེ་ཐོང་གི་མཚན་པ་ལྷུལ་བ་དང་། མཚན་པ་དེ་དག་རྒྱུ་མི་ཐ་བར་ལང་ནས་ལང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ལང་བཟའ་བ་དང་བདུང་བ་དུག་དབྱིངས་སྤྱི་ལ་ཞིང་སྤྱོད་པས་པས་དབྱེས་རྒྱར་གྱུར་པ་
རྒྱལ་པོ། ལྷག་ཐབས་གྱི་ཐབས་དོན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཅིང་སྤྱི་ལ་པ་ལ་གྲོ་མས་པའི་དབང་གིས་ཐོན་ལས་ལ་ཐོབ་པར་གྲོ་མས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པའི་ཐོང་དང་ཐོན་པ་དུག་གིས་ཚོ་གའི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཅི་

ཉལ་དེ

ལ ཡང་དག་དགེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་

ཞུ། །རིགས་སྐྱེ་ལྟོས་བརྟག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ། རོན་དང་ལས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ལ་འདྲག་པར་འདོད་པས། བསྐྱེན་ཅིང་སྐྱབ་པར་གནད་པའི་དབང་གོང་དུ་རི་རྒྱན་བསྐྱེན་པ་བཞིན་ཐོབ་པར་བྱས་ཀྱས་
མཉམ་དག་གང་བསྐྱེན་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་དག་གི་དབྱངས་སྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་མེ་མཉམ་སྐྱགས་ཀྱི་མི་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གཤམ་བཞིན་བསྐྱེན་པར་བྱས་པ། རི་རྒྱན་
བསྐྱེན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པས་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་མི་གཉིས་སྐྱོགས་པའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་དྲག་གིས་བསྐྱས་པ་དང་། རྒྱ་ལྷ་ཀྱི་དང་ཕྱོད་ལྷག་དུ་གཉིས་པར་བྱ་བའི་རོན་བཞིན་དགོངས་པ་གནད་དུ་བསྐྱེད་
པའི་སྐྱོན་ས་བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་གསལ་པར་ཅི་ཀྱས་སྐྱབ་ཀྱི་ཞིང་། གསྐྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདས་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱེན་པའི་ལྷ་རི་ལྟར་བསྐྱེན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལན་ལག་
པའི་རིམ་པས་དུས་གཤམ་མཆོན་མའི་བསྐྱེན་པ་ཆོགས་པར་བྱའོ། །པའི་པ་ལ་ཀྱི་ཕྱོད་ལྷག་། གཉིས་ལས། དང་པོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་བྱས་པའི་ཐུན་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱོད་ཆེ་ཐོག་པའི་དུམ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་
མཆོག་གི་དང་བཞིན་ཅན། ལྷོར་པའི་བྱང་སེམས་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་རྒྱ་གང་དང་ག་ཆེན་ལ་སོགས་བསྐྱེད་ཅིང་དུ་བསྐྱེས་པའི་མཆོད་པ་དྲག་དབྱེད་ཞིང་། རམ་གྱང་ལ་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས་

རྩོགས་ཆེན་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་སྟེང་

ཡང་དག་བདེ་ཆོས་འབྱེལ་

༡། །མཉམ་པར་སྒྲོར་བས་བྱད་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲིལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནས་གཡོ་ཞིང་བདེ་བའི་རང་སྒྲིལ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་དུ་འཕྲོ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་དེ། རང་ཉིད་གྱིས་མཆོད་
པ་དང་མཚན་གདགས་པར་མོས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ལ་ཕོག་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་དུ་མཉེས་པར་བསམ་ནས་འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དྲངས་
བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱམ་པར་འདུས་ཏེ། སྒྲོ་གཞི་ཕོག་མའི་གཞུགས་ལུམ་གྱི་མཁའ་ན་གནས་པའི་བྱད་སེམས་དཀར་དམར་ལ་གཟུང་ཅིང་ཐིམ་པས་སྤྲིག་ལྟར་གསལ་བར་བསམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་སེམས་དེ།
ཐུག་མཆོད་རྟོ་རྟེ་ལ་སོགས་པ་དང་གསུང་སྒྲིལ་པོ་འབྱུང་བཅུད་དང་དེར་མ་ཐད་སྒྲིལ་མོ་དུག་གི་རྒྱམ་པར་གསལ་བའི་འཕྲོ་འདུ་བཅུན་པར་རེད་ནས་ལུམ་གྱི་མཁའ་ན་ལ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐུག་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱམ་པར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱེད་པ་དང་འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་ཞིང་བཅུན་གཡོའི་དྲངས་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱམ་པས། འཕོར་འདས་གྱི་དཔལ་ཡོན་
བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀུན་འདུས་པ་ཡི་དམ་ཆས་དེས་ཀྱང་། མཆོད་དང་དཔོན་གྱིས་ལེན་པ་སོགས་རྒྱལ་འབྱོར་བས་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བའི་ལས་ཀྱན་བྱེད་དེ་འདོད་དགུར་གྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་

རྒྱལ་མཆོད་གཞུང་འབྱེལ་གྱི་སྒྲོར་

ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལྟན་གྱུ་པ་སྒྲིལ་བའི་ལུང་ལྟར་བཤད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཉིད་འཛིན་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་གདིང་དང་ལྟན་པ་ཅན་གྱིས། ལུགས་རྗེ་ཆེན་
 གོས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དཔལ་ཉེ་རུ་གཤི་སྒྲུ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་འབྲུལ་བའི་རྩལ་ཅན་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བསམ་ལ། ཞིང་གི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་དེ་དུག་བསྒྲུལ་བའི་རྩལ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་བསྒྲུལ་བྱའི་དངོས་པོ་ནི་བསྟེག་གཏོར་སྒྱུར་སྟེ་སྟོང་པའི་རང་ལས་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཨ་ཁྱེ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་ན། གསལ་བའི་ཆོད་ཀྱང་ནོར་བུ་ལས་ཇི་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ལས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་དངོས་སུ་ཉིད་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་བྱུང་བའི་འདོད་དགུར་བསྒྱུར་དུ་རུང་བས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དྲུང་། ལུང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བའི་བྱུང་བས་གཉིས་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་མོས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཁ་སྒྱུར་དང་ལྟན་པར་བཞུགས་པ་ཉེ་རུ་ག་ཡང་ལུས་འཕོར་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ལ་ཕོག་པས་མཆོད་ཅིང་མཉེས་
 པར་བསམ་ནས། ལྟར་འོད་དེ་དག་འདུས་ཉེ་སྒྲུར་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་གཞུགས་སམ་ཕོག་མའི་གཞུགས་སུ་བསམ་པ་དེ་ལ་གཞུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལམ་རྒྱུད་ལྟར་སྟེ་བའི་རྩལ་གཏན་དུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་གནས་ལྟར་རིགས་

མེད་ཀྱི་གདིང་དང་ལྷན་པ་འདྲི་གསལ་པ་མེད་པའི་སེམས་སྒྲུག་ནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་རིགས་སྒྲུག་ཏུ་གྱུ་ཏུ་གྱུ་པའི་ལྷན་པ་ལ་སྒྲུག་པས་པལྟ་གྱི་པར་བྱའོ། །དེས་སྒྲུག་ཀྱི་ཕྱི་པར་མཛད་པའི་ལོ་ལོ་སེམས་ལྷའི་གཞུགས་
 ཅན་ནས་མཛན་མ་བྱུང་པ་ལ་ཡང་། དེས་སྒྲུག་ཐོབ་ན་ཅི་མ་ཏུང་སྒྲུག་ཏུ་རྩེ་པ་དྲུང་མི་ཐོབ་པར་པར་མཛད་ཏུ་དྲོགས་པ་དྲུང་། ཐོབ་པར་འགྱུར་རྩེ་སྒྲུག་ཏུ་དགུའ་པ་ལོ་སེམས་དང་། གཞན་ཡང་ཐོ་ཚེ་ལ་སྒྲུག་པ་རྒྱུ་རྩེ་ག་
 རྒྱ་ཚོ་གསལ་སྒྲུ་བས་དེས་སྒྲུག་ལ་པར་མཛད་ཏུ་བྱེད་མིད་པས་རེ་དྲོགས་པ་སྒྲུག་པ་དེ་སྒྲུ་བྱུང་ན་པའི་དྲོན་ཅན་གྱི་སེམས་མི་དཔྱུར་པར་བྱ་སྟེ། མཉམ་པའི་སྒྲུ་བས་ཐོབ་ཀྱིས་མནན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་པན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་པག་གསལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་མ་དེས་པའི་མཛན་མ་དཀོ་སྒྲུ་གཞུགས་སྒྲུ་ལྷུང་པ་དྲུང་། སྒྲུ་ཏུ་གསལ་པ་དྲུང་། ལྷའི་པལ་པ་དྲུང་ཉི་རྒྱུ་པ་གསལ་པོར་པལ་པལ་ན་ཉི་བྱུང་པ་རྒྱ། ཐོ་འཆ་འཇིག་གི་
 དྲོགས་པ་དྲུང་པཅས་པའི་སེམས་སྒྲུངས་ཏེ། ཐབས་དང་ཐོ་ཐོས་ཀྱིས་པལ་དན་གྱི་ཐོ་བྱག་མ་ནོར་པ་ཉིད་ཏུ་ཉི་ལོས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཐོའི་མཛན་མ་ཅམ་ལ་གཙོ་པོར་མི་འདོན་པར། རྒྱུ་འགྱུར་པ་ནང་གི་རྒྱུ་ས་
 ཐབ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུག་ཏུ་སྒྲུ་མི་འཁྱུག་པར་བྱ་བའི་གནད་ཀྱི་ཀྱས་རྩེ་གིས་པལ་བྱེད་པའི་དྲོན་གྱུ་པ་པམ་མ་གྱུ་པ་སྒྲུ་པར་བྱས་ནས་དོས་ཐོན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རང་དོན་གྱུ་པ་དེས་སྒྲུག་གི་མཛན་མ་མིན་པར་པག་གསལ་གྱི་

ཡེ་ཤར་དཔལ་ བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ རྒྱུ་ལྟེན་པ་

༡༡། མཚན་མ་ཡིན་ན་ནི། བར་དུ་གཙོད་པའི་འབྲུང་པོ་དེ་དག་ཡིན་ལ་དགལ་བསྐྱེམ་བྱས། ལུས་བྱས་གདབ་ལ་བློ་བོ་རོལ་པའི་བྱོས་གཟིར་ཞིང་བསྐྱེལ་པའི་བར་དུ་ལུང་མེད་དུ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཚོག་གི་སྟོན་པས་ཉེ་དུ་ཀའི་གཞུང་སྐོག་སྐོག་སྐོག་ལས་དུས་གུངས་མཚན་མའི་བསྐྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེན་པའི་ལུང་བཞིན་དུ། བསྐྱེལ་པའི་ཞུག་གུངས་གྱི་དུས་ནི་བརྟག་སྟེ་ཚད་ལ་བྱིན་པ་ལམ། དུས་མ་
དེས་གུང་གུང་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོར་བྱུང་བ་ན། འདོད་དོན་དཔོན་སྐྱེ་གུང་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱི་ནང་གསར་པའི་རྒྱལ་དུ་བརྟམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་དོ་རྗེ་དཔོན་གུང་དམ་པ་ཉིད། ཉི་མ་རྒྱ་བ་
ཅིང་དམར་ཐག་ཆད་ནས་ནི། སྐྱེ་རེས་འཆར་པའི་བར་གྱི་མཚན་མའི་ཕྱན་དེ་དག་དུ་དཔོན་གུང་ཡོན་པའི་ཆོག་གས་བསྐྱེལ་པར་བྱ་དགོས་པས་སྐྱེན་རག་སྟེང་ཞིང་དཔོན་གུང་གྱི་རྒྱ་སྐྱེ་ལ་རྒྱ་གི་དབྱུངས་དང་བཅས་པའི་དྲང་
པོ་འཛིན་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱེལ་ཞིང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་མཚོད་པའི་རམ་པ་ཉིད་གྱིས་དགྱིས་པའི་སྟོན་ནས་སྐྱེད་ཅིང་ལྟེན་དགྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་བ་སྐྱེས་པ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དཔོན་གུང་བསྐྱེས་ཏེ་ཡི་གེ་
གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པར་དོ་རྗེ་ཕྱིས་ཕྱིར་བས་རང་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་གྱི་དཔོན་གུང་ཕྱོད་པར་བྱས་ལ། དེ་དྲང་རྗེས་སྐྱེ་འབྱེལ་པར་སྟོན་མ་གཞིན་ལའང་དཔོན་གུང་གྱི་རྒྱ་སྐྱེ་དེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྟམ་པ་དང་དཔོན་གུང་ཕྱོད་

རྒྱ་གས་ཆེན་གཞུང་འབྱེལ་གྱི་སྟོན་
341

༩༩། །པ་པ་ཆིན་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་འདིའི་ཆིན་ཤོལ་བཤད་ལུང་བཅས་པ་རྩལ་ཆིང་བཀའ་ཡིས་གནང་བ་ཤིན་པའི་དོན་ལྟར་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ཤིས་པ་ལྷོགས་ཐམས་ཅད་དག་
ཡེགས་ཤི་རྩུང་བས་ལུང་པར་ལྷུང་ཅིག་གྱ། །སུ་མཛུ་མོ། །རྩུང་པ་ཆིན་པོ་ཡང་དུག་པར་གྱུ་བ་པ་ཆེས་ལུང་ལུང་པའི་རྩོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཟུ་རྩི་གྱ་རའི་ཞལ་སྒྲ་རྣམ་མཛད་པ་ལྷོགས་མོ། །པོད་ཀྱི་རྩ་བཅད་པོ་ཁྱི་སྒྲ་
པོའི་བཅན་ཤི་བཀའ་ལུང་ཀྱིས་དཔལ་རྩ་པོའི་གཞུག་ལག་ཁར་དུ། རྩ་གཤམ་ཤི་མཐོན་པོ་རྩི་གྱ་ར་དེ་ཉིད་དུང་། རྩ་ཆེན་ཤི་པོ་རྩ་བ་པོའི་གཞུགས་རྣམ་མཛད་པོའི་སྒྲ་པོ་ས་བཟུང་ཅད་ཞུས་དེ་གཏུན་ལ་ཐལ་པའོ།

༡༡། །ཀ་མོ་གུ་རུ་མཛུ་བྱི་རྩོ་ན་མདུ་ཡ། ལྷང་བའི་དངོས་ཀྱན་བདེ་ཆེན་སྒྲུ་མའི་སྒྲ། །སྒྲོང་ཉིད་ལྷག་རྒྱ་ཆེ་དང་མཉམ་སྒྲོར་བས། །ཞེ་མི་མི་ཕྱེད་རྩོ་རྩེ་ཉི་རུ་གེ་རིགས་ཀྱན་ཁུབ་བདག་དེ་ལ་དང་
 བས་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་ཁྱག་འབྱུང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྩལ་པ་གང་ཞེས། །མཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ་ཟབ་པར་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་ཤིང་། ལྷག་
 པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་རུ་མཛད་པ། དཔལ་ཡང་དག་ཉི་རུ་གེ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ཡང་དག་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུད་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཉི་ཆེན་རྣམས་བཅས་བསྐྱེད་བྱལ་བར་སྤྲས་ཀྱི་བཀའ་བབས་
 ཀྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ལུང་གི་རྩལ་རུ་བསྐྱས་པ་འདི་ཉིད། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་པོད་ཕྱེད་རུལ་གྱིས་མན་དག་གིས་གསལ་པོར་བཀྲལ་བའི་རྩོ་སྒྲུ་འབྱུང་སྒྲེ་མཛོར་བསྐྱས་སྒྲུ་བཤད་པ་ལ། མཆོན་དོན།
 འཁྱུར་ལྷག །གཞུང་དོན། མཁུག་དོན་བཞི། དང་པོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མི་མཆོལ་རུ་བྱི་ཉི་རུ་གེ་ཙེ་གཞུ་མ། པོད་སྐད་དུ། དཔལ་ཁྱག་འབྱུང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡང་དག་པར་སྤྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་བས་

།གསལ་ཏེ་སྒྲོད་ཤོན་སྒྲུབ་ན། སྤྱི་མི་དཔལ། ཏེ་རུ་ཀ་བྲག་འབྱུང་། མ་རྟ་ཆེན་པོ། རོ་པི་ཀ་སྒྲུབ་ཐབས། སྤྱི་ཡང་དག། མི་རྒྱུ་བ་པ། རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔལ་མི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །བྲག་འབྱུང་ཆེན་པོ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ལ། བྲག་འབྱུང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ཆོག་ས་དང་།
མཐར་ཐུག་དེའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་ཐབས་དེའི་མིང་ནི་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་དྲང་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་
མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་ཕྱོ་པོའི་རྒྱལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཉིད་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་མ་སྒྲས་པར་བཀལ་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཞུགས་
པ་ལས་འགྱུར་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མིན་པས་ན། སྒྲུབ་ཐབས་འདིར་བསྟན་པ་འདི་བཞིན་ཞུགས་ན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཏེ་རུ་

༥༩། །པའི་མཚན་ཏེ། དེས་ན་ཁྱོ་བོ་ནི་གཏུལ་བྱ་གཏུལ་དགའ་བ་ལ་རྩེས་སུ་སྒྲག་པར་བརྩེ་ཞིང་། སྒྲོར་སྒྲོལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མངའ་བས་ན་གཤམ་རབ་དང་ཐབས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟགས་གྱི་དོ་མཚན་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། སྟོན་དུ་གཏུག་ཅིང་གཏུམ་པ་ལ། །ཞི་བས་ལན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གཤམ་རབ་ཐབས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལས། །ཁྱོ་བོར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་གྱུན་མཛད། །ཅིས་པ་བཞིན་ནོ། །དོ་བོ་དེ་སྤུ་བྱ་ཉིད་རྒྱལ་པ་རྒྱགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་པ་ནི། །འབར་བའི་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་བདུད་དང་ལྷོག་པར་འདྲེན་པ་གྱུན་གྱི་སྒྲིང་བྲག་འཁྱུང་བར་མཛད་པ་ནི་བྲག་འཁྱུང་ཞེས་བྱའོ། །ཕུན་མོང་བྱེད་ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁྱོ་བོ་དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་ལུས་སྒྲིབ་པའི་བཙུན་དམ་ཉོན་མོངས་གྱུན་སྒྲུབ་པ་སྟེད་པའི་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱན་སྒྲགས་རྩེ་ཆོ་དཔལ་དྲག་པོས་སྒྲུབ་དུ་གཅོད་ཅིང་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ལ་བྲག་འཁྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཏེ་རུ་གའི་སྒྲ་དོན། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱ་དང་དོ་བོ་བྱེད་ལས་སམ། །དོ་བོ་དང་རྒྱལ་པ་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའོ། །ཆེན་པོ་ནི་གཞན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤུ་ཆེན་པོ་སྟགས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཏེ་དེ་དག་གི་རྩེ་པོར་གྱུར་པའམ། གཏུལ་བྱ་གཏུལ་དགའ་བ་འདུལ་བའི་ཡི་གེས་དང་སྒྲགས་རྩེ་ཆོ་སྒྲགས་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ལ་དེ་རྒྱད་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤུལ་པས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྤུལ་དང་། རི་སྒྲུབ་སྤུལ་པའི་

ཐམས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པས་གྲུབ་པ་འབྲས་ལུ་འོ་ན་རྟོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐད་ག་ཉིད་དཔལ་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔལ་འཇམ་། དེ་ཉིད་ཐོ་བོར་སྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག་ཉིད་དོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐམས་
 མི་བསྐྱེད་ཆོག་ས་རིམ་པ་ག་ཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྣལ་པའི་ན་རུ་བསྐྱེད་སྐྱབ་རྣམ་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་ག་ཉི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐད་ག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་སྐྱ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་མཛོན་རུ་གྲུབ་
 པའོ། །དེ་ལ་འབྲས་ལུ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱན་ནས་སྐྱབས་འདིར་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཐམས་ག་ཉིས་སུ་བཞག་པ་ལས། དང་པོ། ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ལུ་ཉིད། སངས་རྒྱས་པདྨ་ཆེན་ཀུན་འདུས་པ། རྣལ་འབྱོར་
 ཐམ་མོ་སྐྱ་གསུམ་ཆོག་ས། མཁའ་འགྲོ་སྐྱ་མ་པདྨ་མཛོན་པདྨ། བེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དོན་ག་ཉིས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་དོ་བོ་དཔལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བསྐྱན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་རུག་གི་དོ་
 བོར་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱན་པ་ག་ཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལྟར་ན། ཆོས་དབྱེད་སྒོ་ལུར་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཡང་རུག་པ་ཉིད། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོག་ས་པའི་སྒོ་ནས་མཛོན་རུ་
 གྲུབ་པ་གང་ཞིག །དབྱེད་ས་དང་ཡེ་ཤེས་ག་ཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཆ་མེད་པ་གཅིག་ལུ་ཉིད་དེ་ནི་ཤུགས་རུས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐག་མེད་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་

དམིགས་པ་ལྟར། ཡང་བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྒྱུ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི། འདི་ལྟར་ལུས་སེམས་ཚེས་དབྱིངས་ཡི་སེམས་གཟུགས་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད། གཉི་མཁུ་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡི་སེམས་གྱི་སྒྲུར་གསལ་བ་ནི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་དང་རྒྱུ་པར་སེམས་སྒྲུང་པོ་ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་སེམས་མི་ཡོང་ཡི་སེམས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་དུ་གཏོད་ནས་བྱུང་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་དང་ཚོར་བ་དང་རྒྱལ་རྒྱུ་པར་སེམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་སྒྲོས་བྲལ་གཅིག་སུ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡི་སེམས་སུ་གནས་པ་དང་། ཡིད་སེམས་དང་འདུ་སེམས་འདོད་ཆགས་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སོར་རྟོགས་ཡི་སེམས་སུ་གར་བས་སངས་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་གྱི་བདེ་ཆེན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། ཀུན་གཞི་ལ་རྒྱུ་པར་སེམས་བརྒྱད་དང་སྒྲུང་ལྟ་དུག་ལྟ་རང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་པ་དང་། སྒྲོ་ལྟའི་སེམས་པ་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲུང་པོ་ལྷག་དོག་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་པ་ཡི་སེམས་དོན་ཡོད་བྱུང་བར་གནས་པ་ནི་མཛད་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་རོལ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཐབས་ཡོད་ནོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་རྒྱད་དང་འགྲེལ་བས། ལུས་སེམས་ཚེས་དབྱིངས་བྱུང་བུ་ཡི་སེམས་གཉིས་ཀར་སྒྲུང་བ་ནི་ལུས་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་རྟེན་གྱི་ཆ་དང་། བྱུང་བ་

༡༡། ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོར་བཞག་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་ནི་དོ་རྒྱའི་རིགས་དང་རིགས་དུག་པ་གཉིས་ཀར་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་རང་གི་རྒྱུ་པའི་ཆ་ནས་དང་། བྱིན་རང་གི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་ལས་རྒྱུ་པའི་དོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནི་དེ་གཉིས་སུ་བཞག་པར་མཛད་དམ་སྙམ་སྟེ། འཁོར་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་བྱུགས་ཅམ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འཐད་ཅིང་དོ་བོ་བྱུགས་ན་དཔེན་ལ། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ཆད་པའི་དབང་གིས་དག་སྟོར་མི་འདུ་བ་སྟེ་ཆོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ན་འབྱུང་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དགོངས་པའི་དོན་ཅུང་པར་བ་ཡོད་ན་སྟོ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དུང་བཅས་པར་བྱའོ། །གོང་གི་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་དང་ལས་མ་གཡོས་པ་ན་སྟེ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟབ་པ་པོའི་རྒྱུ་པ་སྟུར་ན། ཡུལ་དུག་ལ་ཤེས་པ་དུག་གིས་མ་བཟུང་བར། ཤེས་པ་ཡེ་ཐོག་མ་ནས་མ་བཅོས་པ་རྟོག་མེད་སྟོས་བྱལ་དུ་བཞག་པས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ལ་གནས་པ་ཆོས་སྟེ། སྤང་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གར་བས་མིད་ཞིའི་ཆོས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྟེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་སྤང་ཡང་སྟོན་མེད་ཅིང་རོལ་བར་སྤང་བས་སྟལ་པའི་སྟེ་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡབ་ཐབས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱི་དུག་ཀྱི་དུག་ལ་འཁོར་དེ་དག་གི་ཡུལ་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པས་བརྟན་དེ།

གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་སྟོན་ལུལ་ཅན་གྱི་སྟེ་ནང་གི་སྟེགས་མའི་འབྲུང་པ་ལྷ་རྩལ་པར་དག་པ་ནི་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུངས་མའི་འབྲུང་པ་ལྷ་སྟེ་ལུལ་ལྷར་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་
 སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་སྟོན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་ཀུན་དུ་བཟང་མོ། ས་ལྷར་སྤྱང་པ་དང་ག་རུས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་སངས་རྒྱས་སྟུན། ལུ་ཁམས་དང་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་ཆེན་
 མཁའ་འགོ་མ་ལྷ་གི། མེ་ཁམས་དང་དྲོད་རྣམ་པར་དག་པ་པདྨ་མཁའ་འགོ་གོས་དཀར་མོ། རྒྱང་དང་དཔུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་དམ་ཆེན་སྟོན་ལ། སྟེགས་མའི་འབྲུང་པ་ལྷ་རིལ་གྱིས་དག་པ་དཔྱིདས་གྱི་
 མཁའ་འགོ་གྲོ་ལྷོ་ལྷ་རིམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་མཁའ་འགོ་ལྷ་ཡང་ཀུན་བཟང་གྲོ་ལྷོ་ལྷ་རིམ་འདུས་པས་དེའི་མཁའ་གྲོང་དུ་ལོཾ་འདས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་ཁོང་གནས་ལ། ལུལ་འབྲུང་ལྷ་དང་དེའི་གྲོང་ནས་སྤྱང་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཐེག་པ་འེག་མས་ཀུན་རྟོག་ལྷ་མ་ལྷར་མཐོང་། གསང་སྟགས་གྱིས་དེ་ཉིད་ལྷར་སྤྱང་ལྷ་མ་ལྷར་མཐོང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱན་གྱིས་སྤྱང་ལྷ་མ་ལྷར་མཐོང་ནས་སྤྱང་ལྷ་མ་ལྷེས་སོ། །དེ་ལྷ་ལྷར་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་སྤྱང་པའི་རྣམ་གཤམ་
 དཀུང་དང་། ལུང་པོ་ལྷ་དང་། དུག་ལྷ་སྟེ་ལུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་། ལུལ་འབྲུང་ལྷ་སྟེ་གཞུང་འཛིན་གྱིས་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱ་དང་ལེ་གེས་སུ་གར་པའི་དོན་དེ་དག་གེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་ཅིང་དེ་

ལྷ་དཔལ་དུ་གྱུ་རྩལ་ལྷ་དཔལ་

༡༥། །འཛིན་གྱིས་དབང་འབྱོར་བའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་རི་ལྷ་ར་འདོད་པར་སྒྲུ་མ་ལྷ་ར་དབང་བསྒྲུར་བས་ན་བདེ་ཞིང་། རི་ལྷ་ར་སྒྲུ་ད་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་ཆགས་ཐོགས་དང་བྱལ་བར་སྒྲོན་གྱིས་མི་གོས་པ་ནི་མཚོག་ཏུ་བདེ་བའོ། །དེ་ལྷ་ར་དབྱིངས་དང་ཡོ་གེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོ་བོའི་ཆ་ནས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉི་རུ་ག་དེ་ཉིད། རིགས་གསུམ་རིགས་བཞི་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་ཆ་བསམ་ཡས་སྒྲུ་འབྲལ་དུ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱལ་བདག་གཅིག་ལུ་གྲུ་པ་པ་དེ་ནི་སྒྲུ་བ་པས་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུ་བ་ཐབས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ། སྒྲུ་བ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག །རི་ལྷ་ར་བསྒྲུ་བ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོན་ལྷན་ལ་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་མིན་ལ་སྒྲུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་གདམས་པ་སྟོན་པ་དང་། བྱིན་ནས་ཆུད་མི་ཟ་བར་གཟུང་བར་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་གེས་རབ་གྱིས་ནི་སྟོ་ཕྱེ་ནས། །ངེས་པར་བརྟགས་པའི་ས་གཞི་ལ། །སྒྲུ་མས་ངེས་པའི་ལུང་འདི་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་བྱིན་མོང་གི་ལམ་སྒྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་གེས་རབ་དང་། གསང་བྱལ་ཅིང་བསྟོང་བ་གསང་བའི་གེས་རབ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་གེས་རབ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི། རིམ་པ་ལྷ་ར་སྟོན་དུག་ཅན་དང་ཁ་སྒྲུ་བ་དང་འབྲེད་ཉལ་དང་ཞབས་རྟོལ་ལྷ་ལུ་ཅན་བཞིའི་སྟོ་ལ་ཕྱེ་བར་བྱས་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ལ། མི་

རྩལ་ལྷ་དཔལ་ལྷ་དཔལ་རྩལ་ལྷ་དཔལ་

རིགས་དང་མི་གཞི་དང་དང་པ་དང་གེས་རབ་བཞི་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྟོ་སྒྲིག་དེས་པར་བརྟགས་ནས་ཟུང་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་འདི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ནི་རི་ལྟ་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་བཟང་པོ་ལ་ས་བོན་གང་བཟང་
 ལེགས་པར་སྒྲིག་པ་དང་འདྲ་བར་གདམས་པ་ཚུད་མི་ཟ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་གསང་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཆོས་ཚུལ་འཛིན་པས་ན་ཀུན་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ས་དེས་དོན་གྱི་གསང་ཚུད་ཀུན་གྱི་
 བཟུང་བྱངས་པ་འདི་མན་ངག་ །དྲང་བའི་ལུང་མ་ཡིན་པ་དེས་པ་འདི་ལུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞི་མོ་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པ་འདི་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ། ལྷུ་མ་པ་ཡི་ནི་དམ་
 ཆོག་དང་། །གཙང་དང་འཛིགས་པ་འདི་བརྟལ་ཞུགས་ཅན། །དེ་དག་གོམས་ནས་ཉམས་སྦྱ་བྱངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ནི་ལུས་སྒྲི་བའི་བཟུང་དམ་གཞིར་གྱུར་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུ་མ་པ་ཡི་ནི་དམ་ཆོག་སྟེ་ཅུ་བ་སྒྲུ་
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། ཡན་ལག་མི་སྤངས་པ་ལྟ་སྟགས་ནི་བྱ་ཅུ་ལྟ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱོག་ལྟ་བུ་བྱང་ཚུལ་སེམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། རི་སྒྲིང་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོག་དམ་ཆོག་ །དམ་ཆོག་གི་ཕྱོག་ལྟ་པ། ལྟ་བའི་ཕྱོག་
 ལུང་། ལུང་གི་ཕྱོག་མན་ངག་ །མན་ངག་གི་ཕྱོག་བསྟོམ་པ། བསྟོམ་པ་འདི་ཕྱོག་མ་ཡེངས་པ། མ་ཡེངས་པ་འདི་ཕྱོག་གདེངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། གདེངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་འདི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུལ་གྱི་

༡༡། །སེམས་སུ་འདུས་པས་ན། མེད་པ་ཕྱལ་བ་ལྟན་གྱི་པ་གཅིག་པུ་འི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་ནི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་མཚོག་གིས་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་པར་བྱས་པ་ལས་བཟུང་དང་
ལྟན་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་རྟུ་འདྲའ་བར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་ནི་སེམས་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཟབ་མོ་ལ་རི་བཞིན་པར་གནས་པ་ལས་རིགས་དང་རིགས་མིན་གྱི་དོར་མི་བལྟ་
བ་པོ་ཉིད་གཙང་སྤྱད་དང་། བདེ་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བའི་གཙང་སྤྱད་དང་། གཙང་དམེ་མེད་པར་བཟུང་ཅི་ལྟ་ལ་སྤྲུགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཟས་གཅིག་རྟུ་ཟ་བའི་གཙང་སྤྱད་སྟེ་གསུམ་དང་ལྟན་
པར་བྱ་སྟེ། མཉམ་ཉིད་བྱང་དོར་མེད་པའི་དོན་ལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་བྱང་དོར་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གོལ་བས་ན་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་
གཙང་ཞིང་དག་པ་རབ་ཀྱི་མཐའ་ཐོབ་པར་བྱས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པས་ན་འདྲི་ནི་གཙང་སྤྱད་མཚོག་ཡིན་པས་འདི་དྲང་ལྟན་པར་བྱ་ཞིང་། ལྟ་བ་དམའ་ཅིང་གེས་རབ་ཞན་པ་རྒྱུ་མ་རི་དྲགས་ཚོགས་ཀྱིས་སེང་གའི་སྤྱ་མི་
བཟོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་ཅིང་འཇིགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་སྤྲུགས་འདིར་བསྟེན་སྤྱོད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བསྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བའི་དབང་ཚུལ་

ཡུལ་ལྔ་པ་གྲུ་

བཞིན་ཀོས་ནས། དངོས་གཞི་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འདུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་ཞིང་། བསྐྱས་པ་མཐར་དབྱུང་ནས་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ་བས་བསྒྲིན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྒྲིན་པ་རྫོགས་པའི་སྒྲིན་ལ་ལྟེ་
བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་མཚན་མ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ལྡན་གདམས་ངག་གི་ལུང་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་ཐོག་མར་དམ་ཆེག་དང་གཙང་སྒྲ་བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་དྲག་གོམས་པར་བྱས་ནས་གདོད་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སྒྲ་བྱང་བར་བྱའོ། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོང་མིན་ལ་སྒྲ་བར་གདམས་པ་ནི། སྟོ་ཞན་སེས་རབ་རྒྱུང་བས་ནི། །བསྐྱབ་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་དེ། །ལུང་བྱེད་གཉིས་ཀ་བསྒྲེག་པས་ན། །དེ་བས་གཞན་དུ་བསྐྱུན་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་དེ། ཅི་
ལྟར་དེ་ལྟར་སྟོང་དེས་པར་བརྟག་པར་བྱ་ཞེན། མ་བརྟགས་ན་སྟོན་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོང་པ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་སྟོ་བ་མེད་པའི་སྟོ་ཞན་པ་དང་གསང་སྐྱགས་ལུང་དུ་འཕགས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་མི་སེས་
པའི་སེས་རབ་རྒྱུང་བས་ནི། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་དེ། སྐྱགས་ཀྱི་དོན་ཡོག་པར་སྟོང་པས་ཆོས་དང་གང་ཟག་མ་རུང་བར་བྱེད་པས་ན། ཆོ་འདིར་ཡང་ཆོ་བྱང་ཞིང་ནད་མང་བ་སྐྱགས་ལུང་བར་བྱེད་
ཅིང་། བྱི་མར་དཔྱལ་བར་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་བསྒྲེག་པ་དང་སྟོབ་པ་སྐྱགས་སྐྱག་བསྐྱལ་མང་པོ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན། གོང་དུ་བསྐྱུན་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་དམ་ཆེག་དང་གཙང་སྒྲ་དང་བརྒྱལ་

༡། །ཞག་གུངས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐང་དང་བཅས་པ་འཛོལ་བཟས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། བད་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་སྒྲ་སོ་སོ་ལ་བསགས་པ་རྒྱུན་བསྒྲིག་སྒྲ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་སྒྲ་པ་མ་ཐས་པ་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །ལྷ་བསྐྱབ་པ་
 དེའི་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐང་དང་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་དམ་རྒྱས་རྣམས་ཚང་བར་བྱས་པ་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་། མཚན་པ་རྒྱས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཚན་རྒྱས་ཏེ་བཞིའོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅོད་
 རི་མོར་བྱས་པའི་རྒྱས་ཐོད་པ། ལྷ་བ་ཐང་འོད་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་མར་མེ། བསྐྱབ་པའི་ཞིང་གི་རྒྱས་པམ་མཚན་ལུན། ལྷ་བ་པ་ཡོ་བྱད་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱས་གང་དགོས་འདྲར་བྱ་བ་སྟེ་བཞིར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་
 བཞི་པོ་འདི་ལའང་མན་ངག་ཏུ། སྒྲིབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལུན་པ། གཟུངས་མ་མཚན་བཟང་ལུམ་རྩ་ཚང་ཞིང་དད་པ་ཆེ་བ། སྒྲིབ་མ་སྒྲིན་རྒྱག་སྒྲིབ་ཞིང་མི་ཕྱིད་པ་བདུན་དང་ལུན་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་
 འབྲེལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་དང་ས་གཞི་ཕྱི་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། རྒྱས་དང་ས་གཞི་བརྟགས་པ་དེར། ཞེས་པས། ཐོག་མར་དེའི་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐང་མཚོག་པམ་མཚན་ལུན་དྲུང་། གང་དུ་སྐྱབ་པ་རྩུམ་པའི་
 ས་གཞི་བརྟག་ཅིང་ཚོག་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་དེར་སྐྱབ་པ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསྟེན་པ་རྒྱོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དེའི་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱས་བརྟག་ཅིང་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། རིགས་བཟང་ཞིང་དཔྱིབས་

རྒྱགས་ཚེན་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱི་སྒྲིབ་

འཕྲུལ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲུལ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་

༡༢༩། ཅིང་། རང་དུ་ཕྱིན་ནས་མཚམས་བཅད་ལ་སྒྲིམ་དུ་བརྟུག་ནས་རྩྭ་བརྟུས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །གོང་གི་རྩལ་མ་རྩེད་ན་གཞན་ཡང་སྤང་བྱ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་མིན་པའི་བཅའ་གཙང་མ་ཅི་རིགས་གོང་གི་
ཆོག་སྤང་བ་ནི་རྩལ་བརྟུག་ཅིང་བཅའ་བའོ། །གཉིས་པ་སྤེལ་གཞི་བརྟུག་ཅིང་སྤོང་བ་སྤེལ་པ་ནི། དང་པོ་སྤེལ་བརྟུག་སྤེལ་པ་ནི་བར་ལྷའི་གནས་རི་བོ་འདུས་པའི་རྩེ་དང་གདམ་གྱི་འདབ། བྱོ་བོར་སྤེལ་བོའི་གནས་བྲག་དམར་དང་
དུར་བྱོད་ལ་སྤོང་བ་དང་། རྩེ་རྩེའི་རིགས་སྤོང་བ་སྤེལ་སྤེལ་བ་ནི་སྤོང་བོའི་གནས་དང་། སྤེལ་གནས་འཕོར་ལོ་འདུ་བ། སྤེལ་བྱུང་འདུ་བ། བར་སྤེལ་བྱུང་རྩེ་འབབ་པ་འདུ་བ་སྤོང་བ་གནས་གནས་སྤེལ་བར་གྱི་དཔྱད་དང་མན་རག་བཞིན་
དུ་བྱུང་བའི་གནས་འཛིན་པ་ནི་བརྟུག་སྤེལ་པའོ། །གཞི་དེར་སྤེལ་ལོ་ཆོག་ལས་བསྤྲུང་བ་དང་། སྤེལ་ལོ་ཆོག་ལས་བརྟུག་སྤེལ་པ་དང་། རུང་ན་དེར་གཏོར་གཞུག་ཅིང་འབས་པར་བཅག་པ་དང་། བསྐྱེད་གཏོར་བཀྲུས་ནས་དག་པར་
བསྐྱེད་པས་སྤེལ་ལོ་དེ་ལ་མཉམ་ནིར་དུ་སྤེལ་བྱུང་བ་སྤེལ་པ་དང་། རྩེ་རྩེའི་འཕྲོས་གྱིས་བཤེགས་བསྤྲུང་བ་དང་། སྤེལ་བ་བྱུང་རྩེ་འབྱེལ་པར་བསྤྲུང་བ་ལ་གདབ་སྤེལ་བསྤྲུང་བ་
དང་། དཔྱེལ་འཕོར་འདུ་བ་ལ་སྤེལ་བྱུང་བ་དང་པོར་བཞག་པ་དང་བརྟུན་གྱི་སྤོང་བ་སྤེལ་སྤེལ་ལོ་ཆོག་བྱུང་བའི་གནས་དེར་དུར་བྱོད་གྱི་སྤེལ་སྤོང་བསྤྲུང་བ་སྤེལ་བསྤྲུང་བ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེའི་སྤེལ་གཞི་

རྩེ་གསལ་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤོང་བ་

ལྷ་པ་པའི་ཐུབ་སྐུ་ལ། ལྷ་པ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལྷ་པོ་ན་དང་། ལྷ་པ་པ་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འགལ་རྒྱུ་ན་ལ་མཚམས་བཅད་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་ན་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་བཞེངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས། དང་པོ། འབྲུང་པོའི་
 གཏོར་མ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །གསང་བའི་དོན་གྱི་ལས་རྒྱམས་ལ། ཞེས་པས། བྱི་མཚམས་དང་། དར་མཚམས་དང་། རང་གི་མཚམས་བཅད་པ་གསུམ་བསྐྱར་དྲེ། ཐོག་མར་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་སམ་སྤྱང་སྤྱིང་གྱི་
 མཐོན་ལ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས་བྱི་མཚམས་བཅད་པ་དང་། དམ་སྤྱི་མནན་པའི་སྒོ་ནས་དར་མཚམས་ཀྱང་བཅད་ལ། དེ་ནས་ཐུབ་མོའི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ལྷ་བར་མི་དབང་བ་ཀྱན་ཤིན་དུ་མཚམས་བཅད་པ་ནི་གསང་བའི་
 དོན་གྱི་ལས་དྲེ། དེ་ལ་ནང་གསེས་འཆད་འགྱུར་གྱི་མཚམས་བཅད་བརྟན་དུ་གྲགས་པ་རྒྱམས་ཚུལ་བཞིན་བྱུང་། །ཡང་ན་གྲགས་བལྟ་བའི་འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བསྒྲུ་ནས་བསྐྱད་ཅིང་། ལྷ་བར་མི་དབང་བ་རྒྱམས་ལ་གསང་བའི་
 དོན་གྱི་མཚམས་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་ལས་རྒྱམས་ལ། ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་བར་མདོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་བསྐྱད་ནས་བསྐྱགས་པའི་སྤྱད་དུ་མཚོན་པའི་མཚུལ་དང་རྒྱམ་ལྷ་གཏོར་མ་བཟང་པོར་བཤམས་ལ་རང་ལྷའི་ང་
 རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ཅིང་དགོན་མཚོག་སྤྱི་བྱེའི་མཐོན་རྒྱམས་ལ་འབྲུལ་ཞིང་ལྷ་པ་པ་ལ་དར་ཆད་མེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་འབྲུང་གཏོར་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐོན་སྤྱི་གཙང་རིགས་གྱི་

བྱོ་བརྒྱུད་ཞིང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ལམ་ལུ། དེ་ནས་སྒྲིན་བྱུང་གནད་གསུང་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རས་ལ་རྒྱུད་ལྷ་ལ་དབང་བྱེད་པ་གསེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་བྱིས་ལ་དེར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེམས་ནས་མངའ་གསོལ་ཏེ་གཏོར་མས་
 མཉེས་པར་བྱས་ལ་བཀོ་བའི་ཆོག་བརྒྱན་པས་གཉིར་གཏད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནང་མཆོམས་བཅད་པ་ལ་སྤྱར་འདྲེས་བརྒྱམས་ནང་དུ་ཆོག་སྤྱོད་ནས་མ་འདྲེས་བརྒྱམས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་ལ་ནང་མཆོམས་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་ནི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་བཀོག་སྤྱོད་ཡིན་ལ། བཀོག་སྤྱོད་དེ་རང་སེམས་ལས་བྱུང་ཡང་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཤེས་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་མི་རྟོག་པར་བསྒྲོམ་པས་རྒྱམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་རྒྱལ་སྟེ།
 བཀོག་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་མིང་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཆོམས་ནི་སྤྱོད་པའི་རང་ལས་བདག་ཉིད་ནི་བཞོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་སྤྱ་གསལ་སྤྱོད་ལྷུང་འཇུག་གི་རྒྱལ་དུ་བསྒྲོམ་པས་བཀོག་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་རྟོག་སྟེ།
 བྱོ་བའི་སྤྱང་མིག་གི་མཆོམས་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་བཞོན་རྗེ་རྒྱུར་པ་འཕྲོས་འདུས་བརྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་བུ་ཞེས་པ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པར་གྱུར་ཏེ་མདུན་མཁའ་བཞུགས་པ། ཐུགས་བརྒྱན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱིས་ཐུག་
 རྒྱུས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཞེ་སྤྱང་རྗེ་རྗེ་བསྒྲོམ་ལ་སྤྱན་གཤམ་མ་ལས་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱན་དུ་བཞུས་པས་མེར་འབར་བས་བཀོག་སྤྱོད་དང་འབྱུང་པོ་བམས་ཅད་བསྟེན། །སྤྱན་གཤམ་ལ་ལས་སྤྱང་དགྱིལ་གྱིས་

22

[illegible]

༡༡། །བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་བཏབ་པར་བུའོ། །དེ་ལྟར་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུ་གཤམ་དུ་བཏིང་བས་རྒྱལ་པོ་བཙེན་དུ་བཟུང་ན་དམར་ཆོམས་ལ་དབབ་པ་ལྟར་བགེགས་ཕྱ་མོ་གཞན་གྱིས་
 དར་ཆད་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ལྟར་ནང་གི་མཆོམས་བཅད་པ་བདུན་བུའོ། །གཉིས་པ་མཐུན་སྒྲིལ་འཁོར་བཞེངས་གིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་དང་། དེར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་སང་དལ་འབྲི་བའི་དེ་མིང་བསྟེན་པ་སྟེན་དུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྟ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་རྩ་སྟོབ་ལོ་བུད་དང་སྟོབ་མ་ལྟ་སྟོབ་ཀོན་དུ་བྱ་སྟེ། དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་བ་བུད་དང་དྲི་སྟོང་རྒྱུ་བྱུག །ཡུངས་
 ཀར་ལ་རྩོ་རྩོ་གཞོད་སྟེན་གྱིས་སྒྲགས་བསྒྲས་པ་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་དུ་འཁོར་བས་བགེགས་བསྐྱད་པར་བུའོ། །གཉིས་པ་བདག་ལས་ལྟ་རྩོ་རྩོ་གཞོད་སྟེན་དུ་གསལ་ལ་ལ་བདུད་རྩི་ལྟའི་འདེ་གུས་མཐུལ་ལ་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་
 བའི་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་རུ་བའི་སྟེང་པོ་རྒྱམས་ལན་བཞི་བཞི་བརྩོད་པས་མེ་ཏྲག་གི་ཆོམ་བུ་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པར་དབྱམ་ཞིང་སོ་སོའི་སྟེང་པོ་ལན་བཞི་བརྩོད། ལེ་ཐེས་པ་དྲང་བསྟེམ་བཏུན་བཞུགས་བྱུག་མཆོད་སོགས་བྱ་ཞིང་
 སང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྩོད། ལྟ་རྒྱམས་གྱིས་བདག་ཅག་རྒྱམས་ལ་ཞལ་གཞིགས་གིང་བྱུགས་ལ་དགོངས་པར་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་རུབ་ཕྱོགས་གྱི་བྲི་ལ་

རྒྱལ་ཐེབ་དང་ཀུམ་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱན་དྲང་ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། ར་གད་ཕྱག་ཏུ་བཞག་ནས་སྤྱབ་པ་པོ་དང་གད་ཞིག་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །
 དེ་ཞི་བ་སྤྱབ་པའི་རྣམ་འཁོད་འགྲུར་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དབང་གི་རྣམ་བུམ་པ་སྟོག་དུ་བྱ་བ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལ་བགའ་སྤྱད་སྟོང་པར་སྤྱངས་ལུམ་གྱན་ཏུ་བཟང་མོར་གསལ་བའི་མཁའ་ལ་གཞུལ་ཡས་ཁང་གདན་
 དང་བཅས་པར་བསྟེན། དེའི་བུམ་རྣམས་སོ་ལུ་ཕྱག་ལ་བདག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ས་པོན་གྱི་ཡིག་འབྲེལ་ཆོགས་སྟོས་ཏེ་ལུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བསྟེམས་པས་རྣམ་རྣམས་སོ་སོར་འོད་དུ་ཞུ་ཞིང་སྟོང་པོ་བརྗོད་པས་ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་
 གཉིས་སུ་ལུམ་མཁའ་བསྟེན་ལ་འབྲས་ལྗན་གིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། རས་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པས་མགུལ་བ་བཅིང་ཞིང་མེ་ཏྲུག་གི་ཐེང་བས་བརྒྱན་ལ། དལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་དྲང་བསྟེམ་བརྒྱན་པ་ཕྱག་
 མཛོད་བརྒྱས་པ་བསྟོད་པ་རྣམས་བྱ། ཡེ་ཤེས་ལུས་དབང་བསྟུར། སྤྱག་སྤྱང་ཕྱགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ལས་བུམ་གྱི་ལས་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རྩོ་རྩོ་གནོད་སྦྱིན་གསལ་བཏབ་ལ། དྲང་བསྟེམ་བརྒྱན་བཞུགས་
 ཕྱག་མཛོད་བུས་ལ་རང་སྤྱགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་སོགས་བརྒྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དབང་གི་རྣམ་འཁོད་འགྲུར་རྣམས་ཀྱང་འདྲ་བུས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་གོང་འོག་ཏུ་བཤད་པའི་

བསྐྱེད་པ་དང་ཆོག་མཚན་བསྐྱེད་པ་གསལ་བུ། ལུང་པར་དམ་ཅན་ལྷག་མགོན་ལ་གཏོར་མ་དང་ལྷག་མས་རྒྱལ་པར་བརྒྱན་ལ་རྒྱལ་པའི་ཤོག་མ་ལྟེན་པའི་ཐིན་ལས་བཅོལ་ནས་མཚན་མོར་རྩི་ལམ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱལ་པའི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་རྒྱུ་པར་བྱ་བ་ལྷ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་དཀྱིལ་ལ་ལོར་བྱི་བ་དངོས་ལ། དཀྱིལ་ལ་ལོར་བྱི་གཞི་དགོན་པའི་སྒྲོན་དུ་མ་ཉི་བསྒྲུལ་བ། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་
 པ་ཞིང་རྒྱས་དགོན་པ། ཐམས་ཅད་རྩལ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གསུམ། དང་པོ། དེ་ནས་དུར་བྱོན་བདག་པོ་དག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་ལྷན་པར་ནི། ཅི་རིགས་སྤྱོད་ལས་རྣམས་ལ། ཞེས་པས་སྒྲོན་དུ་ལྷ་གོན་གྱི་རིམ་པ་
 ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དེ་ནས་བསྒྲུལ་བུ་དུར་བྱོན་གྱི་བདག་པོ་མ་ཉི་རུ་དག །རྩི་ལ་ལྟེན་གྱི་གཞིན་པོ་འདྲའ་བ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལྷ་སྟོན་སྟེན་པ་ལྟེན་པར་ཅན་གྱི་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་ནི། ཅི་རིགས་སྤྱོད་
 གཏུལ་ཐབས་གྱི་བྱིན་ལས་རྣམས་རྩལ་བཞིན་བྱའོ། དེ་ལ་རྩིར་དུར་བྱོན་བཞི་སྟེ། ལྷ་པའི་དུར་བྱོན་དབྱིངས་ལེ་གཉིས་མེད་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོན་སྟེ། དེར་ལོར་འདས་ཀུན་འདུས་པས་སོ། །ལུང་གི་དུར་བྱོན་ནི་ཀུན་གཞི་ཆོས་
 དབྱིངས་དུར་ལ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་བྱོན་དོ། །བསྒྲུབ་པའི་དུར་བྱོན་མ་ཉི་གྱི་ཐོག་པ་ཉིད་དུར་བྱོན་གྱི་གནས་བརྒྱན་དུ་གྱུར་པའོ། །གནས་གྱི་དུར་བྱོན་ཐམས་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་དེ་འདིའི་བདག་པོ་ཐམས་གསུམ་ན་དབང་ཆེ་བ་ནི།

གར་བ་ནི་ཅི་ལྟར་སྐྱེས་ཅན་ལྟར་མོང་གི་ལས་ཀྱིས་གནས་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་གསུམ་ལྟལ་པར་རྒྱས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ལས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ། འདུལ་ཐབས་སྐྱེས་པའི་
 དགོང་ལ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ལས་དང་ཡོད་དེ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བྱིར་རོ། །གཙོ་བོ་བདུད་མ་རྟོག་རྒྱུད་དེའི་འཁོར་བཀའ་ཉན་ནི། སྤྱིན་པོ་གསེན་རྗེ་བདུད་དང་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་
 གསུམ་གྱི་སྤྱོག་དབྱུགས་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དེ་ཀྱང་གྱི་ཕྱག་བརྒྱན་དམ་སྤྱི་རྒྱུད་ནི་ཚོས་འཁོར་དང་དབེན་གནས་བྱུང་པར་རྒྱ་ཞིང་ཚོས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་སྤྱིན་པོ་བདུད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཆང་ས་
 དབང་བྱུང་འདུག་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ས་གང་གིས་མ་བྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་ན། སྤྱིན་པའི་ཅིང་འབྲེལ་པའི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་བཅོམ་ལུན་འདས་དོ་རྗེ་སྐྱེས་དཔའ་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་
 པའི་རྒྱས་ལ་བབས་པར་དགོངས་ནས་སྤྱོག་ས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འདུས་གིང་ཐབས་གང་གིས་འདུལ་བར་བཀའ་བཀྲོ་བའི་སྤྱོད་ས་། དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་རྣམ་པས་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱིན་ནས་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། ལུས་དང་འཁོར་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱེས་གིང་མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་སྤྱིན་པའི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་མོ་བདུན་སྤྱིན་པོ་སྐྱེས་དང་བཅས་ཉེ་རང་གནས་སུ་འོང་བ་ན་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་

༡༩། །ལྷུང་པ་སྟགས་མཐོང་ནས་སྒྲུག་ཅིང་རང་གི་སྤྱིང་པོ་རུ་ལུ་སྒྲོལ་པ་ན་དེ་དག་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་གི་སྟགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བརྒྱས་པས། རུ་རུའི་ལམ་ལ་ལྷུང་དཔལ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རུ་ལྷུང་ནས་རུ་རུ་གཟི་བྱིན་ཉམས་པ་ན། དཔལ་ཆེན་པོས་སྟགས་ལ་རུ་རུ་སྒྲོལ་ཅིག་པའི་ལུང་བསྟུལ་བས་སྟགས་བརྒྱ་ཏེ་རུ་གས་ཁ་ཏྲི་ཅེ་གསུམ་གཅིག་རུ་རུའི་སྒྲིང་པར་བརྒྱབ་པས་འཛིག་ཏེན་གི་ལམས་འདིར་གན་རྒྱལ་དུ་བསྒྲེལ་ཏེ་ལུས་སེམས་མ་ཉམས་པ་ལ་དམ་ཆོག་པོ་ག་ཅིང་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་ཆོས་སྒྲིང་དུ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་རྣམ་སེས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟགས་གི་དམ་པར་གནས་སྤར་ཏེ་བསྟུལ་བས། ད་ལྟ་ཆོས་སྒྲིང་མ་རྟུ་ག་ལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་མ་འོངས་པ་ན་འཆང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟུན་ཏེ། རུར་ཁྱོད་བདག་པོ་དེའི་ལུས་འཛམ་གྱིང་དུ་བོར་བའི་ཆ་བརྒྱད་ལས་རུར་ཁྱོད་གནས་བརྒྱད་དུ་ལྷུང་ཅིང་རོའི་སྤང་མ་གོ་རི་མ་སྟགས་བརྒྱད་བཞག། །དེའི་ཁོག་པ་གཞལ་ལས་ཁང་། དབང་པོ་འདོད་པོན་ལྟ་སྟགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ཆས་རྣམས་ལེ་སེས་གི་ཆས་སུ་མཛད། ལམ་རྣམས་སྟགས་གི་སྤང་མར་དབང་བསྒྱུར་བར་མཛད་པ་ནི་སྟོན་གི་ཆེ་དཔལ་ཆེན་པོས་རུ་རུའི་ལྷུང་བརྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཏེ། ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གི་རུས་སུ་འད་དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བར་བྱ་དགོས་པས་ན་དེ་སེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རུ་རུའི་དག་འདུལ་ཐབས་ལ། ལྟ་བས་འདུལ་བ་དང་སྒྲིང་བས་འདུལ་བ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱང་།

བདེན་པ་མེད་པར་གཤམ་གྱིན་ཆོད་སྒྲིམ་ཅན་ཏུ་སྒྲུང་བ་མི་འགོག་ལ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་ཆོད་འབྱུང་ལྟོས་པ་མི་འཆད་པར་གཤམ་པས་རྒྱུ་གསུམ་པོ་འདུལ་ལ། དེ་ལྟུང་བས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་མཐའ་མེད་ན་དེའི་སྒྲུབ་པ་མི་སྒྲུང་བ་
 བཞིན་ཏུ་བདུད་རྒྱུ་ལོ་ཤོར་དང་བཅས་པ་ལྟུང་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་ཐབས་མེས་སྒྲོད་པས་མ་ཉི་བསྒྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་དཔལ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་སྟེ། རོར་རྒྱུ་བདུལ་བའི་མཐའ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ད་སྒྲུབ་པར་
 སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ་གང་དག་རྒྱལ་འབྱོར་པས་འདུལ་བ་ནི་ལ་ཆོན་སྒྲུབ་བྱ་བ་བཞིན་ཏེ་ལས་དོན་ཡོད་པར་རིག་ནས་བསྒྲུལ་བྱ་རྒྱུ་ལའང་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ཡོག་པར་སྒྲོད་པ་དག་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་
 རན་ལས་བསྒྲུལ་བ་དང་། དངོས་པོར་མི་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཉམས་གིང་སྒྲུབ་དམན་པས་བགོགས་སུ་སྒྲིམ་པ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཀུན་ལ་གཙོད་པ་ཅན་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་ཆའ་བས་དེ་ཐབས་ཀྱིས་མནན་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཞི་དེ་ནི་རྒྱལ་བུར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་སྒྲིམ། ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡོག་པར་སྒྲུད་པ་ལས་སྒྲུད། འབྲས་སུ་ཉོན་མོངས་ལྟར་སྒྲིམ། རིགས་གཤོལ་བའི་འབྲུང་པོ་ལོ་ཤོར་བའི་ས་པོར་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱན་པ། ལས་
 སྒྲུལ་ཆགས་སྒྲུང་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་མ་བདུལ་ན་ལོ་ཤོར་བ་འཕེལ་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་འགགས། བདུལ་ན་ལོ་ཤོར་བ་ཉིད་ལྟར་འདས་སུ་དག་པས་ན་རྒྱལ་བཞིན་གདུལ་དགོས་པས་བདག་ཉིད་སྒྲུ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་

འཕྲུལ་པའི་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ས་ལ་རྒྱད་སྐྱུངས་པ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་སྟོང་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱུ་ཆ་

༡༡། རྟོགས་པ་ཕྱགས་ཀར་ཉིད་གྱི་ལ་ལ་ཨ་དཀར་པོ་དང་རྩྭ་དམར་པོ་བརྟེན་གསུམ་མར་གནས་པ་གསལ་བ་ཕྱག་རྒྱུ་ཆེན་པོ། ལུམ་གྱོ་རྩི་ལུ་རི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་བ་དམ་ཆེག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཡབ་ལུམ་རོལ་པའི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་ཆོགས་གྱིས་རྟེན་གསུམ་པ་ཅན་བདུ་པ་ནས་སྐར་འདུས་པ་ལས་ཁྱོ་བརྟེན་གྱོ་མེད་སྟོ་མ་དང་བཅས་པ་བསྟོ་མ་པ་འཕྲོ་འདུ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ཀྱན་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བར་གཤམ་པ་ཞི་བ་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱུ་ཆེ་དང་ལྡན་པར་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ནས་ཅི་རིགས་སུ་ལས་རྒྱམས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་སོགས་ཅི་ལྟར་འཆོམས་པ་སྟོན་དུ་བྱ་ཞིང་མ་རྟོ་བསྐྱལ་བའི་ལས་དངོས་ལ་འདུང་བར་དང་སྟེའི་ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་རྟོ་གྱི་གཟུགས་ཐལ་ཆེན་གྱིས་རི་མོར་བྲིས་གིང་སྟེང་གར་ཏི་བྲིས་པ་སོགས་ལ་དམིགས་བྱ་བ་སྟེ་ཅིང་དགུག་བསྟེམ་བྱས་ལ་དམ་ཆེག་ཉན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནས་དམ་ལ་བཞག་ཅིང་ཟེལ་གྱིས་མནན། །པ་རྟོ་བརྒྱབ་པས་གན་རྒྱལ་དུ་འབྲེལ་བར་བསམ་ལ་བསྐྱལ། འབྲེལ་བའི་རོལ་ཁྱ་སྐྱུང་སོགས་ག་ཟན་གྱིས་རྩམ་ཁྱོའི་རྩལ་དུ་བ་བ་དང་། ཁྱོ་བོའི་ཞབས་གྱུད་གྱི་དོར་སྐྱབས་གྱིས་སྟེང་དུ་མཆོངས་གིང་བརྟེན་པར་མོས། ཞབས་གཡས་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་བྱ་སྟོར་

[illegible]

༡༢༡། རྟེན་མཛོད་རྟེན་རྒྱུ་པོས་སྒྲུབ་དུངས་ཏེ་ཕུག་རྒྱུ་ལག་པ་དཔུང་མགོར་བསྟོར་ལ་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྟེན་ཞིང་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་འབར་བའི་ལྟ་བུས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ཀྱིས་
 བཅད་པར་བསམ། རྟེན་མཛོད་རྟེན་འགོས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོར་ལ་རྟེན་བསྟེན་པས་སྟེང་གསུམ་རྟེན་དུ་མེར་གྱིས་གྱུར་པ་སྒྱུར་འདུས་ཏེ་འོད་དུ་འབར་བ་དོན་རྟེན་མེ་ལུང་གི་གྱུར་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་མཚམས་བཅད་དོ། རྟེན་
 ནས་བདག་གི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་སྟེན་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་མ་ཏྲི་གྱི་གནས་བརྒྱད་ལ་འཕྲོས་པས་དེ་རྒྱུ་མཛོད་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་རང་ལུང་གི་མཚོན་རྟེན་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པར་མ་མོ་བརྒྱད་སྒྲུབ་དུངས་གིང་གནས་
 ལུང་པར་བཅོལ་བའི་ཚིག་བརྟོན་པོས་དེར་བཞུགས་པ་ལ་བདག་གི་ཕུག་ན་གནས་པའི་ཡེ་གེས་ཀྱི་གོ་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྒྱུར་ཏེ་ལས་དང་ཡེ་གེས་དབྱེར་མེད་པའི་མ་མོ་བརྒྱད་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལུང་པའི་ཕྱིན་ལས་
 བཅོལ་ཏེ་བཞུགས། རྟེན་མཛོད་སྟེན་བརྒྱད་ལྟ་རིམ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོར་པ་ལ་སྒྱུ་ལ་ཞིང་གཞན་ཡང་ལས་ལས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱ་མེན་མང་པོས་དགྲ་བཤེགས་གང་ལ་བྱ་བའི་ག་ཞོས་ཐུག་འཕྲུང་དུས་པ་འཆར་
 ཞིང་དུག་གསུམ་སྟེང་པར་བསམ་ལ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོར་པ་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱིས་སྟེན་སྟེན་མཛོད་འོད་ལྟུང་བྱ་ཞིང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་པར་སྟོར་རམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟོར་པ་ལན་གསུམ་བྱའོ། ཕྱ་མེན་མཛོད་འོད་ལྟུང་ལྟུང་དུ། གཡས་སྒྲུབ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

བུ་མེད་གཞིན་དུ་རུར། ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་བྱིར་ཡང་བུ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་སྒྲིའི་ལས་ནི་མ་རྩྱི་ལྟེ་བ་སྟགས་ལུས་གནས་སོ་སོར་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྟག་གིས་གདུལ་བར་བྱ་ཞིང་དེའི་མཐར་བདག་ཉིད་ཏེ་
རུ་ག་རིགས་བཞི་སོ་སོའི་སྒྲི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དུག་པོས་བསྐྱོད་པས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ལས་སོ་སོའི་དགྱིལ་ལོའོར་བྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ་ལས་བཞིའི་བྱོ་དབང་ནས་བརྩམ་སྟེ་དུག་པོ་དང་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པའི་མཐར་
ཐུག་པར་བརྟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོ་དགུག་བསྐྱེམ་བཟླ་གིས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་རྩྱི་བརྟུལ་བས་གནས་བྱིན་ཆེ་ལ་བཟླ་གིས། བཞེགས་ཕྱ་མོ་ཀུན་གཉིས་ཆག་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། རྒྱལ་
འབྱོར་པ་རིག་པའི་རྩལ་འབྱོར་ས། དམ་སྒྲི་རུ་དྲ་ལོའོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་པའི་ཐབས་མཆོག་རུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་བྱི་ཞིང་རྩལ་དགོད་པ། དགྱིལ་ལོའོར་རྩལ་ཕྱོགས་དེ་བཞིན་བཞི། །
ཁམས་པོར་རི་མོར་བྱིས་པ་དག། སྒྲིང་བའི་འོད་དང་ཆས་པར་དགམ། རྩལ་གྱིས་མཛོས་པར་ལོའོར་བར་བཞག། མིག་གི་རྟེན་ཡང་མཛོན་པར་བཞག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཞི་བར་བསྐྱེན་པའི་ལུང་དང་། བྱོ་བོར་སྒྲིབ་པའི་
ལུང་སོ་སོར་སྒྱུར་དགོས་ལ། ཞི་བ་ལའང་རྩལ་ཆོན་བྱིས་ཏེ་རྩལ་དགོད་ནས་བསྐྱེན་པ་བྱ་བའི་ལུང་དང་། རྩལ་ཆོན་བྱིས་ཏེ་རྩལ་མཆོག་བམ་ལ་ལྟ་དགོད་དེ་བསྐྱེན་པ་བྱ་བའི་ལུང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལྟར་ན་ཞི་བའི་

༡༡། །དཀྱིལ་ལམོར་གྱང་གོང་དུ་ལས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་དང་ལྡན་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པ་བྱས་པས་ལས་ཉོན་རྒྱུ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པས་ན་
 དཀྱིལ་ལམོར་དེ་ནི་ལམོར་བ་དག་ཅིང་མུང་འདས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྟེགས་ཀྱི་འདོམ་གང་གྱུ་བཞི་འཕང་ཁྱུ་གང་པའི་མཚུལ་ལོགས་པར་བྱས་ཏེ་བ་བྱུང་གིས་བྱུག་ཅིང་དེར་ཆག་ཆག་གང་བ་ནས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཐིག་སྒྲུད་གྱིས་གནས་ཐིག་རྒྱ་གྲུལ་དང་། ཞི་དཀྱིལ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཐིག་གཞུང་ལྟར་བཏབ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོན་དགེ་ཞིང་མཚན་མ་འགོད་པའམ་འོག་ནས་བཤད་པའི་རྩ་བ་གོད་པས་གྱང་
 འབྲས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་ལམོར་བྱིས་ཐེན་ནས་ཁམས་ཐོར་རམ་བརྒྱ་རིལ་པོ་གཅིག་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། ཐོད་པའི་ཆལ་ཁུ་བརྒྱད་ལ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 སྟོང་པོ་རི་མོར་བྱིས་པ་སྟེ་དགུ་པོ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བརྒྱ་མཚན་གསོལ་དང་ལྷ་སོ་སོ་སྒྱུར་དྲང་པའི་ཆོག་གིས་དགོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཐུབ་དུག་ལ་ཅན་གྱི་ལུར་བ་རྒྱུམ་པོ་རེ་ལ་སྟོང་པོ་བྲིས་པ་དང་། སྟོ་བཞིའི་ཕྱོ་པོ་ཡབ་
 ཡུམ་ལ་སྟེང་ལྗེད་གི་ལུར་བ་སོར་བརྒྱད་པར་སྟོང་པོ་བྲི། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དབུས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་བྱི་བའམ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་ཁུ་ལ་བྱི་ཞེས་གྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མར་མེ་འགོད་པ་ནི། སྒྲུང་བའི་འོད་དང་བཅས་པའི་མར་མེ་

བཅའ་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་བྱས་ལ། མར་མེ་འགོད་པའི་ཚེག་གིས་ལྟ་གངས་བཞིན་དུ་རིམ་པར་དགུམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དར་སྒྲུའི་ཡོལ་བ་སྒྲུ་བྱེ་མདའ་བཞི་མེ་ཡོང་རལ་གྱི་དར་སྒྲུ་སྒྲེང་བ་ལུར་ལུ་ཚོན་སྒྲུང་ལྟ་ལ་
 སོགས་པ་མཚོད་པའི་རྩལ་གྱིས་དལ་གྱི་མཐར་མཛེས་པར་འཁོར་པར་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་། ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་རྟེན་དུ་ལྟའི་བྱིས་སྒྲུའམ་ལུག་མ་ཚད་ལྟན་མིག་གི་རྟེན་དུ་ཡང་མདོན་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བམ་
 ལ་བརྟེན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་ལ་གོང་དུ་སྒྲུ་གོན་བྱས་པའི་བམ་སྒྲོམ་ནས་སྒྲུངས་ལ་བྱས་བྱས། ཤེས་པ་དགུག་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་བྱས་ཉིང་ལ་གྱི་དབུས་སྒྲུ་ཚོག་ལུར་བཞག་ལ། བདག་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ནས་ལྟའི་ས་
 བོན་རིམ་གནས་སྒྲུ་འབྲེས་ཉི་ཡན་ལག་ལྟ་ལ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ལུམ། མདུན་དང་རྒྱབ་དུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལུམ། དབང་ཤེས་ལུལ་དུས་ལ་སེམས་དབང་ཡབ་ལུམ། སྒྱི་བོ་རྒྱབ་ལྟེ་སྒྱིང་ལྟེ་བ་རྒྱང་མཐིལ་ལ་ཐུབ་དུག། ལྟེ་བ་དུག་མདོ་
 མཐལ་ཐུང་གཡས་གཡོན་ལ་སྒྲོ་བ་ཡབ་ལུམ་བསྒྲོམ་ལ་དྲང་བསྒྲོམ་ཐུག་འཆལ་མཚོད་དེ་བཟུས་པའི་འབྲོ་འདུ་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་ན། སྒྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དོན་རྟགས་སོགས་
 དཔྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་བསྟེན་མཐར་དཔྱུང་ནས་བསྒྲུབ་པའི་གནས་སྒྲུ་ཁྲོ་བོའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་ལ། ཁྲོ་བོ་རང་གཞུང་གི་ཆག་ཆག་གང་བ་པ་སོགས་སུར་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལས་སྒྱི་ཁོག་ཞི་བ་

ཡུལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་

༡༢༥། །བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་དབུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལྷེ་བ་རྒྱལ་པོར་བྱས་པ་ལ་རྒྱ་གམ་གྱི་སྒོ་བཏོད་ལུགས་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་རྩོམ་ཆེ་བཞན་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་རའི་གཞུང་གི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ན་
ཕྱོ་ནས་བྱང་དུ་ཆ་གསུམ་བཤོས་པའི་རྩལ་ཕྱོགས་ངོས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལ་རྒྱ་གམ་སྒོ་གཅིག་པ་ཁ་གཤར་དུ་བལྟ་བ་བྱས་ལ་དེར་ལིང་ཆེ་དགུ་པ་བྱ་སྟེ་དེའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་གམ་སྒོ་གཤར་བསྟན། གཞན་བརྒྱད་སྒོ་ནང་བསྟན་དུ་བྱི་བ་ལ།
དགྱིལ་འཁོར་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱི་བར་བྱ་སྟེ་རྩལ་ཕྱོགས་ངོས་ཀྱི་གཞི་ལ་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཕྱོ་བྱང་དུ་བཅད་པའི་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་གཉིས་ལ་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་སྒོ་རྩལ་དུ་བཏོད་པར་བྱས་པ་ལ་ལིང་ཆེ་
དགུ་པ་བྱས་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཕྱོགས་དེ་བཞིན་གཞི་ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་སྒོ་རྩལ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱ་མ་དེ་བཞིན་དུ་བྱི་ཞིང་བསྟན་སྟགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡས་དེ་དག་གི་དོན་དང་སྟུར་
བ་ཕྱོ་ནང་གསང་བའི་དབྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྒྲིའི་དབང་དུ་ན་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། རྒྱ་བྱ་ན་རྩལ་པར་ཕྱོགས་པ་སྟེ་ནི་བསྟན་མཐར་དབྱུང་ནས་རྩལ་ཐ་མ་
ལ་རྒྱལ་པའི་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་ནས་ཁམས་པོར་ཞེས་པ་སྐབས་འདྲར་དབུས་སུ་རྒྱལ་རིགས་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱོགས་བཞེད་བྱམ་ཟེ་སྟགས་དང་མཆོམས་བཞེད་བྱས་མཁན་སྟགས་བཞེད་ཐོད་

རྒྱ་གམ་ཆེན་པོ་གཞུང་འགྲེལ་པ་གྱི་སྒོ་རྩལ་

བ་ལ་མི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་གུས་མི་ཐུག་གི་རྒྱ་ག་ཚ་ལས་ལྟ་དགའི་སྒྲིང་པོ་དེ་མོར་གྱིས་པ་དག་རྒྱལ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་བཞེས་ནས་བརྒྱའི་མཚན་གསལ་བརྗོད་ཅིང་ལྟ་སོ་སོའི་རྒྱན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་དང་ཐུགས་བརྗོད་དེ་རང་རང་གི་
 གནས་སུ་བཞུགས་སུ་གསལ་ཞེས་འདིར་ལྟ་དག་ཅིམ་བརྒྱན་གྱིང་གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པའི་ལྟ་ལམ་མགོན་གྱི་ལྟའི་དབང་ཏུ་བུས་ཏེ་སྒྲིང་ཏེ་ཕན་ཆད་འགོད་པར་འདོད་ནའང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མར་མི་སྒྲུང་བའི་འོད་དྲང་ཆས་པར་
 དགུམ་པ་ཡང་གསུང་ཐུགས་འདི་པའི་ུགས་ཀྱི་ཐུང་པར་གྱི་མར་མིའི་སྒྲོད་ནི་ཐོད་ཚལ་སྒྲོན་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་དཀྱིབས་སུ་བུས་ལ་པདྨ་གྱིས་ནས་ཟེུ་འབྲུ་མཐོ་བར་བྱ། བུའུ་ནི་མི་ཁྱི་ཏུ་བྱ་བ་ལང་སྟེ་འབྲུས་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་བའི་
 ཚིག་དང་རྒྱུ་མར་ཞག་ཏུ་བཞེས་པ་འབྲུ་མར་དང་ཅི་མར་ལ་སྒྲུར་བའི་མར་ཁུ་བྱ། སྒྲིང་པོ་གསུང་བའི་དོ་རྗེའི་གར་བྱ་སྒྲུམ་པ་ལུམ་གྱི་པདྨའི་ཟེུ་འབྲུས་དཀྱིས་ཏེ་བསྒྲུམ་ལ་དེ་དྲུར་ཐོད་གྱི་རས་གྱིས་དཀྱིས་པའོ། །དེ་དྲུར་མི་དང་
 དོ་གཙུག་པའི་མི་བསྒྲོན་པ་སྟེ་དེ་ནི་སྒྲོད་བུའུ་མ་པའི་གསུང་སྟགས་མཚན་ཅིང་ཡོ་གེས་ཀྱི་འོད་གསལ་བའི་རྩ་ས་དེར་མངའ་གསལ་བའི་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་སོ་སོའི་གནས་སུ་འགོད་དོ། །རྩ་གྱིས་མཛེས་པར་འཁོར་བར་བཞག་
 ཅིས་པས་གང་ཏུ་ནི་བའི་སྒྲུབས་སུ་རྩ་མཚན་ལྟན་བམ་ལ་སྒྲུབ་པ་བུས་ནས་ནི་བའི་ལྟ་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲུངས་པའི་རྩ་ས་དེ་མཐུལ་གྱི་ཐུགས་བཞིར་གྱོ་བཞིས་སྒྲུངས་ལ་བསྒྲུང་བ་བུས་ནས་བྱང་གར་དུ་རོ་གསལ་ཏེ་བཞག་ནས་གྱོ་

༡༢༩། རྟེན་དཔལ་ཆེན་ཡང་ཡུམ་མིག་རྣ་སྟེ་མིག་ས་བཞི་བྱལ་འབྱུང་གི་རྩ་ས་སུ་དགམ་པ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་གོ་རོ་ཅ་ན་དང་དབང་ལྔ་མཁུས་པ་སོགས་སྟེང་པོ་ལྟར་སྒྱུར་པ་བརྒྱ་གར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་ས་དང་། གཞན་ཡང་བརྒྱ་མཚན་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པོ་དུ་ཡོད་ཀྱི་གསང་མཚན་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གསོལ་བུང་སྒྱུར་པ་དང་། དབང་བསྒྱུར་ན་གཙོ་བོ་དང་ལས་བུམ་དུ་བཅས་པ་སོགས་བཞག་ཅིང་སྒྱུར་པ་བཅུ་བ་སྟེ་ཉི་ཞག་ས་བས་བསྟོར་། སུན་ཆེན་གཡང་གཞི་ལ་བྱལ་གི་ཐོག་ལོ་ལྟ་གངས་བུས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བྱེ་བྱ། ཐོད་ཆལ་གསུམ་དུ་ཐལ་ཆེན་རྟུ་ཞག་གསུམ་ཡང་བཞག །སྒྱུར་པ་ཡུངས་ཀར་མཚོན་ཆ་སོགས་དང་རྟེན་གྱིང་དང་རྟུ་སྟེང་བའི་གཟར་སུ་སོགས་བམ་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་བུས་པ་དང་མཚོན་རྩ་ས་ཉིར་སྟོད་སྟུན་རག་གཏོར་གསུམ་སོགས་ཇི་དགོས་པ་འདྲ་བུའོ། །མིག་གི་རྟེན་ཡང་མངོན་པར་བཞག །ཅིས་པས། རུབ་ཕྱོགས་སུ་དཔལ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྱ་བྲིས་འབྱུང་གང་རིགས་ནི་ལྟ་གསལ་པའི་རྟེན་དང་མཚན་མ་བརྟགས་པ་དང་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྟེན་དུ་བཞག །ཐབས་སེས་འབྲེལ་ཞིང་འདྲོད་ཆགས་ལོ་སེས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་གཟུང་མ་མཚན་ལྟར་ནི་སྒྲུབ་པ་པོའི་གཡོན་དུ་མིག་གི་རྟེན་དུ་བཞག་གོ་ཞེས་ཟུར་གཉིས་ཏེ་དབང་པོས་མཐོང་སར་བཞག་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། མི་དམིགས་ཆོས་ལ་སྟོབ་བརྟན་ཅིང་། །ལོ་སེས་ཅན་

གྱི་བྱིན་རྟོག་པས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་རྩལ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། །ཅིས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་འདུ་ཞིང་སེམས་ཉིད་སྟོས་པ་ཀུན་དང་བྱལ་བ་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རང་ལས་མ་ཡེངས་ན་དེ་
 བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་སྟོ་བརྟན་ཅིང་གདེངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་དེས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་
 སྒྲར་བའི་ཆོ་འབྱུལ་མ་འགག་པར་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅན་གྱི་རྩལ་འཁྱོར་པས་ཞི་གནས་ཉིད་དེ་འཛིན་གོམས་པའི་མཐུ་བྱིན་དང་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་མངའ་བའི་སྟོབས་གྱིས་གནས་དང་སྒྱུ་བ་པོ་
 ལུམ་དང་རྒྱ་དང་སྒྱུ་བ་རྩལ་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དང་རྟོགས་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་བཞིན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་བདག་གཙོ་པོའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་སྒྱིར་བཏང་ནས། དབང་བསྒྱུར་
 ཐབས་གྱི་ཉིད་འཛིན་གྱིས་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ནི། དང་པོར་གནས་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྱས་ཤིང་སྟོང་པར་སྒྱུངས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསམ། བདག་གི་འོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་བྱང་ནས་རྩྭ་གིས་བདག་ལ་
 བསྟུ་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་བསམ། ཟུང་པར་བདག་གི་བྱུགས་གནས་ཨེ་སོགས་ས་པོན་འབྲོས་པས་སྟོགས་མའི་འབྱུང་བ་སྒྱུངས་ཏེ་སྒྱུ་བ་གནས་དྲངས་མའི་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞིལ་ཡས་པར་

ཡང་དག་ཅེས་གཟིགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་

༡༡། །སྒྲིག་མ་དབང་གི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཤེས་རབ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་བརྒྱལ་པ་ལ་ཡུམ་དང་དམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ནི་དབང་དང་བསྒྲུལ་བའི་སྐབས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་
པ་ལྟར་བྱ། རྒྱལ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོར་དང་མར་མི་ལྟར་གསལ་ལ་དྲང་བསྒྲིམ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་པོ་བརྒྱལ་པ་ནི། དང་པོ་དལ་དུ་འཇུག་པ་ནས་དབང་བསྒྱུར་བའི་བར་བཞིན་དུ་
བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ནི་ཤྱོད་རྒྱུན་དང་རྟགས་གྱིས་བརྒྱུན་གསུངས་མ་རེ་དང་སྒྲིལ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བགོ་བདག་སྒྲོབ་མས་དམ་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོས་ཆེན་གྱི་དྲུང་པ་བཏང་སྟེ་བྱིན་དབང་པོ། །ཆོག་ས་ཆེན་རྒྱལ་ས་
པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་དང་ཡོ་བྱད་བརྒྱལ་པ་ལ་ཡོ་བྱད་འབྱོར་གྲོམས་བྱས། ལས་གྱི་ཀུན་ལ་ཞེས་བར་གནང་བ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལན་བསྒྲུལ་སྒྱུར་ཆ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་སྒྱུར་ས་ལ་གྲུ་གྲུལ་བདུག །
ཡུངས་ཀར་བྱལ་ལ་སྒྲགས་བརྒྱས། སྒྲོས་དྲུང་དང་དྲི་ཆབ་གྱིས་བསང་། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ནི་དགྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་དམིགས་པ་རྒྱ་གིས་བསྟེག་སྟེ་སྟེང་པོའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་སྟོང་བཅུད་གྱི་བདུད་ཨོ་
བསྟེ་ཞིང་ཡོ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་དུག་གི་རོལ་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་ལ་གཏོར་མའི་སྒྲགས་བརྗོད། མཆོད་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ་དུག་ལས་རྒྱ་གང་མི་བསྟོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོར་བའི་བྱང་སེམས་དང་མི་

རྒྱལ་ས་ཆེན་གསུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོར་

ལས་སྒྲོས་པའི་སྐ་མ་གི་མང་པོས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱ་བརྒྱད་བསྐྱས་པ་བྱང་སེམས་དང་འབྲེས་པས་སྒྲོད་གང་བར་བསམ་ལ་སྒྲགས་བསྒྲ། བརྒྱད་ཅི་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལ་དང་རྟ་མགིན་ལུ་མ་བཞིས་བསྒྲོར་བ་ལས་སྒྲོར་བའི་སེམས་སྒྲིན་
དབབ་པ་དང་ལོམ་འདས་ཀྱི་བརྒྱད་བཅུ་བསྐྱེམ་བྱས་པའི་དྲངས་མ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་བདག་ལ་བསྐྱེམ་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གཏོར་མ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྒྲུབ་གཏོར་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དཔལ་ཚན་པོ་འཁོར་བཅས་
སྒྲགས་ལ་ཏེ་དེ་ལ་མཆོད་པ་སྒྲགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། མཆོད་གཏོར་དང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལོ་བྱད་བཞིན་དུ་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །རྟ་མི་བརྒྱའི་གཞལ་ཡས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏོས་དང་མཉམ་པར་ར་ཡིག་གིས་དངོས་རྟོག་
སྒྲུངས་ཏེ་རྟ་མི་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱབས་འབྲུགས་པའི་ཟེར་མ་རེ་རེ་ལས་འདོད་ཡོན་ལྟའི་ལྟ་མོ་འབྲོ་བར་བསམ་ལ་སྒྲགས་བསྒྲའོ། །དཔལ་བཞོས་སྐ་ལས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་མཆོད་པའི་རྒྱན་འབྲུང་བ་དང་གཞན་ཡང་སྒྲོས་
དང་མེ་རྟོག་སྒྲགས་ཞི་བའི་སྒྲུབས་བཞིན་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དང་བོར་དལ་དུ་གཞུག་
པ། བར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། ཐམར་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་གསུམ། དང་པོ། རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཅན་དེ་དག་གིས། རྟོག་ལུས་མན་ཆད་རྫས་ཀྱི་རྣམས། བླ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བྱིར་འབུལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་

༡༡། །པར་གསོལ་བ་གདབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་སྟོབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་སྤྲུམ་པ་ལྷིད་ཆེས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་བརྟན་ཅིང་། དེའི་ལམ་གསལ་བ་ཟབ་མའི་དོན་རྒྱལ་ས་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཀྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ་དུག་གིས་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡོན་རབ་རང་གི་སྟོག་སྤུལ་ཏེ་རི་རི་བའི་ཡོན་གྱིས་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་ལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འབྲིང་ལུས་སྤུལ་ཏེ་བྱན་དུ་བྱ་བ་མཚ་ཆད་ནས་སྤྲུང་རྒྱུང་མ་སྟགས་
 དང་། ཐམ་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་འཕང་ཞིང་གཅེས་པ་རྒྱལ་ས་རི་དགེས་རི་འབྱོར་དུ་སྤུལ་ཏེ། གང་ལ་ན་སྤྲུམ་པ་དོ་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤུལ་ཞིང་རི་ཕྱིར་ན་སྤུགས་མཉེས་པར་བྱ་ཕྱིར་
 དཔུལ་ཏེ་རབ་ཤེས་རབ་འབྲིང་རང་རྒྱུད་ཐམ་ཟང་ཟེང་གིས་དེ་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མཉེས་པ་ནི་བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་མཚོག་དུ་དེ་ལས་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དལ་གྱི་རྒྱལ་
 དུ་མེད་ཕྱིར་སྤྲུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ་སྟོབ་མ་རྒྱལ་ས་གར་དུ་བསྐྱེགས་ནས་བར་དུ་ཡོལ་བས་བཅད་ལ་མཚོག་དང་སྟན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་དབང་མོད་པར་འདོད་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་
 བས་སྤྲུམ་པ་དང་པས་རི་ཡོད་འབྱུང་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་དང་། མ་གནང་བ་སྟགས་གོགས་ཡོད་མེད། ལམ་མཚོག་གིས་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱུ་བ་པར་འདོད་མི་འདོད། ལས་ཉེན་ཆེ་བའི་ཆོག་མོད་རྒྱལ་མི་རྒྱལ། དམ་ཆོག་མོད་པ་བཞིན་མི་

འདོར་བར་བརྟན་པར་རྣམས་སམ་མི་རྣམས་རྣམས་རིམ་བཞིན་འདྲིས་པ་ལ་ལན་རྩལ་བཞིན་དུ་བཏབ་རྗེས། སྟོབ་མ་དབང་ཚོད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐེ་ལ་དགའ་བ་དྲི་ཞིང་སྟོབ་མས་ལན་བཏབ་པ་བྱས་ན།
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་རྩལ་ཞིང་མི་ཏྲག་བྱིན་ལ་སྟོབ་བཞིར་བྲིད་དེ་སྟོབ་དབྱེ། དེ་ནས་བཞག་གས་བསྐྱུད་ལ་དགྱིལ་ལམོར་དུ་གཞུག་ཅིང་མི་ཏྲག་དོར་བས་གང་ལ་བབ་པ་བརྟགས་མིག་དབྱེ་ཞིང་མཐོང་བ་དྲིས་ལ་གདོང་གཡོག་
 དགོལ་ནས་དགྱིལ་ལམོར་དུ་བལྟ་བར་གདམ། དེ་ནས་བཞག་གས་བསྐྱུད་ལས་བུམ་གྱིས་བུས་བུས་དམ་རྩལ་ལ་ཁེ་ཞེན་གྱི་སྟོབ་ནས་དམ་ལ་བཞག། ཞེན་དང་བཞེན་པའི་ལྗོངས་བརྟན་པ་རྣམས་བུམ་། གཞིས་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་
 ལ་ཕྱི་དབང་དང་ནང་དབང་དང་གསང་དབང་དང་རྟོགས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་བཞི། དང་པོ། སྟོབ་དཔོན་ཐེ་བཞིན་རྟན་བདེར་གནས། རྟོ་རྟེན་རྩལ་དུ་དབང་དག་སྟོན། ཞིས་པས་བསྟན་ཏེ་སྦྱིར་དབང་ཞིས་པ་སྟོབ་མའི་རིག་
 པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྟུ་བཞིའི་དོ་པོར་གནས་པའི་པོན་ཏན་རྣམས་སྟོབ་པས་བསྟོབ་སྟེ་མཐོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གེར་ཏིང་ཟབ་མོས་སྟགས་གྱི་ཚྭ་ག་བཞིན་དུ་བུས་པའི་མཐུས་སྟོབ་བུའི་རྩུད་གྱི་ལྷོ་བུའི་དྲི་མ་རྣམས་
 དག་ཅིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་གེས་བྱུང་བར་བ་འཕོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དབང་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་སྦྱིར་དེ་སྐད་དུ་བརྟན་པ་ལས་མོ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་སྟེ་ཚྭ་གས་སྟུ་རྩུད་ཐེ་

ལྟོ་ཏུ་གྲུ་གྲུ་

ལྟོ་མེད་པའི་ལྟོ་ར་པ་བརྒྱུ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་གསུམ། དང་པོ། གཡོན་ལྷོགས་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར། །གར་མཁན་ཚུལ་འདྲ་སྒྱུ་མའི་ཀླ། །དེ་ལས་འཇའ་ཚོན་བཞིན་
དུ་གསལ། །འདོད་ཆགས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཕྱིར། །འབར་བ་སྒྲ་ཚོགས་འབྲིག་པའི་འོད། །ཐིམ་པའི་ཚུལ་མོར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཞེས་པས། ལྟོ་བ་མས་གཟུངས་མ་མཚན་ལྟན་བརྟགས་ལ་བསྐྱལ་བ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལུལ་
ཞིང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚོས་བཤད་པས་དག་ཅན་པར་གྱུར་པ་ན་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྟོར་ཐབས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་དབང་གི་དུས་སྒྱུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ལྷོགས་སྒྱ་གནས་པར་བྱས་ལ། ལྟོ་བ་
ལས་དབང་གི་གསལ་བ་གདབ་པ་དང་སྒྲ་མས་གནང་བ་ཕྱིན་ཏེ་ཤེས་རབ་མ་དེ་ལ་འདུག་སྟངས་སྟོགས་ཞིབ་དང་མཐུན་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་ནས། བདག་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལུལ་དེའི་སྟོང་གར་ཡའི་འོད་གྱིས་ཐ་མལ་
གྱི་ལུས་སྒྱུར་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་དང་ནས་ས་པོན་ལས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ལུལ་གྱན་དུ་བཟང་མོའམ་གྱོ་སྟེ་ལུ་རི་མའི་རྣམ་པར་སྟོས་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ནི་ལུས་སྒྱུར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ལུས་ལ་ལྟ་བུ་བཞོད་དེ་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ནི་ལལ་ལུལ་ལྟའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མཉེས་པའི་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་བ་གར་མཁན་གྱི་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་སྟོད་ཅིང་། ལྟར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲ་མའི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལྟ་

ཀླུ་མེད་

༡༡། །སྤྱུ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཡང་གྱི་གནས་ལྟར་རིགས་ལྟ་ཡང་ལྟ་ལོའ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ་དང་། ལུམ་གྱི་གནས་ལྟར་ལུམ་ལྟ་སེམས་མའི་ལོའ་བཅས་དང་། ཡང་ལུམ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྒོ་བ་ཡང་ལུམ་སྒོ་སྒོར་གསལ་བ་སྒོ་དྲིལ་ལོའ་དེ་དག་ཡན་ཚུན་མི་བསྐྱེད་པར་སྤྱུ་མདོག་ཕུག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་རྒྱལ་ས་མ་འདྲེས་པར་འཇུག་ཆོན་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡང་ལུམ་གཉིས་གྱི་ལུས་སེམས་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བརྟུང་བ་གར་མ་ཡན་གྱི་རྒྱལ་དང་འདྲ་ཞིང་ཡིག་འབྲུ་སྤྱུགས་དང་ཏིང་འཛིན་གྱིས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་ལུམ་གྱི་སྤྱུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཐ་མལ་གཏོས་པ་ཅན་མིན་པར་སེམས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་གར་བ་དཔེ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལས། ཡང་གྱི་སྤྱུ་ལ་བྱོ་བརྟུང་དང་བ་སྤྱུ་བྱོ་རྒྱུར། ལུམ་གྱི་སྤྱུ་ལ་གོ་སེང་དཔའ་ཕུག་རྒྱལ་གསལ་བ། འཇུག་ཆོན་བཞིན་སྤྱུར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི། བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་འདོད་ཆགས་དེ་ག་མ་སྤྱུར་བར་དཔོས་སྤྱུ་སྤྱད་པས་འདོད་ཆགས་རང་སར་དག་ནས་ལྟན་སྤྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ལུམ་གྱི་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་རྒྱལ་ས་འཇུམ་པའི་བལྟ་ཞིང་དགོད་པའི་མདངས་དང་ལྟན་པ་དེ་རྒྱལ་ས་ཕུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་། སྤྱུ་མདོག་ཕུག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྤྱུ་ཆོགས་པ་ཀུན་ནས་འཐིགས་པའི་འོད་དང་ལྟན་

པར་བཞག་པ་དག །ཕན་ཚུན་སོ་སོར་བཞུས་པའམ་ཡིད་ལྟན་པའམ་ལག་པ་ལྟན་པའམ་འོ་བུས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲ་ཡི་གནས་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་ཉིར་ལྷར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲན་དྲངས་ནས་མདུན་མཁའ་བཞག་པར་བསམ་ལ། ལས་བྱང་བཞིན་སྒྲན་འདྲིན་བཞག་པ་གསོལ་བྱག་འཆལ་མཆོད་བསྟོད་བུས་ལ། ཡབ་རྒྱལ་པ་ཡབ་ལ་ཐེམ་པས་རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུམ་རྒྱལ་པ་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པས་རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་ཏུ་བཟང་མོའམ་གྱོ་རྩོ་བྱ་རི་དངོས་སྒྲ་གྲུབ་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་ལྷའི་ཚོགས་རྒྱན་ནས་ཐེམ་པའི་རྒྱལ་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡུམ་བྱིན་རྒྱབ་ས་གཙོ་བོར་གསུང་གྲུབ་ནར་ལ་ཡབ་གྲུབ་དེ་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བ་བཅུ་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཞེས་པས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་བདེ་བའི་བདུས་བསྒྲུལ་ཏེ་གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་སྦྱར་བ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབབ་ཅིང་སྦྱོབ་སྒྲ་ཚུལ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲ་བས་འདིར། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚོག་ཆེན་པོ་ཡི། །པརྟོ་རིན་ཆེན་ལྷན་བུས་ནས། །བདེ་མཆོག་སྒྲ་མའི་བདུས་མཆོན་ཏེ། །དབྱིངས་གྱི་བདེ་ཆེན་དྲུབ་པ་ནི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་འོད། །ཞི་བཞིན་མཁའ་ལ་གསལ་པ་དག །དྲི་མེད་ཉི་མའི་འོད་པས་འཛེར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ན་རྒྱན་ཏུ་དག །ཁམས་གསུམ་རབ་ཏུ་འདས་

ལྷོ་དྲུག་གི་

བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཇི་བཞིན་དུ་མ་ཉམས་པར་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་གསལ་བ་དྲག་ནི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་
པའི་ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲོ་བ་ཇི་བཞིན་དུ་མ་ཉམས་པར་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་གསལ་བ་དྲག་པོ་ལྷོ་ན་ཀའི་རྩེ་བ་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་ཞིང་འདིའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོ་དྲུག་ལྟར་སྤངས་ཤིང་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པར་གྱུར་པ། དེ་ལས་རབ་དུ་འདྲུས་ནས་ཀྱང་ཕྱོགས་བརྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐོ་སྒོ་གཞུག་པའི་ཞིང་མ་ལུས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམིགས་
པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེས་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ་ཡན་གདགས་པར་འདྲོད་པར་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲལ་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་དང་། བསྐྱབ་ཅིང་ཐོབ་པར་འདྲོད་པར་བྱ་བ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་
གསུམ་གྱི་མཆོད་པས་རབ་དུ་མ་ཉེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱར་འོད་དེ་དག་སྒོ་དྲུག་ལྟར་གྱི་དྲངས་མ་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་པ་འདྲུས་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གནས་པ་འོད་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་གཞི་འམ་ཐོག་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ལ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གཟུང་བའམ་ཐིམ་པས་རབ་དུ་གསལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་དག་ནི་མཆོན་བཅས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་སྤྱར་བའོ། །ཡང་ན་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངོ་སྤྱད་པའི་ཆོག་དབང་གི་མན་ངག་ལྟར་བཤད་ན།

ལྷོ་དྲུག་གི་

༡༡། །ཡལ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་ཡམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་འདྲ་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་ན་ལྷན་སྦྲེས་མི་གསལ་ཞིང་དེས་རྒྱས་བད་བ་ན་ལྷ་ར་དུ་འགྲུབ་པས་ན་
 དེ་ལྷ་ལུ་དང་ལྷ་ར་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི་སྒོ་ནས། ཡམ་ཀྱི་པརྟ་དང་ཡལ་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཆགས་ལམ་ཀྱི་བདེ་བ་གང་ཞིག །ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པས་མི་འཆིང་ཞིང་ལྷན་སྦྲེས་ཡི་གེས་ཀྱི་དོན་
 སྟོན་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལྷ་མའི་རྒྱལ་ཅན་དེ་ནི་མཆོན་ཕྱེད་ཀྱི་དཔེ་འཇམ། ལྷ་འཇམ་དོན་རྟོགས་པའི་བརྟ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྷ་ལུ་འདྲམ་དོན་ཀྱི་ཡི་གེས་མཆོན་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་གིས་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ལྷ་ལུ་སྟེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡི་གེས་རང་ལ་གར་བ་དེ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལྷོང་བའི་འོད་མ་བཅོས་པའམ་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཇི་བཞིན་པ་སེམས་ཀྱི་
 མཁའ་དབྱིངས་ལ་གསལ་བ་དག་ནི། དུ་མ་མེད་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བས་ཀྱང་གིན་ཏུ་འཆོར་ཏེ་སྒྲུང་བ་གཞན་གྱིས་སེལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ནང་གི་སུན་པ་འཛོམས་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྟོག་པའི་རབ་
 རིབ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་སངས་ཀྱང་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐེབས་པོ་ལྷ་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་རིག་ཇི་བཞིན་པ་སྦྱིབ་ཕྱེད་དང་བྲལ་བས་ན་རང་འོད་ལྷག་པར་གསལ་བ་ནི་བདེ་བའམ་གསལ་བའམ་རིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཙ

ན་ཉི་མ་ལ་ལུན་པའི་གཞི་མེད་པ་ལྟར་དོན་དམ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་མའི་དམིགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྒྱ་དྲ་ག་པ་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་ལྟ་བུ་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་པ་མཐའ་དག་ལས་ཀྱང་རབ་རྒྱ་འདྲ་ས་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བའོ། །འོ་ན་དེས་གཞན་དོན་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་ན་དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་ངམ་རིག་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡོ་སྟོན་གྱི་སྟོང་དེ་ནི་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་མཐའ་གང་ལ་འདྲ་མི་གནས་པས་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་ཅིང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དོ་བོར་གནས་པས་ན། སྟོང་ཞི་མ་ལུས་པ་མཉམ་
 པ་ཉིད་རྒྱ་སྟོང་རྗེས་བྱུང་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་འདི་སྐབས་སྟོང་རྗེ་ནི་སྟག་བསྐལ་བྲལ་འདོད་ཅམ་ཁོན་མིན་ཏེ་བྱུགས་ཀྱིས་མི་འདོར་བའམ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ་ཆུལ་དེ་ལྟ་བུས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་འདོད་པར་བྱ་བ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། དོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་བསྐལ་པར་འདོད་པར་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ལྡན་ཅིག་སྟོན་པའི་ངང་རྒྱ་མཉམ་པར་རབ་རྒྱ་མཉེས་པར་གྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ངང་ལས་གཞན་རྒྱ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་སྟོང་ངམ་རང་འོད་དམ་རང་ཆུལ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འོད་དམ་རང་སྟོང་དེ་དག་ཀྱང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲ་ས་ནས་གཞོད་མའམ་ཐོག་མའི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན། བྱང་ཆུབ་

ཐལ་སྤྱོད་གཉིས་ལས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་ལམ་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བཤད་ཚུལ་འདི་འགྲེལ་བ་ན་དངོས་སུ་མི་བཞུགས་པར་ཅི་རིགས་སྤྱར་གྱིས་བསྟན་ཅིང་སྤྱལ་པའི་ཚུལ་དུ་མཛད་པ་ཉིད་སྤྱ་
 མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས་སྤྱ་བསྐྱེད་པར་བཀོད་པ་ལ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་དགྱེས་པའི་ཞལ་རས་སྒྲོན་པར་མཛོད་ཅིག །གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དེས་དབང་བསྐྱར་བ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་བྱང་ནས་ནི། །དེ་དག་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བས། །རི་ལྷར་འདྲེད་པར་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་དེ་གསང་དབང་གི་དུས་འདིར་སྒྲོབ་མས་མི་དོག་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལན་
 བོད་ལྷར་བཙོད་ནས་དབང་བསྐྱར་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐ་མལ་པ་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཉིས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྒྲོབ་མ་ཉིད་གྱིལ་ལ་གནས་པར་བསམ་ཞིང་ཡབ་ལུམ་གྱི་བྱང་སེམས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ལུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ན་ལྷུ་མ་ཞིང་འབྲེལ་པའི་འོད་སྒྲོབ་ལུའི་སྟེ་གཙུག་ནས་ཐིམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་དོག་སྒྲིབ་སྤངས་ནས། རྒྱ་དཀར་པོར་གྱུར་པ་དོ་རྩེར་གྱུར་ནས་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་ལྷའི་མཚན་ནས་དྲང་པའི་
 དོ་རྩེའི་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡབ་ལུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་ལུམ་མཁའ་སྤྱབ་ལ་མཁའ་ནས་མི་ཡོང་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བྱང་པར་བུས་ནས་ནི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དབང་བསྐྱར་པར་བྱ་སྟེ།

ཆེ། །དེ་ཡང་ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཡི་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་སྒྲིའི་ངོ་ཤོར་གནས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་མཆོག་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་
 ཐུར་པ་སྟེ། དབང་དང་བྱིན་རྒྱུ་མེད་པ་ཟུང་མོ་འདི་དག་ནི་ལྟར་འདོད་པར་དཔོན་སྟོན་གཉིས་ཀས་གཟབ་སྟེ་ནན་དྲན་དུ་བྱུང་། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་དང་རྒྱས་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་
 ཆེ། ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱང་མེད་པ་དེ་དམ་ཆས་བདུད་ཅི་ལྟའི་ཁུ་བ་དང་མངར་གསུམ་སྐྱར་ལ་ཆོ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་གསང་བའི་ས་པོན་ཆོ་དང་པོ་ཡི་ཤེས་གྱི་ས་པོན་འབྲུག་གསུམ་དུ་བྱར་པ་མཐེབ་སྟེན་སྐྱར་པ་འགྲུལ་ལ་ལག་གི་ཐུག་ཆུ་ཉི་
 རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ལ་འཕོར་དུ་བྱར་པས་བྱང་རྩེ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབང་བསྐྱར་བ་ཤོད་ལྟར་བྱ་བའི་དབྱེར་དུ་བྱུང་གྱི་དབང་ཡང་སྐྱར་བཞིན་སྟེན་ནོ། །ཆོ་གཉིས་པས་རྒྱས་པའི་དབང་དང་གསུམ་པས་བྱང་པར་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་
 ཡོད་ཆེ། དར་པོ་ནན་སྐྱུ་བ་ལས་དང་འཆད་པ་དོ་རྩེ་སྟོན་དཔོན་གྱི་དབང་ལྟ་གཞུང་བཞིན་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུ་བ་པའི་ཐམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྟོན་མ་རྩེ་ལྟར་
 འདོད་པ་ལྟར་སྟོན་དཔོན་གྱིས་ནན་དྲན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱུང་། །བྱང་པར་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་དབང་ལ་སྐྱེ་བྱུན་གཅིག་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། ཆོས་སྒྲིའི་དགྱི་ལ་འཕོར་བསྐྱུ་བ་པའི་དབང་གཉིས། དར་པོ་རང་གང་ལ་མོས་པའམ་དཔལ་ཆེན་པོ་

༡༡། །ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྲད་དུ་སྒྲོབ་ཐུ་ལ་གཏུང་ནས་བསྟེན་པར་གདམ་ཞིང་སྒྲོར་ཐབས་གོང་འོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས། རྒྱ་
 རང་གནས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་ཚུལ་འགག་མེད་དུ་གནས་པ་ལ། རྒྱེན་ཅུ་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་འདུ་འདུལ་ལས་དགའ་བ་བཞི་སྟེ་ཞིང་དེས་ཀྱན་རྟོག་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོང་པ་བཞི་འང་རང་གིས་བྱངས་ཏེ་བདེ་སྒྲོང་བྱང་དུ་འདུག་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གར་བ་ནི་དབང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་དེ་ལྟར་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོང་ཡང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུད་གིས་གར་
 ཞིང་སྟེ་འགག་མེད་པའི་སྒྲོང་ན་འདུག་པ་ནི་ཀྱན་དུ་བཟང་མོའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་པལ་པ་ཤེལ་ཕོར་རམ་མེ་ལོང་དུ་བྱང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་ཡབ་ལུམ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྟན་ཅིང་སྒྲ་
 གསུང་བྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བྱང་ལ་ཐོས་པས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྲོགས་པ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་འདི་ནི་ཐབས་ལ་བསྟེན་ཅིང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གསང་ཆོག་
 གིས་ངོ་སྤྲད་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྒྲོབ་ཐུས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ནི་དབང་ཐོབ་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་དགོངས་སྒྲོང་ཐབ་མོའི་དམ་ཆོག་གི་ལུང་དཔོག་པར་བུའོ། །བཞི་པ། མན་ངག་སྟེན། ཞེས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། ལྷོར་དེ་

ལྷ་ར་དབང་གོང་མ་སྒྲིན་དུ་སོང་ནས་མཚ་དག་སྒྲིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྒྲོམ་ལུང་བཀའ་ཡི་མཚ་དག་དང་སྒྲིང་པོ་བསྐྱབ་པའི་མཚ་དག་གཉིས་སྒྲིན་པ་ནི་དོན་མཚ་དག་གིས་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་བཀའ་ཁོག་དོན་
 གྱི་མ་གཞི་སྒྲིན་པ་དང་། ལུང་མཚ་དག་གི་གདམས་པ་སྒྲིན་པ་དང་། མཚ་དག་ཟབ་མོ་ན་བར་གསེབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་གྱུ་བ་པ་
 གཅིག་ལུ་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དབས་གསུངས་པ་འདི་དང་དེས་གསུངས་པའི་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྡེ་ལྷ་པོ་སྒྲིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐས་གྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་དོན་གྱི་བརྒྱུད་དེལ་བ་རྗོང་འབྲང་གཉིས་སུ་
 བསྐྱས་པའི་མཚ་དག་ནི་གྱུ་བ་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཀྱི་མཚ་དག་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་སྒྲིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྗོགས་པར་གདམས་ཏེ་སྒྲིན་པ་སྟེ་འདི་རྣམས་
 ཞལ་གྱི་མཚ་དག་ཡིན་པས་སེམས་ལ་བྱུན་ཅིང་ཉམས་བག་དུ་བྱུང་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲིང་པོ་སྐྱགས་བསྐྱབ་པའི་མཚ་དག་ནི་བསྒྲོམ་དབྱངས་ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱད་དེ་འོག་ནས་འབྲུང་བ་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནད་གྱི་
 གདམས་པ་མཐར་ཐུག་པར་རྗོགས་པའི་མཚ་དག་སྒྲིན་པ་ལ་ནི་རྗོགས་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་གནད་གྱི་དོན་བསྐྱས་ན་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་ཡི་གནད་མཐར་ཐུག་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་སེམས་ཉིད་

༥༩། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རང་དུ་འདྲ་བས་ན་དེ་ངོ་མྱོང་དེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ལ་སེམས་དེ་ནི་རྒྱ་བ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་བ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གང་གིས་
 གྲུང་མ་བསྐྱེད་པར་རང་སོ་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས། གསལ་ལ་མ་ཡོངས་པ་དེའི་རང་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ངོ་བོ་སྒྲོང་བ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་གྲུང་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོང་སྒྲོང་བྱང་འདྲུག་
 བཞོད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆོས་སྒྲུ། དེའི་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་འགག་པ་མེད་པ་དཔལ་ཆེན་ཡི་བ་ལྟམ་དུ་སྒྲོལ་བ་མེད་པར་གར་ཏེ་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཞུགས་པ་ཡོངས་སྒྲུ། དེ་ལས་ཐུགས་རྒྱུ་ཕྱི་བྱེ་བྱེ་གང་མངས་
 རྒྱས་པའི་མཛད་སྒྲོལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྲུན་ལ་བྱུང་བར་འཕྱུང་བ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་འཕྱོར་ཟབ་མོ་སྒྲུ་གསུམ་རྒྱལ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་སྒྲུ། འདི་ཁོ་ན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་སྒྲུ་བྱ་མས་ངོ་མྱོང་ཅིང་སྒྲོལ་མས་ཉམས་སུ་སྒྲོལ་བ་
 རོ་དབང་ཐོབ་པའོ། །དེ་སངས་རྒྱས་གྲུན་དང་མཉམ་པས། སངས་རྒྱས་པའི་ཆེན་གྲུན་འདྲུས་པ། །ཞེས་དང་། མཁའ་ལྟར་དྲངས་པ་གང་གིས་གྲུང་མ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་པ་དང་ཟག་པ་རང་སར་ཟད་པ་མི་རྒྱུ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་
 མའི་རང་མདངས་རྒྱ་བྱེ་ལྟར་གསལ་བ་སྒྲོང་སྒྲོང་དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རིག་པ་གདེངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ལུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུ། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ནི་སྒྲུ་ལ་བ་བཟུང་

བོ་རང་གི་མཆོག་སྟེ་རང་གི་རིག་པ་འི་མཐུས་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མིན་པས་ན་རང་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དབང་དུས་གྱི་ཡི་གེས་ཤར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 ཐག་ལྷ་བས་བཅད་པ་དེ་ཉམས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐ་མ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི། དབང་ཐོབ་མཛེས་པ་དེ་དག་གིས། །རྩལ་བའི་སེམས་སུ་བཞག་ནས་ནི། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོས་བདེ་བར་
 གནས། །ཞེས་པས། སྟེས་པའི་ལུས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱད་མཛེས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པ་བོ་དེ་དྲག་གིས། །འཕྲལ་དུ་ཁེངས་སེམས་མི་བསྐྱེད། །ལུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་
 མོང་བར་སྟོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལམ་དུ་ལ་བའི་རྒྱམ་པས་ཁྱེལ་དང་བག་ཡོད་གྱི་སེམས་སུ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ནི། དམ་ཆོག་སྟེ་དང་བསྐྱལ་བའི་དུས་སུ་བྱུང་བར་གྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་སྟེ་ལམ་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་
 དགོས་པས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དཔོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་དང་གཉིད་དང་ཆང་གི་དབང་དུ་མི་བརྟང་བ་དང་གཅིག་ །རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ཉན་ཅིང་དམ་ཆོག་བདེན་པར་བྱང་བ་དང་
 གཉིས། རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་སྟོད་ལམ་ཡངས་ཤིང་ཆོག་གི་མཆོན་ཆ་མ་ཤོར་བར་བྱ་བ་དང་གསུམ། དམ་རྩ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་ཐ་མ་ལ་གྱི་འཁུ་འཕྲིག་མི་བྱེད་ཅིང་དང་དུ་བྱང་བ་དང་བཞི། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་སྟེང་པོ་ལ་མ་ཡིངས་

པའང་དག་མ་གཉིས། རྒྱལ་བཤད་

ཞུ། །གིང་བར་མ་ཆད་པར་བྱ་བ་དང་ལ། ལྷོར་ལྷོལ་ཐབ་མོ་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་ཐ་བར་བརྟལ་ཞུགས་ཆེར་སྤྱད་པ་དུག །པམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ལྷོལ་ཞིང་ཤིང་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་མང་པོ་བརྟུར་བ་
དང་བརྟུན། ཡོངས་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་གཏོས་པར་བྱ་བ་དང་བརྟུན་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་དངོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ། ཞི་བར་སྐྱབ་པ་དང་། ཁྱོ་བོར་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགོས་པ་དང་དམིགས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་
ཆོ་མ་མདོར་བསྟན། དེའི་ཐབས་ཀྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། སངས་རྒྱལ་ཆོ་འདིར་བསྐྱབ་པ་དེ་ཕྱིར། །སྤྱུ་གསུམ་ས་ལ་གོ་མས་པར་བྱ། །ཞིས་པས། ཐོག་པ་འོག་མ་རྟུར་ལུན་མིང་པོར་བསྐྱབས་པ་དེ་ཕྱིས་སུ་སངས་
རྒྱལ་འབྱུང་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་འབྱོར་ཆོན་པོའི་ཐོག་པ་འདིར་མཐོང་པ་དེ་ཆོས་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཕྱིར། སྤྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དེ་དོན་དུ་གྱུར་དུ་འོད་དང་བརྟུ་ཅན་དང་ཡི་གེ་
འཁོར་པོ་ཆོག་ས་ཆོན་གྱི་ས་ལ་ཆད་སྤྱངས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གྱུར་སྤྱང་དང་སྤྱི་དེར་གི་རིམ་པ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་གོ་མས་པར་བྱ་ཆེ། སྤྱང་པ་ཉིད་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་སྤྱིར་རྗེ་དང་དེ་ལས་སྤྱིའི་ས་པོན་དུ་སྤྱང་པ་དང་དེ་
གསུམ་ནི་དེར་དེ་འཛིན་གྱུར་གྱི་སྤྱུ་གསུགས་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་དུ་ཕྱིལ་འཁོར་བསྐོས་པ། དེ་ལ་མ་ཆོད་པ་འཁུལ་པ། རྟགས་དམ་བསྐུལ་ཕྱིར་བསྟེན་པ་བྱ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཞི། དེར་གསུམ་གྱིས་ཐོག་

ཐོག་ས་ཆོན་གཞུང་འབྲེལ་བྱ་སྟོན

ལུག་ དེ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལོ་ཤར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀུན་སྒྲུང་རྒྱུ་ཉིད་འཛིན་གསུམ་ལས། དང་པོ། དང་པོར་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་བསྒྲུམ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཐོག་མེད་གོམས་པའི་དངོས་ཞེན་གཙོད་ཅིང་འབྲས་དུས་ཚེས་སྒྲུ་ལས་གསུགས་སྒྲུར་བཞེངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་ནི་འདི་ལྟར་ཚེས་ཀུན་སེམས་སྒྲུ་འདུས་གིང་། སེམས་སྒྲུས་པ་ཀུན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དང་བྲལ་པའི་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་སྒྲུ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་སམ་དོན་གྱིས་བསྒྲུམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་སེམས་ཨ་དཀར་པོ་བསམ་
 སྟེ་དབང་པོ་རྣམས་བསྒྲུམ། དཔུགས་ནང་དུ་བསྒྲུས་ཏེ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་གསལ་བར་ཨ་ལ་གཏད་པས་དེར་ཟེན་པ་ན་ཨ་འི་འོད་གྱིས་སྒྲོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་སྒྲུངས། སྒྲུར་འདུས་བདག་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེད་སྟེ་ཨ་
 གཙོག་སྒྲུར་གནས་པ་རྗེ་སྒྲུར་གྲུར་ནས་མཐར་སྒྲུ་ཅམ་དང་སྒྲུ་མཐའ་ཡ་ལ་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་གྲུར་པར་བསྒྲུམ་མོ། །གཉིས་པ། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་བྱལ་བར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སྒྲོད་པར་མི་ཞེན་ཅིང་སྒྲུ་མའི་ཚོ་འཕྱལ་འཕྱུང་སྒྲུ་པའི་ཕྱིར་ཀུན་སྒྲུང་བསྒྲུམ་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ངང་གིས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོར་གར་

༡། །བཞི་དུ་གྱིས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལ་བྱུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོའི་རྟགས་སུ་འོད་དཀར་པོ་ཆོན་གང་པ་ལས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བཤལ་ཞིང་སྒྲིངས་
ནས་མཐར་འོད་གྱི་གཞི་མ་ཉིད་ལ་འདུས་པར་བསྒྲུབ་མོ། །གསུམ་པ། མེད་པའི་རྒྱ་ལས་མཛོན་གསལ་པའི། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གསལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ལ་གྱི་བདག་རྟོག་དག་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་
འབྱུང་པའི་རྒྱར་གདོད་ནས་སྒྲིང་བ་མེད་པའི་རྒྱའམ་གཞིའམ་ངང་ལས་མཛོན་པར་གསལ་པའི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོའི་རྒྱམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉིང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་པར་བྱ་སྟེ། གོང་གི་འོད་དེ་ཉིད་སྒྲིང་བ་མེད་
པའི་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོའི་རྒྱ་ལས་མཛོན་པར་གསལ་པའི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་དུ་གསལ་པར་བྱ་སྟེ། དཀར་པོ་རྒྱན་ཆས་མེད་པ་ཆོན་གང་པ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་གིས་
བཏེགས་ནས་ཅི་ལའང་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ། རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ། རྟེན་གཞལ་ཡས་བསྒྲུབ་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཅིར་ཡང་
འབྱུང་པའི་ཡིག་འབྲུ་བསམ། །འོད་ཟེར་རྒྱལ་དུ་སྒྲོས་ནས་ཀུང་། །མ་ལུས་སྒྲིང་རྩིས་བྱུང་ཏེ། །རེ་ཞིང་ངམ་པའི་རྒྱལ་དུ་དགོངས། །འོད་ཟེར་དེ་དག་འདུས་ནས་ཀུང་། །རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། །ཞེས་གསུངས་

ཏེ། འདི་ལ་གཞི་འབྱུང་ལྟ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ལ་ཡས་ཁང་གཞིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་སྐབས་ཐབས་འདིར་འབྱུང་ལྟ་བུ་སྐྱོམ་པའི་ཚིག་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་གོང་གི་རྒྱ་ཏིང་གི་ཤུགས་ལ་བརྟེན་པའོ།
 ཡང་ན་དོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱོང་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གང་ལྟར་ཡང་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཤུགས་ཀ་ནས་ཨོ་སྟགས་ལྟ་འཕྲོས་པས་སྟིགས་འབྱུང་སྐྱུངས་ཏེ་ལུས་ལྟའི་དོ་བོ་དྲངས་མའི་འབྱུང་བ་ལ་ཁོ་རྒྱུ་རྒྱ་སྟེ་རིམ་བཞིན་ཤེས་དང་
 དེ་སྟེང་མེ་འོད་འབར་བས་ཀྱན་རྒྱ་བྱུང་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཤུགས་ཀ་འཕྲུ་སྟེ་མཚོམས་སུ་ཅིར་ཡང་འབྱུར་བའི་ཡོ་ག་འབྱུ་གྱི་སྟུག་ནག་གཅིག་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཐྱིར་ཅིར་ཡང་འབྱུར་བ་བྱ་
 བ་གྱི་མི་སྟེང་པ་ཏིད་དང་ཆེ་དང་མཚོན་ཆ་ལྟ་དང་གཙུག་ཏྲུང་འཕོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་དང་གཞི་ལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་པོ་འཕྲུ་སྟེ་མཚོན་ཆ་དེ་སྟེ་ཅིས་བྱའོ། །ཐོ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱ་ལ་དུ་ཐོ་ལ་མོ་རྒྱུངས་འབྱུ་ཅམ་གྱངས་
 མེད་པ་སྟེ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དུ་བརྒྱུད་ཀྱན་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱུངས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པར་སྟེང་སྟེ་མཚོམས་ཐུག་དབྱུག་བྱུང་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་རྟགས་སུ་འོད་ཟེར་སྟུག་ནག་རྒྱ་ཆེ་ལོར་གསལ་བ་དེ་མ་མོ་མ་ལོར་འཕྲོ་
 ལ་ཕོག་པས་རིགས་ཀྱི་གཏོ་བོར་མཐོང་ནས་རེ་ཞིང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ལ་ལོག་པས་སྟུན་དང་ཤུགས་པོར་མཐོང་ནས་ངམ་པའི་རྒྱུ་དུ་དགོངས་པ་དང་། རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལ་བ་ལ་བྱུང་པར་ལོག་པས་སྟེ་ནང་

༡༩། །གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་མཉེས་ནས་སྒྲས་གྱི་དམ་པར་གཟིགས་ཤིང་དམ་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་དགོངས། སྒྲུབ་འོད་ཟེར་དེ་དག་འདུས་ནས་ཀྱང་རྩྭ་ཉིད་འོད་དུ་ཁྱབ་ཡིད་བཞིན་གྱི་
མོར་ཕུ་ཆོན་གང་བ་ཞིག་དུ་གྱུར། དེ་ལས་སྒོ་བསྐྱུ་སྒྲུབ་བཞིན་བྱས་པས་རིན་ཆེན་རྩྭ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པ་མཆོག་དུ་མཛོམས་པའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་དཀྱིབས་གྲུ་བཞི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩྭ་ཅན། བྱིན་མི་སྒྲིབ་པར་གསལ་བ། རྒྱ་ཁྱོན་ནམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ། སྒོ་འཁྱུར་དང་བྱམས་དང་སྒོ་བཞི་སྒོ་བྱུང་རྟ་བབས་དང་ཐེམ་སྒྲས་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ་གསེར་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་སྒོ་བ་སུ་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ། མེད་གོ་ལ་སྔགས་པའི་གདན་དང་བཅས་
པ་གཞུལ་ཡས་དེའི་རྒྱན་འཕེན་དང་རྒྱལ་མཆོན་དོ་གལ་ལ་སྔགས་པ་དང་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་རང་བྱུང་བས་བརྒྱན་པར་གསལ་བར་བུའོ། །གཉིས་པ། རྩྭ་མཛོམས་དཔའ་ལ་སྔགས་པ། ཐུགས་རྩྭ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཡི། །
དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་སྔགས་པའི་ལའོར། །གྲུབ་པས་བརྒྱན་པའི་ལུང་བཞིན་དུ། །སྒྲུ་མདོག་སོ་སོར་གསལ་བ་ཡི། །ཐུག་རྒྱ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དག །བསྐྱེད་རྩྭ་གསུབ་པའི་ལྷ་དག་བསྒྲོམ། །ཞེས་པས་བརྒྱན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་
པའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་དེའི་གནས་སུ་གཙོ་བོ་རྩྭ་མཛོམས་དཔའ་ལ་སྔགས་པ་འགོ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་སྒྲོབས་པའི་ཐུགས་རྩྭ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཡི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏེན་ཕྱིན་ལས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆོམ་ཕུ་ལྷ་ལ་སྔགས་པའི་དལ་

བཀོད་པ་དང་། དེའི་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་སྒྲུ་ལྟ་ཡོ་གེས་ལྟ་ཡོངས་སྒྲུ་གྲུ་བ་པས་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་མཆོག་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ལུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
སྒྲུ་མདོག་སོ་སོར་གསལ་བྱ་ཡི། སྒྲུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་སྒྲུ་གྲུ་བཞི་དང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱན་དྲུང་བཞུགས་སྟངས་ཆ་ལྷགས་དྲག་ཀྱང་མཆོར་བར་གེས་པར་བྱས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པའི་བློའི་རྣལ་འབྱང་དང་སྒྲུ་རྩེ་
དང་པོར་བསྟེན་པ་མ་དུ་ཡོ་ག་ལྟར་རིམ་གྱིས་བསྟེན་པའོ། གོམས་ནས་རྩོགས་རིམ་ལ་རྩོགས་པ་ཅས་ལྟ་ཡོ་ག་ལྟར་དོན་དམ་པར་དབྱིངས་སྒྲུ་བ་མེད་པ་ལས་མ་གཡོས་པར་ཀུན་རྩོམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་སྟེན་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟེར་པོ་བརྩོད་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སང་པའོ། མན་ངག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་པས་ལ་མེད་པར་གནས་པའི་བྱིར། ལུང་ལྟ་རིགས་
ལྟ་འབྱུང་ལྟ་ལུམ་ལྟ་སོགས་ལྟ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོ་ནས་ཡིན་པ་ལ་ད་ལམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དགོས་པར་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་དྲག་དུ་རྩོགས་པའི་རྣལ་གྱིས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལ་སྒྲུབས་འདིར་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་མ་ཉམ་སྟོར་དང་ལུང་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཏེ་རུ་ཀའི་གཞུང་དང་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ལས། བྱི་མ་ལྟར་བཤད་ན་གོང་གི་མ་ཁུང་

༡། |དབྱིངས་ན་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་བབས་པ་འོད་དུ་ཞུན་སྒྱུ་ལས་འཕྲོ་འདུ་བུས་གིང་དོ་རྩེར་གྱུར་པ་ལས། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཐིང་ག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པར་བསྐྱེད་
ལ། ལུ་སྒྲགས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བདག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་རྩི་ལས་དྲིལ་བུ་དང་དེ་ལས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་གཡོན་དུ་བསྐྱེད་ནས། འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡབ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཅིང་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ཆེ་བའི་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
དང་མི་འབྲལ་བར་ལྷན་པ་ཡི་ཡུམ་གསུངས་མ་དམ་ཆེག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡུམ་གྱི་མ་ལའ་དབྱིངས་ལྷའི་དམར་པོ་སྐྱངས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བད་འདབ་བཞིའི་ལྷེ་བར་ཨོ་དམར་པོ་བསམ་
པ་དང་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩི་དཀར་པོས་སྐྱངས་ནས་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷེ་བའི་རྩེ་མོར་ཉི་དཀྱིལ་ལ་ཨོ་དཀར་པོས་མཆན་པར་བསམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། |དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རིམ་པ་ནི་རིག་པ་དབྱིངས་ལ་གསུང་ཅིང་པན་རྩེན་བར་
བཞེས་བསྐྱེད་པ་རྩི་པོ་རྩི་པོ་བཞེས་འཇོན་པ་དང་འབྱུང་པ་དང་གསང་བ་སྐྱུར་ཞིང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཨོ་གྲིས་བསྐྱེད། རྩི་གིས་བསྐྱེད། ལས་ཀྱིས་མ་ལའ་ལ་དབབ་སྟེ་ཡུམ་མ་ལར་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་ཐིག་
གདབ་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གསལ་པ་ནི་གསང་བའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བུས་འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད། སྐར་འདུས་ཏེ་གསུང་ཡིག་འབྱུར་གྱུར་པ་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ས་པོན་ཞེས་བུ་འོ། །དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་མ་པའ་ལ་སྒྲུ་ལྟ་ཡོད་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་ཆེ་དང་ལྟན་པའི་གཙོ་བོ་དཀྱིལ་ལའོའ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ལའོའ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་
 བསྐྱེད་པར་བུ་ལ། མ་པའ་ནས་ཕྱིར་དབྱེད་ས་ཏེ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ལུས་བདག་ཉིད་ཡབ་ལུས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་གདན་སྟེང་དུ་ལགོད་པར་བུ་འོ། །འདི་སྐབས་གཙོ་བོ་ནི་ཡབ་ལུས་དང་མངལ་གྱི་ལྟ་གཙོ་ལའོའ་
 ཐམས་ཅད་ལའང་ལའོའ་གྱི་བླ་སྟོན་བུས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་ཐུག་སྐབས་དང་ལྟན་པའི་དཀྱིལ་ལའོའ་བསྐྱེད་པ་དེའི་གཙོ་བོ་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔའ་དང་། ལ་སོགས་པ་ནི་ལའོའ་རྣམ་སྟོང་སོགས་ལ་གོ་བར་བུ་ཞིང་། ཡོ་ཤེས་ལྟ་
 དང་ལྟན་པའི་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཡི་གཙོ་བོ་དཀྱིལ་ལའོའ་ལྟ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་ལའོའ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཐུབ་དུག་སྟོང་པ་ཡབ་ལུས་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་ཚམས་ལྟའི་དཀྱིལ་
 ལའོའ་གཞན་འཛིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དཀྱིལ་ལའོའ་ལྟ་ཞེས་པ་སྟེ་ལ་སྒྲུར་བའི་དབང་དུ་ན་ལྟ་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་དཀྱིལ་ལའོའ་ལྟ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟེ་ཡབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐུག་སྐབས་ལྟ་གིས་གསལ་པ་སྒྲུ་ཐུག་སྐབས་དཀྱིལ་ལའོའ་།
 དེའི་གཡོན་དུ་ལུས་དམ་ཆེག་གི་ཐུག་སྐབས་མི་འབྲལ་བ་གསང་བ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོའ་། ཀྱང་ལ་རང་གི་དབུ་རྒྱུན་རིགས་ལྟ་དང་ལྟགས་རྩོུ་རྩོུ་གསུམ་རྩོུ་མོ་བད་འདབ་བཞི་བ་དང་། ཐུགས་ཀ་ན་སོ་སོའི་ཡོ་ཤེས་སེམས་

༡༡། །དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཐུག་མཆོཅ་གསུང་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པར་བསྒྲུལ་པ་ནི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལ་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཆ་སོ་སོར་གསལ་པ་མཛུགས་པ་རྒྱུ་ཕྱི་དཀྱིལ་ལོའོ། །
ཡང་ཡུལ་འབྱུང་ཅིང་མཁའ་དབྱིངས་ནི་རྗེ་དང་བསྐྱར་ལྟར་པ་མཁའ་གསལ་སྒྲོལ་པའི་དཀྱིལ་ལོའོའང་དེ་དེ་ལ་དཀྱིལ་ལོའོར་ལྟ་ཞེས་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་རྒྱུ་ཐུག་རྒྱུ་ལ་བཞེ་དག་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དང་གསལ་
པའི་ཐུགས་ཀ་དང་བསྐྱེད་ཐུག་དང་སྒྲིལ་མཆོཅས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟ་ཉིར་ལྟར་གསལ་ཞིང་འཕྲོ་བས་ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ལ་ཁུབ་པར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་ཉོན་སྤངས་ཤིང་ཁུང་པར་
རྒྱལ་འཕྱོར་པའི་ལས་བཞི་ལྟར་ཁུབ་ཏུ་མཛད་པའོ། །འཕོར་ཞེས་པས་ཐུབ་དུག་ལ་གོང་གི་དཀྱིལ་ལོའོར་ལྟ་མི་ཆང་ཞིང་འགྲོ་བ་དུག་འདུལ་པའི་ཐབས་སུ་སྒྲུལ་པ་ཅུ་ཡིན་པས་དཀྱིལ་ལོའོར་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྟར་པའི་གཙོ་བོའི་ལྟའི་ལོའོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྤྱང་བས་དེ་སྒྲིལ་དུ་གསུང་སྟེ། ལས་ཞེས་འབྱུང་ཁུང་གི་སྒྲུལ་སྒྱུའི་གནས་རྒྱལ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། སོགས་སམ་ཚུགས་ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་དུག་བསགས་པ་ལས་སྒྲིལ་པ་རིགས་
དུག་དང་འཕོར་ཞེས་པས་རིགས་དུག་དེའི་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་དུ་སྤྱང་ཞིང་ལྟའི་ལོའོར་ཡིན་པས་ཐུབ་དུག་བསྐྱར་པར་གསུང་པའང་རྒྱ་སྒྲིལ་གྱི་འབྱུང་བཤགས་མིན་ཀྱང་དོན་གྱི་སྒྲིལ་བྱིང་འཇལ་རྒྱལ་ཟབ་མོ་ཞིག་སྟེ་འབྲེལ་བ་ན་གསུང་

2000

[illegible]

60

ལ ལང་དག་ མོ་བདེན་ རྒྱལ་བཤུང་

༡༡། །ཐུགས་ཀ་དང་མཁའ་གསང་ཡིག་འབྲུས་མཆོན་པ་ཆོས་རྒྱ་པན་རྒྱུ་མ་པའི་བདེ་བ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་སྟེ་བཞི་མངའ་བ་དང་། རྒྱུ་མི་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུ་ལ་དར་གྱི་ཆས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་
བརྒྱད་དེ་བརྒྱ་གསུམ་དང་ལྟན་ལ། སེམས་དབང་ཡབ་ལུ་རྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དང་སྒྲུབ་དཀྱིས་ལས་གཞན་མེད་པར་གསུང་ཞིང་ཐུབ་དུག་ལ་ཆས་ལ་ལས་དར་དཀར་གསེར་གྱི་དང་རིས་ཅན་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་པ་ཏི་
སེར་པོ་སྟག་བརྒྱུད་རིས་གྱི་སྒྲུབ་གཤམས་ལས་རྒྱུ་གཞན་མེད་པར་གསུངས། སྟོ་བ་ལ་མི་དུར་ཤོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱུན་པའོ། །ཆ་ལུགས་ཞེས་པས་བཞུགས་རྒྱལ་དང་སྒྱ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུ་
དང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལུ་རྟོགས་པའི་སྒྱི་ལ་ཀྱང་སེམས་དབང་སེམས་མ་ཐུད་སྒྱི་ལ་ཐུབ་དུག་འགྲོད་ཐུར་བཞུགས་གིང་སྟོ་བ་ཡབ་ལུ་དོར་སྒྲུབས་སོ། །གཉིས་པ་ཡབ་རྒྱུ་ལ་གསལ་འཆོར་ལྟར་ཐུག་གཞི་བྱིན་ལྟར་པ་བཞི་ལུ་
རྒྱུ་ལ་མཆོན་ལུག་འབྲི་ལ་ལྟེ་གཞོན་རྒྱལ་ཅན་ལ་སྟེ་ཞི་རྒྱལ་དགུ་དང་ལྟན་ལ། ཐུབ་དུག་རབ་དུ་སྒྲུབས་པའི་རྒྱལ་དང་སྟོ་བ་ཡབ་ལུ་ཤོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་རྒྱལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་གི་འོད་ཀྱང་རིགས་ལྟ་དང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལུ་
གཞིའ་ཆོན་འོད་ལྟའི་ནང་ན་བཞུགས་གིང་སེམས་དབང་ཡབ་ལུ་དང་ཐུབ་དུག་འོད་སྒྱ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་པ་དང་སྟོ་བ་ཡབ་ལུ་བསྐྱལ་མི་འབར་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའོ། །དག་ཅེས་གཉིས་ཆོག་གིས་རེས་པར་

ཐོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོར་

བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པས་རྒྱལ་འབྲུལ་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་དང་ཡོ་སྟེན་གྱི་སྒྲིང་ལུང་དུ་ནག་མོག་དང་ར་རི་མེད་པར་གསལ་མཁེད་བཀྲ་པར་བསྒྲུལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏྲོ། །དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོ་གའི་ལུགས་ཏེ་བརྒྱུད་ཆ་ཐོབ་ནས་
 རྟོགས་པ་དང་ལུགས་པའི་ལྷ་དག་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་བྱ་བ། ཞི་བའི་མཆོད་པས་མཉེས་པ་དག་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རིག་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་དབྱིངས་
 རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་དང་ས་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་རིག་པ་དབྱིངས་ལ་འཇུག་ཅིང་ལུགས་རྗེའི་རོལ་པས་སྒྲུབ་གསུང་ལུགས་གྱི་དངོས་ལུགས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའི་མཆོད་པས་མཉེས་པ་དག་རྩ་བུ་ཏྲོ། ཐོག་མར་ལུགས་རྒྱ་
 དཔུང་མགོར་བསྒྲུལ་ནས་སྟོག་ལ་བརྒྱུད་པ་དེ་རྗེ་ཞི་བའི་ལུགས་རྒྱ་དང་ལུགས་བརྗོད་པས་བདག་གི་ལུགས་ཀ་དང་གསང་བའི་མཁའ་ལས་འོད་ཟེར་ལུགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྒྲུ་ཞིང་། སྟོག་ལ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་
 ལྷ་དང་བཅས་པར་སྒྲུལ་པས་བསྒྲུལ་པའི་འོད་ཟེར་གསུམ་ལུང་པས་གཅིག་གིས་ཆོས་སྒྲིའི་དང་ལས་གསུགས་སྒྲུར་བཞེངས་སུ་གསོལ། གཅིག་གིས་སྒྲིའི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། གཅིག་གིས་སྒྲུབ་གསུང་ལུགས་གྱི་
 དངོས་ལུགས་མོད་པའི་སྒྲུབ་པས་སྒྲུགས་བརྒྱའི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལས་ཡོ་སྟེན་གྱི་སྒྲུབ་ལུགས་རྗེས་བཞེངས་པར་སྒྲུགས་པ་ལ། སྒྲུབ་འདྲེན་པའི་ལུང་ཆོག་གིས་བསྒྲུལ་པས་ཞིང་སོ་སོ་ནས་ཏེལ་གང་བཞིན་

འ
ཡང་དག་ སྒྲིབ་པ་
རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་
རྒྱུ་ཡིན་པ་

༡༡། །དུ་དགྲིགས་ཤིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིབ་ནས་ཏིང་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འོད་ལུང་འདབ་འདྲེས་ཙམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། སྒྲིབ་ཡང་ཕུག་རྒྱ་བཞེས་སྒྲིབ་དངས་པའི་ཚེག་བརྒྱུད་ནས་ཡབ་
ལུམ་གྱི་ཕུགས་ཀ་དང་མཁའ་གསང་ནས་ཕུག་རྒྱ་བཞེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྒྲིབ་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་སྒྲིབ་དངས་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འོད་ལུང་གྲག་གིས་འདྲེས་ནས་རང་ཉིད་ལྷ་ལ་ལྷ་ཉིད་རང་ཡིན་ཏེ་དོན་དབྱིངས་དང་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་ན་རྟགས་རིག་པའི་མི་ཏོག་པོར་བཞེས་ཀྱང་བུའོ། །དེ་ནས་དབྱིངས་རིག་པ་བཅིངས། རིག་པ་དབྱིངས་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚེག་བརྒྱུད་ཅིང་བུའོ་མ་ལ་མར་བཅིངས་
པའམ་བཞོལ་ཁ་བ་བབ་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཚེས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པར་བཞེས་མི་འགྱུར་པའི་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་པོར་གྱུ་བ་ཅིང་ཅིར་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་། མཚོན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛོན་དུ་གར་བ་ལ་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཕུག་འཛལ་བ་དང་དབྱིངས་གྱི་དོན་མཚོན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་རལ་པའི་རང་བཞེས་ཕུག་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོན་པ་གཉིས་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་
པའི་སྒྲིབ་ནས། ཕྱི་ནང་གསང་པའི་རྒྱལ་དུ་ཉིད་སྒྲིབ་ཏེ་མཚོན་པ་སྒྲིབ་པས་འབྲུལ་པ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲིབ་ཀྱིང་མཚོན་པའི་རང་བཞེས་དུ་གར་བ་གྲུན་དུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་མཚོན་པ་དང་། དེ་ནས་མཚོན་པ་རྒྱལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་

རྒྱལ་སྒྲིབ་པའི་ཚེག་བརྒྱུད་འཕྲོ་བ་ལྟེན་པ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འབྲུལ་ཞིང་སོ་སོ་ནས་ལཱ་ཕྱི་ཕྱི་ལྟར་དབྱིངས་མཐའ་དབྱས་མེད་པར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོར་འབྲེལ་བ་དང་ནང་ལྟར་སྒྲུབ་ཤིང་རྒྱས་དམར་ཆུང་གྱིས་གང་བ་དང་གསང་བར་ཡབ་ལྷུ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་
དམར་དུ་བསམ་ལ་མཆོད། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཉླ་གྱི་ལྟར་མདོག་སྒྲ་ཆོག་སྒྱི་མེ་ཉླ་མཛེས་པས་སྒྲོང་གསུམ་གང་བ་ནང་ལྟར་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་གསང་བར་བདག་གི་ཆོག་སྒྱི་བརྒྱད་ཡེ་གསུམ་དཀར་བ་དང་། བདུག་སྒྲིལ་གྱི་
ལྟར་དྲི་ཡི་ལྷ་མོ་སྒྲིལ་པོར་ཐོག་སྒྱི་བརྒྱད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནང་དུ་ལྷ་ཆོལ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་དུད་ལྟར་བ་གསང་བར་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་དྲི་བསུང་འབྲུལ་བ་དང་མར་མེ་གྱི་ལྟར་སྒྲོང་སྒྲོང་གསུམ་ཙམ་ལ་མར་ཁུ་
རྒྱ་མཆོ་ཙམ་གྱི་མེ་ལྷའི་འོད་གྱིས་ཤིང་གསུམ་ཁུབ་པ་ནང་ལྟར་སྒྲོང་དུར་སྒྲོང་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་མར་ཁུ་འོ་པོ་ཞི་གནས་ཏེ་རྒྱུ་པ་ཆོལ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་ཙམ་ལ་མེ་ལྷུ་ལྟར་མཐོང་ཡེ་གསུམ་ལྷའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་གསང་བར་བདག་
གི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡེ་གསུམ་གྱི་མར་མེ་སྒྲོང་ལྷུ་དུ་མར་འཆར་པའི་གཞིར་བསམ་པ་དང་། དྲི་ཆབ་གྱི་ལྟར་ལྷ་མོ་དུར་པོར་ཐོག་སྒྱི་བ་མང་པོས་ཙམ་གྱི་འདེ་གུས་ལྷུ་གང་དང་ནང་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ཉོན་མོངས་
པའི་ལྷན་ལྷན་གནས་སུ་དག་པ་གསང་བར་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱན་དང་བཙས་པའི་ལྷུ་གང་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། ལྷ་བཞེས་གྱི་ལྟར་རོ་བརྒྱ་ལྷན་རི་རབ་ལས་ཆེ་བ་ནང་ལྟར་འདོད་ཡོན་ལྷའི་ལྷ་མོ་གསང་

༥༩། །པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་གཅིག་དྲུག་པམ་པ་དང་། རོལ་མོ་ནི་ཕྱི་ལྟར་བརྒྱུ་བརྒྱུ་འབྱུང་དགོལ་སྟགས་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲ་ཚྷགས་ནང་དྲུག་མོ་ཕི་ཐི་མ་མང་པོས་ཚྷགས་སྒྲ་
ཚྷགས་པ་གསང་བར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲ་སེ་གོལ་དང་ཉ་སེད་སྟགས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བམ་མོ། །དེ་ནས་བདུད་རྩི་ལ་ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲན་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནི་
དོན་སྒྲུ་གི་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་དྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་པ་རྟགས་བདུད་རྩི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པའི་མཚོད་པར་གར་ནས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་བདུད་རྩི་ཆེ་བ་བརྗོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོར་རྟེན་
ཐོན་དྲུག་ལུལ་ལ་སྟགས་ཚྷགས་གི་སྒྲ་པས་སུ་ཁ་རྩ་དང་པོས་སྒྱུར་མིད་བདུད་རྩི་ར་བརྒྱུར། གཉིས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་ཏེ་དམ་རྒྱས་ལ་ཐིམ། གསུམ་པས་མཐེབ་སྟོན་ནི་སྒྲའི་གཏུམ་བདུད་རྩི་ཐིག་པ་བྱངས་ཏེ་ལྷ་སོ་སོའི་སྟགས་ལ་
ཐིམ་ཁུ་ནི། ཞེས་པས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་བསྟོམས་ལ། མཐར་བདུད་རྩི་དངོས་གྲུབ་འབྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བྱངས་ནས་སྒྲར་བདུད་རྩི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷས་སྟོང་གསུམ་ཁུབ་པར་དམིགས་ལ་
ཚྷགས་ཉིད་དམ་རྟེན་ལན་གྱི་མཚོད་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཉམ་ཉིད་དག་པའི་བདུད་རྩི་མཚོད་པ་ནི་མཚོད་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་སྟེ་ལྷ་མཉེས། དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སེམས་ཅན་ཚོམ་ཞིང་རྒྱུ་རྟེན་དང་ཉོན་མོངས་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་

གྱི་སྒྲིལ་དུ་ཆོས་ཉིད་མི་རྟོག་ཡོ་སེས་མ་ཉམ་པ་འི་ཕྱི་སྒྲུབ་པས་ནད་མཆོན་སུ་གོ་འི་སྐལ་པ་ལས་ཐར་ཞིང་། འཁོར་བ་ཉིད་སྒྲུབ་འདས་སུ་གོ་ལ་ཏེ་སྒྲིལ་གི་མེད་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་དོ་རྗེ་འི་ལང་ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་སོགས་སྒྲུབ་ཆོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ཡོ་སེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདོད་པ་འི་ཡོན་ཏན་ལྟེ་ལྟོ་མོ་སོགས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་མཆོད་ཅིང་མཉེས་པར་བསམ་ལ་མཆོད་དོ། །གཞན་
 ཡང་མཆོད་པ་འི་བྱེ་བྲག་དུས་དང་སྐབས་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྲུབ་ཏེ་རྒྱས་འབྱིང་ཅི་རིགས་སུ་སེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཆེ་བ་འི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བརྗོད་པ་གྱུ་འི་མཆོད་པས་
 མཉེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་སོ་སོའི་ལུང་ཆོག་དང་སྐྱེགས་ནི་གསལ་ལས་འབྱུང་བ་འགྲེལ་པར་བཀོད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་རོ། །གསུམ་པ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ནི། བསྟེན་པ་འི་དོན་དུ་དེ་དག་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དཔལ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་པས་ན་བསྟེན་པ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་བཟུས་བརྗོད་སྐྱེགས་གྱི་བསྟེན་པ་འི་དོན་དུ་གོང་གི་མཆོད་པ་དེ་དག་བྱའོ་ཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་ལྟོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་འི་
 གཙོ་བོ་བསྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོ་བོ་འད་དོན་དམ་པར་རང་གི་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྟ་བུར་རྒྱལ་སེམས་སུ་དོ་སེས་པའམ་གྱུན་རྒྱལ་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྟགས་གྱི་ལྟར་གར་བ་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་འི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཆོག་

༡༢༡། །ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ལོ་ཐོར་པ་ལས་བསྐྱེད་ཞིང་ཕྱིར་འདས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་བ་དུས་དང་གྲངས་དང་མཚན་མའི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་མཚན་སྟགས་དེ་དག་བཟུངས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་གཞི་ལས་དེ་ཡི་དོན་དུ་ཡིན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་བདག་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བསྐྱེད་ཅིང་དཔལ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པས་ན་མིང་དང་དོན་མཐུན་པར་གཤམ་པར་བྱས་ལ། བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཅི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ་ཉིད་གྱི་ལ་ལ་ཡེ་གཤམ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཆོན་གང་བའི་ཐུགས་ཀར་བྱ་དགྱིལ་ལ་རྩོམ་རྩོམ་འབྲས་ཅམ་གྱི་སྟེ་བར་རྩོམ་ཡངས་འབྲས་ཅམ་གྱི་མཐར་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དཔུས་ཉི་སྟེང་ཡེ་གཤམ་སེམས་མའི་ཐུགས་ཀར་བྱ་སྟེང་དེལ་བུའི་སྟེ་བར་སྟོ་ལ་སྟོ་རྩོམ་དུ་བྱ་རིས་བསྐྱོར་བ་གསལ་ལ། དེ་ནས་ཐ་པ་ཁང་དཔེ་སྟེ་བདག་གི་སྐྱོན་མཚན་སྟགས་ལྟོ་སྟག་ནག་འབྲས་པ་ལས་སྟོ་བེ་བུ་བེ་བུ་ཞེས་བརྩོད་པས་གོང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འདྲ་བ་ཞིག་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གསལ་ལ། དེར་ལྟ་ཞིག་ཉིས་གྱི་ཕ་སྟགས་བརྩོད་པས་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ལས་སྐྱོན་ལས་སྐྱོན་སྟེ་པོ་ལམ། མར་མོ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཚན་གྱི་ཚུལ་དུ་སོ་སོ་ནས་བཏོན་ལ་དེར་གཞུག་ཅིང་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་རྩོགས་པར་བྱས་ལ། འཇམ་པའི་མདངས་ཕྱིར་ཞིང་ཞི་བའི་དག་གིས་མི་དྲག་མི་ཞན་པར་འཇམ་དཔུལ་པར་བྱ་སྟེ། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ཞེས་བརྩོད་

བས་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་གསེར་གྱི་བ་ཐག་ག་ཟེངས་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་སྒྲུང་བ་རིལ་སྒྲུངས་གིང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱུ་གེས་དང་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་
 སྒྲུངས་ཏེ་མདུན་མཁའ་དབྱིངས་ཐུག་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཡལ་ཡུམ་མཉེས་རབ་གྱི་མཚོག་དགེས་རབ་གྱི་ཐུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲུར་བྱང་རུབ་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲིན་སྒྲུང་བཞིན་དུ་འདུས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་
 ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། སྒྲུར་བས་གྱང་གསལ་པ་བའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེས་གྱི་སྒྲུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བརྒྱུའོ། །རིགས་བཞི་ལའང་རང་རང་གི་སྒྲིང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲུངས་ལུང་འགྲེས་སུ་སྒྲུར། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྒྱུས་
 གྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲི་སྒྲིང་འོད་ཚོན་གང་བ་རེ་རེའི་རྩེ་ལ་རང་གི་ཡིག་འབྲུ་སྒྲིང་པོས་བསྒྲོར་བ་དང་། ཐུབ་དུག་གི་ཐུགས་ཀར་པད་གདན་ལ་འོད་ཚོན་གང་བ་རེའི་རྩེ་ལ་རང་ཕྱག་སེར་པོ་སྒྲིང་པོས་བསྒྲོར་བ། ལྷོ་བ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཉི་སྒྲིང་འོད་མཐིང་ག་ཚོན་གང་རེའི་རྩེ་ལ་ཡིག་འབྲུ་སྒྲིང་པོས་བསྒྲོར་བ་གསལ་ལ། སོ་སོའི་བརྒྱས་པ་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲུངས་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏེང་འཛིན་བྱ་ཞིང་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲིང་བསྒྲིན་ནམ་སྒྲིས་འཛམ་བོན་
 རས་སྒྲི་ལ་དམིགས་གིང་སྒྲི་དྲིལ་གྱི་སྒྲིང་པོའང་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །མཐར་ཚོགས་བསགས་ཕྱིར་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་མཚོན་ཅིང་། ལྷ་སོ་སོར་བསྐྱོད་པ་བྱས་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་གིགས་བསལ་ཕྱིར་བཀགས་པ་ཐུལ་ནས་དངོས་གྲུབ་

[illegible]

མོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་པོའི་རྟགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉིང་འེའུ་མཛེས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ། ལྟག་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་ཀུན་མཆོན་ནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་པ་པོ་རྣམས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་དཔལ་ཐུག་འབྱུང་རྣམས་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་པ་འོག་མ་ལས་དོན་རྟགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིལ་ནས་ལྟག་པོའི་རྟགས་ཐུང་པོ་ཆེའི་གོ་སྒྲིལ་མོགས་དུར་ཕྱོད་ཀྱི་ཀུན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་མཆོན་ཞིང་མངའ་གསོལ་བར་བྱས་
 བྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདྲུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྣལ་ཐོབས་དང་ཀུན་སྒྲིལ་པོའི་སྐྱེད་པ་པོ་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ནས་མངའ་དབུལ་བའི་ཆོག་དང་བཅས་པས་གསོལ་ཞིང་རྗེ་རྣལ་པོས་ཀུང་སྐྱེད་པ་པོ་ཀུན་ལ་ཆས་བརྒྱད་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གནས་དྲག་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟ་ཕྱོད་པོར་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ། ལྟ་མ་ལས་ནི་གནས་བསྐྱེད་ཏེ། དུར་ཕྱོད་ས་རབ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
 ལྟ་བས་འདིར་ཞི་བ་ཕྱོད་པོར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་པ་དང་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་རྣལ་གཉིས་ལས་དང་པོ། བདག་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་དྲག་པོས་བསྐྱོད་དེ། བྱང་རྣལ་མེས་མཆོད་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅི་
 ཡང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དག་པའི་གནས་ལས་ཉིད་དུར་ཕྱོད་ཀྱི་གནས་ལས་ཁང་དུ་སྐྱེད་པའི་ནང་དུ་ལྟགས་བརྗོད་པས་ལྟ་ཞེ་གཉིས་འོད་དུ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྟ་ནས་འདྲུག་པ་ལ། ལྟ་ཏེ་ལྟ་ཕྱོད་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་སོ་སོའི་ཡིག་

༡༩། །འབྱུང་གྱུར་ནས་སོ་སོའི་གནས་ན་བསྐྱལ་མེ་ལྟར་འབར་ནིར་འདུག་པ་ལ། སོ་སོའི་སྤགས་ལན་བཞི་བརྗོད་པས་རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལཱ་ཁྲག་འབྱུང་ཡང་ལུས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ཀའི་བརྒྱད། སེམས་མ་བརྒྱད། སྤང་ཏེ་བརྒྱད། ལུབ་རྒྱག་དང་སྒོ་བ་བཞི་ནི་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ། སྒོ་མ་བཞི་དངོས་ཀྱིས་ཆོག། ཡིད་དང་ལུལ་ཡེ་སེས་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མར་སྒྲིད་ཅིག་མས་བསྐྱར་ནིར། གཞན་ཡང་འཁོར་དབང་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་སྒྲིད་ཅིག་གིས་སོ་སོའི་སྐྱར་གསལ་བ་དང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་བྱུང་། །དེ་དག་ནི་འོག་གི་ཆོག་གི་སྤགས་ལཱ་གྲུབ་པས་སེས་རྒྱས་ཤིང་། འདིར་ནི་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པས་སྤགས་རྗེ་ཡེ་སེས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་སྤིང་བ་གསུམ་ལ་གཞེགས་པས་ནི་བས་མི་འདུལ་བ་རྒྱལ་ས་ཁྱོ་བོས་འདུལ་བར་གཞེགས་ནས། སྐྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདུལ་བྱིར་དཔུགས་རྒྱུ་རིང་གི་སྐྱར་བྱངས་བས་བ་སྐྱའི་ལུ་ག་དང་ཤངས་ཀྱི་རྒྱར་སྒོ་མ་ནས་ཡེ་སེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདུག་རྒྱབ་རྒྱག་ལཱ་མི་ལྟར་འབར་བ་དེ་ཀུན་ཞི་ནས་ཡེ་སེས་ཀྱི་འོད་དམར་སྤག་རྗེ་གསལ་རྗེ་གསལ་དུ་སང་བ་བདག་ལ་ཐིམ་པས་བདག་སྐྱར་བས་གཞི་བཞི་དང་ཆེ་ནིར་སྐྱོད་བརྒྱད་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བསྐྱོམ་ལ། སྐྱོད་བརྒྱད་རྟེན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱ་དབང་ཆེན་གྱི་ས་པོན་དང་སོ་སོའི་བསྐྱོད་ཆོག་བརྗོད་པས་རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའ་དྲངས་བ་དེ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་མཐའ་དཔུས་

ལ་མེད་ཀྱི་གཞི།

ཐུང་པོ་ལྟོ་མཐོང་གར་འབྱེད་ཞིང་འབྱུགས་པ། ཐུང་པོ་རྩེ་ཁྱུ་མཆོ་ནི་ཐུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཞུ་བརྟུང་བ་འདྲ་བ་དབལ་ཚ་ཞིང་རར་ལྟང་བ་རྣམ་པར་རྒྱ་བའི་རང་སྒྲུང་དང་བཅས་པ། བརྟུང་ཅིའི་ཁྱུ་མཆོ་ནི་རྟུའི་ཁྱུ་མཆོ་བ་ཤོད་
འབྱུགས་ཤིང་འབྱེད་བ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ནི་མཆོག་ལྷན་གྱི་ས་གཞི་བརྟུང་པ། རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལྟེ་རི་པོ་ནི་གེར་རུས་གྱི་རི་རབ་ཤིན་ཏུ་བརྩིང་ཅིང་ཁ་བྱེད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཁེབ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འོང་ནི་དུར་ཁྲོད་གྱི་
མེ་སྒྲུག་ནག་འབར་བ་འཕྲོ་ཞིང་འཕྲུབས་བ་རྣམས་སྒྲུག་ནས་བརྟུར་བར་བྱ་ཞིང་། ཡང་བདག་གི་སྒྲིན་མཆོམས་གྱི་སྒྲིན་སྒྲུག་ནག་རྟེལ་འབྱུ་ཙམ་མང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ལ་ཆེ་ལི་ལི་འཕྲོས་པས་འོང་སྒྲུག་ནག་ཏུ་ལྷེམ་ལྷེམ་
ཞུལ་ཁད་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུགས་བརྩོད་པས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁད་དབྱེབས་སྒྲུ་གི་མ་སྒྲུག་ནག་སྒྲི་གཅིག་བ་བར་ཁུམས་སྒྲུ་བཞི་སྒྲི་ཁྱུང་དང་བཅས་པ། དེ་ཡང་བརྒྱ་ཆར་གསུམ་ལས་བརྟེན་ས་
ཤིང་རྟུས་སྒྲིན་ཐབས་སྒྲུ་རྟུར་བ། གནམ་ལྷགས་གྱི་གཞེར་བརྟུབ་ཅིང་གཞེར་མགོ་གཞེར་དང་རྒྱ་སྒྲུར་གྱིས་བརྒྱན་པ། བརྒྱའི་མིག་ནས་མེ་འབར་ཞིང་སྒྲུ་ནས་དུད་པ་འབྱུལ་བ་ལྟར་ལོ་ལས་ཁྱག་གི་ཟར་བྱ་འབབ་པ། ཉི་མ་
ཅི་བས་ལ་འཆར་ཞིང་འཕྲོ་བ་དབྱས་ཐིག་བཞི་བརྟུབ་པའི་ལིང་ཆོ་དགུར་གྱུར་པའི་གཙང་ཁད་སྐྱེད་ཆོངས་པའི་གདུང་ཕྱེས་བ་གདུང་སྒྲུ་བརྟུང་ལ་ཞིང་སྒྲུག་པོ་བརྟུང་གྱི་ག་བས་བརྟེན་ས་རྟེ་གཞེར་བརྟུང་གྱི་ག་ཞུ། ས་བདག་ཆེན་

འ
ཡང་དག་ རིག་མཁོ་ རྩོམ་པ་གདང

ཞུ། །པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ག་ག་དན། ཞིང་ཆེན་གྱི་ག་ག་མ་ལ་མཆོག་ལུན་གྱི་དུལ་དུལ་སྒྲུབ་དང་མི་མོད་ཀྱི་པགས་པས་ཐོག་ལུག། ལྷོ་བཞིར་བྱ་བྱུང་ག་རུ་པའི་ཡ་སྒྲིབ་ལ་རུས་སྒྲུལ་གྱི་མ་ཐེམ། ལྷུལ་སྒྲོན་པོའི་སྒྲིམ་བུ་རྒྱ་
ལྷོན་གྱི་སྒྲིབ་ལྷུང་ཞིང་ཐོ་མོའི་སྒྲོ་འགོ་བས་དང་ལུན་པ། དེའི་ནང་ན་ཞིང་གི་བྱ་རེ་སོགས་རྒྱན་སྒྲོ་ཆོགས་དང་སྒྲོ་བཞིར་ཏེ་ལའི་སྒྲི་གིར་བྱུང་རེ་ཡོད་པ། དེའི་ཡལ་གར་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་མོ་མང་པོ་གནས་པ་རྒྱ་བ་དང་བར་བུམས་ལ་
རོ་བུམ་རོ་ལ་དང་མགོ་མེད་སྒྲིབ་མ་རུལ་བ་བམ་པ་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅེ་སྒྲུང་དང་ལུ་འདེ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རོ་ལ་བ་ཅན་གྱི་གནས་སྒྲུབ་པའི་དབུས་སྒྲ། དེགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་བསྒྲོལ་བའི་སྒྲིབ་དུ་ཞི་བའི་ག་དན་
མེད་གོ་སོགས་ནི་བྱ་མཆོག་སོགས་སྒྲུག་ནས་བསྒྲུར་བའི་སྒྲིབ་དུ་ཉི་ལྷ་པདྨའི་ག་དན་བཏིང་ཞིང་ག་ཞན་ཡང་ལེང་ཆེ་བརྒྱད་དང་བར་བུམས་དང་སྒྲོ་དང་ལྷགས་རི་ལ་ཏེ་ར་བསྒྲོལ་མ་དང་། རྒྱང་བ་དང་རོ་སྒྲམ་གྱི་ག་དན་དུ་བུའོ། །
དེ་ལྷ་བྱུར་སྒྲུ་མ་ཞི་བའི་སྒྲུབས་གྱི་འབྱུང་ལུ་རི་རབ་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་དང་བཅས་པ་ལས་ནི་གནས་བསྒྲུར་ཏེ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་འཛིགས་སྒྲུ་རུང་བའི་གནས་སམ་ས་རབ་ཏུ་བརྒྱགས་པའམ་བསྒྲོམ་པར་བུའོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཙོ་བོ་བསྒྲུར་བ་དང་། འཁོར་བསྒྲུར་བ་གཉིས། དང་པོ། ཡེ་གེས་དམ་ཆོག་ཆེན་མོ་ཡིས། ཞེས་པས་བསྒྲུན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་ནི་ཡེ་གེས་ལྷ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཐབས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡབ་བཟླ་ཏེ་རུ་ག་དང་

རྒྱ་གས་ཆེན་པ་ལྷུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ར་

མཛེས་པ་གྲགས།

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་ཆོག་ཆོན་མོ་གྱོ་རྩི་ལུ་རི་མ་དང་གཉིས་སུ་གནས་སུ་ར་པ་ཡིས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་འབྱོར་བྱུང་། །ཞེས་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤུན་གྱི་ཁྱོ་བོས་འདུལ་བ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཕུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་དུ་
གསལ་བ་དེ་ཉི་ཤུ་ཀའི་རྒྱ་ལྷན་དུ་གསལ་དང་སྤྱགས་ནས་ཁོང་རྒྱུད་ནས་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་རྩེ་ར་ཉི་མའི་སྒྲེང་ན་གསལ་བ་ལས། རྒྱ་བཞིའི་ཆོག་གསལ་ཁྱོ་བོར་བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱ་དང་པོ་ནི་རྒྱ་གི་འོད་ཀྱིས་ལའོར་བ་སྤྱངས་ཤིང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ཀྱང་འོད་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དུ་གསལ་བ། རྒྱ་གཉིས་པས་ཤེས་པས་ཐེན་དང་མ་ཐེན་པའི་རྒྱ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གི་གདངས་སུ་གྲགས་པར་བསམ། རྒྱ་གསུལ་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡི་ཡི་སྤྱར་
རྒྱ་བཞི་པོ་སྤྱར་གྱི་དེ་ལ་འདུས་པས་ཉི་མ་འཕུལ་པས་གཟི་བརྒྱེད་ཆེ་བར་བསམ། རྒྱ་བཞི་པས་རྒྱ་དེ་འོད་དུ་ལྷན་སྤྱང་པར་གསལ་པས་བདག་ཉིད་འོད་དུ་གསལ་ལ་ལམ་འབར་བ་ལ་ཁྱོ་བོར་བསྐྱོད་པར་བསྐྱུལ་པའི་ཆོག་དང་
ཕུགས་བརྗོད་པས། བདག་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཀ་མཐིང་ནག་དུ་གསུལ་ཕུག་དུ་ག་ཞབས་བཞི་པ་ཉི་འའི་དུ་ག་པ་དང་རྗོ་རྗོ་ལ་སྟགས་པའི་ཕུག་མཚན་ཅན་དུ་ར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིང་བསྐྱལ་པའི་མི་ལྷར་འབར་བའི་གྲོང་ན་
ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡུལ་གྱོ་རྩི་ལུ་རི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་གནས་བསྐྱར་བར་བྱུང་། །ཡང་རྒྱལ་པ་གཅིག་དུ་ན་ཁྱོ་བོའི་ཕུགས་བརྗོད་པས་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དཔལ་ཁྲག་འཕུང་ཆོན་པོ་མཐིང་

ཡང་དག་ནི་བཞི་རྒྱུ་བཤད་

ལྷ། །ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་རྩེ་རྩེ་དང་རྩལ་དམར་སྟགས་འཛིན་པ། དུས་སྐབས་ནག་རལ་པ་གྱེན་དུ་འབྱེལ་བའི་ཕེ་མོ་ན་མི་འབར་བ་ཅུ་བཅུ་རྩེ་ཆུ་ཆུན་འབབ་པ། བོད་པ་ཚར་གསུམ་དང་
ཉི་ལྔ་ཕྱེལ་ནས་སྐལ་གྱིས་བརྒྱས་པས་དུས་སྐབས་ཐོད་དུ་བཅིང་བ། སྐད་པ་ནས་རྩུང་གི་འཁོར་ལོ་འོད་ལྗང་ནག་དུ་འཕྲོ་བས་མེའི་མདོག་འབྱེན་པ། སྒྲིན་མ་གྲོག་སྒྲིང་དུ་འབྱུག་ཅིང་སྒྲིན་མ་ཚམས་ཁྲོ་གཉིར་གྱི་རྒྱབས་གཡོ་བ། སྒྲིན་
གཡས་པ་གསུམ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིན་ཅུ་དམར་པ། གཡོན་པ་གསུམ་སྐྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིན་ཅུ་དམར་ཕྱི་བ་པ། རྩི་མ་ལུགས་སྐྱའི་འོད་ཟེར་དུ་འཕྲོ་བ་སྒྲིན་དབུས་མ་གསུམ་སྒྲིང་མིག་འབྲུ་ཚུགས་སུ་གཟིགས་པ་འོ་
མིག་སྒྲིན་དམར་པ་འབྲས་ལུ་ཕྱིང་ནག་ལ་ཕྱག་གསུམ་དྲུག་སལ་པ། སྒྲིན་དྲུང་གི་ཁོང་སྟངས་འབྱུག་སྒྲིང་གི་སྐྱ་ཕྱིར་བ་གངས་ནས་རྩུང་ནག་གི་འཆུབ་ས་མ་ལྗང་ཞིང་རྩི་གི་གདངས་སུ་འབྱེན་པ་ཨག་ཆོམ་སེར་ནག་ལས་ཐའི་འོ་
ཟེར་འཕྲོ་བ། རམ་པའི་ཞལ་གསུམ་གདངས་ནས་ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་རྒྱ་ལྗང་དུ་སྒྲོགས་པ་ལེ་ཤེས་གྱི་མཆེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སྐྱ་བ་ཆོས་པ་ལྟར་གཅིགས་པ། དུར་བོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་རྩེ་
གསོགས་པ་གདངས་པའི་བར་ནས་རྩེ་རྩེ་ཕྱ་མོའི་མི་སྒྲིག་དམར་ཕྱི་བ་ཕྱི་བ་དུ་འཕྲོ་བ་དུར་བོད་ཀྱི་མི་སྒྲིག་ནག་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བ་དང་འབྱེལ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ་གཅིག་དྲུག་སལ་པ། དེའི་སྒྱི་གཙུག་ཨོ་དཀར་པོའི་འོད་ཀྱིས་

རྩོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོམ་

[illegible]

༡༡། །པར་རྒྱུ་ཕུ་མོ་གཅིག་ཕུང་མེ་རྒྱུ་ལ་པའི་སེམས་གིས་དཔུགས་ལ་ཞོན་ཏེ་ཡར་མར་དུ་རྒྱུ་བ་ལས་སུ་རུང་བ་ཕུས་ལ་དཔུགས་ལ་ཞོན་ཏེ་གྲང་བའི་རྒྱུ་སུ་ཞུགས། ཚངས་པའི་སེང་རྒྱར་ནས་ཕུང་མེ་ཞི་གཙུག་ཏུ་
 ཉི་མེད་གསལ་བ་དེ་ལས་རྒྱུ་འཕྲོས་པས་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བའི་གཞལ་ལས་ཁང་ཕུར་གསལ། ཡང་རྒྱུ་དེ་ལས་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱུ་བཞི་འཕྲོས་ཏེ་དེ་ཕུར་རྒྱུ་ཕུར་གསལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཕུས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེས་མོ་སྐྱེས་ཞི་
 གཙུག་ཏུ་བཞུ་ཏེ་རུ་ག་མཐོང་ནག་ཚངས་ཁང་ཕུར་ཏེ་རུ་ག་སྐྱེས་ནག་རྒྱུ་ཕུག་གཡས་སུ་རུ་ཏེ་རུ་ག་སེར་ནག་ཕུག་ཁུང་དུ་བཞུ་ཏེ་རུ་ག་དམར་ནག་རྒྱུ་གཡོན་རུ་ག་ཏེ་རུ་ག་ཕུར་ནག་མེ། རིགས་ཕུའི་ཐག་འབྱེད་དེ་རྒྱུ་ས་
 ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་དཔུ་སྐྱེ་ཕུང་ལོར་འབྱེལ་བ་ཞི་གཙུག་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་ཕེ་གསུམ་པ་རེ་བརྒྱ་མཐེབ་ལོང་ཅམ་རེ་ལ་རྒྱུ་བཞེན་པ་མཐེབ་མ་ཡེ་ཤེས་གི་མེ་འོད་རྒྱ་ཕུས་བསྐྱར་བ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཅོད་པན་དང་ཕུན་
 པ་ཕུག་གཡས་པ་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་རྒྱུས་གཡོན་ཀུན་བདུད་རྒྱུ་ཕུས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞབས་ཉི་མེད་དུ་ཞི་ལ་འཕྱོང་ལ་གནས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཕུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་གི་ཕུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་ཕུམ་གི་ས་
 པོན་འཕྲོས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་དུ་ཞི་ལ་ལ་གནས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རིགས་གི་ཕུམ་བཞི་ལ་སྐྱེས་པས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྐྱར་བསྐྱེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཞི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པ་འོད་དུ་འབར་ཞིང་ཕུམ་སྐྱེས་བཞུང་པས་ཕུམ་གྱི་རྒྱུ་ཕུ་རེ་

۵۴۴

མ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་པ། དུས་སྒྲུབ་ལོར་འབྱེལ་ཞིང་ཕྱག་གཡས་ཡལ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། གཡོན་རྩན་དམར་གཙོ་ལ་སྟོངས་པ་སྟེགས་མོད་འཇུམ་པའི་མདངས་དང་ལྷན་ཅིང་འོད་ལུང་དང་
བཅས་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་འཁོར་གནས་བསྒྲུར་ལ་ཐབས་གང་གིས་བསྒྲུར་པ། རི་ལྷར་བསྒྲུར་བ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོར་བ་བརྒྱམ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་སྒྲིན་སྒྲོ་བ་གཉིས། དང་
པོ། བརྒྱ་རིན་ཆེན་ལྷན་བུས་ནས། བདེ་མཆོག་སྐུ་མའི་བདུས་མཆོན་ཏེ། ཞེས་ཡལ་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་རྒྱུ་གཅིག་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕྲོས་པས་མཁའི་དངོས་པོ་སྤངས་ཏེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་མཁའ་གསང་དེ་ཉིད་སྒྲ་གམ་
དམར་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལིང་ཆེ་དགུ་པའི་དུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་གི་སར་ལ་ཨོ་དམར་ལ་དྲངས་སངས་པོ་ཞེག་གསལ། ཡང་ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་རྒྱུ་གཅིག་ཡལ་གྱི་མཁའ་ལ་སྒྲོས་པས་མཁའི་དངོས་པོ་སྤངས་
ནས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཡལ་གྱི་གསང་བ་དོ་རྩེ་ཕེ་ལྷ་པ་སྒྲིད་སྒྲོར་རིན་པོ་ཆེས་བྱང་བས་མཛེས་པའི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་གཅིག་གསལ་བར་བསྒྲུམ་པ་ནི། ཡུམ་དང་ཡལ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་བརྒྱ་དང་རིན་ཆེན་ལ་ཨོ་དང་ཨོ་ལྷན་
པར་བུས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ནས་ཉན་ཐོས་སོགས་ལ་སྟོས་ན་འདོད་ཡོན་གྲོགས་སུ་བྱེར་བས་བདེ་ལ། །འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སྟོས་ན་ཉེས་པས་མི་གོས་པས་མཆོག་རྒྱ་ལྷར་པ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར།

༡༧། །སྤྱི་མཐོང་ལྟར་གྱི་རྟེན་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་སྒྲོལ་བའི་བརྟམ་བརྟམ་ལ་བས་བའི་བ་མཚོན་པའམ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲོལ་བ་བརྟམ་པར་བྱ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་མཛེས་པར་བལྟ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་དང་པན་ཚུན་ཆགས་ཤིང་འཕྲེང་བ་དང་དགའ་བའི་མདངས་དང་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲེན་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཅེན་པའི་ཚུལ་གྱིས། ས་མ་ཡ་སྟོ། ས་མ་ཡ་རྟོ། ར་རྟོ་རྟོ། ར་ག་ཡ་མི་ཞེས་ཆགས་པའི་བརྟམ་བཞེས་བསྟོལ་མར་
 བརྟམ་ལ་ལ་རོ། ཞེས་པས་མདུན་དུ་དགུག་ཅིང་ལག་པས་བཟུང་ལ་རྩྭ་ཞེས་པས་སྟོང་སྒྲིང་ནས་འཁྱུད་པོ་ཞེས་པས་ཞལ་དང་ཞལ་ཐུགས་ཀ་དང་ཐུགས་ཀ་གསལ་བ་དང་གསལ་བར་སྒྲུབ། རྩྭ་ཞེས་པས་པདྨ་ལ་ཐུམ་པ་ཐུལ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་
 རྩྭ་ཞེས་རིག་པ་དབྱིངས་ལ་འཁྱུད་པའི་ཕྱིར་རྩོ་རྩོ་ནང་དུ་ཐུལ་ལ་རོལ་པས་བའི་བ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། བའི་བའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབབ་པ། དེ་ལས་འཕྲོ་འདུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ། དབྱིངས་ཀྱི་བའི་ཆེན་
 འཁྱུང་བ་དེ། །རང་རིག་ཡོ་སེམ་དེ་ལས་འོང། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་རྩོམ་སུ་ཆགས་པའི་རོལ་པས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན་དགའ་བ་དང་བའི་བ་འཕྲད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་བའི་བ་ཆེན་པོ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཡོ་བ་ན་ཡབ་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཨོ་གྱིས་བཟུས་ནས་དཀར་གྱི་ཡི་ཡི་གྲ་དཔའི་པོ་བྱང་ནས་མར་བབས། མགིན་ཐུག་ནས་ཐུགས་ཀར་བེམ་པ་སྟོག་གི་གསལ་ལུང་དུ་ཞུགས། རྩྭ་གིས་སྤེལ་ཆོག་པ་ཏེ་ལ་བཟུང་དེ་རྩོ་

200

རྗེའི་ལམ་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་གྱིས་ལུས་གྱི་མཁའ་ལ་ཕབ་པ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ལྟ་བུ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ལས་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་བྱ་བ་ནི། ཡབ་གྱི་བྱང་སེམས་དེས་ལུས་འོད་དུ་དཀར་ལྗེས་གྱིས་གྱུར། སྤར་སྤལ་
 ཚེགས་བརྒྱད་དེ་ལུས་གྱི་སྒྲ་བྱུག་གཡས་ནས་ཐོན་དེ་བདག་གི་སྒྲ་བྱུག་གཡོན་ནས་ཐིམ་པས་དགྱེས་པའི་རོ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་ཉམས་སུ་བསྒྲར་བར་བསམ། ལུས་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་བྱང་སེམས་དམར་ལ་དྲངས་པ་ཕྱོག་དག་པའི་
 གསང་ལུང་དུ་བྱུགས། སྤལ་ཚེགས་གྱི་དྲ་ལ་བརྒྱད་དེ་ཡབ་གྱི་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ཡབ་གྱི་སྒྲ་འོད་དུ་དམར་ལྗེས་གྱིས་གྱུར། ཡབ་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤར་བརྒྱད་དེ་སྒྲ་གཡས་ནས་ཐོན། ལུས་གྱི་སྒྲ་བྱུག་གཡོན་ནས་བྱུགས་དེ་ཐིམ་
 པས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད། དེ་མཁའ་ལ་བབས་དེ་འོད་དམར་ལྗེས་ལྗེས་གནས་པ་ལ་ཡབ་གྱི་མཁའ་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་ཅ་ར་ར་བབ་པ་དང་དེ་གཉིས་དཀར་དམར་ཀྱུག་གིས་འདྲེས་དེ་གསེར་དུལ་ཞི་གར་བྱུགས་པ་བཞིན་དུ་
 རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་འོད་འབར་ཞིང་འོད་དུ་ལྗེས་ལྗེས་གསལ་བར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་འཕྲོ་འདུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྱི་བྱེ་བྱུག་གཉིས། དང་པོ། རི་བཞིན་མཁའ་ལ་གསལ་བ་དག །དྲི་མེད་ཉི་མའི་འོད་
 པས་འཛེར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་དག །ཁམས་གསུམ་རབ་ཏུ་འདས་ནས་ཀྱང་། །མ་ལུས་སྒྲིང་རྗེས་བྱུང་བྱས་དེ། །འདོད་པར་བྱ་བ་རབ་ཏུ་མཉེས། །ཞེས་པས་གསལ་དེ། བདེ་བ་རི་བཞིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཚོས་

༡༩། ཁྱིཾ་ཡུཾ་གྱི་མཁའ་ལ་གསལ་བ་དང་དག་པ་དེ་དག་ནི་དཔེར་ན་སྒྲིབ་གཡོགས་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ས་པ་ལ་མུན་པའི་གཞི་མེད་པའི་དྲི་མེད་ཁྱིཾ་འོད་བས་ཀྱང་འཛེར་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་
ལས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས། སངས་རྒྱས་སྒྲིན་ཆོགས་མ་ལུས་ལ། དགྲེས་མཉམ་མཆོག་གི་སྒྲིན་པས་གདིམ། ཞེས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་མཉམ་ཁྱིཾ་དུ་བེམ་པར་འབུལ་ནས་སྒྲུབ་གྱིན་རྒྱལ་ས་འོད་དུ་བསྐྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་དང་
འདྲེས་པ་གསང་པའི་ས་པོན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་པོན་དབྱེར་མེད་པ་འདོད་དགུར་བསྒྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བུའོ། །ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དགར་ལ་འཛེར་པ་དེ་ནི་དུས་ཀུན་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། རི་
ལྟར་དག་ན་ཁམས་གསུམ་འདིའི་སྒོ་དུ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པས་དངོས་པོ་ཀུན་སྒྱུར་ས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕོག་པས་ལས་ཉོན་རྟོག་སྒྲིབ་སྒྱུར་ས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་རབ་
དུ་བཀོད། དེ་ལས་ཀྱང་རབ་དུ་འདྲ་ས་ནས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུག་པ་མ་ལུས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བུམས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་རྟེན་རབ་དུ་བྱལ་པར་བུས་ཏེ། གང་
ལ་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པར་བྱ་བ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་གང་འདོད་པ་ལྟར་རེ་བས་བསྐྱང་པའི་དགའ་བའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དེ་རབ་དུ་མཉེས་པར་བུས་ནས་སྒྲུབ་སྒོ་དུ་བཅུད་གྱི་བཀྲག་

མདངས་བསྐྱེད་པ་ལུ་མ་མཐར་འབྲིལ་ཞིང་ལུ་མ་འདོད་པའི་དབང་མོ་ཡང་རབ་རྒྱུ་མཉེས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ། བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་འབྲིགས་པ་བཞིན། །ཁྱོ་བོའི་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད། །ཁེས་གསུངས་དེ། ཡང་ལུ་མ་
 གྱི་མཐའ་གསུང་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་སུ་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་གསུང་པ་ཅན་འདྲེ་ལ་བའི་སྐུ་དུ་བྱུག་ན་མཚོན་ཆ་སྐྱོ་ཚོགས་ཐོགས་ཤིང་། །ཞལ་ནས་ཚུབ་སྐྱོད་གྱི་སྐུ་རི་རབ་འབྱུང་རྒྱུ་གཅིག་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ར་
 དུག་པོ་སྐྱོགས་པས་སྐྱོད་གསུམ་འུར་འུར་ཆེས་ཆེས་རྒྱ་གཡོ་བ། །སྐུ་རི་རི་ལས་གྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འོད་བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་འབྲིགས་པ་བཞིན་རྒྱུ་འབར་ཞིང་འཛུགས་པའི་ཁྱོ་བོའི་སྐུ་ལ་པ་མང་པོས་སྐྱོད་གསུམ་དང་འཛིག་རྒྱུ་
 དུག་གི་ཁམས་བཀའ་བས། །སྐྱོད་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྒྱུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་རས་བལ་རྒྱུ་གིས་བརྒྱུ་པ་བཞིན་རྒྱ་གཡོ་ཞིང་གཏོར་བསྐྱེད་རྒྱུ་དུ་བྱུག་ཤིང་བྱང་པར་རྒྱུ་འདོད་ཁམས་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་སྐྱོགས་དེགས་པ་ཅན་གྱི་
 བསྐྱེད་པ། །ལྷན་སྐྱེད་དང་ནར་རྒྱུ་དཔེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རིལ་མིད་རྒྱུ་མཛད་ཁྱོ་བོ་སྐྱོད་པའི་སྐུ་ལ་ནས་ལན་གསུམ་བྱུང་ནས་སྐུ་རི་སྐྱོག་པའི་ས་ལ་བཀོད། །སྐུ་ལ་བའི་པོ་ཉ་དང་ལས་མཐའ་རྒྱུ་དབང་བསྐྱེད་ནས་གདན་རྒྱུ་
 བརྒྱུད་པའི་ལྷ་གཡོ། །དེགས་པ་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མ་ཤིན་མོ་རྒྱུ་སུ་གྱིས་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནི་མ་མཐོང་པར་འོད་ཟེར་དང་སྐྱོད་ཆོས་རྒྱུ་སུ་མཐུ་དང་བྱལ་ནས་ལ་ལ་བརྒྱུ། །ལ་ལ་དང་དས་ནས་མིག་རིག་རིག་རིག་རྒྱུ་འདར་ཕྱི་

༡༩། །ལེར་ཅི་བཤུ་འབངས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པས་ལེན་ཅིང་རང་གི་སྒྲིང་པོ་ལུ་ལ་ནས་བར་སྒྲིང་ལ་མགོ་བརྟུང་དེ་གནས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ལ་བདག་གི་བྱུགས་ཀའི་ཡི་གེ་བྱོ་དམར་སྤྲུག་རེ་སྒྲི་གཙུག་གམ་སྒྲིང་གར་
བསྒྲིམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེ་དང་དམ་ཆོག་དང་ལུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལག་རྟུང་རྗེ་བྱིན་ནས་མིང་བཏགས་བྱིན་ལས་རྒྱམ་བཞི་སྒྲིབ་ཅིག་པའི་དམ་པོག་ །མ་སྒྲིང་རྒྱུང་མ་བྱུན་ཏེ་ཏེ་གནས་བཞིའི་རྒྱལ་དུ་དམ་མཚོས་
ལ་མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་ལ་ལོར་གྱི་སྤྱར་ལ་ཞིང་རྒྱུང་དང་དར་གྱི་སྒྲོང་སྒྲན་རེའི་སྒྲིང་ན་དཔུ་གཙུག་ཏོར་རེ་དང་ལུན་པར་བྱས་མོ་རྒྱལ་བཏུགས་ནས་མགོ་བརྟུང་དེ་གནས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བསྒྲུ་
བཤུ་ རོད་འདུས་ཐོག་མའི་གཟུགས་ལ་གཟུང་། །ཅིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཕྱོ་པོ་འཆོལ་བའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་མ་ཁའ་ལ་འདུས་ནས་འོད་དུ་ལམ་གྱིས་འབར་བ་ཐོག་མའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་
གཟུང་ཅིང་དབྱེར་མེད་པ་ལས། གསུང་ཡིག་འབྱུང་ཆོགས་སུ་གྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཏ་བརྒྱད་ཏེ་བརྒྱད་པར་བཞི་རྒྱུ་བརྒྱར་གྱུར་པ་ལས་ཞི་བ་རྒྱམས་གནས་བསྒྲུར་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཐབས་གང་གིས་བསྒྲུར་བའི་
རྒྱལ་མོང་ནས། གཉིས་པ་གནས་བསྒྲུར་བ་དཔོན་ནི། འབར་བའི་ཆོགས་རྒྱམས་རྒྱམ་པར་བསམ། ཞེས་པས་བསྒྲན་ཏེ། ལབ་ཡུམ་གྱི་མ་ཁའ་གསང་ན་གནས་པའི་ས་པོན་སོ་སོ་ཞི་བའི་ལོལ་རྒྱམས་ལ་ཐིམ་པ་ལས་ཕྱོ་པོ་འབར་

པའི་ལམ་གྱི་ཚེགས་གོ་རི་བརྒྱད་ལ་མོགས་པར་རྒྱུ་པར་བསྐྱུ་པར་བུ་ལོ། །ཞེས་མཁའ་གསལ་གི་ཏ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་དང་བཅས་པ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་གྱི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་དུ་འབར་ཞིང་གནས་པ་ལ་གོ་རི་ལ་མོགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་པའི་ལུང་ཚིག་གིས་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་མོ་མོའི་ཐུགས་གྱིས་གོ་རི་བརྒྱད་རིམ་བཞིན་ཕྱི་རི་དགྱིལ་ལམ་དཔེར་དང་ནང་གི་ལུས་ལའང་གསལ་པ་བར་བསྐྱེམ། དེ་བཞིན་དུ་ཏེ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད་གྱི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་ནས་སེང་ཏ་ལ་མོགས་པ་བརྒྱད་དུ་གསལ་པ་དང་པོར་བཞི་སྒྲོ་མ་བཞིར་ཐིམ་ནས་ཁྱོ་པོའི་སྒྲོ་མར་གསལ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་དུ་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ནས་ལུང་ཚིག་དང་ཐུགས་གྱིས་དཔའ་ཐུག་མ་རྒྱུ་མ་གྱང་དགྱིལ་ལམ་དཔེར་གྱི་མཐར་གསལ་པ་དང་བཅིང་ནང་དུ་ལུས་ལའང་བསྐྱེམ། མཁའ་གསལ་གི་རྒྱ་བརྒྱ་ཐུབ་དུག་དང་སྒྲོ་བ་བཞིའི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པ་ལ་ཁྱོ་པོ་བརྒྱའི་སྒྲིང་པོས་ཕྱི་རོལ་བསྐྱུ་ལ་པའི་མེ་དཔུང་གི་གྲོང་དུ་ཐུགས་སྒྲིང་བརྒྱའི་གདན་ལ་ཁྱོ་བརྒྱ་གསལ་པ་དང་བཅིང་སྒྲིང་མཚམས་དང་བསྐྱུང་བའི་ལས་ཕྱེད་པར་བསྐྱེམ། རྒྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་མཁའ་གསལ་ནས་རྩ་གདམ་མེད་འཕྲོས་པ་ཐུབ་དུག་གི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པས་མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ལྷ་མ་སྒྲིང་འབར་མ་མོ་ཏ་རྒྱུ་མ་དང་ཐུབ་མཐུས་བསྐྱེན་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱུ་ཐུབ་ཏེ་དགྱིལ་ལམ་དཔེར་གྱི་ཕྱི་ནང་གུན་ཏུ་རྒྱུག་ཅིང་ལས་ཕྱེད་པར་བསྐྱེམ་པ་ཐུག་འབྱུང་རོལ་པའི་རྒྱད་ནས་གསུངས་མོ། །སྒྲོ་མ་གནས་མ་བསྐྱུར་བར་སྒྲོ་བཞིན་བཞུགས་ཏེ་

དག་གྲུབ་པའི་རྩ་བ་འདི་མན་ངག་གི་སྒྲིབ་བྱང་དུ་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་ཀ་ར་དང་དོ་རྩེ་བཞིན་པ་གཉིས་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སྐྱ་ལྷ་ལས་དབང་དང་མན་ངག་ཐོག་ས་པར་མཐོས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ།
 རྒྱ་ཀ་རའི་མཛད་དཔེ་དེ་འབྲུག་ས་ཆེ་ཞིང་མ་ཆོང་བར་གཟིགས་ནས་ཕྱིས་པོད་དུ་བྱོན་ཏེ་མཆོམ་ལུ་ཐེ་གྲ་དགོ་ཅུ་རུ་རྩེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཁྱི་སྒྲོང་ཐེ་ཅུ་བཙན་གྱི་དོན་དུ་དགྲུས་གྱི་འབྲུག་ས་སྒྲིབ་མ་ཆོང་བ་ཁ་བསྐྱངས་ནས་རྒྱ་ཀ་
 རའི་རྩ་བ་འགོ་ལ་དང་ཡང་བསྐྱོན་ཏེ་གཞུགས་ནས་མ་ཁའི་སྒྲིབ་པོས་ལོ་རྩ་བ་མཛད་ནས། སྒྲུབ་ཐབས་མན་ངག་གིས་བཤད་པ་ཡང་དག་གསང་འགོ་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་བརྩུད་ས་སྒྲིབ་གི་རྩུན་གཙུག་
 འདི་མཛད་ནས་བཙན་པོ་དང་མཁའ་ཆེན་བཟའ་ལ་སྔགས་པར་བསྐྱོན་ཅིང་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་བསྐྱོན་པའི་ལུང་བཞིན་དུ་ཁྱོ་བོའི་སྐྱ་མདོག་སྐྱ་སྐྱར་གསལ་པ་དང་ཕྱག་མཆོན་
 སྔགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་རྩྱལ་དང་དུར་ཁྱོད་གྱི་རྩུན་དང་འཛིགས་ཕྱེད་གྱི་ཆ་ལུགས་དག་གྲུང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་དག་གྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའམ་ལུང་ཁམས་ཁྱོ་བོའི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཐོགས་པའི་རྩྱལ་ལམ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ངང་ལས་ཡི་གེས་གྱི་རོལ་པ་བསྐྱེད་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་མཁའ་ལ་བླ་སྐྱར་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལྟ་དག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཤིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྩྱལ་པ་མེད་པ་

ཡང་དག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བཤུ་རྒྱུ་བཤུ་

༡༡། །དང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྟུན་དང་ཞིང་མཆོད་དུ་ཡང་མེད་ལ་སྟུན་དང་ཞིང་མཆོད་ནའང་དེ་ནས་སྟུན་དང་ཞིང་མཆོད་དོ་ཞེས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྟུན་དང་ཞིང་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ། ཡེ་ཤེས་ད་གྱི་ལ་ལོའ་སྟུན་དང་སྟེ། །བཞུགས་དང་བརྟན་དང་མི་གཡོ་དང་། །དམ་ཚིག་ཟེལ་གཏོན་ལྷག་བྱེད་དང་། །མཆོད་དང་བསྐྱབས་དང་བཟའ་བ་དག་ །ཚུལ་
རིག་གོམ་པའི་སྒོ་དག་གིས། །ཅི་རིགས་སུ་ནི་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དོན་དམ་པ་ན་ཆོས་སྒྲིའི་རང་བཞིན་དང་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ན། །གཞན་ནས་
གཞན་དུ་སྟུན་དང་པར་མི་དམིགས་གྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ་ལ་དབང་མི་ཟ་ཞིང་སྤྱི་ཁྱའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ད་གྱི་ལ་ལོའ་ལ་སྟུན་གསུན་དབང་ཅིང་བསྐྱུལ་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཕྱོན་པར་དགོངས་པ་
ལ་སྟུན་དང་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་མཁའ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་འོང་སྐྱང་འདབ་འདྲེས་ཙམ་དུ་བཞུགས་ཏེ་གནས་པ་ལ། །གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའམ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ལུང་ཆོག་སྤྲུགས་དང་ལྷག་རྒྱར་བཅས་པས་དམ་
ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་གིང་གཟི་བྱིན་དང་ལྟན་པར་བཞུགས་པར་བསམ་པ་དྲང་། །སྤྱར་ཡང་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་དང་བཞུགས་ནས་གདུག་པ་ཅན་བཟའ་བའི་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོར་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལུང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྐབ་པོ་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སོ་སོའི་གོ་ན་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་ལུང་ཚིག་དང་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བརྟན་པར་བྱ་བ་དྲང་། གཉིས་པ་ཉེ་རུ་ག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་རོལ་པ་
ཆེན་པོས་ཐོན་ལས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་མི་འདའ་བའམ་མི་གཡོ་བས་ན་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསམ་ལ་གྱིར་ཚིག་དང་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བ་དྲང་། ཡེ་སྟེན་གྱི་ལྷ་ཐོན་གྱི་
ཕྱགས་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་སྐབ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་དུ་མ་ཚིག་བསྐྱལ་བའི་ཚིག་དང་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བ་དྲང་། ལམ་ཐོག་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱིར་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་སྟེན་གྱི་གསོག་པ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལམ་ཐོག་དབང་ཕྱག་མ་ལ་སྟགས་པ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་ལ་ལུང་ཚིག་དང་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་། །དེ་ལྟར་མི་གཡོ་དམ་ཚིག་ཐེལ་གཞོན་གསུམ་ནི་
བཞུགས་ནས་གདན་འཇགས་པའི་རྒྱལ་ལྷ་བྱུང་། །དེ་ནས་ཕྱག་བྱེད་པ་ལ་གདུག་བྱ་གཉིན་པོའི་ཕྱག་དྲང་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདེ་བ་རྒྱས་འདེབས་མ་སྟགས་གསང་བའི་ལུང་བཞིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐགས་
གྱིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱལ་བས་དཔལ་ཆེན་ལལ་ལུམ་གྱི་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་དུ་གསལ་བ་དང་སྟོར་བའི་བདེ་བ་ལ་སྒྲོམ་པར་ཞུགས་པ་དང་སྟོར་བའི་བྱང་སེམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་གསལ་པ་ཅན་གྱིན་བསྐྱལ་ཞིང་སྤྱར་དུན་པ་

༡༡། རྒྱུ་དེ་འཕངས་སུ་བྱུག་བཅུ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཅན་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱུ་གེས་ཡུམ་མཁའ་བསྐྱེལ་བ་རྒྱུ་ལས་སྒྲོ་བསྐྱེལ་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ་དེས་དམ་པའི་ཚས་
 འཆད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་རྒྱུ་པ་སུ་དེ་ལ་སུ་བསྐྱེལ་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བདག་དང་དཔལ་ཆེན་པོ་ལོ་མོར་བཅས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་གིང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱུག་འཆལ་བའི་ལུང་ཚིག་བརྗོད་པར་
 བྱུང་། །དེ་ནས་མཆོད་པ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུང་བ་གཟུགས་མཛེས་གྱི་མཆོད་པ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་པ་གྱི་ལག་པའི་གར་དང་རྒྱང་བའི་སྒྲུབས་བྱ་ཞིང་ལུས་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གྱུར་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་
 བའི་ཡེ་གེས་རོལ་པའི་གར་འབྲལ་བ་སྟེ་ཕྱོ་བའི་གར་གྱི་ཚིག་བཞིན་དུ་བྱུང་། །དེ་ནས་ཀུན་དུ་བཟང་བའི་མཆོད་པ་དང་ཨུ་ཁྱོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱལ་དུ་མཆོད་པ་ནི་ཞི་བའི་སྒྲུབས་བཞིན་དུ་བྱུང་། སྒྲུ་ཚོགས་རོ་ལུན་
 གྱི་མཆོད་པ་འམ་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་ཕྱོ་བའི་ལྷ་སོ་སོར་འབྲལ་བ་དྲུང་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་དང་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་མཆོད་པ་དང་བཞེར་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་དང་རྒྱུའི་མཆོད་པ་འང་བྱུང་། །
 དེ་ནས་མཆོད་པ་དེ་དག་བར་མ་དོར་རུང་མི་ཟ་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བའི་ཚིག་དང་རྒྱུ་པ་དང་བྱུག་རྒྱུ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་ལོ་མོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་

བསམ་པ་དང་། དེ་ནས་བཟའ་བ་དག་ཅེས་པས་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་འཁུལ་བ་ལ་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཕྱིར་བཟའ་བ་འཁུལ་པའི་ཚིག་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་བཟའ་བ་རྣམས་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པ་གཙོ་
 བོ་དང་བཅས་པས་རིམ་བཞིན། གསོལ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་བརྟུང་བ་དག་ཀྱང་མཚོན་པའི་ཚིག་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པས་ལམོར་པའི་རྒྱ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་ཞིང་སྐྱ་
 གསུང་སྒྲགས་དབྱེས་གིང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམོར་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟུན་དྲངས་ནས་བཟའ་བརྟུང་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དེ་དག་ལ་དོན་གསལ་འདེབས་པའི་ལུང་གི་
 ཚིག་དང་སྒྲགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་སྒྲགས་དང་མཚོན་པའི་བརྟུག་རྒྱ་དང་གནས་སྐབས་དེའི་དམིགས་པ་གསལ་བའི་དྲིང་འཛིན་དེ་གསང་སྒྲགས་ལུང་གི་སྒྲོ་བཞིར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་དེ་
 དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི་འགྲེལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟུན་དྲང་བ་དང་མཚོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བ་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྤྱ་མའི་བྲག་བཞེས་དང་བྱིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་མན་ངག་དཔེ་མཁུན་མེད་
 པར་ཐོབ་ལ། རང་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་གྱི་སྤངས་པས་ཉམས་རྟེན་དེ་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་རིག་ཅིང་། སྤྱབ་པ་ལ་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་བྱིན་ལས་ལ་བྲོགས་མེད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་གོ་མས་པ་

༡༨། ཁྱོད་དུ་ལྟར་པའི་སྒོ་དང་ལྟར་པ་དུག་གིས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལས་ཡག་དཔའ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཚོག་ཀྱས་པལྟས་པལྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་སྟགས་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་གནས་སྒྲུབས་གང་དུ་ཅི་ལྟར་རིགས་
 བཤེད་ལོས་པ་རྒྱུ་མེད་ཅི་རིགས་སྒྲ་ཅི་རང་གི་སྒོས་པལྟག་པར་བྱ་བ་ཡོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཞི་བར་པལྟེན་ནས་ཁྱོ་བོར་པལྟག་པ་ལྟ་བུ་ལའང་ཞི་དཀྱིལ་པལྟས་ནས་སྒྲུབ་ཏེ་འཛིན་གསུམ་ནས་པལྟམ་སྟེ་ཁྱོ་བོའི་གཞུང་པལྟར་པ་དང་ཞི་
 དཀྱིལ་ཁྱོ་བོར་སྒྲ་དེ་ཅིག་མས་པལྟར་པ་དང་རིམ་གྱིས་པལྟར་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། པལྟེན་པའི་སྒྲུབས་སྒྲ་པལྟེན་པ་རྒྱས་འབྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་འབྱེད་ཡང་ཅི་རིགས་དང་དེ་རྗེས་འཛབ་པལྟེན་དང་དེ་རྗེས་མཚོན་པ་བྱ་ལ།
 མཚོན་པ་ལའང་རིམ་ཚོགས་གཏོར་དང་རིམ་སྒྲོར་སྒྲོལ་འོང་པ་དང་བར་བར་ཉམས་ལེན་མ་བཞུག་པ་འབྱུང་པོ་མནན་པ་པསྒྲུང་པལྟགས་ཁྱོ་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱིན་ལས་གང་དགོས་སྟོངས་སྒྲ་གང་པ་སྟགས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་
 དང་ཚོག་ཀྱས་པལྟས་སྟགས་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པ་དག་ནི་ལྟ་བུས་ཐེན་པའི་རང་ནས་གནས་སྒྲུབས་སྒྲ་དགོས་པའི་ལས་རྒྱུ་མས་རྒྱ་ལ་འབྱོར་པའི་རང་སྒོས་རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་པལྟེན་པ་དབུལ་པ་ལ། སྒྲོན་དུ་འགྲོ་པ་དང་།
 དཔོན་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ། དང་པོ། པལྟེན་པར་གནང་བའི་དབང་ཐོབ་ནས། ཞེས་པས་པལྟེན་ཏེ། དོན་གྱི་པལྟེན་པ་དང་ལས་ཀྱི་པལྟེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས། པལྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་པར་གནང་བའི་དབང་དང་

རྒྱ་གསལ་ཚེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོར་

གསང་པའི་དབང་དང་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དང་ཐ་མར་སྒྲུ་མའི་ཞལ་དབང་ཡན་ཆད་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཐོབ་པར་བུས་ནས་གདོད་བསྟེན་པར་བུ་འོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྒྲུ་བུ་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་པོ། དེ་རི་ལྷར་བསྒྲུ་བའི་ཚུལ་གཉིས་དང་པོ། བསྟོམ་དབྱངས་ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱད་བསྟན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྷར་བསྟེན་པའི་དབང་ཐོབ་ནས་མན་ངག་གང་བསྟན་ན་བསྟོམ་པར་བུ་བ་དང་དབྱངས་སུ་བསྒྲུས་པར་བུ་བ་ནི། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དུ་ལྷ་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པར་བུ་བ་ཡིན་ལ་མན་ངག་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུ་བར་བུ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་བསྟོམ་པའི་ཐབས་དང་། དབྱངས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་གསུམ་པོ་རིམ་པས་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ལ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་བསྟེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་མེད་དང་མཆན་བཅས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་དང་དུ་རྩ་རིམ་ཆོས་མ་གཤོས་མ་བསྟན་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱན་མཆོམས་བཟུང་བས། གོམས་པ་ཆགས་གིང་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་གཟུང་འཛིན་བྱེད་དོར་དང་བུལ་བ་གདོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་མན་ངག་གིས་མཆན་མེད་བསྟོམ་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་ཞེས་ཀྱང་བུ། མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐུགས་ཆོག་ཀྱང་ཡིན་པས་ཆོས་ཀུན་གྱི་ལ་བསྒྲུ་ཞིང་གཏིང་ཕྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་ཕྱེད་ཐོག་ལོ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་ཐག་བཅད་པ་དང་།

༡༡། །གསང་པའི་སྒྲ་ཅེར་བུར་རྒྱུ་སེམས་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་ཐག་བཅད་པ། རྒྱུ་སེམས་སྒྲ་ཅེར་དཔུགས་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་ཐག་བཅད་དེ་སྒྲ་ཅེ་གསུམ་ལ་སེམས་བཟུང་གི་རིམ་པ་བྱ་མའི་མན་རག་གིས་
 སེམས་པར་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐོག་མར་ཐང་སྒྲ་ལྟ་བུའི་མིག་གི་རྟེན་ལ་ལེགས་པར་བལྟས་ནས་སེམས་བཟུང་བས་ཐེན་ཅིང་ཡིད་དོར་གར་བ་ན། སྒྲ་མེད་གྱི་ངང་ལས་སྒྲ་པའི་ཆོ་རུལ་དུ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་པ་གསལ་ཞིང་སྒྲ་པ་
 པའི་འཕྲོ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་རྒྱས་འབྱིང་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲ་ན་དངས་སོགས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཚོ་གསལ་པར་བུས་ནས་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་གསལ་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཅི་རིགས་མའོན་དུ་གྲུབ་པས་མཐར་ཐུན་
 རྒྱུ་སེམས་གྱི་པར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱས་པ་ལ་འདུག་པ་ནི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཅི་རྟེན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་སྒྲུག་ནག་ལྷ་གམ་སྒྲོ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཡོ་སེམས་ལྟའི་གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་པར་བསྐྱེམ་པ་ན། རི་གདན་ལ་ཡོ་
 སེམས་སེམས་དཔའ་སོགས་སྒྲ་པ་ཐུགས་ཀྱིན་རྒྱལ་སྒྲ་པས་སྒྲ་པར་དང་སྒྲ་པས་དོ་ཆེ་ཅེ་གསུམ་སོགས་གསུང་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲ་པས་སྒྲ་པར་གསལ་བའདུག་ལ། གསལ་པར་གྲུབ་པ་དང་ཡོ་སེམས་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་ཆོ་རྒྱུ་མཛུགས་སྒྲ་། ཞེས་དང་།
 རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་ཐར་ཕྱོ་ཞེས་པས་མཛུགས་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་རྒྱ་པར་དཔེ་བའི་དག་གི་སྒྲ་པས་དང་ཐུགས་ཀར་ཡང་སྒྲ་པས་ཕྱིར་གོང་སྒྲ་པ་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་སྒྲ་པ་བསྐྱེམ་པ་དེ་དག་ནི་ཐུགས་འདེགས་ལ་སོགས་རིམ་དང་སྒྲ་

དམྱེད་རིམ་ལྷག་ཀྱང་དག་སྒྲུབ་དབྱུགས་པ་ལྷག་ས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡིན་ལ། མཚན་མེད་ནི་ལྷ་བས་ཐག་བཅད་པའམ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ་མཚན་བཅས་ནི་ཉམས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་ངེ་མན་
 ཚད་དོན་མན་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་གྱུར་བུ་སྟེ་རུ་ལུང་པ་སྒྲོམ་པར་བུ་བ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་དབྱུངས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། ལྷག་ས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྒྲ་སྒྲོག་ས་པའི་དབྱུངས། ཟབ་ཅིང་འབྲུག་སྒྲ་ལྷར་སྒྲོག་ས་པའི་
 དབྱུངས། ཁུར་བ་དབྲུག་ས་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱེན་པའི་དབྱུངས། རྩོ་རྩོ་ལྷིན་པོའི་རུར་སྒྲུང་གི་དབྱུངས། མཁུན་ཅིང་གདུང་བའི་སྒྲ་འབྱེན་པའི་དབྱུངས། ཚངས་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་འདྲེན་རྣལ་གྱི་དབྱུངས་དེ་རྣམ་པ་དྲུག་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཏུ་ཅང་མི་ཆེ་མི་རྒྱུར་དག་མི་ལྷུར་མི་དལ་བར་དག་ག་ཞན་སྒྲ་ཞིང་ག་ཡོང་བ་མིན་པར་གྲགས་སྟེ་ད་གྱུར་གོར་སྒྲོག་ས་ཡན་ལག་སྒྲ་མོ་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཆེགས་པར་ཚང་ཞིང་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་དང་ང་
 རོ་རྣལ་བཞིན་རྒྱར་ལྷིན་པར་གསལ་ལ་ལ་དག་པར་བསྐྱག་པ་སྟེ་རྣལ་དེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྟེན་པར་བུའོ། །གཉིས་པ་འབྲུག་སྒྲ་ལྷར་གདངས་ཆེ་ཞིང་དྲག་ལ་ཆེག་འབྲུ་རུང་ཐད་གྱུར་པ་ངར་ངར་པོ་བྲག་ཁ་ནས་རྒྱ་དྲག་
 རུ་འབབ་པ་ལྷུར་བསྐྱ་ཞིང་ལྷག་ས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུག་སྟོར་ལྷུར་ལྷུར་བས་སྟོར་ཁམས་གང་བར་ཡང་བསམ་སྟེ་བསྐྱས་པས་གདུག་ཅིང་ཁྱོ་གདུམ་ཆེ་བ་རྣམས་ཐེལ་གྱིས་མཚན་ནས་ལྷན་ནེར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྟེ་ཡ་རྒན་ལ་གདུང་

༡༡། །དུགས་སྒྲ་ལུག་རྩ་ལྷུངས་ཏེ་ལུང་བའི་རྒྱད་ལྷུང་ཁོང་དལ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་བའི་མ་ཁུར་བའི་དུགས་ཀྱི་རང་ལུགས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ལུགས་སྒྲ་ལྷོད་པོར་བསྒྲ་ཞིང་གངས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུ་མ་ནས་ཁྱོ་བོའི་སྤྱལ་པ་རྩལ་
ལྷོད་པོན་པས་གང་གདུལ་བར་བྱ་བ་དབང་དུ་བསྐྱུས་གིང་ཞི་བས་གདུལ་དུ་མི་འཛལ་བ་རྒྱུ་སྤྱལ་དུ་བསྐྱུག་པར་བསམ་པས་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་སྤྱལ་པ་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་མཆུ་བཙུམ་སྟེ་ལུང་བ་རྩ་མར་བཙུག་པ་བཞིན་དུ་ཚོག་
འབྲུམ་གསལ་བར་རྒྱད་གངས་ཆེ་བ་ཞིན་པོ་ཁྱོས་པའི་རྩར་རྒྱའི་རྩལ་དུ་བསྒྲས་ཏེ། ལུགས་རྩེ་ཆེ་ཞིང་ཐབས་མཐུན་པའི་མཛད་སྟོན་གྱིས་རྩེ་ཆེ་ཞིན་པོའི་ཆ་ལུགས་སྒྲ་བསྒྱུ་མས་པས་རྩར་ཁྱོད་གྱི་བདག་པོ་དེགས་པ་ཁྱོ་ལུག་པ་
སྟགས་པས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཆ་ལུགས་སྒྲ་མཐོང་ཞིང་ཡིག་འབྲུགས་ལ་པོར་གོ་བ་མེད་པའི་རྒྱས་གདུག་ཅན་གྱི་ཚོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དཔའ་བའོ་ལོང་སྟེ་ལུ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པ་མཆུ་བཙུམ་ཞིང་ལྟེ་ལ་རྩན་པ་
གདུང་དེ་གཅོམ་རྒྱུང་བའི་གངས་ཀྱིས་རྩ་མོ་ལུ་རྩོར་བ་ལྷུར་མ་ཁུན་ཞིང་གདུང་བའི་རྩལ་དུ་བསྒྲས་བཟོད་བསྐྱིད་ལ་བྱ་སྟེ། རྩོན་ཆངས་པ་རྩར་གི་པོར་རྩུགས་ཅན་དང་གཅོད་སྟེན་ཆོད་མ་ཁ་གཉིས་བརྩལ་ཞིང་རྩལ་དུ་བསྐྱུག་པ་
དེ་བཞིན་དུ་གང་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་སྤྱལ་པ་རྩལ་དུ་བསྐྱུག་པར་བསམ་པས་གཅོད་བྱེད་ཀྱན་རྩལ་དུ་བསྐྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །རྩུག་པ་རྒྱད་རྩུན་ཅིང་ལྔ་ལ་དུགས་རིང་བ་འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་དེ་ལུ་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་མས་ནས་

མཛེད་ཀྱི་གླིང་།

སྒྲུངས་ཏེ་ཚངས་པའི་དབྱུངས་པ་ཞིན་དུ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དབྱུངས་སུ་བསྒྲུས་པས་སྒྲོན་དཔལ་ཆེན་པོའི་རུང་བསྒྲུལ་ཏེ། དེའི་འཁོར་མ་མོ་མཁའ་འགོ་བྱན་དང་ཕོ་ཉེའི་ཆོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན་ད་ལྟ་ཡང་བདག་གི་དབང་
དུ་འདྲ་བར་བསྐྱུས་པས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབྱུངས་དུག་པོ་དེ་དག་ལ་ག་ཏུ་པ་སོགས་སུ་འང་བཟོད་དོ། །འབྲུག་ལྟར་ཟབ་པ་དང་གླིན་པོའི་རུང་སྒྲུ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་གར་ཏུ་པ་དང་ཀར་ཏུ་པ་ཞེས་དང་།
སྒྲུ་དག་པར་སྒྲོགས་པ་དང་མཁུར་བ་དབྲུགས་སྒྲི་དབྱུངས་གཉིས་ལ་ཅང་ག་དེ་ལྟ་དང་བར་ག་དེ་ལྟ་ཞེས་དང་། ཚངས་དབྱུངས་དང་མཁུན་དབྱུངས་གཉིས་ལ་བྱེད་དེ་པ་དང་རུང་དེ་བ་ཞེས་སུ་བཤད་ལ་སྒྲུར་ཚུལ་འདི་དང་མི་འདྲ་བ་
དཔེ་གཞན་ན་མཐོང་ཡང་ཞིབ་པར་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟ་མས་ནི་རུ་ལུ་དབྱུངས་སུ་བསྒྲུ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། ལྷེར་བསྒྲུས་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞིར་གསུང་བ་ནི་ཡིད་བསྒྲུས་དང་། རྒྱལ་བསྒྲུས་དང་། དབྱུངས་སུ་བསྒྲུས་པ་དང་། དུག་པོར་
བསྒྲུས་པ་བཞི་ཡི་དང་པོ་ཡིད་ལ་སྒྲིང་པོ་བཟོད་པ་ནི་རུས་རྟག་རུ་བྱ་སྒྲེ་ཡིད་ལ་གང་འདོད་འབྲུག་པར་འབྲུར་ཏོ། །བསྒྲེན་པའི་རུས་སུ་གིང་ལུར་བཟོད་ཅིང་སྐབས་སུ་མཆོད་བཟོད་བྱུང་། །སྒྲུབ་པའི་རུས་སུ་དབྱུངས་སུ་བཟོད་པ་
ནི་ལྷགས་སྒྲོགས་པ་དང་ཚངས་དབྱུངས་སོགས་གོང་དུ་བསྐྱུན་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་སྒྲོར་རུས་དུག་པོར་བཟོད་པ་ནི་འབྲུག་སྒྲུ་ལྟར་བསྒྲུས་པར་བྱ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་མན་རག་གིས་རུས་བཞི་དང་ལྟར་བར་བྱུང་། །གསུམ་པ་འབྲུ་བརྒྱད་

༡༩༧

ཡང་དག་ངེས་ཅིང་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་པུ་ལུ་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་རུ་ལུ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ།

༡༡། །ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ། རུ་ལུ་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་རུ་ལུ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། རྟོན་དཔལ་ཆེན་པོས་རུ་ལུ་བསྟན་པ་བའི་ཆེ་དེའི་སྒྲིང་པོ་ཕྱགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་གཞན་ཡང་དེའི་ལུས་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོབས་དང་རུ་ལུ་འབྲུལ་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བ་དག་གུང་རུ་ལུ་འབྲུལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། ཕྱགས་ནི་ལས་མ་གཡོས་པར་སྒྲུ་འབར་བའི་ཆ་ལྷགས་སྒྲུ་བྱུང་ནས་ལའོར་བ་ཉིད་ལྷང་འདས་དུག་ཉིད་བདུད་རྩིར་བསྟར་བའི་དོན་གྲུབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲུལ་ཕྱགས་ཀྱི་གཞུགས་སྒྲུ་རོལ་པས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ཕྱགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པས་རུ་ལུ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་དང་། མཚན་མ་ཅན་གྱི་སྒྲུར་བསྟོམས་ནས་མཚན་མའི་ཕྱགས་བསྟན་པའི་མཐུས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་སྟེ་བར་བྱེད་པས་ན་རུ་ལུ་འདི་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བུ་སྟོམ་ནིང་ཕྱགས་བསྟན་པའི་མཐུས་ཉོན་མོངས་དང་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་པས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པས་ན་རུ་ལུ་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་བ་དང་། ལྷང་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བསྟན་པས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འབྱིང་མའོན་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་གཤམ་འགོ་མ་རྒྱུ་མས་དབང་དུ་འདུ་བའི་བྱིན་ལས་རྒྱུ་པ་བཞི་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུར་དུ་ཐོབ་པས་ན་རུ་ལུ་འདི་ནི་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་

མ་རྩེ་དུ་བཞུགས།

དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཞིར་རྒྱུད་ལས་གསུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རུ་ལུ་བྱེ་བྲག་རྩ་སེས་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། དང་པོ་དགྱིལ་ལོའོར་རུ་སེས་པ་ལ་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རུ་ལུ་ཡི་སེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྟོན་ལ་ཐོག་པས་སྟེ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དྲུང་ས་མ་ལུ་མ་ལུ་འི་གྲོང་རུ་རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བླ་གམ་སྒྲུག་ནག་འབར་བ་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཞིག་རྩ་སྟེ་མེད་གྱི་དབྱིངས་ལས་འབྲས་སུ་སྟེ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་མ་འགགས་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལུང་ཆོག་དང་རུ་ལུས་གསལ་བ་ཏུ་བ། དེ་ནས་རུ་ལུ་འི་འོད་ནང་བརྒྱད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཐོག་པས་ཆོས་སྒྲུ་སྟེ་མེད་གྱི་ངང་ལས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལོའོར་དང་བཅས་པར་གར་ཏེ་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཉིད་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་གིས་གར་བ་ལུང་ཆོག་དང་རུ་ལུས་གསལ་བ་ཏུ་བ་སྟེ་སེས་པར་བྱ་བ་དང་། གསལ་བར་སྟོན་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱང་བྱང་རུབ་སེམས་སྒྲུང་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་ལོའོར་འདས་དབྱེར་མེད་པར་གསལ་འདེབས་པའི་ལུང་ཆོག་དང་རུ་ལུ་འི་ཐུགས་བརྩོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་སེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་འི་དབང་རུ་ཨོ་ནི་རྒྱ་རུས་སྤང་ལྟ་འབྱུང་ལྟ་འབྲས་རུས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ལུ་མ་སྟེ་ཀུན་འདུས་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ལུ་མ་མཁ་ཀུན་གཞི་ལུ་ལ་བཅས་དག་པའི་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ལུ་མ། རུ་ལུ་གོང་མ་རྒྱ་རུས་གྱི་སེས་བཞི་ལུ་ལ་བཞི་འབྲས་རུས་གོ་རི་བརྒྱད་ལ་ཐོགས་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་ངང་བཞིན་དང་། ལུང་པར་གྱི་དབང་རུན་འབྲུ་བརྒྱད་གོ་རི་བརྒྱད་དང་ཀུན་འདུས་

༡༩། །དཔལ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་སོ་སོའི་ཡུང་ཚིག་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བརྒྱུས་བརྗོད་དུ་སྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་དང་། ལྷ་ལ་འཕྲོ་འདུ་བཟང་
བའོ། །དང་པོ་ཡེ་སྟེན་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུ་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱུལ་བས་འབྲུ་བརྒྱུད་ཁ་དོག་ཡུང་དམར་རམ་ལེབ་བཀའ་དུ་འཕྲོས་ཏེ་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུས། རྩམ་འདུས་པས་
བདག་གི་སྒྲིབ་པ་ལྷུངས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་སྟེ་རྩི་པོའི་ཡུང་ཚིག་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་གའི་འབྲུ་བརྒྱུད་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་པར་འཕྲོས་པས་གཞན་དོན་ལུས་རྩམ་འདུས་པས་བདག་དོན་གྲུབ་རྩམ་པར་
སྒྲོས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་སྒྲོང་པར་གསལ་བས་ཡེ་སྟེན་ཀྱི་ཚོགས་སྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཡུང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བདག་མདུན་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་མགལ་མའི་འཕོར་ལོ་རྩམ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བྱ་བེད་གཙོ་
འཕོར་སོ་སོར་བསྟེན་མཆོད་འབུལ་བེད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བའི་ཡུང་བཞིན་དུའོ། །བཞི་པ་རུ་ལུ་ལྷོན་ལས་སུ་སྟེན་པ་ནི་རུ་ལུ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་ཆངས་པ་དབྱེས་ཀྱི་འདྲེན་རྩི་ལ་གྱིས་ཞི་བའི་ལས་འབྲུག། དེ་བཞིན་སེར་
པོ་དང་སྟགས་སྒྲ་སྒྲོགས་པས་རྒྱས་པ་འོད་དམར་པོ་དང་འབྲུག་སྒྲས་དབང་འོད་མཐིང་ནག་དང་མཐུན་ཞིང་གཏུང་བའི་དབྱེས་ཀྱིས་དུག་པོ་འོད་ནག་པོ་དང་ལྷོན་པོའི་རུ་སྒྲས་མནན་པ་འོད་དམར་ནག་དང་ཁུར་བ་དབྲུགས་

གྱི་རྒྱུད་འབྱེན་པའི་སྒྲུལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟོ་སྟོའི་སྟོངས་ཚིག་དང་སྒྲགས་སུ་བཅས་ཏེ་གསལ་བཏབ་ལ་དོན་དུན་པས་སྒྲགས་བཞུགས། །ལུ་པ་རུ་ལུ་མཚོད་པར་སེས་པ་རུ་ལུ་ཡེ་སེས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་ཕྱི་
 རྒྱུད་གསལ་བའི་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྒྲུལ་ཏེ་ལུང་ཚིག་སྒྲགས་སུ་བཅས་པས་འབུལ་བའོ། །དུག་པ་རུ་ལུ་བཤགས་པར་སེས་པ་ནི་བཤགས་ཚིག་སྒྲགས་སུ་བཅས་པའི་དོན་གསལ་ཏེ་བཟོད་པས་བདག་
 མེད་ཕྱོགས་བུལ་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་ཏེ་ར་བདག་རྟུ་བཟུང་བའི་དབང་གིས་བཀའ་ཕྱི་ནང་རྟུ་གྱུར་པའི་སྒྱུར་མ་དང་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ལས་འདས་ཤིང་དམ་ལས་ཉམས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས་པ་རུ་ལུ་ཡེ་སེས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཤགས་ལུལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་སེས་གྱི་འོད་སྒྱུར་རྟུ་གྱུར་པ་བདག་ལ་ཚུར་འདུས་པས་བདག་གི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་ནས་ཡེ་སེས་གྱི་སྒྱུ་ནག་ནག་གི་དྲི་མ་དང་བུལ་
 པ་སེལ་གོང་ཕྱིས་བའམ་སྒྱུ་ཏེག་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་བཞིན་རྟུ་སེས་པའི་རྒྱུད་གསལ་ཞིང་དྲངས་པར་བསམ་མོ། །བདུན་པ་རུ་ལུ་དངོས་གྲུབ་རྟུ་སེས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྟུ་བའི་ཚིག་སྒྲགས་དང་བཅས་པར་བཟོད་ལ་དེའི་དོན་
 བཞིན་ཕྱགས་ཀ་ནས་རུ་ལུ་འབྱུ་བཟུད་སྒྱུར་དམར་རྟུ་འཕྲོ་ཞིང་ཡེ་སེས་སྟེའི་གནས་གསུམ་རྟུ་ཐེམ། མཉེས་ཤིང་ཕྱགས་ཀ་ནས་རུ་ལུ་སྒྲུག་ནག་ཚུར་བསྟུ་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་སྟོ་གསུམ་ལ་ཐེམ་སྒྲུག་སྒྱུར་ཕྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་

འཕགས་པ་དག་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་

༡༥༥། །བསམ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྟན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོའི་ལུང་ཚིག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྟེན་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་ཁིང་དག་རྟེན་བརྟོན་ལ་རུ་ལུའི་བསྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་བྱ། མཐར་བསྐྱེད་བརྟོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་མཚོན་པ་ལུལ་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱེད་བརྟོན་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཚིག་དང་རུ་ལུ་བརྟོན་པས་སྐྱབ་པ་པོས་རུ་ལུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ལུལ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཐུགས་ཚིག་གིས་རྟེན་གསུམ་བདེ་གསེགས་དང་དཔལ་ཆེན་ཐུག་འབྱུང་གི་ལྟ་ཚིགས་ལེ་སེས་ལས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཡི་སེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པ་སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་ཀྱན་ལ་ཞུགས་ཤིང་དཔྱེར་མེད་རྟེན་གྱུར་པས་ཤིན་རྟེན་བཀྲའ་མདངས་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ལྟན་མོང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དང་། ལས་ལས་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མི་བསྐྱེད་པར་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ལྟན་མོང་རྒྱུ་འབྱེད་དངོས་གྲུབ་པོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་རུ་ལུ་ཆོས་ཉིད་རྟེན་གྱི་སེས་པར་བྱ་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གོ་བོ་བཞོན་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ། ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པ་སྟོང་པའི་གོ་ཆ་དང་སྟོང་པར་གནས་པ་ལ་སུས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་གསལ་བརྟུབ་པའི་ལུང་ཚིག་བཅས་རུ་ལུའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་ནི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་རྟེན་པ། ཐུག་རྒྱུའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལས་བྱུང་ཆོས་ཉིད་རྟེན་པ། ཆོས་ཉིད་རྟེན་པ་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་

ཐེམ་ཞིང་ཚོས་ཉིད་སྟེ་འགགས་ཐེ་གང་མེད་པ་གྱུན་བཟང་ཡངས་པའི་གྲོང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡི་ཤེས་སྒྲུ་འབྲུལ་
 དུ་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གར་བ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐེ་ལྷར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་རུས་པ་སྟེ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་པོའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། བསྒྲོམ་རྒྱུད་གསལ་བར་ཅི་རུས་བྱ། བསྒྲེན་པའི་ལུང་བཞིན་བརྩོན་པར་
 འབད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རུ་ལུའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཤིང་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུས་པའི་མན་རག་མཐོང་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་དེས་ཉམས་སུ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་འབྲས་སུ་ཐོབ་དགོས་པས་ན་བསྒྲེན་པ་དང་
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་གོང་དུ་བསྒྲེན་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་གསལ་བར་ཅི་རུས་སུ་བྱ་བ་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་སྟེ་མཚན་མེད་ཀྱི་བསྒྲོམ་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མ་དང་རང་རྒྱུད་འཛིན་
 པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ངང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བརྟན་གྱུད་དུ་གྱུར་པར་བྱས་ལ་མཚོན་སྟོགས་ཡན་ལག་ཆང་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲུས་བཟོད་ཚུལ་བཞིན་རྒྱན་པར་མ་ཆད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལུང་ཆོག་གིས་གསལ་

ཕུ་པ། བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། བཅས་དབབ་པ་ཕུར་རྒྱུ་ལས་མེ་ལྟར་འདོད་པར་རྒྱུར་བ་བཞི་དང་རྒྱུར་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱུར་བ་བཞིར་འགྲོ་ལ་པ་ན་གསུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཚོགས་སྐབ་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་ཐ་མ་དངོས་ཀྱི་ཕུར་བའི་
 བར་རྒྱུར་བ་དང་ལམ་ལྟ་ཡོངས་ཚོགས་ལ་རྒྱུར་བ་ཚོགས་སྐབ་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་། དངོས་ཀྱི་ཕུར་གང་འདོད་པ་དེ་ལ་བསྟེན་པ་ལམ་ཉི་ལྔ་ཕུར་པའི་ཐབས་དང་པོར་ཕུ་བ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ནས་འདོད་པའི་དངོས་ཀྱི་ཕུར་བསྐྱེད་བ་
 ལ་རྒྱུ་བ་བ་ཞེས་ཕུ་ཞིང་། མོ་མོར་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་གཉིས་རེ་ཕྱེ་བས་བཞིར་འབྲུར་བས་སྟེར་ལམ་ཀྱི་འགོས་ཆེ་ཞིང་ལྟ་བུ་ཕུར་པའི་ཐོག་སྐབ་ཀྱི་ཆེང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི་རྒྱ་གུང་ས་མཆོན་མའི་
 བསྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བསྟེན་པར་ཕུ་བའི་རྒྱ་མིང་ཕུར་གི་ཆོད་དེ། དེ་ཡང་རབ་རྒྱས་བཞིར་བསྟེན་སྐབ་རྒྱུར་བར་ཕུ་སྟེར་བ་བཞིར་བསྟེན་པ་འབྲིང་བཞིར་བསྐྱེད་པ་ཐ་རྒྱུར་བཞིར་ལས་སྟེར་ཕུ་བ་རྒྱ་ཕུར། །འབྲིང་ར་བ་
 བཞི་ལ་བསྟེན་མཆོད་ལན་རེ་ཐ་མར་དཔུར་དགུན་རེ་ལ་བསྟེན་མཆོད་རེ་རེ་ཕུ་བ་སྟེ་མདོར་ན་ཞག་དང་བྱེ་བ་ལ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཆོད་རིང་ཕུར་ཅི་རིགས་ལ་བསྟེན་པར་ཕུ་བ་ནི་རྒྱ་བསྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་གུང་ས་ནི་རྒྱ་ལ་མི་
 རྟོས་པར་ཐགས་ཀྱི་གུང་ས་མང་ཁྱུང་ལ་ཆོད་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རབ་རྒྱུར་རྒྱ་ཕུ་སྟེ་གུང་ས་མིང་འབྲིང་ཕྱེ་བ་མན་ཆོད་དང་ཐ་མས་གུང་བརྒྱན་འབྲུམ་ལན་ཆོད་ཕུར། གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་གུང་ས་ལ་མི་རྟོས་པར་ཕུ་བ་པའི་མཆོན་མ་

༡༡། །གྱིས་ལྟོད་ལ་ལངས་པའི་དུས་སྐར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཕྱེད་བཟོ་ཞལ་དུ་བྱས་ནས་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒྲུལ་སྟེ་གྲལ་སྤུང་དུ་གཞུག། །འཆག་དུས་རྒྱལ་པོ་ལམ་རྒྱལ་ཐེབ་རེས་ད་དུང་གཞུག་མར་འགོ་བ་རེ་ལ་
སྤུང་བ་རེ་བྱ། །ཡར་ལོང་བ་རེ་ལ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་སྤྲུགས་གྱིས་མཆོམས་བཅད། །སྐར་མི་སྤྲུགས་གྲལ་མི་བསྒྲུལ། །དེ་ནས་ཡང་མཆོད་པ་དེ་མ་ཐག་དུ་བཤམས་ཏེ་མཆོམས་དང་ལས་རིམ་གཞུང་བསྐང་སྟེ་འཛབ་དང་མཆོད་པ་
ལ་སྤྲུགས་པ་སྤུང་བཞིན་རྒྱུགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། །དམིགས་མེད་སྤྲུགས་གྱི་གདིང་ཅན་གྱིས། །སྤྲུ་མཆོག་འབར་བའི་རྒྱལ་དུ་བསམ། །སྤྲུ་རྒྱལ་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ལམས་གསུམ་བྲག་དུ་
དམིགས་ནས་ནི། །དུར་ལྟོད་ཀུན་དུ་བྱུང་པར་བསམ། །དངོས་ནི་ཨ་རུ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །རིན་ཆེན་གསལ་བར་ཤར་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །མོས་པའི་བྲགས་ལ་མཉེས་བསམ་ནས། །འོད་འདུས་ཐོག་
མའི་གཞུགས་ལ་གཞུང་། །བྲག་མཆོན་སྤྲིང་པོ་ཕྱ་མོ་དག །བརྒྱན་པར་རེད་ནས་མཁའ་ལ་བཞག །བསྐལ་བའི་རང་བཞིན་ཀུན་འདུས་པ། །དེས་ཀྱང་སྤྲོ་བའི་ལས་རྒྱུ་བསྒྲོ། །དངོས་ཀྱང་མཆོད་པའི་རྒྱལ་སྤྲོ་བསྒྲོ། །ཞེས་པས་
བརྒྱན་ཏེ། །དེ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་པའི་ལྟོ་པོ་འདིས་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་མཆོད་པ་སྤྲོར་སྤྲོལ་གཉིས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུ་གཉིས་གིས་ཟུར་གཉིས་མཆོན་པའི་དང་པོ་བདག་དོན་ལྟན་གྱི་སྤྲོར་བའི་མཆོད་པ་ལྟར་བཤད་ན།

རྒྱལ་ཆེན་ཆེན་གཞུང་འབྱེལ་བྱེ་སྤྲོར་

ལུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ལྷོར་བས་སེམས་སྒྲིན་དབབ་པ། དེས་མཆོད་པར་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་བརྟན། བར་པ་ལ་ལྷ་ཏེ། ཐ་མ་ལ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་བརྒྱས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རིག་པ་ཡི་སེས་གྱི་ལྷོ་བས་གྱི་གདིངས་ང་ཡོད་པ་ཅན་གྱིས། ཀུན་རྫོབ་རྟུང་བལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་ཁྱུང་པར་མཆོག་རྟུང་བུར་པ་འབས་སུའི་ཡི་སེས་གྱི་རང་
 གཞུགས་ཞལ་གསུམ་ལྷག་རྟུག་ཞབས་བཞི་པ། འཛིགས་བྱེད་ཡི་སེས་གྱི་སྐུ་ལ་རྩམ་བྱེད་རྟུར་བྱོད་གྱི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིག་པ་འདྲལ་བྱེད་ཐབས་གྱི་མཆོན་ཆ་ལྷག་ན་བརྒྱམས་སྤེང་མེད་སྤང་དམར་ནག་འབྲེལ་བའི་གྲོང་ན་ཁྱོ་གཏུམ་
 འབར་བའི་རྩྭ་ལ་བཞགས་པའི་སྐུ་གསུང་ལྷགས་ལྷག་རྒྱུའི་ཏིང་འཛིན་མེ་ཡོང་ལ་གཞུགས་བརྒྱན་གར་བ་ལྷར་སེན་རྟུགས་ལ་བར་བསམ་ནས། དཔོན་ལྷག་སྐུ་བ་པའི་རྩྭ་གསུང་བའི་ལུམ་རྟེ་རྟུག་བརྟག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་བྱའོ། དེ་ལ་དང་པོ་གཞུངས་མ་ནི་རྩྭ་ལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་དང་རྒྱར་ལ་རབ་ཏིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བས་འོད་གྱི་རིག་མཉམ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོར་སེས་པར་བྱ་ཞིང་། འབྲིང་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་གི་ལྷག་པ་
 ཐོབ་པས་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷའི་གནས་ནས་ལྷ་མོ་པའ་ཅི་ག་དགུག་པ་འམ་རྒྱ་མཆོའི་གདིང་ནས་ལྷའི་སུ་མོ་ཡིད་འོང་དགུག་པ་མོགས་ལྷ་གྲུ་གནོད་སྒྲིན་གྱི་སུ་མོ་དགུག་པ་དང་། ཐ་མ་སྐུ་མའི་གདམས་ངག་བཞིན་རྟུགས་གྱི་ལྷ་

༡༡། །སྒྲོང་མ་ཚོར་བར་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་མིའི་བུ་མོ་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་བཞིན་བརྟགས་ཏེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་རྒྱལ་པ་གསུམ་བུ་སྟེ། དང་པོ་བདག་དབང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་པ་མ་
 མོགས་ལ་རིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཁ་དྲུང་སྟེ་བདག་གི་དབང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་གཞན་ཡང་ཆོས་ལ་སྒོ་སྤྲུངས་ནས་གཤེད་ཏིང་གི་ཉམས་བག་རྟེན་པ་ཅན་དུ་བྱུང་། །གཉིས་པ་རྒྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་གཟུངས་མ་དེ་ཁྱེས་
 བྱས་ཅན་རྒྱ་ཅི་ལ་གར་མོགས་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱག་ཅིང་གོས་དང་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་མཛེས་པར་བྱ་བའི་འདྲོད་པའི་སྒྲུ་རུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འང་མ་ཐས་པར་བྱུང་། །གསུམ་པ་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་གཟུངས་མ་དེ་
 ལུམ་གྱོ་རྒྱ་བུ་རིམ་རང་ལ་ལུས་དང་གི་བ་མའི་རྒྱལ་དུ་སྤྲང་བ་དེའི་ལུས་གཟུགས་ཁམས། དག་རུ་ལུ་འབྱུང་རྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མཐར་སྟོང་པ་གཟུགས་མེད་ཁམས། ཡིད་རང་བྱུང་ཡེ་གེས་སེམས་མ་དང་ལྡན་པ་འདྲོད་ཁམས་
 ཏེ་བྱག་རྒྱ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཁམས་གསུམ་ལ་བྱག་རུ་དམིགས་ཞེས་པ་བྱག་ནི་རྒྱན་ཅིང་དམར་བའི་ངོ་བོས་ཆགས་པའི་བར་སྟེ། ཆགས་པ་བསྐྱལ་བའི་ལུང་ཆེག་རུ་ལུ་དང་བཅས་པའི་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ཡབ་
 ལུམ་གཉིས་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ལུམ་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་གེས་གྱི་འོད་ཟེར་འབྲོ་འདུས་ཡབ་ལུམ་སོ་སོར་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲུངས་ནས་ཡེ་གེས་ལ་ཡེ་གེས་ཆགས་པའི་རྟགས་སུ་འདྲོད་ཆགས་ཆེར་གཡོས་པ་ནི་

ཨ་ཁོ་དུ་གྱུ་ལྟོ་

ཐུག་ཏུ་དམིགས་པ་ལམ་ཆགས་པ་འདི་ལུ་ལ་དུ་དམིགས་པ་འདི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལམ་ཆགས་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་ནི། མོ་ནི་མ་ཁའ་འགྲོ་གོ་རི་མ། ཞེས་སྟགས་དབྱེད་སྟེང་ཆོག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཡབ་གྱི་ཐུགས་
ནས་རུ་ལུ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་ལུ་མ་གྱི་གནས་བ་རྒྱུད་དུ་འཕྲོས་པ་ལས་གོ་རི་མ་བ་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་པ་ནི། བྱིའི་དུར་ཁྲོད་བ་རྒྱུད་དང་ནང་གི་ལུས་གནས་བ་རྒྱུད་དང་གསང་བ་ཆོགས་བ་རྒྱུད་དེ་བྱིན་དང་གསང་བ་འདི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་དུ་
ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་འབྱུང་དུ་བས་བྱུང་བར་བསམ་པ་ནི། བྱི་ལ་བསྒྲོམས་པས་བྱི་ལ་དུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་ཆོགས་བ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལ་པའི་རྒྱར་གར་བའི་བྱིར་ཐ་མ་ལ་པའི་ཐུང་པམས་སྟེ་མ་ཆོད་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་པ་དུ་ལ་
ཅམ་མེད་པར་གསལ་བ་དབ་པའི་ལྟའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ཐ་མ་ལ་གྱི་ཐོ་མོར་ཞེན་པ་སྟོང་ཞིང་བདེ་བས་ལྟ་མ་ཆོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཨ་ལས་མ་ཆགས་ལྷ་གམ་གཞུལ་ཡས་སུ་ཞེས་སྟགས་དབྱེད་སྟེང་གྱིས་བསྐྱུལ་
བས་ལུ་མ་གྱི་བརྒྱའི་དཔྲེགས་པོ་ནི་ལྷ་གམ་དབང་གི་གཞུལ་ཡས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཨ་ཡིག་གིས་མཛེས་པ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཡབ་གྱི་གསང་བའི་ལོར་ལུ་རྩོ་རྩོ་ཕེ་ལྟ་རྩོ་དང་ལུན་པའི་རིན་ཆེན་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་
བྱས་ནས་དེ་ལྟ་ལྟའི་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ལྟ་ལྟ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་རང་ནས་དམིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གསལ་བར་གར་བ་དུང་སྟོར་བ་བརྒྱམ་པར་བྱའོ་ཞེས་མ་ཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱབས་འདི་ལ་ཆོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཞེས་སུ་གཞན་ན་

༥༥། །བཤད་དོ། །དེ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་ཞིང་དགྱིལ་ལམ་ལ་གྱི་ལྟ་མཆོད་པར་བུའོ་སྒྲུལ་པ་སྟགས་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས། ཡོ་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་དབུངས་གྱིས་
 བསྒྲུལ་ཞིང་ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་སྟགས་སྟོན་འཛུལ་པའི་མདངས་དང་ལྟན་པར་ཆགས་ཤིང་རྩེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པའི་དང་དུ་ཕྱི་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་དང་
 ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་དཔྱེར་མེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། ཡོ་རྒྱུ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ། །ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་དབུངས་གྱིས་བསྒྲུལ་ཞིང་ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བཞད་པ་དང་འོ་བྱེད་པ་
 དང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་ཅིང་སྒྲུལ་པ་དང་དོ་རྩེ་དང་པརྟོ་བསྒྲུབ་པའི་བདེ་བའི་སྒྲུ་རྒྱལ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱིས་བདེ་བའི་རོ་སྒྲུ་ཉམས་སུ་བསྟར་བས། བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་པོ་ལ་སྟགས་པའི་གནས་ནས་གཤོ་ཞིང་བདེ་བའི་རང་སྒྲུ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱི་འོད་ཟེར་དགར་དམར་འཕྲོ་ཞིང་ཀུན་དུ་བྱུང་བ་ལས། རང་ཉིད་གྱིས་མོས་པའི་བྲུ་མ་རྩ་བ་གསུམ་མཁ་ཆགས་པའི་ལམ་ལ་མོས་པའི་འགོ་བ་རྩམས་གྱི་སྟགས་ལ་ཕྱག་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་དང་དུ་མཉེས་པར་
 བསམ་ནས་འགོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་ས། ལམ་ལུགས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་འོད་དུ་སྒྱུར་ས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་དུངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྩམ་པར་འདུས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གཞི་ཐོག་མའི་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

གཟུགས་ལུས་ཀྱི་མཁའ་ན་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལ་གཟུང་ཅིང་ཐིམ་པས་ལྟེག་ལྟར་གསལ་བར་བསམ་ལ། དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱིག་སྟེ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་དབང་བསྐྱར་བའི་དམ་རྒྱས་
ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་མཁའ་ན་གནས་པ་དེ་ལྟགས་ལྟག་མཆོན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དང་གསུང་སྟོང་པོ་འབུ་བརྒྱད་དང་དེར་མ་ཟད་སྐྱ་སྐྱ་མོ་དག་གི་རྣམ་པར་གསལ་བའི་འཕྲོ་འདྲ་བརྟན་པར་རེད་ནས་ལུས་ཀྱི་མཁའ་
ལ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་སྐྱ་མོ་དང་མཛུབ་གང་བ་དག་ཏུ་རིམ་པས་སྐྱོས་པས་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་པདྨ་ཅན་དང་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བྱིན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་
རྣམ་པས་བདག་ལ་བསྟེམ་ཞིང་བཀྲག་མདངས་བསྐྱེད་པ་དང་། དབྱངས་ཆོག་རུ་ལུས་བསྐྱལ་བའི་སྟོང་པོ་ལྟགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྐྱ་དང་བཅས་པས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱ་བ་དང་། ལྟགས་ལྟག་མཆོན་སྐྱ་མོ་འོད་ཟེར་བཅས་
པས་ལྟགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱ་ཞིང་། ཡང་སྐྱ་དང་སྟོང་པོ་ལྟག་མཆོན་སྐྱ་མོ་འོད་དང་བཅས་པར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱང་ཞིང་བཀྲག་མདངས་དྲངས་བརྒྱད་བསྐྱས་ཏེ། ལྟར་
མཁའ་དབྱིངས་སུ་འདྲུས་པས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལྟེམ་གྱིས་འོད་རུ་འབྱེལ་བར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་ལུས་ཀྱི་མཁའ་ལ་བཞག་པ་དེ་མཆོད་པའི་རྒྱས་སུ་བྱང་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་

༡༡། ཁྱིའ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བས་བལྟས་བས་ཆོམ་སྟེ་ཡིད་ལྟད་པའམ། འབྲིང་ལུས་ལྟད་དེ་ལག་བས་རེག་ཅིང་འོ་བུས་བས་སམ། ཐ་མས་ཚུ་ལ་བས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བ་བུ་སྟེ་དགེས་པའི་རོ་སྒྲུ་ཉམས་སུ་བསྒྲུབ་
 ཞིང་ཁྱིའ་དེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཚུ་ལ་བཞིན་བུས་ནས་དངོས་སུ་དབྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དེ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བྱུངས་ལ་མཆོད་པའི་དམ་ཆས་སུ་བྱུངོ། ཁྱིའ་ལྟར་དབྱུངས་གྱི་ཆོག་དང་ཁྱིའ་དེ་འཛིན་དང་ལུས་གྱི་ཚུ་ལ་བས་བསྒྲུལ་བའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གང་ཞིག་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་ཆུ་ལ་བ་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཀུན་ལུས་གྱི་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་འདུས་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྒྲོད་ཅིང་བསྒྲུལ་བའི་
 འཕོར་འདས་གྱི་དབལ་ཡོན་དུངས་བཅུད་གྱི་རང་བཞིན་ཀུན་སྒྲུབ་འདུས་པ་ཡི་དམ་ཆས་དེས་གྱུར་མཆོད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སྟགས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་དེ་འདོད་
 དགུར་གྱུར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱུངོ། ཁྱིའ་ལྟར་ཐོག་མར་དམ་ཆས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ཡོ་སེས་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་སྟགས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་གྱུར། སྒྲོས་མེད་
 རྟོག་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ནས། ཞེས་སྟགས་གྱི་ཆོག་གིས་མཆོད་པའི་ཆས་སུ་བསྒྲོ་བར་བུ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཏིག་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཨོ་དཀར་པོ་བྱང་སྟེ་ཨོ་ལས་འདོད་ཡོན་ལྟེ་ལྟ་མོ་མང་པོས་དགྱིལ་འཕོར་

གྱི་ལྷ་དང་བདེ་བར་གསེགས་པ་རིག་འཛིན་མ་ལའང་འགྲོ་དང་བཅས་པ་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཞིང་ཉམས་ཆགས་མོར་ཆུད། དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་དང་བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་སེམས་ལ་ཐིམ་པས་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་
 ཏུ་མཐེ་བོད་དང་སྒྲིན་ལག་གིས་བྱངས་ཏེ་ཨོ་པོ་རྟུ་ཅི་རྟུ་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐོས་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་འགག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་མཉམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 གྲུང་བའི་ཐབས་ཏེ་དུས་དང་གནས་སྐབས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོར་བ་དེ་ནི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཆོད་པའི་མཆོག་གྲུང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་དག་ནི་པོ་མོའི་འདུ་གེས་དང་
 མ་ལའང་གསང་གི་འདུ་གེས་དང་དེ་དག་ཡན་ཆུན་ཡུད་པས་བདེ་བ་འཁྱུར་ངོ་སྐྱུམ་དུ་འདུ་གེས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་འབྲིག་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། དངོས་གཞི་ཁམས་དཔྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་ཀུན་
 ཏོག་འབྲུག་པོས་བསྐྱིབ་ཅིང་། མཐར་ཆགས་པའི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་མྱིང་པའི་ཀུན་ཏོག་སྟེ་ལ་ཞིང་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་འཕྱོར་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་སྐྱབས་པར་
 རྒྱས་པས་སྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འདོད་ཅིང་ཐ་མལ་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་གྲུང་ཡི་གེས་ཆེན་པོར་གསལ་ལ་རུས་པའི་གེས་རབ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པས་ནི། འདུ་གེས་གསུམ་གྱིས་ཟག་བཅས་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་

༡༢༡། །ཆགས་རང་ག་མའི་ཀུན་སྒྲོང་བསྐྱེད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བསྐྱེད་ནམས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་སྒྲོན་དུ་བཟང་ནས། དངོས་གཞི་ལྟའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་བཟང་པའི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་མཐུ་དང་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔུ་མར་འཛིང་བའི་ཆགས་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཐབ་མོའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་པས་ཐ་མལ་པའི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་གསལ་བའི་
སྤྱོད་སྤྱོད་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་ཐེབ་པའམ་ཆབ་རོམ་རྒྱ་ལ་ཞུ་བ་བཞིན་ཏེ་གཟུང་འཛིན་དང་བྱལ་བའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རང་གར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅོན་ཐབས་སྤྱ་ཉམས་སྤྱ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་
འབྲས་ཐུ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བག་ཆགས་ཀུན་སྒྲོང་པར་བྱེད་པའི་ཆོང་ཆོང་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མས་ཡེ་ཤེས་མེད་དང་རྒྱུ་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་ཅིང་གཏོར་བར་བྱས་ནས་དཔྱེད་སྤྱོད་ཡེ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་སྒྱུར་བའི་རང་དུ་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་བྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་སྤྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་ཀ་རའི་མན་ངག་གིས་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལ་འབྱུང་པས། ཤེས་རབ་མ་ལ་རྒྱན་དུ་སྒྲུབ་བ་བྱ་
བའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གསུམ་ལའོར་ལོ་བཞིར་རྒྱུང་དང་ཐམས་ཀྱི་འདུ་འདུལ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཡབ་ཡུམ་ལྟར་བརྒྱབས་ནས་ཀུན་རྩི་བརྒྱུ་རྒྱུ་གས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་རྩི་རྩི་དང་།

མཛེད་པ་གླེང་།

པར་རྒྱུ་ལ་ཆགས་པའི་མེ་རྒྱུ་ནས་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་མགིན་ལུག་ནས་མར་བརྒྱད་གསང་བའི་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཡན་ཆད་དུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཐབས་དང་གེས་རབ་ལས་ཐུང་བའི་སྒྲོང་པ་སྟེ་ཚུལ་དེས་སེམས་
དང་ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ལ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་མ་གོར་བར་ཡར་རྒྱུན་མར་རྒྱུ་བྱ་ཞིང་བདེ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཞལ་ཐུང་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་དགའ་བདེ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་དེ་
ལ་བརྒྱུད་དུ་མེད་པ་ལ་མ་རྒྱ་ཏི་སྒྲོང་ཞིང་བདེ་བ་གསལ་ལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དེ་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུང་བའོ། །ཆགས་པའི་མེ་ཆེན་ཡུམ་མདུན་དུ་བཞག་ལ་དོན་དམ་པའི་ཐུང་ཚུལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆགས་པའི་
མེ་རྒྱུན་དངོས་སུ་རྒྱུར་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་བག་རྟེན་པར་ཐུར་ནས་ཡུལ་བརྟགས་པ་དང་དག་བསང་པ་དང་བདུད་གཞོམ་པ་དང་གཡང་ས་བཅད་ལ་བརྟགས་ལ་མཐར་ཐིན་པར་བསྐྱབ་པ་གཞི་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཐབས་ལ་སྒྲོད་པས་དར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དབྱིངས་དང་ཡི་གེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིང་དང་ཞི་བ་སྒྲོང་བ་དང་སྒྲོང་བ་སྒྲུ་དང་ཐུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་གཉིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲོར་བའི་སྟོན་ནས་བདག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་རང་སྒྲོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཉམས་བག་རྟེན་པའི་སྟོན་ནས་ཐུན་གསང་བའི་དག་མོད་ཅིང་བདུད་བཞི་བཅོམ་ལ་འགོ་དུག་གི་

པ་ལྟར་ལ།

༡༡། །གཡེང་བ་རྩལ་གྱིས་ཚོད་པར་གེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོར་བའི་རྩལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཟབ་མོ་དུས་སུ་བབས་ཀྱང་དང་དུ་མ་སྒྲུང་ན་མ་རྟེན་གའི་དམ་ཚིག་ཉམས། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་
 འོང་། སྒྲུང་དོར་བྱེད་པའི་རིས་སུ་སྒྲིས་ནས་ལམ་པར་འབྱུངས་པར་གསུངས་གིང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་བྱགས་དམ་སྒྲོང་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མཁའ་འགྲོ་མ་འགོ་བ་ལ་སྒྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་
 གཞན་དོན་ལྟར་གྲུབ་སྒྲོལ་བའི་མཚོད་པའི་ལུང་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་ན་སྒྱིར་གེས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྱག་སྒྲོལ་བའི་ལུང་ཚིག་བཀོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲོལ་བ་ལ་ནི་རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱལ་བ་དང་བྱགས་རྗེས་གཞན་བསྐྱལ་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྩལ་དུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་བྱི་ལྟར་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་མི་དགོ་སྒྲུང་ཞིང་དགོ་བ་བསྐྱལ་བ་སོ་བྱུང་གི་བསྐྱལ་བ་ལ་གནས་པས་བདག་ལམ་ངན་ལས་བསྐྱལ་བའོ། །
 རང་ལྟར་ན་དོན་དབྱེད་ས་དང་ཡོ་གེས་ལ་དམིགས་ནས་རྟགས་ཐབས་གེས་སྒྲུང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་བྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་སྟེ་བསྐྱེད་སྐྱལ་བཞིའི་རྩལ་གྱིས་ལུང་ཁམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པས་ཐམས་ལ་གྱི་མཚན་རྟོག་བསྐྱལ་ལོ། །གསང་བ་གེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱིར་བའི་ཚིགས་རྣམས་རྟོག་ཡོ་གེས་སུ་གསོད་པ་སྟེ་མདོར་ན་བདག་ཉིད་མིད་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་གོལ་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོས་ང་བདག་གི་དག་

ཐོགས་ཆེན་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོར་

བསང་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུགས་རྗེས་གཞན་བསྐྱེལ་བ་ལའང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་མཐུས་བསྐྱེལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལའང་སྤང་བ་མི་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 ལམ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་དངོས་སུ་མི་སྤང་བ་འདྲེ་གཏོན་སོགས་ལ་ཆད་མེད་བཞིས་བཟུང་ཞིང་མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལམ་ལ་རི་རྩལ་སྤྱུ་བཞག་པའོ། །ཏིང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་མ་རྟོ་དང་བམ་
 རོ་གཉིས་ལས་དང་པོ་འདྲེ་བཞགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་རྩུར་བྱོད་བདག་པོ་དག་རྣལ་འབྱུང་པས་ལྷ་སྦྱོད་ཀྱི་གདེངས་ཀྱིས་དགྲུག་ཅིང་བསྐྱེལ་བ་ནི་སྤང་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བམ་རོ་ལ་གེས་པ་མི་ལྟན་
 ཀྱང་པོ་ཉལ་དེའི་རྣམ་གེས་དགྲུག་ལ་བསྐྱེལ་བའི་དགོངས་པས་གནས་སྤར་པའོ། །མཐུས་བསྐྱེལ་བ་ལ་ནི་ཡུལ་ཞིང་བརྩུ་ལ་བྱ་སྟེ་གང་གིས་བསྐྱེལ་ན་གསང་བའི་དྲག་སྤྲུགས་དང་དམོད་པའི་དྲག་སྤྲུགས་གཉིས་སྒྲིལ་ལ།
 གསང་བའི་དྲག་སྤྲུགས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ལྟར་དཔལ་ཆེན་པོས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱིན་མོ་གོ་རི་བརྒྱད་དམ་རྩུར་བྱོད་ཀྱི་མ་མོ་རོ་ག་མ་བཞི་ལ་བསྟེན་པ་ལུལ་ཏེ་དྲག་པོའི་ཐུན་ཟེར་བཅས་ནས་དམོད་སྤྲུགས་
 ཀྱིས་བསྐྱེལ་བའོ། །ནང་ལྟར་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལ་མ་མོ་གོ་སེང་གིས་བསྒྲོར་བ་ལ་བསྟེན་པ་ལུལ་ཏེ་མ་མོ་ཉིང་ཁོལ་གྱི་དྲག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ཏེ་མནན་པ་ཡན་ཆད་བྱ་བའོ། །དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལ། གོ་རི་བརྒྱད་དང་།

ཡང་དག་པོ་དུག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༥༥། །བསེ་བའི་ལྷ་མོ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོན་ཏེ་ལུས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བའོ། །དབལ་ཆེན་ཡབ་ལུས་ལ་དབང་ལྷག་ཅེར་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོན་ཏེ་མཛོམ་གྱིས་བསྐྱོག་ནས་ཐོར་གྱིས་བསང་བའི་
ལས་བྱ་བའོ། །གསང་བའི་རྒྱལ་བ་ལ་རྒྱལ་མཐུས་བསྐྱེད་པ་དང་གནས་སྐྱོར་གི་དགོངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་བ་དཀྱིལ་བཅས་ནས་བྱང་གར་དུ་འབྱུང་བྱང་ཉ་པོ་བཅས་པ་དང་། གར་སྐྱོར་ཉམ་དང་ལྷན་བཞག །ལུས་པ་
དང་ལྷན་འདུ་བུས་ལ་ཆོག་ག་ཞུང་བསྐྱེད་སྐྱོང་བསྐྱོང་བར་རྒྱུགས་པ་ན་རྩ་བསྐྱོན་དང་དུག་པོའི་ལས་བསྐྱོན་བུས་ལ། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོ་ཉ་དགྱེ་ལ་དགུག་ཅིང་ལྷ་དགྱེ་ལ་ལྷན་བྲུབ་ལུས་ལུས་གདབ། གཏུན་
དུ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱོན་སྤྱོད་བྱ་ཞིང་མཐར་མཐུན་པ་བྱ་བའོ། །གནས་སྐྱུང་ས་ནི་ཡབ་ལུས་ཀྱི་ལྷགས་ཀ་དང་མཐར་གསང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་ཕྱོ་པོ་ཕྱོ་མོའི་ཆོགས་འཕྲོས་པས་གཟས་པ་པོའི་ཤེས་པ་དགུག །ཡབ་ལུས་ཀྱི་
བསྐྱེད་བསྐྱོང་གི་ལྷག་རྒྱས་བརྒྱུད་བས་ཡབ་ལུས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱ་ལས་ཉན་གྱི་བག་ཆགས་སྐྱུངས། འབྲས་བུ་རྒྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུང་པོ་བཅོམ་སྟེ་སེམས་གསེར་ཞུན་ལྷར་གནས་པ་
ཏུ་ལས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏེ་རུ་ག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པར་ལུས་པ་དེ་རྩ་ཞེས་པས་རྒྱར་བཏོན་ལྷོ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཡོ་ལས་རྒྱར་གི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་ཡུ་གྱིས་འོག་མིན་རང་བཞིན་གྲུབ་

རྒྱགས་ཆེན་ག་ཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོར་

དཔེ་གནས་སུ་ཉེ་དུ་ག་རིགས་ལྟ་ཡང་ཡུམ་གྱི་སྒྲོར་མཚམས་སུ་འཕང་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐལ་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔྲོད་པའི་དུག་སྐྱལ་ལ་དགར་མོ་ཉི་ཟེར་མིག་གཅིག་ལ་སྐལ་པ་གསང་བའི་མ་མོ་ཆེན་
 མོ་བཞིའི་ལས་སྒྲུར་ལ་དུག་པའི་སྐྱལ་སུ་བྱལ་སྒྲོལ་གྱི་སྐྱལ་སུ་གིས་མཁའ་ལ་རྒྱུད་ལྟར་འཕྲོ་བ་ལྟ་མ་བཞིན་དུ་འདེགས་པ་བཅུ་དུག་ཆང་ན་འབྱེལ་བ་མོ་ཉི་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པ་ལ་སྐལ་པ་སྐལ་པ་གསང་གྱི་སྐལ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བ་
 དེ་དག་བསྐྱེད་ཉེ་སྒྲིང་རྗེས་གསུང་ཞིང་གནས་སྒྲུར་བ་གོང་ལྟར་བྱེད་དེ་དེ་དག་ལས་ཁ་ཆར་གྱི་མན་རག་རྒྱལ་ལས་གེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོལ་བའི་ལུང་ཆོག་བཀྲོལ་བ་ལ། བསྐྱེད་བྱེད་ལ་དུ་དུག་པ་། གེས་རབ་སྒྲིང་རྗེས་
 ཐབས་གིས་བསྐྱེད་པ་། ལུང་པོ་མཆོད་པར་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་། བར་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་། ཐ་མ་ལ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ཉི། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཉིད་
 འཛིན་སྟོངས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་གྱི་གདེངས་དང་ལྟན་པ་ཅན་གྱིས། མཆོག་དུ་འཕགས་པའི་གེས་རབ་ཟབ་མོས་དོན་དམ་པར་བསྐྱེད་བྱེད་ལྟེན་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སྐལ་པ་ཕུད་ནས་སྒྲུར་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལས་ཉོན་སྒྲུལ་མཁའ་གྱིས་སྐྱེད་པའི་སྐྱལ་སུ་བྱལ་སྒྲོལ་བའི་ལུང་པོ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་། གིན་དུ་ལས་ངན་པའི་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་ལ་ལྟག་པར་བཅུ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་ལུ་

འཛུགས་སྐྱབས་གསལ་མཆོད་པ་མྱིག་བཤགས་ཡི་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཁྱབ་ཡན་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། སྐབས་འདིར་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བཏང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱགས་དང་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་སྐྱགས་བཟོད་
 ལ་དྲི་ཆབ་དང་བདུད་ཅིའི་ཆུས་བཀུ་ཞིང་ལས་སྐྱགས་གྱིས་མཆོམས་བཅད་ལ། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཐེབས་གྱིས་བསྐྱབས་ཅིང་ལེན་པའི་ཆོག་བཟོད་ཅིང་དལ་དུ་བཞག་ །གིང་གིས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པར་ཁྱབ་ཡང་ལུལ་ཏེ་རྒྱལ་དེ་དག་
 གིས་རྒྱས་དེ་ལ་བདག་དབང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་མ་སྦྱོས་པའི་དོན་མ་གཤམ་གིང་དངོས་པོར་ཞེན་པས་ལའོར་བར་ལའོར་ཞིང་སྐྱག་བསྐྱལ་
 གྱིས་མནར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་རེ་རྗེ། འདི་དག་ལའོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་སྦྱོང་པའི་སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་དུག་པོ་བསྦྱོད་པ་ནི་ཁྱེད་གི་བདེས་བསྐྱེད་པ་སྦྱེ་ཁྱེད་ཀྱི་དམར་བ་ཡིན་ལ། དམར་བ་ནི་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཁྱེད་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ལུལ་དུ་དམིགས་ན་ས་ནི། སྦྱིང་རྗེ་དེས་སྦྱོས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་གནས་གྱི་རང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་དུར་བྱོད་དེ་ནམ་མཁས་མཐས་གཏུགས་པའི་ཁམས་གསུམ་
 ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་བསྦྱོམ་པའམ་བསྐྱུ་པར་བྱས་ནས། རུ་ལུ་ཡོ་གཤམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དེའི་ལུས་ལ་བསྐྱས་ཏེ་

༡༡། །ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་ཡབ་གྱིས་ལན་བྱིན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཀུན་དུ་བལྟ་ཞིང་བུ་མ་ས་ཕོགས་ཚད་མེད་བཞི་ལྟག་པར་བསྐྱེད་ཅིང་ལུང་ཚིག་ཀུང་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་པོ་ནི་ཁོ་རང་གི་ཉོད་དཔུགས་རྒྱན་ལས། རེ་ཡོ་ཁོ་ལས་མེ་རྒྱུད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཉོར་སྐྱེད་ས་ནས་སྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིང་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སྐྱེད་པའི་སྐབས་ཉིད་ཡི་གེ་ཨ་རུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སོ་སོའི་བྱེད་ཚིག་བཟོད་ཅིང་དེ་ལྟར་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བུ་ས་ནས། ཉིད་འཛིན་གྱི་ཚད་ཀུང་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ཅི་བསམ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཨ་ཡིག་རིན་ཆེན་དེ་ལས་ཀུང་མི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་དཔེས་སུ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་གསལ་པར་གྱུར་ཞིང་འདོད་དགུར་བསྐྱེད་དུ་རུང་བའི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དྲང་། ལུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་ཞིང་བུ་བསམ་གཉིས་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་མོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁ་སྐྱོར་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་པ། ཏེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་དེའི་སྐུ་དང་འཕྲོར་དུ་བཅས་པའི་ཕྱགས་ལ་ཕོག་པས་མཚོད་ཅིང་མཉེས་པར་བསམ་ནས་སྐྱེད་འོད་དེ་དག་འདུས་ནས་ཕོག་མཉེ་གཟུགས་ཏེ་སྐྱེད་བཞིན་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་སུ་བསམ་པ་དེ་ལ་གཟུང་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལམ་རྒྱུད་ལྟར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་བཅད་ཅིང་སྐྱེད་འབྱུང་བའི་སྐོ་དགག་པའི་བྱིར་རྒྱུད་ལྟའི་བག་

ལཱི་ཏ་པུ་ལྷོ།

ཆགས་བཅད་པའི་དམིགས་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔྱ་མོང་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་དུག་གསུམ་དང་མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཐག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བཅུ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འདུག་རྒྱམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གེས་གེད་དེ་དག་གི་སེམས་མི་སྟེ་ན་གནས་རིས་དེ་དག་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱན་བཅད་པ་ཡིན་ལ། རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཐབས་མོས་གནས་རིས་དེ་དག་གི་འཕྲང་སྟོང་དགག་པ་ནི་བསྒྲུལ་བྱ་དེ་ལ་བྱིས་སྒྲི་མི་བྱོལ་མོང་མི་དགས་དཔུལ་བ་སྟེ་ལམ་སྐྱད་ལམ་སྐྱར་སྟེ་ཁྱིེད་འཕྲང་བའི་སྟོང་ཡོད་པའི་རྣམས་སུ་སྟེ་གཙུག་སྟེ་སྟེད་སྟེད་ག་སྟེ་བ་གསང་གནས་སྟེ་རྒྱ་ཡས་ནས་མར་རིམ་བཞིན་རང་སྐྱད་ཀྱི་ས་པོན་ཨ་ཁྱིེ་ཕྱི་དུ་ལམ་འདུ་ཁྱིེད། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམས་སུ་རིགས་ལཱིའི་ཐུག་མཚན་དང་སྟེད་པོ་དཔའ་པོ་འདུ་སྟེ་སྟེ་མོ་དག་གིས་གཏེམ་ནས་སྐྱད་ལཱིའི་ས་པོན་བསྟེན་སྟེད་སྟེ་བྱས་པའི་རིགས་སྟེ་སྟོང་མོའི་སྟེ་སྟེ་མོ་དག་ཏེད་དེ་འཁོར་གྱི་སྟེད་ལུལ་དུ་གིན་རྣམས་ལ་ཁྱིེད་བརྒྱན་པར་རྟེན་ནས་སམ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ནས་མས་ནས་ལར་རིམ་བཞིན་བསྟེད་པའི་སྟོང་བས་གནས་སྟེད་ཁྱིེད་འཕོ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དཔུལ་བའི་སྟོང་བཅད་པའི་ཆོག་པོེད་ལ་བསྒྲུལ་བྱའི་རྒྱང་མཐིལ་དུ་དཔུལ་བའི་ས་པོན་དུ་ནག་པའི་སྟེད་དུ་ཐུག་མཚན་དེ་མེ་རྒྱ་ཤམ་གྱི་སྟེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ལ་ལ་གནས་པའི་མི་གི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྒྲུལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། བྱད་པར་དཔུལ་བའི་གནས་དག་ནས་དེའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་སྟེ་གྱུར་དེ་སྟེད་པ་

ལྷ་མོ་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

༡༥༥། ལོངས་བསྐྱེད། འོད་ཟེར་སྒྲུབ་བསྐྱེད་མ་ཆུ་གྲུམ་དང་ཆུ་དཀྱིལ་དང་དུ་ཙག་པོ་ལ་ཕྱོག་པས་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་ཡིག་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་བས་དཔུལ་བའི་སྒྲེ་གནས་
བཅོམ་། རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་དང་བྱུང་པར་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་མཉེས། འགྲོ་བ་རིགས་ལྡེ་དང་བྱུང་པར་དཔུལ་བའི་གནས་སྟོང་། རིགས་ལྡེ་དང་བྱུང་པར་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་དང་བྱུང་པར་བྱ་བ་
ནམ་ཏམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ། དེའི་རྟགས་སུ་ཆུ་གྲུམ་དུ་དང་བཅས་པ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ནས་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཆ་སྟེ་སྟེ་བའི་སྒྲུབ་ལ་ཐིམ། དེས་གསང་གནས་མན་
ཆད་ཀྱི་གནས་སྟོང་པར་གནས་ཅན་ཕྱིས་དཔུལ་བར་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་བརྒྱུད་ཅིང་སྟོང་གྲགག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བར་རིན་ཆེན་དང་སྒྲུབ་ལས་ཡེ་དུགས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབ་ས། སྒྲུབ་གར་དོ་སྟེ་སྟེ་ལས་ཕྱོལ་སྟངས་གི་གནས་སྒྲུབ་ས།
མཁྱིལ་པར་པདྨ་ལྡེ་ལས་མིའི་གནས་སྒྲུབ་ས། སྒྱི་བོར་ལོ་བོར་ལོ་མོ་ལས་ལྡེའི་གནས་སྒྲུབ་ས་ཏེ་འཕྲོ་འདྲེ་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་གནས་གཞིམ་པ་དང་མཉེས་པ་སྟོང་པ་སྟོགས་སོ་སོའི་རིགས་སུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་
ཆོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་འདྲེས་གནས་འཕྲོངས་པ་དང་ཏིང་འཛིན་མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་ཏིང་འཛིན་ཁོ་ནས་སྒྲོལ་བར་གྱུར་ན་ཡེགས་གིང་། དེ་ལྟར་མ་སྒྲོལ་ན་ཡང་ཆུ་དེ་ལ་ཕྱོས་ཆད་བྱུང་པ་ཡང་།

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་

ལྟོན་པ་གྲུ་

དག་གི་སྒྲུང་མ་བཞི་ལ་ལུང་བཏང་། རྩོམ་སྒྲུང་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་བསྒྲུངས། གིང་གིས་ཀྱང་ལྷགས་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་སྒྲུང་ལོ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལྷན་པ་དེ་བཏང་ལ་བསྒྲུབ་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་སྒྲུང་ལ་ན་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་དུ་དཀ་སྒྲུང་བཞི་
ལྷིང་པོ་བསྒྲུས། རྒྱུང་ལྷ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་བཤད་དང་མཉམ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་ཟབ་མོའི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་པར་བཏོད་ལ། ལྷ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུང་གིང་ལ་དབང་གཉིས་དང་སྒྲུང་གིང་ལ་དབང་ལྷ་བསྒྲུར་ཞིང་རལ་གྱི་ལ་ལྷ་
ཀྱང་ལྷ་བཅད་པའི་སྒྲུགས་བསྒྲུས་ཏེ་གིང་ལ་གཏད་ནས་སྒྲུང་པར་བསྒྲུབ་ཞིང་། གིང་གིས་འགོར་ཞིང་རྩོམ་སྒྲུང་དག་གཡས་གཡོན་དུ་བསྒྲུབ་སྒྲུགས་བཏུར་བལྟ་ཞིང་རྩོ། ཏུར་ཤོད་ཆེན་པོ་གཏུལ་བ་དང་སྒྲུགས་བཏོད་ཅིང་སྒྲུང་
མིག་གིས་སྒྲུགས་བཏུར་བལྟ་ཞིང་། །ལྷ་སྒྲུགས་ལྷ་སྒྲུགས་ཅད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་སྒྲུགས་པ་བཏོད་ཅིང་འགྲུང་བག་གི་སྒྲུགས་གྱིས་ལན་གཅིག་བསྒྲུགས་ནས་ཀྱང་དེ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ལ་ཤོ་བརྒྱུའི་སྒྲུགས་དང་སྒྲུག་
ལྷ་ཞིང་ཐབས་ཞགས་ནས་རྒྱུང་པའི་བསྒྲུབ་པ་མེ་ལྷར་འབར་པའི་ཞེས་སྒྲུགས་གྱིས་སྒྲུང་སྒྲུགས་ཟེལ་གཞོན་གྱིས་སྒྲུང་པ་སྒྲུང་སྒྲུང་གིང་དག་བཞགས་འདུལ་སྒྲུང་སྒྲུགས་ལ། དེ་ནས་ཀྱང་གྱིས་གཅིག་ཏེ་ལ་དུ། རྩོ། མི་འགྲུར་
ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། ཞེས་སྒྲུགས་བཏོད་ཅིང་ལྷ་མེ་ག་ལ་ལྷ་མེ་ཅེས་སྒྲུང་ཏེ་ཞིང་ལག་གཡས་སྒྲུང་མོ་ལྷ་བསྒྲུབ་པའི་དལ་མོའི་སྒྲུང་ན་དབང་པོ་འགྲུ་ལྷ་པོ་མེར་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷ་བསྒྲུའི་ཅིང་ནས་བཏུར་སྒྲུང་ཅམ་ན་

ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྲིང་རྒྱེ་ཉི་སྒྲི་ནས་གནས་སྒྲིར་བའི་སྒྲིད་པ་ཟབ་མོ་སྒྲིད་པའི་ཆེ་ནའང་སྒྲིན་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྒྲིད་ཅིང་དམ་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་དང་དུ་སྒྲིང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱམས་
 གྱིས་སུ་ཞིག་རྒྱམ་ཐར་འདི་ལ་ཞུགས་པ་ལ་གྲོགས་པུ་བར་ཐུགས་དམ་དུ་ཞུལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལགས་པས་འདིར་གསེགས་ནས་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་འདི་འཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ནས་སྒྲིང་འདས་གྱི་སྒྲིང་སར་གནས་སྒྲིར་
 བའི་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབྱིངས་ནས་བདེར་གསེགས་འཕོར་བཅས་ཀྱན་སེམས་ཅན་དེའི་དོན་དུ་འདུས་པས་ན། རྒྱལ་འབྱོར་པར་མ་
 ཟད་བདེར་གསེགས་འཕོར་དང་བཅས་པ་དེས་ཀྱང་བསྐྱལ་བུ་དེ་འཕོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ནས་སྒྲིང་འདས་སུ་སྒྲི་བའམ་གནས་སྒྲིར་བའི་ལས་རྒྱམས་སྒྲིད་པས་ན་དེ་དག་གི་མཐུ་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པར་ཡང་གནས་སྒྲིར་རུས་
 མོད། །ཡང་ན་བསྐྱལ་བའི་རང་བཞིན་སྟོགས་མན་ཆད་དུ་ལུ་ཡེ་སྟེས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཕྲོ་འདུ་དང་མཛོན་སྒྲིད་དུག་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་སྒྲིང་པོ་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲིང་བར་སྒྲིངས་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་མར་སྒྲིར་ན། དུ་ལུ་ཡེ་སྟེས་གྱི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་མཐུས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཁྲག་འབྱུང་གི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱན་འདུས་གིང་ཕྱིན་པས་ན་འདུས་པ་དེས་ཀྱང་བསྐྱལ་བུའི་གནས་ངན་སྒྲིང་ཞིང་རྒྱམ་པར་སྟེས་པ་རང་རང་གི་རིགས་སུ་

༡༡། རྟོག་གིས་བརྒྱབས་ནས་འཁོར་བ་ནས་སྤང་འདས་སུ་གནས་སྟོར་བའི་འཁོར་ལས་མཛད་པ་ནི་སྤང་པོ་མཆོད་པར་སྦྱལ་བ་བྱ་སྟེ། ཅི་ཏྲ་སྒྲུར་ཁོག་པར་བཅུག། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་རེས་མོས་སུ་
བཞག་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་ཕྱོ་ཆེན་པོ་བཞིས་སྤངས། མཐུག་ཏུ་ལས་མཐར་འཁོར་པའི་འཁོར་ལས་བཞིའི་ཕྱོགས་སྤངས། དེ་ནས་གིང་གིས་བཞགས་སྤངས་དང་སྟོན་ལས་བཟོད་དོ། །ཀུམ་མོ་གྱི་ག་ཏུ་སྟགས་སྟགས་རིང་བཟོད་ལ་སྟོང་
གཞགས་ལ་བདུད་ཅིས་བཞགས་པའི་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་དང་དཔལ་ཐུག་འཁྱུང་གི་ལྷ་ཆོགས་དང་ཡང་དག་གི་སྤང་མ་བཞི་ལ་བཟོད་བསྒྱལ་བུས་ཏེ་བཏང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཐེབས་གིས་ཅི་ཏྲ་བརྒྱར་བཅུག་སྟེ་མཆོད་པ་དང་སྟོན་
ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་སྟོན་ལས་བསྒྱལ་བའི་སྤང་པོའི་དཔོན་པོ་དག་སྤང་མཆོད་པའི་རྩིས་སུ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་མཆོད་རྩིས་སུ་དགམ་པ་དང་སྒྱལ་པ་པོ་རྒྱལ་གིས་སྤང་ཅིང་བཟའ་བར་བུའོ། །དེ་ཏྲ་
མཉམ་པ་ཉིད་གདེངས་སུ་སྤྱར་ཅིང་སྒྱུ་མའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་སྟོ་གནད་ཏུ་རྟོན་པའི་གེས་རབ་མཆོངས་པ་མེད་པ་དང་གིན་ཏུ་གདུལ་དགའི་འགོ་བ་ལ་ལྷག་པར་བརྟེ་བའི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་ཀྱན་ནས་བསྤངས་ཏེ།
དཔོན་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅི་ཡང་འཆར་ཏུ་སྤང་བའི་རྩིས་མཆོད་པའི་གེས་རབ་གིས་ཐེན་ཅིང་དོན་ལ་གནད་ཏུ་འཁྱོར་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གིས་རི་ལྷར་དམིགས་གིང་སྤྱར་བ་ལྷར་ལས་སུ་སྤང་བའི་མཐུ་དང་

༡༩། །གདེངས་ཀྱི་འདྲིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་སྤྱད་གནས་པས་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་རྟོགས་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་བསྐྱེན་པ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་གྲགས་བལྟ་བའི་བཀའ་སྟེན་ཆེན་པོ་དུག་སྟེ་ཉི་
གར་ཉིན་ཕྱེད་དགའ་མོ་གསུམ་དང་སྟོད་དང་མཚན་ཕྱེད་ཐོ་རེངས་གསུམ་སྟེ། དུས་དུག་དུ་མུ་བའི་ཉལ་ལེ་མ་དུག་ལ་རང་རང་གི་འདུལ་སྐལ་གཉེན་པོའི་ཐོ་ཉ་བསྐལ་བས་བསྐྱོག་ཅིང་། ཚབ་ཆེ་བ་ལ་དབལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་
གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉ་བརྒྱད་ལས་གོ་རིམ་བརྒྱད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པར་བསྐྱེད་ལ། དག་བཀའ་སྟེན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་བྱད་དེ་བྱད་ཐོར་བརྒྱད་བཅས་ལ་དེས་བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ། དག་བཀའ་སྟེན་གང་ཡང་དེས་འདུལ་དེ་
མན་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ། དངོས་གྲུབ་སྐྱེན་པའི་གསུགས་ཅན་ཡང་། །རེ་དང་དོགས་དང་དགའ་བ་ཡི། །རན་པའི་དོན་གྱི་སེམས་མི་དབྱུང་། །ཞིས་པས། དངོས་གྲུབ་སྐྱེན་པར་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་གསུགས་
ཅན་ནམ་མཚན་མ་ལྟར་བ་ལ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་སྟུམ་དུ་རེ་བ་དྲར་མི་ཐོབ་པར་བར་ཆད་དུ་དོགས་པ་དྲར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ་སྟུམ་དུ་དགའ་བ་ཡི་སེམས་དང་། གཞན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཉོག་དུ་མ་སྐྱེ་
བ་ནི་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་ཆད་དུ་ཕྱེད་མིང་པས་རན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སེམས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་སྟ་མི་དབྱུང་བའམ་མི་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཤོ་གདེངས་ལ་བརྟེན་ནས་རེ་དོགས་

ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཚན་པར་བྱས་ན་དངོས་ལྷན་གོད་ཟག་མེད་པར་ཐོབ་པོ། །གཉིས་པ། བན་གཞོད་བྱེད་པ་རྣམ་གཉིས་པོ། །གཟུགས་དང་རྒྱ་དང་རྩི་དང་ནི། །རྣམ་པ་གསུམ་པོར་བྱུང་བ་ན། །དོགས་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་སྤངས་ཏེ། །བྱེ་བྲག་རྩ་ནི་སེས་པར་བྱ། །ཉམས་ཀྱི་བྱག་རྒྱས་རང་དོན་སང་། །གལ་ཏེ་འབྱུང་པོ་མཚན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བན་བྱེད་ཀྱི་རྣ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་བགེགས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་མ་དེས་
 པའི་མཚན་མ་དག་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་སྤྱང་བ་དྲང་སྤྱ་རྩ་གསུམ་པ་དྲང་རྩི་བསྐྱམ་པ་དྲང་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོར་བསྐྱུན་ཏེ་བྱུང་བ་ན། །ལྷ་ཡིན་པར་ཆགས་པ་དང་བགེགས་སྤྲོད་གསུམ་པ་དྲང་བཅས་པའི་སེམས་སྤང་བར་བྱ་
 གྱེ། འདི་ལྟར་ལྷ་ཡིན་གྱིང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུས་འོང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ངོ་མཚར་མེད་ཅིང་། བགེགས་ཡིན་གྱིང་སྤྲུགས་བསྐྱུབ་པ་ལ་འབྱུང་མེད་མོད། གཉིས་ཀ་དོན་རྩ་མ་གྱུ་བ་པར་མཉམ་ལ། རྩོད་འབྲེལ་ཙམ་རྩ་སྤྲུགས་རྣམ་
 པ་ཞིན་བསྐྱུབ་པ་ལ་ལྷ་འང་དེས་པར་འོངས་སེད་བགེགས་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་པར་སེས་ནས་རེ་དོགས་ཡང་མི་བསྐྱེད་པར་རྣ་དང་བགེགས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པ་ཐབས་དང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཞིན་བྱེ་བྲག་མ་ནོར་བ་ཉིད་རྩ་ནི་
 སེས་པར་བྱ་དགོས་སེད། དེ་ཡང་ཕྱིའི་མཚན་མ་ཁོ་ན་ལ་གཙོ་བོར་མི་འདོན་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་ནང་གི་ཉམས་ཐབས་མི་ཉིད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་མི་འཁུགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱས་རང་གི་བསྐྱུབ་བྱའི་དོན་གྱུ་བ་བམ་མ་གྱུ་བ་སང་པར་བྱས་

འ
ཡང་དག་ དེ་ན་གསུམ་ རྩིས་པ་ཡང་

༡། རྩིས་དོན་ཐོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉམས་ཀྱི་དྲོད་ཚད་ནི་རྩིས་འགྱུར་པ་རྩིས་གཉིད་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་ཉམས་ཐིབ་ཐིབ་བྱེད་པ་ན་ཐིན་པོ་འབུམ་སྒྲིའི་བུ་མོ་འོང་བ་ཡིན་པས་དེའི་གཉིན་པོ་བར་སྒྲུང་ལ་
བསྒྲེག །དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་མེད་ཅིང་སང་སང་པོར་སོང་ན་རྩིས་བྱུང་མཚམས་ཀྱི་སེར་སྒྲུ་འོང་བའི་སྒྲ་ལྟས་ཡིན་ལ། བྱོ་ཞིང་འཛིག་པ་གཟའི་བུ་མོའི་ལྟས་དང་སྒྲུབ་པ་ཉམས་རུང་ཞིང་བྱེད་བྱེད་བྱེད་ན་ས་འོག་ནས་དམ་སྤི་མཚན་
ཐན་འོང་བའི་ལྟས་དང་། སྤིང་མི་དགའ་ཞིང་སྒྲོར་འགྱུར་འདོད་ན་ཚངས་པའི་བུ་མོའི་ལྟས་ཡིན་ཅིང་། སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལ་བབ་དུས་ནད་དུག་པོས་བཏབ་པའམ་སྤིང་འཁུ་ཞིང་ན་ན་གྲུ་ཡིན་པས་དེ་དག་སོ་སོའི་གཉིན་པོ་བསྒྲུལ་
ལ་བསྒྲེག །གཞན་ཡང་གཟུགས་བཟང་ཞིང་སྒྲུག་པར་སྒྲོན་ལ་སྒྲ་སྒྲོན་པར་སྒྲ་ཡང་སྤིང་མི་དགའ་ལ་སེམས་རྒྱག་ཅིང་ཐིབ་ཐིབ་འདྲ་ན་བཤེགས་ཡིན་ལ། གཟུགས་མི་སྒྲུག་པ་སྤགས་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་སྒྲུག་ལ་
སེམས་གསལ་ཞིང་ཉམས་དགའ་ན་ལྟའི་བྱིན་ཆེན་པོ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། གང་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ནད་དུ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དྲོད་ཚད་ལ་བརྟགས་པས་ཉིང་འཛིན་གསལ་བ་སྤགས་སྒྲུབ་པའི་དཔལ་འཕེལ་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
མཚན་མར་བཟུང་ཞིང་ལྟོག་ན་གཞན་དུ་བལྟའོ། །དེ་ཡང་བསྒྲོན་སྒྲུབ་གཞུང་བསྒྲུང་བས་སྒྲུ་ཡི་རྟགས་ལྟ་ཞལ་མཐོང་བ་དག་ལ་རྩིས་པ་འབྱུང་བ་གསུང་གི་རྟགས་སུ་རྟུ་ཁོལ་བ། ཐུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་པའི་རྟགས་

རྟུགས་ཆོན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་

༡༩༩། །མཐའི་པར་དུ་མཚན་པར་བསམས་ལ་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་བྱོལ་གཞིར་གཞོན་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བརྟམ་པ། ཕྱོན་པས་བརྟམ་པའི་ལུང་བཞིན་དུ། །ཞག་གཤམ་དུས་ནི་བརྟམ་པ་ལམ། །མཚན་མ་བརྟམ་པོར་བྱང་བ་ན། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོར་བརྟམ་པར་བྱ། །དྲོ་རྩེ་ཉི་མ་རྒྱལ་ནས་ནི། །སྐྱེ་རིངས་འཆར་པའི་པར་དུ་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་ཕྱོན་པས་བརྟམ་པའི་ལུང་ནི་དུ་གཤིག་ཕྱོད་ལ་སྟགས་པ་ལས་ལས་དང་པོ་པ་དང་ནུས་པ་རྟེན་པ་དང་མཚན་མ་མཐོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་དུས་དང་གཤམ་དང་མཚན་མའི་བསྟེན་པ་རྣམས་གསུམ་བྱ་བར་གསུང་བ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ། །ཞག་ཇི་ཙམ་ཞིག་དུ་བསྟེན་པར་གསུང་པའི་དུས་གྱི་ཆོད་དམ་གཤམ་འདི་ཙམ་ཞིག་དག་གིས་བསྟེན་པ་རྟོགས་སྟེ་ཞེས་གསུང་པའི་དུས་ནི་བརྟམ་ཕྱོད་དེ་ལྟར་གྱལ་བ་ན་དངོས་གྱལ་ལེན་པ་ལམ། །དུས་ལྷན་རིང་བྱང་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་གྱལ་གྱལ་པའི་མཚན་མ་བརྟམ་པོ་སྟེ་མ་རིས་པའི་རྟགས་ཙམ་མིན་པར་རིས་པར་བྱང་བ་ན་གྲོགས་རིགས་ངན་གྱི་ལུ་མོ་གཞིན་རྣམ་ཚན་ལྟན་གཉིས་དང་བཅས་པས་དངོས་གྱལ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ལམ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ནང་གསང་པའི་རྣལ་དུ་རྣལ་བཞིན་བརྟམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུས་ནི་དྲོ་རྩེ་བསྐྱབ་པའི་ཞག་གཤམ་ཆོངས་པ་ལམ་རྟགས་བྱང་ནས་དངོས་གྱལ་ལེན་པར་འོས་པའི་ཞག་དེ་ནི་དྲོ་རྩེ་དངོས་གྱལ་བསྐྱབ་པའི་ཞག་མིན་ལ། །ཞག་དེའི་ཉི་མ་རྒྱལ་ཅིང་དམར་

ཐག་ཆད་ནས་ནི་པར་ལ་སྟེ་སྟེ་རེ་ངས་འཆར་པ་འི་པར་གྱི་མཆོན་མའི་ཐུན་དེ་དག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ལྟར་དང་། བར་ལྟར་ན་གཟུངས་མའི་ལུས་ཀྱི་བླ་མཆོན་གྱི་ཐུག་ཆད་ནས་བར་དུ་དྲོད་གཡོ་གིང་པར་པར་འི་ཐེའུ་
 འཕྲུལ་པ་པ་པ་དྲོ་རྟེ་ནི་མ་རུབ་ཅེས་བྱ་ལ། ཡབ་གྱི་ལུས་སྟོབས་དང་ལུན་པ་དྲོ་རྟེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཏེ་ཁུ་བ་འདོན་རྒྱལ་པ་སྟེ་རེ་ངས་འཆར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་པར་རམ་ཐུན་དུ་སྟོར་པ་འི་སྟོན་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གྲུབ་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། གསར་པར་དྲོ་རྟེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་སྟེ་ཉོན་མོངས་རྒྱན་ཆད་དེ་ནི་མ་རུབ་པ་ལྟར་ལ་སྟེ་དང་ཡོ་གེས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྟོན་པ་ལ་སྟེ་རེ་ངས་འཆར་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་སྟུབ་ཆེན་པར་པ་འི་ཚུལ་ནི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་བླ་གམ་ཞལ་བསྐྱར་བ་སྟགས་བྱས་གིང་མཆོམས་པ་ཅད་ལ་མ་ཏྲི་མ་ནན། གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་བདེ་བ་པ་དེར་བརྒྱ་རྒྱལ་སྟེ། བདེ་ཆེན་དཀྱིངས་ནས་ཐུག་འཕྲད་སྟུར་པ་ཞེངས་ཏེ་སྟགས་གྱིས་ལྟ་
 རྒྱལ་སྟོ་སྟོར་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདལ་ལ་གསར་དུ་བཤམས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་སྟུང་ཅི་རིགས་འདུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱི་དཔུང་གཟུགས་ཀུམ་ལས་གཞུང་བསྟར་དྲོ་རྟེ་ཚུལ་པོས་སྟུབ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་འད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲངས་བཅུད་འགྲུགས་བསྟེམ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་བསྐྱལ་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞུང་གཞན་ནའང་སྟོན་ལ་འཕྲོ་འདུ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་ལྟ་ལས་

ཆེ། །དངོས་ལུག་ལྷང་བ་དང་ནམ་ལྷང་སྒྲོལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་དག་ལས་དངོས་ལུག་ལྷང་བ་དང་ཐོ་རེད་སྒྲོལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་རིག་མ་ལས་དངོས་ལུག་ལྷང་བ་དང་གསུམ་གྱིས་ལུག་པ་རྣམ་གཉིས་ཅི་རིགས་
 ཐོབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུའང་སེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མོ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ་བྱང་པར་དུ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོལ་ནམ་དངོས་ལུག་ལོན་པ་སྒྲུབས་འདིར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ། རྣམ་ལ་རྒྱུ་དབྱངས་བསྟོད་མཆོད་
 གིས་། །དངོས་ལུག་བསྟན་ཏེ་སྒྲུ་གསུང་བྱགས། །ཐོབ་དང་ཁྱིན་རྒྱལས་དབང་བསྒྲུར་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་ལུག་ལོན་པའི་ཆོག་དངོས་ནི་རྩེ་ལ་བཞིན་སྒྲོལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བདུད་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་བསྟེན་པ་
 དང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཆོལ་ཟངས་བཀའ་བ་གཉིས་གཤམ་གཤོན་དུ་བསྒྲུབ་ལ་ཕྱོད་དུ་ཁྱིལ་བསྒྲུབ་ཅིང་སྒྲུན་འདྲེན་བསྟེན་མཆོད་ཡན་ཆད་རྟོགས་ནས་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པས་ཡོ་སེས་སེམས་དཔའི་དུ་ཁྱིལ་ལའོར་ལ་དངོས་
 ལུག་བསྒྲུལ་བ་སྟོགས་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དབྱངས་མཐུན་པས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དུ་ཁྱིལ་ལའོར་ལ། ཞེས་སྟོགས་སྒྲུན་དངས་པའི་ཆོག་བཟོད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཡོ་སེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལའོར་དང་བཅས་པར་གསལ་ལ།
 བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐོ་བྱང་དུ་རྒྱ་ཡོ་སེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པ་དེ་རྒྱུ་ཞེས་བཟོད་དེ་ལན་གཅིག་གཟེར་བས། ཕྱི་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཟླ་གམ་དབང་གི་གཞལ་ལས་ནང་བཅུད་སྟེ་འགོ་ཐམས་ཅད་དངོས་ལུག་གི་རྣམ་སྒྲུབ།

བདེ་བར་གསེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཡི་གེས་ཀྱི་སྐྱ་གསལ་བར་ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་མ་ཁའ་ལ་ཏེ་ལ་གྱི་གོང་ལུ་བཞེན་དུ་གཏམས་ནས་འོད་ལུང་འདབ་འདྲེས་སུ་གསལ་ཞིང་བཟ་བར་བསམ་
 པ་རྒྱུ་དང་པོའི་དགོངས་པ་འོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ལྷན་ཐམས་དང་མི་ས་རྣམས་མཚོན་པའི་ཚིག་དང་རྒྱུ་ཞེས་རྣམས་ལན་གཉིས་པ་གཟེང་བས་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་ལུ་ལ་བས་དགྱེས་པར་བསམ་པ་རྒྱུ་གཉིས་པའི་
 དགོངས་པ་འོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་མཉམ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རབ་འབྱམས་ན། །ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་རྒྱུ་ཞེས་རྣམས་ལན་གཉིས་པ་སྐྱོང་བས་བྱགས་དམ་གྱི་ཁྱད་བསྐྱལ་
 བས་གནས་འདིར་སྐྱབ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱ་གསལ་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདི་ནོད་པས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་སྐྱ་བྲང་བས་བྱགས་དམ་བསྐྱལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བའི་ཉིར་བསྐྱོགས་སུ་གནས་པར་བསམ་པ་
 རི་རྒྱུ་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ལ་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་སྐྱར་ཏེ་བྱེར་དབྱངས་སུ་བཅས་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བ་ནི་ཐོག་མར་ལུ་བ་རྩོན་འགྲོའི་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་བར་པ་
 གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ། རྒྱུ་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བྱགས་ཀྱི་ངང་། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་བསྐྱོན་མཚོན་ལུ་ལ་བའི་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་བདག་གི་བྱགས་གནས་ཡི་གེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་མཚོན་པའི་བྱེ་

༡༢། །ཕྱག་གིས་ལྷ་མཆོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱས་ལ་ལྷ་འི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རྒྱུར་འདུས་པས་བདག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྒྱུ་ཞེས་རྒྱུ་ལན་གཅིག་གཟེང་བས་
 རྒྱུར་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་ཕྱག་གིས་མཆོད་ཅིང་མཉེས་པར་བསམ་པ་རྒྱུ་བར་པའི་དང་པོའི་དགོངས་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ ཆོག་ས་རྒྱུ་ཆོག་ས་བདག་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རྒྱུ་ །ཞེས་སོགས་ལྷ་སོ་སོའི་མཆོད་པ་དང་སོ་སོའི་མཐའ་དངོས་
 གྲུབ་ལེན་པའི་ཆོག་བཟོད་ཅིང་། རྒྱུ་ཞེས་རྒྱུ་ལན་གཅིག་གཟེང་བས་ཡི་གེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཏེ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་མང་པོ་འཕྲོས་པས་གཙོ་བོ་ཡི་པ་ལུ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་དངོས་གྲུབ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དེ་མདུན་གྱི་བརྒྱའི་རྒྱུ་འི་
 འོད་ལ་བསྐྱེམ་པས་སྒྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་སྐྱེམ་མེར་གནས་པར་བསམ་པ་རྒྱུ་བར་པའི་བར་མའི་དགོངས་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ཞེས་རྒྱུ་ལན་གཅིག་སྒྲུང་བས་ཨོ་དཀར་ལྷ་དམར་རྒྱུ་མཐིང་ག་གསུམ་དུ་
 གསལ་གསལ་ལ་རྒྱུ་ ལྷ་ཡི་དམ་ཆོག་དོ་རྒྱུ་ལ། །ཞེས་སོགས་བཟོད་ཅིང་ཀྱ་ལ་སྒྲིལ་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ས་བོན་བདག་ལ་ཐིམ་པས་བདག་ཉིད་ལྷ་དེའི་སྒྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་བདལ་བ་
 ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ཐིག་ལེ་རོ་ལ་པའི་སྒྱུ་རང་བཞིན་གསུག་མ་དོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་འི་ཕྱག་མའི་དགོངས་པའོ། །དེ་བཞིན་གོ་སིང་སྒྲོ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་རེ་རེ་ལ་བཟོད་པ་

བཟུམ་པ་མཚོན་པ་གསེལ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་བྱུང་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་མ་རྣམས་ནི་ཐུགས་ཀའི་ཕྱོད་དང་རུ་ལུར་བཅས་པ་བཟུམ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ལྟ་ལ་བསྟོན་ཅིང་བསྟེན་པ་དཔལ་ལ་མཚོན་ཅིང་གསེལ་བ་
 གནད་པ་བྱས་ནས་རྩལ་དེ་ཅིང་གིས་དངོས་གྲུབ་བཟུམ་ཏེ་སྒྲིམ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པས་བདག་ལ་བསྟེན་པ་ནི་རྒྱ་བར་མ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ་ལྟ་སོ་སོ་རེ་རེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྩལ་བར་རུ་བྱ་བའོ། །དེ་
 རྣམ་རྒྱུ། བདེ་བར་གསེགས་སོ་ཕྱོད་རྩལ་གཙོ། །ཞེས་སོགས་གིས་བསྟེན་སྒྲུབ་གྱི་འདབ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལ་ལུལ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲུབ་པོ་ཀུན་བཞེངས་ལ་དལ་རུ་བཀོད་པའི་རྣམ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟེན་ཐུགས་ཀྱིས་
 བདུད་ཅི་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རུ་འདོད་ཡོན་ལྟར་བརྟུབས་ལ། མོ། རྒྱ་གམ་དགྱིལ་འཁོར་རིན་ཆེན་དཔལ་སོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བཟུལ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པས་ཕྱོགས་བརྩམས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་བཀའ་མདངས་གཞི་བཞིན་
 དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་བྱང་རྩལ་དོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སྒྲུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་མེ་རྟག་གི་སྤྱོད་བཤོར་ལ། རྟོ་བཅོམ་ལྟར་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་གྱི་རྟེ་
 རུ་ག་སོགས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་རྩལ་བར་གསེལ་བ་གནད། དེ་ནས་རྣམ་རྣམས་ལས་དངོས་གྲུབ་བྱུང་བར་བྱ་སྟེ་ཐོག་མར་གར་ཕྱོགས་གྱི་བརྒྱ་ལ་གསང་མཚན་དང་དངོས་གྲུབ་གསེལ་བྱུང་བེས་པ་དེ་དངོས་གྲུབ་བཟུམ་

༡༡། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་མཛོད་ཅིང་དམ་ལ་བཞག། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་ལ་སྒྲོབ་ལུ་ཉི་དྲུག་ལ་གནས་པར་བདག་ལས་ལུ་གྱི་ཐུགས་དང་མཁའ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཚུ་ཚུ་ལྟར་རྩོམ་པ་
 མང་པོས་སྒྲོབ་མའི་ལུ་སྐྱེས་པ། ལྷོ་དཀར་པོ་ལས་ཏེ་རྩི་འཕྲོས་འདུས་རང་རང་གི་ལྟེང་དཔལ་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཐུགས་དང་ཐུག་ཀྱས་མེ་ཉྒྱ་གྱི་པོར་བཞག་ལ་དབང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་དུར་བྱོད་རྩིས་ཀྱི་
 མེ་ཉྒྱ་དོར་ཞིང་དབང་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོབ་མ་རྒྱུ་ཀྱིས་གསེལ་བྱུང་བྱིས་པ་དར་དུ་གཏུམ་པ། དགའ་གསང་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་འདྲིར་སྐྱེས་པ་མཛོད་ཅིང་དོར། དེ་ནས་སྒྲོབ་མའི་ལས་ཏེ་རྩི་མེ་བྱོད་འཛིན་
 བཏུག་ལ། དུར་བྱོད་གསང་བ་སྐྱེས་པ་མཛོད་པས་དངོས་ལྷན་བྱིན་པའི་གནང་བ་བྱིན་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྒྱ་དང་ཁམས་པོར་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་འདེབས་པའི་ཆེག་མཛོད་ཅིང་ཐུགས་ཀའི་དུ་ལུའི་འོད་ཀྱིས་
 བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་དང་སྒྲོད་ཀྱི་ཕྱི་བཏུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་བརྒྱ་དང་དབང་རྩིས་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཐུགས་ནས་འོད་དང་
 གཞི་བྱིད་ལྟར་པར་བསམས་ལ། ཐོག་མར་ལུ་དབང་རྩིས་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ནས་བརྒྱ་དང་ཁམས་པོར་རྒྱུ་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་པ། ལྷོ་མཚན་མའི་སྒྲོབ་ལས་བརྒྱའི་རྩིས་མཚན་སྐྱེས་པོག་མར་དཔལ་ཆེན་པ་

ལུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར། དེ་རྗེས་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་སྐྱུ་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་པོ་གེས་ལུ་འེ་དབང་བསྐྱར་རྒྱར་ལུ་ཕྱིན་ལ། དེ་ནས་འཕོར་རྒྱལ་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་སོ་སོའི་དབང་བསྐྱར། དེ་རྗེས་མར་མེའི་དབང་བསྐྱར་དང་ཏེ་ལ་ལུ་འེ་
དབང་དང་དབ་ལ་གྱི་ཆས་བསྐྱར་གྱི་དབང་ལང་བསྐྱར་ནས་སྐྱུ་ལ་རྒྱས་བརྟུང་ཕྱིའི་ལུམ་པ་བྱང་ལ། བདག་གི་རྒྱ་ལས་དབའ་པོ་འབྱུ་ལུ་འཕྲོས་པ་ལུམ་པའི་བརྟུང་ཕྱི་ལ་བབས་པས་བརྟུང་ཕྱི་ལུ་དབའ་པོ་འབྱུ་ལུ་ལུ་ལུ་
ལུ་ལུག་མཆོན་ལུ་དང་དེ་ལས་རིགས་ལུ་ལུག་འབྱུང་གི་སྐྱར་ལུ་ཏེ་སྐྱུ་ཆོན་གང་པ་རེ་གནས་ལུ་བསྐྱེམ་པས་རིགས་ལུ་ལུ་ལུ་པར་བསམས་ལ། ཨོ། བསམ་མཆོག་ཏེ་ཆོན་གསེར་མདོག་ཆོ་འཛིན་པ་སྐྱུ་གྱིས་བརྟུང་ཕྱི་
ལུའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་གཞན་ལང་ག་ལུ་དང་འདོད་པོན་ལུ་ལ་སྐྱུ་ལུ་ཕྱིན་པ་མེའི་ཆུད་དང་སྐྱར་ལ་དབང་ཕྱི་རིགས་བསྐྱར་བར་བྱ་ཏེ། ལུ་མེའི་མཛད་སྐྱུ་གསུང་དང་རང་གི་རིག་པ་དང་མན་རག་གི་སྐྱུ་ལུ་གསུམ་
བསྐྱེདས་ཏེ་སྐྱུ་ལ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུང་ཕྱིའི་དབང་བསྐྱར་བའི་རིགས་སྐྱུ་ལུ་འེ། ཆུ་ལ་དེ་ལུ་ལུ་འེ་དོན་གཉིས་གྱུ་ལ་ལ་ཕྱིན་པ་ཆོན་པོ་དངོས་གྱུ་ལུ་བྱང་པའི་ཆོ་ག་བཞད་ཐེན་ཏེ། དེ་ནས་གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ནི། ཕྱིན་
ལེག་ལས་བསྐྱེས་མཁའ་འགོ་བསྐྱར། གཏེར་སྐྱ་དཀྱིལ་འཕོར་བསྐྱར་དང་། སྐྱོན་ལམ་བུ་གིས་ཕྱོ་བརྟུང་ཏེ། དགོ་བསྐྱེམ་དག་བཞགས་པ་དང་། ཆུན་གྱི་ཏེར་འཛིན་ནན་ཏན་བྱ། ལུན་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཏེ།

॥ ५८ ॥ ॥ ५९ ॥ ॥ ६० ॥ ॥ ६१ ॥ ॥ ६२ ॥ ॥ ६३ ॥ ॥ ६४ ॥ ॥ ६५ ॥ ॥ ६६ ॥ ॥ ६७ ॥ ॥ ६८ ॥ ॥ ६९ ॥ ॥ ७० ॥ ॥ ७१ ॥ ॥ ७२ ॥ ॥ ७३ ॥ ॥ ७४ ॥ ॥ ७५ ॥ ॥ ७६ ॥ ॥ ७७ ॥ ॥ ७८ ॥ ॥ ७९ ॥ ॥ ८० ॥ ॥ ८१ ॥ ॥ ८२ ॥ ॥ ८३ ॥ ॥ ८४ ॥ ॥ ८५ ॥ ॥ ८६ ॥ ॥ ८७ ॥ ॥ ८८ ॥ ॥ ८९ ॥ ॥ ९० ॥ ॥ ९१ ॥ ॥ ९२ ॥ ॥ ९३ ॥ ॥ ९४ ॥ ॥ ९५ ॥ ॥ ९६ ॥ ॥ ९७ ॥ ॥ ९८ ॥ ॥ ९९ ॥ ॥ १०० ॥

ལྷོ་ལྷོ་

ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡུངས་ཀར་ལ་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་གཏོར་ཏེ་གང་ལ་བྱ་བ་གསུགས་ལ་དགྲག་ཅིང་སྤར་སྤུས་བརྟུང་མཆོད་གྱིས་གཏུབ་སྟེ་དཔུལ། མཐར་མེ་ལྷ་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྒྲིག་རྒྱས་ལྷར་སྟོབས་པ་དང་སྒྲིན་ལས་བྱེད་པའི་
འདོད་གསོལ་བྱས་ལ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་ཤར་སྟོར་དབང་པོའི་ཚུལ་དུ་གསེགས་གིང་དམ་ཆོག་མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྒྱུ་པའི་དཔུས་སུ་ལྷ་བསྟེན་པའམ། མེ་ལྷ་དེའི་ཕྱོགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་ལས་བསྟེན་པའམ། འཕྱར་བའི་
མེ་དང་དམ་ཆོག་གི་མེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷ་དཔེར་མེད་པ་དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་རྒྱུ་པར་གྱུར་པའི་དཔུས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་བསྟེན་པ་གསུམ་གང་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པ་སྟགས་
གོང་ལྷར་སྤུལ་ཏེ་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་སྟགས་ལྷ་རང་རང་གི་བསྟོད་བསྐྱུལ་གྱི་མཐར། ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡངས་སྟགས་སྤྱར་ཏེ་སྤུལ་ལོ། །དེ་ཡང་འཕྱར་བའི་མེ་ལྷས་ལྷ་ལ། མེ་ལྷ་དབང་པོ་ལྷ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་
རྒྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཤེས་ལྷ་ལ། མཆོད་རྒྱས་རྒྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཚུལ་དེས་ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་གཏང་རག་གི་ཚུལ་ཡང་ཡིན་ལ། ཆོགས་བསྟགས་སྒྲིབ་སྤྱར་དང་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་བྱ་བའང་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་སྒྲིག་ཐེན་
ནས་ཐབ་ཁུང་ལ་བསྟོར་བ་བྱས་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱུ་ལ་གཏུམ་ཆེན་མའམ། བརྒྱལ་བ་མེ་ལྷར་འབར་མས་བསྟོད། ཏིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུས་ལ་ཐབ་ཁུང་དུ་ལས་བཞུགས་པོ་བརྟུང་དོ། །དེ་ནས་ཏེ་རུ་གའི་ལས་གྱི་བརྒྱས་

༡༡། །པ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པུད་བསྐྱེས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་བ་ནི་ལྷན་མའི་གཏོར་མ་བཏང་བའི་ལས་ཁ་ཚར་བཞིན་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །མི་ཟད་པའི་གཏོར་མ་བ་ནི་ལྷན་གཏོར་གྱི་ཆ་ཐ་མ་དང་གཞན་ཡང་
 རིན་ཆེན་འབྲུ་མུ་མོགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ལུས་པ་བཟང་པོ་ལྷན་པའི་གནས་མོགས་ལུ་ཆུད་མི་ཟ་བར་སྤྱོད་ཞིང་། ཆོས་དབྱིངས་ལུས་ཀྱི་མཁའ་གྲོང་དུ་འཛད་མེད་ཡེ་གེས་ཀྱི་གཏོར་དུ་བྱན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་གཏོར་སྤྲས་ནས་
 དུས་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྒྲོན་ལས་གསུམ་ནས་འབྲུད་བ་བཞིན་དུ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེས་མཆོན་ནས་གཞན་ཡང་འཕོར་བའི་ཆོས་ཤིང་པའི་གཏོས་ལུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ལུས་དབྱིངས་ལྷན་མའི་དབྱིངས་ལུ་སྤྲ་བ་
 དང་། དམ་ཁུ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྲ་བ་དང་། ཡབ་ཀྱི་བྱང་ལེམས་ལུས་ཀྱི་མཁའ་ལ་སྤྲ་བ་དང་། ལུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཕོར་ལུས་ལ་སྤྲ་བ་དང་། རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་འོག་མིན་དུ་སྤྲ་བ་དང་།
 སྤྲང་ཤིང་ལུས་ཀྱི་དབྱིངས་ལུ་སྤྲ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་སྤྲ་བ་དང་། ཏེ་དུ་གའི་ཞལ་ཡེ་གེས་ཀྱི་ཉིམ་དུ་སྤྲ་བ་དག་ཀྱང་གེས་པར་བྱ་ཏེ། དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་མི་ཟད་ལུན་གྱི་གཏོར་དང་ལུན་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཕོར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཏིང་འཛིན་དུང་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དལ་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་གི་ལྷན་ཀ་རྩི་གི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་ས་རང་རང་གི་ས་པོན་གྱི་རང་སྤྱོད་པའི་ཕུང་ལེམས་

མཛེས་པ་ལྟོས།

ཀྱི་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་ཕྱོ་བརྒྱ་སྟོ་མ་བཞི་ལ་ཐིམ། སྟོ་མ་སིང་ཏེ་དེ་གོ་རི་དེ་ཡུམ་ཡུམ་ཡལ་ཡལ་ཕུགས་སྟོག་གི་བར་དུ་ཐིམ་སྟེ་མི་དམིགས་པ་སྟེ་མེད་ཚས་དབྱིངས་ལུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། སྒྲུབ་ཡང་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ལྟར་
བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཟོད་གསོལ་ཕུ་ཞིང་གཟུགས་བརྒྱན་ཀྱི་དལ་བསྐྱ་བའི་ཚིག་བརྟོད་པའི་མཐར་ཇུས་རྒྱམས་བསྐྱ་ཞིང་སྒྲ་ལ་ཚོན་རྒྱམས་ཕུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ལ་ཡལ་ཀྱི་བརྒྱ་ཕུག་དུ་བསྐྱམས་
ནས་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་སྟོགས་དང་ཡུམ་གྱི་མར་མེ་ཕུག་དུ་བཞེས་ལ། དུར་ཁྱོད་གསང་བ་སྟོགས་མར་མེའི་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་བཟུ་ཤིས་བརྟོད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཀུན་གྱིས་གོས་བཟང་གྱོན། ཞལ་ཟས་སུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཐོགས་ལ། བུར་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་སྟོགས་བཟུ་ཤིས་བརྟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱོ་བརྒྱར་བ་ནི་གོང་དུ་མ་སྟོང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱམས་མཚན་མ་མེད་པའི་དང་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་གསེགས་པ་དེ་དག་
སྒྲུབ་བརྟེན་ཅིང་དགའ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལུ་གར་གྱི་ཕྱོ་བརྒྱར་ཞིང་སྒྲུ་ཕུག་བྱངས་ལ་མ་སྟོང་མཐའ་འགོ་རྒྱམས་བརྟེན་པའི་ཚིག་བརྟོད་ཅིང་བྱུ་གར་རོལ་མའི་རྩེད་འཛོ་སྒྲ་ཚོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་དགོ་རྩ་བརྟོ་བ་ནི། རྒྱ། བདག་
གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བུར་རྒྱལ་སྟོགས་བརྟོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཚིག་དོན་བཞིན་དུ་རྩེ་གཅིག་བརྟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མ་དུག་པ་བསྐྱགས་པ་ལ་ཐོག་མར་མཆེད་ནང་ཐན་རྒྱན་བཞགས་པའི་སྒྲ་དུ་མཆེད་ཚོ་གཉིས་སུ་བུས་

པ་ ལའང་དག་ ག་གཉིས་ རྒྱུ་བཤད་

༡༡། །ཚལ་གཅིག་ལུ་བ་མཁས་གིང་ལུ་བ་པའི་རྣམ་ཐར་འགྲན་བླ་དང་ལུ་བ་བས་བསེལ་ལུ་ན་ལྟོངས་གི་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་གི་གཙུག་རྒྱུ་པར་འོད་གསལ་མདོ་ལྷགས་གིང་པའི་ལྷགས་བསྟེན་དང་ཐེན་ལས་ཟབ་མོའི་མཐུས། རྒྱལ་དབང་པར་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་རིང་དུ་གསལ་བའི་བཅས་སུ་ཆོས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་པོད་ལྟོངས་འདིར་ཆོག་དང་དོན་གི་སྒྲོ་ནས་མི་རུབ་པར་མཛད་ཅིང་། འདི་ལ་འགྲེལ་བ་མདོར་བསྟུས་ཞིག་ཀྱང་བྲིས་གིག་ཅེས་བཀའ་ལུང་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་གཙུག་ཏུ་བཅིང་བ་གཡོ་བོལ་མེད་པས་གུས་པས་མཆོད་ཅིང་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྟར་སྟེ། འཇམ་དཔལ་དགེས་པ་ཞེས་བུ་བ་བདག་གིས་ལྟ་བ་གཏན་ཆོག་གིས་བཤད། ལྷུང་ཐབས་ལག་ལེན་གྱིས་བཤད་ཅེས་གུགས་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་ཐབས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གསང་འགྲེལ་གི་མན་ངག་ལ་བརྟེན། དེ་བཤད་ན་ལྷུང་ཐབས་སྟེ་ཡི་ཁོག་ཀྱང་འགྲོལ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལྟར་མེད་ཀྱང་ཡིན་པས་དངོས་ལུ་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་ཅིང་ཟབ་གནད་དོ་མཆར་གི་རྒྱལ་གཞན་ལས་འཕགས་པ་ཡོད་པས་ན་གསང་འགྲེལ་ཆེན་མོའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དེས་ནས་སྟར་གསང་འགྲེལ་ཉིད་ལ་བལྟ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་གིས་སྟར་ཡང་ཆོག་འགྲེལ་ཅམ་འདྲི་བར་འདོད་པས་དེར་ལྟ་བར་བུའོ། །འདིར་སྟུས་པ། འདྲན་མཆོག་རིག་འཛིན་

རྒྱལ་མཆོན་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོམ་

མཛེད་པ།

གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས། རིག་འཛིན་རྒྱ་གིས་བཞེད་པ་རིག་འཛིན་གྱིས། །ཀུལ་པོས་བཀྲལ་བ་བཞེན་དུ་གསལ་བྱས་འདིས། །འགྲོ་གྲུན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་བཅས་ཏེ་
རུ་ག། །ཤུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆོམ་ཁུ་དང་བཅས་པ། །དམ་ཆོག་མཆོག་གི་དབྱེས་པས་འདིར་གསལ་ས་ནས། །ཤུབ་མཆོག་དག་ལེགས་འདོད་དགའི་གིས་བ་ལྷོ་པ། །ཅིས་ཡང་དག་ཤུབ་པའི་རྣམ་བཤད་འདི་ཡང་གཡས་
གཞོན་མདུན་གྱི་ཆར་མེད་ཁུང་འབྱུག་གི་མིང་དོན་དང་ལྷན་ཞིང་དབྱས་ན་དཔལ་རྩོ་རྩོ་གྲོ་མོད་གྱིས་བདུད་ལྷིན་དེགས་པ་བདུ་པ་པའི་གནས་མཆོག་ལྷག་ཆར་བསམ་འབྱུག་གི་དཔེན་གནས་ལྷ་ལྷུ་པ་ཁང་བདུད་ལས་རྣམ་
པར་ཀུལ་པའི་གྱིང་དུ། །དཔལ་བཟོ་གི་ལ་ཡའི་བསྐྱེན་པའི་ལྷན་གསེང་རྣམས་ལྷ་ཅི་རིགས་བྱིས་ཤིང་། །རབ་ཆེས་རྒྱ་རྩ་ཡའི་ཀུལ་ལྷའི་ཉ་ལ་རེས་གཟའ་བཀྲ་གིས་དང་ལྷ་མོ་ཤུབ་པ་ཅེ་པའི་རྩོར་བ་བཟང་པོ་ལ་ཤུབ་པར་
བགྱིས་པ་འདིས་གསར་ཆེན་སྒྲིང་པའི་བསྐྱེན་འཛིན་རྣམས་ཞབས་པད་བདུན་ཅིང་། །ལྷིན་ལས་ལྷོགས་མཐར་ཀུས་པ་དང་བསྐྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་གྲུན་ནས་མཆོག་རྒྱ་ཀུས་པའི་རྒྱར་ལྷུར་ཅིག། །འདིའི་རྩ་བ་རྒྱ་ག་རས་མཛད་
པའི་རྒྱ་གཞུང་དང་རུང་མི་འདུ་བ་རྣམས་ནི་ཤུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་འབྱུགས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་བསྐྱེད་ས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། །ཀུལ་འདིར་བཞེན་ནས་གསར་བའི་དོན་གྱི་འབྱུགས་སྐྱེད་ས་ཀུལ་སྐགས་ཀྱང་བདེ་ལྷག་རྒྱ་གིས་པར་

ཆེ། །འཕྲུལ་མོ། །མཛུ་ཡོ། ། །།ཞོ་སྤྱི་ལྷོ། །ཆུ་པོ་དེ་མཁས་ལྷུ་བ་ཐམས་ཅད་
 དམ་བཤད་པ་འདི། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་མཁུན་བཅུ་ལྔ་གདམས། །མི་ཐམ་མཁས་པ་
 ལྷོ། །མཁུན་མིང་ཆོས་དཔལ་ཆུལ་མཆོན་གྱིས། །པོན་ལྷུ་ར་ཀམ་ཐོག་གདན་སར་གྲུབ། །



ལྷོ། །ཏྲིག་ལྷུ་ར་པར་མོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཐུགས་དམ་ཏེ་རུ་ག་དཔལ་ཆུད། །ལྷུ་བ་ཐམས་ལེགས་
 མཆོག་གིས་ལྷུ་ར། །གསར་བ་ཏེ་བཟུང་ཐབས་མོར་བྱོན། །ལྷུ་ར་ལམ་ལྷོ་ལྷུ་ར་བཟུན་བཅས་
 དེ་མི་དགོ་བས་འཕེལ་ཐོག་ལྷོ་གྱུར། །པར་པོ་དེ་གི་དཔལ་ལྷོ་ལྷུ་ར་ཅིག་ །མཛུ་ཡོ། །

246

512

		ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥		
--	--	---	--	--

ཆེ། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། དཔལ་ལྷན་པར་ལས་ལུངས་ལེ་སེས་སྒྲ།
 ལེ་ར། །དངོས་པོ་གུན་གྱིས་བརྟུང་དེ་ལྷག་བཞི་ལོ། །ལེ་སེས་སྒྲ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་
 ལྷུ་ར་བ་མེད། །ལོན་རྟན་གུན་བདག་ཆེ་མཆོག་དཔལ་ལ་འདྲད། །དཔལ་གྱི་རོལ་པས་མ་མོ་
 བདག་ཡོངས་གྱི་ལེ་ར་ལྷུ་ར་པ། །འབར་བའི་བཀའ་སྔོན་ཆོག་ས་བཅས་རྒྱལ་ལྷུ་ར་ཅིག །སྒྲགས་
 ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་པ་ཆེན་པོ་ལྷེད་པོ་ནི། །དཀྱིལ་ལེའོར་ཡོངས་གྱི་ལྷག་བདག་སྒྲུབ་སྟེ་བརྒྱད། །



རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆོག་ས་གྱི་སྒྲིན་སྒྲོ་བ། །བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་དཔལ་བོའི་
 དང་ལྷན། །རོལ་བའི་རྟ་སྒྲུང་མ་ཆགས་པརྟའི་གསུང། །ཡང་དག་ལྷག་བའི་ལྷག་ས་མཆོག་
 དབང་སྒྲུང་ཅིང། །སྒྲིན་ལས་སྒྲུར་པས་དག་བཞེགས་ཐལ་བར་སྒྲོག །དེགས་ཆེན་སྒྲགས་
 གྱིས་འདྲལ་བའི་ལས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། །རབ་འབྱམས་ལྷ་སྒྲགས་དྲིང་འཛིན་བཀོད་པ་ཡི།
 གང་གི་མཆོན་ཅམ་ཐོས་དང་མོས་པ་ལའང། །རྣམ་གཉིས་དངོས་ལྷག་སྒྲོགས་ལྷན་སྒྲིན་བཞིན་



མཁའ་འགྲུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། །ལེགས་པར་གསུང་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས། །དེ་ཡི་དབང་གིས་གྲུའི་བསྟན་པ་འདི། །འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཀའ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དང་། དང་པོ་ནི། དཔལ་ཕོག་
 མའི་སངས་རྒྱལ་གུན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད་རང་རིག་གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་སངས་རྒྱལ་ནས། ལྷ་མོ་པའི་རྩལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
 པས་ཞིང་དང་དུས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་པ་ལས། རེ་ཞེས་ལྷ་མོ་དུས་འདིའི་སེམས་
 ཅན་རྒྱལ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གྲུ་ལྷ་མོ་པའི་ཉིད་ཀྱིས། དང་པོར་ཐུགས་བསྟེན། བར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད། མཐར་མཛོན་པར་



མཁའ་འགྲུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



མ། འཇམ་མཁའ་འཕྱིང་གསུམ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ ༥༥

༥༥། །རྒྱུ་ལ་ཕར་མངས་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ཕར་མངས་མི་མཛད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རྟེན་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱའི་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱུ་ལ་ཕར་མཛད་དེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོངས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཕར་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རབ་འབྱུངས་བསྐྱོར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱའི་དོར་གྱུའི་རིགས་ལ་འབྱུངས་གིང་མངས་རྒྱུ་པ་ཆགས་ལྷལ་རབ་བྱུང་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་དཔོན་དེས། ལྷལ་ཐར་ན་མི་དྲང་ལྷོང་ལྷུང་པའི་གནས་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཕོར་དང་། རྒྱལ་པའི་ལབ་ཏུ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཕོར་དང་། ལྷལ་པར་ཅན་དུ་ཐ་མ་དེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་འཕོར་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པའི་ལབ་ཏུ་རྒྱུ་མིར་དག་བཅུའི་ཆོས་འཕོར། ལྷལ་མ་ག་རྒྱུར་རང་རྒྱལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་འཕོར་བསྐྱོར་བར་གསུང་པ་མོགས། གདུལ་བྱའི་དོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་



མ། རྒྱུ་ལ་ཕར་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་ ༥༦



མ། །མཚན་ལྷོ་ལྷོ་།

ལུ་ལ་མོ་མོ་ར་བ་སྒྲུ་ན་པ་ནི་ཚད་མེད་ཀྱང་། རོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚེས་ལ་ཁོར་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་
 གྱི་ལམ་བསྐྱོན་པ་ལྷོ་མིའི་ཐེག་པ་དང་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་བྱེད་མོངས་བ་ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་བྱུང་པར་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་འད-
 ར་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གང་ཞེན་དཔུ་མ་དང་སེམས་ཅམ་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གཞུང་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་པོ་ལ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཐེག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་བྱེད་པའི་གཞུང་དུ་གྱུར་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གསལ་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་འདྲ་དག་མཐར་འབྲས་
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདུ་ཡང་རིང་ལམ་དང་ཉེ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསལ་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་དེ་ལ་འདྲ་བུ་སྒྲོང་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལྟེ་



མ། །མཚན་ལྷོ་ལྷོ་།

གའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ། དེ་ཡང་གྲུང་པོ་རབ་འབྱོག་གི་རྒྱུ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཙུང་གིས་མཆོན་པའི་མ་རྒྱལ་གའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་འཇམ་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད་སྟགས་སུ་སྒྲུལ་ནས། ལྷ་པ་པོ་རྩོ་རྩོ་
 འཛིན་པ་སྟགས་ལ་ཁོར་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་སོ། །མ་རྒྱལ་གའི་རྒྱུ་དེ་དག་བསྟན་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་སུ་འདྲེ། རྒྱལ་འབྱོར་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལ་རྩོགས་པ་ཨ་རྒྱལ་ལྟོ་གའི་ཐེག་པ་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རྩོ་
 ལྟོ་གའི་ཐེག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱལ་མོ་ལུ་རིའི་ཆལ་དུ། རྩོན་པ་ཉིད་དཔལ་གྱུ་རྒྱུ་བཟང་པོ་འཇམ། རྩོ་རྩོ་སྟགས་དཔར་སྒྲུལ་པ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་བདག་པོས་ལྟན་ནས། མདོ་བཞི་དེ་མས་དང་ལུ་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། མདོ་བཞི་ནི་གྱུ་
 འདྲས་རིག་པའི་མདོ། སྟགས་ལྟང་ཆེན་མོའི་མདོ། ལེ་ཤེས་རྒྱུ་པ་སྟོག་གི་ལོ་ལོ་མདོ། དུར་ཤོད་ལྟ་ལྟ་ལོ་ལོ་མདོ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་འདྲས་པའི་མདོ་ནི་བཀའ་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་མས་སུ་བཞག་
 པའོ། ཨ་རྩོ་ལྟོ་གའི་གནས་རྒྱལ་མོ་ལུ་རིའི་ཆལ་དང་། ཐམ་ལུ་རིའི་ཆལ་དུ་རྩོན་པ་ཉིད་དཔལ་གྱུ་རྒྱུ་བཟང་པོ་གྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་པོར་སྒྲུལ་ནས། གྱུ་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་སྟགས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟགས་
 རྩོགས་གྱི་མཆོག་གི་སྟོར་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལུར་ཆོས་སྟོ་ཆོས་སྟོ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུང་འཛམ་གྱི་ལོ་ལོ་དང་ཉན་རང་ལྟར་སྟགས་གྱི་རིགས་ཅན་རྒྱུ་ལ་བྱ་གྱི་རྒྱུ་པོ་སྒྲུ་དངོས་གྱིས་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་

མཛེད་ཀྱི་ལྷོ་

ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག་པའི་བཀའ་དེ་དག་དེ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་དུ་འདུས་པ་སོ་སོའི་སྐད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་སུ་བཟུང་སྟེ་
ཡི་གེར་བཅད་ནས་འཛིན་ཏེ་ཕྱི་ཁམས་འདིར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་པ་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པ་བུན་མོང་པ་རྣམས་གནས་བརྟན་འོད་སྤང་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བསྩལ་གིང་མི་ལས་མིར་བརྒྱུད་དེ་དར།
ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པས་བསྩལ་ནས་བྱང་སེམས་པལ་མོ་ཆེ་ལས་བརྒྱུད་དེ་མིའི་འཛིན་ཏེ་དུ་དར་བར་མཛད་དོ། །འབྲས་བུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ནི་མི་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་བུན་མོང་པའི་པོར་སྟོན་
པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱབ་བརྒྱལ་དུ་མ་གསུང་བར་རེ་གིག་སྤྲས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་པལ་པ་དག་གིས་གསང་སྤགས་
འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐོ་ཆོམ་བསྟོན་པའི་བྱིར་དེ་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བུན་མོང་པའི་ལོ་ཐོར་གྱི་ནང་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསང་སྤགས་ནི་ད་གཤོད་མི་ཡུལ་འདིར་འབྱུང་བའི་རྩལ་དུ་དངོས་སུ་
ཡུང་བསྟན་ཏེ། མདོ་སྟེ་གདམ་ངག་འཕྲོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ང་ནི་ལྷ་པོ་འདས་འོག་ཏུ། ལོ་ནི་བརྒྱུད་དང་བརྒྱ་གཉིས་ན། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ཞིག་ རྒྱལ་པོ་ར་ཡི་ཁང་ཐོག་ཏུ། བྱགས་ཆེ་མཐུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།

ཕྱི་

༡༩། །ལག་ན་དོ་རྩེས་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་གསུང་པའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར། སྟོན་པའི་ཕྱགས་རྩེས་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་ལ་བསྐུལ་བ་མཛད་དེ། འབྲས་ལྟའི་ཆོས་འདི་གསེར་གྱི་བློ་གསལ་བམ་ལ་བེ་རྒྱུའི་ཡོ་གོར་བྱིས་ནས་ཕྱགས་རྩེ་མཐུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཇོའི་ཁང་ཐོག་དུ་རང་བབས་སུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་ཇོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱ་གྱ་རྩ་ཇས་དེའི་དོན་རྣམས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་ནས་མི་ཡུལ་འདིར་གསང་སྤགས་དར་བ་དང་། གཞན་ཡང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ལྟའི་གནས་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་གྱིས་ལྟའི་གནས་དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་སུ་སྒྲུང་བར་མཛད། འཇམ་ལྟའི་གླིང་འདིར་ནི་གྱི་ཡ་རྣམས་ལ་ར་ན་སྤི་དང་། ཡོ་ག་རྣམས་རི་མ་ལ་ཡ་མེ་རི་འབར་བ་དང་། མ་རྩ་དང་ཨ་རུ་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ནི་དེ་གྱི་གནས་དང་། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རྩ་ན་གོ་བའི་གླིང་དུ་བབ་དེ་ཅིང་སྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་ཡུལ་གྱུན་དུ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའོ། །བབ་དཔའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་ལུང་བཞི་དེམས་དང་ལྟ་ནི་བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་དང་། ལྷ་འབྲུལ་སྟེ་བརྒྱད་ནི་ལྟ་བ་ཨ་ཏི་དང་སྟོན་པ་མ་རྩུར་གཏོགས་པས་ཨ་རུའི་རྒྱུད་དུ་འང་གསུངས་ཏེ་བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་ཆེན་གྱི་གནད་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ཇི་ལྟར་བཞག་གྱུང་ཅུང་དོ། །དེ་དག་ནི་བཀའ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའོ། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་

ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ན། ལུང་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ཐ་དད་པའི་དག་བཙུམ་པ་ལྟ་བུ་འདུས་ནས་བསྟན་བཙུམ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་པོ་བམ་པོ་སྤུམ་བརྒྱ་པ་མཛོད་པ་བསྟན་པ་འདིའི་བསྟན་བཙུམ་གྱི་ཐོག་མ་
 ཡིན་ལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཀའ་ཡི་དགོངས་དོན་འགྲེལ་བའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐབ་དང་ཐོག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འཛམ་གྱིང་རྒྱན་མཆོག་སྟོབ་མ་དང་བཙས་པའི་ཆོག་ས་གིས་བརྒྱམས་པའི་
 བསྟན་བཙུམ་དང་། ལྷག་ས་གི་ལྷག་ས་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། ལྷག་པ་སྟེ་བརྟན་དུ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་ཏེ་ལྷག་ཆེན་རིག་འཛིན་རྣམས་གིས་མཛོད་པའི་བསྟན་བཙུམ་དུ་མ་རྣམས་བྱང་
 བའོ། །བསྟན་བཙུམ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་རྩུམ་པ་པོ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་ལོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ལྟར་བརྟུས་པའི་བསྟན་བཙུམ་། ལྟར་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཙུམ་། ལྟར་དོན་
 རིག་པའི་བསྟན་བཙུམ་གསུམ། དང་པོ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་འབྱུང་རིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལྟན། །ངན་གཡོ་བཙེ་བལ་སྤྲུག་བསྟུལ་
 སྟོངས། ཐོས་རྩོད་སྐབ་པ་ལྟར་ལེན་པ། །བསྟན་བཙུམ་དུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅིས་པ་ལྟར་ངན་པ་དུག་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རིག་ཆོག་ས་དུག་དང་བྱམས་ཆོས་སྒྲོར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་

༡༩༥༥ | དག་གིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྤྱིའི་ཕུང་ཚུལ་མདོར་བསྟན་སྟེ་བཟོད་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་རྩ་ཕྱད་པར་གྱི་ཕྱད་སྟེ་པ་པ་བཀའ་བཟུང་གི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཕུར་ཕུང་པ་བཟོད་ན། ཆོས་ཐད་མོ་
འདི་ནི་འོག་མིན་གྱི་གནས་སྟེ་གུན་རྩ་བཟང་པོ་དཔལ་ཏེ་རྩ་གས་ཡོངས་སྟེ་དག་པའི་འཁོར་རྒྱལ་ལ་ཟོ་ཆེའི་ཆོག་རྩ་གསུངས་པ་རྒྱལ་སྟེ་པ་པོ་ཟོ་ཆོས་ལ་སྟགས་པས་བསྟན་གིང་། རྩ་འཕུལ་གྱི་ཡི་གེར་སྟེ་པ་པོ་ཆེ་ནི་
སྟེ་པ་རྩ་བཟུག་སྟེ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བདེ་ཕྱེད་བསྟེགས་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་རྩ་མཆོད་ཆོག་སྟེ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉེར་རྩ་གཏད་པར་མཛད་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་རྩ་ཕྱོད་རོ་གྱིང་བསེལ་བའི་ཆལ་
ཉིས་འཛིགས་སྟེ་རུང་བའི་གནས་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་རྩ་ག་ར། འཇམ་དཔལ་བསེས་གཉེན། རྩ་ག་རྩ་ན། བརྩ་འཕུང་གནས། རྩ་ན་སྟོ་གྱི་རྩ། བི་མ་ལ་མི་རྩ། རོ་མ་ཐུག་ཡ། སྟེ་རྩ་གརྩ་དང་བཟུང་དགོངས་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་
པའི་ཆོ། ཡ་མཆོན་རྩ་རྩ་བའི་སྟོབ་སྟེ་བཟུང་ལ་འོད་དང་འཇའ་ཆོན་དགྱིགས་པ་སྟགས་སྟེ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་དེགས་པའི་ཆོག་སྟེ་གྱིས་བསྟོར་པ་ཕྱེད་པ་གཟིགས་པ་དང་འདིར་འཛིག་རྟེན་ཕུང་འཆོངས་རྩ་བའི་
གངས་པ་ཐད་མོ་འཕུག་སྟེ་པ་རྩ་དགོངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་སྟེ་དེར་དགོངས་པ་གཏད་ཅིང་བཀའ་ཕུང་གི་ཆོག་སྟེ་རྒྱལ་སྟེ་པ་དམ་རྩ་སྟེ་ནས་དམ་བསྟགས་གིང་དབང་རྩ་བསྟན་པའི་རྩ་དེར། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་སྟེ་

གྱིས་པག་འཛི་ཞིག་ལྷུ་པ་ཐེར་ནས་ལྷགས་པ་ལ་སྒྲོམ་ལུ་རྒྱམས་གཏོད་ཅེས་གསུངས་པས། དདུལ་གྱི་སྒྲོམ་ལུར་ཡང་དག་གི་ཆོས་སྒྲོམ་གནས་པ་སྒྲོལ་དཔོན་རྒྱ་ཀ་རའི་ཕྱག་རྟུ་གཏད། ལྷགས་སྒྲོམ་རུ་འཇམ་དཔལ་སྒྲུའི་ཆོས་སྒྲོམ་
 གནས་པ་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཏོན་གྱི་ཕྱག་རྟུ་གཏད། ཟངས་སྒྲོམ་རུ་པདྨ་གསུང་གི་ཆོས་སྒྲོམ་གནས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོའི་ཕྱག་རྟུ་གཏད། གཡུ་ཡི་རུས་པའི་འཇམ་སྒྲོམ་ལུར་ལུར་པའི་ཆོས་སྒྲོམ་གནས་པ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱི་ཕྱག་རྟུ་
 གཏད། གསེར་གྱི་སྒྲོམ་ལུར་ཆེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྒྲོམ་གནས་པ་བི་མ་ལ་མི་རྩའི་ཕྱག་རྟུ་གཏད། བསེ་སྒྲོམ་རུ་མ་མོའི་ཆོས་སྒྲོམ་ཡོད་པ་རྒྱ་ན་མི་གྱི་རྩའི་ཕྱག་རྟུ་གཏད། མཆོང་ལ་ཆར་སྒྲོམ་རུ་མཆོད་བསྟོད་གྱི་ཆོས་སྒྲོམ་ཡོད་པ་རྒྱ་
 ལུ་ཡ་དེ་བཙུག་ཕྱི་ཕྱག་རྟུ་གཏད། གཟི་སྒྲོམ་རུ་དྲག་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་སྒྲོམ་ཡོད་པ་ལུང་ལུང་གཞིང་གཞིང་གྱི་ཕྱག་རྟུ་གཏད། རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལུ་སྒྲོམ་ལུ་ལུ་མེན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་བར་བ་བརྒྱད་བརྒྱག་པ་ཞིག་སྒྲོལ་དཔོན་རྒྱམས་གྱི་དཔུང་
 ལུ་བཞག་གོ། །པོ་རྒྱས་གཞན་ན་ལུར་པའི་ཆོས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་ལུ་ལུ་རྩ་རྩའི་ཕྱག་རྟུ་གཏད། རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལུ་སྒྲོམ་ལུ་པག་འཛི་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་རྒྱུ་པའི་ཆོས་སྒྲོམ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་པག་འཛི་བཅས་པ་པདྨ་འབྲུང་གནས་
 གྱི་ཕྱག་རྟུ་གཏད་ཅེས་རིག་འཛིན་དགའི་པག་འཛི་བཅས་གྱི་པོ་རྒྱས་ཀྱང་འབྲུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒྲོལ་དཔོན་རྒྱམས་གྱིས་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྒྲོམ་ལུ་པ་ལྷུས་ནས་སོ་སོའི་ཆོས་སྒྲོམ་བཏོན། དཔུང་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོམ་ལུ་དེ་སྒྲོལ་དཔོན་གང་

ཡའི་རྒྱུད། ཀྱི་ལ་ཡ་པ་ཐུག་ཅིས་ཀྱི་རྒྱུད། རྩ་ལ་འཕྲོར་མ་དམ་པ་གསང་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོགས་པ་རབ་རྩུ་མང་པོ་དང་། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོར་ལ། བདུད་ཅི་རོལ་པ་ལུང་བམ་པོ་བརྒྱད་པ། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་འཁོར་
 ཡའི་རྒྱུད་སྟོགས་སེན་རྩུ་མང་པོ་དང་། མ་མོ་ཚོད་གཏོར་གི་ཆོས་སྒྲོར་ལ། མ་མོ་གསང་བ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྒྱུད། མ་མོ་སྤྱིད་པའི་བེམ་འབུམ་ཐུག་གཅིག་པ། མ་མོ་གསང་བ་འདུམ་པའི་རྩྭ་འབུམ་སྟེ་གཅིག་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཆེས་
 མང་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། རྩུ་རྒྱུད་དྲེགས་པ་འདུམ་པ། གཞུང་རྒྱུད་ངན་སྟགས་ནག་པོ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དྲེགས་པའི་སྟོག་ཏིག་ནག་པོ་ལ་སྟོགས་པ་སེན་རྩུ་མང་པོ་དང་དམོད་པ་དུག་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་
 སྒྲོར་ལ། རྩུ་འི་རྒྱུད་དུག་སྟགས་སེལ་ཐོང་དཀར་པོ། གཞུང་གི་རྒྱུད་དུག་སྟགས་འདུམ་པ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུག་སྟགས་ཅི་རྩུ་དམར་འབྱེན་ལ་སྟོགས་པ་སེན་རྩུ་མང་པོ་བུང་བ་ནི་བཀའ་ཡི་སྒྲོར་རོ། །དེ་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོར་
 པ་ལྟེན་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྩུ་མས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཀྲལ་ནས་འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་འདུམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྒྱུ་བ་སྟེ་བརྒྱད་སོ་སོའི་དགོངས་དོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། འཇམ་
 དཔལ་སྒྱུ་ཡི་སྒྱུ་ལ་སྟོགས་པ་སྒྱུ་ཡི་དུག་སྟགས་ཀྱི་བར་གྱི་སྒྱུ་བ་པེ་པེར་ཡང་སྒྱུ་བ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྱུ་བ་ལུགས་དང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཏོན་གྱི་དགོངས་པས་སྒྱུ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གནད་བསྐྱེད་སྟོགས་སྟོགས་ཆེན་གསུམ་

ད་པ་སྒོར་པའི་རྒྱུད། རྩེད་པར་ཕྱེད་པ་ཕྱེ་ལུ་མེག་གི་རྒྱུད་ལུ་མི་རྒྱུད་ལུ་འོ། །སྒོར་རྒྱུད་པུ་མི། བེ་པ་འདུལ་པ་ཕུ་པའི་རྒྱུད་དང་། ཆེ་མཆོག་འདུལ་པ་ཕུ་པའི་རྒྱུད་པ་སྒྲགས་པ་པ་རྒྱུད་དང་། རིག་འཛིན་འདུལ་པ་ཕུ་པའི་རྒྱུད་
 དང་པུ་ཕྱེ་རྒྱུད་པའོ་ལ། ལུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་སྒོར་པོས་མཛད་པའི་ལུང་ལུ་ཕྱེ། ལུགས་རྩེ་དཔུང་ཐག་གནས་ཀྱི་ལུང་། མཛད་པ་ཆེ་འཕུལ་ལུ་ཡི་ལུང་། ལྷན་ལས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་པའི་ལུང་། གསང་སྒྲགས་ངེས་པ་དོན་
 ཀྱི་ལུང་། གསལ་པར་ཕྱེད་པ་སྒོར་མེདི་ལུང་ཕྱེ་ལུང་ལུ་དང་པཅས་པའི་དེ་ལུང་རྒྱུད་ལུང་ཉི་ལུ་འོ། །མན་དག་གི་སྒོར་ལ། ཕྱི་པག་དཔལས་གསལ་ཕྱེད་ཀྱི་མན་དག་ནང་རྒྱལ་ཐབས་གསལ་ཕྱེད་ཀྱི་མན་དག་། གསང་པ་ཉམས་
 མེན་གསལ་ཕྱེད་ཀྱི་མན་དག་གསལ་ལས། དང་པོ་ལ་པའི་ཕྱེ། ཕྱི་ཕྱོམ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆེདས་ལ། ལུང་གི་སྒྲེབས་ལ། རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་སྒོར་སོ་ལུ་ཕྱེ་ཆོས་ཕྱེ་ཉི་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་ཕྱོམ་ལུ་མི། གསང་སྒྲགས་ལུང་གི་པར་མཛད་།
 གསང་སྒྲགས་པག་འཁོལ་ཐ་རམ། གསང་སྒྲགས་པག་འཁོལ་ཕྱེ་ལུ་མེག་། གསང་སྒྲགས་ལུང་གི་པག་འཁོལ་། རྒྱལ་པ་ལུང་གི་པག་འཁོལ་དང་ལུ་འོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཆེདས་ལུ་མི། རིག་དཔལ་སྒོར་ཕུན་ཀྱི་ཆེདས། ས་གཙོད་ཆོས་ཀྱི་ཆེདས།
 འགྲེལ་པ་འཕུ་གཙོན་ཀྱི་ཆེདས། རིག་པུས་དོན་ཀྱི་ཆེདས། ལག་ལེན་མན་དག་གི་ཆེདས་དང་ལུ་འོ། །ལུང་གི་སྒྲེབས་ལུ་ལ། རྒྱུད་ལུང་དང་སྒྲེབས་པ། ལུང་རྒྱལ་ཐབས་དང་སྒྲེབས་པ། རྒྱལ་ཐབས་ཕྱིན་ལས་དང་སྒྲེབས་པ།

བཞི་མདོས་ཀྱི་སྒོར། འཕྱོད་ཚར་བཤགས་པའི་སྒོར་དང་ལྷོ། །བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྷོ་ནི། གཞི་བསྟོད་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟགས་ལ་བསྟོད་པ། གཞི་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་ལྷོ་འཛིན་ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་
 མདོག་ཕྱག་མཆན་ནས་བསྐྱེད་པ། འབྱེད་པོ་ལྷོ་འཛིན་གྲངས་རྒྱུ་ཐོན་ནས་བསྐྱེད་པ། རུང་རུང་ལྱི་པོ་བྱང་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷོ་སྟེ། དེ་ལྷོ་པོ་པོ་ལ་ཆོས་ཆེན་སྐུ་རུ་ལྷོ། །གསང་བ་ཉམས་ལེན་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་མན་ངག་ལ། ཆོས་ཆེན་ཉིད་ལྷོ་སྟེ། བསྟོད་རྟོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྷོ་སྟེ། རྟོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷོ། ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྷོ། རུང་པར་གྱི་རྟོགས་རིམ་ལྷོ། རྟོགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷོ། །དང་པོ་སྐྱེ་བ་ལྷོ་སྟེ།
 བསྟོད་པ་མ་རྟུལ་གར་སྐྱེ་བ་ལ། རྟོགས་པ་མ་རྟུལ་གར་སྐྱེ་བ་ལ། རྟོགས་ཆེན་ལ་ཉི་པོ་གར་སྐྱེ་བ་ལ། འདོད་ཆགས་ཅན་ཞི་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ། ཞེ་སྤང་ཅན་པོ་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷོ། །རྟོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷོ་ནི།
 རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པ། རྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཟུ་ཐབས་དང་བཅས་པ། རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཡོན་བསྟན་པ། གསང་རྟོགས་སྐྱེ་བྱེད་རྟོགས་དོན་བསྟན་པ། བསྟོད་རིམ་རྟོགས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བསྟན་པ་དང་ལྷོ། །
 ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྷོ་ནི། བར་རུབ་ཆོས་སྟོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྟོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར། བརྟུང་བ་སྒྲོམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། བཟུང་བ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྟོད་ལམ་རྟུན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷོ། །འབྱེད་པར་གྱི་རྟོགས་

༡༡། །རིམ་ལྗོན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྟེན་རྫོགས་རིམ། སེམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ། ལུས་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུ་གི་རྫོགས་རིམ། དཔུགས་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུ་གི་རྫོགས་རིམ། བཅུད་
 ལ་བརྟེན་པ་ཐིག་ལེའི་རྫོགས་རིམ་དང་ལྟེན། །སྒྱུ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ལྗོན། ཡི་དམ་གྱི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་གཟེར་བཏབ་པ། བར་གཙོད་ཀྱི་བཅུད་ལ་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་གཟེར་བཏབ་པ། གསང་བའི་དབྱ་གསུམ་ལ་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་གཟེར་
 བཏབ་པ། འགོ་དུག་གི་གཡངས་ས་ལ་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་གཟེར་བཏབ་པ། འཕྱུར་བའི་བཅུད་ལ་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་གཟེར་བཏབ་པ་དང་ལྟེན། །དེ་ལྟར་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཆོས་སྡེ་ལ། རྒྱུད་ལུང་མན་རག་གི་ཆོས་ཆེན་བརྒྱ་སུམ་ཅུར་
 བཀོད་པ་འདི་ནི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཁུས་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་གིས་གནང་ནས་ལྟོ་བྱག་ཁོ་མཐིང་རྣམ་སྤྱང་གི་སྒྱུ་རྒྱལ་ལ་སྒྲགས་པར་གཏོར་དུ་སྤྲོས་པ་ཉིད། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྒྱུ་ལི་སྒྲེ་བ་བཅུ་དུག་པ་མངའ་
 བདག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་ནས་གདན་དྲུང་ས་བེད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལམ་འདིའི་ཐག་འགཏོར་ཆུ་པོ་གཙོག་འདྲེས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཐག་འབབ་པ་དེ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་དེར་སང་གི་བར་དུ་སྒྲིལ་གོལ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་བཟང་པོ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་སྤྲོས་པ་སྟེ་རྒྱུས་པར་གསང་སྤྲགས་ལུང་གི་བར་མཛོད་དང་ཆོས་འཕྱུར་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱུངོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་ལོ་རྒྱུས་དེ་

ལུན་གྱི་ཚེས་འཆད་ཐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁོག་དཔུང་པ་ལ་སྒྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོ་ན་པ་དང་གནས་དང་འཕོར་དང་རྩས་དང་ཚེས་སུན་སུམ་ཚེགས་པ་སྟེ་སུན་ཚེགས་ལུ་ཡི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་ཉིད་རྩ་
 རེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་ཅིང་། བསྐྱེད་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཅིས་མགོ་ལཱའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དེ་མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད། ལུང་གང་ནས་བརྒྱལ་པ་དང་སྟོགས་གར་གཏོགས་མཚན་ཅི་ལས་བརྒྱལ་ས། དོན་གང་གི་
 ཆེད་རྩ་མཛད། དཔུང་ཐབས་གྱི་དོན་གང་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་པ་ལུ་རེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བཅོས་རྒྱུ་དག་རྩ་ཤེས་ནས་འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སུན་མོང་རྩ་ནི་སྒྱི་ཡི་དོན་གྱིས་ཁོག་དཔུང་། དཀྱུས་གྱིས་བཅུད། ཚེག་གི་འབྲུག་ཉེར་
 བའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ཅིང་། དེར་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཚེག་པན་ཚུན་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་མི་འཐད་པར་དོགས་པ་ལ་བརྒྱལ་བའི་ལན་སྒྲོ་ན་པ་དང་། རིགས་པའི་འཐད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་རྟོགས་ཁོག་རྟོག་ཐེ་
 ཚེས་གྱི་རྩི་མ་དང་བྲལ་བར་རེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྩ་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྱིར་བརྟུང་རོ། །གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་སྒྱིར་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཐོག་པ་དམ་པའི་ཚེས་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཐོག་
 པ་རེས་པ་དགུར་བསྐྱལ་ནས་དེ་དག་གི་རེས་པ་དང་མཐུན་པར་སོ་སོའི་སུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལུ་དང་ལུན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་རེ་རེའི་ལུ་སྒྲོ་མ་སྒྱུད་འབྲས་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱུས་མ་འདྲེས་པར་འཆད་པ་དང་། སྒྱི་པ་དང་ནང་པའི་གྲུ་

༄༅། །པའི་མཐའ་སྐྱ་ཚོགས་པ་སོ་སོར་དབྱེ་ཞིང་འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པར་གསང་སྤྲུགས་ལུང་གི་བང་མཛོད་དུ་སྟེ་བར་བྱ་དགོས་ལ། མདོ་ཙམ་འདིར་བཛོད་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་པ་ལ་ཕྱི་
 རོལ་པ་དང་ནང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷ་བ་སྐུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། འཛིག་ལྷ་རེ་གཉིས། རོག་ལྷ་ཉི་ལྔ། ཏ་རྒྱ་ལྷ་ལྔ། ལྷ་ལྷེགས་ལྷེ་བཞི། རྟག་ཆད་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་སྒྲི་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྐུས་ན་རྟག་
 ཆད་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། རྟག་ལྷ་བས་ནི་བདག་གས་ཚངས་པ་དབང་སྤྲུག་སོགས་ཀྱི་རོ་པོ་རྟག་ཅིང་ཐམས་ཅད་དེས་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཆད་ལྷ་བས་འཕྱུང་བ་བཞི་ལས་ད་ལྷའི་ཕྱང་པོ་འདི་གྲོ་བུར་སྐྱེ་ཞིང་གི་ནས་རྒྱུན་ཆད་
 པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ལོམ་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལོམ་བ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་པས་ཤེགས་ལ། ཚངས་དབང་བྱུང་འདུག་སོགས་རྟག་པའི་
 ལྷེས་སུ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་སུ་མེད་དེ། རྟག་པ་ལ་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་དང་། དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ལ་དེ་གཅིག་སུ་རྟག་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་མེད་དེ་དེ་
 དཔོན་པོར་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཡོད་མི་སྐྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་པར་སྐྱ་བའང་མི་རིགས་ཏེ། ཚོས་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འཕྱུང་བ་མི་སྐྱིད་དོ། །གལ་སྟེ་འཕྱུང་ན་དེ་ཉིད་རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་ཚེས་ལ་རྒྱ་ཚང་བཞིན་དུ་འབྲས་ལུ་རྒྱན་ཆད་པ་མི་ཤིང་པས། སེམས་ཅན་སྒྲི་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་མའི་སེམས་ཡིན་པ་དང་། འཆི་དུས་ཀྱི་སེམས་ལས་ཤིང་པ་ཕྱི་མའི་སེམས་འབྲུང་བ་ལ་རིགས་པས་
གནོད་པ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་ད་ལྟ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་གྱང་རྒྱ་འབྲས་ལུ་མི་རྟེན་པས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཤིགས་སོ། །ནང་པ་སངས་
རྒྱས་པ་ལའང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། འབྲས་ལུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། ཉན་ཐོས་བ་དེ་ལའང་
ཕྱི་བྲག་སྒྲུབ་དང་མདོ་སྒྲི་བའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཕྱི་བྲག་སྒྲུབ་ས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟར་བསྐྱས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་དག་ལ་སྒྲུང་ཅིག་མ་
དང་རྒྱལ་ཕྱར་པ་ཀྱི་ཆར་དཔེ་བར་བྱས་པས། གཞུགས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲུང་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱི་ཕྱོང་བ་རིམ་པར་སྒྲི་བ་ཅུམ་དུ་སྒྲོས་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅིང་དུ་
མ་འདུས་པའི་ཚེས་ཅུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་པོ་འདི་ནི་སྒྲུང་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དེས་སྒྲོང་པས་བདག་པོ་དང་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེས་

ཡ བཀའ་བརྒྱུད་ བཞུགས་ རྩམ་བཤད་

༡༡། །པའི་སྒོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་ཅུ་བ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་ལས་སྤྱ་ཚེགས་བསགས་པའི་
རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱིད་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རབ་དུ་སྒྲེ་བར་མཐོང་བས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡི་ཅུ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉིད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སེམ་རབ་ཀྱིས་སྤང་
བའི་ལམ་དེ་ནི། ཐར་པ་མུང་འདས་སྤྱབ་པའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཐར་པའི་འདམ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་ཅིང་གཏན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ནི་རིགས་པ་སྟེ་མཚེག་ཏུ་གྱུབ་ཅིང་འཐད་པ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་
ལ་གཏོགས་དེ་སྤངས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་གཞན་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པའོ། །ལམ་དེ་གོམས་པས་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྒྲེས་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ལམ་ཐར་པར་སྒྲེ་བ་རྒྱན་བཅད་
པའི་འགོག་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གཏན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ། ལས་ཉོན་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མིང་མེད་པར་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བུ་དང་ཐོབ་བུ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྤུང་བའི་གུ་ཚོམས་པ་ཡིན་པར་སེམ་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་
རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ཚ་མེད་གཉིས་པོ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པར་འདོད་ཅིང་སྒྲེ་འགག་དང་ཀུན་བྱང་གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པས་ཚེས་བདག་མེད་

རྟོགས་ཚེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོར

༡༡། ལུ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སྒྲིག་ཏུ་བརྟགས་པས་སྟག་བསྟེན་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་རྟོགས་ལ། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་དེ་ནི་ལྟུང་པའི་སྒྲིག་བརྟགས་པ་ལ་འཛིན་པ་
 ཅུམ་ལས་དོན་དུ་དེའི་གཟུང་བ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་སྒྲིག་མ་རིག་པ་དེ་འགག་པར་གཤམ་པས་ལམ་བདེན་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་ཀ་གིའི་བར་འགག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་བསྒྲིག་ལ་
 བསམ་པས་འགོག་བདེན་རྟོགས་པ་དང་། རང་གི་སེམས་སྐད་ཅིག་མའི་སྤོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་སྤི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་ཟད་གྱི་དོན་ལ་སྤྱི་དོན་དུ་གྱུབ་པའི་རྟུལ་ཕན་ཆ་མེད་ཀྱང་
 མ་གྱུབ་པར། རང་གི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཅུམ་བདེན་གྱུབ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ལས་གཟུང་བ་གཟུགས་གྱི་ཕྱོགས་བདེན་མེད་དུ་གཤམ་པའི་བདག་མེད་སྤོང་གཉིས་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཅན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་དེ་སྒྲིམ་ལམ་ཏྲུང་ནས་ཟད་མི་སྤྱི་གཤམ་པའི་ཡེ་གཤམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲུན་གཅིག་གི་སྤོང་དུ་སྒྲུན་ལ་བསྐྱེད་རྟུལ་པ་སྤྱི། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སྒྲིག་གི་གནད་ལ་ངེས་པ་
 འཏྲུང་བའི་ལྟ་བ་གྱིས་སོ། །སྒྲིད་པ་ནི་སྒྲིམ་མེད་པར་ལུས་གྱི་བརྟུས་ཆོས་སྒྲུན་ཅིང་ལྟ་འབྱུང་ལ་མ་ཟུང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་མཆོག་གི་ས་ནེས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་

འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་མ་བྱེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་མི་འདོར་བའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩོགས་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་མཐའ་དུ་བྱེན་ནས་སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགོངས་པའི་ཐྱོགས་འགྲེལ་ལུགས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བའི་དབུ་མ་དང་སེམས་ཅན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །སེམས་ཅན་པས་
 བྱོམ་གཉིས་སྒྲིང་གི་རྒྱམ་སེས་གསལ་རིག་ཅན་དོན་དམ་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ལ། རྒྱམ་སེས་དེ་ལ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་བག་ཆགས་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞན་དབང་གིས་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ཆོགས་སྒྲིང་ཞིང་དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་སྒྲིང་
 ཞིང་གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་བདག་ས་ཅན་གྱི་དོར་བདག་གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་འཛིན་གྱིང་། དོན་ལ་གཟུང་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པས་བདག་གཉིས་གྱིས་སྒྲིང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ནི་རྒྱམ་སེས་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་
 དུ་ཡོད་པས་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་སེས་པ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལ་འདྲ་རྒྱུ་པ་འདི་དག་ཐ་སྐྱོད་དུ་སེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པ་རྒྱུ་བདེན་པ་དང་། མི་བདེན་པ་མེད་པ་གསལ་
 སྒྲིང་ཅན་དུ་འདོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་སྟེ། ཐ་སྐྱོད་ཁས་ལེན་རྒྱལ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། རྒྱམ་བདེན་པ་ལ་འདྲ་སྒྲོ་ར་བྱེད་ཆལ་བ་སྟོགས་ནང་གསེས་གསུམ་ཡོད་དོ། །སེམས་ཅན་པའི་སྒྲོམ་སྒྲིང་འབྲས་སུ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་

༡༡། །པོ་པ་ཡིན་ཕྱིར་དཔུ་མ་དང་འདྲའོ། །དཔུ་མ་པས་ནི་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རྣམ་སེམ་ཙམ་ཡང་བདེན་གྱུ་བ་རྩལ་ཙམ་མེད་པའི་སྟོང་པ་དང་
 རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་ཟུང་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐབ་མོ་ལྟ་བུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལའང་གནས་ལུགས་གཞིལ་ཚུལ་ལ་བྱོའི་རྩལ་ཆེ་ཆུང་གིས་སྒྲུ་མ་འདི་ལ་སྒྲུ་མ་རིགས་གྱུ་བའང་ཟེར། མཆོམ། ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 དང་། རབ་རྩལ་གནས་པ་གཉིས། དང་པོའི་འདོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་བརྟགས་ན་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཆོས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཡིན་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་དག་གི་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་དང་དོན་དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 དཔུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་པ་ཙམ་ལས་སྟོས་བྱལ་ནི་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའོ། །གཉིས་པ་རབ་རྩལ་གནས་པ་ལའང་། སྟོང་པ་རབ་རྩལ་གནས་པ། རྟེན་ཆད་རབ་རྩལ་གནས་པ། བཏང་སྟོམས་རབ་རྩལ་གནས་
 པ། ཟུང་འཇུག་རབ་རྩལ་གནས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཐ་དད་དེ། སྒྲུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ལུས་པས་བརྟགས་པ་སྟེ་དབྱུང་ན་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་དོན་དུ་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་སྟོང་

མཐོང་པ་ལྟར་ལྟོས་པ་

པ་ནི་གནས་ལུགས་སོ་སྒྲུལ་དུ་སྟོང་པ་ཕུང་ཆད་པ་ཞིག་གནས་ལུགས་སུ་འདོད་པ་འོ། །འདི་ནི་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཞིན་དུ་སྒྲུང་པ་འི་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་མ་གཤིས་པར་ཀུན་རྫོབ་པ་ཀུན་པའི་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སྟོང་པར་འཛིན་པ་
མཐར་འཛིན་དུ་ཕུང་པ་འོ། །རྒྱུན་ཆད་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པས་ནི་དོན་དམ་སྟོང་པ་འདོད་ལུགས་སྒྲུལ་པ་དང་སྟོགས་འདྲ་ལ། རྒྱུ་རྫོག་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་ཆོག་ས་བསགས་པ་འདྲ་ཡོད། དེའི་འབྲས་བུ་ཡེ་གཤིས་སྟོང་པ་འདྲ་ཡོད་ལ། མཐར་
རྒྱུ་རྫོག་ཟད་ནས་ཡེ་གཤིས་རྒྱུད་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་པ་འོ། །འདིས་རྒྱུད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་པོ་ཡེ་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་མ་
རྫོགས་པ་འོ། །བཏང་སྟོམས་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པས་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་རྒྱུ་སྟོང་པ་ལས་མ་འདས་ལ། སྟོང་འདོགས་དེ་ནི་དབྱུད་ན་མ་གྲུབ་པས་འདི་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ལྟ་པ་
འཛིན་པ་འོ། །སྒྱིར་གནས་ལུགས་ནི་སྒྲུབས་མ་བརྟོན་པ་ལས་འདས་པའི་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་གང་དུ་ཁས་བླངས་རྒྱུ་རིགས་པས་སུན་ཕུང་རྒྱུས་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པ་ཐམས་
ཅད་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པ་གཏན་ལ་ཐེབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཟུང་འཇུག་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པས་ནི། སྒྲུང་སྟོང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་དྲ་བ་ཀུན་

༡༥༥། །ཀྱིས་དབེན་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་ཟེན་མོ་དེའི་རང་དུ་ཆོས་ཀྱི་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པས་ཀྱི་རྫོག་དང་དོན་དམ་གཉིས་
 ལྷ་ཡང་བཞག་པ་མེད་ལ། བ་སྐྱེད་དུ་མི་རི་ལྟར་སྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་བརྟགས་དབྱེད་མེད་པར། །འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེད་པ་ལྟར་པས་ལེན་པ་ཀྱི་རྫོག་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ལ་སྟགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་དེང་སང་དབྱུང་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལུ་མ་ནས་བསྐྱེད་པའི་སེམ་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་བཞིན་པ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལི་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་འདི་དག་གིས་ལྟ་བ་བདག་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ནས། སྒྲོམ་པ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། སྐྱོད་པ་ཐ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སྟགས་པར་སྐྱེད་པས། །འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་རྒྱལ་
 རྒྱལ་པ་ནི་གསང་སྟགས་ལུང་གི་བང་མཛོད་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཐུབ་མཐའ་བཤད་ཟེན་ནས། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། སྟགས་ཕྱི་པ་དང་། རང་པ་སྐྱེན་མེད་པ་

༡༡། །དང་བུ་ལ་ལ་ལས། ཀུན་རྫོང་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་དེ་དང་བདག་གཉིས་རྗེ་ཁོ་ལ་གྱི་རྩལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཆོན་མ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ན་ལྷ་རྩལ་དང་ཡོ་ཤེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྩལ་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་པོར་ལྷ་རྩལ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷ་རྩལ་དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒོ་མ་པ་ནི་སྒོ་དང་པ་ཡི་གེ་སྐུ་གསུགས་ལ་སྟོགས་པ་གྱི་ལ་ལྷ་དུག་དུ་གསུགས་པའི་རྩལ་གྱིས་གཙོ་པོར་ཡོ་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེས་པ་བྱས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པའོ། །སྒོ་དང་པ་ནི་བྱས་གསུམ་དང་གཙང་སྐུ་གསུམ་སྒོ་དང་ཅིང་སྒྱིན་ཐོག་དང་མཆོད་པ་སྟོགས་སྐྱེས་པ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ལྷ་རྩལ་ལོན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་དང་རྩལ་དང་ཡོངས་སྒོ་དང་ལས་བྱུང་པའི་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་ཆེ་རྒྱུ་དང་། མཐར་ཐུག་མི་ཆེ་བཅུ་དུག་ན་རིགས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ། །ཞུ་པ་ལ་ནི་གཞུང་ཞུ་པ་སྟེ་བཞིར་གསུགས་པ་ལྷ་ལྷ་སྟོགས་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲོལ་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་དཔྱིངས་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་བྱིན་རྩལ་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཡི་མཆོན་མ་ལ་བདག་མཛོན་སྐུ་གསུགས་གྱི་རྩལ་དུ་བསྒྲོམ་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞུ་པ་སྟེ་བཞི་ནི། རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱུང་གི་རྒྱུད། མི་དཔྱད་འཕར་བའི་རྒྱུད། ཐུག་ན་རྫོ་རྫོ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད། རྣམ་

བར་མི་རྟོག་པའི་ཏུ་རྒྱ་དང་བཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟུ་པ་ཡ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྷོད་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱམ་སྒྲུང་སྟགས་རིགས་
 བཞིའི་ལྷར་གར་བ་ཉིད་སྐྱེན་གྲོགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་དམིགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པའོ། །སྒོམ་པ་ནི་མདོན་བྱང་ལྷའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕུལ་རྒྱམ་པར་འཕུལ་པའོ། །ལྷོད་པ་ནི་བྱིའི་
 བྱས་དང་གཙང་སྐྱ་སྟགས་གྲོགས་ཙམ་ལས་ནང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་གཙོ་ཕོར་འཛིན་པའོ། །འབྲས་ཕུ་གནས་སྐབས་སུ་མདོན་ཤེས་སྟགས་ཕུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་མི་ཆོ་ལུན་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་
 པའོ། །འདི་དག་ཕུ་བ་དང་རྩལ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་པའི་རྩལ་གྱི་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་གྲུང་བའོ། །རྩལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ཡོ་ག་པས་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་སྟགས་ལུང་གི་རྒྱུད་བཞིར་གྲགས་པ་ལྷ་ལུའི་བཀའ་དང་དེའི་
 བསྐྱེད་བཙུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་མཐའ་བྱལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་གྱུར་གྱུར་གྱུན་རྫོབ་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་རྩལ་དུ་བདག་དམ་ཆོག་པ་ལ་འོག་མོན་ནས་རིགས་ལྷས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལྷ་སྐྱེན་དངས་ནས་ཇི་སྟིང་མ་དགོལ་གྱི་བར་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱས་སྒོམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷར་དུ་སྐྱུབ་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་

ལྟ་བུ་དུ་གྱུ་

ཐེག་པ་གཞན་རྣམས་གདུལ་བྱའི་ ལམ་པ་ལ་སྟོན་ནས་དྲང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་ལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པ་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་
པ་འོག་མ་གྱུན་ལས་སྒྲུན་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདི་ནི་ད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་ནས་ཆེར་འཕགས་པའི་ཚུལ་དེ་དག་འདིའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྡན་བསྟན་པའི་དོན་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན། གསང་སྟགས་གྱི་
ཐེག་པ་དང་། ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རྟོ་རྩེའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་ལུང་ཐེག་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ལྡན་བསྟན་དོ། །དེ་ལ་གསང་བ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་
ལའོར་ཐབས་མོ་གང་ཞིག་ཡོན་མཚན་གྱུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་གྱུར་འབྱུལ་བའི་སྟོང་ན་རྣམས་ལ་ཡེ་གསང་ཐབས་གྱིས་ཆོད་པའི་གཤམ་པ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་སུ་གདུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་དེ་ནི་ད་ནི་བཞིན་པར་མ་གསུང་
བས་སྒྲས་པའི་གསང་བ་ནི་དུ་མཛད་པ་དེའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོངས་པའི་སྟོང་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་སྟགས་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དེ་ནི་ད་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཤམ་སྒྲས་མེད་པར་
ཡེ་ནི་བཞིན་པའི་དོན་བསྟན་བས་ཤེས་རབ་མ་རྟོངས་པ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་ལམ་འདིས་ནི་ཡིད་ཤེས་བདེ་སྤར་དུ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་ལམ་གཞན་གྱུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་

འཕྲུ

༡༩། །པའི་ཕྱིར་ན་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཐབས་ཆེ་བ་དང་། ཐབས་སྒྲ་བ་དང་། ཐབས་མང་བ་དང་། ཐབས་སྒྲུར་བ་བཞི་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་འདིའི་གནད་དང་ལྟན་ན་ཀྱན་བྱུང་གི་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུང་བྱུང་མེད་པར་སྟོང་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་རྣོག་ས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ཆེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་གཞན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀར་ཐུབ་དང་རྩེ་མ་པ་དྲག་པོས་གཟེར་མི་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་རི་བདེ་བར་སྟོང་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སྒྲུང་ལ་སྟགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་དཀག་མི་དགོས་པར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་གྲོལ་བ་སྟེར་བའི་ཐབས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་མང་པའོ། །ཐབས་སྒྲུར་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་བཞིའི་སྟོན་ས་ཏེ། གང་ཞེན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོས་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྒྲུར་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གེས་ཏེ་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུང་བྱུང་མེད་པར་སྟོང་པས་གསུང་འཇིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་སར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་རྟོག་པ་ནི་ལྟ་སྟོང་ལུང་དུ་བྱིན་པའི་སྟོན་ས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་འདི་ཉིད་མ་པོར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྟོང་རྣམ་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ནི། སྒྲུང་བ་ལྟའི་དུས་ལ་པོར་དུ་ལྟ་ཞིང་མཉམ་པ་བཞིའི་

མཛེས་པ་གསུམ་

དག་པ་དང་མ་བྱལ་བས། རི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བས་ན་ཉིད་དེ་
འཛིན་གྱི་རི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་ཅི་ཡང་མིན་པའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་དུ་རིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉིད་ལྟར་རྒྱ་མཚན་བཞིན། །རྫོ་རྫོའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཚན་ཉིད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་མཐོང་ཚོས་ལ་བྱང་
དོར་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དཔྱེར་མེད་པར་སྤྱོད་ཅིང་སྒོ་གསུམ་རྫོ་རྫོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བས་ཡོ་ནས་བྱང་དོར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་རྫོ་རྫོ་ལྟ་བུ་དཔྱེར་མི་ཕྱིད་པའི་དོན་དང་ལྟན་པའི་
ཐེག་པ་ལ་རྫོ་རྫོའི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ལུང་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ནས་རང་གི་ལམ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་མཐུས་སྒྲིབ་གཞན་ན་འབྲས་ལུང་ཚོས་སྤྱོད་བས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སྐགས་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་དུ་གྲགས་པ་དེ་གདོད་ཐོབ་བྱུང་འདོད་ལ། འདིར་གཞི་ཉིད་ནས་འབྲས་ལུང་དོ་ཐོར་གནས་གིང་འབྲས་ལུང་ཉིད་ད་ལྟ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཐེག་པ་གང་ཞེ་ན།
གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུང་སྤྱི་བརྟེན་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཉི། གསང་སྤྲུགས་འཛིན་པ་ནི་དེ་དག་གི་དགོངས་སྤྱོད་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བུའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བར་འཇགས་པ་

པ་ལྟར་

༡༡། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལུགས་གསུམ་དྲེ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་རྒྱ་རྩྭ་གསལ་བ་དྲངས་པ་ལས་གཟུགས་
 བརྒྱན་འཆར་བ་ལྟར་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱམ་རྟོག་སྟོགས་མ་དྲངས་ནས་ས་བཅའི་མཐར་ཀུན་རྩེ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འདོད་པ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་ནས་ཕྱིས་འབྱུང་པར་འདོད་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་འོ། །སྤྲལ་ས་ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མདུན་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འོག་མིན་
 ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མཐའ་རིགས་ལྟ་ལོར་བཅས་སྟུན་དྲངས་དྲེ་མདུན་མཁའ་སོགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལུལ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆོད་པར་བྱས་པས་ལྟ་དེས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་པར་ལྟ་ཞིང་།
 བདག་དང་ལྟ་དང་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐབ་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པས། མི་ཆོ་བདུན་དང་བརྒྱ་དྲུག་ལ་སོགས་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལམ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་
 ལ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་མདུན་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་འོ། །སྤྲལ་ས་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོང་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མ་འདས་

དཔལ་ན། རང་གི་སེམས་ཉིད་པདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གཞན་དུ་ཆོལ་མི་དགོས་པར་ཆོལ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་འཆར་བཔས་ན་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་དེས་ན་འདི་ལྟར་པ་རོལ་དུ་
 ཐྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་བཤད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། ལུལ་གང་དུ་འདྲ་མི་རྟོག་། སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད། ཐེག་པ་འོག་མ་པ་དག་གིས་དང་པོར་སྟོན་པ་དང་བྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ལུལ་དུ་དོན་སྟོང་ཚུལ་གྱིས་གསུན་ལ་པལ་ནས་ཆོག་ས་
 མཐའ་ལས་པ་བསགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་རིང་མོ་ཞིག་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་རྣམ་པ་ནི་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་གཞུང་གི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གིས་བསྟན་མི་རྣམས་ལ། སྟོན་བྱས་ཀྱི་བསྟོམ་པས་རི་ལྟར་འབད་ཀྱང་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་མི་རྣམས་པ་དེ། རང་བཞིན་བསལ་བ་ཞག་
 མེད་པ་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནད་ལས་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་བསྟན་པའི་བྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་ཐབས་ནི་སྟགས་སྟེ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ན་ཡོད་ཀྱི་མདོ་ལམ་ན་མེད་པས་སྟགས་ཀྱི་ལམ་བུ་དང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ།

ཚུལ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒོམ་པ་དང་སྒྲོལ་པ་དང་དབང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་གཅིག་གི་གནད་ལ་འདྲ་བར་སེམ་པར་བྱ་དགོས་པས་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིན་གསང་སྤྲུགས་བཀའ་ཡི་བར་རམ་ལས། ལྟ་བུ་
 རྩེ་བྲག་རྩེ་བཀའ་པའི་སྒྲུབས་སྤྲུགས་སྤྲུངས་པ། གསང་སྤྲུགས་པའི་གཞུང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ན། ལྷང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 དང་པོ་ལྷང་ནི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དང་། གསང་བ་འདྲུས་པ་དང་། ལྟ་ལྟུལ་རྩེ་བཀའ་སྤྲུང་པོ་ནི་ད་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ལྷང་གིས་གྲུབ་ཅིང་། ལྷང་གི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་རྩེ་མོན་གྱི་
 མཐས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱམས་གྱིས་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཞལ་ནས་སྟོན་རྩེ་བཀའ་པའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསལ་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ལྷང་དང་མན་ངག་མེད་
 བར་གསང་སྤྲུགས་གཏན་ལ་དབང་མི་རྣམས་པས་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷང་གི་རྒྱུ་སྦྱོར་དང་བཅས་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རིགས་པས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་གསུང་བ་ལྟ་ཞེས་པ་ཆོས་ནི་དེ་གྱི་ལྟ་དང་། ཡེ་སེམ་གྱི་
 ལྟ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྤྲུང་པའི་མཚན་མའི་སྒྲུ་རྒྱམས་ལ་སྟོན་མོང་རྩེ་བཀའ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ནི་དེ་གྱི་རང་བཞིན་རྩེ་དཔྱེར་མེད་པ་དང་། ཀུན་ཚོ་བསྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཡང་

༡༡། །སྒྲུང་བ་རྒྱུ་མ་མ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྒྱུ་མ་མ་གྱི་རང་སྒྲུང་དཔྱུལ་བའི་ཚེ་གྲང་ཡི་དུགས་གྱི་རྒྱག་ཁྲག་ལ་སྟགས་པ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་སྟགས་རྒྱུད་དག་པ་
 རྒྱུ་མ་མ་ལ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་སྒྲུང་དག་མ་དག་གི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ནི་དགག་ཏུ་མེད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་སྒྲུང་བ་གང་དམ་པར་གཟུང་ཞིན། ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུང་
 བ་འདི་དམ་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རོན་དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སྒྲུང་བ་སྒྲུར་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་སྒྲུང་ཙམ་ལས་གཞན་
 ཏུ་མེད་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཚད་མར་གཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སུ་སྐྱུ་བ་པའི་གནད་ལོག་རྟོག་གི་རྩོད་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ལོགས་པར་བསྐྱུན་པ་ནི་གཞུང་དེ་ཉིད་དུ་
 བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་གི་རོན་གནད་མདོ་ཙམ་ནི་གསང་བ་སྒྲིང་བའི་སྒྱི་རོན་དུ་བཤད་ཟེན་པས་འདིར་རྒྱས་པར་མི་སྒྲོའོ། །གཞན་ཡང་ལུང་འདི་ཉིད་ལས། ཡང་གསང་སྟགས་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཞུང་གིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྒྱུ་གསུང་བྱགས་རྩོད་ཅིང་ཞིང་པམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་འདོད་ལ་རང་བཞིན་དང་གཟུགས་བརྒྱན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡང་ཇི་སྟེར་

མཛེས་པ་གྲུ་

ལྷ་པོ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་མཚན་དག་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་དེའི་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་གསལ་སྟགས་ནང་པའི་གཞུང་གིས་རྣམ་པ་བམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ཉིད་དུ་
འདོད་པ་སྟེ་གཞི་ཙམ་དང་རྒྱ་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་མི་ལྟར་འདོད་ན། མཛེས་པ་ལྷ་པོ་པར་བྱ་གྱིས་བསྟན་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ཡིན། སྤྱི་མདོ་ག་དང་ལྷ་མཚན་
དང་དཔེ་བྱ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཆོ་འབྱུང་དུ་སྤྱང་བའི་སངས་རྒྱལ་དང་། མཛེས་པ་ལྷ་པོ་པར་བྱ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་སྤྱང་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་པ་བྱེ་བྲག་བྱེ་བྲག་ལྟར་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་
གིས་ནི་འགོ་བ་འདྲེན་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་ག་ལ་མཚུངས་ཤིང་། ལན་དུ་ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་དོན་དེ་བྱེད་པར་རྒྱས་ལ། ལས་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་དོན་
བྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱེ་བྲག་ལ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བརྒྱུད་ཅིའི་བྱིར་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཞེ་ན་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སྟགས་ལྷ་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་རྣམ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཨོ་
ཆུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྟགས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བཞིའི་དགོངས་ཉམས་གཅིག་དུ་བསྟར་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གསེགས་འདུས་པའི་ཆོས་སྟེ་གསལ་སྟགས་བཀའ་ཡི་བ་རམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷེ་ལྷ་མིག་འདི་ན་

འཕྲིན

༡༩། །སྒྲུང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ལུང་རིགས་མཉན་དག་ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་མ་འདི་ཉིད་མཛོན་དུ་བཞུགས་བཞིན་པ་འདི་ལ་སྒྲགས་རྙིང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟ་རྟོག་འཕེམ་བ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །དེ་
ལྟར་ལྟ་བུ་ཉིད་ལེགས་པར་གཏུན་ལ་བཅུན་ས། བསྐྱེད་རྫོགས་གང་གི་སྒྲོར་འཇུག་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཐས་ཐག་བཅད་སྒྲོན་པས་ལ་དོར་དོ་རྗེ་རོལ་པའི་རྒྱགས་ལ་གནས་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དེ། མ་རྒྱལ་ག་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྟའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་ལྟ་བུ་ཐས་ཐག་བཅད། ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་བྱང་དོར་མེད་པའི་སྒྲོན་པས་སྒྲོར་སྒྲོལ་ཅི་བུས་ཀྱང་ཉན་མོངས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་
སྒྲོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལ་དོར་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན། རོལ་པའི་རྒྱགས་ལ་གནས་པ་ནི་ཀྱུ་བ་པའི་མཐའ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གདོང་གིས་ས་བཟུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རུ་དང་ཨ་ཏི་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་
སྒྲོན་རོལ་རྒྱགས་གསུམ་ཡང་བཀའ་ཡི་ཐ་རམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕུན་མིན་སོ་སོའི་ཀྱུ་བ་མཐའ་བཤད་པ་ལ་སྒྲགས་ནང་པ་བྱ་མེད་དེ་ལའང་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ག་ །རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ལོ་ག་ །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་
ཏི་ལོ་ག་སྟེ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མ་རྒྱལ་ག་དེ་ལའང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་དོན་རྒྱུད་སྟེ་དང་འང་མ་དཔལ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་དོན་རྒྱུ་བ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། འདིར་དེ་དག་

ཐུན་མོང་གི་ཤུལ་མཐའ་བཤད་པ་དང་། སྐབས་མེད་ལྷན་གྱི་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། །མ་རྟེན་གྱི་པའི་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྷན་དཀྱིལ་ལོ་མ་རྟེན་ཞིང་། དེ་དག་དོན་དམ་པར་གདོད་
 མའི་ཆོས་དཀྱིལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྟེ་ལྷན་ལྷན་པར་གསུམ་ལན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལྱིས་སྒྲུབ་མེད་ལྷན་དཀྱིལ་ལོ་མ་རྟེན་
 འཆར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་ལམ་རྟེན་པའོ། །སྟོན་པ་ནི་གང་གར་སྒྲུབ་དོར་མེད་པའི་དང་ནས་ཐབས་ལ་མཐས་པའི་སྟོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོར་སྟོར་ལ་ལོགས་པ་དང་རྟེན་ལོན་པའོ། །འབྲས་སུ་ཆོ་འདི་ལ་རིག་འཛིན་
 བཞིའི་ལམ་བཟོད་དེ་ཡི་གེ་ལོ་མ་རྟེན་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ན་ལྷན་པ་དང་སྟགས་བསྐྱེད་པ་དང་དཀྱིལ་ལོ་མ་རྟེན་འབྲི་བ་དང་དབང་བསྐྱེད་པ་ལ་ལོགས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་མཐའ་བཏུ་བོ་ཐམས་ཅད་སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་གང་ཟག་སྒྲུབ་པ་ལྷན་གྱི་སྟོན་པ་ཉམས་སུ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐབས་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་སྟོན་པ་
 ཆོགས་རིམ་དྲངས་ཏེ་བསྐྱེད་ཆོགས་སྒྲུབ་འདུག་གི་ཆུ་ལྷན་ལ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གནད་ཐམས་ཅད་མ་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པའི་གནད་ལ་ཤུག་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་མི་ལྟན་ན་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་འགྱུར་རོ།

བས་ལྟ་དེ་ཉིད་རང་དབང་མེད་པར་ཉི་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གཏོང་བས་ནམ་ཞིག་ལས་སུ་རུང་ནས་སྐྱབ་པའི་ལྟ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་གྱུབ་ཏེ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ན། མཐུག་དྲག་སྒྲགས་དང་རན་སྒྲགས་ཀྱིས་ལས་ལ་སྐྱར་བས་དག་
 བཞེགས་འདུལ་བ་སྒྲགས་ལས་བམས་ཅད་གྱུབ་པའོ། །གསང་བ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་བམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རང་དབང་
 དུ་བསྐྱར་བདུབ་པའི་དུས་ན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་མི་འཆད་པ་ལ་དབང་འཕྲོར་ནས་གཞན་དབང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མི་བརྟེ་བའི་ཆོ་སྒྲག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བུའོ། །འདི་དག་གི་གནད་
 རི་སྒྲག་གི་སྐབས་སུ་གཏོང་བཤད་པས་ཤེས་ལ། དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་ཉོན་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲག་བསྐྱབ་ནས་དངོས་གྱུབ་རང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱུ་རྒྱུས་སྐྱབ་སྟེ་ཆོས་སྒྲོར་ལས་གསལ་ཞིང་ཟབ་པར་
 བརྟན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་ལུང་གི་སྟེངས་ལྟ་དང་། སྐྱབ་བཤས་ཀྱི་སྒྲོར་ལུགས་ལྟ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ལག་ལེན་གནད་དུ་ཁེལ་བར་བྱེད་པ་གདམ་པའི་མན་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ཁུད་མི་ཟ་བར་མོར་བྱ་ལག་གཏོང་གི་ཚུལ་དུ་དངོས་གྱུབ་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དྲག་སྒྲགས་དང་། དམོང་པའི་དྲག་སྒྲགས་སོ། །དང་པོ་ལ་འཇམ་དཔལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དྲག་སྒྲགས། འབྲུག་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་དྲག་

དཔུལ་ལུ་ལུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུན་རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཆ་མེད་གྱུན་འགོ་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱིང་དེ་སེམས་ཀྱི་ཚལ་ཉིད་ཐིག་གང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གང་ན་སྤྱང་བ་དེར་ཚལ་ཅན་སྒོ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་དེར་སྤྱིང་བའི་རྣལ་དུ་འོད་དང་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བའང་ཡོད་ལ། སྤྱང་ཡང་ཆ་དང་དབྱིབས་དང་མདོག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མའི་རྣམ་པས་གོས་པའང་མེད་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་གནས་ན་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་མེད་གྱིང་དེ་སྤྱིང་བ་བྱང་ཆད་མིན་པར་འོད་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་འཆར་གཞི་རིག་གདངས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པས་དེའི་རྣལ་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས་འཛིན་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་རྣལ་ཉིད་བསྐྱེད་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ལྷ་བའི་གྱུན་རྒྱུ་ལྱང་དུ་འགོགས་པའི་རྣམ་པར་གར་བ་ལས་ལུ་རྒྱལ་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་སྤྱང་བ་གསུམ་དང་འགོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཇི་རགས་སུ་སོང་བ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་གསུམ་བྱུང་དེ། དེ་ལས་རགས་པའི་ལུས་དང་ལྗན་པ་འདོད་པའི་གནས་འདིར་ཁམས་དུག་དང་ལྗན་པའི་མི་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། ལྷ་བ་གྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་སྒོ་ག་གི་རྒྱུང་འགོགས་པ་ལ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དཔུལ་སུ་སོན་པའི་རྒྱུང་སེམས་ཇི་རགས་སུ་

ལ་རྩེ་དུ་གྱུ་ལྟོ་

པས་སེམས་ཉིད་པདེ་ཆེན་པུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་ཤོར་དེ་ཉིད་ལུས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ལམ་དུ་བུས་པ་ལས་མངོན་དུ་འཆར་བར་སེས་པ་འདི་ནི་ཨ་རུ་ཡོ་ག་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། གནད་འདི་མ་རྟོགས་ན་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་
ལམ་དུ་བུས་པ་ཁོ་ནས་འབྱུང་ལྷུང་འགག་ཅིང་ཡེ་སེས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྒྱེད་ནས་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུང་པའི་གནད་མི་སེས་པས་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་རྩི་སྒྱེད་པ་ཀུན་གྱི་གནད་འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པར་སེས་པར་བུའོ། །དེ་ལྟར་
སེས་ནས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནི་དབང་བཞི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་པ་བཞི་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལ་སྟགས་པ་སྟོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྩལ་འཕང་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་གལ་པོ་ལས་བརྩན་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ལ།
དེའི་ནང་ནས་ཀུང་གསང་སེར་གྱི་ཉམས་ལེན་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་རྩལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལའང་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཐབས་སོ་སོའི་མན་ངག་གི་དབང་གིས་སྒྲོ་
ཆོགས་སུ་བྱུང་ཡང་། དོན་ལ་ལས་རྒྱུད་དུ་མར་བསྒྲིམ་ནས་གཞུག་མ་བུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་ཤོར་དུ་འཇུག་པར་མཐུན་པས་ན། འདི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དཔུས་སུ་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་ལྟར་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་པམས་ཀྱི་
རིམ་པ་སྒྲོ་ཆོགས་ཡོད་པས་དེ་སོ་སོར་གནད་དུ་བརྩན་པ་ལས་ཡེ་སེས་འཆར་བའི་ཐབས་ཀུང་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་ཡོད་ལ་དེ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ནི། སྒྱེད་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་གསུམ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྩ་ཞེས་བུ། གསུམ་ནི་ཡེ་སེས་གྱི་རྩ་

ལ་མེད་ཀྱི་ལྷ་

ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཅུ་འི་དྲུངས་མ་དེ་ལ་བྲག་གི་དྲུངས་མ་མཚལ་ཅོག་ལ་མ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ནི་རགས་པའི་ཐུང་པོ་གདོས་པ་ཅན་འཕྱུར་པའི་ས་བོན་
ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་དྲུངས་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་དོན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཐམས་ཅད་བཀོལ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའོ། །དེ་ལ་དྲོད་ཀྱི་དྲུངས་མ་མེ་ཡོང་ནི་མ་ལ་བཞག་པའི་འོད་ཀྱི་ངང་ཅམ་
ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་ནི་རགས་པའི་ཐུང་པོ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་མི་ཡི་ས་བོན་དྲུངས་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་མར་གྱུར་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཉིད་ལ་དབྱགས་ཀྱི་དྲུངས་མ་གསེར་ས་འོག་ན་གནས་པའི་རྣམས་པ་ཅམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅན་གནས་པ་ནི་རགས་ཐུང་གི་རྒྱུང་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་སྒྱེད་པའི་རྒྱ་སྤ་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུང་གི་དྲུངས་མའོ། །འདིས་བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་འཕྱུར་པའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེའི་དབྱས་ན་ནམ་མཁའི་དྲུངས་མ་པར་སྤྱང་སང་སང་པོ་གོ་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གནས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དྲུངས་མ་ལྟ་འདུས་པའི་དབྱས་ན་སེམས་ཀྱི་དྲུངས་
མ་ཐུང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་བཞགས་ཏེ། དཔེ་ནི་གསེར་ཁུན་མའི་ནང་དུ་ནོར་བུ་གོ་གོ་དུ་བཞུག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་དོག་ནི་ནི་མ་འཆར་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གསལ་ལ་ལ་

འགྲུག་པ་རྒྱུད་ རིང་དགུ་ རྒྱུ་པ་གདང་

༡༡། །གོ་འབྱེད་པ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་དེ་ནི་བྱུང་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་དྲངས་མ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་གསལ་བའི་སྐབས་འབྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ལུས་གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྒྲུང་། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྟེས་པའོ། །ཞེས་དང་རིམ་ལྡན་ལས། རྟག་རྟུ་སྟོང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཐིག་
ཡེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་སྟོམ་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱ་ལ། །དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྟོ་རྟེ་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། །ལུས་ཅན་སྟོང་ལ་གད་གནས་པ། །རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །མི་ཤེས་ཐིག་
ཡེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀུན་བྱུང་པ། །མི་གནས་ཆོས་སྟེའི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱ་མོའི་ཐིག་ཡེ་རྒྱུ་སྟེ་དོན་འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། །གསང་བའི་འཕྱུང་
བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལྡན་ལས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་སྟགས་ནང་གི་འཕྱུང་བ་ཕྱ་རགས་རྒྱུ་སྟེ་ཅིང་། །དེའི་མཐུ་བརྟས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཕྱུང་བ་པལ་པ་རྟེ་སྟོང་པ་དང་། །སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཕྱུང་བའི་བར་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ལྟར་
སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ་ཕྱ་མོ་ལས་རྟེ་རགས་སུ་མཆེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དྲངས་མ་ཆེན་པོ་དུག་གི་ས་རྩ་གཉིས་བྱུང་དུ་བྱུགས་པ་སྟེ་དོ་རྟེ། །མེ་རྒྱུད་གཉིས་གསུང་དོ་རྟེ། །མཁའ་སེམས་གཉིས་ཐུགས་དོ་རྟེ་སྟེ། །ཤིན་རྟུ་ཕྱ་བའི་སྟོ་གསུམ་མམ་

རྟོགས་ཆེན་གསུང་འགྲེལ་གྱི་སྟོར

རྩོམ་མི་སྤྱི་ལོ་ལ་གསུམ་འདི་ལས་སྤྱང་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་གནི་མཐར་ཐུག་པ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་ནི་འཛིན་པ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་རགས་པའི་ལུས་སུ་མངོན་པར་གྱུ་བ་པའི་
 ཆོ་སྒྲིང་གན་བརྟུན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་སྤྱང་བའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་ཤིང་ལུས་ལ་གནས་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་ཁྱུ་བ་པའང་མིན་ལ། དེའི་བས་ཁ་དོག་དང་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུར་སྤྱང་ཡང་དོ་བོ་ཐུ་རགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལས་
 འདས་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་སྤྱང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆེ་ཆུང་དང་ཕྱོགས་ཆར་ཡང་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། རང་ལུས་ཀྱི་གནད་འདི་ཉམས་སུ་སྤྱང་བས་རྣམས་འཕྱོར་པ་ལ་དྲོད་རྟགས་ཉམས་སྤྱང་གོང་འཕེལ་དུ་སྐྱེ་
 བ་ཡོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་འཛིན་འབྲལ་མེད་པ་རྩོམ་ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ་གནས་ཚུལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྤྱང་ཚུལ་ཆོས་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་།
 ཀུན་རྩོམ་རྒྱུ་ཤིག་ལེ་ལ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཤིག་ལེ་རྩོན་དང་བརྩོན་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱེལ་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ལམ་གནད་དུ་ཚུན་པ་ལས་སྤྱང་ཐམས་ཀྱི་འགྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་
 འདི་དག་ཕྱི་དང་ནང་དང་གཞན་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ལ་སྤྱང་པར་ཤེས་པ་ནི་གསང་སྟགས་ཐབས་ལམ་གྱི་དཀའ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་འདིར་མདོ་ཅམ་བརྩོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་

༡༡། །སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ཐབས་ལ་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ་དོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་དང་སྒྱུར་བ་བཞི་ལྟ་གི་ཕུམ་པ་ཅན་ཚད་དུ་གོམས་པས་རྒྱུད་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་པ་ན་ལམོར་ལོ་ལྷ་ལ་སྒྲིམ་པའི་གནས་སུ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་དེར་རྒྱུད་ཟེན་པས་རྩ་ཡི་མདུད་པ་རྣམས་གོ་ལ་ཞིང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དཔུམར་བསྐྱེམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དེས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ། རིག་པ་ཡོ་སྤེས་ལ་ཡང་དབང་ཐོབ་པ་འབྱུང་དོ། །རྟེན་པ་རྩ་ཡི་རྫོགས་རིམ་ནི་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་ལམོར་ལོ་ལྷ་ར་ཡིད་གི་དམིགས་པ་གཏད་པ་དང་། རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་དང་། ལུས་གི་འབྱུལ་ལམོར་ལ་གོམས་པའི་རིམ་པས་རྩ་ཡི་གནས་སོ་སོར་རྩ་ཡི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སེམས་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གི་བྱུང་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སངས་རྒྱས་གི་སའི་བར་དུ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་ཐིག་ལེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གི་རྫོགས་རིམ་ནི་འབར་འཇག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཐབ་མོས་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ལྷ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་གི་ཐབས་ལས་བདེ་བ་སྤར་ཞིང་ཁམས་འཇག་མེད་དུ་བཅིང་ནས་ཡས་བབ་དང་མས་བརྟན་གི་དགའ་བ་དུང་བས་འཕོ་མེད་ལྟ་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡོ་སྤེས་མདོན་དུ་འགྱུར་དེ། ལམོར་ལོ་ལྷ་འི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་ལམ་ལྷ་འི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་དང་། དཔུམར་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་གོ་ལ་བ་ལས་ས་བརྟུག་ཅིག་གི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྟོན་པ་ལྟེན་པ་

དོན་དམ་འོད་གསལ་ཕྱང་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་གའི་སྒྲིལ་ལེ་ཕྱ་མོར་རྒྱང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པས་སྒྲིལ་བ་གསུམ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་གར་ཏེ་དེའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་འགག་ནས་སྒྲིལ་
ཕྱིད་རྟེན་གསུམ་དང་ཐུལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གིན་ཏུ་མཆོན་པར་དཀར་བའི་འོད་གསལ་པ་ཕྱང་རྒྱུ་སྒྲིལ་གནས་ལུགས་དེའི་དང་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། དེའི་དང་ལས་རྒྱ་ལས་ཉ་ལྡང་བ་ལྟར་སྒྲིལ་བ་གསུམ་
ལུགས་འཕྱུར་ཏུ་གར་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཕྱས་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྟ་པས་ལྟན་ཅིག་ཕྱིད་པའི་རྟེན་ཕྱས་ནས་སྒྲིལ་མའི་དཔེ་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས་མཆོན་པའི་ལྟ་ལི་སྒྲིལ་ལྡང་བའི་སྒྲིལ་མའི་ལུས་ལྟུང་པར་ཕྱ་བ་ནི་ཐབས་གཙོ་ཆེ་བས་མཆོན་
བཅས་གྱི་ལྟོགས་རིམ་ཏུ་བསྒྲུངས་ལ་སྒྲིལ་ཉིད་གསུམ་མའི་དཔྱིདས་སྒྲིལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རང་ཕྱུང་གི་ལེ་གིས་ཁོང་ནས་གར་ཞིང་དེའི་རྒྱལ་སྒྲིལ་འཕྱོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དག་པ་ཆེན་པོར་གར་བ་ནི་མཆོན་མེད་
ལྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་གཉིས་གར་ལྟར་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་གནད་ལ་དོན་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་བཅས་གྱི་ལྟོགས་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་གནད་ཏུ་བསྒྲུན་པས་རྒྱལ་འཕྱོར་ནང་གིས་ལམ་རྒྱམས་སྒྲིལ་པར་
བཤོད་དེ་འབྲས་ལུའི་ལེ་གིས་བཅོན་ཐབས་སྒྲིལ་ཆར་པར་ཕྱིད་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཐབས་གྱི་རྒྱད་ཅིས་ཕྱ་ཞིང་། ཕྱིད་པ་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་བསྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་

ལྟོན་པ་

འཕགས་པ་བཞི་པ་ མཁའ་མཁའ་ རྒྱལ་པོ་

༡༡། །འབྲས་ལུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཁམས་དུག་དང་ལྡན་པའི་མི་ཡི་ལུས་ནི་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་མཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་དུད་འགོ་
སྟགས་པལ་པ་རྣམས་ནི་ཁམས་དུག་ཅམ་དང་ལྡན་ཡང་མི་ལྟར་གེས་རབ་མི་གསལ་བས་གསང་སྟགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲུལ་བ་མེད་ལ། །ལྟ་སྟགས་སེམས་གསལ་ཡང་མི་ལྟར་གདོས་པའི་ལུས་མེད་པས་ས་ཁམས་སུ་བ་
གས་རྒྱུད་ཁིང་ཁུ་བ་དངོས་སུ་འབྱེན་པ་སྟགས་མི་ལྟ་བུ་མིན་པས་ན། །རགས་པའི་རྩ་ཡི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུད་དང་ཁམས་རགས་པ་འཆིང་བའི་ཐབས་མེད་ལ་དེ་མེད་པས་རྒྱུད་ཁམས་ལྷ་བ་འཆིང་བར་དགའ་སྟེ་དེ་ནི་ཐོག་མར་
རགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅིང་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྩྭ་གས་རིམ་རྒྱལ་བ་ཞེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྟེན་ནི་མངལ་ནས་སྟེས་པ་ཁམས་དུག་དང་ལྡན་པའི་མིའི་ལུས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གེས་པར་
བྱུང་། །ཞུ་བའི་གའི་སྟོང་པ་ནི་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཞུ་བ་དེ་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐབས་མཁས་ཐབས་ཐབས་མོ་དང་ལྡན་པའོ། །འབྲས་ལུ་ནི་སྟགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་འདི་ལ་
འདུན་པ་སེམས་པ་སྟགས་ལམ་ལྟ་དང་འགྱུར་དབང་མ་དེས་པའི་ས་སྟགས་ས་བཅུ་གཅིག་པོ་ནང་གི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྐུར་དུ་བཀོད་ནས་སྐྱེ་བའི་ཡོ་གེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐུ་འབྱུང་

རྩྭ་གས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་

ལྷ་མོ་དུ་ལྷོ་

པར་འགྱུར་དེ། འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་ལུང་རྒྱུད་དང་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་ལུང་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་གྲུང་བུའོ། །གསུམ་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་ནི། སེམས་གྲོང་མན་དག་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་མས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀ་ནས་དག་ཅིང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟེ་འགག་ལས་འདས་པར་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ། དེ་ལྟར་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུབ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེའི་རྒྱལ་ལས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འཆར་བས་ཕྱག་ས་རྗེ་གྱུན་ཁྱབ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད། བསྐྱེད་པ་དང་མཚན་བཅས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར། ལྷ་མོའི་དོན་བརྒྱུད་འཕོ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་སེམས་ཉིད་རང་སར་རང་ངོ་སྤྱད་པའི་མན་དག་གིས་བསལ་བཞག་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐད་ཀར་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་པས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེའི་རྒྱུད་དང་རོལ་པར་འཆར་བས་དགག་སྐྱབ་སྤང་སྤང་མི་དགོས་པར་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་། རིག་པ་འགྱུར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བ་རྫོགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་རིག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐར་ཕྱག་པ་ཡིན་པས་དེའི་རང་བབ་ཡོ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ་ལ་དེ་རྩོལ་བས་སྒྲོམ་དུ་མེད་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་ནམ་གནས་པ་ན་ཡོངས་སུ་ཡོ་ནས་མེད་པའི་རང་བཞིན་བབ་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པས་རྒྱམ་པར་རྫོགས་པ་གྲོ་བུར་བ་ནི་དེའི་དང་དུ་རང་གར་རང་

པར་ལ

དཔེན་ནོ། །ནང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་པའི་བྱུང་པར་དེ་ལྷ་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་འདོད་རྒྱལ་ལའང་འདི་ལྟར། མ་རྟེན་གའི་གཞུང་གིས་ནི། གནས་རྒྱལ་ལ་དག་པ་ལྷའི་
 རང་དཔེན་དུ་གནས་ཀྱང་། ལྷ་རྒྱལ་ལ་འབྱུལ་པ་ཅན་ལ་དེ་ལྷ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་པར་འདོད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་རང་མ་དག་པའི་འཕོར་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱང་པའི་རང་དཔེན་ལྷ་རྒྱལ་པ་ལོ། །
 འདི་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་དོར་ཆོད་མས་སྤྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སྤྱང་གི་ཕྱོ་ཅན་རྟོག་གི་པའི་ཆོལ་བ་རྒྱལ་ལ་ཡང་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱབ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་གི་གཞུང་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་པདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་རང་དཔེན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་ལྷ་རྒྱལ་པའི་ཆེན་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་རལ་པར་གར་བ་ལ་བྱུང་མེད་པས། སྟེ་བ་རྒྱའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱལ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དཔེན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་
 སུ་འདོད་པ་ནི། ལྷ་པའི་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པ་ལྷ་པའི་ལུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་འབྱོར་ཅན་ལ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་དེ་ལྷ་རྒྱལ་པ་ལྷ་པའི་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཏིའི་གཞུང་ལས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་གེས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཡེ་གེས་གྱི་སྤྱུ་མཐར་བུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དོས་ཐེན་པའི་ཆོ་མི་ལྷ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྒྱལ་དུ་གར་ཞིང་དོན་གྱི་དོ་པོ་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་རང་ཡེ་གེས་སུ་སྤྱང་ཡང་རུང་། སེམས་

ཨ། འཕྲིན་ལྷན་དང་ཉོན་མོངས་པར་སྐྱེད་ཡང་རུང་། དེ་གཉིས་ཀ་མོ་པོ་ཡི་ནས་ལྷོ་ར་འདས་མིང་མེད་གྱི་ཡི་གེས་ཆེན་པོར་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེས་ཅན་གྱི་དོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་
རྒྱུ་པར་དག་ཅིང་རང་སར་གྲོལ་བ་ལས། གནས་སྐྱེད་འབྱེད་པ་དང་། དག་དང་མ་དག་ཅིས་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པས་ན། ཐམ་ལ་གྱི་སྐྱེད་པ་འདི་རྒྱུ་པར་མདོག་མ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་པར་སངས་རྒྱལ་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལོ་
ལྟར་སྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡི་ནས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར་འདོད་དོ། །འདི་ནི་རིག་པ་རང་སྐྱེད་གི་སྒོ་ཅན་གྱི་དོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
ལྷོ་པས་ལས་མདོན་སྐྱེད་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པའི་སྒྲུབ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །ལས་གྱི་ཆུད་ལ་ནི་མ་རྒྱལ་ཡི་ག་པའི་སྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྟགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་གཙོ་བོར་བྱས་སྟེ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཅུ་ལ་
སྟགས་པ་ན་མཆོན་བཅས་གྱི་སྟགས་རིམ་དང་དེས་དྲངས་པའི་སྟགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཨ་རུ་ཡི་ག་པས་ནི་ཁུ་བདེ་འགྱུར་མེད་སྐྱེད་པའི་མཆོན་བཅས་གྱི་སྟགས་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་ལས་དུ་བྱེད་ཅིང་། སྟགས་
ཅམ་པ་མེད་པ་ལ་ལྟ་ཡི་ལྷོ་ར་ལོ་སྟགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཁུ་བདེ་དང་མཆོངས་ལྟན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་། ལྟར་སེམས་ཅམ་ལས་གྱུ་བ་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་རྒྱུ་པར་གྱི་སྟོན་སྐྱེ་སྐྱེ་མོང་མིན་པ་དང་། བདེ་བའི་

ཐབས་ཀྱིས་དངས་པའི་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའང་ཡིན་ནོ། །ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་པས་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྒྲུང་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་པ་མ་པ་བསྒྲུར་གྱང་ཆོག་སྟེ། ཉིད་དེ་
 འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚན་བཅས་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ་སྐྱེས་ལ་ཆེད་དུ་མི་རྩོལ་ཡང་། གལ་ཏེ་ལྟའི་རྒྱུ་པ་པར་བསྒྲུར་བར་འདོད་ན་ཡང་སྒྲུང་ཅིག་དྲན་ཚྲོགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་རྩལ་སུ་ཉ་ལྟར་བ་ལྟར་རིག་པའི་རྩལ་དེ་ཉིད་དུ་
 སྒྲུང་བ་ནི་ཡེ་ནས་དམ་ཡེ་དཔྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་བཅས་ཀྱི་ཚྲོགས་རིམ་རྒྱུང་བཅིང་བའི་རིམ་པ་སྟགས་ལའང་ཅུང་ཟད་གྱང་མི་ལྟོས་ཏེ། བསྐྱེད་ཚྲོགས་དེ་དག་འདིར་འཇུག་པའི་ལམ་
 ཡིན་ལ་འབྲས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཆེ་བསྐྱེད་པ་དང་ཚྲོགས་པའི་རྩོལ་བ་མེད་པར་དེ་ཡི་འབྲས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་རྩལ་ལམ་ནས་རིག་གང་ངས་རྩོལ་མེད་དུ་གར་བའི་ཐོད་ན་ལ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་སྟགས་ནི་དོ་ཚྲུའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་གྱང་། མ་དག་ལས་རྒྱུང་གི་བྱེད་པ་བཅིང་བ་སྟགས་རྩོལ་པས་དངས་པའི་ལམ་འོག་མ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རང་
 གང་ངས་རྩོལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་འདིར་ཐུག་པས་འདི་ནི་ཀུན་གྱི་བླ་མ་དམ་པའོ། །འབྲས་སུ་ཉི་མུང་ནི་རྒྱུ་པ་གངས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲུན་གྱང་དོན་འདྲ་སྟེ་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་པ་པ་ཐམས་ཅད་

[illegible]

གཙོ་བོར་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་དང་། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོའོར་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གཤོད་མའི་དགྱིལ་ལོའོར་རྩོལ་མེད་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་དང་། དབང་ལའང་
 ལྷགས་བྱ་མེད་ཐམས་ཅད་དབང་བཞིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་འདྲ་ཡང་། གཟུགས་བརྒྱན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་དུ་བྱི་རོལ་རྩམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་ཚོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོའོར་ལས་ཡབ་
 ལུམ་མ་ཉམ་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་རྩམ་ལས་དབང་ཚོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོའོར་དུ་བསྐྱར་ཐོབ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རོ་སྒྲོད་པ་རིག་པ་རུ་ལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་དང་། དམ་ཆེག་ལའང་རུ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་སྤྱང་བྱ་དང་། ལྷུང་བྱ་རྣམས་དུན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྩོལ་བཞིན་བྱང་དོར་བཞིན་པ་དང་། དམ་ཆེག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་འབྱོར་པའི་ཕྱིར་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གྲུབ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་དང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་
 གི་རང་དུ་ལྷུན་གྱིས་སྐྱབ་པར་གནས་པས་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་སྤྱང་མཚམས་མེད་པར་བྱལ་བར་གནས་པ་འདྲའ་ཉམས་ལས་འདས་པའི་བྱེད་པར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ནང་གི་ཡོ་བྱེད་དང་བྱིའི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡོ་

ལྷོ། །བྱད་དེ་ཕྱི་ནང་གི་ཡོ་བྱད་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱེད་པ་དང་། རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་བསྐྱེན་པ་དང་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྷན་སྐྱབ་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བརྒྱལ་ཁྱལ་ས་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་
 ཚུལ་ཕྱིས་ལྷོ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱང་ཚུལ་གྱི་སེམས་སེས་ཤིང་དེ་ལ་གོམས་པ་གདིང་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་དང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་དཔོན་སུ་
 བཤམས་པ་དང་ཡོད་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི་མཆོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཉིའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱར་དང་རྟོག་པ་གསོད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲོར་བའི་བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུལ་སེམས་གྱི་མཆོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
 དང་། ཡོ་ནས་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་དང་། རྣམ་སྐྱགས་ཉིད་འཛིན་གྱི་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱར་སེམས་ལ་རང་དབང་
 ཐོབ་པའི་ཕྱག་གཟུགས་གྱུ་པའི་སྒོ་ནས་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་འཕྲོར་བ་ཉིད་གྱིས་ཚུལ་སྒྲར་ལས་རབ་འབྱམས་ཚུལ་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་དང་། ཕྱི་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིད་དེ་
 འཛིན་གྱི་ལྷོ་སྐྱའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རོ་རྗེའི་ལུས་ཉིད་གྱི་བསྐྱལ་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱ་འགོ་འདུག་གར་དུ་སེས་ཤིང་གཟུངས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་བརྒྱལ་ཁྱལ་གྱུ་པའི་ལམ་གཙོ་བོར་

རྗེ་གསལ་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོམ་

བྱེད་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷན་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལོ་ཤོར་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྩོལ་བ་མེད་པར་ལྷན་ཀྱང་བཞིའི་དོན་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་པར་དང་། བཟླས་བཟོད་གྱི་ལྷགས་གྱི་རྩོལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རྩོལ་བ་ཟླས་པ་དང་ལྷན་ཅན་སྟགས་གྱིས་ལྷག་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེར་ལྷན་པའི་ལྷགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་བས་གཞོན་མེད་རྩོལ་བ་དེའི་གསུང་དང་ཡེ་ནས་ལྷན་པའི་ལྷིམ་རག་
 ཏུ་བཟོད་པ་མེད་ཀྱང་མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལྷགས་གྱི་རྩོལ་བ་པོའི་དོན་དང་ལྷན་ཅིང་། ཚེས་ཏུ་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོལ་བུ་དང་གསུང་ལྷགས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་འདི་དག་བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་ཆེན་
 གསུམ་གྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པས་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཏུ་གཅིག་ཉམས་སུ་ཡེན་རྩོལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་པས་དོན་གྱི་འགགས་བཀོལ་བ་ཡིན་ལ། ལྷན་གསུམ་དང་བསྐྱབ་བུ་བཏུ་གཅིག་གི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པ་ནི་གསར་བ་སྐྱེད་
 པོའི་སྤྱི་དོན་དུ་བཟོད་ཐེན་པས་འདིར་མ་གྱིས་སོ། །རྒྱས་པར་ལྷགས་ལྷན་ཐེ་དུག་སོ་སོའི་ཆེ་བ་དམ་ཆེན་ལྷ་བ་སྟགས་བཏུ་བཤད་པ་དང་། ལྷིན་པ་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་དང་། ལྷན་གྱི་འཆད་ཐབས་བཤད་པ་སྟགས་ནི་ལྷི་
 བཤད་ཐབས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མན་རག་གི་ཚེས་ཐེ་ཉི་ཤུ་རྣམས་སུ་ཡེགས་པར་ལྷ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱན་གྱི་དགོངས་པའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། སོ་སོའི་དགོངས་དོན་རྣམ་

༡༡། །པར་བཤད་པ་དང་། ལུང་མོང་དུ་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ལོའོ་ལོ་རྒྱུ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ། བརྒྱ་གསུལ་རྟ་སྐྱེད་ཐེང་གསུལ་གྱི་དགོངས་པ། ཡང་དག་ཐུགས་རུ་ལུ་འབྱུང་གྱི་དགོངས་པ། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་རྒྱུ་དག་གི་དགོངས་པ། ལུང་པ་ཐུན་ལས་ཐལ་འབྱེད་རྒྱུ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ། མ་མོ་ཚོད་གཏོང་རྩ་རྒྱུ་ཐེག་ལེའི་དགོངས་པ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད་བརྟེན་གསུལ་གྱི་དགོངས་པ། དམོང་པ་དུག་སྐྱེད་འབོད་ཅད་བསྐྱེད་གསུལ་གྱི་དགོངས་པ། ལྷ་མ་རིག་འཇིན་བསྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱུ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེའི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལོའོ་ལོ་རྒྱུ་པ་བཞིའི་དགོངས་པར་འདུས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གནས་པའི་ལོའོ་ལོ་ལྷ་བར་བཤད་པ། སྤེད་པའི་ལོའོ་ལོ་གཅོད་པར་བཤད་པ། སྐྱལ་པའི་ལོའོ་ལོ་ཆོ་འབྱུང་དུ་བཤད་པ། གཅོད་པའི་ལོའོ་ལོ་ཐུན་ལས་སྐྱེད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་རྒྱུས་གཉིས། དང་པོ་གནས་པའི་ལོའོ་ལོ་བདག་ཉིད་ཡ་ལྷན་ཏ་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ན་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལུང་། འི་ལྷ་ར་ན་ནོར་བུ་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྷ་ར། འཇམ་དཔལ་ཡ་ལྷན་ཀའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རོ་བོར་གནས་ཤིང་ཡེ་ནས་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡ་ལྷན་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ན་གནས་ཞེས་ལུང་། །གཉིས་པ་

མ་ཐོད་གཞི།

གནས་པའི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་སྐྱེས་ས་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་ཁོ་ན་ར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་ལུབ་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཇི་ལྟར་འདུས་ན་སྐབས་འདིར་རྒྱུ་པ་ཞེས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྐྱེས་སུ་གནས་པ་དང་། ཡོ་སྤེས་བཞི་གནས་པ་དང་། ལོ་ཐོར་འདས་གཉིས་གནས་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་གནས་པ་དང་། ལྷ་སྟོང་གཉིས་
གནས་པ་དང་། ཐབས་སྤེས་གཉིས་གནས་པ་དང་། བེ་ལྷག་གཉིས་གནས་པ་དང་། སེར་ཉིང་གཉིས་གནས་པ་ལོ། །དང་པོ་སྐྱེ་གནས་པའི་ཆུལ་ནི། རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རིག་པའི་ཆུལ་པོ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ན། ཕྱི་
ནང་སྒྲུང་སྟོང་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་འཇམ་རང་བཞིན་ནི་རིག་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་སྤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལས་མི་
འདའ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེའི་ཆོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་མ་བཀག་པར་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ལོངས་སྟོང་པའི་དབང་ཟད་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ནི་
ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སུ་སྐྱེལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་པོ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་

འ
པལ་འབྱོར་ལྟེན་ མེད་པུན་ རྩམ་བཤད་

༡༡། ཁྱི་སྒྲ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་སེམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་ལ། སྒྲོང་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་སྒྲོང་བུང་འཇུག་གི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲོང་ལ་མ་ཞེན་པ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་སེས་ཞེས་
བྱའོ། །དེའི་རང་ལས་འཕྲོ་འདུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱེད་བའི་དུས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་ཡོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདུ་བར་རྗེ་ལྟར་བལྟས་པ་ལྟར་སྒྲོང་ཡང་དངོས་པོར་གྱུ་བ་པ་མེད་པར་རང་གིས་རྟོགས་པ་ནི་མི་
ཡོང་ལྟ་བུའི་ལེ་སེས་སོ། །རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། སྒྲོང་ལྟ་དབང་ལྟ་རྒྱུ་སེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་ཁ་དྲོག་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་ཡུམ་ལྟ་སོགས་ལེ་ནས་གནས་ཤིང་དེ་དག་མཉམ་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི་ཆུལ་གྱི་སེས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་
པའི་ལེ་སེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལེ་ནས་མ་ཆོུལ་མ་སྒྱུ་བ་པར་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གཞོད་ནས་ལྟོན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་རྟོགས་པ་ནི་བྱ་བ་གྱུ་བ་པའི་ལེ་སེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལེ་སེས་བཞི་ཡང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
ལེ་ནས་རང་བབ་གྱིས་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་འཁོར་བ་དང་སྒྲོང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་སྒྲོང་བ་ཡང་། རང་སེམས་ལ་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་པར་སྒྲོང་བར་བྱང་ལ། རྗེ་ལྟར་སྒྲོང་བ་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་
འཕྲུལ་ཅུ་བུ་བྱང་ཅིང་། སེམས་རང་ཉིད་འཁོར་འདས་ལྟར་སྒྲོང་གི་ །དེ་ལས་ལོགས་སུ་འཁོར་འདས་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་རོ་བོས་གྱུ་བ་པ་རྒྱལ་ཅུ་མེད་པར་དེས་ཤིང་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་སུ་མཐར་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོང་

ལྷག་པ་ན་ལོ་ར་འདས་གཉིས་ཀྱང་དེར་གནས་པ་ལོ། །པའི་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་མཐར་ལྷག་པ་ནི་དོན་དམ་པ་དེན་པ་དང་། དེའི་ཕུལ་སྐྱུང་ལས་སྐྱུང་བས་བསྐྱུས་པ་འི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་མ་འདྲེས་པར་སྐྱུང་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེན་པ་སྟེ། དེ་སྐྱུང་པ་དེན་པ་གཉིས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལོ། །ལྷ་པ་ལྷ་པ་ནི་མིག་དང་འདྲ་སྟེ་ལུལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་གདར་ག་གཙོད་ལ།
 སྒྲོད་པ་ལས་དང་འདྲ་སྟེ་ལས་སོ་སོའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཆུད་མ་བཟོས་པར་སྒྲོད་པ་འི་ལྷ་སྒྲོད་ཀྱི་མཐའ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཤིས་པ་ནི་ལྷ་པ་འི་མཐར་ལྷག་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་དེ་ལྷ་བུའི་
 རང་ནས་གང་སྒྲོད་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་མི་འབྲལ་བར་སྒྲོད་པ་ནི་སྒྲོད་པ་འི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྒྲོད་ཀྱང་གཞན་ན་མེད་དེ། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལོ། །དུག་པ་ནི། རང་གིས་བྱས་པ་འི་ལས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་རང་ལས་མ་འདས་པར་གཤིས་པ་ནི་གཤིས་རབ། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོད་པ་ནི་ཐབས་ཏེ། ཐབས་དང་གཤིས་རབ་དག་ཀྱང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རང་
 ལས་སུ་གནས་པ་ལོ། །པདུན་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་དུ་གནས་པ་འི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ནི་ནི་གནས་དང་། དེ་ལྷ་བུར་རྟོགས་པ་འི་གཤིས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲོད་

༡༡། །པ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྟེ། ཞི་ལྷག་ཀྱང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལོ། །བརྒྱད་པ་རྣམ་འབྱོར་པའི་གསང་བའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ནི་སེམས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་རབ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་མངའ་དབང་ཆེན་པོ་འབྱོར་བས་ན་འདི་དག་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཡོ་བྱད་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡེ་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་ངང་གིས་གནས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་རྣམ་བཤད་པ་ལོ། །འཕྲོར་ལོ་ཞེས་པ་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་གང་དུ་འང་མ་ངེས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐར་དགག་སྒྲིབ་རིས་ཆད་མེད་པར་སྒྲུ་ཆོག་ས་སུ་འཕྱུལ་ཞིང་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འཕྲོར་བས་འཕྲོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་འཕྲོར་ལོའི་ལས་ནི་གཅོད་པའི་དོན་ཏེ། འཕྲོར་ལོ་གསང་བའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་གྱི་ཡེ་སེམས་འཕྲོར་ལོ་ཡིས། བྱིད་གསུམ་འཕྲོར་བའི་རྫོངས་པ་རུང་ནས་གཅོད། ཅེས་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟེན་པའི་འཕྲོར་ལོ་ནི་ཡ་སྐྱེ་ཀའི་ལྟེ་བ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེ་ས་མདོའི་མཁར་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩོ་རྩེའི་མཁར་བཟང་པོ་དེར་ལུལ་ཁམས་པ་དག་འདུག་པའི་གནས་ཡོད་

དཔལ་དེར་ལྷགས་ན་རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་མི་ལྷགས་པ་སྟགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་དབང་ཡོད་པ་ལྟར་འཇམ་དབལ་ཡ་མྱུར་ཀ་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་སྤྱ་བརྟེས་པའི་དུས་ན། །ཐམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཅ་རྒྱུར་
 ཐིག་གསུམ་ལ་སྟགས་པ། སྤིང་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་དབལ་ཡ་མྱུར་ཀའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ་སྤྱང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྤྱིའི་རང་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྱང་
 དཔལ་དེར་ལུས་སྤིང་པ་གསུམ་པོ་བྱུང་། །དེའི་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་རྗེ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་གསེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་ལྟོ་བ་ན་སྤིང་པ་གསུམ་གནས་པས་ཐམས་གསུམ་གྱི་ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་ས་ཆེའི་དུས་བྱེད་པའི་ཆོན་རྒྱལ་པར་སྟེས་པ་པོའི་ལག་རྒྱ་མི་འགོ་མི་སྤིང་པས་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་སྟག་དཔལ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཞིང་། གསེན་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྗེར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་། རྟགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱར་བསྐྱར་པའི་སྤྱ་གང་
 གི་ལྟོ་བ་ན་གནས་གིང་ཐམས་པའི་གསེན་རྗེའི་གསེད་དུ་གྱུར་པ་ལོ་ཐོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡོ་སྟེས་ཀྱི་སྤྱ་འཇམ་དབལ་ཡ་མྱུར་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་ལྟར་ན་མངལ་
 རས་སྤྱིས་པའི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ས་དང་པོ་ལྟོ་བ་ན་ས་ཆ་གསུམ་ཏེ། ལས་རྒྱུར་འཕོ་བའི་གཞི་ལྟོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་གིང་ལྟོ་བ་དེ་ནི་བཅོན་རའམ་མོ་རྒྱའི་འབྱུང་མོ་དང་འདྲ་བས་དེར་རྒྱལ་ས་ཆ་གསུམ་ནས་མི་འཛོར་བར་འཛིན་

༥༥། ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོ་པའི་དུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཕྲོ་ཞིང་འཛམ་མ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་བྱེད་པས་དུས་ཀྱི་དག་དེ་དག་འཕྲོ་མེད་
 དུ་འཛམ་མ་པ་ནི་དཔལ་ཡ་ལྷན་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟེ། དེས་ན་མྱིང་པའི་འཕྲོར་ལོ་ལྟེ་བཞུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཕྲོར་ལོ་ཞེས་འདྲ་བ་པ་ནི། མྱིང་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་རིག་ལོག་རྟོག་གི་འབྱུང་བས་གཟུང་འཛིན་ཞེན་ཆགས་
 བརྒྱས་ནས་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འབྱུང་ཞིང་འཕྲོར་བས་ན་འཕྲོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་མྱིང་པའི་འཕྲོར་ལོ་བརྟོར་བའི་འབྱུང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཅོད་པར་
 བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟུང་པའི་འཕྲོར་ལོ་ནི་ཡ་ལྷན་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ན་གནས་ཏེ། དཔེ་སྟུང་མ་མཐོན་ལྟ་བུའོ། །རི་ལྟར་སྟུང་མ་མཐོན་མཐས་པས་སྟུང་མའི་སྒྲུང་བ་སྟུང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་བུས་ཀྱང་དེ་དང་
 དེའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་ཞིང་བུ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན། འཛམ་དཔལ་ཡ་ལྷན་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དང་། ཆོགས་དུག་དང་། རྒྱུ་ལ་བ་དུག་དང་། འཕྲོར་ལོ་དུག་ཞབས་
 ཀྱིས་མཚན་པར་སྒྲུང་ཞིང་། ཐུགས་རྗེས་སྟུང་སྟུང་བ་དུག་གིས་རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་དོན་མཛད་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་འགྱུར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རྩ་ལ་སྒྲུང་མ་འགག་པར་འཆར་བའི་དབང་གིས་དུགས་

ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་རྒྱུར་བ་ལ་སྐྱུ་ཀའི་སྒྲིའི་ཞབས་འོག་དུ་རིགས་དུག་མཚན་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུར་བ་ལ་སྐྱུ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རིགས་དུག་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་ལམ་བཟང་
 རྒྱུལ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྒྱུར་རྟོགས་ནས་དེའི་བྱེད་ལས་ལམ་བཟང་པའི་དུག་ལ་འཛུགས་པའི་ཆ་འབྲུལ་མཛོན་དུ་འབྱེན་པར་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་གཅོད་པའི་ལམ་ལོ་ནི་ལ་སྐྱུ་ཀའི་སྒྲིའི་ཕྱག་ན་མཚོན་
 ཆའི་ཚུལ་དུ་བརྒྱུམས་པ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཐིན་ལས་ཡིན་ལ་དཔེ་མཚོན་ཆ་ཚོན་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྒྱུར་ན་མཚོན་ཆ་ཚོན་པོས་གང་ལ་བདེ་བ་པོ་གསལ་མེད་དུ་གཅོད་པ་རྒྱུར་། ལ་སྐྱུ་ཀའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ལམ་ལོ་ལས་ཐིན་ལས་རྒྱམ་
 པ་བཞིས་རང་རང་གི་འགལ་བྱ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། ཞི་བའི་དུས་སུ་མི་ཚུ་དུག་མཚོན་དམག་སྟེ་དག་དུས་མིན་འཆི་བ་སྟེ་འཇིགས་པ་བརྒྱུད་པོ་གཅོད་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་ཆེ་རིང་དབང་ཆེ་བ་ཀྱ་གེས་གཞི་
 མདངས་ཆེ་བ་ལམ་ལོ་མང་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་གཅོད་ཅིང་དེ་དུག་པོ་རྒྱས་པས་འཕྱོར་བ་དུག་ལུན་དུ་བྱེད། དབང་གི་དུས་སུ་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་མ་མ་ལྟ་སྒྲུར་མོས་པ། ཆེ་བོར་མོས་པ། གཅོད་བོར་
 མོས་པ། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་མོས་པར་བྱས་ནས་མི་གསལ་བ་གཅོད་ཅིང་དབང་དུ་བྱེད། དག་པོའི་དུས་སུ་བརྒྱན་པ་ལ་གཞོད་པའི་དག་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པས་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཐིན་

དམིགས་སུ་གནས་པ་དང་། དམིགས་གསལ་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷུང་པའི་མེ་ལོང་དུ་གནས་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་པ་དོན་གྱི་ལྷུང་ལའོར་ཏེ། ལའོར་ལོ་གསང་པའི་མཛོད་འབྱེད་པའི་ལྡེ་ལུ་མིག་གོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པ་རྟགས་གྱི་
 ལྷུང་ལའོར་ནི། དམ་ཅན་རྟགས་གྱི་ལྷུང་ལའོར་དང་། དག་སྒྲིག་ལས་གྱི་ལྷུང་ལའོར་གཉིས། དང་པོ་ལ། བརྟ་བརྟན་པ་ཚོགས་བརྟན་གྱི་སྟགས་དང་། ལུ་མ་རུ་མ་གཉིས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་
 པའི་གསེན་རྗེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་སྟོང་བོར་གནས་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་པའི་བླ་མོ་གསེན་པའི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་བོར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དག་སྒྲིག་ལས་གྱི་ལྷུང་ལའོར་ལ། གསོ་བ་ཡོན་རྟན་གྱི་ལྷུང་
 ལའོར་དང་། གསོད་པ་ཕྱིན་ལས་དུག་པའི་ལྷུང་ལའོར། ཚོ་ལྷུང་གྱི་ལྷུང་ལའོར། རུ་ལྷུག་མེར་པའི་ལྷུང་ལའོར། ཐོག་མེར་སྐར་མ་དའི་ལྷུང་ལའོར་ལ་སྟགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་བརྟ་མ་
 བརྟན་དུ་འདུས་གིང་། དེ་ཡང་བསྟན་པ་ལས་བརྟར་འདུས་ཏེ། ཞི་བ་བླ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱོར་བ། རུས་པ་སྒྲིང་ཆེན་རུ་བསྐྱོར་བ། དབང་བརྟན་མའི་མཁའ་བསྐྱོར་བ། བསང་པ་གསེན་རྗེའི་ལྷོ་བར། དགུག་འཛིན་
 མེད་གིའི་སྟོང་གར། དབྱེ་བ་རྟ་གྲང་འབབ་པའི་བར་དུ། བསྐྱད་པ་རྩ་མོའི་འཕྲོངས་སུ། སྟོ་འཕྲོག་གན་དམར་གྱི་རུབ་ཏུ། ལྷུག་པ་ལྷུག་གི་ཁོག་བར། མནན་པ་རི་རབ་རྟ་དུ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བླ་བར་ཞི་བའི་

༡༡། །ལས་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད། །འཛིན་རྟེན་གྱི་བར་ཞི་ལས་ལྷུང་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད། །ཐ་མལ་གྱི་གྲུབ་པ་ཞི་ལས་འགྲུབ་པའི་ཆ་མཐུན་ཡོད། །ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཤོར་མེད་པས་ན་ཞི་བ་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་དུ་བསྐྱོར་བས་བསྐྱུ་བ་བྱ་གང་ལའང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཞན་དག་པོ་ལའང་། ལྷུང་མཚན་བཞི་པོ་ལྷུང་རྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གྱུར་བརྒྱུ་ན་ཞི་རྒྱུ་མ་དབང་དུ་ག་བཞིར་འདུས་ལ། དེ་བཞི་ཡང་གསོ་བས་ད་གཉིས་སུ་འདུས་རྟེ་ཞི་རྒྱུ་གྱིས་གསོ་བའམ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ། དབང་དུ་ག་གིས་བསང་བའམ་ཚར་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཐོག་འདྲའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ཀ་བ་བཞི་དང་གདུང་མ་དུ་ག་སྟེ། འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུར་བྱའོ། །ཀ་བ་བཞི་ནི་ཉི་མ་བཞི་པའི་ལས་གྱི་གང་མཚམས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བྱའོ། །གདུང་མ་དུ་ག་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དུ་ག་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷགས་འདྲ་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དག་བསྐྱོར་གྱི་གཞུང་སྟེ། ཕྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་། རང་གི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་། གསང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའོ། །དེ་ལ་བསྐྱོར་ལྷགས་གསུམ་རྟེ། ཕྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མི་མེད་འགྲོས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། རང་གི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཕྱི་རྣམས་སུ་འགྲོས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གསང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཕྱི་ནང་དཔུས་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་པའི་འགྲོས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་དུ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ས་གསུམ། ཕྱི་ཡི་ཕྱི་དང་གསང་བ་དང་། གསང་བའི་ཕྱི་དང་གསང་བ་ནི། །

དབུས་མཐའ་མེད་པར་ལོཾ་བཤེད། རྒྱུ་མེད་ཕྱི་དང་གསང་བ་ནི། དབུས་དང་མཐའ་རུ་ལོཾ་བཤེད། །ལྷགས་ལྷུང་བཙུ་བརྟན་འཕྱོར་འཇུག་ཅན། མཐའ་དང་དབུས་ལྷུ་ལོཾ་བཤེད། །ཞེས་སོ། །ལས་བྱུང་རྒྱས་འབྱེད་བརྒྱས་
 གསུམ་བཀའ་རྒྱལ་པ་བྱེད་རིམ་པ་དང་རྒྱུར་ནས་བཤད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཉི་ཐར་བསྟེན་པ་དང་། བྱོ་བོ་ཉི་ཐར་རྒྱལ་པ་གཞུང་བསྟངས། ཉི་ཐར་འོང་ཞིང་དངོས་ལྷུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། ལོཾ་ལོ་བསྟོར་བའི་དུས་ལྷུ་
 རྒྱལ་པའི་གཞུང་བསྟངས་འོ། །རྒྱུར་མགྱོགས་བཅོན་ཐབས་ལྷུ་བྱེད་ན། རྩོམ་མེད་པོ་མེད་ལོཾ་ལོ་མོ་བརྟན་ཏེ་འཕྱོར་མི་མྱོད་པའི་ལྷགས་ལྷུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་ལོཾ་ལོ་མཐའ་བསྟངས་ཏེ།
 ལྷགས་གྱི་མཚམས་རྒྱུར་བ་དང་། གཉེར་མཚན་པ་དང་། འབྲུག་ཞུག་པ་དང་། མོ་གདགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུར་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མན་རག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཤེན་རྩི་ཐ་རམ་བཤད་པ་སྟེ་དེ་
 སང་འདི་དག་གི་ལག་ལེན་རྒྱས་པ་བྱེད་མཐན་དགོན་ཡང་། གཤེན་རྩི་གཤེད་གྱི་འབྲུལ་ལོཾ་གྱི་རྒྱུད་ལྷུ་འབྲུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་ལྷགས་རུ་མ་དང་། རྟོག་པ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་རོང་རྩོམ་རྩོས་བསྟངས་ཤེས་བརྒྱུར་བ་དང་། མན་རག་
 མྱོད་གཞེར་ནག་པོ་སོགས་རྒྱུད་དང་མན་རག་གི་རིམ་པ་མང་རུ་བཞུགས་པའི་གཤེད་རྩོམ་གྱི་འབྲུལ་ལོཾ་གྱི་ལྷག་པའི་མ་ཉམས་པར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚན་ཁ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པ་ཉིད་རྒྱལ་འབྱོར་པས་གཅོད་པའི་ལོཾ་ལོ་

༡༩། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇམ་དབལ་གསེན་རྩེ་གསེད་ནི་སྐྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གསེས་གཉིན་གྱིས་ལམ་ལ་
 དཔེར་བཞུས་པ་འདི་དག་ལ་སྐྱོད་ཀའི་སྐྱ་གཅིག་ལ་ཚང་བར་བསྐྱོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསེད་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། འཆད་ཚུལ་ལ་གཞན་དུ་བདག་གི་བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཆིན་བརྟེན་
 དབང་པོའི་སྐྱོན་བརྒྱུད་སྟོགས་ལས་གནས་པའི་ལམ་ལ་ལོ་ལོ་གནས་ལུགས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་སྟེ་སྐྱར་གཞི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་དང་། མིད་པའི་ལམ་ལ་ལོ་ལོ་ལྟུང་བ་བདགས་པའི་གཞི་སྟེ། དབྱིངས་ལས་སྟོ་བྱར་གྱི་
 ལྟུང་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོ་གསུམ་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བ་སྐྱར་བྱེད་མའི་ཆ་དང་། སྐྱལ་པའི་ལམ་ལ་ལོ་ལོ་ལྟུང་བ་སྟོར་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱར་བ་སྟོར་བྱེད་དབྱིངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་སྟེ་གསལ་སྐྱར་དང་
 སྐགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ། ཞེན་པ་སྟོར་སྟོར་སྐགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩོམ་བསྐྱས་སུ་ཅན་གསུམ་མོ་གཞན་ལས་དང་བཅས་པ། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལ་འདས་དབྱེར་མེད་དེས་དོན་ཐེལ་གཞན་ཆེན་པོའི་རང་
 དཔེན་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟོགས་ཤིང་དེ་དང་མ་བྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་བཅས་སོར་སྐྱར་སྟོགས་ཀྱི་སྟོགས་རིམ་དང་། མཚན་མེད་སྟོགས་ཆོད་ཐོད་ན་ལ་གྱི་སྟོགས་རིམ་སྟེ་སྟོམ་སྟོར་གྱིས་བཞུས་པའོ། །གཅོད་པའི་ལམ་ལ་ལོ་ལོ་

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ལ་ལྟ་ཀའི་སྐར་གྲུབ་པ་སྟེ། གླིང་གཉིས་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཙོད་ཅིང་འགོ་དོན་ལྟན་མི་འཆད་པའི་འཁོར་ལོ་སྐར་གྲུབ་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་འདི་
ལའང་། དྲང་དོན་བསྟེན་རིམ་དང་། ངེས་དོན་རྟོགས་པའི་རིམ་པར་སྐར་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེད་པ་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་སོགས་པར་བྱ་བེད་དེ་བཞིན་སྐབ་བཀའ་གཞན་ལའང་སོགས་པར་བྱའོ། ། །གཉིས་པ་པར་གསུང་གི་སྐབ་པ་
ཐམས་ཅད་རྟ་སྐད་ཐེང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པར་བསྟན་པ་ལ། གླིང་དོན་བཞིས་བསྟན་ཏེ། ཐེག་པ་རིམ་པར་བྱོད་པའི་རྟ་སྐད་རྟ་ཡི་འགོས་དགུས་ཐེག་དགུ་ཕྱེར་ཆེན་པར་བཤད་པ་དང་། ས་ལམ་ལ་སྐར་པའི་རྟ་སྐད་བཙུ་
གསུམ་དང་སྐར་ཏེ་བཤད་པས་ས་བཙུ་ལམ་ལ་སྐར་ཏུ་བྱོད་པར་བཤད་པ་དང་། གསང་སྐགས་ལ་གན་དཔྱེ་པའི་རྟ་སྐད་རྟ་མགོ་ལྷང་ཁུར་གྱིས་དཔལ་རྟ་མགོན་ཉིད་ཆེ་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་སྒྲོན་ས་བཤད་
པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཐབས་གྱི་རྟ་སྐད་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་མ་མོ་འབུམ་བརྟ་འབྲད་གྲོང་རྟོལ་དབང་སྐར་པའི་སྒྲོན་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ། རྟ་ཡི་འགོས་དགུ་དཔེར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་དགུ་མཆོན་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་རྟ་ལ་འགོས་
ཚུལ་དགུ་ཡོད་པ་ནི། སུམ་ལག་རྟོག་གི་འགོས། རྟོམ་པ་ལྷགས་གྱི་འགོས། བོ་རྟ་སྐར་ཞེས་པ་རུང་པའི་དོན་ནོ། །སྐར་གྱི་འགོས། མཆོམས་ལོགས་གཞེངས་གྱི་འགོས། གོམ་ལུ་ཉོལ་གྱི་འགོས། སྐར་མོ་འདུར་གྱི་འགོས། རོལ་མོ་སྐབས་

གོམས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དག་པའི་བསེས་གནེན་ལ་མི་ལྟས་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཁྱད་ནས་རང་རྒྱལ་པའི་འབྲས་ལུ་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་ལ་ཐབས་
 བེས་ཁྱད་པས་མཐར་ལུག་གི་ས་ལ་སྒྱར་དུ་བྱིན་མི་ནུས་པས་རྟེན་ལི་འགྲོས་དེ་དང་འདྲའོ། །པའི་པ་མཆོམས་ལེགས་གཟེངས་ཀྱི་འགྲོས་ནི། རྟ་དེ་མགོ་འཕང་བསྐྱེམ་ནས་ཁྱད་ཟད་མཁོགས་པར་འགྲོ་བ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
 རྟེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ལུགས་སུ་ཁྱད་པ་རྒྱུམས་ནི་བདག་མེད་གནིས་རྟོགས་ནས་མཐར་ལུག་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤིང་སྐྱེས་ཀྱང་ད་དུང་བསྐྱེལ་བ་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་སྒྱར་བཤོད་དགོས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སངས་
 རྒྱས་པ་སྒྱར་ལ་ལུགས་ལས་ལུལ་པའི་བྱིར་རྟེན་ལི་འགྲོས་འདི་དང་སྒྱར་རོ། །ལུ་པ་གོམ་ལུ་ཉིལ་འགྲོས་ཏེ། རྟ་གོམ་པའི་འགྲོས་སུ་མཁོགས་པར་འགྲོ་བ་ལྟར་གྱི་ལ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་མཐོང་པའི་སྟེང་དུ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ལྟའི་སྐུ་
 གསུང་ལུགས་མཆོན་ལ་དམིགས་ཤིང་གཙང་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དང་བཅས་པས་ཆོགས་གནིས་སྒྱར་དུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་མཐས་དང་ལྟན་པས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་ལམ་བཤོད་པ་སྒྱར་བས་འགྲོས་འདི་དང་མཁུངས་
 པར་སྒྱར་བའོ། །ལུག་པ་སྒྱར་མེད་འདུར་འགྲོས་ནི་སྒྱར་གུ་འདུར་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། རྟ་རྒྱུམས་གོམས་འགྲོས་ལས་ཀྱང་མཁོགས་པར་བསྐྱེལ་ན་འདུར་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། ལུ་པ་ལ་དང་ལོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། གྱི་ལའི་ལྟ་སྟོན་གྱི་སྟེང་

དཔེ་འགྲོལ་ཞེས་པུ་བརྟ་རང་ལ་རྒྱལ་རྩལ་རྩེ་ཡོད་པུར་སྟེ་ཐག་ཐོགས་མེད་པར་རྒྱལ་པ་ལྟར། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་སེམས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྣང་སྟེ་ཡོ་ནས་སྟེ་
 འགག་མེད་པའི་རིག་པ་པུར་རྩལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལོ་ཉག་གཅིག་འོད་གསལ་བའི་ཡོ་སེས་རང་པུར་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཅོས་སུ་མེད་པའི་དོན་འབྱུང་འདུག་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་པུ་རྩལ་གྱི་འཛིང་བ་སྣང་
 ཏི་སོ་མ་གཞུག་མར་གནས་པས། ད་ལྟ་ནས་འབྲས་པུའི་ས་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩལ་གྱིས་དབང་འཁུར་བར་ཁྱེད་པས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ལོ་འགྲོལ་དགུས་ཐེག་པའི་རིམ་པ་
 སེས་པར་པུ་བའི། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་རྩལ་པོ་རྣོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་པུར་གི་ཡོ་སེས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟ་སྒྲུང་ཐེང་གཅིག་གམ་རྟ་སྒྲུང་དང་པོའི་དགོངས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་རྒྱར་བའི་རྟ་
 སྒྲུང་ནི་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོའི་རང་གཞུགས་འཕགས་མཆོག་སྟན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཁྱོ་བོའི་སྒྲུབས་ན་དཔལ་རྟ་མགིན་ཞེས་པུ་སྟེ། མ་ཆགས་པརྟའི་རིགས་སུ་སྣང་བའི་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་
 འདི་ནི་ཡོ་སེས་དང་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྟེན་བཅོན་སྟེན་མེད་པ་ཡིན་པས་ལྟག་པའི་ལྟ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཐུགས་རྟེན་ཕྱིན་རྟུལ་སྟུར་བའི་ཆེ་བ་རྟ་ཡི་སྒྲུང་ལ་ཡོན་ཏན་བཙུ་

༡༡། །གསུམ་ཡོད་པའི་ལྷོག་ཆས་མཆོན་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན། རྩ་ཡི་སྐད་སྟོན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། གཏང་བ་དང་། གསང་བ་དང་། རིང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། བར་མ་ཆད་པ་དང་།
 ཟིལ་ཆེ་བ་དང་། ཕུལ་ཆེ་བ་དང་། གདངས་ཆེ་བ་དང་། དར་ཆེ་བ་དང་། ལུལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་རྩ་སྐད་སྟོན་པ་ལྟར་དཔལ་རྩ་མ་གྲིན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགའ་བ་སྟེ། ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་
 བ་དང་ལམ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྩ་སྐད་འཇམ་པ་ལྟར་དཔལ་རྩ་མ་གྲིན་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཐུགས་བརྩམས་པ་ཆེན་པོས་འཇམ་པའོ། །ས་གཉིས་པ་རྩི་མ་མེད་པ་དང་ལམ་སྒྱུར་ལམ་དང་སྒྱུར་རོ། །གསུམ་
 པ་རྩ་སྐད་རྒྱུར་རིང་དུ་གཏང་བ་སྟེ་ཐོས་པ་ལྟར། དཔལ་རྩ་མ་གྲིན་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མི་ཐོས་པ་མེད་པར་བམས་ཅད་དུ་སྒྲོམས་པར་བྱ་བ་ཅིང་གནས་པ་སྟེ། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །བཞི་པ་རྩ་སྐད་གསང་བ་ནི་
 སྒྲ་གཞན་དང་ནག་ཅོག་མེད་པར་སང་རེར་ཐོས་པ་ལྟར་དཔལ་རྩ་མ་གྲིན་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཐུགས་གསལ་ལ་གསང་ཞིང་དོན་མཛད་པའོ། །དེ་ནི་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་སྒྱུར་རོ། །ལྷ་པ་རྩ་སྐད་རིང་བ་སྟེ། དཐུགས་སྒྲ་མི་
 ལུང་བ་རིང་དུ་སྒྲོགས་པ་ལྟར། དཔལ་རྩ་མ་གྲིན་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དུས་རྩ་ལྟ་ལྟ་མི་སྒྲོ་བར་རིང་པའོ། །དེ་ནི་ས་ལྷ་པ་སྒྱུར་དགའ་བ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྱུར་རོ། །རྩ་ག་པ་རྩ་སྐད་ནི་ཐོས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟར་དཔལ་རྩ་

མཛེས་པ་གྲུ་

མཁུ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་མཁུ་པས་རེ་བ་རྒྱུགས་པར་མཛད་པ་སྟེ་ས་ཏུག་པ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །བཏུན་པ་རྩ་སྒྱུར་ནི་གདངས་ཆེ་ཆུང་སྟེགས་སྟོམས་པར་འབྲེལ་བ་ལྟར། དཔལ་རྩ་མཁུ་མི་འགོ་བརྒྱམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྩ་ཏུ་འབྲེལ་བས་གཞིགས་པའོ། །དེ་ནི་ས་བཏུན་པ་རིང་ཏུ་སྔོང་བ་དང་སྒྱུར་རོ། །བརྒྱད་པ་རྩ་མི་སྒྱུར་ནི་སྟོང་ཐེབ་གཅིག་པོ་དེར་སྒྲ་པར་མ་ཆད་པར་སྒྲུགས་པ་ལྟར། དཔལ་རྩ་མཁུ་མི་འགོ་དོན་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཞོ་བ་དང་ལམ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་དང་སྒྱུར་རོ། །དགུ་པ་རྩ་མི་སྒྱུར་ཐེམ་ཆེ་བ་སྟེ་ཕྱིན་ཆགས་ཤིང་མཛོན་པར་འབྲེལ་བ་ལྟར་དཔལ་རྩ་མཁུ་ཡང་འགོ་བརྒྱམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཐེམ་ཕྱིས་གཞོན་པ་སྟེ། ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་སྟོས་དང་སྒྱུར་རོ། །བཏུ་པ་རྩ་སྒྱུར་ཅལ་ཆེ་བ་སྟེ། སྒྱུར་ཆེ་ཆུང་རི་ལྟར་འབྱེན་པར་འདོད་པ་བཞིན་བདེ་ཐུག་ཏུ་འབྱེན་པའི་ཅལ་ཡོད་པ་ལྟར། དཔལ་རྩ་མཁུ་མི་འགོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཅལ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ས་བཏུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དང་ལམ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དང་སྒྱུར་རོ། །བཏུ་གཅིག་པ་རྩ་མི་སྒྱུར་སྒྲ་གདངས་ཆེ་བ་ལྟར། དཔལ་རྩ་མཁུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བར་དོན་མཛད་པའི་གདངས་སམ་དཔྱིངས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །དེ་ནི་ས་བཏུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་སྒྱུར་རོ། །བཏུ་གཉིས་པ་རྩ་སྒྱུར་རུ་ཆེ་བ་སྟེ་ཐུགས་ཆེ་བར་སྒྲུགས་པ་བཞིན་ཏུ་དཔལ་རྩ་མཁུ་ཡང་འགོ་བ་སྟོལ་བའི་རུ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ས་

༡༩། །འཕུ་གཉིས་པ་མ་ཆགས་པ་ཏུ་ཅན་དང་སྐྱར་རོ། །འཕུ་གསུམ་པ་རྟ་སྐད་ནི་ཡོན་ཏན་རྩ་མ་དང་ལྡན་པས་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར། དཔལ་རྟ་མགིན་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ས་འཕུ་གསུམ་པ་ཡི་གོ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་འཕུ་གསུམ་པོ་རྟ་སྐད་གྱིས་མཆོན་ཞིང་། དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་རྟ་སྐད་ཐེང་གཅིག་པ་སྐྱགས་པ་ལ་རྟ་སྐད་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕུ་གསུམ་རྩས་གཅིག་ཆང་བ་ལྟར། ས་འཕུ་གསུམ་དང་ལམ་ལྷ་ཡང་མ་བཤོད་རྩས་གཅིག་ལ་རྟོགས་རྩས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་དེ་ལྟ་བུ་མཛའ་བའི་དོན། དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་རྟ་སྐད་ལྟར་གྱི་དཔལ་བར་ཁུར་དཀར་པོ་རྟོག་མ་དམར་པོ། ཐུ་ཐུན་སེར་པོ་ཅན་གྱིས་བད་དང་རྟགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་དེ་བསྟན་པ་གེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གསང་སྟགས་ལ་གན་དབྱེ་བའི་རྟ་སྐད་ནི། དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་ལྷ་སྟགས་དྲིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་གསང་སྟགས་གྱི་དགོངས་སྟོན་ནི། རྟ་སྟགས་ཆེ་ལ་འགྲོ་མགྲོགས་པ་ལྟར་གསང་སྟགས་གྱི་དགོངས་སྟོན་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ན་ལམ་གཞན་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བཤོད་པ་མགྲོགས། རྟ་ལམ་ལ་བཤོད་མཁས་པ་ལྟར་ཐོག་དགུ་དང་ས་ལམ་བཤོད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་ཕེ་མོར་ཕྱིན་པར་བྱེད། རྟ་ཐ་ཕུལ་ཆེ་བ་ལྟར། རྟ་མཆོག་གི་གསང་སྟགས་གཞན་ལས་ཐ་ཕུལ་ཆེ། རྟ་ནི་དུག་པོའི་ངར་དང་ལྡན་པ་ལྟར། རྟ་མགིན་ཡང་དུག་པོའི་རྩམ་རྩལ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ། རྟ་ནི་

ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་ལྟ་བུ་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་རྩལ་དུ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་དང་ལྟ་བུ་ལྟ། དེའི་ཕྱིར་རྟ་མགིན་ཞེས་བྱ་ལ། ཕྱི་ཡི་རྟ་མགིན་དེ་ཡང་ནང་རྟ་ལ་འཕྱོར་པའི་སྒྲ། གསང་བ་རང་གི་སེམས་ལས་གྲུད་ན་མེད་
 པར་སྒྲུང་གྲགས་རིག་གསུམ་རྟ་མགིན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་སེས་སེད་། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡི་སེས་ཀུན་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དེས་པ་དོན་གྱི་པར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་སེས་ན་སྒྲུང་ཅིག་དེ་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་
 གི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ས་ལམ་དང་སྐུར་བ་དང་གསང་ཐུགས་ལ་གན་དཔེ་བའི་རྟ་སྒྲུང་འདིས་ནི་སྒྲོམ་པའི་གནད་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རྟ་སྒྲུང་གཉིས་པའི་དགོངས་པར་དོན་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །འཛི་བ་གདུལ་
 བྱ་ཐབས་གྱི་རྟ་སྒྲུང་ནི། དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་རྟ་སྒྲུང་ཐེང་གསུམ་གྱིས་མ་མོ་མ་ཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་སྒྲུང་བ་དང་། མ་མོའི་འགྲོང་སྒྲུང་ཐེང་གསུམ་གྱིས་དཔལ་རྟ་རྟའི་མིང་མིང་བརྟེན་འཕྱོད་དེ་དགོངས་གྲོང་རྟའ་བ་དང་།
 རྟ་འཕྱོར་པའི་བརྟེན་སྒྲུང་ཐེང་གསུམ་གྱིས་སྒྲུང་མིང་མ་མོའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེ་ལས་བྱེད་པའི་རྟལ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔལ་གྱི་རྟ་སྒྲུང་ཐེང་གསུམ་ནི། དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་དཔལ་གསུག་ནས་རྟ་སྒྲུང་དང་པོ་
 ཐེང་གཅིག་བསྐྱགས་པའི་ཆོ། སྒྲུང་མིང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་མ་མ་པཅོས་མ་བསྐྱར་བར་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡི་སེས་ཆེན་པོའི་རང་དུ་དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་དཔལ་འཁོར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའོ།

ལྷོ། རྒྱུ་ལྟར་པར་མ་པོས་པས། བམས་གསུམ་མིང་གསུམ་གྱིས་བསུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ག་ཆེན་གྱི་ཕུང་པོ། བྱུ་གི་རྒྱ་མཚོ། ཀའ་རུས་གྱི་རི་རབ་རྒྱ་ཕུར་པས། ལྷོ་མིང་གྱི་མ་ཚོ་དང་མ་པའ་འགོ་ཐམས་ཅད་དཔེས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་མི་འཆད་པར་བྱས། རྒྱུ་ལྟར་ཐ་མ་བསྐྱུགས་པས་མ་ཚོ་དང་མ་པའ་འགོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་འོག་རྒྱ་བསུས་ནས་ཅི་བཅུས་བཀའ་ཉན་ཅིང་འབྱོར་བྱ་དང་བཅས་ནས་བཀའ་སྤྱོད། ཐུན་ལས་རྒྱུ་ལྟར་པའི་མོགས་ཡིང་བཞིན་རྒྱ་ལྟར་པར་བྱེད་དོ། འདི་ནི་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མགིན་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཐེང་གསུམ་བསྐྱུགས་པའི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ལམ་རུས་སུ་རྒྱ་མགིན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་དེ་རྒྱུ་ལྟར་པའང་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུ་ལྟར་གསུམ་པོ་དེས་བརྒྱུ་གསུམ་པོ་མཚོན་དོན། རྒྱ་ལྟར་ལྟོད་པ་གསུམ་བསྐྱུན་ཏེ། རྒྱུ་ལྟར་དང་པོས་མ་ཉམ་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ལྟར་བསྐྱུན། གཉིས་པས་གསང་སྤྱོད་ཐམས་པའི་ཕུང་པོ་དཔལ་གསུམ་གནས་སུ་སྤྱོད་ཆེད་མ་ཚོ་མ་པའ་འགོ་དབང་རྒྱ་བསུས་ནས་གསང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཉམས་ཡིན་དང་། རྒྱ་པོའི་ཉིང་འཛིན་མོགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ལྟར་གྱི་ལམ་ཕུང་པོ་ཅན་བསྐྱུན། རྒྱུ་ལྟར་གསུམ་པས་གསང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་མ་ཚོ་མ་པའ་འགོ་ཆོགས་དབང་རྒྱ་བསུས་ཏེ་ཐུན་ལས་རྒྱུ་ལྟར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། རེར་མ་ཐད་བདག་གི་བྱ་མ་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་ལྟར་པས། དུང་དོན་དང་རྒྱུ་ལྟར་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཐེང་གསུམ་ཡོངས་གསུམ་

ལ་རྩེ་དུ་བྱུང་།

ལ། དེས་དོན་ལྟར་ན། ཏྲ་སྒྲུང་དང་པོས་གཞི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རིག་སྟོང་ག་ལྟུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟན། གཉིས་པས་ལམ་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་དང་། རྟོགས་རིམ་མོར་སྟུང་ལ་སྟགས་པའི་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣལ་
འབྱོར་བསྟན། ཏྲ་སྒྲུང་ག་ལྟུག་པས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་བསྟན་པ་སྒྲིམ་བྱིང་གི་རྣལ་དུ་བདག་ཅག་གིས་ལེགས་པར་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་གྱི་ཏྲ་སྒྲུང་ཐེང་ག་ལྟུག་གིས་བསྟུལ་པའི་
དུས་ན་མ་མོ་མ་པར་འགོ་རྣམས་འགྱེདས་བཞིན་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་ཐ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་པའི་ཤུ་ལེན་ཏེ་གང་ཞེ་ན། བདག་ཅག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་མཆི། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་མི་མཆི་ལུ། བདག་ཅག་གནས་ནི་
ནམ་མཁའ་ལགས། བདག་ཅག་འཐེང་ཞིང་ཤུམ་ཞིང་མཆི། འཐེང་ཞིང་ཤུམ་ཞིང་མི་མཆི་ལུ། ཀེང་རུས་རི་རབ་རྩེ་མོ་ཆ། བདག་ཅག་འཕྱོག་ཅིང་བརྒྱལ་ཞིང་མཆི། འཕྱོག་ཅིང་བརྒྱལ་ཞིང་མི་མཆི་ལུ། རྟུའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་
རི་ཟབ། བདག་ཅག་ཐང་གཅིག་ཡུད་ལ་མཆི། ཐང་གཅིག་ཡུད་ལ་མི་མཆི་ལུ། མིང་པོ་དོ་རྩེའི་བཀའ་ལུང་གཅན། ཞེས་ཤུ་ལེན་ནོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་བརྟུན་ཏེ་ཐེང་ག་ལྟུག་ནི། ཚས་ལ་དག་ཡུང་གིས་སངས་རྒྱས་ར་
མདའ་བརྒྱུག་ཅེས་པའི་བརྟུན་ཏེ་དང་བཅས་ཏེ། ཐལ་མོ་དང་པོ་བརྟུན་པའི་བརྟུན་དཔལ་ཐུག་འབྲུང་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བསྟུལ། ཐལ་མོ་ཐ་མ་བརྟུན་པས་ལས་གྱི་

༄༅། །མཁའ་འགོ་རྒྱལ་ལས་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་བཞུགས་པ་ནི་རྒྱལ་འཕྲོར་པའི་བར་སྐད་ཐེང་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་ཀྱིས་བར་སྐད། མ་མོའི་འབྲིང་སྐད་ཀྱིས་གྲོང་རྡོལ་རྒྱལ་འཕྲོར་པའི་བར་སྐད་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཐུན་ལས་བྱེད་པ་ལ་གདུལ་བུ་ཐབས་ཀྱི་རྟ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟ་སྐད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ན། རྟ་སྐད་ལྟ་བུར་དགོངས་པ་དང་། རྟ་སྐད་སྟོང་བར་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་འདུལ། དང་པོ་ལ་དོ་པོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད་དང་གསང་སྐྱགས་གནད་གྱི་རྟ་སྐད་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་དོ་པོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད། རིག་པ་དོ་པོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་པོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཉིད་དེས་པ་དོན་གྱི་རྟ་མ་གྱིན་དུ་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་དང་ལས་རང་རིག་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟ་མ་གྱིན་གྱི་སྒྲུབ་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་པར་གསལ་བའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་སྟོང་ཐབས་ཤེས་བདེན་གཉིས་དབྱིངས་ཡེ་རྒྱལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་རྟ་མ་གྱིན་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ་སྒྲུབ་ཤིང་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ནི་དོ་པོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གསང་སྐྱགས་གནད་གྱི་རྟ་སྐད་ནི། རྟའི་འགོས་དང་ཐེག་རིམ་སྒྲུབ་པ་རྟ་སྐད་དང་ས་ལམ་སྒྲུབ་པ་རྟ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲུབ་པའི་གསང་སྐྱགས་ལ་གན་དཔེ་བ་གསུམ་ནི། དཔལ་རྟ་མ་གྱིན་གྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་ཐབས་མོའི་ལམ་ནི་ཐེག་

པའི་ཕྱི་མོ་དང་། ས་ལམ་ཅིག་ཀར་བཤོད་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ཆེ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྒྲོམ་པ་ཡང་དོན་གྱིས་མཚོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟ་སྐད་སྟོད་པར་དགོངས་པ་ལ། འདུལ་བྱ་ཐབས་
 གྱི་རྟ་སྐད་དང་། དཔལ་ཆེན་ཆེ་བའི་རྟ་སྐད་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་ཐེང་གསུམ། མ་མོའི་འགྱིང་སྐད་ཐེང་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་པའི་བརྟ་སྐད་ཐེང་གསུམ་མོ། །དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་ཐེང་གསུམ་ནི། དང་པོ་
 དམ་ཆེན་རྗེས་སུ་བསྐལ་བའི་རྟ་སྐད། བར་བ་བཀའ་ལ་དྲངས་བ་ཐ་མ་དོན་བྱེད་པའི་རྟ་སྐད་གསུམ་མོ། །མ་མོའི་འགྱིང་གྱུ་ཐེང་གསུམ་ནི། རང་རྒྱུད་ཆེ་བའི་རམ་སྐད། བྱིན་རྒྱལ་སྐད་ལྟ་བུ་གྱི་གདངས་སྐད། དུག་པོའི་ལས་ལ་
 ཀས་པའི་རམ་སྐད་གསུམ་མོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་བརྟ་སྐད་ཐེང་གསུམ། ལུས་བརྟའ། རག་བརྟའ། ཡིད་བརྟ་གསུམ་མོ། །དཔལ་གྱི་ཆེ་བའི་རྟ་སྐད་ནི། བརྟ་བྱག་འཁུང་བྱོས་པའི་སྒྱ། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྟུང་བར་བྱེད། ཅེས་
 མོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་སྟོན་མེ་བརྒྱུད་ཉེར་མ་འདོད། རྟགས་མ་ཐོན་བཀོ་བ་མི་ཉན་ན། མེ་བརྒྱུད་ཤིང་པ། དཀྱུགས་པའི་དོན་དུ་བདག་བརྟ་དབང་ཆེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གསལ་བ་བརྟ་ཆད་དང་ལྟན་པས་རྟ་སྐད་ཐེང་གསུམ་
 བསྐྱགས་ན། ལྟང་ཤིང་མེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་འབྱོར་གོད་འདྲོག་པ་བཞིན་དུ་རྟ་གྱིས་སྤངས་གིང་། ག་རུལ་ལ་སྤྱང་བྱ་བཞིན་རང་དབང་མེད་པར་འདུ་བ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་སྤངས་པའི་དབང་བཞིན་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་

ཡུལ་ལྔ་པ་གྲུ་རྒྱུ།

བདེ་ཆེན་གྲུན་འདུས་པ། རྒྱལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྐྱུ་གསུམ་རྫོགས། ལམ་འཕེལ་འགྲོ་སྐྱུ་མ་བདེ་མཆོག་བདེ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྱོར་སྟོགས་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། གཅིག་ལུ་ཉིད་ནི་ཆེ་བའི་ལྷ། ཞེས་
སྟོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ལུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གསུམ་ཉི་ལྷ་ལུ་ཡང་དག་པའི་མཆོན་དོན་དོན་རྟགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། དེ་བཟུངས་སྟོམ་གྱི་ཐབས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཟབ་
གསལ་གྱི་ཉིད་འཛིན་ལམ་དུ་བྱས་པས་དཔལ་ཉི་ལྷ་གའི་སྐྱུ་གསུམ་ཉི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པས་ན་ཡང་དག་གི་སྐྱུ་བ་བ་ཐམས་ཅད་ལུ་ལུ་ཉི་དགོངས་པར་འདུ་ཞིང་དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་རྒྱུ་ན། མི་
ནི་ཡེ་ཤེས་ལུ་ཉི་རང་བཞིན། ལུ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཆགས་པ་དང་དམར་བའི་དོན་ཉི། མཐས་ཅན་གྱི་སྟོག་འཕག་གི་རང་བཞིན་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུ་ཉི་ལྷ་གའི་དོ་བོ། །ཡང་ལུ་ནི་གྲུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མར་མེ་ལྷ་རྒྱུ་འབར་
བའི་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དགུ་ཉི་ལྷ་གའི་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལུ་ནི་ལུ་མ་གྱི་ནི་སྟེ་དགའ་བའི་ཚལ་ལྷ་རྒྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཁྱོ་མོ་ལུ་གྱི་ཆོགས་སོ། །ལྷ་ནི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་འཛུང་པ། ལྷ་འཕགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་རྫོ་
བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་རང་གི་སྐྱུ་གསུམ་ཀར་བསྐྱུ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་སོ། །དེ་ལྷ་ལུ་ཡང་དག་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ཉི་ལྷ་ལུ་ཡང་ཅན་དེས་གཞི་དུ་སྟེན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་བརྒྱུད་མཆོན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དཔྱེར་མེད་པ་རང་བྱུང་

༡༡། །གི་ཡི་སེས་ནི་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་གཅིག་ལུ་འོ། །དེ་བཞིན་རུ་འབྲུལ་པ་བཏགས་པའི་ཚེས་མ་དག་པའི་ཚེས་མ་བརྒྱད་ཀྱང་མཚོན། །ལམ་རུས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ཚོགས་རིམ་གྱི་
 རྩོར་བཞི་དང་དགའ་བཞི་སྐྱར་བའི་ཡི་སེས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་མཚོན་ཞིང་། །འབྲས་རུས་གྱི་ཡི་སེས་གྲོང་བརྒྱད་དང་དེ་ཀུན་གཅིག་རུ་འབྲུལ་བའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡི་སེས་འབྲས་ལུ་འདྲེད་པའ་ཆེན་པོ་མཚོན་པའི་སྒྲིལ་རུ་ལུ་
 འབྲུ་བརྒྱད་པོ་འདིས་གསང་སྟགས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱ་མའི་སྟན་བརྒྱད་རྩྭ་ཆེན་ཀ་རའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལས་ལག་ལེན་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་ན། །དཔལ་ཆེན་
 པོའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡི་སེས་ནི་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་རུ་སྐྱར་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཕྲོ་འཕྲོར་མེད་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཞེས་ལུ་འོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡོ་ནས་གྲུབ་ཅིང་། །དེའི་རང་རྒྱལ་གསང་སྟགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་གྱི་བཟླས་སྟོམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་མངོན་རུ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལས་གྱི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་ལ་འདུ་སྟེ།
 གང་ཞེན། །རུ་ལུ་དགྱིལ་འཁོར་རུ་སེས་པ། །ལྟར་སེས་པ། །སྐྱར་སེས་པ། །སྟོན་ལས་སུ་སེས་པ། །མཚོད་པར་སེས་པ། །དབྱེད་སུ་སེས་པ། །བསྐྱེན་པར་སེས་པ། །ཚེས་ཉིད་རུ་སེས་པ་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་སྟོན་སྟོན་ལས་ལག་ལེན་རུ་

འདེབས་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་རུ་ལུ་དགྱིལ་འཁོར་རུ་གེས་པ་ལ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་མཆོན། སྐྱུ་ཐུག་རྒྱུ་དེ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འཛིག་རྟེན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ། ཅིར་ཡང་འབྲུར་པའི་
 ཡིག་འབྲུ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཡིག་འབྲུ། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གསུང་ཡིག་འབྲུ་དེ་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ། མདོར་ན་ས་པོན་རྒྱུ་དང་ཕྱོ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་གུན་རུ་སྒྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་རྟིང་རེ་འཛིན་དང་། ལྷ་མོའི་ཐུག་མཆོན་ལ་དམིགས་པ་སོགས་ཡིད་གྱི་རྟིང་འཛིན་དང་། དེའི་སྒྲུར་གྱུར་པ་ཐུག་མཆོན་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་ཐུག་མཆོན་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་བརྟོ་རྟེ་དབྱིངས་དང་། བློ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ལྷ་བྱུ་ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་གེས་གྱི་
 རོལ་པ་ཡིན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་རུ་གནས་པ་གེས་པའོ། །གཉིས་པ་རུ་ལུ་ལྷར་གེས་པ་ནི། ཡོ་ཡེ་གེས་ལྟའི་སྒྲིང་པོ་རིགས་ལྷ་ཐུག་འབྲུང་ཡབ་ལུམ་གྱི་ངོ་བོ། རུ་ལུ་གོང་མ་གོ་རི་བརྒྱད། འོག་མ་
 ལྷ་མོན་བརྒྱད། རྒྱུ་སྒྲོ་མ་བཞི། ཕྱོ་དབང་ཐུག་ཉེར་བརྒྱད་དེ་སྒྲུ་གམ་ལྷ་བརྒྱུ་ཕ་བརྒྱུ་ཕ་བརྒྱད་པའི་ལྟའི་ངོ་བོར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་འོག་མ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུ་བ་རྣམས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུ་པའི་ས་པོན་ནོ། །ཡང་

ཆུ། །ན་མཐུག་གི་རྩི་ཤོ་བརྩེ་ས་པོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྩེ་གམ་དུག་ཏུ་རེ་བརྒྱད་པའི་ལྷར་བྱས་ནའང་རུང་པོ། །གཞུམ་པ་རུ་ལུ་རྒྱར་སེས་པ་ནི། ར་ནི་ར་མེ་སྟོ་མོ་རས་པ་མེད་པའི་མཛད་སྟོན་དང་བྱགས་རྩེ་ཡེ་སེས་
 ཆེན་པོས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ར་ནི་ར་ག་སྟེ། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཐབས་དང་། ལུ་ནི་ལུ་ལྷའི་ཆེད་ཏེ། ལུམ་གྱི་མ་ཐའ་གྲོང་ངམ་རྣམ་པར་གསལ་པའི་སེས་རབ་སྟེ། དེ་ལྷར་ཐབས་སེས་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ནས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟེད་པའི་དོན་དུ་སེས་པ་ནི་རུ་ལུ་རྒྱར་སེས་པའོ། རུ་ལུ་ལྷའི་སྟོན་སེས་པའོ། །བཞི་པ་རུ་ལུ་ཕྱིན་ལས་སུ་སེས་པ་ནི། རུ་ལུ་ལྷའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཐར་འཕྲོས་པས་
 འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་བྱགས་དམ་བསྐྱལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། ལྷར་བདག་གི་བྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་དོན་གཉིས་སྟུང་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་བརྒྱས་དམིགས་དང་། རུ་ལུ་ལྷའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ཞི་བ། སེར་པོས་རྒྱས་པ།
 དམར་པོས་དབང་། རྒྱ་པོས་དུག་པའི་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པར་དམིགས་པས་ཕྱིན་ལས་གང་དང་གང་བརྩམ་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་སེས་པའོ། །ལྷ་པ་རུ་ལུ་མཆོད་པར་སེས་པ་ནི། ཇོ་ལས་ཡེ་སེས་ལྷའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཕགས་པ་
 རྣམས་མཉེས་ཤིང་བྱགས་དམ་བསྐྱར་བ་དང་། རུ་ལུ་གོང་མས་ཏིང་འཛིན་ཡེ་སེས་གྱི་སྟོན་ལས་སྟུང་པའི་མེ་ཏྲག་སྟགས་ཕྱི་མཆོད་པ་དང་། རུ་ལུ་འོག་མས་འདོད་ཡོན་ལྷའི་ལྷ་མོ་སྟོན་ཏེ་ནང་གི་མཆོད་པ་ལུལ་བ་དང་། ལྷ་

ལས་བྱུང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་འོད་འཕྲོས་པས་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྒྱམས་མཆོད་ནས་ཐུགས་གསང་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གསང་མཆོད་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་རུལ་དབྱུངས་སུ་གྱེས་པ་ནི། ཐུ་དུག་བྱུང་པས་དོན་དུག་འགྲུབ་ཅེས་པ་རྟེན།
 རུལ་དབྱུངས་སུ་བརྒྱས་པའི་ཆེན་འདི་རྟེན་དབྱུངས་ཀྱི་བྱུང་པར་འཁུར་བ་དཔུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱེན་པའི་དབྱུངས་སུ་བརྒྱས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་བྱུང་བའི་འདྲ་བ་རྒྱམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་མཁུན་ཞིང་གདུང་པའི་དབྱུངས་
 སུ་བརྒྱས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཡི་གེས་ཀྱི་རྟེན་ཐུགས་རྒྱུད་རྒྱལ། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱ་རྒྱེད་པའི་དབྱུངས་སུ་བརྒྱས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་གསལ་པར་བྱེད་ཅིང་མོངས་པའི་ཐུན་པ་སྟེལ། ཟབ་
 ཅིང་འབྱུག་རྒྱ་རྟེན་རྒྱེད་པའི་དབྱུངས་སུ་བརྒྱས་པས་བདུད་དང་སུ་རྟེད་པས་ཐལ་པར་རྟོག། རྟོ་རྟོ་ཤིན་པའི་རུར་རྒྱུར་དབྱུངས་སུ་བརྒྱས་པས་ཐུགས་རྟོ་ཆེན་པོ་མེད་འདྲ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པར་བྱེད།
 ཆངས་པ་དབྱུངས་ཀྱི་འདྲེན་རྒྱལ་དུ་བརྒྱས་པས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྟུང་པར་བྱེད་པའོ། །པདུན་པ་རུལ་བསྐྱེན་པར་གྱེས་པ་ནི། བདག་ཉི་རུ་ཀར་གསལ་པའི་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་རུར་བརྒྱུད་པ་ལ་རུལ་འབྱུ་
 བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱོར་པའི་དབྱུས་སུ་ཨ་ལས་བྱུ་པའི་དལ་དོང་ཅེ་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེས་སྐྱེས་དཔའ་ཆོན་གང་པའི་ཐུགས་ཀར་མ་ལས་ཉི་དགྱིལ་ཤུན་མ་བཀས་པ་ཅམ་གྱི་དབྱུས་སུ་རྟོ་རྟོ་ནས་ཅམ་གྱི་ལྟེ་པར་རྟོ་རྟུས་བྱིས་པ་ཅམ་

༡༢། །ལ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྩོམ་མེད་ལྷུ་ལྷུ་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ་བསྐྱོན་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་རུ་ལུ་ཚེས་ཉིད་དུ་གཤམ་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་
 ཀྱང་མ་བྱུང་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚེས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པའི་ཡོ་གཤམ་གྱི་ལོ་ཉལ་གཅིག་དུ་གཤམ་པ་ནི་དེས་པ་དོན་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རམ་བསྐྱོན་སྐྱབ་དང་སྐྱར་ཉི་མག་ད་པ་ནི།
 རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུབ་པའི་བདག་ཉིད་ནི་དཔལ་ཆེན་པོ་གཅིག་པའི་གོ་འཕང་རྩོམ་མེད་ལྷུ་ལྷུ་འབྲུ་བྱའོ། །དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཚེས་སྐྱ། མ་
 འགགས་པའི་ལོངས་སྐྱ། སྐྱ་ཚོགས་འཆར་བའི་སྐྱལ་སྐྱའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ལ། དེ་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོན་པ་དང་ཉི་མག་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་ཆེན་བཞིས་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ལ། དང་པོ་བསྐྱོན་
 པ་ནམ་མཁའ་ཡི་གོ་ཕྱི་དམར་ནག་ཆོན་གང་བ་གསལ་ནས། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། སྐྱར་འདུས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ཆོན་གང་བ་དེ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་སོ་སོའི་གདན་དང་བཅས་
 པར་གསལ་པའི་དབུས་ཀྱི་གདན་སྐྱེད་རང་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་པོ་ཐིག་ལེ་དགར་བྱུམ་དུ་གསལ་བ་བསྐྱོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐིང་གར་གྱུར་པ་ཉི་མག་ཆོ། །ལྟོ་རྩོམ་མེད་ལྷུ་ལྷུ་འབྲུ་བྱུར་པ་སྐྱབ་པའོ། །ལྟོ་ཉི་ཉི་མའུ་ཅེས་བསྐྱལ་

བས། བདག་བཟོ་ཏེ་རུ་ག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག་ཞལ་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་དུ་བཞུགས་པ། དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་
 བར་སྒོམ་པ་ནི་སྐྱ་ཡོངས་སྐྱ་ཚྭ་གསལ་པ་སྒྲེ་སྐྱ་བ་པ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལ་ཞལ་གཡས་དཀར་བ་སྐྱ་འི་རང་བཞིན་དང་གོ་རིམ། གཡོན་དམར་བ་གསུང་གི་རང་བཞིན་དང་ཕྱ་མོ་ཏ། དབུས་མཐིང་ག་ཕྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་དཔལ་ཆེན་
 པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཕྱག་དང་པོ་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ཏེ་ལྷ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ་མིག་གི་རྒྱམ་སེས་དག་པ་དང་ཙྏ་རིམ། གཉིས་པས་ཁ་ཏྲུ་འཛིན་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱམ་སེས་དག་པ་དང་པོ་ཏ་ཡི། ཐམས་ཅེ་འུ་རྒྱུད་འཛིན་པ་སྐྱ་འི་རྒྱམ་སེས་དག་པ་དང་ཕྱ་སྐྱ་
 མི། གཡོན་པས་དྲིལ་ཕུ་དགུ་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱ་འི་རྒྱམ་སེས་དག་པ་དང་སྐྱ་སྐྱ་རི། བར་མས་ཐོད་པ་ཕྱག་བཀའ་འཛིན་པ་ལུས་སེས་དག་པ་དང་སྐྱ་མ་ནི། ཐམས་ཅེ་ཁྱ་ཞགས་བསྐྱུལ་པ་ཉོན་ཡིད་དག་པ་དང་ཙྏ་ཡི་དང་སྐྱ་ར། རྒྱུན་
 ཐམས་ཅན་མཆོད་པའི་ཡོ་ཕུད་དང་སྐྱ་ར། རྒྱ་གམ་བརྒྱུད་ནི་སེང་ཏ་ལ་སྐྱ་གསལ་པའི་ཕྱ་མོན་བརྒྱུད་དང་། དེ་ཡང་དམར་པོར་སྐྱ་དང་བཞི་ལུམ་གྱོ་ཏེ་ལྷ་རིམ་དང་སྐྱ་ར། དེ་ལྷ་ར་ལུལ་དགུ་ནི་དོན་དགུ་དང་སྐྱ་ར་ཏེ། རྒྱ་གམ་དམར་པོ་
 ལུམ་གྱི་རྒྱ་དམར་པོ་སྒྲེ་གུན་དུ་བཟང་མོའི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། རྒྱ་བ་རྒྱས་དང་སྐྱ་ར་ན། མར་མོའི་སྐྱོང་ཕུ་ནི་ཡལ། འོད་དགུ་ནི་ལུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འོ། །དེ་ལྷ་ར་གསལ་ལ་ནས་བསྐྱེན་པ་བཀའ་བའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་

༡༡། འདུལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཆོན་གང་པ་རྩོམ་རྩོམ་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རྩྭ་དམར་པོ་ཡུངས་འཕུ་ཙམ་ལ་འགལ་མེ་བཞིན་
 དུ་རྩྭ་དམར་པོ་གངས་མེད་པ་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས། དཔལ་ཆེན་པོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་ཏེ་ཐུགས་སྒྲུབ་བསྐྱལ་ཚུར་འདུས་པས་དེ་དག་གི་བྱེད་རྒྱུས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྩྭ་ལ་
 བསྐྱལ་པར་དམིགས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲིབ་པོ་རུ་ལུ་འཕུ་བརྩུད་བསྐྱེད། དེ་ཡང་ཨོ་ནི་ཡལ་ཏེ་རུ་ག། རུ་ནི་ལུ་གྲོ་ཏེ་བུ་རི། རུ་ནི་ཏེ་རུ་ག་རིགས་བཞེ། ལུ་ནི་ལུ་རྒྱུ་ལྟུང་རྩྭ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ། ལྟུང་ཀྱི་དབང་ཐུག་མོ་རྒྱུ་ལྟུང་ རྩྭ་
 ཐ་མ་ནི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བ་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དཔུལ་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བཞིར་ཡོད་དེ། དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་གསལ་བ་བསྐྱེད་པ། ལུ་གྲོ་ཏེ་བུ་རི་ར་གསལ་བ་ཏེ་བསྐྱེད། ཡལ་ལུ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཕྱ་མེན་བརྩུ་དུག་བྱུང་བ་སྐྱལ་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མ་ཉམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱལ་བ་ཆེན་པོའོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྩྭ་ཆད་ནི། དཔལ་ཆེན་པོ་སྐྱ་
 མེན་བརྩུ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་མཛོན་སུ་གསལ་བ་ནི་མཛོན་སུ་པའི་རྩྭ་ཆད། བདག་སྐྱལ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ལུས་ལས་འོད་བྱུང་བ་འོད་གྱི་རྩྭ་ཆད། དེ་ལས་སྐྱ་གྲག་པ་དང་། གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྩྭ་ཆད་གཞན་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་འོད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱོད་ཕྱུང་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་འོ། །པལ་ལེ་པ་མཚན་དག་སྒྲུབ་པ་སྒྲིལ་ལྟོགས་པ་འདི་རིམ་པ་དང་སྒྲུབ་ན་འདི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ཕྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད། རོན་དམ་པར་མ་སྒྲུལ་མ་
 འགག་ཆོས་དབྱིངས་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་དུ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་གྲུབ་པ་འཇམ་སྒྲུབ་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ནི་གཅིག་ལུ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལྱང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ལུའི་རོན་དང་སྒྲུབ་ན། ཞི་མི་གནས་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཅུ་
 མ་ཁའ་གྲོང་བདེ་བ་ཆེན་པོ། །ལུ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཀུན་དུ་བཟང་སོ། །ཕྱོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་པ་དེ་བ་ཆེན་པོར་བྱུང་བ། སྤྱི་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་ལ་དེའི་རོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་དུ་འདུས་ལ། དེའི་མཐའ་ཡང་རང་རིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་མ་རོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དམན་པ་དབྱིངས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་སེམས་བཟུང་བ།

༡། |ཟུང་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་གསུང་བཟུང་པ་དང་རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་སྒྲིང་གའི་མི་སྤྲུག་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སྤྲུགས་མཆོན་བཅས་དང་། མཆོན་མེད་ཚེ་ལ་
 ཐུལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཡང་དག་པའི་ལེ་སྤྲུག་ཉིད་དུ་ཐུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། |བཞི་པ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་རྒྱལ་དག་གི་དགོངས་
 པར་འདུ་བར་བསྟན་པ་ལ། སྒྲིང་འཕོར་འདས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་རྒྱལ་བར་དག་ཅིང་སྤྱང་དོར་ལས་འདས་པ་རང་སྤྱང་གི་ལེ་སྤྲུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་བདུད་ཅི་རྒྱལ་དག་གི་
 དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་། དོན་གྱི་བདུད་ཅི་དང་། རྒྱལ་སམ་སྟན་གྱི་བདུད་ཅི་དང་། རྫས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟེ་རྒྱལ་བ་བཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་གཏན་ལ་པལ་སྟེ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་ཆར་བ་
 རྒྱལ་བ་བརྒྱད་དུ་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དོན་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པ་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་དུ་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྟན་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་དུ་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དམ་རྫས་བདུད་ཅི་
 ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པ་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་དུ་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་བཞིའོ། |དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ན་རང་གི་སེམས་ལ་ཆར་། སྟན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པས་རོ་རྒྱལ་བ་ལྟར་ཆར་། དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་གསུམ་དུ་ཆར་།

གླིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན་སྒྲོར་སྒྲོལ་དུ་ཚར། དཀྱིལ་ལོའོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་དཀྱིལ་ལོའོར་བརྒྱད་དུ་ཚར། ཡེ་སེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་ཡེ་སེས་ལྟར་ཚར། ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་བརྒྱད་ཅི་ལྷུང་པར་
 ཚར། ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་ལ་ཚར་སྟེ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་དོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཚར། རྣམ་སེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱང་ཅུ་བ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་
 སེས་ལ་ཚར། ཐེག་པ་བརྒྱད་ཀྱང་བརྒྱད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷུང་པའི་ནང་དུ་ཚར། རྒྱུང་ལྷ་མིང་གསུམ་ལྷ་མིན་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཚར། ལྷུང་པོ་ལྷ་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་གི་སེམས་ལ་ཚར། ལྷིའི་
 ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅུ་བ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྟོང་པོ་ལྷ། ལྷན་ལྷ། ལྷོས་ལྷ། རིན་ཆེན་ལྷ། ཆུ་ལྷར་ཚར། བད་གི་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་ཆས་རྣམ་པ་ལྟར་འདུས་ཤིང་ཚར་བ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་གནད་ཀྱི་མདོ་འགག་བསྐྱུས་པའི་ཆུབ་
 ལྷིས་བརྒྱད་ཅིའི་ལྷུང་པའི་གནད་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་བརྒྱད་ཅི་ཅི་ཞེན། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་སེས་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀར་སེས་པར་བྱ། རྒྱུང་པ་ལྷ་ལུས་ལྷར་སེས་པར་བྱ། ལྷུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་
 སེས་པར་བྱ། བརྒྱད་ཅི་ལྷ་དུག་ཆ་ཡང་། ཡེ་སེས་ལྟར་སེས་པར་བྱ། རྣམ་སེས་ལྷ་སྐྱ་ལྟར་སེས་པར་བྱ། མིང་པ་གསུམ་པོ་བརྒྱད་ཅིའི་དཀྱིལ་ལོའོར་དུ་སེས་པར་བྱ། ལྷི་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ཅིའི་ལྟར་སེས་པར་བྱ། དམ་ཆས་

མཐོང་དུ་གྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ།

ལུང་པ་བཞི་བྱོ་བྱོ་བཞི། རལ་གྱི་བཞི་རྒྱལ་པོ་བཞི། སུམ་ལོ་ཤེས་ལ། སྤྲོ་གྱི་ལུང་པ་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་ལོ་ཤེས། གཟུངས་ཐག་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ལུང་། ལྷགས་ལོ་ཤེས་ལྷན་སངས་རྒྱལ་གཟུངས་ལངས་དཔལ། ལུས་ལ་བཏགས་པ་དང་
གྱོན་པ་སྤྲོ་གྱི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལྟ་རྒྱལ་གཟུངས་གྱིས་མཆོད་པ་ལྟུང་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་དོན་གྱི་བདུན་ཅི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་དང་ལོ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་དཀྱིལ་ལོ་ཤེས་དུ་ལོ་ནས་གནས་པའི་སྤྲོ་བྱིད་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་བདུན་ཅི་ཡིན་ཏེ། ལམས་གཟུངས་གྱི་སྤྲོ་བ་ལྟུང་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲོ་བ་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་མིང་ཡང་མེད་པར་རྒྱལ་པར་དག་པའི་བདུན་ཅི་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
གཟུངས་པ་སྤྲོ་བ་དུན་ཅི་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་རྒྱལ་པ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ལོ་ཤེས་ལྟུང་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལོ་ཆེན་པོར་དམིགས། ཡིད་གྱི་ལུང་ནང་ཀུན་གཞི་ལ་བལྟས་ནས་བལྟར་མེད་པའི་གཟུང་དོན་ལ་
བཏགས་ན་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་སེམས་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུ་བ་པའི་སྤྲོ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས། ལྟུང་པ་ལྟ་དང་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བ་ས་ཡ་ནར་དམིགས། ཡབ་ལུང་གཉིས་སུ་མེད་པ་
སྤྲོ་བ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བདུན་ཅི་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་དངོས་གྱུ་བ་དུ་དམིགས། ལུང་ནི་རིགས་གྱི་ལུང་དུ་དམིགས། བདག་ནི་རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པར་དམིགས། སྤྲོ་བ་པའི་རྣམས་སྤྲོ་བ་ས་ཡ་ནར་ཀུན་ལ་ལུས་

གྱིས་པ་ལྷ་ས་པ་འི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དོན་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་དང་རྟགས་ཡེ་ལུ་ཐམས་ཐམས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། བྱི་འབྱུང་པ་ལྷ་རིག་གྱི་ལུ་ལྷ་ནང་འགྲོ་པ་ལྷ་རིགས་ལྷ་འི་སངས་རྒྱས་པམས་
 རྒྱེ་མཆེད་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། རང་བཞིན་ལྷ་ནི་གྱིས་གྱུ་པ་པའི་གནས་ནས་དེ་འདྲ་
 པ་འི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་ཐིམ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་འོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན། བྱི་ནང་སྤྲོད་བདུད་གསང་པ་སྤྱ་གཉི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲོམ་པ། དམ་རྒྱས་བདུད་ཅི་རིགས་ལྷ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ར་བསྒྲོམ། མར་མེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ། རྣལ་འབྱོར་པོ་རྣམས་ཡེ་དུ་བསྒྲོམ། རྣལ་འབྱོར་མོ་རྣམས་ལུ་དུ་བསྒྲོམ། སྤྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྒྲོམ། རྟགས་གྱི་འཕྲོ་འདྲ་འོད་ཟེར་དུ་བསྒྲོམ། བདུད་ཅི་འཆི་
 མེད་སྤྱི་ཤེས་དཀར་པོ་ལྷ་ལུར་བསྒྲོམ་མོ། །འདི་ནི་བདུད་ཅི་སྤྱོད་པ་འི་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་འོ། །གཞན་ཡང་ཚེས་གྱི་བདུད་ཅི་ནི་ཚེས་སུར་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་གཏན་དུ་འཆི་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་འི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་
 ལུ་འི་ཚེས་སུར་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཡང་མཐར་ཐུག་བདུད་ཅི་འི་ལུང་འདིར་འདུ་སྟེ། དེ་ནི་ཚང་པ་བརྒྱད་གྱི་ཆུ་ལྱིས་བསྟན་ཏེ། །དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཁོར་བ་ལྷ་འབྱས་དང་འཆི་བ་

༡༩། །མིང་མིང་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །རྟོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནི་ཚམས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་ཚམས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདུད་ཅི་དེ་མཚན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་རྟོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དཔྱད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཇུས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་བདུད་ཅིར་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་ཐབས་ལ་མ་བས་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་ཀྱང་འཛིན་པ་མེད་པའི་བདུད་ལེན་དུ་གྱུར་པར་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་ལས་གསུང་པས་ན། དེ་ནི་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམ་པ་ཞལ་གི་ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་ཚམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་སྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞེས་བསྟན་པ་ཡང་བསྟན་ན། མ་འདྲེས་པའི་བདུད་ཅི་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བདུད་ཅི་གཉིས་སུ་འདུལ། མ་འདྲེས་པའི་བདུད་ཅི་ནི། ཕྱི་ནང་སྒྲོ་བདུད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ལྟར་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རང་བྱུང་གཏོད་ནས་རྣམ་པར་དག །ཅིས་གསུངས་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་ཡང་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་མམ་ས་རྟུ་ཁུ་བ་སྟེ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྩ་བ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དུ་སྟེ་བ་རྩ་བའི་སྟན་ཏེ། འདི་དག་འཛིག་རྟེན་ན་མི་གཙང་པར་གྲགས་ཤིང་དོར་བྱར་བྱེད་ཀྱང་དང་དུ་སྒྲུང་ན་རིགས་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ནང་ལྟ་སེལ་ལ་ཡེ་ནས་གཙང་དམི་མེད་པར་དག་པ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་

བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། རེས་སུ་མཐུན་པར་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བོག་དབྱུང་བ་དང་མཁའ་འགྱུའི་ཆོགས་མཉེས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྒྲོ་བ་དང་འཕྲོད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུན་
 བཟང་པོ་དུག་དང་ཨ་རུར་སོགས་ས་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲུན་ཐམས་ཅད་དང་། ས་དང་རྩུར་གནས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་ག་ཁྲག་སོགས་ཐམས་ཅད། ཡང་ན་རོ་རྩལ་དང་། ཡང་ན་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རིགས་ལྟར་བྱེ་ལ་སྒྲུན་དུ་
 སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདུད་ཅིའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ལ་རྩ་བ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་ཅིང་། རེ་རེ་ལའང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་གཉིས་སྟེ་བས་ལྷ་བཅུ། བར་གི་དམ་རྩལ་རྩ་བ་ལྷ་ལ་ཁ་དོག་དང་རྩལ་མཐུས་སྟེ་བས་ལྷ་བཅུ་སྟེ་ཁྱོན་བརྒྱ་
 ཐམ་པ། དེ་ལ་ཐབས་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་བས་ཉིས་བརྒྱ། དེ་ལ་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ལྷ་རྩ་བ་སྟེ་བས་སྟོང་འབྲུང་བས། རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་ལ་སྒྲུར་པའི་སྒྲུན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་སྟེར་བུས་ནས་
 མཐུན་པའི་སྒྲོ་བ་དང་འཕྲོད་དུ་སྒྲུན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་བས་རྩ་བ་འབྲུམ་ཐུག་ཡངས་པའི་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཅི་ལ་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་དང་། རང་བཞིན་དང་། སྟོང་པ་དང་། ལས་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་། དོན་དང་། ལུང་དང་། བདུད་ཅིའི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཡི་ལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱན་བཟང་ཡི་ལ་ཡུམ་གཉིས་སུ་གནས་པའོ། །སྒྲིར་རང་དང་རང་བཞིན་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲུང་སྟེ་རྣམ་པར་

དགྱིལ་ལམ་རྟུ་བཞུགས་པ་ན། དཔོན་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པའི་དོན་ལྷན་ལ་རྟོག་པ་ལྟར་ལམ་ལོ་འཕྲོད་པའི་རྟོ་རྟེ་གསང་པའི་གུལ་རྟུ་ད་ལྟ་བུ་ལམ་ལོ་འཕྲོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ནི་
 བདུད་ཅིའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་མ་འདྲེས་པ་གསལ་པོར་བྱེ་བའི་བྱིར་མ་འདྲེས་པའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ལ་ནི་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་བའི་བ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་རྟུ་རྒྱུ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདུད་ཅི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཅི་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དོན་ལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་
 བདུད་ཅི་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པའོ། །དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འཇིག་རྟེན་ན་བའི་སྐྱེས་ལམ་ལོ་འཕྲུག་གཅོད་དམེ་གཉིས་སུ་མཐོང་ནས་སྤྲོད་ལེན་བྱེད་པའི་རྟོག་པས་འཆིང་ཞིང་དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་བྱུང་དོར་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་རྟུ་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་བྱུང་རྟུ་ལམ་ལོ་འཕྲུག་གཅོད་དམེ་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རྟུ་གྱུར་པ་ལས་གཏན་རྟུ་འཆིང་བ་མེད་པ་བདུད་ཅི་མཆོག་གི་
 གོ་འཕང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདུད་ཅིའི་དགོངས་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་རྟགས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དང་པོ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་

ཕ་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་ཉི་མུ་མུ་ལེན་པ་

༡༡། །ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་བཞག་ཐབས་བརྒྱད་དུ་འདུ་ཆེ། ཚེས་ཉིད་མཉམ་པའི་རང་ལ་རིག་པ་མཉམ་པར་བཞག། ལྷུང་མིད་བདུད་ཅིའི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་
དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་བཞག། །ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ག་ཡངས་པའི་མཁའ་གློད་དུ་རིག་པ་བྱུང་རུབ་གྱི་སེམས་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟར་བཞག། །རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་གསལ་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་ཆེན་
པོར་མ་བཅོས་པར་བཞག། །ལུང་པོ་ལྷ་དུར་བྱོད་གྱི་ཐོད་པ་ལྷའི་ནང་དུ་ཡེ་སེས་གྱི་མར་མེ་ལྷ་རང་གསལ་བར་བཞག། །རང་སེམས་ཡོན་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་སེས་ཡིན་པའི་སྒྲོ་བཞག། །རང་གི་དམ་རྒྱལ་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་གི་བདུད་ཅི་
དམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་བཞག། །བདག་གི་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་བཟང་མོ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་བཞག་ཆེ། མདོར་ན་ཡེ་འི་བཞེན་པའི་དོན་ལ་མ་བཅོས་སོར་བཞག་དུ་བཞག་པས་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ཉམས་
སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །མཚོན་བྱེད་རྟགས་གྱི་བདུད་ཅི་ནི་ཀས་རྒྱུད་ནད་སོགས་སེལ་ཞིང་མི་འཆི་བར་བྱེད་པའི་བདུད་ཅི་ར་ས་ཡུ་ན་སྐབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཉམས་ཡོན་ནི་སྒྲོར་བ་བརྒྱད་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་དུ་འདུ་ཆེ། ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཚེས་ཉིད་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་དུ་ལྷུང་གིས་གསལ་བའི་དུས་ན་རྣམ་མཁའ་ཡོན་མ་དངས་གིང་གསལ་བ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟ་བུ་ནི་རིག་པ་ཡེ་སེས་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་དུ་སྒྲོར་བ་ཆེ། དེ་ནི་རྣམ་

ཚོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོར་

༩༩། བྱེད་པའི་རྩོག་ས་རིམ་ལ། འབྱུང་ལྔ་ལྔ་དྲུག་ལྔ་དག་བྱེད་ལམ་ལྔ་སྟེ་བདག་བྱིན་རྒྱལ་ས་འབར་འཇག་གི་སྟོན་ས་རང་ལུས་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལམ་ནི་མེད་དང་འདྲ་ཤེས་འདོད་ཆགས་དག་
བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་། ལྔ་ལུས་ནི་ཞེ་སྒྲུང་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱམ་ཤེས་དག་བྱེད། འོད་གསལ་ལ་ནི་གཏི་མུག་ས་ཁམས་གཟུགས་སྒྲུང་དག་བྱེད། རྒྱུ་ལམ་ནི་རྒྱ་ཁམས་ཆོར་བ་དང་རྒྱལ་དག་བྱེད། ལྔ་དག་གསལ་རིག་གསུམ་སྒྲུག་སྒྲུང་མུག་ས་
དང་བསྟེ་བ་བསྟེ་འཕོའི་རྒྱལ་འཕོར་ནི་འདྲ་བྱེད་དང་རྒྱུད་ཁམས་ཕྱག་དོག་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩོག་པའི་རིམ་པས་དྲུག་ལྔ། ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ཡིན་ནོ། །ཆགས་དོན་གཏིས་ནི་བསྟེད་རྩོག་ས་དེ་སྟོམ་པ་འམ་
རྒྱལ་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་བུས་པའི་གང་ཟག་འདིས་ལས་སྟོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་མཐོང་ཐོས་སྟོང་རེག་གོལ་བ་བཞི་ལྟར་རྩོག་གྱི་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པ་ལ། ཐབས་གྱི་རྩམ་ག་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་རྩམ་བདུད་ཅི་ལྔ་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་ཅུ་བརྒྱད་སྟོར་གྱུར་འདྲ་བུས་ལ་ཁོལ་རྒྱལ་སྟོགས་གཞུང་ལྟར་བསྟེན་རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་འབད་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་རིག་འཇོན་བཞི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་སྤྲད་པ་ལ་ཆེ་མཆོག་དེ་རུ་གའི་གོ་འཕང་སྤྲན་མེད་པ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། །ལྔ་པ་ལྟར་པ་ལྟེན་ལས་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་འཕྱེན་རྒྱམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པར་འདུས་པའི་རྒྱལ་བའད་པ་ལ། ལྟར་པའི་མཆོན་

ལུང་པར་ཅི་ལ་བཏགས་སྐྱམ་ན་འདུས་བྱས་རྫས་ཀྱི་ལུང་པ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་དལ་དུ་བཀོད་ནས་དེ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྐུ་ལ་པ་དམ་ཆེག་གི་དགྱིལ་ལམ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལམ་དེ་རང་དབྱེར་
 མེད་པར་སྐུ་པ་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་བཞིའི་ལུང་པ་ནི་ཐིན་ལས་རྒྱམ་པ་བཞིའི་ལུང་པ་ཆད་ལུན་འདུ་བྱས་ལ་དེ་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་སྐྱལ་སྐྱེད་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་གང་ལ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཐིན་
 ལས་བཞི་མཐར་ཐིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལང་ལས་སོ་སོའི་ལུང་པའི་མཆོན་ཉིད་བཙུག་ཅིག་དུ་གསུང་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་ན། ཞི་བའི་ལུང་པའི་རྒྱ་ནི་དདུལ་ལམ་གིང་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་མཛོག་དགར་པོ་ཅན་ལ་མཛོག་དགར་པོ་ལུང་
 པའི་དབལ་དབྱིབས་རྒྱམ་པོ་ཆད་སོར་བརྒྱད་པ་ཅན་བྱས་ལ་དེར་ཞི་བའི་ལྷ་དམིགས་གིང་གི་རྒྱ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་ཅན་བརྒྱ་པ་དང་། འོད་ཟེར་དགར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་
 འཛིགས་བརྒྱད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་བཏབ་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱས་པར་གསེར་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མཛོག་སེར་པོ་དབྱིབས་ལྷ་བཞི་སོར་དུག་པའི་ཆད་ཅན་གྱི་ལུང་ལུ་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཏིང་
 འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱས་པའི་སྐུ་ལས་ཀྱི་དམིགས་གསལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དབང་ལ་ཟངས་སྐྱེད་སྐྱེད་དམར་པོའི་རྒྱ་ལས་མཛོག་དམར་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱ་གམ་སོར་བཙུག་པའི་ཆད་ཅན་གྱི་ལུང་ལུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་གི་ལས་བྱའོ། །དུག་པོའི་

འོག་མའི་ལོག་ལ་སྒོ་མ་བཞི་བཞུགས་པའི་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་སེམ་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱུང་མཆོག་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་སེམ་པ་ནི། ལུང་པའི་ནང་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་ལུང་པ་ན་ལྟ་མཆོག་རྩེ་རི་རབ་ཀྱི་ལུང་པ་འདྲིལ་ཞིང་བཞུགས་
 པར་གསལ་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱུང་མཆོག་ཉིད་དུ་སེམ་པ་ལ་ལྟ་བཞི་སྟེ། མཆོག་ཡིན་ལ་སྤྱུང་མ་ཡིན་པ། སྤྱུང་ཡིན་ལ་མཆོག་མ་ཡིན་པ། སྤྱུང་དང་མཆོག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། སྤྱུང་དང་མཆོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།
 འདི་ནི་སྤྱུང་ཀྱང་ཡིན་ལ་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་གཙོ་བོའི་སྤྱུང་ཡིན་ལ་ལོ་རྒྱུ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུང་མཆོག་རྩེ་རི་ལུང་པ་འདྲིལ་དཀྱིལ་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་ཀ་རྩེ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་སྟོང་གི་རིམ་པར་
 ལུང་པ་ནས་ཉམས་ལེན་མཐར་དབྱུང་སྟེ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རིག་པ་ཡི་སེམ་གྱི་ལུང་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་མཐར་དབྱུང་པར་བྱེད་དེ། གང་ཞེན་སྟོ་ཡངས་ཤིང་སེམ་རབ་ཆེ་ལ་དབང་པོ་རྩོ་བའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་
 མཉམ་པའི་བརྒྱལ་བཞུགས་དང་ལྟན་པ་དེ་ལ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རང་རིག་ཡི་སེམ་གྱི་ལུང་པའི་རོ་བོར་སྟན་པས་ལྟར་གིས་རྩེ་གསལ་ནས་ལུང་པ་ཐེབ་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་པར་རུས་སོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཞིང་བརྩོན་
 འགུལ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་བྱ་གཞུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། ལུང་པ་གྱི་སེམ་མཆོན་དང་ལྟན་པ་གཏད་ལ། གསང་སེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས། ལྟག་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་ལུང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྐྱར་པས་

ལྷ། །ལྷ་ལ་གིས་རྟོགས་པ་དང་ལུས་པ་ཐེབས་ཏེ་མཐར་ཐྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཚད་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་ལུས་པས་རི་བོ་ལྷ་ལུའི་གང་ཟག་མཐར་དཔུང་བ་ནི། གང་ཟག་དང་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བརྟན་པོས་གཞན་དོན་
 དང་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་ལ། རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཚད་མེད་པ་བཞིས་ལྷོ་སྒྲིང་ཏེ་བྱ་ན་མེད་པའི་ལུང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་ལ་སྒྲགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས། ཚད་མེད་བཞིའི་དམ་བཅའ་བཟུང་ཞིང་ལས་གྱི་མན་རག་
 བསྟན་པས་ལྷ་ལ་གིས་རྟོགས་པ་དང་ལུས་པ་ཐེབས་ཏེ་མཐར་ཐྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚད་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་ལུས་པ་འདྲིའི་ཚད་དུ་གཞིར་གཞན་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཤིང་པ་ལུས་ལུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ར་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་སེམས་
 བརྟན་པ་རི་བོ་ལྷ་ལུས་བསྐྱེད་རིམ་ཤིང་པ་ལུས་ལུ་ཉམས་སུ་གྱུར་ནས་མཐར་དཔུང་བར་གསུང་སོ། །བཞི་པ་མཚན་མ་རྩམ་གྱི་ལུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅན་དན་ལྷ་ལུའི་གང་ཟག་མཐར་དཔུང་བ་སྟེ། འདི་རྒྱམས་ལ་གང་ཟག་གིས་ལུས་
 པའི་དོན་དེ་མཐར་དཔུང་བ་དང་། ལུས་པ་དེས་གང་ཟག་དེ་མཐར་དཔུང་བ་གཉིས་དོན་ལ་འདྲ་བས་སྐྱར་ལུགས་རྗེ་ལྷ་ལུས་ལུ་རུང་རོ། །གང་ཟག་གང་ཞིག་ཞེས་པས་གདུག་པ་དང་གནག་པ་ཆེ་ལ། བསྟན་པ་ལུང་བར་ལྷོ་
 ལྷགས་པ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་དོ་རྗེ་ལུས་པའི་བསྟོན་རྒྱལ་ལས་སྐྱོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲགས་བསྟན་པས་སྐྱང་ཤིང་ལུས་ལུའི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ་ལྷ་ལ་གིས་རྟོགས་ན་ལུས་པ་ཐེབས་ཏེ་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལུས་པའི་

མཛེད་གྲྭ་།

ལུ་འེ་དོན་ཚོ་གའི་སྒོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཛུགས་གསུམ་ཚང་པའི་སྒོ་ནས་བདག་ཏོ་རྗེ་གཞིན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་ཙུ་བའི་དགྲིལ་ལའོར། བློ་བཟུ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱ་ཐབས་དང་བཅས་པ་སྤྲོགས་བཟུ་བློ་བའི་དགྲིལ་ལའོར། སྤུས་མཚོག་གི་ལུང་པ་ལ་
ལུ་བསྐྱེད་པ་མཚོན་མ་རྩལ་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཏེ། དགྲིལ་ལའོར་གསུམ་གསལ་བཟུན་དག་གསུམ་ལུན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་དགུག་བསྐྱེམས་མཚོན་བསྐྱེད་སྤྲོགས་དང་སྤྲོགས་བསྐྱེ་ཞིང་རུས་པ་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེད་ལས་བྱང་རྩལ་
སྤྲོགས་པ་དང་། སྤྲོད་ལས་དགུ་བཤེགས་བསྐྱེལ་བའི་ལས་གྱི་རིམ་པས་བར་ཚད་བདུད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་དབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་རྩོགས་རིམ་བྱང་སེམས་ལུང་ལུ་འེ་དགོངས་དོན། རང་ལུས་གཞན་ལུས་ཐབས་ལུན་གྱི་
སྒོ་ནས་དཔེ་ཡི་ཡི་ཤེས་དྲངས་བར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་སྤྲོ་གོ་འཕོ་བའི་སྤྲོ་དུ་རིག་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་ལུང་པ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོགས་ཚད་དང་ཐོད་ཀྱི་གནད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དུག་པ་མ་མོ་ཚོད་གཏོང་གི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་མོ་རྩ་རྩུང་གི་དགོངས་པར་འདུས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མ་མོ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་སྤྲོད་རྩུང་དང་སྤྲོད་ཏེ་རིགས་རྩུང་ཚོ་འབྱང་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། གཤམ་སྤུས་
གཏོར་གྱི་ལུགས་སུ་སྤྲོད་ཏེ་སྤུས་པ་མངོན་དུ་སྤྲངས་ནས་བཤད་པ་དང་། ལུ་བ་དོན་དང་སྤྲོད་ཏེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེན་སྤྲོད་ཐིན་ལས་དང་སྤྲོད་ཏེ་དུག་པོ་ངན་སྤྲོགས་སུ་བཤད་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ། དབྱིངས་གྱི་

༡༡། །ལུས་རྒྱུ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་འབྱེད་མ་བཅུ་བཞི་དང་། དམན་མོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྤེལ་དང་ལས་གྱི་མ་མོ་འབྱུང་སྟེ་བསམ་ཡས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱེལ་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་དབང་གི་སྒྲུང་སྟེ། རྒྱུ་ཆད་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་ཕ་དང་མ་དང་སྟེ་དང་ཆོ་དང་མིང་དང་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། དབང་གང་ཆེ་བ་དང་། འདུལ་སྐྱེལ་གང་གིས་འཁོལ་བ་དང་། ཉན་གང་སྟོན་པ་དང་། དུས་གང་ལ་རྒྱ་བ་དང་། ལས་གང་འབྱུང་བ་དང་། སྟོན་རིམ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡན་གཞི་དེ་གྱི་བདག་མོ་རྣམས་གྱི་སྒྲུང་དང་ལུང་ཞིབ་རྒྱ་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིན་རྟོག་སྒྲུང་རྒྱུ་དང་སྒྲུར་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཡོ་ཞིང་ལས་མཐུན་པར་བསགས་པའི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་གྲོང་དུ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་ལྷ་མིའི་གནས་རིས་ཐ་དང་པའི་རྒྱུ་ཅན་འཛིན་རྟོག་འདི་ཆགས་ཤིང་གནས་པའི་ཆོ། རིམ་སྒྲུང་པའི་སྤྱིད་པ་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲུང་སྤྱིད་མ་མོའི་ཆོགས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤེལ་ཤིང་བཀོལ་བས་ལ་མཐུན་པས་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཅི་དང་ཅི་ལ་སྟོང་ཅིང་གཏོང་བའི་དོན་འབྱུང་ཅིང་། དབྱིངས་གྱི་མ་མོ་སྤེལ་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་མའི་དོན་ལ་མཐུན་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། སྤྱིད་པ་མ་རྒྱུད་གྱི་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་སྤྱིན་ལས་གྱི་མངའ་བདག་དམ་པ་ཡིན་ནོ།

མཆོད་པ་ལྟེན་པ་

གཉིས་པ་གཤམ་སྒྲུལ་མཛོན་དུ་ལྷུངས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ཐོག་མཐའ་བར་མ་དེ་དུས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་བྱུང་མེད་པ། དུས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཆོས་དབྱེངས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལས་མ་མོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་
པར་ཤར་བ་ན། དཔལ་ཆེན་པོ་མཛོན་ཚོགས་ཀྱིས་པོའི་དགོངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྒྲུང་གིན་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་རྩ་གར་ཤར་བར་གཟིགས་ནས། དབང་དུ་བསྒྲུབ་ཤིང་དམ་ཆོག་བསྒྲུལ་ཏེ་མ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཐོན་
ལས་སྒྲུབ་པའི་ཚོད་གཏོང་གི་བདག་མོར་ཁས་སྒྲུང་ཤིང་མནའ་པོར་ཏེ་ཡབ་མཛོན་ཚོགས་ཀྱིས་པོའི་རྩ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཤམ་པའི་གཏོར་དུ་སྒྲུབ་ཏེ་བཞག་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་མཛོན་དུ་ལྷུངས་པའི་དུས་ན། འཛིག་
ཏེན་གྱི་ཁམས་འབྲུགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཉམས། ལོག་ལྟའི་རུ་རྩ་རྣམ་གཉིས་དར་པའི་ཆོ། ཡབ་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གཤམ་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་མ་མོ་རྣམས་མཛོན་དུ་ལྷུངས་ཏེ་ཐོན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་
དུར་བྱོད་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བ་དབེན་ཞིང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་ལུན་པའི་སྒྲོ་ནས། འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡོང་ལེ་ལོ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྒྲུང་སྟེ། བར་ཆད་གྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་
ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་གཤིང་དང་ལུན་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམ་པའི་དབུས་སུ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ཡིད་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་

བདག་གི་གདན་ལ་བྱག་ལས་མཆོན་གསལ་འབྲིལ་བསྐྱེད། བུང་དུ་གཞོན་སྒྲིན་གྱི་གདན་ལ་དབྱགས་ལས་ཡང་གསལ་གཤམ་བསྐྱེད། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལ་བདུད་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་བཀྱག་དང་མདངས་ལས་བཀྱག་གསལ་
 མཆོམ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟའི་མ་མོ་དེ་ཡང་ཆགས་པའི་གདན་གྱི་དགྱིལ་ལོལ་དུ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཆེ་མཆོག་གྲུ་མེད་ཏེ་རུ་གས་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་འབྱོར་མ་བཅུ་བཞི་གཟེར་ཏེ། སྤ་མེན་རྒྱ་མཆོ་དང་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐོད་བསྐྱེལ་
 བའི་གདན་ལ་བདེ་ཆེན་བུང་རུབ་སེམས་གྱི་རྩལ་དཔལ་འབར་ཁྲོ་མོར་བསྐྱེད། སུང་བྱེད་སྒྲས་པའི་མ་བཞི་སོ་སོར་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་མདངས་བཞིའི་རྩལ་དགར་མོ་མིག་གཅིག་དང་། བདེ་བ་ཟ་བྱེད་དང་། བདེ་བ་ཆེ་འཕེལ་དང་།
 བདེ་བ་ཚོར་བྱེད་མ་སྟེ་གསང་བའི་ལུས་བཞི་བསྐྱེད། ཁྲོས་པའི་མ་བཞི་དང་དགྱེས་སྟེ་བཞི་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ། མིག་རྩ་སྒྲ་ལྟའི་དབང་གེས་བརྒྱད་གྱི་རྩལ་ལས་ཁམས་གསུམ་གཅོད་མ་བརྒྱད་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་མོ་བཅུ་བཞི་
 དབང་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཆགས་པའི་གདན་དུ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་སྒྲན་མོ་ལྟ་བུ་རྩ་བརྒྱད་གཟེར་ཏེ། བྲིད་བ་ཆགས་བྱེད་ཆ་སྟོམས་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་གསང་བའི་རྩལ་སྟག་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱེད་མ་བསྐྱེད། བམ་མ་པའི་རྩལ་མོ་
 བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་ལྟེ་བའི་རྩལ་སྟག་གྲོ་ཏི་བྱ་རི་བསྐྱེད། ཞེ་ག་རྩྱའི་སྒྲན་དུག་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ། སྒྲི་གི་རྩུང་གཅོད་མ་བསྐྱེད། འདོད་ཁམས་གཅོ་མོ་སྒྲན་གཉིས་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་སྟག་རྩལ་སྟག་གྲོ་ཏི་བྱ་རི་བསྐྱེད།

དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱས། འབྱོར་ཚིག་ས་གྱི་མཚོན་པ་ལུལ་ནས་རིམ་པ་རིམ་པར་གདན་ལས་བཀྱི་ལྟེ་ཕྱིན་ལས་ཚོན་གཏོང་གི་ལས་ལ་མངག་པ་ལ་མ་མོ་ཚོན་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་དབང་ཆེ་བ་མ་
 མོ་ཡིན་པས་དབང་གི་མ་མོར་བྱས་ཏེ་དབང་བསྒྲུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་སྒྲོག་མ་མོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ལག་ན་གནས་པས་ཆོ་ཡི་མ་མོར་བྱས་ཏེ་ཆོ་སྒྲུབ་པ་དང་། ནད་ཡམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་འཇིག་
 ཏེན་ནད་ཡམས་བཅད་པ་དང་། དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་དག་ལ་ཚད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་གི་ལས་གང་འདོད་ལ་སྒྲུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་མོའི་
 ཚིག་ས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཚོན་གཏོང་གི་ལས་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འདིས་ནི་མ་མོ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྐས་དོན་ནང་ཅུ་རྒྱུད་གི་མ་མོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཚྭ་གས་རིམ་གྱི་མཚོན་པར་བྱས་པའོ། །
 གསུམ་པ་མ་མོ་ལྟ་བུ་དོན་དང་སྒྲུར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་གྲོ་ལ་ལམ་དུ་བཤད་པ་སྟེ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་མོ་ཚོན་གཏོང་གི་དགྱིལ་ལེའོར་དུ་གེས་གིང་དེ་ལ་གནས་པའི་དུས་ན་སྒྲུར་གྲགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་མོར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་ལ། མ་མོའི་སྒྲུག་སྒྲུང་བྱགས་ཡོན་ཏེན་ཕྱིན་ལས་ལྟ་མི་མད་པ་རྒྱན་གྱི་ལེའོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྟོན་པས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་

༡༡། །པ་དེ་ཡང་གཞན་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་དུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལུས་པར་གནོད་མ་ནས་འབྲས་པུའི་སྒྲིང་པོར་རང་བྱུང་
 བསམ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་སུ་སྦྱུན་གྱིས་གྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། མ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་བ། མ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལས་མོ་འགག་བ་མེད་པའི་རོལ་པར་གྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱུན་པ་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་ལའི་དབྱིངས་ལས་གྱུར་བས་ན། དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་རྩ་ལ་ལས་ལས་གྱི་མ་མོར་སྦྱང་བ་སྦྱང་སྦྱིང་མ་མོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྩ་བ་ཚོས་དབྱིངས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་གནད་པ་ཚོད་ན་མ་དང་མོ་ཡི་དོན་རྟགས་ཏེ་མ་མོའི་སྒྲིང་སྒྲོག་སྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འདིས་ནི་ལྷ་པའི་གནད་བསྟན་པའོ། །བཞི་བ་བསྟན་སྦྱང་སྦྱིན་ལས་དང་སྦྱར་ནས་དུག་པོ་རན་སྒྲགས་གྱི་
 ལུགས་སུ་བཤད་པ་ནི། སྒྲིང་སྦྱིང་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་རྟགས་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་སྦྱབ་ཐབས་མང་དུ་བཀའ་བསྟུན་པ་ཡང་། བསྟན་སྦྱ་གསུང་སྒྲགས་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ལས་ལྟར་འདུས་ཏེ། དེ་དག་
 གང་ལའང་དོན་བརྒྱད་གྱིས་ས་ལམ་མཐར་དབྱུང་བར་བྱ་དགོས་པས། དང་པོ་མ་མོའི་སྒྲིང་དུན་བཅའ་བཞི། སྒྲི་སྒྲགས་གཅིག་དུ་དྲིལ་ཏེ་བསྟེན་པ་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དམག་དབྱང་བསྟན་པ་ནི་སྒྲིས་སྒྲིས་སྒྲིས་བསྟེན་པ་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་དམག་དྲུངས་པ་ནི། དུག་པུ་ཅུ་པུ་ཅུ་ཅུ་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པ་དང་། རིགས་སོ་སོར་ཕྱེན་ས་ཐུན་ཐིག་ལེར་བཏབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱའོ། །བཞི་པ་དམག་དཔོན་བསྐྱོར་པ་ནི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་མ་ཁན་རེ་མ་ཉི་ལྔ་
 པས་རེ་མ་ཉི་ལས་མ་ཁན་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ལས་ཀྱི་ངོ་བླང་པ་ནི་ལས་ཀྱི་དམིགས་དང་ཐུར་ཉེ་བས་ད་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱིང་བཞི་སྟེ་མདོས་དང་ལས་མ་ཁན་མ་མོ་མ་རྩེ་གི་གཏོར་སྒྲོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསང་པ་དང་གཅིག་ །དབང་
 དུག་ཐུར་ཐུས་བསང་པ་དང་གཉིས། མ་མོ་སྟེ་ཉེ་འབྱེད་དང་ཕྱ་མེན་སྟེ་ཉེ་འབྱེད་དེ་ཕྱ་མེན་ཉེ་འབྱེད་ཀྱིས་བསང་པ་དང་གསུམ། སྟེ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་རྟེན་ལ་བ་དང་སྟེ་ཐུན་དུ་སྟོགས་བཞི་དཔུས་ལཱེ་མ་མོ་ས་ནད་མཚོན་གི་ཐུན་
 དབབ་ལུགས་ལྟ་ཉེ། དེ་ལྟར་ངན་སྒྲགས་ཐུན་གིས་བསང་པ་དང་བཞིའོ། །དུག་པ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་བསྐྱུ་བ་ནི། མན་ངག་མནན་བསྐྱེགས་འཕང་གཏད་སྒྲོགས་པར་བྱ་བའོ། །བདུན་པ་ལས་འཁོར་ན་བདུད་དཔུང་བཤིག་ཅིང་དམག་
 དཔུང་གཏོར་བ་ནི། མ་མོ་ཉེ་གིས་བསྐྱུན་ཕྱིར་དྲུག་པ་སྟེ། དྲུག་པ་དང་དྲུག་པ་རིམ་དང་ལྟོ་བ་དྲུག་པ་འོ། །བརྒྱད་པ་དམག་ཐས་ཕྱིན་ཅིང་དམག་དུས་བཏབ་པ་ནི། ལས་གྲུབ་པ་དང་གཏད་རག་དུས་སུ་བཏང་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་ལས་
 གཉེར་གཏད་བྱ་བའོ། །རྩུལ་འདི་ཚོད་གཏོར་དུག་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ལུགས་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མ་མོ་ཅུ་རྩེ་གི་དགོངས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ཆགས་གནས་བྱེད་པའི་ཅུ་

མཛེད་ཀྱི་ལྷོ་

ལ་གནས། ཕ་བཞི་བརྒྱ་ཕ་བཞི་ནི་ཕ་ཆེན་བཞི་ལ་འདུས་ནས་གནས། དེ་བཞི་ཡང་ཕྱོག་ཕ་གསེར་གྱི་སྐུ་གུར་འདུས་ནས་གནས། གསེར་སྐུ་གུར་ཅོད་འོད་གྱི་ཁང་བར་འདུས་ནས་གནས། ཕ་ཆེན་པོ་ཅོད་འོད་གྱི་ཁང་བར་དུང་མ་
ལ་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་འོད་ཆེན་གང་བ་གཅིག་དུ་གནས་སོ། །སྒྲུང་སྤྱོད་གྱི་ཆོས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་པར་སྒྲོས་པའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་ཕུལ་སྒྲུང་སྐུ་མ་ལྟར་འཕྲོ་ཁོང་སྐུ་ལ། ཆུར་བསྐྱ་བའི་
ཆོ་དེ་ལ་འདུ་བས་ན། བར་དུ་རྒྱུང་ཐམས་གྱི་བྱེད་པ་དགུ་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོ་བའི་ཆུལ་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཆུལ་སེམས་ནས་ཕ་རྒྱུང་གནད་དུ་བསྐྱ་བ་དང་། བྱི་རོ་ལ་དུ་མངོན་རྟོགས་ཆུལ་པོས་མ་
མོ་རྒྱམས་གནད་དུ་བྱས་ཏེ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཆུལ་མ་རྒྱུངས་ལ། ཞིབ་པར་ནང་གི་ཕ་རྒྱུང་དང་། བྱི་འི་མ་མོ་འི་ལྟ་གུངས་སྐུར་ཏེ་བསྐྱར་བ་དང་། ཕ་རྒྱུང་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱམས་གཞུང་དང་མན་ངག་ལས་སེམས་པར་བྱའོ། གསང་བ་ལྟར་
ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ན་དུ་བཟང་མོ་འི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་མ་མོ་འི་དོ་བོ་ཉིད་དེ། ཕུལ་སྒྲུང་སྒྲུང་སྤྱོད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གནོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་ལ་བརྒྱལ་བ་
ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྷན་ཆུབ་པར་སེམས་ན་མ་མོ་འི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། །བདུན་པ་འཛིག་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་ཐམས་ཅད་མཆོད་བརྟེན་སྐུ་བ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་བསྐྱར་བ་ལ། འཛིག་ཏེན་ན་ལས་གྱི་དེགས་

༢༥

༡༡། །པ་ཅན་མཐུ་དང་སྟོབས་སུ་ལྡན་པ་ལན་གཞོན་གྱི་ལས་སུ་ཆོག་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལོགས་པར་མཆོད་ན་མགོན་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པས། ལུང་ལས་འཇིག་རྟེན་མཆོད་པ་སྟོན་ནི་མཆོད་ཅིང་
 བསྟོན་པས་འགྲུབ་པར་གསུང་པས་དེ་དག་མཆོད་ཅིང་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གང་ཞིན། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཐུ་དང་སྟོབས་སུ་ལྡན་པའི་དུགས་པ་ཆོད་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སུམ་རྩ་བོ་འདི་ནི་དུགས་པ་
 ཡོད་པ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཡིན་ལ། དཔལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་གྲོགས་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་དོ་རྩེའི་ཐ་ཆོག་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བས་འདི་དག་ནི་མཆོད་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱས་ན་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་
 པའི་ཐབས་ལ་སྤུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མགོན་བྱེད་པའི་ལྷ་འདི་དག་ལ་མཐུན་པའི་རྩིས་གྱིས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲུབ་རྩིས་རྟེན་དུ་བཅུགས་
 ཏི་རྒྱན་དུ་བརྟེན། སྟོག་གི་སྒྲིང་པོ་དྲང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གསུམ་ནི་སྤྱི་ཡི་དོན་དུ་གེས་པར་བྱ་ལ། གཞུང་གཞན་དུ་མཆོད་པ་སྟོན་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་ལུགས་དོན་བཞི་འདུས་པར་གསུང་པ་དང་། ཡང་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་
 གསུམ་དུ་གསུངས་པ་སྟོགས་ཀྱང་སོ་སོའི་བཞེད་པའི་སྐབས་གྱིས་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དུགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བསྐྱས་ན་དུགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་འདུས་གིང་དུགས་པ་དེ་རྒྱལ་མཐོན། ལྷ་ཡང་བྱེད་ལ་འདྲེ་ཡང་བྱེད། །

མཆོད་ན་འགོ་མེད་པ་ཅོ་ལ་ན་སྐྱུ་པ་ལ།

སྐྱུ་པ་ལ་ཡིན་ལ་དུག་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོད་ན་འགོ་མེད་པ་ཅོ་ལ་ན་སྐྱུ་པ་ལ། ཅད་ན་འགོ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དེགས་པ་སྐྱུ་པ་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཟད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་སྐབས་སུ་མ་ཟད་ཆེས་འཛིན་དང་
ཆར་གཙོད་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱམས་གང་ལ་སྐྱུ་པ་ཀྱང་རྟོག་མེད་ནོར་ལུའི་རྩལ་དུ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་འགྲུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་
བསྐྱུ་པ་པའི་ཁོང་སྟོང་ལུས་ནས་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཁྱི་སྟོང་འཁུད་མ་ལ་ཆགས་སུ་གཞུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མན་རག་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་མ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུ་ཏེ་བཤད་པ། མཆོད་ཐབས་ཐམས་
ཅད་གསོལ་ཁ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུ་ཏེ་བཤད་པ། བརྟེན་ཐབས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ཐབས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུ་ཏེ་བཤད་པ། སྐྱུ་པ་ཐབས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་པ་ལུགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུ་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀར་པོ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱུ་ན་གིང་དུ་བསྐྱུ། དེ་བཞིན་དུ་དམར་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོན། འག་པོ་ཐམས་ཅད་བདུད། མེར་པོ་ཐམས་ཅད་གནོད་སྦྱིན། སྐྱུ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེན་པོ། སྟོང་གི་དབང་ཆེན་ཐམས་ཅད་གཟུལ། འོག་གི་དབང་ཆེན་ཐམས་ཅད་
གྲུ། མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མ་མོར་བསྐྱུ་ཏེ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེ་མཆོད་བསྟོད་ལུ་པའི་ཡུལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དེགས་པ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྦྱིར་མཐུན་ལས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་འཕྲུག་ལ་དབང་བ་གིང་། བད་མེས་

༡༡། །ལ་དབང་བ་མ་མོ་སྟགས་སྟ་སྟེ་ལས་ཀྱི་མཐུ་རུལ་དུག་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་མཆོད་ཅིང་བསྐྱལ་ན་ལས་སྐྱར་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་མོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་གསོལ་ཁ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པ་ནི།
 གིང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བཤོས་མཁར་ཐབས་ཀྱིས་གསོལ་ཞིང་མཆོད། དེ་བཞིན་དུ་བདུད་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་བཤོས་གསར་བུ། བཅོན་ལ་གྱི་བཤོས་རྒྱན་ཅན། གནོད་སྦྱོན་འབྲས་ལུག་མཐེབ་གང། སྦྱོན་པོ་དཔལ་བཤོས་རྒྱར་
 གསུམ། གཟའ་ར་བཤོས་དཀྱུས་མོ། ལྷ་བཤོས་རྒྱུ་དཀར་མངར་བརྒྱན་པ། མ་མོ་མཁའ་འགོའི་སྐྱས་གཏོར་གྱིས་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་དེས་མཆོན་ནས་རང་རང་གི་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཐུན་པའི་མཆོད་རྩིས་ཀྱང་ལུང་དང་མན་
 དག་གི་གཞུང་བཞིན་སེས་པར་བྱས་ནས། ལེགས་པར་མཆོད་ན་སྟོང་གྲོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་བརྟེན་ལུགས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་བརྟེན་ཐབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པ་ནི།
 གཞུང་ལས་བརྟེན་ཐབས་བརྒྱད། དེའི་ལན་ཡོན་བརྒྱད། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་སེས་པའི་སྦྱོན་བརྒྱུད་སྟོ་སྟར་གསུང་ཡང་། འདིར་བསྟོམས་ཏེ་བཤད་ན། གིང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟེན། དེས་ཆོ་བཅོན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།
 དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་སེས་ན་ལོའི་ལ་ཆགས་གིང་རང་དཔལ་སོ་དམའ། བདུད་ཐམས་ཅད་པ་ལྟར་བརྟེན། དེ་ལྟར་བརྟེན་ན་ནོར་ལུགས་འཕེལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་སེས་ན་ནོར་ལ་གཟན་ཅིང་རང་ཉིད་ལྟོག་པོར་འགོ། བཅོན་ཐམས་

ཅད་ཤོགས་ལྟར་བརྟེན། དེས་སྒྲིང་ཆགས་པར་སྐྱེ་དངོས་གྲུབ་ལྟུང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན་སྒྲོ་ལུང་ནད་མང་ལ་ཐ་མ་གྱི་རུ་འཆི། གནོད་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟར་བརྟེན། དེས་སྐྱེད་འཇམ་ལ་མགོན་སྐྱབས་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་
 ལྟུང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན། བསྒྲོ་བ་ཉན་དགའ་ཞིང་བཀྲའི་སྒྲིལ་ཤིས། སྦྱིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་པོ་ལྟར་བརྟེན། དེས་བཀའ་ཉན་ཅིང་ལས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟུང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན་བསྒྲོ་བ་མི་ཉན་ལ་ཅད་ཅུབ་མང་།
 གཟའ་ཆོད་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟར་བརྟེན། དེས་དྲག་ཅུལ་དཔལ་སྒྲོ་བའི་དངོས་གྲུབ་ལྟུང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན་གོ་ལོང་ཆེ་ཞིང་ནོར་ལ་གཟན། ལྷ་ཐམས་ཅད་བྲན་ལྟར་བརྟེན། དེས་ལ་ལོག་ཅུང་ཞིང་ལས་སྐྱར་བའི་དངོས་གྲུབ་
 ལྟུང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན་བཀྲའི་སྒྲིལ་པ་དང་། ལུས་ལ་ལྟོང་འདྲ་བ་ལྟུང་། མ་མོ་ཐམས་ཅད་མ་ལྟར་བརྟེན། དེས་སྒྲིང་ཉེ་དམ་ལ་འདྲ་བས་སྒྲོ་མས་འཕེལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན་ལས་ལ་གཡེལ་ཞིང་བས་ནོར་མི་འདྲའོ། །
 བཞེ་བ་སྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་གནད་གྱི་སྐྱབས་པ་བརྒྱན་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པ་ལ། ཐབས་བརྒྱན་དང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པའི་སྦྱིན་བརྒྱན་སོ་སོར་སྡེ་ཆོན་དུ་གསུང་ཡང་འདྲིར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་ན་གིང་ལ་ཆེདས་གྱི་གནད་གྱིས་བསྐྱབས་ན་
 འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཆེདས་གྱིས་མ་བཅིངས་ན་ཅུལ་བྲིམ་གཅོད་པའི་ཅུལ་པོ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པ་མང་ལ་ཆེ་བས་འགྲུབ་དགའོ། །བདུད་ལ་ཁུགས་གྱི་གནད་གྱིས་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁུགས་གྱིས་མ་བཀྲའ་ན། བཅོན་དབང་

༡༡། ཁེན་དང་འདྲ་སྟེ་བཤོ་བ་མི་ཉན། བཅོན་ལ་སེ་ཡོང་གི་གནད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ། སེ་ཡོང་མེད་ན་གྲོགས་པོ་བྲེལ་མེད་དང་འདྲ་སྟེ་རང་གི་བདུད་རླུང་ཡོང། གནོད་སྦྱིན་ཚུན་གྱི་གནད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ། ཚུན་གྱིས་མ་གཙུག་ན་གཙོ་བོ་དབང་ཁེན་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷ་མོ་དེ་གིར་འཕྲོ་རོ། ཁྱིན་པོ་ཨར་ལ་གཏད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱབ་ན་འགྲུབ། དེ་ལྟར་ཨར་གཏད་མ་གཤམ་ན་གཤམ་མེད་མ་ཚུགས་མོད་དང་འདྲ་སྟེ་རང་གྲོགས་རང་གིས་བཅད་ཉེན་ཡོད། གཟའ་མོ་དེ་སྟེ་བ་དཀྱུག་པའི་གནད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ། སྟོ་བ་མ་དཀྱུག་ས་ན་དམག་དཔོན་མེད་པའི་དམག་མི་དང་འདྲ་སྟེ་ལས་རྒྱམ་ས་རྒྱལ་པར་འགྱུར། ལྷ་ལ་ཡོག་ནོན་གྱི་གནད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ། ཡོག་ནོན་མེད་ན་ལྷ་ལ་སྐྱུག་དོད་རླུག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་ལ་ཡོག་ཉེན་ཡོད། མ་མོ་ལ་དབང་རླུག་པའི་གནད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ། དབང་རླུག་མ་འདུས་ན་གཟའ་དཔོན་མེད་པའི་བྱི་མོ་དང་འདྲ་སྟེ་ལུ་རྟ་མང་ཞིང་ལས་ལ་གཡེལ་ལོ། དེ་ལྟར་ལྷ་མ་ཁྱིན་སྟེ་བརྒྱུད་གྱི་མཚོན་བརྟེན་སྐྱབ་ལུགས་དོ་གཤམ་ན་གྱི་བཟང་ཇོ་བོས་ཚད་པ་ལྟར་བསྟོ་བ་ཉན་ཞིང་རང་ལ་བྱ་ཡིད་ཆགས་པས་ན། འཛིག་རྟེན་མཚོན་བརྟེན་གྱི་སྐྱབ་པ་གྱི་སྟེང་འབྱུང་མ་ལ་ཆགས་སུ་གཞུག་པའི་གནད་ཀྱིས་མཚོན་ཐབས་བརྟེན་ཐབས་གལ་ཆེའོ། དེ་ཡང་དེ་གས་པ་འདི་དག་གཙོ་བོར་མཚོན་བརྟེན་གྱི་སྟོན་ས་སྐྱབ་ཅིང་། ཟུང་པར་རླུག་གོང་གཞོན་གཉེན་པོའི་ལྷ་འི་ལྷ་སྐྱུགས་དྲིང་འཛིན་གྱི་སྟོན་ས་སྟོག་དབང་རླུག་པ་དང་། མཚོག་རླུག་

བ་ལྟ་ལྟོན་རང་མེམ་ས་སུ་གེས་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཐོན་པ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་མཐོང་ཁོ་ལ་དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་བར་དུ་སྒྲིམ་པ་བྱས་ན་ལས་གང་ཡག་ཐོག་ས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། །བརྒྱད་པ་དམོང་པ་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་
 འཁོད་ཅད་བསད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པར་འདུ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་དུ་བསྟན་པ་ལ། དམོང་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟོན་ཅེ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་སྒྲིམ་དུ་བསྟན་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དྲག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོ་བའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་ཏེ་
 བཤད་པ་དང་། སྒྲགས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་མན་ངག་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་ཏེ་བཤད་པ་བཞིར་གསུང་ལ། གཞུང་གཞན་དུ་དམོང་པ་དྲག་སྒྲགས་ལྟོ་བའི་འབྲུང་སྒྲགས་
 གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དྲག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་འདིར་དམོང་པའི་དྲག་སྒྲགས་རང་གི་སྒྲིམ་པ་ལྟོ་བའི་ཅད་
 གསུམ་དུ་འཆད་ལ། གཞུང་ལ་ལར་དྲག་སྒྲགས་དྲག་ལྟ་རང་བསད་ཀྱི་དགོངས་པ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བཞི་ལ་སྒྲགས་པར་གསུང་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ལྟོ་བའི་དྲག་སྒྲགས་ལོག་པར་མི་གོ་ལ་བར་སྒྲིམ་པ་ལམ་དུ་
 ལྟོ་བའི་གནད་ལ་དགོངས་གིང་། འདིར་ནི་དྲག་སྒྲགས་རང་གི་རྣམ་པས་སྒྲགས་དམར་འབྱེན་དུ་བྱེད་པའི་དམོང་པའི་མཐུ་གཙོ་བོར་བཞོད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གོང་ལྟར་འཆད་དོ། །དེ་ལ་དམོང་པ་ཐམས་ཅད་ཅེ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་

༡༩། །རྒྱ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་གང་ཞིན། ཡེ་གེས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷའི་དྲག་སྐྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུགས་བདག་དྲེགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་རང་རང་གི་དམོད་པའི་སྐྱུགས་དང་དེའི་སྐྱུག་ཐབས་རྣམས་དྲག་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱུག་ཐབས་འདིར་འབྱུང་ཞིང་། དྲེགས་པ་དེ་དག་བསྐྱུས་ན་སྡེ་བརྒྱད་དུ་འདུས་པས་དེ་དག་གི་དམོད་པ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ནི། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་དམོད་པ་གཤིན་རྗེ་དུ་འབྲོད་གྱི་དམོད་པ་དང་། འདོད་ཁམས་མ་མོའི་དམོད་པ་མ་ལ་ལུ་འབྲོད་གྱི་དམོད་པ། ཆེ་དྲེགས་ལྷའི་དམོད་པ་བཀའ་ཆད་དྲག་རྩལ་གྱི་དམོད་པ་དང་། གཤུག་རྩལ་གཙོ་བོ་སྤྱིན་གྱི་དམོད་པ་གཙོ་བོ་སྤྱིན་དྲག་པོ་ལྷེ་མདུང་གི་དམོད་པ་དང་། ལྷུང་མགྲོགས་སྤྱིན་པོའི་དམོད་པ་སྤྱིན་པོ་དུར་པ་རོ་ལེན་གྱི་དམོད་པ་དང་། ལྷུང་འཇུག་གཟུང་ཡི་དམོད་པ་འབྲུག་སྐྱོག་ལྷུག་འབྲུན་གྱི་དམོད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ཀྱུ་ཡི་དམོད་པ་སྐྱུ་ལ་ནག་དྲག་ལྷེའི་དམོད་པ་དང་། ལྷུང་བདག་བརྒྱད་གྱི་དམོད་པ་སྤྱན་གླིང་སྤུང་ལྷུགས་ཀྱི་དམོད་པ་དང་བརྒྱད་དེ་དམོད་པ་དེ་དག་སྡེ་བརྒྱད་སོ་སོའི་རང་དམོད་ཡིན་ཏེ་སྤྱིན་ས་བོན་རྩལ་མོས་འཕང་བས་སོ་སོའི་རང་རྒྱུད་རྩལ་མོ་སྤངས་ནས་རང་རྒྱུད་དམོད་པ་དེ་རྣམས་སྐྱོག་གས་པས་གང་ལ་ལུ་བའི་སྤྱིང་སྤྱོག་ལ་འབབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་དྲག་པོའི་དམོད་པ་འདི་དག་བསྐྱུས་པའི་དབང་གིས་པ་རོ་ལ་ལུང་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཅན་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩོ་

༡༩༩ །རལ་གྱི་དང་འདྲ་སྟེ་མ་ཆོར་བར་གཙོད། གདུག་རྩལ་གཙོད་སྟེན་གྱི་སྒྲགས་ནི་ལུང་རྩོད་དང་ཐོག་འདྲ་སྟེ་དྲག་ཅིང་རྩལ། ལྷུང་མཁུགས་སྟེན་པོའི་སྒྲགས་ནི་དཔའ་པོའི་རལ་གྱི་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷུང་རྩོད་ལ། བྱམ་བདག་བདུད་གྱི་སྒྲགས་ནི་གསང་སྒྲགས་རྩལ་དང་འདྲ་སྟེ་ཐེན་ཤོར་གནད་ལ་བརྟེན། །དེ་ལྷུང་ལྷུང་མ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲགས་ནི་མ་ཆོར་ཆ་བརྒྱད་གྱི་འདེབས་ལུགས་དང་འདྲ་སྟེ་གང་ལ་བྱ་བའི་སྟོག་ལ་ཆོལ་བའི་མཐུ་ཡོད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་མན་ངག་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། །འཆི་བདག་གཤིན་ཆེའི་དྲག་སྒྲགས་སྟེས་དར་མའི་སྟིང་ཤུན་ལ་བསྒྲུབ་པའི་མན་ངག། །དེ་བཞིན་དུ་ནད་བདག་མ་མོའི་དྲག་སྒྲགས་སྟེས་གྱི་མོའི་སྟིང་ཤུན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གདུག་རྩལ་གཙོད་སྟེན་གྱི་དྲག་སྒྲགས་ར་ཐམས་པ་གདན་དམར་གྱི་སྟིང་ཤུན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཤུན་བྱལ་གཞའི་དྲག་སྒྲགས་ལུག་སྟོ་ཆེའམ་ར་ནག་པོའི་སྟིང་ཤུན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དྲག་རྩལ་ལྷུ་ཡི་དྲག་སྒྲགས་གཡག་དགར་པོའི་སྟིང་ཤུན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གདུག་པ་ཤུའི་དྲག་སྒྲགས་སྟེས་པའི་སྟིང་ཤུན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལྷུང་མཁུགས་སྟེན་པོའི་དྲག་སྒྲགས་སྟེས་པ་གྱིར་གྱི་བའི་སྟིང་ཤུན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། བྱམ་བདག་བདུད་གྱི་དྲག་སྒྲགས་ལུག་ནག་པོའི་སྟིང་ཤུན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་མན་ངག་སྟེ། །དེ་ལྷུང་སྟིང་ཤུན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི། ལྷུང་མ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་སྟོག་ལ་བརྟེན་ནས། །དག་པོའི་སྟོག་གཙོད་པའི་རང་གནད་རང་ལ་དབབ་པའི་མན་ངག་སྟེ། ལུག་ཆ་

དག་ལ་བསྐྱོར་བའི་མཚ་དག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དང་པོ་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ངོ་བོ། གཉིས་པས་སྒྲགས་བདག་གི་མཐུ། གསུམ་པས་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ། བཞི་པས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་མཚ་དག་གི་ཚུལ་ཙམ་སྟོན་པ་སྟེ། དྲག་སྒྲགས་ལག་
 ཏུ་ཡོན་པའི་གོང་གཞོན་སྟོང་སྒྲུབ་མཚ་ནག་པོའི་བསྟེན་པ་མཐར་དབྱེད་ལ། ལྟོས་འདས་སྟོང་སྟོང་འཕྲོག་པའི་ལྷ་བའི་གདིང་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཐད་པའི་དྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་འབོད། བར་དུ་ཐད། མཐར་ལས་ལ་སྒྲུབ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྟེན་སྒྲུབ་དང་འབོད་ཐད་ལ་མི་སྟོན་པར་གྱོ་བྱུར་ཅོག་བརྒྱུད་རལ་གྱི་ལྷུང་བརྟེན་གྱི་དྲག་སྒྲགས་ལས་ལ་སྟོར་བའང་ཡོད་པ་སྟོན་ཀྱི་གནད་ནི་སྟོ་སྟོའི་གཞུང་དང་མཚ་དག་གི་རིམ་པ་བྱ་མའི་
 ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་འབུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་མདོ་བཤད་པ་སྟོང་ནས། ། །དེ་ཆོས་བྱ་དགའི་ནང་ཆོན་རིག་འཛིན་བྱ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མདོ་ཙམ་ཁ་སྟོང་དུ་བརྟོད་ན་བྱ་
 མ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྟེན་སྒྲུབ་རྣམ་པ་བཞི་འམ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གཞུང་གཞན་དུ་རིག་འཛིན་བྱ་མ་བྱིན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷགས་གསལ་རྣམ་དག་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་སྟོར་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དགོ་པའི་བསེས་གཉིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཅུ་པའི་ཆུད་ལས། མངས་ཆུས་བྱུང་ཆུལ་སེམས་དཔའ་དང་། །དག་བཙུང་ཉན་ཐོས་རང་ཆུལ་དག །སྟོ་སྟོའི་

༢ བཀའ་བཤྲོད་ དེ་ནི་དུག་ རྩམ་བཤྲོད་

༄༅། །སྒྲེ་པོ་དང་པོ་པའི། །ཡོན་ཏྲན་སྟུན་ཚེགས་མ་ལུས་པ། །ཤོང་མ་དག་ལ་བརྟེན་པས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། །བྱུང་པར་དུ་གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་གི་གཞན་
དུ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུ་མས་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་གསང་སྟགས་ཏྲན་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་ལ་བའང་མེད་ལ། །དབང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྟུན་མོང་དང་སྟུན་མིན་གྱི་མན་ངག་རྣམས་སྒྲུ་མས་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་དགོས་གིང་། མ་
བསྟན་པ་དང་བཀའ་ལུང་ཚོད་པ་མེད་པར་སྟགས་གྱི་ལས་སྒྲུ་མོ་ལ་སྟོད་ནའང་ཚེས་ལ་དབང་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དང་། །སྒྲུ་བ་པ་ཆུད་ཟ་ལ་འབྲས་སུ་མི་འབྱེན་པ་སྟགས་ཉེས་པ་ཆེ་བས་སྟགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ཕྱི་ཐོབ་པ་སྒྲུ་
མའི་སྟགས་མ་ཉེས་ནས་བྱེན་རྒྱབས་ཞུགས་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལས་སྒྲུ་མོ་སྒྲུ་བ་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་ནའང་ཡོན་སྟགས་གྱིས་སྒྲུ་མ་མ་ཉེས་པར་བྱས་ན་ཚེགས་མེད་པར་འགྲུབ་གྱི་དེ་ལས་བསྒྲོག་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་པ་
ལུང་དང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར་དེས་པ་རྟེན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། །བྱུང་པར་དུ་སྒྲུ་བ་ཚེས་ཉིད་གྱི་རྫོད་ཚེག་དང་དཔེ་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་རྟེགས་པ་ནི་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གིས་ངོ་སྤྱད་པའམ། །དོན་
བཆུད་གྱི་བྱེན་རྒྱབས་འཕོ་བ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ་ཆུད་ལས་ཀྱང་། །གཞན་གྱིས་བརྫོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྒྲུ་མས་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་

རྟོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་

ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟགས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། དཔེ་རིམ་ལྟར་ན་ཉི་མ་ཡོད་ཀྱང་། མཚམས་སྦྱར་རྒྱུ་མེ་ཤེལ་མེད་ན་སྒྲ་བ་ལ་མེ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་པ་ལྟར། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅན་གསུངས་སྤྱོད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་མེད་ན་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱང་ལ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་ལས་དང་ཟབ་མེད་ལྟོགས་པ་འཇུག་པ་མེད་པས་ན་སྤྱོད་པ་ལོ་ན་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཅུ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ཤིན་ལས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞལ་དངོས་སྤྱོད་པ་ལོ་ན་མེད་པའི་ཆོད་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱིས་ཡི་དམ་ཆེད་ཆེར་བཟུང་བས་ཏེན་འབྲེལ་འཇུག་ནས་དངོས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྱོད་པ་མེད་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྟར་པའི་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་ལེ་ཤེས་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། རིམ་བཞུད་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ལྟར་པའི་སྤྱོད་པའི་བ་སྤྱོད་ལུང་ལུང་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་བཞུགས་ནས་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་གསུང་བས། རང་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེན་གྱི་དོས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམས་ལ། བཀའ་དྲིན་གྱི་དོས་ནས་སངས་རྒྱལ་བུང་སེམས་མང་པོ་བཞུགས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བདག་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་ཤིན་ལས་མཛད་པའི་བྱེད་སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པས་ན་དགོན་མཚོག་གྱུར་འདུས་སམ་དགོན་མཚོག་པའི་པར་གྲགས་པ་གསང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་མཚོད་པ་ལུང་ན་དེའི་བ་སྤྱོད་ལུང་ག་

༡༩། །གཅིག་མཆོད་ཀྱང་། རྟོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལས་ཆེས་འཕགས་པ་དང་། བརྟམ་ན་རྟོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུགས་མི་མཉེས་པར་སྐྱབ་པ་ལས་ཆེས་ལྗོངས་ཀྱི་ལུང་ལྟར་ལུང་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་བྱ་མ་རིག་པ་འཛིན་པ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རིག་འཛིན་ཅུ་རྒྱུད་ལས། དེ་བས་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱིས། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འབད་པ་ཡིས། རིག་པ་འཛིན་པ་ཉིད་པར་བརྟེན་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རྟེན་རྒྱབས་བྱ་མའི་སྐྱབ་པ་ནི་གིན་རྟག་ལ་ཆེ་སྟེ། དཔལ་ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་མོའི་དྲི་ཀ་ལས་རིག་འཛིན་ནི་བྱ་མ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་གིན་རྟག་ལ་ཆེ། བསྐྱེད་ན་རང་ཡིད་མ་གང་བྱེད་དུ་སྒྲོམ། དེའི་སྒྲི་བོར་བྱ་མ་བསྒྲོམ། འཁོར་རིག་འཛིན་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་སོ་སོ་ནས་སྐྱབ་དུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་འདྲེས་པར་བྱས་པས། རྟེན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་མོད་ལ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་། རིག་འཛིན་བྱ་མ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལ་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྒྲིར་དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། ཁྱད་པར་དོ་རྗེའི་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་ཅུ་བར་གྱུར་པ་བྱ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེའི་དུང་དུ་བསྐྱེན་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པ་ཆོན་པོས་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲིན་གྲོ་ལ་གྱི་གདམས་པ་ལེགས་པར་ནོད་ཅིང་བྱ་མའི་ཐུགས་མཛོད་ཡོན་པ་ནི་བསྐྱེན་པའོ། དེ་ཡང་རིང་ལུགས་དོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱགས་མི་

ལྷོགས་ཀྱི་གནད་ནི། ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བསམ་གསུང་ཕྱི་རྒྱལ་སོགས་ནི་ལྷ་ར་ལུན་ལུས་ཆོགས་པར་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་མ་ལུན་མིན་ལམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐེན་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ལྷོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བླ་མ། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྱར་དོ་སྤྲོད་པའི་མན་ངག་སྤྲོན་ཁུང་དུ་བརྒྱུད་ལུས་པ་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་མི་ཡི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོན་པའི་བསེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་མཆུངས་པར་ཉིད་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་གཤེས་ཆོས་མེད་པར་གྲས་པས་བརྟེན་ནས་ཐུགས་མཛོད་ཡོན་པ་དེ་གཅིག་ལུས་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ལྷོགས་པ་འབྱུང་བས་ན། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྷ་ར། གསང་སྤྲུགས་སྒྲིང་པོའི་ལམ་ཆོས་བརྒྱམས་ཀྱི་བླ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དབང་བཞི་པའི་ཡོ་སེས་ལ་སྒྲིང་བཅན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལས། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐན་པ་འདི་ཁོ་ན་མི་སེས་སུ་མི་རུང་བའི་གནད་ཡོན་པས། རིག་འཛིན་གོང་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ལམ་མ་ནོར་པ་འདི་ལ་ལམ་ཉིད་དུ་དོ་སེས་པའི་ངེས་སེས་སུ་ལ་ལྷན་པ་དེ་ལ་གསང་སྤྲུགས་སྒྲིང་པོའི་སྐལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་གྲངས་དང་བཟླས་གྲངས་བླ་མ་མང་པོ་བསྟེན་པའི་གྲངས་ཙམ་ཞིག་ལ་སྒོ་གདིང་མི་འཆའ་བར་རང་སེམས་ཆོས་སྤྱར་དོ་སྤྲོད་པའི་མན་ངག་ཐབ་མོ་དཔལ་ལྷན་བླ་མའི་ཞལ་ནས་མཉམ་ཏེ། དེ་ལ་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་བཤད་བཤད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། ལྷུང་ལྷུང་གྱི་འབྲས་བུ།

2002

པའིན་དུ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་པ་སྤྱི་དང་ཀུན་འདུས་པར་ཐོད་ཐེང་གི་སྤྱུ་པ་ཐལ་སྤྱུ་མའི་རང་རང་གི་གཞུང་པའིན་པསྤྱི་དང་པ་དང་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱོལ། །དེ་ལྟར་རབ་འབྱུངས་ཞི་བྱོལ་བྱུང་བདག་དངོས་
ལྷུ་པ་ཐལ་སྤྱུ་མའི་ཉམས་ལུ་ཉམས་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སུ་དགུ་ཡི་སྤྱུ་པའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་པའི་དོན་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་དེ་དག་གྲུང་སོ་སོའི་ལུགས་གྱིས་རི་ལྟར་བཤད་གྲུང་དོན་གྱི་མཐའ་ཆོས་ཐལ་སྤྱུ་མའི་
ཁོན་ཉིད་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་པོ་འདི་ལ་ཐ་མི་དད་པ་འདུ་ཞིང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་སྤྱུ་འཇམ་དཔལ་འཆི་མེད་གྱི་དགོངས་པ། གསུང་རྩ་སྒྲུང་ཐེང་གཅིག་ །ལུགས་ཡང་དག་
སྤྱུ་པ། ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་རྒྱུ་པ་དག་ལ་སྤྱུ་པ་ཉིད་དུ་བརྫོད་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་པ་ཐལ་སྤྱུ་མའི་དཔལ་པ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཉིད་དུ་མ་ཉམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་། བཀྲ་
ཤིས་རིག་པའི་ལུ་བྱུ་གུ་ཀུན་ལས། ཆོས་སྤྱོད་གཅིག་འགྲོ་དོན་བྱེད་མ་ཉམ་སྟེ། ཁོས་པའི་སྤྱོད་ལ་སོ་སོ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཡི་གེས་དབྱིངས་སུ་བྱུ་གུ་ཀུན་གཅིག་བྱེད། །བདེ་གསེགས་གཅིག་བསྒྲུ་ལྟུང་པ་ཀུན་གྱི་ངང་། ཞེས་
གསུངས་པ་པའིན་ནོ། ། །དེ་ཉི་ས་བཅད་གཉིས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་དཔལ་སྤྱུ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་དེ་ཐལ་སྤྱུ་མའི་ཉམས་ལུ་ཉམས་པའི་གནད་དུ་བྱེད་ན། གསུང་སྤྱུ་གསུ་པ་སྤྱུ་པའི་མཐའ་བརྒྱུ་མ་དུག་དུ་འདུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

གིས་བཤོད་པ་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་དང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པས་མི་བརྟེ་བའི་ལས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་ཁུ་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །གཞི་དམ་ཆོག་གིས་བཟུང་བ་ནི་བླ་མ་མཉེས་པར་བུས་ལ་ཇི་སྟེང་
གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིང་ས་གསེན་པོ་ལྟ་བུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྟེན་གྱི་རུང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཐག་ལྟ་བུས་བཅད་པ་ནི། ལཔོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུ་ལ་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་ནས་བུ་རྩེ་ལ་རེ་དོགས་དང་བྱལ་ཏེ་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བ་བྱུང་ནས་མ་ཐའ་ལ་ལྷིང་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཉམས་སུ་རྟེང་ཏེ་འཛིན་གྱིས་བྱུང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པའི་དོན་རྟེང་ཏེ་འཛིན་གྱིས་གཡེང་བ་མེད་
པར་རྩེ་གཅིག་དུ་བུས་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ལ་སྟོན་པས་དོར་བ་ནི་མཉམ་བཞག་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤང་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་རྟེན་ཐོབ་དུ་བྱུང་དོར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐབ་མོ་
དང་མཐུན་པར་འཇིགས་མེད་དུ་རྒྱ་ཞིང་ལྷན་ལས་སུ་ཆོགས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འཇུག་པ་གྲུང་པོ་ཆེ་རུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དོན་མན་ངག་གིས་སྒྲུབ་པ་ནི་གང་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ལ་གནད་དུ་འཕྱོར་བའི་མན་ངག་གིས་ཐེ་
ཆོམ་མེད་པའི་གདིང་དང་ལྟན་པར་སྒྲུབ་པས་ཉམས་སུ་ལོན་ནས་རྟེང་འཛིན་ཐོབ་པའི་དུས་ན་བདུད་བཞི་ཆོམ་ནས་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉོས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་དུག་ལ་བསྒྲུབ་ཅིང་ཤེར་རྟེང་གི་ལོ་བུད་གཉིས་ལ་

གནད་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞུག་མའི་ཡི་གེས་ངོས་ཟེན་ན། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉག་གཅིག་གི་གྲོང་དུ་མཐར་ཐིམ་ཅིང་ལུང་ལུང་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གསང་སྤྲུལ་ས་བཀའ་ཡི་ཐ་རམ་ལས་ལྟ་བུའི་རྫོང་དང་འབྲང་གཉིས་དང་། རྫོང་ལ་འང་ཁྱབ་བདལ་བདེ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྫོང་དང་ལུང་ལུང་གུན་འདུས་དགོངས་པའི་རྫོང་ཞེས་སྤྱད་ཐུག་ཞིང་གསུངས་པ་དང་། བཀའ་
 བརྒྱད་རྫོང་འབྲང་ལས་རྫོང་གི་ཆོས་གསུམ་སྟེ་གུན་གཞི་གནད་ཀྱི་རྫོང་ཐུན། འབྲས་ལུ་སྤྲུལ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ། མ་རིག་སྒོ་བའི་སྤྱོད་འབྱེད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་དགོངས་པའི་དོན་བརྒྱ་ལྷོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་
 སྤྲུལ་ས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་བཤད་པའི་ལུང་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་ཐོག་ཡི་ཉག་གཅིག་དེ་ཁོ་ན་འི་གནད་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་དགོས་པས་རེ་ཤིག་
 བཀའ་བརྒྱད་རྫོང་འབྲང་ལས་གསུང་པ་ལྟར་ཐུག་བཞེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་རས་བྱས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཞིང་དམིགས་རྟེན་བྱས་ཏེ་ལ་ཡིངས་པར་བསྒྲོམ་པས་དམིགས་པ་ཟེན་ཅིང་བརྟན་པ་ན་ཡིད་ལུལ་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་
 ཉམས་ལྟ་མཐར་ཐིམ་པར་བྱས་པའི་ལག་རྒྱེས་ལ་གསལ་བ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ལུལ་དུ་མི་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ལྟར་དེར་གསལ་ཞིང་མི་གཡོ་བར་འབྱུང་། དེ་ནས་རང་གི་དབང་པོའི་ལུལ་དུ་མ་ཐོང་རེག་གི་རྣམ་

༡། །པ་ཅན་དུ་གསལ། མཐའ་ལུས་ཀྱི་ལུས་དུ་གསལ་བ་ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུལ་པ་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་ལུས་དུ་དངོས་སུ་ཐོག་རེག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་ལུས་དངོས་དང་བྱེད་མེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཏེ་
 ལོ་མ་པའི་ཆད་དོ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུང་པ་དེ་དབང་པོའི་སྒྲོན་ལུས་དུ་མ་དོན་སྒྲུལ་སྒྲུང་ཡང་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་ལས་མེད་པས་ལྟར་སྒྲུང་རབ་འབྱུམས་སུ་བསྒྲོམ་པ་འང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་ཡིན་
 ལ་དེས་མཆོན་ནས་སྒྲུང་བྱེད་གྱི་ཆོས་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་དུ་གེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་བྱེད་གྱི་མ་ཐན་པོ་སེམས་དེ་ཡང་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དང་བལ་པའི་མེ་སྒྲོང་
 གཞི་མེད་རང་གསལ་རང་བབ་རེག་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལོ་གེས་ཆོན་པོར་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་ཉམས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པོས་པས་དེའི་ཚུལ་བསམ་གཏན་ཉམས་ཀྱི་ཡིག་ཀུང་དང་ཉམས་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་
 ཅུམ་གྱིས་མི་པན་ཏེ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པས་བསྒྲུབ་མཐའ་སྒྲོང་པའི་ཡིག་ཀུང་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་སྒྲོམ་པ་རུ་ལ་སྒྲོང་བར་བྱས་ན། ཚུལ་དེས་སྒྲོམ་པའི་འབྱུང་ལས་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མེད་ཏེ།
 གསང་པའི་དབྱ་གསུམ་སོད། འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཆོམ། འགོ་དུག་གི་གཡངས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དབྱ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་དབྱ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་པ་དང་དབྱ་བགོགས་ལྟ་བུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་

དོ། །འདྲ་ལོ་དག་ནི་རང་གི་ལུང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ནད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་ནད་གི་ཉེ་བར་འཆིབས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གསང་བའི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྲིང་གི་གཟུང་འཛིན་ང་བདག་དུ་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤྲིང་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅུ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་ནི་རང་དབང་མེད་པར་འཆིབས་བྱེད་ང་འཆིབས་དག་གི་བདུད་དང་། དུག་གསུམ་ལ་སྤྲུགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། སྤྲིང་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལུང་པོའི་བདུད་དང་། སྤྲིང་པར་འཆིང་བྱེད་དག་འཇམ་དབང་དབང་སྤྲུག་སྤྲུགས་ནག་པོའི་ཅུ་ལག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟུང་སྤྲིང་བདུད་སྤྲིང་བདུད་བཞི་པོ་དེ་དག་གྱང་མིང་མེད་དུ་བཅོམ་པའོ། །འགྲོ་བ་དུག་ནི། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དང་ཕྱོད་ལ་སོང་། ཡི་དུགས་དང་དམུལ་བ་སྤྲིང་། རང་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སོའི་སྤྲིང་པོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་མེད་པ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་འཁོར་བར་གྱུར་པའི་གནས་ཀྱི་གཡང་བ་འདི་དག་རིག་པའི་སྤྲིངས་ཀྱིས་བཅད་ནས་སྤྲུམ་གཏན་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་དེར་མི་འཁོར་བར་གྱུར་པའོ། །གོང་དུ་སྤྲོས་པ་ལྟ་བུའི་གེར་ཏིང་གི་རྒྱལ་པ་མ་རྩོགས་གེར་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་ན། གསང་བའི་དག་གསུམ་མེ་མ་སྤྲུམ་བས་ཆ་སྤྲིང་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས། འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་མཆོན་ཆ་བས་རྩོ་སྤྲིང་སྤྲུག་ལ་རྩོ་ལ། འགྲོ་དུག་གི་གཡངས་ས་རི་གཟར་རྒྱལ་བས་དོས་དུག་ཏེ་བསྤྲོག་དུ་མེད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བཅད་དགོས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ཡི་སྤྲུམ་རིག་པ་

འ བཀའ་བཀྱིད་ གྱུ་གཤིས་ རྩམ་བཅའ་

༡༩། །འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་སྒྲུལ་ལྷག་བཅང་མ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་པའི་སྒྲུབས་སུ་ཕྱི་བཤོལ་མེད་པའི་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་རྫོང་འཕྲང་གི་གནད་ལ་བློ་སྤྲད་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་
གྲུབ་མཐའ་སྟེགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ཅིས་བྱ་བ་ནི། ཚེས་དབྱེདས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་སྟོན་གམ་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོན་དང་གཞུག་མ་རྟོ་རྟོའི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། དེ་ནི་ལྟ་བུས་གདུན་ལ་དབང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཕྲོག་བྱ་དང་འཕྲོག་བྱེད་འཕྲོག་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གང་ཡང་མི་དམིགས་མོད་ཀྱི། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གདིངས་ནམ་ཐོབ་པ་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུས་གཅིག་
ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བུའི་གནད་འདི་ལ་གསང་བའི་སྟོན་ལྟ་བུ་ཟབ་མོས་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་འདས་སྟོང་སྟོན་འཕྲོག་པའི་ཐ་སྤྲད་མཛད་དོ། །ཚེས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཚེས་ཅན་འཁོར་འདས་ཀྱི་
སྤྲང་བ་སྤྱོ་ཚོགས་པར་གར་བའི་ཚེ་ན་དག་པ་དང་མ་དག་པ་གང་སྤྲང་སྤྲང་ཡང་རུང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། རྒྱུད་གཅིག་པོ་དེའི་སྟོ་གསུམ་དང་དབང་པོ་རྟོ་སྟེད་པ་རེས་
མཐུན་པར་གནས་པའི་རུ་བ་ཕྱ་མོ་སྟོན་པའི་སྤྲང་ལྟ་བུར་སྟེད་པོར་གྱུར་པ་ལ་སྟོན་ཅིས་བྱ་སྟེ། དེ་འཕྲོག་པས་གང་ལ་བྱ་བ་དེ་བདག་གི་དབང་དུ་འདོད་དགུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཚེ་འཕྱལ་གིན་དུ་ཕྱ་བ་གང་ཞིག་

རྟོགས་ཚེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྟེང་

རགས་པའི་ཡུང་པོ་ཀུན་གྱི་གནིར་གུར་པ་ནི་ཡི་གེའི་རྒྱུ་པར་སྒྲིང་ག་ན་གནས་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། དག་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་ལའང་ཡེ་གེས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་ཡེ་གེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཆ་ཐུགས་སྤྲོག་གི་རྒྱུ་པར་གནས་པ་དང་། མི་ལ་སྤྲོགས་པའི་
 འགྲོ་བ་ལལ་མོ་ཆེའི་རང་རང་གི་སྒྲིང་ག་ན་ས་བོན་སོ་སོའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྒྱུས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་སྤྲོག་ཡིག་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱས་ལ་གནས་པའང་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། བྱུང་པར་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པས་གཞུག་མའི་སྤྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲོག་ནི་མི་འཕྲོ་སྤྲོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་དང་མཉམ་པ་འཆི་མེད་རྩོམ་རྩེའི་སྒྲུབ་རྒྱུས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུས་ནི་རིགས་
 དུག་སོ་སོའི་རྟོན་དེའི་བླ་སྤྲོག་ལ་རྟོན་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ཆེ་ཆོད་རྟོགས་པའི་བར་དུ་གནས་ཤིང་སྤྲོག་མི་བརྟན་པས་ཉམས་ཤིང་འཕྲོ་བའི་ཆེ་དང་ལྡན་པའོ། །དུག་ལྷ་ལྷག་པར་བརྟམ་ཤིང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེགས་པ་ཅན། ཞེ་སྤང་
 དབང་གིས་ཡུང་བ་བདུད་དང་གཤེན་རྩེ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲོག་ལུགས་ཀྱི་སྤྱུང་གུ་སྤུང་བ་ཅུ་རི་རབ་ཀྱི་འོག་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྲི་ན་ལུགས་མཁའ་སྒྲོ་མེད་པའི་ནང་དུ་བསེ་སྒྲོམ་ནག་པོའི་ནང་དུ་བརྒྱག་ནས་ལུགས་ཀྱི་ཐ་རུ་བརྒྱབ་ནས་
 གནས་སོ། །འདོད་ཆགས་དབང་གིས་དེགས་པ་མ་མོ་དང་གཞོན་སྒྲིན་གྱི་སྤྲོག་བངས་ཀྱི་བྱེ་མ་ལེབ་བྱེ་བྱེ་སྤྲོག་མོའི་མགོ་ཅུ་ཞིག །རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་ན། གཡུ་ཡི་གུར་ཐུབ་པའི་ནང་ན་གཡུ་སྒྲོམ་དུ་བརྒྱག་དེ་ལུགས་ཀྱི་ཐ་རུ་

ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་

བཀའ་བརྒྱུད་དུ་འདུས་ལ། དེ་དག་ཕྱོག་ནས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཕྱོག་ཕྱོམས་གཟེར་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལྟེ་ཐུགས་ཕྱོག་ཕྱོག་ཏེ་ལྟ་དང་རང་གཉིས་ལུ་
མེད་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་རྫོ་རྫོ་བཞི་ཡི་ཡོ་ཤེས་སྐྱེད་པ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འཁྱོར་བཅས་མཚན་མེད་རྫོ་རྫོ་ཕྱོག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་མ་འདས་པའི་ལྟ་ཕྱིན་དུག་པོ་
རྒྱམས་ནི་ཕྱོག་འཕྱོག་པའི་མན་རག་གིས་དབང་དུ་བསྐྱེད་ལས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དག་བཤེགས་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱོག་དུག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་གས་ཕྱོག་ཏེ་བདག་གི་ཚེ་གས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྫོང་འབྲང་ལས་འདི་ལྟར་གསུང་
ཏེ་ཕྱོག་གི་འཕྱོག་ལུགས་བཞི་ནི། བདག་གི་ཕྱོག་ཕྱོག་ཏེ་ཐུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་ས་ལ་བཏང་། ཡོ་ཤེས་ལྟེ་ཕྱོག་ཕྱོག་ནས་སེམས་རྒྱམ་གྱོ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་བཏང་། དམ་ཅན་ཐུང་མའི་ཕྱོག་འཕྱོག་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་མ་
ཡིན་མཐོང་འཁོལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ། དམ་ཉམས་དག་འདྲའི་ཕྱོག་ཕྱོག་པས་ཕྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛེ་བ་ནང་བར་ཆད་ཀྱི་དམ་ཕྱི་རྒྱམས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་བདག་ཕྱོག་བཅོམ་སྟེ་ཆེ་ཆེ་འགྲུག །ཐུ་ཕྱོག་བསྐྱེད་ཏེ་བླ་འགྲུག །དག་ཕྱོག་
བཅུད་དེ་ཕྱོག་དང་ཐུལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཉམས་ན་ཆེ་ཉམས། འཐུམས་ན་བླ་འཐུམས། ཆད་ན་ཕྱོག་ཆད་པས། བདག་གི་བླ་བསྐྱེད་ཆེ་བཞིན་ཕྱོག་གསོ། དག་འི་བླ་འགྲུགས་ཆེ་བསྐྱེད་ཕྱོག་གཅོད་པའི་པན་གཅོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པ་

ཨ་ཨ་

ཕྱོག་དུས་གཅིག་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཆེ་ཕྱོག་གསུམ་གྱི་གནད་འདི་ཕྱོག་ལས་ལ་གལ་ཆེ་སྟེ། རོན་དུ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ཆ་ལྟར་གཞི་དང་རྒྱུ་རིག་གི་རྟེན་ལུས་གྱི་དབུས་ན་དུངས་མའི་
 རྒྱལ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་རེས་ཕྱོག་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་འཛིན་པའི་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རེས་དེ་ལ་ཆེ་ཞེས་བརྟགས་ཏེ་དེ་མ་ཉམས་པ་ཤིང་དུ་འཆོ་བའི་རྒྱུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་ཆ་ལས་
 རྒྱུ་སེམས་འཕྲོ་བའི་དབང་གིས་ནང་དུ་ལུས་ལ་འཕྲོ་ཞིང་གཞི་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་ལ། དེ་ཉིད་ལ་རགས་ལུས་མེད་པར་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་དུ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་པ་འམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་འཕུམས་པ་རེས་
 གཞན་གྱིས་མཐོང་བའང་ཡོད་ལ། སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཆེ་སྤྱོད་གསུམ་མཐོང་ཐོས་དང་རྗེས་སྟོན་འོང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཛོད་ལས། ཕྱོག་ནི་ཆེ་ཡིན་དྲོད་དང་ནི། རྒྱུ་སེམས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་ཆེ་ཕྱོག་རོན་གཅིག་དུ་བཤད་
 པ་དང་། གཞུང་ལ་ལར་ཐད་དུ་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཕྱོག་རྒྱུ་ལ་རོས་འཛིན་པ་སྟོན་པ་ཞིང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། ལུས་གྱི་དབུས་ན་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རྟེན་རྒྱུ་ཐམས་དུངས་མའི་ཡི་གེ་གནས་པ་དེ་ཕྱོག་དང་། དེ་
 གནས་པའི་ལུན་གྱི་ཆ་ལ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་སེམས་དང་འགྲོགས་ནས་འཕྲོ་བའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་ཞེས་བརྟགས་ཏེ་ཐད་དུ་བཞག་ལ། དགྲ་པོའི་སྤྱོད་ལུག་ན་དེའི་ཆེ་ཉམས་ཤིང་ཕྱོག་འཆད་པའི་གནད་ཀྱང་དེའོ། །དེས་ན་ཕྱོག་གི་གནས་

༡༡། །ལུགས་ཤེས་ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་སྤྲོས་ཅིང་ཡང་བསྐྱར་བརྟུང་པའི་གནད་ཤེས་ཤིང་ལག་ལེན་གྱིས་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ན་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྒྱས་པའི་གདོང་སྤྲོས་ཏེ། དཔེར་ན་མཛོ་ནད་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆེ་སྒྲིལ་སྤྲོས་འཕྲོག་གནས་ལུགས་རྟོག་དེ་དུ་མཛོན་བསྐྱར་བས་གནོད་བྱེད་སྒྲིལ་སྤྲོས་གནས་ལུགས་ཏེ་གནོད་བྱེད་གྱི་འདྲེ་ཡང་ཕན་བྱེད་གྱི་ལྟར་གྱུར་ནས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲོས་རྟོག་དེ་དུ་མཛོན་བསྐྱར་བས་གནོད་བྱེད་གྱི་ལྟར་ཡང་གནོད་པའི་འདྲེར་འགྱུར་བ་ལྟར་སྤྲོས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཕན་གནོད་གྱི་ལས་གང་ལའང་རང་དབང་གྱུར་ཡོད་པ་རྟོག་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོས་དུ་བསྐྱར་ནས་མཛོན་བསྐྱར་ཏེ་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་སྤྲོས་ལས་གང་ཡང་འདོད་དགྱུར་འགྱུར་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོས་གི་གནས་ལུགས་ཤེས་ནས་སྤྲོས་དེ་རི་ལྟར་འཕྲོག་པའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། བྱེ་སྤྲོས་གསང་སྤྲོས་ཟབ་མོས་འཕྲོག་པ། རང་སྤྲོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོས་འཕྲོག་པ། གསང་སྤྲོས་ལྟ་བུ་ཟབ་མོས་འཕྲོག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡ་གེ་རྒྱལ་བ་ནི་ཁྲོ་ནས་མ་གེ་གྲོང་རྒྱལ་ཐེའུ་རང་ཡན་ཆོད་ལ་སྤྲོས་བཞིས་ཁུང་པར་གནས་ཏེ། མི་འགྱུར་པའི་སྤྲོས་ནི་འཕྲོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེ་འཇམ་ཡང་ན་ཏེ། གནས་པའི་སྤྲོས་ནི་མི་ཡི་ནི་ལ་སྤྲོས་པ་སྤྲོས་པའི་སྤྲོས་དངོས། འདྲན་པའི་སྤྲོས་ནི་ལྟ་འདྲེ་སྤྲོས་པའི་སྤྲོས་དངོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།

བཏགས་པའི་ཤོག་ནི་སོ་སོའི་མིང་སྟེ་བཞིའོ། །འདྲེན་པའི་ཤོག་མིང་ནས་འབོད་པ་ཅན་དེར་བཏགས་འདྲེན་གཉིས་ཀ་ཆོང་། ཡང་སྤྱ་དྲགས་སོགས་མིང་ག་ཞན་ཡང་བཏགས་ཤོག་རྒྱུར་རུང་། ཡང་ན་མི་ཡི་མི་འགྱུར་པའི་ཤོག་ནི་
 བཏགས་ཤོག་འདྲེན་ཤོག་གཉིས་ཀ་རང་མིང་། གནས་ཤོག་མིང་ཡིག་དང་པོ་བཤད་དོ། །ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོང་འཕྲང་ལས་ལྷ་སྟེན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཤོག་སྤྱ་གནས་སྟོམ་ལུ་སྟེ་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་བརྟེན་པའོ། །གནས་པ་ཤོག་གི་
 སྟེང་པོ་རང་ཤོག་ཡི་གོའི་ཚུལ་དུ་སྟེང་ལ་གནས་པའོ། །སྤྱར་བ་ཤོག་གི་སྟེང་པོ་བརྒྱས་པས་སྟེན་ལས་གང་བཅོལ་སྤྱབ་པའོ། །ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཤོག་གི་སྟེང་པོ་སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སེད། ཡང་ཤོག་ནི་
 ས་པོན་གྱི་ཡིག་འབྱུང་དང་སྟེང་པོ་བརྒྱ་བུའི་སྤགས་སུ་གསུང་བ་སོགས་ཤོག་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བརྒྱབ་བུའི་ལྷ་ལ་ནི་དེའི་སྤགས་ཤོག་དང་སྟེང་པོའི་སྤགས་གཉིས་སུ་དོན་གྱི་འདུ་ལ། བལ་བ་མི་ལ་
 སོགས་པ་ལའང་རང་ཤོག་དང་མིང་གཉིས་སུ་འདུ་བས་དེ་འཤོག་ཅིང་གཟེར་བའི་ལས་ཀྱིས་རི་རྩར་དམིགས་པ་བཞིན་ལས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་ནི་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་སྟོན་ས་ཤོག་སྟོམས་གཟེར་བཞི་བཏབ་སྟེ་ལྷའི་སྟེང་པོ་བརྒྱས་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྒྱལ་བས་ལྷ་རང་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྱབ་པའི་སྟོན་ས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དེག་པ་

ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིག་གི་ཐ་རམ་འབྱེད་པའི་ལྟེ་ལྟེ་མིག་ནི། ཐོག་མར་ལྟ་སྒྲིག་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་ཤོས་སྒྲིམ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་གོང་ཚོན་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྟེན་པ་ལེགས་པར་བཅམས་ནས། བདག་ཅེ་དུ་

ཀ་གང་དུང་གི་དྲིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་གང་ལ་བྱེད་པ་དེའི་སྒྲིག་སྒྲིག་པས་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་འོད་ཀྱིས་བདེ་གསེགས་མཆོད་སྒྲིག་སྒྲིག་དམ་བསྒྲིག་ལ། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲིག་ལ། རྟེན་བརྒྱུད་སྒྲིམ་གང་བྱེད་དེ་ལ་
ཐོག་པས་སོ་སོའི་སྒྲིང་གི་དབྱས་སྒྲིག་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པས་ཁ་བ་ཉི་མས་བཞུས་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་སེམས་ཆོག་པ་ལྟར་ཁྱེད་པར་བསམ་པ་སྒྲིམ་སྒྲིག་སྒྲིག་དུས་ལྟེ་བའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིག་མཐར་གཞིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲིམ་སྒྲིག་པའི་ནང་
ན་དུངས་མ་ལྟ་འདུས་གྱི་ས་བོན་ལ་ཁོ་ཡི་མིང་གིས་བསྒྲིམ་ལ་དེ་སྒྲིག་སྒྲིག་གྱི་ལྟ་སྒྲིག་གྱིས་ཉ་ལྟར་དུང་བར་བསམ་ལ། ཡི་དམ་དང་ཁྱེད་པར་གང་བྱེད་དེ་སྒྲིག་སྒྲིང་བསྒྲིའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཅིང་གོང་ཚོན་
ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་སྒྲིག་དེ་སྒྲིག་སྒྲིང་བསྒྲིམ་ན་གིང་མོ་དུང་གིས་བདེ་བ་བཞེན་མེ་བརྒྱུད་ལ་འདུག་པའི་དབང་མེད་དེ་སྒྲིག་གི་དབང་པོས་མི་བཞོད་པར་བདག་གི་དུང་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ལྟེ་དང་ནང་གི་
མཐུན་པས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་ལས་ལ་བསྒྲིལ་བས་དོན་འགྱུར་པོ། །དེའི་ཆེ་བསྟེན་དུས་ཉེར་མ་བདུབ་ན་རེངས་པ་ལྟ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟ་སྒྲིག་ལས་དུས་ལས་མ་གྱུ་བ་ན་ལོག་དུག་མཐའ་

སྒྲིག་སྒྲིག་ཆེན་པོ་ལྟའི་ལྟ་སྒྲིག་སྒྲིག་

ལ་གཏད་པའི་མན་ངག་སྒྲགས་སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཉམས་འོག་རྩ་ཚུད་པར་བྱས་ན་ཆོག་ས་མེད་པར་འགྲུབ་པོ། བྱི་ལྟར་སྒྲོག་འཕྲོག་པ་འདི་ནི་ལྟ་སྒྲོམ་མོས་སྒྲོབ་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་
 སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དྲེག་པ་དངོས་སུ་མཐོང་ཁོལ་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་ལྟར་སྒྲོག་འཕྲོག་པ་ནི་རྟིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རྟེ། གསང་སྒྲགས་བཀའ་ཡི་ཐ་རམ་ལས། བྱང་ལྟར་སྒྲོག་སྒྲིང་འཕྲོག་པ་ནི།
 ལྟོག་ནི་རྟིང་འཛིན་བརྟན་པོ་ལ། སྒྲིང་པོ་འགྲུག་པའི་གསང་སྒྲགས་རྟེ། ཡོན་ཏན་པ་རོལ་དུང་དུ་འོང་། ཞེས་སྒྲགས་གསུངས་རྟེ། དེ་ཡང་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་སྒྲིང་པོ་ཐབ་མོས་དངོས་སུ་ཁྱེད་ཅིང་སྒྲགས་དེ་གང་ལ་
 བརྟུང་བ་ཀྱང་བདེན་པ་གྲུབ་པ་དང་། དགོངས་པ་ཐབ་མོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་གེས་གེང་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་དང་རྟིང་འཛིན་ཐབ་མོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུ་ལ་ཡུལ་གསུམ་གསལ་པའི་གསལ་སྒྲུང་ཆོད་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲུ་མཐོང་བ་
 དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པས་སྒྲོག་སྒྲོམས་གཞེར་བཞིའི་གནད་དང་སྒྲོག་གི་དམིགས་གནད་གྱིས་གཙུན་ནས་སྒྲིང་པོ་བརྒྱས་པས་ཡོ་གེས་འཛིག་རྟེན་གང་ཡང་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིང་བར་བྱེད་དོ། །ནང་ལྟར་སྒྲོག་འཕྲོག་
 ཚུལ་འདི་ལ་ལྟ་སྒྲོད་གྲོགས་སུ་ལྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་རྟིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་ལྟར་སྒྲོག་འཕྲོག་པ་ནི། གསང་སྒྲགས་བཀའ་ཡི་ཐ་རམ་ལས། གསང་བ་སྒྲོག་སྒྲིང་འཕྲོག་པ་ནི། ལྟར་སྒྲིང་

འཕགས་པ་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་བཅུ་ལྔ་པ་པར་

༡༢༡། །ལྷ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་གཤམ་ན། ལོག་ནས་སྤྲོག་སྒྲིང་འཕྲོག་དུ་མེད། དེས་ན་གསང་བའི་སྒྲིང་འཕྲོག་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ལྷ་བ་སྐྱར་སྒྲོས་པ་ལྟར་ཐག་ཆོད་ཅིང་གདིངས་སྒྲིང་ན་ལོག་པ་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོག་དེར་ལུང་རྒྱུ་བ་པ་ལས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བ་དྲན་གྱི་དུ་གྱུར་པས་མཐོང་རེག་གི་མཆོན་མ་དང་ལྷ་སྐྱ་དངོས་སུ་མཐོང་ཡང་ལྷ་བའི་གདིངས་མ་ཆོད་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཙམ་ལས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ལ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་གདིངས་ཀྱིས་ཐོན་ན་འགོང་པོ་སྐྱན་དགའི་ནང་ནས་ངན་གོས་ཤིག་བསྐྱུང་གྱིང་འཆང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྫོང་འཕྲང་སྤྲོག་གསུམ་གྱི་གནད་སྒྲིར་གཤམ་པར་བྱས་ནས་བྱེ་བྲག་དུ་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་མདོན་སྟོང་གྱི་སྒྲོན་སྐུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲོག་འཕྲོག་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྲོག་གྱི་སྒྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུ་མཆོན་གང་གིས་སྒྲིར་ཞེ་ན། ཐུགས་རྗེའི་དབྱུང་ཐག་གིས་བཟུང་ཞིང་སྤྲོག་གྱི་སྒྲིན་ལས་འཇུག་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གདུལ་སྤྱི་བ་དང་། གདུལ་དགའ་བའོ། །དང་པོ་ལས་ཉོན་སྤུལ་ཅིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་བསྐྱར་པ་སྤྲོག་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐར་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་གདུལ་བར་སྤྱི་བའོ། །གཉིས་པ་ལས་

འོག་མ་ཆེན་གསུང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲིར་

ལྟོ་མེད་ཀྱི་ལྟོ་མེད་

ཉེན་སྲུག་སྲུག་པོས་རང་དབང་མེད་པར་མཚར་བ་གང་ཞིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་སེང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་ནི་བའི་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་གདུལ་བར་མི་རུས་པ་མཚར་མེད་པ་སྟགས་ངན་སྟངས་
གི་འགྲོ་བར་གིན་དུ་མུ་མཐའ་མེད་པར་ལུས་སྐུ་པ་དེ་ནི་དྲག་པོའི་སྲུག་སྲུག་གིས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འདུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས། ལས་ངན་གདུལ་དཀའ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྲུག་སྲུག་རྗེའི་དབྱུང་ཐག་གིས་མི་གཏོང་ཞིང་ཐབས་མཁས་པའི་ཆོ་
འཕུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་སེས་གཉིས་ཀ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྒྲོལ་བའི་ལམ་འདི་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འི་ལྟར་བསྟུལ་བའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་རྗོང་འབྱུང་སྟག་གསུམ་གྱི་དགོངས་སྟོན་ཐབས་མེད་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པས་
བདག་བསྟུལ་བར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་དུ་ལས་ངན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆོན་པོ་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སེས་རབ་ཆོན་པོ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྟོགས་གྱིས་སྲུག་སྲུག་རྗེས་གཞན་སྒྲོལ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་མདུན་དུ་རང་གི་སེམས་གྱིས་སྒྲུལ་བའི་དམིགས་བྱ་གསལ་ལ་དེའི་ལག་པ་ནས་བབྱུང་ཏེ་བསྟུལ་བར་བསམ་པ་དང་། ཡུལ་དངོས་གྱི་ལག་པ་ནས་བབྱུང་ཏེ་བསམ་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་
བསྟུལ་གྱིང་རྣམ་སྒྲོན་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་སེམས་གྱི་སྒྲུང་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་མེད་པས་བསྟུལ་གྱིང་སྒྲུ་མ་མི་གཡོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་སྒྲུ་ཅམ་མི་སྒྲུ་བའི་ཆོན་བསྟུལ་གྱིང་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་རང་གི་ཁུར་དུ་མི་འབྱུར་བས་རྟོགས་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་

ལྟོ་མེད་ཀྱི་ལྟོ་མེད་

༡། |དགོས་པར་རྫོང་འབྲང་ལས་གསུངས་གིང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ངན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཆོགས་སྒྲོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། |ཚད་དུ་མ་
 བྱིན་པའི་སྒྲོལ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་པས་པ་རོལ་གསོད་པར་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་རྣམ་སྒྲིན་མེད་པ་དཀའ་བས་ན་པ་རོལ་གནས་སྒྲོང་གི་འདུན་པ་རྣམས་ནན་དྲན་བྱེད་དགོས་སོ། |བསྐྱལ་བའི་ཐབས་ནི་དམིགས་
 པའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་པ་པོ་དགུག་ཅིང་ལྷ་དང་དབྱེ་ལ་དྲག་པོའི་བྱན་དཔབ། སྒྲིང་གའི་དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲོགས་སྟེ། ལས་ངན་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་བསམ་པའི་བྱས་ལུང་། པ་རོལ་པོའི་ཆེ་
 བསོད་བདག་གི་ཆེ་ཡི་གསོས་སུ་བསྐྱེམ་པ་ཆེ་ལུང་། དག་བགོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་དུ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྒྲོར་མཆོམས་སུ་འཕང་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ཤུས་སུ་བསྐྱར་བ་གནས་ལུང་སྟེ། དགོངས་སྒྲོང་དེ་ལྷ་ལུང་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་བ་
 རོལ་གྱི་ཆེ་བསོད་རང་ལ་བྱག་པས་བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་འཆོངས་པ་དང་། དག་བགོགས་ཀྱི་ག་བྱག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པས་བཀའ་སྒྲོང་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམས་འཆོངས་པ་དང་། པ་རོལ་དག་བགོགས་
 ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱན་ཆོད་ནས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བྱས་སུ་གྱུར་པས་གཟུགས་པ་པོ་འཆོངས་པ་སྟེ། འཆོངས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དགོངས་སྒྲོང་ཟབ་མོ་གྱུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་སྤྲུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་

བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་དབང་འཕྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚོང་ལྟ་བུས་མ་ཟེན་ན་ཕོག་རེག་གི་མཚན་མ་སྤྱང་ཡང་མི་གོ་ལ། མཐུ་སྟོབས་ཆེ་ཡང་ཕྱིན་པོ་དང་འདྲ། འཕྲང་སྒོ་མ་སྟོད་ཀྱིས་ལ་མ་བརྒྱས་ན། སྤྱང་བ་ལྟ་འི་དཀྱིལ་ལོས་ལ་
 དབང་མི་ཐོབ། མ་ཐོང་ཁོ་ལ་དངོས་སུ་མི་འོང་། ཐོས་པ་ཆེ་ཡང་ནེ་ཙོ་དང་འདྲ། ཕོག་སྒྲ་ཆོག་སུ་མ་གྱི་གནད་ལ་མ་བས་གིང་ག་དེངས་མ་ཐོབ་ན་པན་གནོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མ་ཐར་ཕྱིན་པ་ལ་དབང་མི་འཕྲོར་བས་དེ་ག་སུ་མ་གཅིག་གོག་ས་
 སུ་གཅིག་བརྒྱང་ཞིང་ལ་མ་བྲལ་བར་རྣམ་པ་གྱུན་ཏུ་ག་སུ་མ་ལྟན་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དམ་པ་རྣམ་ལ་འཕྲོར་གྱི་དབང་སྤྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་ཟབ་མོའི་གྲུབ་མཐར་སྟེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་
 ག་སུ་མ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་བུ་སྤྱང་རྒྱུ་མེས་ས་ཀྱི་ཚོང་བ་སྟོན་པ་མེས་ས་སྟེ་མ་བུ་བཙུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་རྣམ་ལ་འཕྲོར་དབང་སྤྱག་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟུས་པ་དགོངས་པ་བརྒྱལ་ལོགས་པ་དང་གཏུང་རབ་ཉེར་
 ལྟའི་མན་ངག་ཅི་རིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་གཏེར་གྱི་གདམས་པ་མེས་ས་ཉིད་ཆོས་སྤྱར་དོ་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བསྒྲོམ་པ་གསལ་པ་ག་སུ་མ་གྱུད་དུ་གྱུར་པར་སྤྱབ་པའི་འཕྲང་གཏན་ལ་འབེབ་པ། སྤྱབ་པ་
 བཀའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱབ་ཐབས་མན་ངག་གི་རིམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཉམས་ཀྱི་གནད་ཡིག་གི་རིམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་པ་དང་། སྟོད་པ་མངོན་སྟོད་ཕྱིན་ལས་ཕོག་གི་ཆོས་དྲག་སྤྲགས་ཀྱི་གོག་དེལ་ཉི་ལུ་པ་དང་།

༡༩༩། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་མཐོང་བའི་མན་ངག་གི་གནད། སྤྲུལ་སྤྲེལ་སྤྲིང་ག་ཟེར་ནག་པོ་མ་བུ་དང་བཅས་པ། མིང་པའི་གཏེར་བྱིམ་དང་སྟོག་བྱིམ་ལ་སྟོགས་པའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་མ་ཁའ་དང་མཚོ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྒྱུ་མཐུན་ཅི་རིགས་སུ་གྲེས་པར་བྱ་ལ། གནད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡོ་གྲེས་རང་ལ་མཐོན་དུ་གསལ་བའི་ཐབས་ནི་ཟབ་མོའི་དགོངས་བརྒྱུད་ལྟར་པའི་དཔལ་ལྟར་བྱ་མ་དམ་པ་སྟོ་ཀུན་ནས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ།
 རོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གསང་བའི་མཛོད་ཟབ་མོའི་ཐོག་པ་འདི་ལ་འཕགས་ལུལ་དུ་བཀའ་བབ་པའི་མཐས་གྲུབ་མང་དུ་བཞུགས་མོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དབུས་ན་མཚོག་དུ་འཕགས་གིང་འགྲན་རྒྱ་དང་བུལ་བའི་བཀའ་སྟོལ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པའ་ཐུབ་བཞི། བོད་ཀྱི་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཡི་དམ་ལྟས་དབང་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་སྟེ། དེ་ཡང་འོག་མིན་དུ་
 ཀུན་བཟང་ལལ་ལུམ་གྱིས་རྒྱལ་ཚབ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་དབང་བསྐྱར། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དངོས་ལས་ཉེ་བཟོ་སྟེ། དགའ་རབ་དོ་རྩེ་སེམས་ཐོབ་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡོ་ནས་མ་བཅོས་ལྟར་གྲུབ་དུ་གར་བའོ། །བཀའ་རྒྱུད་དགས་ཀྱི་
 ཐོགས་བམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པ་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་སྟེ་ལུལ་པ་རྒྱལ་པོ་ཞིན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་རིམ་ལ་ཡར་དགོངས་པར་བཞུགས་པ་ན། རྩི་ལམ་དུ་ཐོགས་བམ་ཁང་སྟེང་དུ་བབ་པ་སྟོགས་རྩིས་པ་ལྟར་ཁང་སྟེང་དུ་ཐོགས་བམ་

རྒྱལ་ས་ཐངས་འདུག་པ་དོན་མ་གཤམ་པའི་རྒྱལ་མཛད་ནས་སློབ་དཔོན་གྱ་གྱ་རྩ་ལ་བསྟན་གྱང་མ་གཤམ་ནས། སྒྲིག་ས་ཐང་རང་གི་སྒྲི་བོར་བཞག་སྟེ་གདུང་བ་བསྟེན་ནས་ཞག་བདུན་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ཞལ་
 མཐོང་། དེ་ནས་ཡང་ཞག་ཉེར་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲིག་ས་ཐང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྙུལ་དེ་དུས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པས་དེ་དབང་ཐོབ་པའོ། །རང་རིག་པ་རྩལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་
 པ་པདྨ་མི་ལྟ་བུ་ཏེ། སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པུང་རྩལ་སེམས་སྙུག་ནས་པ་དེ་ཉིད་དཔལ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་རིག་པ་རང་ལ་རང་གར་ཏེ།ཐམས་གསུམ་ཡོངས་བསྒྲུལ། སྤྱིད་གསུམ་གཏན་དུ་གསལ། དུག་
 གསུམ་རྩད་བཅད་ནས་རང་གིས་རང་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་སྟེ། སྤྱིག་སྤྱིད་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ལྷ་ལྷོན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་གྱུར་པའོ། །དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པ་བེ་མ་ལ་མི་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་
 པོའི་མཆོད་གནས་སྙུ་པརྟེ་ཏེ་ལྷ་བརྒྱ་བཞགས་པའི་གྲལ་དུ་རྒྱལ་པོ་དེས་ཞུས་པ། བདག་ལ་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོས་གསེར་ཕྱེ་བྱེ་གང་བསྐྱར་ནས་སྒྲིས་ལན་པརྟེ་ཏེ་མཁས་པ་བོད་དུ་རྩོངས་གིག་ཞུས་འདུག་པས་ཕྱིད་རྒྱལ་ས་གྱི་ནང་ནས་
 མཁས་པ་ཞིག་བོད་དུ་གསེགས་པར་འཆོལ་ཞེས་ཞུས་པས། ལྷ་བརྒྱའི་ནང་ན་ལྷ་ཆོགས་དབུས་སྙུ་མཁས་པ་བེ་མ་ལ་མི་ཏེ་བཞགས་པ་ལ་ཡར་མར་རྒྱལ་ས་གྱི་སྤོན་དུས་གཅིག་དུ་བེ་མ་ལ་ལ་གཟིགས་པས་བེ་མས་བོད་དུ་མོང་ཅིག་

ལྷ། །པར་གོ་ནས་གཞུ་མོ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་མདའ། ཞེས་སྟགས་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གསུང་ནས་བོད་དུ་བྱོན། བི་མ་ལ་དེ་ནི་བརྟེན་པུ་བརྟུས་དབང་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་པད་འབྱུང་བི་མ།
 བརྟུ་གུ་དྲ། བརྟེན་གཞུ་བཞི་བྱོན་པས་བརྟུ་གུ་དྲ་ནི་གངས་དེ་སེ་ནས་རྩེ་འབངས་ལ་གང་མ་དག་སྟེང་སྟེ་སྐྱར་རྒྱ་གར་དུ་གསེགས། བརྟེན་གཞུ་རྟེན་དགོངས་པ་ལ་གསེགས་ནས་བོད་ལ་ཚེས་སྟོལ་བ་མ་བྱུང་། བོད་དུ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་
 བཞིའི་འགོ་བོ་ནི། པདྨ་འབྱུང་གནས། བི་མ་མི་དྲ། རྩམ་མ་པའི་སྟེང་པོ། བི་རོ་ཙ་ན་སྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས། བོད་གྱི་གཉིས་དེ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་ཕུག་རྩོར་གྱི་སྐུ་ལ་པ་གུ་རུ་བརྟུ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་བཀའ་བབ་གསུམ་པའི་དབང་
 གི་རྒྱ་བོ་ཡང་འདུས་གིང་བོད་ཡུལ་དུ་རྩེ་བཙུན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུའི་བྲག་དམར་གེའུ་ཆང་དུ་དཔལ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་དགྱིལ་ལོམར་དུ་རྩེ་འབངས་ཕུགས་གྱི་སྐས་དགུར་དབང་
 བསྐྱར་པའི་ཆེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པའི་མེ་དྲོག་དཔུས་སུ་བབ་པ་སྟགས་སོ་སོའི་རིགས་གྱི་དགྱིལ་ལོམར་སྐྱབ་པས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་རྩེ་འབྱུལ་སྐྱ་ཚེགས་བསྐྱར་པར་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་རྩེ་སྐྱར་པའི་དགྱིལ་
 ལོམར་དུ་ཡང་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་དག་གི་བཀའ་ཡང་གཉིག་རྩྭ་ན་ལ་བབས་སོ། །ཡང་ཚེས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སྟོབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་དྲས་ཡར་ལུང་མཆོང་གི་ཡང་རྩོང་དུ། གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་ལོམར་

བཞེངས་ནས་ཞང་གི་བརྒྱུ་རྒྱུ་ན་ལ་དབང་བསྐྱར་གསང་མཚན་དྲི་མེད་བླ་ཤར་དུ་བཏགས་ནས་གྲུབ་པ་ཡང་ཐོབ། ལྷ་སྐུ་སར་ལ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་དབང་གི་རྒྱ་པོ་གཅིག་གོ། །ཡང་རྒྱུ་པར་སྐྱར་མཛད་གྱི་སྐུ་ལ་པ་ལོ་རྒྱ་པ་
 བེ་རོ་ཅན་སྐུ་གར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དངོས་དང་དེའི་སྒྲོབ་མ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མ་ཐོང་བ་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གཉེས་ལས་དབང་ཐོབ་ཅིང་བེ་རོ་ཅན་སྐུ་ལ་མོ་གཡུ་སྒྲུ་ལ་
 དབང་བསྐྱར། དེས་ཡར་ལུང་གེལ་གྱི་ཕྱག་སྐྱུ་ཏུ་ཞང་རྒྱུ་ན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །ཉི་བླ་རྟོད་ལ་གཞོན་རྒྱས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གསེར་ཕྱག་བུ་བྱུང་ཆལ་དུ་བརྒྱ་རྒྱ་ཀ་ར་ལ་དབང་ནས་ནས་གཉལ་
 གྱི་དགོ་རི་རུ་མར་མེ་དགུ་པ་བཞེངས་ནས་ཞང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་བཞེ་པོ་དེ་དག་གི་དབང་གི་རྒྱ་པོ་བཞི་ཀ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི་ཞང་རྒྱུ་ན་གྱ་སྐུ་ར་འཕ་གསང་མཚན་དྲི་མེད་བླ་ཤར་དུ་གྲགས་པ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་གྲུའི་མན་ཁང་དུ་སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་དང་། གཞུབས་སངས་རྒྱས་ལེ་གེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱར། སངས་རྒྱས་ལེ་གེས་ཀྱིས་གཞུབ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གཙང་གི་མི་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར། དེའི་ནང་ནས་
 བཀའ་ཐམས་ཅད་བབ་པའི་མཚོག་གཞུབས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གསང་མཚན་གཏེར་བཞེད་རྒྱལ་ལ་སྐྱར་གྱི་བཀའ་བབ་བཞིའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིས་དུ་ན་ཏ་ལའི་དབང་བཀའ་དང་ལྷ་འདུས་གིང་། དེ་ལས་རིམ་པར་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་གྱི་

༡༡། །བར་དུ་བརྒྱད་ནས་མངའ་བདག་ཉང་རལ་བ་ཅན་གྱིས་ཞུས། མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཆངས་པ་ལྟེན་མེ་དྲོག་གི་སྒྲ་ཕྱེད་བརྒྱ་དྲུག་པ་ཡིན་པས་བཀའ་མའི་དབང་བརྒྱད་དུ་མ་ཟད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོས་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུལ་པ་མངའ་རིས་ཀྱི་བརྗེ་ཏུ་བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟགས་མ་ལས་གིང་གྲུབ་པ་བརྗེས་པའི་རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་ཟམ་མ་ཆད་པ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྒྲ་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོ་གཙུག་ལག་སྒྲ་བའི་ཉི་མའམ། མཆོན་གཞན་པརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྟགས་གླིང་པ་ཞེས་སུ་ཡུལ་གྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ན་གྲགས་པ་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་རྩོམ་ཞེའི་ལུང་གིས་བསྟགས་གིང་། རྩོམ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་དང་མངའ་རིས་བརྗེ་ཏུར་ལྟུང་དུས་སྟགས་ཁ་སང་བཞིན་དུ་གསལ་པོར་དུན་རྒྱལ་ནས་གསུངས་གིང་མ་ལས་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐར་འགན་རྒྱ་མེད་པའི་སྟན་པ་ཆེན་པོས་པོད་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་བཀའ་བབ་བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་གྲུ་དུ་མཆོན་བརྒྱད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དཔལ་སྒྲུབ་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་དྲ་གྱིལ་ལའོར་གྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་ལས། ལམ་འདིའི་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་སུ་ཚོས་གིང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བཀའ་བབ་

༢༩། །གོ་ལ་ཟུང་མོའི་རྩལ་དང་ལྷན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ། མཁའ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གྲལ་མ་ཞིག །ས་ལ་དགྱིལ་ལ་ཐོར་སྐྱབ་པའི་བཀྲག་མ་ཡལ། བར་དུ་སྒྲུན་རག་བདུད་ཅིའི་མཆོམ་སྒྲུམ།
 དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་ཁྱེར་གྱི་སྒྲུབ་མ་ཞུགས། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུད་ས་གྱི་དང་མ་ཡལ། བྱིན་རྒྱལ་ས་དོན་བརྒྱུད་གྱི་ཟུམ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པ་ལགས་པས། རྩ་འགྲུལ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་ལམ་འདི་གཙོ་
 ཐོར་འཛིན་དགོས་པར་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་གཙོགས་ལྷག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་པས། དུས་གྱི་མཐར་སྒྲིལ་པ་རྒྱུ་མའི་ཆོས་གྲལ་འཛིན་པའི་དམན་པ་བདག་གིས་ཀྱང་སྒོ་གསུམ་གཡོ་བོལ་མེད་པས་སྒྲུ་མའི་
 བཀའ་དང་རང་གི་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་པ་གད་ཞིག་འབྲི་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཇི་བཞིན་དུས་སྒྲིལ་པ་ལྷན་དུ་མ་བྱུང་བས་དེ་གར་ལུས་པར་གྱུར་ཅིང་། རྩ་འགྲུག་གི་ཡོའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཙོག་ལ་
 བདག་གི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་འདིར་གཟུགས་སྒྲུའི་དགོད་པ་བསྒྲུ་བའི་རྩལ་གྱིས་རི་པོ་ཅེ་ལྷར་པར་ཆེན་པོ་མ་ལའི་ལུགས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་ཐིམ་པའི་མཛད་པ་བསྒྲུན་པའི་རྩེས་སྒྲུ། ཉེ་ཆར་ཞེ་ཆེན་པ་རྒྱལ་ཆབ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་
 དཔོན་སྒྲོ་བ་གྱིས་བཀྲ་གིས་པའི་ལྷ་རྩེས་དང་། གཏེར་བྱོན་གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ། རིན་ཆེན་བྱེ་རུའི་ཕྱིང་པ་སྒྲུས་ལེགས། མི་ཡི་ཚོར་བྱ་བ་དེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོང་སོགས་དངོས་རྩེས་དུ་མ་དང་བཅས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གསེགས་འདུས་



འཛེངས་རྒྱུ་ཚུ་ག་ རེ་མཐོང་། །རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་འདུས་དྲིང་འཛིན་མཐུས་བསྐྱུལ་བས། །
 བཀའ་བབས་སོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་འདུས་བརྒྱ་མཉམ་ལ། །འགྲུ་དམར་གེའུ་ཚང་བྱང་རྒྱུ་ཚུ་ལ་
 རྒྱུ་ལ། །ད་ལྟ་མ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མ་ལ། །པོད་ལྟུང་བདེ་སྒྲིང་ཚུ་གི་རྒྱ་བར་འབྱུང་། །མདོ་
 གདམས་། །དེ་ལྟར་བརྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུང་འཛིན་རྒྱུ་ལྟུང་གིས། །འདི་ཉིད་པོ་ནར་བཤད་རྒྱུ་ལྟུང་འབད་
 དེས་ལྟུང་སྒྲིང་པོ་རྒྱུ་། །གང་དེ་འཛེང་མེད་ཚུ་སྒྲིན་རྒྱུ་ཚུ་ལྟུང་། །གཅིག་ལས་དུ་མར་

340
700

༡༡། །ཞལ་གདམས་ལམ་རིམ་ལེ་སེས་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱེད་དོན་བཞུགས།

༩༩། ཁ་མོ་མཚུ་སྒྲི་ཡེ། ཁལ་གདམས་ལམ་རིམ་ཡེ་གེས་སྒྲིང་པོ་འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མཚན་གྱི་དོན། ཡི་གེ་པའི་ཕྱག །གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་སྒྲུབ་སྟེགས། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྟེགས། གསུམ་པ་ལ། མན་ངག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གྲོང་གཞི། རྒྱུ་གྲོང་སྒྲོང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གེས་པར་བྱ་བ་མན་ངག་གི་དོན། མན་ངག་གི་དགོས་
 འབྱེད། འཁོར་ལ་གདམས་གིང་བསྟན་པ་གཏད་པ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལྟ་ཡོད་པའི། ཐོག་མར་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྟེགས། གཉིས་པ་འཁོར་ནི། ཚེས་
 སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེགས། གསུམ་པ་གནས་ནི། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟེགས། བཞི་པ་ཚེས་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ནི། མ་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་སྟེགས། ལྟ་བ་ཏུས་ཐུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་གྲོང་སྒྲོང་
 ལ། གྲོང་སྒྲོང་གི་གཞི་འགོད་པ་དང་། གྲོང་སྒྲོང་དངོས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དེའི་ཆེ་དེའི་ཏུས་ན་སྟེགས། གཉིས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་མཚར་སྟེགས། གསུམ་པ་མན་ངག་གི་དོན་ལ། བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཅི་སྟུང་།

༡༩༩། །འཆད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་རྩེ་ལོ་གོ་འབྲུ་བཞི་པ་ནི། ཚི་ལུ་མོགས། གཉིས་པ་ལ་སྒྱིར་སྒྱུ་གསུམ་སྟོན་པས་ཚེས་འཁོར་བསྟོར་ཚུལ། བྱེ་བྲག་མན་དག་འདིར་བསྐྱུས་
 ཏེ་འཛིན་པར་གདམས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ། ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་མོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་མོགས། གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་བྱ་མོགས།
 གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། གང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི། གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ། གང་དུ་མཐར་ཐྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གནས་ལུགས་ངོ་བོའི་གཞི་དང་། འབྲུལ་པ་བདགས་པའི་
 གཞི་བཤད་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་མཚམས་སྒྱར་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཤེས་བྱའི་གཞི་ནི་མོགས། གཉིས་པ། ལྟན་སྒྱེས་ཀུན་བདགས་མོགས། གསུམ་པ། དེ་ལྟ་ནའང་མོགས། གཉིས་པ་ལམ་ལ་སྟོམས་
 ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། རྟོག་བྱེད་ལམ་གྱི་མོགས། གཉིས་པ་ལ། རྒྱད་རྒྱུ་དང་པོའི་རིམ་པ། ས་བོན་གདག་པའི་རིམ་པ། བསྐྱེད་བསྐྱིད་པའི་༥ གོགས་སེལ་བའི་

བོགས་འདོན་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལྟ་ལས། ཁ ༥ དང་པོ་ལ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བསེས་གཉིན་བརྟེན་རྩལ་དང་། བསྟེན་ནས་ལྷོ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྟེན་ལྷོ་རྒྱ་དང་པོ་ན་གྱི་མཆོན་ཉིད། བསྟེན་པའི་ཐབས། རྟེན་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། གདམས་པ་རྟེན་རྩལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་སྟགས། གཉིས་པ། མཉེས་པ་གསུམ་སྟགས། གསུམ་པ། དེས་ཀྱང་དང་དང་དེས་འབྱུང་སྟགས། བཞི་པ། རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་ལ་སྟགས།
 གཉིས་པ་ལྷོ་རྒྱ་དང་པོ་ལ་ལ། རྟེན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྩལ་གྱི་རྟེན་འགྲོ་དང་མིད་གྱི་རྟེན་འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རིང་བའི་རྟེན་འགྲོ་དང་ཉེ་བའི་རྟེན་འགྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷོ་རིགས་མཐུན་
 བར་སྟགས། གཉིས་པ། བདེ་བའི་རྟེན་འདུག་སྟགས། གཉིས་པ་མིད་གྱི་རྟེན་འགྲོ་ལ་སྟེས་ལྷོ་རྒྱ་དང་དུ་དང་རྩལ་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། དལ་འཕྲོར་རྟེན་དཀར་བསམ་པ། འཆི་བ་མི་དྲག་བསམ་པ། ལས་རྩལ་འབྲས་ལ་
 བསམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དལ་འཕྲོར་རྩལ་སྟུམ་སྟགས། གཉིས་པ། འདུས་ལུས་མི་དྲག་སྟགས། གསུམ་པ། ལྷོ་ཆོས་རྒྱལ་པའི་སྟགས། དངོས་གཞི་ལ། རྟེན་ལྷོ་ལྷོ་དང་དུ་རྩལ་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྟེན་ལྷོ་
 ཆེན་པོ་དང་རྩལ་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷོ་རྒྱ་དང་ལྷོ་དང་། འཕྲོང་བའི་ཆོད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱ་དང་ཐར་ཐར་པའི་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། བུ་མ་ཞིག་མིད་པའི་སྟགས། གཉིས་པ་ལ། ལམ་གྱི་འདུག་

ས་པོན་གདམ་པ་ལ་བསྐྱུས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུན་པ་དང་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ནས་ས་པོན་སྟགས། གཉིས་པ་ལ། ས་པོན་གདམ་ཐབས་དབང་དངོས་དང་། དེའི་སྟོག་དམ་ཚིག་བསྐྱུན་པ་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་ལ་གདམ་པ་བསྐྱུར་བར་བྱ་བའི་ལུལ། གདམ་བསྐྱུར་བར་བྱ་བའི་དབང་། རི་སྒྲར་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། དེས་པར་འབྱུང་བས་སྟགས། གཉིས་པ་མདོར་བསྐྱུན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས་དང་པོ། རང་རྒྱུད་རྒྱ་
 གསུང་སྟགས། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ལུས་རྒྱ་དག་པར་བྱེད་སྟགས། གསུམ་པ་བསྐྱུར་ཚུལ། དེ་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་སྟགས། གཉིས་པ་དབང་གི་སྟོག་དམ་ཚིག་བསྐྱུན་པ་ནི། དབང་གི་སྟོག་ནི་སྟགས། ༥ གསུམ་པ་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་ལ། ཚིག་གོང་མ་དང་མཚམས་སྒྲུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྐྱུན་པ། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་སྒྲར་རྒྱུད་སྒྲིལ་སྟགས། གཉིས་པ་ལ། ལུས་དབང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲར་
 སྐྱོང་ལུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ། གསང་དབང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལས་གསལ་སྐྱོང་ལུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ། དབང་གསུམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཐོ་ཉིའི་ལས་བདེ་སྐྱོང་ལུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ། དབང་བཞི་པ་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་རྟོགས་ཚེན་རིག་སྐྱོང་ལུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱུན་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དངོས། དེའི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། དང་པོ་ལུས་པའི་དབང་སྟགས།

༡། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། དེ་ལ་བསྟན་པ་བྱའི་ལྷ་སྟགས། གཉིས་པ་དེ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ། གང་བསྟན་པ་བྱའི་ལྷ་བཤད་པ། གང་གིས་རྒྱལ་པ་བའི་ཐབས་བཤད་པ། རི་ལྷ་ར་རྒྱལ་པ་བའི་ལམ། དེ་ལྷ་ར་བསྟན་པ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ། བསྟན་པ་བྱ་བྱ་མ་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱལ་པ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གང་ལ་ར་རྒྱལ་བྱེད་སྟགས། རྒྱལ་པ་བཤད་ལ། ར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པ་བའི་ཐབས་དང་། དེ་ལ་བསྟན་པ་བའི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་པ་བའི་ཐབས་གཉིས་ལས། སྒྲིམ་འགྲོ་དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཐུན་གྱི་སྒྲིམ་འགྲོ་དང་། ཚེ་གའི་སྒྲིམ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་ར་བསྟན་པ་སེམས། འགལ་རྒྱུན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དོར་སེམས་སྒྲིམ་བཟུས། མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་བསགས་པ་མཐུན་གྱི་རིམ་པ། ཐུན་རྒྱལ་པ་ལྷ་མའི་རྒྱལ་འགྲོར་དང་བཞིའི་དང་པོ། དེ་ལ་རྒྱལ་པ་སྟངས་སྟགས། གཉིས་པ། ཉམས་རྟགས་ཡོན་ཏྲན་སྟགས། གསུམ་པ། ཡེ་ཤེས་བསྟན་ཉམས་སྟགས། བཞི་པ། རུད་པར་ཀྱིན་རྒྱལ་པ་སྟགས། གཉིས་པ་ཚེ་གའི་སྒྲིམ་འགྲོ་ལ། འགལ་རྒྱུན་བསལ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བགེགས་བསྟན་པ་དང་། རུད་པ་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟགས། གཉིས་པ། རོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཐབས་སྟགས། གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱལ་པ་ལ།

ཕྱིན་དབང་པ་དང་མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཡེ་ཤེས་གཟི་ཕྱིན་སྟོན་པ། གཉིས་པ། ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྟོན་པ། ཕ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཕ་བའི་རྒྱལ་འཕྲོར་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གྱེ་བྱག་
 རྒྱ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁོག་དབུབ་པ། འབྲས་ལུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་བཤད་པ། སྟོན་སྟོན་གཟེར་བཞིའི་མན་དག་བཤད་པ་བཞི།
 དང་པོ་ལ། དག་པ་དང་བཅས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། དངོས་གཞི་འཆི་དང་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད། ཀུན་སྣང་། ལྷ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ལྟར། ལྷ་ཏིང་ཆེན་དེ་
 བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་ཏིང་རྒྱ་མ་སྟོན་པ། དུག་རྒྱ་གཅིག་པ་སྟོན་པ་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ། རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། དེ་ལས་
 འབར་བའི་སྟོན་པ། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱལ་བཤད་མཐུག་བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ། རང་བཅུད་སྟེ་པ་སྟོན་པ། གཉིས་པ་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུར་བཞེངས་པ་སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་བཞི་པོ་རིམ་པ་ལྟར། ལྷ་
 ལས་འབྲས་ལུར་སྟོན་པ། གསུམ་པ། གང་ཡང་དུག་རྒྱ་གཅིག་སྟོན་པ། གསུམ་པ་གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་ལ་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་ཏིང་ཕྱེད་ཁུད་པར་སྟོན་པ། བཞི་པ་སྟོན་སྟོན་གཟེར་བཞི་བཤད་པ་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟེར་

༡༡། །བཤད་པ། སྤྱིང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟེར། འཕྲོ་འདྲུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་བཤད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྤྲུང་བ་དང་། འཕྲོང་པའི་ཚད་འབྲས་སྤྲུང་བ་ཅས་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཀུན་གྱང་སེམས་འཛིན་སྟགས། གཉིས་པ། དེ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་སྟགས། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟེར་འབྲས་སྤྲུང་བ་ཅས་པ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་གཟེར་ནི་སྟགས། གསུམ་པ་འཕྲོ་འདྲུའི་གཟེར་
 འབྲས་སྤྲུང་བ་ཅས་པ་ནི། འཕྲོ་འདྲུའི་གཟེར་གྱི་སྟགས། བཞི་པ་དགོངས་པའི་གཟེར་འབྲས་སྤྲུང་བ་ཅས་པ་བཤད་པ་ནི། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་སྟགས། གཉིས་པ་རྩལ་འཕྲོར་གྱི་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་རྩུ་བཤད་པ་ལ་དམ་ཚིག་
 པ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པ་སྟགས་ཕྱོགས་གཅིག་རྩུ་བཤད་པ་ནི། རྩལ་འཕྲོར་ཡན་ལག་སྟགས། ས་བཅད་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། གཏོར་མ་འཁུལ་བ་ཚོགས་མཚན། ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་སྟགས་བརྩུ་གསུམ་པོ་
 དཀྱུས་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་རྩུ་བཤད་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་བསྐྱེམ་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྟགས། གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྲུམས་བསྐྱུལ་པ་ལ། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཐུན་མོང་རྩུ་བཤད་པ། གང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིན་
 ལས་སོ་སོར་ཕྱེས་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། གཞན་ཡང་ལམ་གྱི་སྟགས། གཉིས་པ་ལ། རབ་གནས། སྤྱིན་སྟེག །བརྩུད་ཡོན། གནས་ལུང། རྗེས་བཟུང་དང་ཚར་གཏོད་གྱི་ཕྱིན་ལས། བམ་སྐྱབ། བདུད་ཚིའི་སྐྱབ་པ་དང་

བདུན་ལས། དང་པོ་ལ། དགོས་པ་བསྟན་ཏེ་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། རབ་རྟུ་གནས་པའི་ཚྭ་ག་གཉིས་ལས་དང་པོ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྟུ་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་གང་ལ་རབ་རྟུ་གནས་པའི་ཡུལ། གང་གིས་རབ་རྟུ་གནས་པའི་ཚུལ། རི་
 ལྟར་རབ་རྟུ་གནས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་རྟོགས་གིང་སྟོན་ལ། གཉིས་པ། གནས་རྟུ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་སྟོན་ལ། གསུམ་པ་ལ། བགེགས་བསྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་སྟོན་ལ། བརྟུ་གཅིག་པོ་རིམ་བ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི།
 བགེགས་དང་དེ་སྒྲུབ་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་ལ། དགོས་པ་དང་། དངོས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ལྷ་རྒྱུ་མཚམས་ཉིད་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་ལ་སྟོན་སྟེ་ག་གི་ཚྭ་ག་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། པོ་བྱད་འདུག་སྒྲུབ་སྟོན་ལ།
 རིམ་བར་བཤད་པ་ནི། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྟོན་ལ། གཉིས་པ། ཚྭ་ལ་དར་གྱིས་གདགས། གསུམ་པ་ལ། དགོས་པ་དང་བརྟུད་ལེན་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་མཚན་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་བརྟུད་
 རྟུ་ལེན་པའི་ཡུལ། གང་བརྟུད་རྟུ་ལེན་བྱའི་དངོས་པོ། རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཐབས་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ། ཉམས་གིང་འཕྲོ་བའི་སྟོན་ལ། གཉིས་པ། འཕྲོ་ར་འདས་བརྟུད་གྱིས་སྟོན་ལ། གསུམ་པ་ལ་བསྒྲུབ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བ་དང་མི་འགྱུར་བར་
 བྱ་བ་གཉིས་རིམ་པས། བསྒྲུབ་བསྐྱེད་མི་འགྱུར་སྟོན་ལ། བཞི་པ་ལ། དགོས་པ་དང་། དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྒྲིང་རྟོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་གནས་ལུགས་དངོས་ལ། མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཡུལ་དང་

ལྷ། །ཐབས་དང་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལ། ལུལ་གསལ་གདབ། ཐབས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་ལྟར་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་བྱ་བ། མཐར་ཐྱིན་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྟོན་བསྐྱེད་དགུག་བསྐྱེད་
ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ། བར་ཚད་བཀོགས་ཚོགས་སྒྱུར་སྟོན་པ། གསུམ་པ། ལམ་ལུ་ཡོངས་སུ་རྟོན་པ་སྟོན་པ། ལུ་པ་ལ། དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ། རྟོན་མོང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཚར་གཅོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྟུང་དང་ཞི་དང་སྟོན་པ། གཉིས་པ། རྟུང་པར་ཚར་གཅོད་སྟོན་པ། དུག་པ་ལ། དགོས་པ་དང་དངོས་
གཉིས་ལས། དང་པོ། མཚོག་གི་ཐྱིན་ལས་སྟོན་པ། གཉིས་པ། མཚོན་ཉིད་ལེགས་བརྟགས་སྟོན་པ། བདུན་པ་ལ། དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་མདོར་བསྟན་དང་དེ་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཡེ་སེས་རྒྱས་བྱེད་སྟོན་པ།
གཉིས་པ་ལ། རི་ལྟར་སྒྱུ་བ་པ། དེ་ལྟར་སྒྱུ་བ་པའི་འབྲས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྟོན་བཟུང་ཡོན་པ་སྟོན་པ། གཉིས་པ། ཚེ་དང་རྟོན་དང་སྟོན་པ། གསུམ་པ། རི་ལྟར་སྒྱུ་བ་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ། མཚོས་སྒྱུར་པའི་རྒྱལ་
ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། དེ་ལྟར་མཚོག་དང་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལ་རྟོན་ཚེན་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་འབྱེད་སྒྲུ་མ་བཞི་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་དང་། ཚེས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྟོང་ཆེན་རྟོང་རྟོང་ལའི་སྐབས། གཉིས་པ་ལ་མཛོད་རྒྱལ་གཉིས་ལས་དང་པོ། ཆོས་ལུ་ཆོག་པ་སྐབས། གཉིས་པ་ལ། ལུན་ལུ་ཆོག་པ་ལས་ལྷན་པ་ལའི་གཞི་བཟུང་པ། བསྐྱེད་རྒྱལ་ལན་ལག་བཞི། རྟོ་
ལག་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་པ་ལའི་གཞི་བཟུང་བཟུང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། དཔེན་ཞིང་གིན་རྒྱལ་སྐབས་སྐབས། གཉིས་པ། རྟོང་འཛིན་གསལ་ཞིང་སྐབས། བཞི་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་ལའི་འབྲས་ལུ་རིག་འཛིན་གྱལ་པ་ལའི་རྒྱལ་པ་ལྟན་པ་ནི། དེ་
ལྟར་རྒྱལ་པ་སྐབས། ལུ་དབང་གི་རྒྱལ་པ་ལའི་ས་བཅད་གསལ་པ། དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། མཛོད་རྒྱལ་སྐབས་སྐབས། དབང་བཞིའི་ནང་ཆོན་གཉིས་པ་གསང་དབང་གི་ལམ་དང་རྟོང་ལྟེ་ལའི་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་བསྐྱེད་པ་
ལ། གོང་འོག་མཆོམས་རྒྱལ་པ་ལའི་མཛོད་རྒྱལ་སྐབས་དང་། དེ་དག་རྒྱལ་པ་ལའི་གོ་ལ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་དབང་སྐབས། གཉིས་པ་ལ། ལམ་དངོས་དང་། ལམ་གཞན་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་ལྟར་རྒྱལ་
པ་ལའི་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཛོད་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་པ་ལའི་བཟུང་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། རྟོང་དང་བཟུང་པ་སྐབས། གཉིས་པ་ལ། རྟོང་རྟོང་ལྟེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཟུང་པ་དང་། བཟུང་པ་ལྟར་གི་
ཐོག་ལའི་རྒྱལ་ལྟེ་ལུ་བཟུང་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ལམ་དངོས་དང་། དེ་ལ་གོ་མས་པ་ལའི་འབྲས་ལུ་གཉིས་ལས། དང་པོ། འབྲུང་བཞིའི་རྟོགས་པ་སྐབས། གཉིས་པ། ཐབས་ལའི་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལ་སྐབས། གཉིས་པ་བཟུང་པ་

༡༡། །ལ། མཚམས་སྐྱར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་སྟགས། གཉིས་པ་ལ། བཀོད་པ་རྩ་སྟོང་པ། གཡོ་བ་རྩ་སྟོང་པ། ཐིག་ལེ་བྱང་རྩ་བ་སེམས་སྟོང་པ་
གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལུས་དང་རྩ་ཡི་སྟོང་པར་ནི། ལུས་གནད་ལྟན་པས་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་སྟན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། སྟན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་སུམ་ཅན་དང་། དེ་སྐྱེདས་བའི་
འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ། གོམས་པ་ན། སྟོན་ཅན་རྩ་ནི་ཕྱིར་ལ་སངས་སྟགས། གཉིས་པ། ལུས་བདེ་དག་སྟན་སྟགས། གཉིས་པ་སྟན་མཚམས་སུ་བྱ་བ་ལ། སྟན་མཚམས་ལྟུང་ལ་ལམ་སྟགས། གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་སྐྱར་
བ་ལ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྟོད་དང་བདེ་བ་མི་རྟོག་པའི་གཏུམ་མོ་བཤད་པ་དང་། གོང་གི་དོན་རྒྱལ་སྟོན་སྐྱབ་བཞིར་སྐྱར་བའི་རྩ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
དེ་ལ་གོམས་ནས་སྟགས། གཉིས་པ། ཟབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟགས། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ། མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས་དང་པོ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་
རྩ་ལ་འབྱོར། འཆི་བ་དང་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཉིན་མོའི་རྩེ་སྟོན་ཐོབ་སྐྱེ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཆེན་གྱི་སྐས་མཐར་གྱི་སྐྱེ་ལུས་རིམ་པ་ལྟར། ཉིན་མོའི་རྩེ་སྟོན་ཐོབ་

སྟགས། གཉིས་པ་མཚན་མའི་རྩལ་འབྱོར་ལ། མཉམ་བཞག་དང་། རྩལ་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འོད་གསལ་ལ། ཆོག་སྒྲི་སྒྲིས་མཐར་གྱི་འོད་གསལ་བཞི་པོ་རིམ་པར། ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྟགས། རྩལ་ཐོབ་རྩི་ལམ་ནི།
 རྩལ་ཐོབ་འདུན་པའི་སྟོབས་སྟགས། གཉིས་པ་འཆི་བ་དང་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ལ། དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ། ཆེ་འདིར་གོམས་པ་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་འཆི་བ་མའི་ཉམས་ལེན་དང་།
 བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཕྲོ་བ་ནི། རྩལ་སྟམས་བསྒྲུ་ཁིང་སྟགས། གཉིས་པ། བར་དོའི་སྒྲུང་གྲགས་སྟགས། གཉིས་པ་ལམ་གཞན་གྱི་དོད་སྒྲུར་པ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩལ་ཐོབ་སྟགས། ༥ །
 དབང་བཞིའི་ནང་ཚན་གསུམ་པ་ཤེར་དབང་བཤད་པ་ལ། མཚན་སྒྲུར་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྩལ་པར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། གང་ཡང་ཉམས་རྟོགས་སྟགས། གཉིས་པ་
 ལ། ལམ་དངོས་དང་། གཞན་དེར་འདུ་རྩལ། དེ་དག་གི་འབྲས་ལུ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་མདོར་བསྟན་རྩལ་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྩལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལུལ་དང་དུས་དང་ཐབས་དང་སྟགས། གཉིས་པ་
 ལ། ལུལ་དང་དུས་བཤད་པ། ཐབས་བཤད་པ། མཚན་རྩལ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ལུལ་བཤད་པ། དུས་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་བསྒྲུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ། མཚན་དང་དམན་པའི་ལུག་རྩལ་བཤད་པ།

༡༡། །སྒྲིབ་དགུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ལུལ་ནི་ཕུག་ཀྱི་སྐྱེས་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་རུང་བར་བསྐྱབས་ནས་དུས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་ཉམས་དགའ་སྐྱེས་པ། གསུམ་པ། མདོར་ན་བརྟག་དང་སྐྱེས་པ། གཉིས་པ་ཐབས་བཤད་པ་ལ། དངོས་གཞི་ཐབས་ལམ་བཟུང་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་སྒྲིབ་པོར་དེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱལ་བ། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་ ཞེན་ལྷོག་པ་སྐྱེས་པ་གཞུང་ཆོག་གིས་གསལ་བ་ལྟར་ས་བཅད་བདུན་པོ་རིམ་པར། ཐབས་ནི་བྱས་བྱས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲིབ་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ། གང་ཡང་སྒྲིབ་དུ་སྐྱེས་པ། གཉིས་པ་ལ། སྒྲིབ་ བ་ལྷོག་ཐབས་བཟུང་བཤད་པ། གནས་སྐབས་མཁས་པ་བཞི་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དངོས་གཞི་རིག་ཅན་སྐྱེས་པ། གཉིས་པ། དབང་ལ་མཁས་པ་སྐྱེས་པ། གསུམ་པ། ལྷན་ པར་ཐག་མེད་སྐྱེས་པ། བཞི་བ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དེའི་མཆོན་བྱ་བཤད་པ། ཐབས་དེས་མཆོན་པའི་སྐྱེས་པ། གཉིས་པ་ལམ་གཞན་གྱི་དོད་ཕྱབ་སྒྱུར་བ། སྒྲིབ་ལྷོ་རྒྱུ་ཤེས་སྐྱེས་པ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ། སྒྲིབ་བཅུད་ཉེ་དུ་སྐྱེས་པ། གསུམ་པ་བསྒྲིབ་སྒྱུབ་བཞི་དང་སྒྱུར་ནས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་རིག་མ་སྐྱེས་པ། ། དབང་བཞི་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་རིག་སྒྲིབ་ལྷན་འཇུག་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་བསྒྲིམ་པ་ལ། ཆོག་གོང་འོག་

རྒྱུག་ཆོན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་

ལྟོན་པ་གྲུབ་པ་

མཚམས་སྒྱུར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། བདེ་སྟོང་ཉམས་སྟོང་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལ། བྱི་སྟེང་སྟེང་བསྟན་པ། གསང་བ་མན་ངག་གི་སྟེང་གྲུལ་བ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ། ལྟ་བུ། སྒྲིམ་པ། སྟོང་པ། འབྲས་བུ་བཞི་ཡོད་པ་རིམ་བུ་རྒྱུར། དེ་ལ་བྱི་སྟོང་སྟོན་པ། སྒྲིམ་པ་རྩེ་མོང་སྟོན་པ། སྟོང་པ་ལམ་ཁྱེར། ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ། ལྟ་བུ་
ཚེས་ཉིད་བྱི་སྟོང་བཤད་པ། སྒྲིམ་པ་བརྒྱུད་པ་བཞི་ལྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྒྱུར་ལེ་ཤེས་སྟོན་པ། གཉིས་པ། དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་སྟོན་པ་མན་ངག་གི་སྟེང་ལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་གིས་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱུང་པར་གསང་བ་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལ་ག་དག་ཤེས་ཚེད་བྱི་སྟོང་བ་དང་། ལྟོན་བྱུང་བཤད་ཀྱི་ལ་བྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྟོན་འགྲོ།
དེའི་གཞི། མཐུག་བསྟེན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྱུར་བ་དང་རྩེ་མོང་ལ་དབང་པོར་གཞུག་བསྟན་པ། སྟོན་འགྲོ་ལུས་སྟོང་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལ་སྒྲིམ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་གཉིས་
བྱི་དང་པོ། ལྟ་བུ་ཐག་བཅད་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལ། ལྟ་བུ་ཐག་བཅད་པ། སྒྲིམ་པས་ཉམས་སྟོང་ལེན་པ། སྟོང་པས་ཤོགས་འབྱེན་པ། འབྲས་བུ་རང་ལས་ཆེད་པའི་རྩེ་མོང་བཤད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་ག་དག་གི་ཡོ་

༡༡། །སེམ་པའད་པ། རང་བཞིན་ལྟན་གྱི་ཡེ་སེམ། དབྱེར་མེད་ལུང་འཇུག་གི་ཡེ་སེམ་རོ་སྤྱད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དེ་ལ་རོ་བོ་སྟགས། གཉིས་པ། རང་བཞིན་ལྟན་གྱི་ཡེ་སེམ་པ་ཞི། དེ་གཉིས་གཉིས་དང་སྟགས། གཉིས་པ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། དེ་འབྱོར་པ་འེ་ཚད་གཉིས་ལས། དང་པོ། དེ་ནས་སྒྲིམ་པས་སྟགས། གཉིས་པ་ཞི་ལྟག་ལུང་འགྲེལ་མཉམ་རྗེས་མཚུངས་པ་འེ་ཚད་ཞི། དེ་ཚེ་རྟོགས་པ་འེ་སྟགས། གསུམ་པ་སྤྱོད་ལམ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རོ་ལ་པར་ལམ་དུ་བྱེར་བ་ཞི། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟགས། བཞི་པ་འབྲས་བུ་ལ། འབྲས་བུ་སྤྱོད་གསུམ་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པ་འེ་ཚུལ་དང་། ལམ་རྒྱུན་དངོས་པོ་བཅུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་འེ་ཚུལ། དམྱེན་སྤྱོད་ལན་ལག་བཞི་དང་སྤྱོད་པ་འེ་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་འེ་རོ་ན་བསྤྱོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། མདོར་ན་རང་རིག་སྟགས། གཉིས་པ། ལྟ་བུ་བལྟར་མེད་སྟགས། གསུམ་པ། སེམས་ཀྱི་མཚན་བཅུ་སྟགས། གསུམ་པ་ག་དག་གི་ལྟ་བུ་འེ་མཇུག་བསྤྱོད་པ་ཞི། མདོར་ན་སྤྱོད་བཅུད་སྟགས། གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་ཐོད་ཀྱི་ལ་ལ། མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ། ལང་ཐབ་མན་དག་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་སྒྲིམ་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རིག་པ་འེ་སྤྱོད་འཕོར་འདས་རུ་བྱེན་དབྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་། དབྱེར་སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞན་བཞི་གཞིར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རིག་པ་འེ་སྤྱོད་སྟགས། གཉིས་པ། ལུས་གནད་མེད་གོ་སྟགས།

གཉིས་པ་ལ། ཉམས་སུ་བྱུང་བུ་འོད་གསལ་ལེ་སེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཤད་པ། དེ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་དངོས་པོ་བརྩམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་གནད་བཤད་པ།
 ལུན་བཞིའི་མན་རག་དང་སྐར་ཏེ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ། བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞིར་སྐར་ཏེ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ། ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་འབྲས་སུ་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལྷ་ཡི་དང་པོ་ཉམས་སུ་བྱུང་བུ་ནི། སྒྲིང་དབུས་མི་སེགས་སྟགས།
 གཉིས་པ། སྒྲིང་པའི་དབྱིངས་སུ་སྟགས། གསུམ་པ། ཡེནས་ཤར་པའི་སྟགས། བཞི་པ། དགོ་སྒྲོར་སྒྲིང་འཇུག་སྟགས། ལྷ་པ། མདོར་ན་སྒྲོ་གསུམ་སྟགས། གསུམ་པ་མཇུག་གི་བུ་པ་ལ། མཇུག་གི་བུ་པ་དངོས་དང་། ཞར་
 བྱུང་གོ་ལ་ཚུལ་བཟོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྟགས། གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཆོ་འདོར་སྟགས། དེ་ལྟར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སོང་ནས། ། ད་ནི་བཞི་པ་
 སེགས་བསལ་པའི་རིམ་པ་ལ། བསྐྱུན་བཤད་བསྐྱུ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་སྟགས། གཉིས་པ་ལ། སྒྲི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ། དོན་ལ་བར་དུ་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་བྱེ་འབྱུང་བ་ལུས་ཀྱི་སེགས་སེལ།
 བར་པར་ཆད་བདུད་ཀྱི་སེགས། གསང་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ ལུན་མོང་ཉམས་གི་བ་ཀྱི་སེགས་སེལ་བཞི་ལས། དང་པོ། ལྷ་སྐྱེན་འབྲས་སུ་ལྷན་པའི་ནད་བསལ་ཚུལ། འབྱུང་བ་ལུས་ལྷ་སྐྱེན་སྟགས་སྟགས། གཉིས་པ། བར་

༡། ཁྱད་བརྟུང་དང་སྟགས། གསུམ་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་གྱི་དང་པོ། ཟུང་པར་ཉིང་འཛིན་སྟགས། གཉིས་པ་ལ། བྱིང་བ་ཚོད་པ་ཉམས་གྱི་གཉིས་སེལ་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ལྟར། བྱིང་ན་ལུས་སྟགས།
 ཚོད་ན་ཁོང་ལྟོད་སྟགས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟགས་སོ། །བཞི་པ་ལ། ཉམས་གྲིབས་བྱུང་པའི་རྟགས་དང་། དེ་བཤགས་པའི་རྩལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ། སུན་མོང་མོས་གུས་སྟགས། གཉིས་པ་སྦྱིང་བ་ཟུང་པར་གྱི་བཤགས་ཐབས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ། ཉམས་པ་མཐོལ་བཤགས་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་རུ་བཞིའི་བཤགས་པ་དང་། ཟུང་བཞིའི་སྟགས་གྱི་སྒྲིང་བ། དེ་ལྟར་བཤགས་པའི་འབྲས་སུ་རྒྱུ་མས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་པར་ཉམས་ཆག་སྒྲིང་སྟགས།
 གཉིས་པ། ཉེར་སྦྱོང་སྟགས། གསུམ་པ། སྒྲོ་གསུམ་སྟགས། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གཞན་ཡང་བཟོད་མེད་སྟགས། ལུ་པ་ཐོགས་འདོན་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། དེ་ནས་ཐོགས་
 འབྱེན་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཐོགས་འདོན་ནང་གི། གསང་པའི་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་རྒྱུན་སྟགས། གཉིས་པ་སྦྱོང་རྟོན་འབྱུང་བའ་མོའི་དང་ནས་ཐམས་ཅད་ལམ་རུ་
 བྱེར་རྩལ་ལ། སྦྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ། དག་ལ་བཟོད་པ་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་ཀུན་རྫོག་དང་། དོན་དམ་གྱི་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་བརྟན་པར་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ཀུན་གྱང་ཀུན་རྫོག་གཉིས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

五、

[illegible]

མེད་སེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་མ་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་དཔལ་རྫོང་། མེས་ས་དཔལ་ལ་
བཞུགས་ཉིད་ལ། །རིས་དོན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་བདག་ཉིད་དུ། །མཐོང་བའི་ཡིད་ཆེས་
དཔྱིདས་ལས་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་མའི་གར། །ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་མུ་མཐར་སྤྱི་མཇད་པ། །ཁྱོད་མིན་
རྒྱུད་འཕོ་བའི་རང་རྩིས་དང་། །ལྷུང་མཐའི་ཞེ་འདོད་དུ་བས་ཡང་དང་ཡང་། །བསྐྱེདས་པར་
འདས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་བཞགས་པ་གསུངས་

॥ येन भवत्पुत्रे पुनः पदमर्हति तेन ॥

༡༡། །པ་འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷོ་ར་ཞིང་དང་རྩལ་གཞན་དུ་འབྱུང་པར་དགའ་བའོ་རྗེའི་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་གནད་ནི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་བཞི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེད་པ་ལྟེའི་གྱི་ཕྱོད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལྟེ་དོར་བྱས་ནས་སྐྱེད་པའི་དུས་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ལྟ་བུ་ལས་ཤེས་ཤིང་བསྐྱེད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྐྱེད་པ་མ་རྟེན་གཞི་བུ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟེ་འཇུག་ཉིད་གཙོ་བོར་སྐྱེན་ལ། རི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནང་གི་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་འཕོ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱོད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐྱེད་པ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་སེམས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྗེས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལོ་གཞི་གསལ་ཤིང་གཉིས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བྱེད་གཙོ་བོར་སྐྱེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གསལ་དབང་གི་ལམ་གསལ་སྐྱེད་ལྟེ་འཇུག་ནི་ལྟ་བུའི་སྐྱེན་འགྲོ་རང་ལུས་ཐབས་ལུན་དང་། ཤིང་དབང་གི་ལམ་བདེ་སྐྱེད་ལྟེ་འཇུག་ནི་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའོ། །ནང་རྩ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལམ་སྐྱེད་པར་གཞུག་མའི་ཡོ་

ཤེས་རྟོག་པར་མཐོང་རྣམས་པའི་རིག་པ་རང་སྤྱང་གི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར། ལམ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གཞིར་གནས་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུང་ལ་སྒྲོ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྤྱང་
 ཟུང་འཇུག་ཉིད་རྩལ་དུ་འདོན་པ་ཡིན་པས་མ་རྟུང་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཉིས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གཞི་ལ་ཞིང་འབབ་པས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་སོ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་སྤྱུ་མེད་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་འཕྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་འབྲས་དཔྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པར་འདུ་ཡང་། སྤྱོད་བཅུད་དཀྱིལ་ལམ་ལ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དོ་རྟེ་ཐེག་པ་སྒྲི་གནད་སྟོན་པ་རྒྱུད་མ་རྟེ་ག་དང་། ལྷི་
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྲུགས་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར། རང་གི་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་པའི་བྱེད་པ་ཟུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ལུ་བདེ་སྤྲུག་དུ་བྱེད་པས་ན་རྒྱུད་དོན་གསལ་བར་བྱེ་བ་ལྟ་བུའི་ལུང་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དང་། ཅ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་
 སྤྲུགས་ལའང་མི་ལྟོས་པར་རིག་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པར་འཆར་བའི་ཟབ་མོའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་པ་མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། གསུམ་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་འདུ་ཡང་། རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་དོན་ལུང་གི་རྩལ་
 བྱིས་གསལ་པོར་བྱེ་བ་དང་། ལུང་དོན་མན་ངག་གི་གནད་དུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། གཞི་དངོས་པོ་གསེས་ཀྱི་གནས་རྩལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་རེ་བས་

ཡ
འགྲུག་པ་
གསུམ་
འབྲེལ་

༡༢། །རྩེ་ཟུང་དུ་སྤོང་བས་ན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ་ངེས་པ་ནི་ཙམ་རྟེན་པ་དེ་ཙམ་དུ་ལམ་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྩོམ་ཐོག་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཆེད་ས་ནང་
རྒྱུད་ཐོག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་བསྟུན་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་མ་དུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ། ལུང་ལ་རྒྱ་ལྟར་བསྐྱེད་པ། མན་རག་རྩོགས་ཆེན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
ལས། དང་པོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱང་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི་འདས་སྐྱེས་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་མའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུར་ཐོགས་
དུས་གྱི་དངོས་པོ་མཚན་མའི་ཆོས་གང་གི་ཡང་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་ལུང་དེ་ལ། ལུང་ཅན་དམིགས་གཏད་གྱི་འཛིན་རྟེན་གང་ཡང་མེད་པའི་སྟོན་སྟོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ལུང་མེད་རང་གསལ་རྩོན་པར་མཐོང་
ནས། དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོན་ས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས། མ་རྟོགས་གཉིས་ཆོས་གྱི་སྤྱང་བ་གཟུགས་སྐྱེས་སྤྱི་ཆེད་ལུང་དང་། མིག་སྐྱེས་
ནང་གི་དབང་པོ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྟོན་སྟོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། གང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ས་གཉིས་སུ་

རྩོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་

མེད་པའི་རང་དུ། གང་བཤགས་ན་དབང་ལུ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ལྷུང་བའི་ཉམས་ཆག་དང་ལས་ཉེན་ཐམས་ཅད། རྒྱལ་ཇི་ལྷར་བཤགས་ན་མ་སྒྲུངས་རང་དག་གི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་
གྱིས་རང་གོ་ལ་དུ་བཤགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ནི། འདི་ལྷར་ཐུ་སྟོད་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་ཆེན་མོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་ག་གང་ཞིག་དཔྱིངས་དེར་ནི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་
ཆོག་སྟག་རྟུ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་དཔྱེས་པར་གྱུར་པའི་པོ་བྱད་དུ། བར་བལྟད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུང་པོ་ལྷ་ནི་ཡབ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་རྟོ་རྟོ་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོལ་བ་
བདེ་ཆེན་བྱད་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་ཐབས་དང་སེམས་རབ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ། ཐུ་དང་ནད་གི་དངོས་པོ་ལྷར་སྒྲུང་བའི་སྟོད་དང་བལྟད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་འདི་དག་གྲུང་དོན་ལ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་དེ་ལྷར་རྟོགས་པའི་སྟོ་ནས་བཤགས་སོ་ཞེས། ཐབས་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉམས་ཆག་མ་སྒྲུངས་རང་དག་རྟུ་བཤགས་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་ལུ་ནི། དེ་ལྷར་བདེན་གཉིས་
དཔྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། དཔྱིངས་སྟོང་ཆ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། སྒྲུང་ཆ་སྒྲུ་དང་ཡེ་སེམས་གཙོ་བོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཀུན་སྒྲུང་དང་རྒྱ་ཡི་ཉིང་

ལྷ་མོ་

ཨ། །པོ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཤགས་ཞེས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བུས་བཤགས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ནི། ལུས་ཀྱང་བཅོས་བསྐྱར་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པར་གཤེགས་ཤིང་། ལྟའི་སྐྱེད་པོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པས་སད་པར་བྱས་ཏེ་ལྟའི་སྐྱེད་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་གསལ་ཞིང་མཉམ་ལམ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་སྐྱེད་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་
 ཉིད་འོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། དེ་ཉིད་དུ་རྗོགས་གོམས་རྩལ་རྗོགས་པར་བྱས་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་རྗོགས་པས་ན་ཡོ་ནས་ཉམས་ཆག་གི་སྒྲིབ་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཐབས་ཐབས་མོ་ལ་མཁས་པས་ཤིང་ཞི་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཉམས་གྱིབ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱངས་རང་དག་གི་ཚུལ་དུ་བཤགས་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཐྱི་དང་ནད་གི་སྒྲོད་དང་བཅུད་དུ་སྐྱེད་བ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་གྲོང་དུ། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་
 པའི་ཡུལ་གང་ཟག་གི་བདག་གསུང་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་སུ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་གི་འོ་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་གནས་པ་ཉིད་རྗོགས་ཤིང་གོམས་པས། རྩལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་
 ལྟ་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཐོ་རིས་དང་དན་སོང་གི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་སྐྱེ་མཐོར་ན་ཀུན་ཉོན་འཁོར་བས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད། གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་

རྗོགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོང་

ལྟ་བུ་དུ་གྱུར།

མ་སྒྲུངས་རང་སར་དག་སྟེ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐྱིན་པར་སྟོན་ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་མན་རག་ལྟར་བཤགས་པ་ལ། བཤགས་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བཤགས་པའི་ཐན་ཡོན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལྟར་
བཤགས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། སྒྲུང་ཞིང་སྟོང་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྟེན་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདྲི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྟོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དག་པ་མེད་པའི་གྲུན་དུ་བཟང་པོ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་འགྱུར་བའི་ཟུག་དུ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལ་སྟོགས་པའི་མཐའ་འདྲི་དང་འདྲི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཡིད་གྱིས་དམིགས་ནས་མཆོན་མའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོག་གི་ལམ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་དུ་
གནས་ན་ཡང་། འདྲི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བཅོས་བསྒྱུར་མེད་པར་བཞུགས་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟག་སྟེས་ནས་འཁོར་འདས་སྒྲུང་གཉིན་སྟོགས་སུ་ལྟ་བའི་དབང་གིས་བྱེད་ཅུ་ལ་སྟོ་ཆོགས་གྱི་གཡོ་བས་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་
པར་གྱུར་བའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། རྟོག་པས་བཅོས་ཤིང་གཉིན་པོ་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར། མ་སྒྲུངས་རང་གོ་ལ་དུ་རྟོགས་པའི་དང་དུ་བཤགས་ཞེས། གནས་རྒྱལ་ལ་སྒྲུང་གཉིན་འདག་གོ་ལ་མེད་པའི་
ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གནས་པས་ན། གྲུན་དུ་རྟོག་པའི་སྟོས་སྒྲུང་བུ་དང་གཉིན་པོ་སྟོགས་སུ་ལྟ་བའང་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མཐོང་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། གནས་ལུགས་ཐོབ་ཤོར་མེད་པར་མཉམ་པར་གཞག་

ལྟ་བུ་

འ
འགགས་དུག་འབྱེལ་

༡། །པ་འདི་བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་འཁྱོད་ཆངས་བྱེད་འདོད་ན། །དང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་ཏུ་ས། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །གཉིས་པ། ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་དུས་གསུམ་པོ་ཀུན་རྒྱུང་རང་གི་རང་རྒྱལ་ལས་མི་གཞི་བས་ན། །འཕྲོ་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་དེ་རིམ་བུ་བ་བཞིན་དུ་མཆོམ་པར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་མ་ཐོག་གསུངས་པ་མེད་པས་ན། །དེའི་རང་
བཞིན་ཡོན་མ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། །ད་སྟོ་ཡིས་དེ་ལ་རྩོལ་བ་མེད་ཅིང་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས་ན་མ་ཁའི་རང་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ལམོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱལ་བས་ལམོར་འདས་ཀུན་གྱིས་འདོད་
ཤུར་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟར། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་བུས་ཅིར་སྐྱེད་ཡང་དེའི་རང་རྒྱལ་ལས་སྐྱེད་མི་འདའ་བར་གནས་པ་ཁོན་ཡིན་པས། །ད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེད་ཅིང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་
དུ་རོལ་ཞིང་རྒྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་རྒྱུ་འཛིན་པ་སྟགས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལས་གཞན་མིན་པ་ཉིད་དུ་གེས་པས་བཤགས་
ཞེས་པ་སྟེ། །འདིར་བྱང་རྒྱལ་དང་དེའི་ལམ་ཞེས་རྒྱུ་འབྲས་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་དག་གི་རང་བཞིན་རྟགས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་ཉིད་མ་སྐྱེདས་པར་རང་གོལ་བས་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་

རྟགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་

འདི་དང་མཚུངས་པར་ཟབ་མོའི་མདོ་ལྟེ་དག་ལས་ཀྱང་། ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེའི་གཞི་ལགས་སོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་རྒྱལ་འདིར་བཤགས་བྱ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཤགས་བྱེད་གཉེན་
 པོ་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བུ་ནི། སྤང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེར་ལྟ་བུ་ནམ་མཁས་སྒྲག་པ་བཞིན་དུ་བློ་དམན་པའི་སྤང་རྒྱལ་ཡིན་པས་ན་འདིར་མ་སྤངས་ཡེ་དག་དུ་རྟོགས་པས། ལམ་དང་ལམ་མིན་རང་བཞིན་མཉམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་ལམ་བྱ་རྩོལ་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཏེ་ཆེས་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། ། གསུམ་པ། དེ་ལྟར་སྤང་སྤིད་པ་དེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ་རྩོལ་སྒྲུབ་རྩུང་ཟད་མི་དགོས་ཏེ། གང་རྩོལ་བས་བསྒྲུབ་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་དམན་པའི་ཞེ་
 འདོད་སྤྱ་ཚོགས་ནི་དོན་ལ་འཆིང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་མ་ཟད་བར་དུ་གྲོལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་མི་ཐོབ་ཀྱང་རང་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱ་རང་སོར་དོ་འབྱོད་པའམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་དང་རྟོགས་བྱའི་དོན་སྤང་དུ་མི་ལྟན་པ་སྟེ་གནད་
 དུ་མི་འབྱོར་བར། གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསམ་བཞག་མེད་པའི་དོན་ལ་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་གདིང་དུ་མ་གྱུར་ན། ཆོག་གིས་མཆོན་པར་བྱས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སོ། ། ལམ་བསྒྲུབ་དུ་མེད་དོ་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་དུ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལ་གནས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་ད་གྱིས་པས་ནི་སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མི་འབྱོབ་ལྟེ། དེ་

དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་གི། རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་བསགས་པའི་རིམ་པ་ནི། རྩོམ་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཟབ་ཆོགས་དགའ་ཡང་། ལྷ་མའི་བཀའ་ཡིས་ཅུང་ཟད་སྤྱེ་སྤྱེ་བཤད། དེ་ཡི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་སྒྲོས་པའི་དུ་བ་ལས། རབ་འདས་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོམ་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་སྟོན། རྩོམ་པའི་དོན་པོ་མཐའ་བདག་ཅག་གི་འདྲིན་མཆོག་མཆུངས་མེད་ཨ་ཁྱེ་ཡུལ་རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱུ་འཁྱེ་ཞལ་སྒྲུ་ནས་
 དག་གིས་པའི་ལྷ་རིག་དང་དུལ་དགར་གྱི་མེ་ལོང་བཅས་ཆེད་དུ་བསྒྲུལ་བའི་གསུང་གནང་བ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོག་དོན་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་བཞིན་བཤད་ལུང་ཞིག་གུང་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་ཁི་ཏ་པའི་ཐ་ཡས་
 རང་ལྟོས་གང་དཔོག་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག མཛུ་ལོ། ། དོན་ཟབ་བསགས་པའི་འགྲེལ་ཅུང་འདི། ལྷ་མའི་མིང་ཅན་ཞུ་དག་པས། ཆོས་སྤྱིན་ཕྱི་མོར་བཞེངས་པའི་དགོས། རྒྱལ་འཁྱོར་དམ་
 ཆོག་རྒྱུ་དག་སྟོན། ལུ་ལྟོ།